

# 最新愿人生从容读后感一千多字(优秀5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 愿人生从容读后感一千多字篇一

杨绛说过，“我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现，人生最曼妙的风景，是内心的淡定与从容”。而贾平凹的这本书，告诉我们，真正的从容，不是躲避纷争与喧嚣，而是平静地面对困惑与烦恼。

贾平凹先生把此书献给每一个在生命旅途中跋涉的人，一篇篇小小的文章通过自己人生旅途中遇到的趣事展现出来，但字里行间又无不透露着他对生活的情感和人生的处事智慧。

也很感伤《哭三毛》中对于艺术对于孤独的至情至诚。能感知贾先生有很多的朋友，但就如他自己所说的，“个人活着其实仅仅是一个人的事，生活关照型的朋友可能了解我身上的每一个痣，不一定了解我的心；精神交流型的朋友可能了解我的心，却又常常拂我的意。快乐来了，最快乐的是自己；苦难来了，最苦难的也是自己。”用了两篇小文来写三毛，感受文学大家字里行间的孤独，惺惺相惜又无可奈何。岁月绵长，时光难再。

无牵无挂，活着，便是自在的。想象着贾先生的往后余生，绘画呀，音乐呀，书法呀，多才多艺之后一颗率真而旷达的心，一个认真又有趣味的人，一个真正自在的人。

很喜欢《摸鱼捉鳖的人》，写的是一个不知名的小人物，却在贾先生的笔下赋予了生气，他暴躁又可爱，丑陋却也真诚，就如作者说得，活在世上，第一重要的还是做人，懂得自爱自尊，使自己有一个坦荡又充实的灵魂，足以承受得住命运的打击，也配得上命运的赐予。即使这是一个小人物，却也能做自己命运的主人。

贾先生说，人在世上，最艰难的事，要吃喝拉撒，要七情六欲，要伤病灾情，要悲欢离合，人生的真正意义，在于淡定从容的过这一生。所以以残佛中的一段话做结尾：“佛，那我就许吧，既然佛作为佛拥有佛的美丽和牺牲，就保佑我灵魂安妥和身躯安宁，作为人活在世上就好好享受人生的一切欢乐和一切痛苦烦恼吧。”

所以，就这样有信仰，有追求，不怯弱、不逃避，美丽的工作，自在的生活。

## 愿人生从容读后感一千多字篇二

这是一本文学大家的散文集，形散而意不散。平淡拙朴的文字中流露出作者的人生智慧。

书中有一个文人对于书画文字等艺术的发自骨子里的热爱，书中有一个男人对于父亲、女儿、妹妹的血浓于水的亲情，对于后辈的人生感悟和期许，书中有一个土生土长的农民对于土地的浓烈感情，书中有一个拥有三五挚友和知己的人对于什么是真正朋友的感悟。书中也有每一个人必经的人生之路的描述，有新生的欢乐也有面对故人逝去的感伤，如何去面对当下，如何才能有平淡的心境。

关于作者对壁画、残佛、拓片、土罐、书画的热爱，延伸诸人，总有一些真正的兴趣爱好，甚至发展为事业。一定要有自己的真正的热爱，可以付出大量时间和大量心血，达到一定造诣也必然会有一定回报，回报不一定指金钱，在沉静中

会仿佛在另一个世界畅游，精神上的回报更是一笔大财富。

也不是外力和误会能够分开，不是有着明确的世俗目的，而是让人内心期待有所交流的人。三毛于作者而言，不止是朋友的高度，而是文学和精神上的知己。岁月绵长而难追忆，那种仅有一封书信的交情而被生死相隔的遗憾，时光难再，古人难追，那种伤痛也是无以言表。

关于作者对于土地的热爱，可以放到嘴巴里去咀嚼，这是真正的农民才会做出的事。儿时与饥饿搏斗过，少壮时与贫穷抗争过的人，成人时迫切想要离开土地的人，待尘埃落定，他更会感恩土地教会他成长，教会一个农民什么是胸怀，什么是付出与收获，什么是回报。他也更会在余生的血液都流淌着对土地的感情。关于作者笔下的小人物，那么立体而鲜活，笔下的小地方，又那么活生生地像黑白的胶片。这些都源于对生活的热爱，对故乡的热爱。故事虽小，沉淀下来的人生感悟却让人久久回味。

《华法经·五百弟子受记品》中有言，复诸佛有大自然神通之力。是自由自在、无挂无碍的境界。所谓进退无碍，心离烦恼。活在当下，七情六欲也是它，伤病灾痛也是它，悲欢离合也是它，进退无畏才得无碍，不以物喜不以己悲，认真面对生活，做一个勇敢的人，一个豁达的人；终是为了做一个有趣的人，一个自在的人。

## 愿人生从容读后感一千多字篇三

初拿到本书时，就在想，这究竟会是一本什么样的书？是教条式地教育我们人生应该的法则？是祈祷人生应当归于从容的平静？亦或仅仅是心灵鸡汤？在静下来心来慢慢翻阅书本，慢慢细品，才可以深切地感受到作者在书中的每一篇文章中所倾注的心境，读着这些文章，就犹如追随着作者的生活一样，和他一起去感受生活中的人、事、物，这些最最平常的事物，往往是组成精彩生活的最重要的部分。书中并没有提

及人生应该如何从容，也没有极力提倡从容，作者对于人生是希望从容淡定，却并没有过分强求。

全书的5个章节由70篇长短不一的短文组成，这些短文以散文的形式进行叙述，相互之间基本没有特有的连贯性，所以，很适合在碎片化时间进行阅读，比如茶余饭后，或是结束了一天疲惫的工作以后，又或是在睡前，抽出些许时间来读上那么几篇，都是很不错的选择。这些文章的整体篇幅不长，语言也通俗易懂。通过这些朴实无华的语言和轻松俏皮的口吻，描述生活中平凡事，追随着作者去感受他的感动，感受他如何热衷于收藏古土罐，感受家乡单纯朴素的风土人情，感受二哭三毛所蕴含的悲伤等等，文章也充斥着作者多样化的情感，惆怅、欣喜、悲伤等等，与我们分享生活中的点点滴滴，向我们解析人与世界之间的微妙的关系，让我们感受人生真正的意义和感悟人生的本质。

真正的从容，不是躲避纷争与喧嚣，而是平静地面对困惑与烦恼。在社会高速发展的今天，我们遇到困惑和烦恼的频率越来越高，每天都疲于处理工作上、同事间或是家庭的矛盾与问题，没有时间放慢脚步去仔细地正视困惑和烦恼，很容易跌倒在这烦恼的长河中而无法自拔，甚至会一度迷失于此。我们应该要保持一颗平常心，学会从容地面对生活的不易，学会淡然的放开自己，会发现，过去的种种哪有那么多忧愁，即使是秋风的萧瑟和寒意，也阻挡不了我们内心的温暖和热情。时代越快，我们越要慢下来保持从容和淡定。不论是面对自己的人生之路，还是工作发展，都一定要先把事情慢下来，把心静下来，看清楚才能想清楚，想清楚了再去做。

真正的快乐源自于对痛苦的领悟，没有痛苦的人生是不存在的，也是无法感受到快乐的。我们只有正确地面对它，理智地剖析它，肯定应该肯定才能否定应该否定的，这样才会让我们学会放弃，才懂得珍惜，才能剖析人生中的痛苦，也只有这样，这种痛苦才能成为我们的欢乐，我们才能坦然直视困苦和挫折。作者也是希望我们不是逃避和掩饰，更不是强

作欢颜，而是要我们直面面对，不逃避。因为忧伤和烦恼一直就伴随着我们，而又无法摆脱它，人生的苦难是永远和生命相关的。作为人生活在世上就好好享受人生的一切欢乐和一切痛苦烦恼吧。

人生，活的就是一种态度，一种心情，只有心态好，才能在不断的生活中感受从容，却又不是随波逐流。

人生的真正意义，在于淡定从容地过这一生。

## 愿人生从容读后感一千多字篇四

《愿人生从容》是贾平凹先生的一部散文随笔，全书分为五个主题篇章，分别为“愿一生从容安宁”、“静心面对这个世界”、“岁月绵长，时光难再”、“人生的自在之旅”、“当下就是永恒”，每章由互不关联的单篇文章组成。文章叙写的都是生活中稀松平常的事物，风花秋月，身边的亲朋好友，日常生活中的三两件趣事都是作者的写作素材。该书的语言简练浅显，文风朴实，阅读起来就好似一位友人在和你话家长里短，分享他人生旅途中的点滴感悟，文章极具亲和力，字里行间无不流露出作者对生活的热爱与豁达，也包含了他对人们从容度过此生的美好祝愿。

他在《陋室》一文中有段话我非常喜欢，“工作了一天，身心都十分疲倦了，进入这个世界，窄小却温暖，昏暗而安妥，无害人之熬煎，亦无被害之惶恐。男的有妻，女的有夫，夫妻有子，有酒且饮，无酒清谈，随形适意，其乐无穷”。在如今快节奏、高强度的生活环境下，人们被包裹在冰冷的钢筋水泥之中，距离感和冷漠感充斥着现代人的生活，学习、生活和工作等方方面面的压力又纷至沓来，令人喘不过气，唯有回到家才能得到片刻的轻松和平静。哪怕是一间装修简陋，昏暗狭小的房子，它也是最温馨的港湾，在家里不用提心吊胆，不用实时算计，不用左顾右盼，完全可以毫无防备地卸下身上坚硬的盔甲，肆意洒脱，放浪形骸，一家人整整

齐齐，和乐融融，舒适惬意，岂不快哉！

不似旁人汲汲营营地祈求功成名就，高官厚禄，佛祖面前，他祈求的是“保佑我的灵魂安妥和身躯安宁，作为人活在世上就好好享受人生的一切快乐和一切痛苦烦恼”，这或许就是真正活得通透的模样，真正的从容，不是躲避纷争与喧嚣，而是平静地面对困惑与烦恼，敢于直面生活的本质，无论是顺境或是逆境，都能以一颗赤子之心去欣然对待。

我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现：人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容；我们曾如此期盼外界的认可，到最后才知道：世界是自己的，与他人毫无关系。人生像一杯清水，简简单单，从从容容，纯纯静静，看似寻常，却无时无刻不在滋养着你的生命。愿往后的岁月里，我们不惧风雨，不畏艰难，不以物喜，不以己悲，洞悉世事，内心淡然。

## 愿人生从容读后感一千多字篇五

人生的真正意义，在于淡定从容的过完这一生，淡定从容不是躲避纷争与喧嚣，而是平静地面对困惑与烦恼。

贾平凹先生以朴实而又睿智的笔触，讲述了他的所见所闻，通过一篇篇短文来解析人与人之间、人与世界之间的那些纷扰与羁绊，让我们感悟生命的本质和人生的真正意义。他的语句极为精练，无论是说世间万物，还是道生活百态，或是融入自己的人生观点，无不精炼。

这本书是一本满怀作家爱心和哲语的随笔录，也是贾平凹近年来看世界、论人生系列作品中，思想性与艺术性交融的最为圆润丰满的心灵之作。作家就像一位厚道的友人，怀着一颗虔诚向善之心，以循循善诱的亲合力，热切表达了对人们从容度过此生的美好祝愿。

读完这本书让我知道，人生要经历无数的人和事，对于不同

的人和事我们会有不同的思考，但是对于这些思考我们不能过度的斟酌，面对不同的事我们需要保持内心宁静。只有保持内心平静，才会感到轻松，只有平静的面对困惑与烦恼，我们才能好好享受人生。

作者：洛阳师范学院教师教育211实验班户燕荣