

# 幼儿园户外活动方案(汇总9篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 幼儿园户外活动方案篇一

为了使幼儿体、智、德、美得到全面的发展，以坚持“健康第一、快乐生活”为指导思想，以确保幼儿每天户外活动、区域活动时间为工作主线，我们认真贯彻执行园内本学期教研主题“健康体育、自主游戏”为实施精神，营造丰富多采的户外课间活动和区域活动。本学期根据我园主题目标把户外活动、区域活动与领域教学活动相结合，设计了丰富多彩的户外活动和区域活动。

### （一）、指导思想

为进一步贯彻落实《幼儿园教育指导纲要》试行，《3-6岁儿童学习与发展指南》精神，以《潍坊市幼儿园课程实施指导意见（试行）》和《潍坊市幼儿园一日活动基本规范（试行）》的健康教育观为指针，深入研究幼儿园户外体育活动中幼儿身体健康教育实践的相关理论和策略。活动设计严格遵循幼儿身心发展的规律，符合幼儿的年龄特点，注重个体差异。重在培养幼儿的运动兴趣和能力，面向全体幼儿，以提高幼儿身体健康水平为重点，因地制宜，不断优化幼儿园户外体育活动质量，真正促进幼儿身心的全面的发展。

### （二）、基本目标

1、 培养与激发幼儿运动兴趣，让幼儿在浓郁的健身氛围中

## 自觉地参加体育活动

- 2、使幼儿掌握基本的运动技能和方法，促进体、智、得、美等全面发展。
- 3、培养幼儿精神饱满富有朝气团结协作的精神

### （三）、任务目标

1. 各班以一种体育游戏为主，玩出花样，提高水平，提高幼儿动作的灵活性协调性，全面提升幼儿的身体素质，做到人人都参与、快乐锻炼为基础。通过丰富的'体育活动内容及器械的使用，使幼儿在跑、跳、钻、爬、荡、滑、投掷、攀登等各方面得到全面发展。
- 2、抓好幼儿园体育特色队的建设，不断进行班级比赛，激发幼儿锻炼的积极性，不断提高幼儿园整体水平。
- 3、积极开展体育特色的实践活动，办出班级的特色，走出一条具有我园特色的教育新路。

### （四）、工作措施

- 1、加强管理，保证幼儿园体育特色项目的正常开展。各班教师

要根据幼儿特点、能力、班级状况制定目标与计划、措施。并及时记录各项活动的开展情况，每月定期研讨、每两个月进行小型体育特色比赛，每学期、做好总结和反思。

- 2、加大体育设施硬件的投入，为更好地开展体育运动奠定基础。
- 3、做好体育特色队的基础教育和普及工作。各班成立跳绳、跳皮筋、拍花球等为主的特色班级，一物多玩，激发幼儿的

创新意识。。并挑选出优秀选手参加幼儿园体育比赛或展示。每学期组织一次亲子趣味运动会。

4、合理安排幼儿户外活动时间，严格落实幼儿每天在园体育活动、自主活动等户外活动时间不低于2小时（其中体育活动时间为1小时）的规定。利用晨间活动、体育课、体育活动课、大课间活动等时间进行基础教学训练活动。

5、活动形式要灵活多变，尽量体现“新、奇、活”的原则，能够充分调动孩子参与活动的强烈兴趣和积极性。

6、教师在组织幼儿户外体育活动时，还要把保证幼儿的安全放在工作的首位。活动前教师应认真做好场地、器械、幼儿服装及身体状况等各因素的安全准备工作和应急措施，切实保障幼儿的生命安全。

### （一）、指导思想

游戏是幼儿园的基本活动，而区域活动正是游戏化的小组活动，是幼儿非常喜欢的一种自我学习、自我探索、自我发现、自我完善的活动，有着相对宽松的活动气氛，灵活多样的活动形式，成为当前幼儿园实施素质教育，促进幼儿全面素质的形成、发展和提高的主要活动形式。这种将幼儿的学习与生活融为一体的游戏形式，不但深受孩子们的喜爱，而且对于培养幼儿的主动性、独立性、创造性、促进幼儿身心全面和谐发展具有重要的现实意义。随着学习《幼儿园教育指导纲要(试行)》（以下简称（纲要）以及《3-6岁儿童学习与发展指南》的深入，我们都能感受到区域活动对幼儿发展的重要性，如何立足本园实际，激活区角的魅力，以更好的发挥区域活动的优势，是我园今后园本教研的工作重点。关注区域活动中幼儿的兴趣、自主、需要、创造，真正体现“以幼儿发展为本”。

### （二）、基本目标

1、培养目标：培养幼儿的合作精神，养成良好的个性质量，培养幼儿主动探索学习、发现问题、分析问题及解决问题的能力不断提高，培养良好的求知欲望。

2、工作目标：努力学习现代教育科学理论，研究探索主题活动与区域活动优化整合的具体方法和措施，找出两者优化整合的关键点。探索幼儿在区域活动中学习的方法、规律，造就一支教学业务精的科研型教师队伍。

### （三）、具体实施

#### 1、幼儿园区角游戏内容

区角游戏的区域包括角色娃娃家、建构区、阅读区、音乐表演游戏区、美工区、科学发现区、自然角、益智区、操作区、玩沙玩水区等。

#### 2、区角游戏的设计与指导的原则

（1）、方向性原则：深入贯彻执行《幼儿园工作规程》《纲要》，为培养高素质、全面发展的人才服务。

## 幼儿园户外活动方案篇二

时光荏苒，在新的学期来临之际，为了促进班级同学之间的交流，进一步提高班级凝聚力，营造和谐融洽的集体氛围，让彼此多一点沟通，多一点回忆，我们策划了一次野炊活动。

1. 丰富同学们的课外活动和业余生活，增进班级同学们的感情与友谊，认识大家最真实自然的一面；培养班级同学的团队精神和协作能力；增进同学们集体意识。

2. 野炊需要我们具备独立解决问题的能力，可以培养同学们的主见性，锻炼处理应急问题的能力。在轻松欢笑中，间接

提升自我。

3. 改变宿舍、教室与食堂三点一线的生活方式，适当参加一些户外活动放松身心，感受生活。

活动主见：进一步了解班级同学，培养团体、集体意识与责任感。

活动时间□20xx年10月下旬（暂定）

活动地点：南京朴园

活动对象：班主任及12金融学（2）班全体同学

### （一）前期准备

1. 班委决定开展本次活动前，由班长团支书像院辅导员及有关领导申请准许方可开展。

2. 各种物品材料的购买及分工

2个班委负责各种蔬菜肉类的购买，购买时间为当天早上，其余女生协助买及清理整理；1个班委负责所需的各种调料及必要物品的购买，确保不遗漏。

3. 派一名班委清点所买物品，确保物品准备齐全，便于活动正常顺利开展。

4. 班级成员分组：同学意愿为主，由组织委员协调安排。

5. 准备班级使用的相机。

### （二）活动进行

1. 所有同学于活动当天上午8：30于北门集合，班长点好人数

及检查活动所需的是否准备齐全。

2. 同学互相配合，合理分工，享受合作与自己动手的快乐，品尝成果并进行游戏。

3. 可以团体活动，自由活动□k歌、玩桌球、斗地主、打乒乓各种娱乐活动，促进朋友同学间交流互动。

4. 一名擅长摄影的同学对活动拍照留念。

### （三）后期工作

带走身边留下的废弃袋，不留下任何残余食品及垃圾。

门票+饮料+蔬菜肉类+调料及桌布等必需品，预算人均50元

1. 活动最重要的是安全问题，班长与其他班委成员共同负责全体成员的安全问题，发现有安全隐患立即报告并及时迅速处理。

2. 如活动当天遇雨雪大风等不良天气，应提前通知全体同学活动延期举行。

3. 如在活动中遇到不良天气及其他突发状况应立即停止活动，迅速安全撤离场地。

4. 活动开展过程中，各同学应该遵守纪律，不乱跑，不要乱玩火，特别是不要远离活动场地去危险地带。

5. 活动结束后应当打扫干净场地，做好环境保护工作，做一个合格文明的大学生。

丰富同学们的课外活动和业余生活，增进班级同学们的感情与友谊，认识大家最真实自然的一面；培养班级同学的团队

精神和协作能力；增进同学们集体意识。培养同学们的主见性，锻炼处理应急问题的能力。在轻松欢笑中，间接提升自我。改变宿舍、教室与食堂三点一线的生活方式，适当参加一些户外活动放松身心，感受生活。

1. 返回学校后班长报与院辅导员老师本次活动结束，全体同学是否全部安全返回。班委们写好本次活动的总结。
2. 生活委员负责计算此次活动的费用及详细用处，并由团支书审核，最后通告全班本次野炊活动费用总的及各项的具体支出，做到使用的公开与透明。

## 幼儿园户外活动方案篇三

一、小兔传球(每班选择4组)玩法：每5人一组，第一个幼儿开始运球，绕过椅子将球运回交给第二个幼儿，依次运球，最后一个幼儿将球运回终点，按时间计分。

规则：

(1) 幼儿必须绕过椅子，没绕过椅子加20秒；

(2) 幼儿要将球运回起点线才能将球交给下个幼儿，其他人不能给予任何帮忙，只能语言提示，若发现帮忙取消本次成绩。

(3) 运球时，若球运丢了要从丢的地方开始，若违规取消本次成绩。

二、单人跳绳：

1、比赛时间为一分钟；

2、以班级为单位，五人同时进行；

3、三场比赛结束后，将班级五名队员跳绳总数进行排名，并公布最终比赛结果。

### 三、双人跳绳：

1、比赛时间为一分钟；

2、以班级为单位，四组同时进行；

3、三场比赛结束后，将班级四组队员跳绳总数进行排名，并公布最终比赛结果。

四、自行车竞速器材准备：自行车数量比赛规则：幼儿骑自行车从起点到终点，先到者为胜，不许用手推，中途摔倒爬起继续。

五、投篮器材准备：小篮球若干个、篮球架一个比赛规则：距离篮球架一定距离，每个幼儿5个球，投进多者为胜六、接力跑游戏准备：棒子(4对棒子)游戏玩法：孩子拿棒子从指定的起跑线上起跑，跑到10米处交给下一个孩子接力直到组里的人都接力完毕，计算用时为该组的成绩。

### 游戏规则：

1、比赛时，男女孩各一边进行10米迎面接力。

2、交接棒时必须在地规定的地点进行接力，否则取消比赛资格。

七、推小车幼儿按要求推着小车站于起点处，听到开始的口令后迅速出发，绕过前面的小椅子，然后返回起点。以用时最短的幼儿为胜。

注意事项：一定要绕了椅子才能跑回起点。

家长可以在家有目的地进行训练，锻炼孩子的运动协调能力。



八、蚂蚁搬豆人数：分4组，每组32人。

材料：大的报纸团，蚂蚁头饰，树林，山洞。

规则：请三个幼儿组成一组，（第一个幼儿站立，两手作触角，第二、第三个幼儿分别弯腰），扮成蚂蚁。小蚂蚁穿过树林，钻过山洞，搬一颗豆出来，返回起点。第二组蚂蚁出发，先搬完的为胜。

九、小马运粮人数：分4组，每组32人材料：粮食瓶、小河、山洞规则：游戏开始后，第一位幼儿手提粮食瓶走过洼地，跨过小河，钻过山洞，到达终点后将瓶子交给对面的第一位幼儿，以接力的形式进行，先完成任务的小组获胜。

## 幼儿园户外活动方案篇四

为了调动全体教师的工作热情，激发教师的工作干劲，调节教师身心健康，进一步增强学校的凝聚力，增加教师的归属感和幸福感，提高教师之间的协作精神和集体主义精神，营造和谐幸福校园。我们组织初三教师及担任过我们年级生物、地理升中考教学工作的教师进行为期半天的户外拓展训练。

1、增强教师之间的了解、沟通与信任；

全体初三工会成员及担任过我们年级生物、地理升中考教学工作的教师（除公、私事请假外）、班主任，名单见附表。

20xx年xx月xx日

策划□xx拓展游戏组织□xx

1. 预计餐费每人30元（含午餐，不含早餐） 2. 车辆使用费用约为180元。 共计1000元左右。 八、注意事项：

a:原则上要求人人参与，培训前检查手机是否处于正常状态，报告手机号。

b: 最好穿运动服、运动鞋；

c: 自备湿纸巾、或毛巾

d: 必须注意运动和活动的安全；

e: 保健室准备好室外活动的常用药品。

f: 由于本次活动为休闲拓展训练活动，除必备物品外，请队员不要过多的携带其他物品，以免丢失和影响您的拓展训练效果(丢失自负)

g: 如果车辆不超载，允许带孩子，根据活动的特点，六岁以上的孩子才能允许进入活动场地，安全，餐饮等费用家长负责自理。

## 幼儿园户外活动方案篇五

活动目标：跳皮筋是幼儿喜欢的一种民间游戏，跳皮筋能锻炼幼儿的腿部力量，提高幼儿身体动作的协调性和灵活性，并能激发幼儿对民间体育游戏的兴趣和体验合作游戏的快乐。

活动准备：皮筋4至5根；儿歌、古诗等

三人一组或多人一组

1、双脚站在皮筋左侧，右脚迈入皮筋里，左脚跟上，右脚在左脚之后向皮筋外侧点，接着右脚再收回，同时左脚跳出，右脚跟着跳皮筋，跳皮筋的高度逐渐增高，以增加难度。

2、说儿歌、古诗跳皮筋。在说儿歌跳皮筋时要注意节奏感。

### 3、探索、创编皮筋的多种玩法。

1、首先有具体的活动计划，及时发现幼儿的所好、所想，掌握幼儿学习规律，使每个幼儿能在玩中得到快乐和进步。

2、第一阶段：让幼儿自由玩皮筋，引导幼儿尝试探索跳皮筋的基本方法（钻、跳、跨、踩……），能边说儿歌边跳皮筋。

3、第二阶段：能这换皮筋的形状跳（长方形、正方形、三角形……），并尝试双脚交替跳及绕圈跳。

### 滚木轮

1、锻炼孩子的平衡能力和灵敏性。

2、培养幼儿的大胆能力和协调性。

整修好的废旧电缆芯6至7个。

1、首先让幼儿自己先推着木轮走动，熟悉了以后双脚跨上木轮尝试自己手脚并用向前慢慢滚动。

2、在以上基础上可以慢慢站直身体，用脚踩着让木轮向前滚动。

3、在熟练的程度上可以站直身体用脚踩踏木轮前后滚动或在木轮上转动身体。

第一阶段：先让幼儿练习用手推动木轮滚动，然后双脚踩上木轮手脚并用让木轮向前动起来。

第二阶段：在熟练的基础上站直身体用脚踩踏木轮向前滚动。

第三阶段：两个幼儿同时在木轮上站立，在保持平衡的状态下一起向前滚动。

## 幼儿园户外活动方案篇六

目标：

- 1、边唱歌边随歌曲进行游戏邀请幼儿进入场地，体验游戏的快乐。
- 2、能根据老师的要求示范进行模仿，并在歌曲结束时蹲下或站好。

步骤：

- 1、播放歌曲，吸引幼儿的注意。
- 2、引导幼儿根据歌词做出相应的动作。

活动准备：

1、儿歌[say hello]

2、小朋友们大家好，我是海贝拉国际幼稚园的媛媛老师，今天晚上呀，媛媛老师要和你

们一起做许多好玩的游戏。现在我们来听听我们下个节目时什么

准备：小娃娃捏泥巴的图片。

步骤：教师带着幼儿跳捏泥巴的舞蹈。

目标：

- 1、能说出几种常见的水果名称。
- 2、能用完整语言表述出物体的特征。

### 3、提高辨析能力。

准备：箱子一个，各种水果道具若干个。 步骤：请小朋友上来摸一个水果，不告诉别人，只从颜色、大小、味道等说出水果的特征，请其他小朋友猜测水果名称，猜出来的幼儿上来摸水果继续游戏，猜不出的做才艺表演。

目标：通过跟孩子一起创作，通过色彩和线条增强孩子的视觉感受。 适合年龄：2-4岁。

准备：水彩笔、颜料、白纸步骤：1、爸爸妈妈先在自己的手掌上涂上水彩，然后盖印在白纸上。

2、让孩子自己涂，或是由爸妈协助孩子在手掌上涂上喜欢的色彩，在涂水彩的过程中，孩子会对于水彩冰冰凉凉，以及毛刷刷过的感觉感到好奇。

3、请孩子张开小手，将手盖印在爸妈的手印旁边，就是一幅好看的作品了。

4、当然，除了色彩的选择外，爸妈们还可以跟孩子讨论，除了手掌以外，还可以用哪些东西来盖印，增加作品的创作变化，也培养孩子对艺术创作的兴趣唷！

目标：培养孩子动作的灵活性、细心和自信心。

准备：大张的废报纸若干，每张画大鸡蛋，分散放在地上。

步骤：

1、让孩子发令说：“预备——一起！”父母和孩子赶快拿起报纸，小心机灵地从蛋中间撕破一个洞，然后将头、肩、躯干和脚从报纸中穿过。

2、再跨出报纸。发出“叽、叽”声，一只小鸡孵成了。可以

接着再撕再钻，要是将报纸撕破了，就算失误。最后孵出小鸡最多的人为优胜。

### 3、让幼儿与家长分组比赛

目标：让幼儿在音乐与舞蹈动作中感受节奏，锻炼身体的灵活性。

准备：老虎的图片、以及老虎头饰若干。

步骤：

1、让幼儿先听老虎的声音，再由老师拿出老虎图片让幼儿观看。

2、分发老虎头饰，跳幼儿舞蹈。

让我们一起来挥挥小手say goodbye吧！

## 幼儿园户外活动方案篇七

1、活动前一天召开蹲点年级正、副班主任会议。向正副班主任明确远足前的教育内容，远足时的注意事项。

2、出发前对所在年级的学生进行集体讲话，进一步教育学生安全远足和环保远足。

3、活动前将突发事情处理所需车辆确定到人。

4、统计不参加远足的人数，并确认班主任是否已与家长进行了联系。

5、活动前了解每班准备情况，尤其是活动前的教育情况。

6、确保远足过程的安全有序。在远足途中适时安排学生休息，及时处理远足中的突发事情。

7、评选远足中组织管理好的班级。

活动前：

1、师生同讨论，共同制定“班花友情提醒卡”

班主任利用周四班队引导学生将远足与班花相联系，共同讨论制定“班花友情提醒卡”，进一步明确远足的要求。

2、组建远足管理骨干

将全班分成几个小组，定好组长和大组长，明确职责，在远足中形成层层监管网：班长管大组长，大组长管小组长，小组长管好每个组员。

3、活动前一天摸清班中体质较弱和不参加远足的学生名单，与家长取得联系。

4、远足所带物品倡导“节俭”

带矿泉水或水壶，充饥食品保证吃饱就行。坚决制止带零食、饮料。

5、准备午餐和休息时的报纸或桌布等辅助物品。

活动时：

1、路队安全

正副班主任一前一后，确保路队安全，尤其是过马路的安全。

2、密切关注班中学生的情况。对于突发事情及时处理并上报

蹲点行政领导。

3、在目的地休息、活动时做到“有序”、“有德”、“有意义”

有序：学生不东奔西走，不擅自自由活动，上厕所需请示并与同学结伴去。

有德：不损坏农作物，不丢不留一样垃圾。

有意义：组织学生开展一些娱乐活动，为远足增添更多的快乐。

活动后：

1、远足后组织学生进行自评互评。（自评互评表由学校提供）

2、评比

（1）在班中评选“守记班花”、“文明班花”、“环保班花”、“助人班花”、“坚强班花”、“节俭班花”。

评比总人数不超过班级的30%，评选结果发放喜报。

（2）远足征文

3—6年级在语文老师指导下，写好相关作文，并上交两篇参加学校的评选。

（3）评选远足中组织管理优秀的班级。

## 幼儿园户外活动方案篇八

1、请一位老师客串并设置表演情境。



## 2、幼儿喜欢的零食

一个陌生的阿姨敲门进入教室，对某幼儿说：“我是你妈妈的好朋友，她今天没有空来接你。让我送你回家，跟我走吧。”

教师在旁边提醒：(1)你认识她吗？

(2)如果你不认识她，能不能轻信她的话？

(3)那你应该怎么对这位阿姨说？

教师小结：对待陌生人要有礼貌，但不能轻易相信他们的话，尤其是不能跟陌生人走。

### 选择游戏

1. 陌生人就是坏人吗？

a. 陌生人就是坏人□b□陌生人不一定是坏人。

2. 能不能跟陌生人走？

a□能去公园和游乐场□b□不能去任何地方。

3. 有个认识的阿姨想带你出去玩。

a□可以和她去□b□不能和她去。

4. 有个不认识的叔叔给你东西吃：

a□喜欢的都吃

b□什么都不能吃

5. 陌生人问你的名字. 家里有谁. 能不能告诉他?

a. 都给他说明

b. 什么都不能告诉他。

提醒幼儿外出时不要离开集体和成人，遇到陌生人不能轻信。

## 幼儿园户外活动方案篇九

活动时刻：xxx年04月30日(具体时刻暂定为：14：30——00：30)

活动地点：梅山石房湾

活动人员：朋友20人左右

活动费用：自助每人缴费150元(多退少补，其中包含第二天另一景点尖峰岭游玩费用)

活动目的：加强朋友之间的交流与学习，增进明白与沟通，发奋培育协作向上的团队精神。

活动资料：野外自助烧烤，分团队的互动小游戏，自由活动(资料的具体形式文中将详细说明)

活动组织者：吴淑思、张瑶等

活动要求：活动参加者请遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动，同时务必注意安全，安全第一。

活动资料安排：

集合出发时刻暂定为04月30日14：30

14: 30分到暂定在明珠广场车站前集合，做好出发准备

到达目的地路途时刻暂定为14:30~15: 50

14: 30分准时出发，约80分钟即可到达

准备时刻暂定为16: 00~19: 30(自由活动和炒菜比赛等，自由活动时要切记安全，不提倡以个人为单位独自活动)

19: 30自助烧烤活动正式开始

步骤:

1。将人员划分成若干个由4~5个人组成的小组(根据我们的人数大致能够分成4组，1、2报数法，每组配备一只手电筒)。

2。各组在3分钟内给自己的团队起一个名字，名字能够有实际好处，也可用符号代替。

3。各组长进行自我说，说他们的队名以及为什么选用这个名字。

4。各组做好自我说之后用30分钟做比赛看谁捡的木材多谁就获胜，获胜者将得到其他队员的驼背待遇(捡木材是用来烧烤滴)

4。游戏过程中各个组长要负责队员的安全，安全第一。

烧烤开火篝火时刻暂定为20: 30——00: 30

游戏时刻暂定为21:30——23: 30

开始户外游戏活动(相继开展pk活动)

二、游戏安排及相关规则

互动小游戏：开展互动小游戏的目的是要让大家消除距离，减少正因彼此之间的不熟悉而产生的尴尬与局促。因此，在设计互动游戏的时候我思考能够多增加几个切实可行的、操作简单的游戏，原则是要确保游戏的覆盖面要宽泛，争取使每一位参与者都能感受到游戏带给大家的快乐。

### 游戏之一：超级病毒

1. 活跃团队气氛。
2. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

道具：在沙滩上画一个大圈，即是一个水果(超级病毒感染源)。

游戏准备：事先画出活动圈的边界线。

游戏时刻：15--20分钟

1. 告诉队员这个游戏类似于捉迷藏。
2. 事先划定一个区域圈，不允许队员跑到区域以外，否则视为感染病毒。
3. 首先让一名队员当捕手，其他的人尽量避免被抓住。任何队员只要被捕手接触，就算被抓住。然后他的手就和捕捉者的手拉在一齐，成为一个新捕手，继续捕捉其他队员。
4. 重复前面的过程，直到所有人连成一片为止。

### 游戏之二：缩小包围圈

1. 使队员充满活力。

2. 创造融洽的气氛，为后续活动的开展奠定良好基础。

3. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，更能消除害羞和忸怩感。

游戏时刻：约10分钟左右。

游戏步骤：

1. 让队员们紧密地围成一圈。

2. 让每个队员把自己的胳膊搭在相邻同伴的肩膀上。

3. 告诉大家我们将要面临一项十分艰巨的任务。这项任务是大家要一齐向着圆心迈3大步，同时要保持大家已经围好的圆圈不被破坏。

4. 等大家都搞清楚了游戏要求之后，让大家一齐开始迈第一步。迈完第一步后，给大家一些鼓励和表扬。

5. 此刻开始迈第二步。稍停3秒直至迈完第三步完成任务，你可能就不必挖空心思去想入非非了，正因，目前的处境已经使大家忍俊不禁了。

互动游戏之三：歌曲接唱欢唱

游戏目的：

1. 使队员充满活力。

2. 培养大家的参与意识。

游戏时刻：约30分钟左右。

游戏步骤： .....

## 互动游戏之四：信任背摔(学会坚信同伴)

游戏时刻：15分钟

游戏目的：体验站在下方看上方的人时和自己站在上方时完全不一样的感觉，从而明白每个人在生活工作中的位置不一样，也感受着不一样的道理。同时学会战胜自己和敢于坚信同伴、彼此信任。

游戏步骤：背摔又叫“信心跌”做此项目的人站在一座1.6米高的矮墙上(哎：(沙滩那只有大石头，将就)，为了防止摔下去时手臂伤人，要将双手绑在自己胸前，然后背朝墙下，身体站直，直挺挺地向后倒下去。下方有8人应对面站成两排，每个人都伸出双臂将上方倒下的人接住。

## 互动游戏之五：猜字表情游戏

游戏目的：

1. 促进小组成员间沟通与交流及默契。
2. 引发大家的笑声。

游戏时刻：约30分钟

1. 每个人找好一个搭档，要有相当的默契的搭档
2. 一个人背对着字，一个人应对着字

## 互动游戏之六：青蛙哇叫游戏

1. 各位队员按顺序蹲着围成一个小圈圈

## 互动游戏之七：分组玩塞子喝酒游戏

游戏目的：增进更刺激的玩法

游戏时刻：约n分钟

游戏步骤：……

本次互动游戏设置暂时确定为7项，如队员有新的游戏点子能够随时更改或多加。目的只要大家能玩得很high□总计耗时约2小时(大致上从21：30——23：30)。

另附游戏活动中所需要的道具尽量准备齐全，如蒙眼布，口哨等……

为调动大家的参与用心性和明早的螃蟹粥早餐欲望之后是大群众抓海螃蟹时刻23：30—12：30。完事回住处(\*^\_\_^\*)洗洗睡觉等待第二天的行程(第二天7点半准时起床出发)。

### 三、相关物资准备

#### 【野外烧考必备物品清单】

装备：

- 1、烧烤炉、插、铲、铁夹子、尖针、木碳、锡纸等等
- 3、旧报纸、纸皮、塑料野餐布
- 4、铝锅、铲子、汤勺
- 5、刀、砧板、纸巾、湿纸巾、一次性筷子、碗等等

食物：

牛肉、羊肉、鸡肉、猪肉、生鱼、鸡翅、鸡腿、玉米、茄子、地瓜、馒头、海鲜等等

调味料：

基本调料：盐、孜然粉、椒盐、胡椒粉、辣椒粉，辣椒酱(满足喜爱吃辣的朋友)、调和油(考鸡翅时不刷油会没法吃的)、蜂蜜等等，还能够根据个人喜好选不一样口味的烧烤酱、调味酱(刷在鸡翅上十分十分的好吃，分为很多种)。

饮料：可乐、果粒橙、雪碧、啤酒等

矿泉水：必须要多带点水，大桶水2桶。

水果：西瓜、苹果、香蕉、梨、桔子等

#### 四、人员具体分工

准备工作：

报名登记：已基本完成

总协调：吴淑思同志

向导：张瑶

活动方案策划组织：吴淑思、张瑶同志等

物品采购：吴淑思、张瑶、麦明锦同志协助(28日列出需采购清单，领取采购费用，开始采购，30日上午之前完成采购任务，30日下午14：30准时出发)

集合负责人：吴淑思、张瑶、麦明锦同志确认参加人员出席状况，确保所有人员按时集合

物资准备：吴淑思、张瑶、麦明锦同志负责将所有物品运送到活动地点



活动主持：吴淑思、张瑶、麦明锦、林伟同志等

后勤保障：吴淑思、张瑶、麦明锦、黎经纬同志负责(烧烤设备、食物、水果、饮用水等物品的分发)

拍照：吴淑思、张瑶、麦明锦、陈小铿同志等