

2023年溺水演练方案(优秀5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

溺水演练方案篇一

- 1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。
- 2、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法。

教学重点：使学生学会珍爱生命，学会自救的方法。

教学难点：了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。

1. 出示一溺水身亡的孩子的图片，教师讲有关故事。
2. 听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

1. 过渡：在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的10%。

2. 我们外出游泳洗澡严格遵守“四不”：

- (1) 未经家长老师同意不去；
- (2) 没有会游泳的成年人陪同不去；

(3) 深水的地方不去；

(4) 不熟悉的江溪池塘不去。

1. 溺水原因主要有哪几种？分小组讨论。

2. 小组代表回答后归纳：

(1) 不会游泳；

(2) 游泳时间过长，疲劳过度；

(3) 在水中突发病尤其是心脏病；

(4) 盲目游入深水漩涡。

1. 如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？

2. 指名同学回答后归纳：

(1) 对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。

(2) 若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

(3) 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。一定不能去玩水。

溺水演练方案篇二

学校为了教给学生防溺水常识，使学生掌握防溺水知识，提高防溺水能力，确保学生安全，开展防溺水知识竞赛活动。

20xx年4月12日-18日

开卷考试

- 1、安全处印发试卷。
- 2、班主任分发试卷给学生，让学生带回家里与家长一起完成，家长、学生都要签名。
- 3、班主任根据学生答题情况，评出一等奖2名、二等奖3名，报安全处。
- 4、班主任把比赛试卷评改后交到年级，年级收齐上交安全处。

溺水演练方案篇三

几年来学生溺水死亡，已成为全国中小學生、幼兒非正常死亡的头号杀手。生命只有一次，一次的疏忽就可能造成难以挽回的伤害，给家庭带来难以弥合的伤痛。夏季即将来临，一些学生会禁不住酷热而偷偷瞒着家长下水游泳，这是极其危险的。为确保学生生命安全，有效遏制中小學生幼兒溺水死亡事故的发生，根据上级有关文件精神，结合我园实际情况，特制定本方案。

珍爱生命、预防溺水

5月25日至5月29日

全园教师、幼儿及家长。

组长：张清园长

副组长：张化琴园长

组员：各班班主任

防溺水专项教育从4月开始，时间持续久，工作要求高，活动内容多，各年段要结合本年段实际，认真落实防溺水专项教育活动工作计划，有针对性地开展幼儿预防溺水宣传教育活动。在专项教育活动期间，要重点开展好以下活动：

1、开展一次线上“珍爱生命、预防溺水”教育动员大会。动员全园师生人人参与防溺水教育活动。

2、防溺水作品宣传活动。要充分发动老师，在班级群中宣传预防溺水警示语、儿歌、顺口溜等活动，并将收集到的优秀作品在班级群里宣传并展示，以激励家长为预防溺水献计献策，同时提高家长的监督意识。

3、组织一次亲子专题教育活动。请家长为幼儿讲讲自己幼儿园、家庭周边存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动幼儿分析造成溺水事故的原因，提出避免溺水事件发生的建议，以及当发现、发生溺水事件时应如何处置、如何自救互救等。（利用微信群进行线上班会教育活动，专题活动课件、视频等各班主任负责）。

4、通过家长微信群进行线上预防溺水教育活动的宣传。宣传内容：以预防溺水为主题，向幼儿宣传防止溺水的基本常识。明确要求幼儿必须做到以下六个不准：

(1) 不准在未经父（母）亲或者其他监护人同意的情况下下河（塘）游泳；

(2) 不准擅自邀请其他同学下河（塘）游泳；

(3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河（塘）游泳；

(5) 不准擅自到河堤下玩耍。

(6) 不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。
(各班主任负责)

5、签订一份家园防溺水安全承诺书。加强幼儿园与家长的联系，增强家长安全意识和监护人的责任意识，通过签订承诺书的形式向家长通报幼儿应遵守的事项等，请家长共同做好幼儿在家期间的安全监管。安全承诺书签订后，幼儿园需要回收回执单作为存档，承诺书的签订率务求达到100%。（各班主任负责回收）

6、请家长在家对幼儿进行防溺水安全警示教育。班级教师在家长微信群里进行防溺水安全教育警示，提醒幼儿不私自下水。让防溺水的警钟时刻敲响在幼儿耳边。

7、设立一个警示牌。在幼儿园周边水域区入口位置，设立一块全县统一内容的警示牌，提示、告诫幼儿严禁私自下河游泳、预防溺水事故发生。

8、幼儿园教师利用线上教学开展一次“珍爱生命预防溺水”专题教育活动，并在开展时间上适当提前，以进一步提高家长的监护意识。

9、暑期每周一次防溺水短信警示。幼儿园将在暑假期间，通过家长微信群平台，每周给幼儿家长发送一条安全警示短信，提醒家长对孩子的安全监管职责，确保幼儿暑期健康安全。

各年段、各班自本活动方案实施之日起，严格按照活动方案的要求组织实施，认真做好安全教育宣传工作，精心组织本班级的安全教育活动，切实提高幼儿自我保护能力。

1、突出重点教育时段。疫情期间幼儿在家、节假日等时段作为重点防范教育时段。

2、突出重点教育知识。教育的重点是防止幼儿私自下河（塘）游泳为主。由于溺水事故发生后幼儿普遍不具备互救的能力，互救中出现更多死亡的情况较多，因此溺水事故发生后的自救和互救方法要暂时作为辅助教育。

3、突出重点教育对象。留守孩子在节假日、暑假期间，往往无人监管，要对这些幼儿重点进行教育。

溺水演练方案篇四

通过开展防溺水等安全教育工作，进一步强化学校安全管理和教育工作，提高学生自我保护和自救能力，做到预防溺水教育全覆盖，安全警示标识全覆盖，隐患排查整改全覆盖，有效减少和杜绝学生意外溺水事故发生，维护校园和谐稳定。

成立防溺水工作领导小组

组长：

副组长：

成员：

(一) 安排部署宣传阶段(4月25日——4月30日)

1. 学校召开防溺水专题会议，组织全体教师学习《西安市长安区教育局关于开展预防学生溺水专项行动的通知》精神及中心校《20xx夏季防溺水专项工作方案》。

2. 学校召开班子会议，研究防溺水工作，并制定《防溺水工作方案》，分工进行防溺水工作安排。

(二) 专项行动阶段(5月1日——10月10日)

1. 举行一次全校师生防溺水专题教育会。
2. 通过板报、led、悬挂标语等多种形式对学生进行防溺水宣传教育。
3. 举行“关爱生命，远离溺水伤害”为主题的班队活动。让学生进行讨论私自下河游泳的危害性，从而增加安全知识。并让学生举行一次签名承诺活动。
4. 召开一次防溺水安全教育家长会，赢得家长的理解和支持，家校联动，杜绝学生溺水事件的发生。同时，与家长签订防溺水责任书。
5. 公示学校作息时间表，让家长明确学校正常上放学时间，加强学生课外监管。
6. 开展好“五一”放假安全教育日工作，重点是防溺水安全、交通安全、食品卫生安全教育，要求学生注意个人安全，度过一个愉快的假期，制作美篇，下发至家长群。
7. 印制教育部《致全国中小学生家长的一封信》和区教育局《致全区中小学生家长的一封信》做好发放，并及时回收回执学校存档。
8. 参观中心校在全街道各小学举办的防溺水教育巡展。
9. 在溺水事故高发时段，利用宣传车和村组广播在学区所在各村组宣传。
10. 利用本校微信公众号、班级微信群等媒体做好预防溺水家长宣传教育。

11. 每班换写防溺水主题板报，编写防溺水手抄报。
12. 学生撰写防溺水安全保证书。
13. 利用周一升旗集会时间深入开展学生防溺水安全教育。
14. 特别关注留守儿童、单亲家庭子女的安全教育和监管工作。通过建立家校联系册、印发《致家长一封信》、家校即时通等方式，督促学生家长切实加强对学生的监管，特别是增强留守儿童、单亲家庭子女的家长的安全意识和监护人的责任意识，使家长在学生上学放学路上、中午、傍晚、节假日、暑假等脱离学校和老师监管的时段，切实担负起监护人的责任，避免产生监控“空档”。
15. 必须严格遵照上课、考试、放假的`相关规定，不能擅自改变上级安排，如果违反上级规定而导致学生溺水事故发生，将依法依规严肃问责。

(三) 总结提升阶段(10月11日——10月15日)

学校对开展预防学生溺水工作进行总结，对好的做法继续延续，对存在的问题研究解决措施，为下一年预防溺水工作提供借鉴。

突出抓好重点对象教育，重点时段教育，遵守纪律教育；严明纪律，明确要求学生“不准私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；教育学生要严格按照教育部要求做到“六不”。

一是不私自下水游泳；

二是不擅自与他人结伴游泳；

三是不在无家长或教师带领的情况下游泳；

四是不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

五是不到不熟悉的水域游泳；

六是不熟悉水性的学生不擅自下水施救。同时学校要教会学生掌握基本的应急自救、求助、报警方法，特别是遇到同伴溺水时，不要盲目的手拉手下水施救，要智慧救援，立即寻求成人帮忙，不断提高师生防范能力。

(一)强化意识，各校要清醒认识预防溺水是上半年校园安全的重点工作，进一步强化红线意识和忧患意识，将防溺水工作落实到每个班级，每个师生。

(二)落实责任，校(园)长要时刻绷紧安全这根弦，切实负责，决不能丝毫麻痹、懈怠和侥幸心理，确保预防溺水各项措施落到实处，真正做到守土有责，守土负责、守土尽责。

(三)严格问责。

安全是学校的第一等大事，全体教职工以“防溺水安全宣传日”为契机，积极行动起来，全体教师要高度重视对学生的安全教育，在夏季即将来临之际，对学生进行防溺水专项教育显得尤为重要和迫切，因此，全体教师要从重视人的生命的高度，认真开展好“珍爱生命，预防溺水”教育活动。在广泛宣传教育的基础上，班主任要积极做好学生离校时与家长的衔接工作，避免出现学生管理上的空档，在“五一”假及暑假前必须进行预防溺水安全教育，使学生自觉远离危险，同时，也使学生了解掌握水中遇险时的自救互救常识，从而杜绝学生溺水死亡事件的发生。

溺水演练方案篇五

加强对防溺水工作管理，形成全社会共同预防未成年人溺亡的工作氛围，全面落实防溺水工作安全措施和责任制，最大限度减少学生溺亡事故发生。

(一) 分级负责原则

学校校长是本校、本园防溺水工作的第一责任人，要切实落实责任，对本辖区本校防溺水宣传教育和学生在校期间的安全管理负责。

(二) 预防为主原则

要突出学校教育职能，强化引导功能，完善防范措施，防止未成年人溺亡事故发生。

(三) 部门联动原则防溺水工作涉及乡镇水利、派出所、综治、妇联、宣传、村委等单位部门，学校要积极与有关单位密切协调，共同做好防溺水工作。

学校要将预防未成年人溺亡工作作为一项重要工作来抓，高度重视，认真部署，统筹协调，强力实施。学校成立防溺水工作领导小组：

组长□xx

成员□xx

专干□xx

学校要认真组织好防溺水宣传教育，整个防溺水期间，每个教学班要上3—5节防溺水专题教育课，防溺水专题教育课要有计划、有教案；4—6月份每班每月至少开展2次防溺水主题班会(全班学生要在主题班会记录上签名)；督促学生及家长完成安全教育平台安排的防溺水专题活动；学校要组织学生开展防溺水集体签名宣誓活动；学校在5月、6月、9月、10月，每天放学前要组织学生进行防溺水警示教育；学校要结合学生年龄特点，开展防溺水知识、征文、手抄报、绘画等活动；要充分利用校园宣传栏、电子屏、黑板报、国旗下讲话等形

式对学生进行预防溺水专题宣传；学校4-10月份要在校园内外、辖区人口集中处及重点水域悬挂防溺水宣传横幅及防溺水宣传标语(校园内必须有防溺水宣传横幅)；要教育所有学生务必牢记并做到“七不两会”。学校在五一、暑假学生离校前要召开防溺水专题警示教育和假日安全工作会议，安排部署假期防溺水工作。

一是严格学生在校期间管理。落实学生大门出入、请销假和家长接送制度；坚持上课前点名制度，对于无故未到校学生要第一时间告知班主任，要第一时间与家长联系，并最终确定学生的去向，学校要及时掌握缺勤学生的情况，要严防学生因缺勤二发生溺水伤亡事故；学校要强化重点学生重点时段的管理。

二是细化学生上放学途中和午休时间的管理(学生全部在校午休，不允许在家午休)，实行教师分包制度。非寄宿制学生坚持校长、教师护送路队及路队长管理路队制度，确保学生按时安全到校到家。

四是在班级设立安全信息员，让学生互相监督和提醒。发现事故苗头，信息员要第一时间把情况报告给班主任或任课教师，班主任或任课教师要第一时间处置隐患苗头。坚决把隐患消灭在萌芽状态。

一是要召开一次防溺水家校联谊会或开展一次家访活动，告知家长认真落实监护人职责，增强家长的安全意识和监护意识，使家长切实担负起中小學生及幼儿在上学放学路上、节假日期间等脱离学校和老师监管时段的监护责任，确保学生离校后安全。

二是要及时将《防溺水致家长的一封信》发到每一名学生家长手中，要求家长在回执上签字，学校回收并统一保管回执。同时，将《防溺水致家长的一封信》放大张贴在学校大门口，使所有接送学生家长及经过此处的群众都能看到，扩大宣传

效果。

三是通过校信通、微信等形式及时向家长通报各地未成年人溺亡案例、宣传防溺水常识、防溺水“七不两会”要求、防溺水安全预警信息、家长监护责任要求等，提示家长尽到防溺水安全教育监护责任。

一要重点防范学校周边或学生上放学途经的河流、沟渠、堤坝、鱼塘、水坑等地段。尤其是要加强对刁河、前河、母猪河、荡堰河等河流及王沟坝、碾子沟坝、白坡坝、岗西坝等库坝的巡查监管。

二要重点防范留守儿童、外来务工人员子女、特殊家庭子女等群体。

三要重点防范节假日、学生上下学途中(尤其是下午放学后)、极端天气等溺水高发时段。

要做到“三清三明”：

三是对辖区内重点水域责任领导、安全巡查教师登记造册，实行定时间，定区域，定任务，定人员，做到底数清、看护责任明。(对辖区内河、坝、水坑、蓄水池等造册及领导教师分包情况一式两份，一份学校存档，一份交中心学校存档。特殊学生造册情况学校存档。)

要与镇水利、派出所、综治、宣传、村委等单位部门形成防溺水联动机制。

一是对辖区内的溺水隐患点调查摸底，悬挂宣传横幅，设立安全警示标识、警戒线、护栏，针对隐患采取措施，切实解决存在的问题，及时消除隐患。

三是构建防溺水义务宣传网络。发挥广大群众的监督、提醒

和劝阻作用，采取各种有效形式组织宣传队，进村入户，大造声势，让防溺水家喻户晓。构建“防溺水联防体系”，积极营造全社会人人关心学生安全和各部门齐抓共管的浓厚氛围，实现全员参与、监管无死角、防控效果明显的目标。

学校要召开一次防溺水工作专题会议，对防溺水工作进行安排部署。要制定《20xx年防溺水工作方案》、《防溺水应急预案》，明确指导思想；成立防溺水工作领导小组，明确工作职责；制定具体措施，做好工作安排。学校要与中心学校，学校要与班主任，学校与学生及家长层层签订《防溺水安全目标责任书》；学生及家长要与学校签订《防溺水承诺书》，明确各自职责，层层落实责任。学校有计划有针对性地开展各种防溺水宣传教育活动，明确学校、家长、相关部门的责任和业务，提高对防溺水安全的管、控、防能力。

一是全面排查登记可能发生溺水事故地点，做到底数清、隐患问题明，并对存在的`隐患立即进行整治(书写警示语、设置防护栏、安全警戒设施等)。

二是排查未成年人监护人情况。对低龄低年级段学生，特别是留守儿童、以及外来务工人员、服刑人员、单亲家庭或父母双亡等重点对象的未成年子女登记造册，做到底数清、监护(代理监护)情况明。

三是在校园内外、村镇人口密集处及重点水域悬挂防溺水宣传横幅、张贴警示标语(每校在大门口及辖区河坝坑塘等处至少张贴5个标语)、竖牌公示应急救援人员信息。

学校在持续多形式加强宣传教育的基础上，加强对学生在校期间的教育管理,落实教师值班制度和分包制度，做好学生上学放学途中、午休、课间休息时间的监管。5月及6月底组织学生开展2次防溺水安全应急演练活动。学校要对重点水域管理责任人、安全巡查人员登记造册，实行定时间，定区域，定

任务，定人员，做到底数清、看护责任明。学校要与各相关部门、村委会对接，共同配合，抓好学生校内外防溺水工作，督促池塘、水库管理者落实好防溺水的相关措施。暑假前要召开专题防溺水会议和家长会，安排部署假期有关防溺水工作。

要吸取我镇及各地溺水伤亡事故的沉痛教训；总结提炼本校及各地在预防未成年人溺亡工作方面的好经验、好做法，建立管当前、管长远的制度，形成制度成果，有针对性的制定防控措施，构建防控长效机制。

(1) 加强领导

校长要时刻牢记肩头的责任，要有担当精神，坚决克服麻痹思想和侥幸心理，充分认识防溺水工作的重要性、必要性和紧迫性，牢固树立“生命至上”理念和“安全第一、预防为主”的思想，成立组织机构，制定具体方案，召开专题会议，进行安排部署，迅速落实各项措施，实现未成年人“溺水伤亡零事故”。

(2) 明确责任

学校要层层落实领导、班主任、教师责任，做到机构到位、人员到位、保障到位、工作到位，并认真履职、密切配合、形成合力，按照属地原则落实好各项工作。

(3) 强化督查

要切实抓好防溺水工作的落实。学校要把防溺水工作作为当前安全中心工作来抓，按照工作有部署、有检查、有落实的要求，学校将对此项工作进行定时和不定时督查，发现问题，随时通报；同时，从五一过后，学校对辖区内防溺水巡查情况在厚坡教育群晒图(每周至少三次，其中双休日至少有一次)。

(4) 严格信息报告制度

凡发生学生溺亡事故的，学校应第一时间向镇中心学校报告。因不及时报告造成重大损失的，要追究相关人员的责任。事故处理结束后，学校要及时将事故发生经过、原因分析、处理结果以及今后改进工作的措施等以书面形式报镇中心学校。

(5) 建立专档

学校要建立好防溺水工作专档，各种“防溺水工作”文字、图片等要及时归档。

(6) 严格奖惩落实问责

对在防溺水工作中作出突出成绩的，要给予通报表扬，并在学期安全评估中给予量化加分。对工作不负责任、疏于管理、疏于防范、失职渎职等人为因素而发生学生溺水伤亡事故的，要严肃追究有关责任人责任，并在学期安全评估中给予量化减分。