最新愿人生从容读后感一千多字(优秀5 篇)

在观看完一部作品以后,一定对生活有了新的感悟和看法吧,为此需要好好认真地写读后感。读后感对于我们来说是非常有帮助的,那么我们该如何写好一篇读后感呢?下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文,希望能够帮助到大家,我们一起来看一看吧。

愿人生从容读后感一千多字篇一

杨绛说过,"我们曾如此渴望命运的波澜,到最后才发现, 人生最曼妙的风景,是内心的淡定与从容"。而贾平凹的这 本书,告诉我们,真正的从容,不是躲避纷争与喧嚣,而是 平静地面对困惑与烦恼。

贾平四先生把此书献给每一个在生命旅途中跋涉的人,一篇 篇小小的文章通过自己人生旅途中遇到的趣事展现出来,但 字里行间又无不透露着他对生活的情感和人生的处事智慧。

也很感伤《哭三毛》中对于艺术对于孤独的至情至诚。能感知贾先生有很多的朋友,但就如他自己所说的,"个人活着其实仅仅是一个人的事,生活关照型的朋友可能了解我身上的每一个痣,不一定了解我的心;精神交流型的朋友可能了解我的心,却又常常拂我的意。快乐来了,最快乐的是自己;苦难来了,最苦难的也是自己。"用了两篇小文来写三毛,,感受文学大家字里行间的孤独,惺惺相惜又无可奈何。岁月绵长,时光难再。

无牵无挂,活着,便是自在的。想象着贾先生的往后余生,绘画呀,音乐呀,书法呀,多才多艺之后一颗率真而旷达的心,一个认真又有趣味的人,一个真正自在的人。

很喜欢《摸鱼捉鳖的人》,写的是一个不知名的小人物,却在贾先生的笔下赋予了生气,他暴躁又可爱,丑陋却也真诚,就如作者说得,活在世上,第一重要的还是做人,懂得自爱自尊,使自己有一个坦荡又充实的灵魂,足以承受得住命运的打击,也配得上命运的赐予。即使这是一个小人物,却也能做自己命运的主人。

贾先生说,人在世上,最艰难的事,要吃喝拉撒,要七情六欲,要伤病灾情,要悲欢离合,人生的真正意义,在于淡定从容的过这一生。所以以残佛中的一段话做结尾:"佛,那我就许吧,既然佛作为佛拥有佛的美丽和牺牲,就保佑我灵魂安妥和身躯安宁,作为人活在世上就好好享受人生的一切欢乐和一切痛苦烦恼吧。"

所以,就这样有信仰,有追求,不怯弱、不逃避,美丽的工作,自在的生活。

愿人生从容读后感一千多字篇二

这是一本文学大家的散文集,形散而意不散。平淡拙朴的文字中流露出作者的人生智慧。

书中有一个文人对于书画文字等艺术的发自骨子里的热爱,书中有一个男人对于父亲、女儿、妹妹的血浓于水的亲情,对于后辈的人生感悟和期许,书中有一个土生土长的农民对于土地的浓烈感情,书中有一个拥有三五挚友和知己的人对于什么是真正朋友的感悟。书中也有每一个人必经的人生之路的描述,有新生的欢乐也有面对故人逝去的感伤,如何去面对当下,如何才能有平淡的心境。

关于作者对壁画、残佛、拓片、土罐、书画的热爱,延伸诸人,总有一些真正的兴趣爱好,甚至发展为事业。一定要有自己的真正的热爱,可以付出大量时间和大量心血,达到一定造诣也必然会有一定回报,回报不一定指金钱,在沉静中

会仿佛在另一个世界畅游,精神上的回报更是一笔大财富。

也不是外力和误会能够分开,不是有着明确的世俗目的,而是让人内心期待有所交流的人。三毛于作者而言,不止是朋友的高度,而是文学和精神上的知己。岁月绵长而难追忆,那种仅有一封书信的交情而被生死相隔的遗憾,时光难再,古人难追,那种伤痛也是无以言表。

关于作者对于土地的热爱,可以放到嘴巴里去咀嚼,这是真正的农民才会做出的事。儿时与饥饿搏斗过,少壮时与贫穷抗争过的人,成人时迫切想要离开土地的人,待尘埃落定,他更会感恩土地教会他成长,教会一个农民什么是胸怀,什么是付出与收获,什么是回报。他也更会在余生的血液都流淌着对土地的感情。关于作者笔下的小人物,那么立体而鲜活,笔下的小地方,又那么活生生地像黑白的胶片。这些都源于对生活的热爱,对故乡的热爱。故事虽小,沉淀下来的人生感悟却让人久久回味。

《华法经. 五百弟子受记品》中有言,复诸佛有大自在神通之力。是自由自在、无挂无碍的境界。所谓进退无碍,心离烦恼。活在当下,七情六欲也是它,伤病灾痛也是它,悲欢离合也是它,进退无畏才得无碍,不以物喜不以己悲,认真面对生活,做一个勇敢的人,一个豁达的人;终是为了做一个有趣的人,一个自在的人。

愿人生从容读后感一千多字篇三

初拿到本书时,就在想,这究竟会是一本什么样的书?是教条式地教育我们人生应该的法则?是祈祷人生应当归于从容的平静?亦或仅仅是心灵鸡汤?在静下来心来慢慢翻阅书本,慢慢细品,才可以深切地感受到作者在书中的每一篇文章中所倾注的心境,读着这些文章,就犹如追随着作者的生活一样,和他一起去感受生活中的人、事、物,这些最最平常的事物,往往是组成精彩生活的最重要的部分。书中并没有提

及人生应该如何从容,也没有极力提倡从容,作者对于人生是希望从容淡定,却并没有过分强求。

全书的5个章节由70篇长短不一的短文组成,这些短文以散文的形式进行叙述,相互之间基本没有特有的连贯性,所以,很适合在碎片化时间进行阅读,比如茶余饭后,或是结束了一天疲惫的工作以后,又或是在睡前,抽出些许时间来读上那么几篇,都是很不错的选择。这些文章的整体篇幅不长,语言也通俗易懂。通过这些朴实无华的语言和轻松俏皮的口吻,描述生活中平凡事,追随着作者去感受他的感动,感受他如何热衷于收藏古土罐,感受家乡单纯朴素的风土人情,感受二哭三毛所蕴含的悲伤等等,文章也充斥着作者多样化的情感,惆怅、欣喜、悲伤等等,与我们分享生活中的点点滴滴,向我们解析人与世界之间的微妙的关系,让我们感受人生真正的意义和感悟人生的本质。

真正的从容,不是躲避纷争与喧嚣,而是平静地面对困惑与烦恼。在社会高速发展的今天,我们遇到困惑和烦恼的频率越来越高,每天都疲于处理工作上、同事间或是家庭的矛盾与问题,没有时间放慢脚步去仔细地正视困惑和烦恼,很容易跌倒在这烦恼的长河中而无法自拔,甚至会一度迷失于此。我们应该要保持一颗平常心,学会从容地面对生活的不易,学会淡然的放开自己,会发现,过去的种种哪有那么多忧愁,即使是秋风的萧瑟和寒意,也阻挡不了我们内心的温暖和热情。时代越快,我们越要慢下来保持从容和淡定。不论是面对自己的人生之路,还是工作发展,都一定要先把事情慢下来,把心静下来,看清楚才能想清楚,想清楚了再去做。

真正的快乐源自于对痛苦的领悟,没有痛苦的人生是不存在的,也是无法感受到快乐的。我们只有正确地面对它,理智地剖析它,肯定应该肯定才能否定应该否定的,这样才会让我们学会放弃,才懂得珍惜,才能剖析人生中的痛苦,也只有这样,这种痛苦才能成为我们的欢乐,我们才能坦然直视困苦和挫折。作者也是希望我们不是逃避和掩饰,更不是强

作欢颜,而是要我们直面面对,不逃避。因为忧伤和烦恼一直就伴随着我们,而又无法摆脱它,人生的苦难是永远和生命相关的。作为人生活在世上就好好享受人生的一切欢乐和一切痛苦烦恼吧。

人生,活的就是一种态度,一种心情,只有心态好,才能在 不断的生活中感受从容,却又不是随波逐流。

人生的真正意义, 在于淡定从容地过这一生。

愿人生从容读后感一千多字篇四

《愿人生从容》是贾平凹先生的一部散文随笔,全书分为五个主题篇章,分别为"愿一生从容安宁"、"静心面对这个世界"、"岁月绵长,时光难再"、"人生的自在之旅"、"当下就是永恒",每章由互不关联的单篇文章组成。文章叙写的都是生活中稀松平常的事物,风花秋月,身边的亲朋好友,日常生活中的三两件趣事都是作者的写作素材。该书的语言简练浅显,文风朴实,阅读起来就好似一位友人在和你话家长里短,分享他人生旅途中的点滴感悟,文章极具亲和力,字里行间无不流露出作者对生活的热爱与豁达,也包含了他对人们从容度过此生的美好祝愿。

他在《陋室》一文中有段话我非常喜欢,"工作了一天,身心都十分疲倦了,进入这个世界,窄小却温暖,昏暗而安妥,无害人之熬煎,亦无被害之惶恐。男的有妻,女的有夫,夫妻有子,有酒且饮,无酒清谈,随形适意,其乐无穷"。在如今快节奏、高强度的生活环境下,人们被包裹在冰冷的钢筋水泥之中,距离感和冷漠感充斥着现代人的生活,学习、生活和工作等方方面面的压力又纷至沓来,令人喘不过气,唯有回到家才能得到片刻的轻松和平静。哪怕是一间装修简陋,昏暗狭小的房子,它也是最温馨的港湾,在家里不用提心吊胆,不用实时算计,不用左顾右盼,完全可以毫无防备地卸下身上坚硬的盔甲,肆意洒脱,放浪形骸,一家人整整

齐齐,和乐融融,舒适惬意,岂不快哉!

不似旁人汲汲营营地祈求功成名就,高官厚禄,佛祖面前,他祈求的是"保佑我的灵魂安妥和身躯安宁,作为人活在世上就好好享受人生的一切快乐和一切痛苦烦恼",这或许就是真正活得通透的模样,真正的从容,不是躲避纷争与喧嚣,而是平静地面对困惑与烦恼,敢于直面生活的本质,无论是顺境或是逆境,都能以一颗赤子之心去欣然对待。

我们曾如此渴望命运的波澜,到最后才发现:人生最曼妙的风景,竟是内心的淡定与从容;我们曾如此期盼外界的认可,到最后才知道:世界是自己的,与他人毫无关系。人生像一杯清水,简简单单,从从容容,纯纯静静,看似寻常,却无时无刻不在滋养着你的生命。愿往后的岁月里,我们不惧风雨,不畏艰难,不以物喜,不以己悲,洞悉世事,内心淡然。

愿人生从容读后感一千多字篇五

人生的真正意义,在于淡定从容的过完这一生,淡定从容不是躲避纷争与喧嚣,而是平静地面对困惑与烦恼。

贾平凹先生以朴实而又睿智的笔触,讲述了他的所见所闻,通过一篇篇短篇文章来解析人与人之间、人与世界之间的那些纷扰与羁绊,让我们感悟生命的本质和人生的真正意义。他的语句极为精练,无论是说世间万物,还是道生活百态,或是融入自己的人生观点,无不精炼。

这本书是一本满怀作家爱心和哲语的随笔录,也是贾平凹近年来看世界、论人生系列作品中,思想性与艺术性交融的最为圆润丰满的心灵之作。作家就像一位厚道的友人,怀着一颗虔诚向善之心,以循循善诱的亲和力,热切表达了对人们从容度过此生的美好祝愿。

读完这本书让我知道,人生要经历无数的人和事,对于不同

的人和事我们会有不同的思考,但是对于这些思考我们不能过度的斟酌,面对不同的事我们需要保持内心宁静。只有保持内心平静,才会感到轻松,只有平静的面对困惑与烦恼,我们才能好好享受人生。

作者:洛阳师范学院教师教育211实验班户燕荣