

竞赛活动方案(优质10篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

竞赛活动方案篇一

为了激发小学生学习英语的兴趣，提高学生应用英语进行语言交流的能力，丰富学生的课余生活，学校决定四、五年级在五月底组织一次英语节目表演比赛。

1. 努力营造浓厚的应用英语进行语言交流的氛围。
2. 激发学生学习英语的兴趣，增强学生口语交际能力的. 积极性和主动性。
3. 丰富学生的课余生活。

1. 参赛年级：四、五年级各班。

2. 节目形式：讲故事、演唱英语歌曲、表演课本剧。

3. 初赛：5月10日前四、五年级以班为单位开展比赛，在此基础上每班选派一个较高质量的节目参加学校组织的决赛，并于5月10日前将节目名单报教导处王芳副主任处。此阶段工作由各班英语教师具体负责组织和选拔。

4. 5月12日学校组织人员对节目进行初审。

5. 复赛：5月下旬学校组织决赛，分年级评出优秀节目一等奖一名，二等奖两名。届时学校将邀请部分家长列席。此阶段工作由教导处负责组织，办公室协助。

6. 表彰：6月1日对获奖节目的参赛选手进行表彰，获奖名单将在我校校园网和校内公示栏上公布。此阶段工作由教导处负责组织，办公室、总务处协助。

1. 表演形式不限，内容健康。
2. 节目演出过程由本校学生独立完成，其他人员不得参与。
3. 节目所用时间为3至5分钟。

1. 表演内容符合学生年龄特点和知识水平。(1分)
2. 剧目编排有新意，能恰当地表现剧目主题。(1分)
3. 表演过程流畅、紧凑、完整。(2分)
4. 表演者精神饱满、有激情、声音宏亮。(2分)
5. 表演者发音清晰、准确，语言有感染力。(4分)

竞赛活动方案篇二

一、活动目的：

天桥沟森林公园天潭湖水面700亩，鱼类品种有草鱼、鲤鱼、花白鲢鱼、河鱼、虹鳟鱼、金鳟鱼、鲢鱼、三文鱼、细鳞鱼等，全部野生无喂养，密度大易咬钩，因冷水鱼肉鲜美。为让更多的人了解天桥沟，特别是让丹东人知道家乡有这么美丽的景点及诸多旅游项目，特举办20xx年首届天桥沟天潭湖钓鱼比赛，以此宣传天桥沟，提高天桥沟旅游景点的知名度。

二、活动主题：美丽天桥 “渔乐无限” 天桥沟天潭湖垂钓比赛

三、活动时间、地点、主办单位

活动时间□20xx年10月19日

活动地点：天桥沟内天潭湖畔

主办单位：辽宁碧水实业发展有限公司

承办单位：丹东市枫叶旅行社、丹东市钓鱼协会

新闻媒体：宽甸电视台、丹东报社、丹东电台

四、报名时间：10月15日至10月18日上午11点，限额90人，额满为止，参赛者可带一名陪同，陪同人员不参赛。

五、报名费用：每人120元(含150元的天桥沟门票、去天桥沟往返车费、50元/人标准桌餐)，陪同也收120元。

六、报名地点：丹东枫叶旅行社、丹东市钓鱼协会及指定渔具商店。

七、报名电话:3130066 2138967

八、比赛规则：

1、男女不限，只要是钓鱼爱好者均可，限手竿一竿一线(6.3米以内)，可携带备用竿一套，只允许交替使用，但不能同时下水垂钓，一律使用无倒刺钩，比赛钩具和饵料自备，比赛不准抛投诱饵。

2、比赛前集中由裁判长讲比赛规则，参赛者抽取钓位后进入赛场对应钓位，相邻钓位间距不得小于3米，垂钓区是钓位正前方，抛钩不得越位，溜大鱼也不得超过本钓位，参赛者填写参赛证，准备饵料钩具，裁判员核对参赛证及钓位，检查

钩具。等候命令。

3、比赛时间2小时，比赛开始和结束均以裁判长发出的信号为准，

(1) 比赛令未发前，任何钓具，钓组不得入水，需调漂的选手统一时间调漂。

(2) 不得擅自换人、换钓位。比赛中如需要离开钓位，须经裁判批准。

(3) 非比赛时间严禁垂钓。

(4) 比赛不得中途退出，否则不计算成绩。

(5) 不得有意锚鱼、挂鱼故意造成鱼死伤，单尾重小于2两鱼不计数，必须放进湖里，否则成绩无效。

(6) 不得将鱼获放入他人鱼护，违反者取消比赛资格。

4、结束比赛规则

(1) 听从裁判口令，比赛结束口号发出，应立即收杆，将钩漂提出水面，未入护的鱼一律不计成绩。

(2) 结束信号发出后，鱼护不能移动或提出水面。

5、计算成绩规则：

(1) 比赛结束，赛手在钓位上等候裁判员计量，未计量不准提动鱼护。计算成绩时，赛手配合提起自己鱼护，交给裁判计量，记完成绩并签名后，将鱼放生方可离开钓位。

(2) 计成绩时其他选手不得围观。

(3)以参赛者所钓鱼的总重量多少依次排出一 二 三等奖和单尾重量奖(重量奖和单尾重量奖不可兼得)。细鳞鱼为珍贵品种鱼，不计成绩，钓到后必须立即放生，不得损伤。

6、其他比赛规则

(1)除选手、工作人员、裁判员外，其他人一律在比赛前五分钟退场地。

(2)比赛中注意环保，禁止喧哗，不得影响他人钓鱼，不得向赛池和岸边乱丢烟头、物品、垃圾、废弃钓饵等。

(3)为了可持续发展，将放生所有钓到的鱼，但受伤鱼不得放回水里，交给工作人员回收，如参赛者需要所钓鱼按各品种鱼均按10元/斤优惠出售(平时钓鱼价30元/斤)。

7、参赛选手必须品行端正，文明垂钓，听从裁判指挥，如违反规定，又不听裁判劝告，取消比赛资格，清除赛场。

竞赛活动方案篇三

(二) 地点：待定

(三) 展演要求：

1、作品内容：要求健康向上，适合当代中小學生演奏的、格调高雅并有一定艺术性的器乐合奏作品。

2、组别设置：分设中学、小学课外乐器演奏组（铜管乐队、民乐队、管弦乐队等）和课堂教学乐器演奏组（竖笛、口琴、木琴等）四个组别。

3、参加人数：课外乐器演奏组人数须在12人及以上。课堂教学乐器演奏组人数须在45人及以上。

4、课外乐器演奏不得使用伴奏带。课堂教学乐器演奏可以有其他乐器伴奏（中西乐器、打击乐器等），但不得使用音乐伴奏带。

5、各校必须组队参加两组或选择其中一组参赛。每队表演时间控制在8分钟之内。

6、表演形式力求多样创新。各队根据曲目内容和特点统一着装。

（四）奖项设立：中小学课外乐器演奏组和课堂教学乐器演奏组各设一、二、三奖若干名。

中小學生器乐合奏比赛报名表（样张）

竞赛活动方案篇四

考试是教学质量检测的重要方式之一，编制试卷是教师必备的一项教学能力。秉承教育局精神，为了促使我校教师对学科教材的整体把握，进一步推动教师对命题工作的研究，提升教师科学评价学生学习质量的能力，促进教师的专业成长，经研究，决定组织我校全体语数英教师进行教师试卷命题竞赛活动。

：语文、数学、英语

一二三四年级语数英老师试卷标题有两个选择□20xx年xx市区新实验小学xx学科毕业考试参赛试卷，或20xx年xx市区新实验小学x年级x学科期末参赛试卷。两个标题任选其一。

1、5月20日前，以教研组为单位，每位教师将参赛试卷用word文档打好发送至360云盘，用户名和密码均为zz□

2、5月28日前，评选出我校的一、二等奖，一等奖占参赛

的15%，二等奖占参赛的25%。

3、6月1日前，在校级比赛的基础上语数英学科各选送3份优秀试卷参加市级评比。

4、6月10日，专家组对选送试卷进行市级评选。

1、参赛试卷分试卷、参考答案及评分标准两部分。整张试卷用word编制。试卷标题3号黑体加粗、正文五号宋体，分块栏目标题小四号宋体加粗。参考答案及评分标准写在试卷后面。

标题下注明：考试时长，卷面分值；参赛学校名称、参赛教师姓名。

3、试卷版面为a4纸。

1、试题要依据现行的苏教版教材，充分体现新课标的要求，凸显学科特点。要能兼顾基础知识和基本能力、学习水平和发展潜能的考查。试卷要做到题量适中、题型多样、难易适当。

2、试题提倡原创或以教材内容为素材进行改变。试题要求有前瞻性、创新性、新颖性。

竞赛活动方案篇五

为深入贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》，积极推动净化未成年人成长的社会文化环境，配合“南粤少年雏鹰行动”，在广大青少年中进一步弘扬良好的道德风尚，我校开展“雏鹰之星”竞赛活动。

争当雏鹰小明星全面发展我能行

学校年满7—14岁的少先队员。

5月25——6月20日

各中队发动少先队员参与，在队活动中展示参赛少先队员的风采，并进行讨论交流，接受队员投票，产生本中队雏鹰之星并向学校一级推荐。

2. 勤奋学习，品学兼优，尊敬师长，关心同学，集体荣誉感强；

3. 热爱少先队组织，具有作为少先队员的光荣感和责任感，积极参加队的活动并在队组织中发挥积极作用。

本次竞赛活动分别设立南粤雏鹰文明之星、奉献之星、自强之星、才艺之星、智慧之星、活力之星各若干名，每位参赛队员只能选择参加其中一个类别的雏鹰之星竞赛评选。

参与少先队员除符合参赛基本要求外，各类别雏鹰之星侧重以下要求：

(2) 奉献之星：乐于助人，积极参与手拉手和志愿服务等活动并有突出表现；

(3) 自强之星：身处逆境自强不息，克服困难，积极进取并取得一定成绩；

(4) 才艺之星：积极参与各项校园文化艺术活动，不断提高艺术修养并取得突出成绩；

(5) 智慧之星：热爱科学，积极参与阅读活动以及学科与科技竞赛活动并取得优良成绩；

(6) 活力之星：积极参加阳光体育活动，坚持体育锻炼，具有良好的身体素质，在各类运动竞赛中取得优良成绩。

竞赛活动方案篇六

根据学校工作计划安排，为加强课堂教学研究，落实课堂教学的有效性，激发中老年教师的教学热情，促进青年教师专业成长，为全校教师提供一个展示自我的平台，举办教师课堂教学比赛。

以落实国家基础教育课程改革精神，全面实施素质教育为导向，以强化教师岗位培训，提高教师综合素质为目的，搭建教师锻炼的平台，促使学校聚焦课堂，加强校本教研，总结课改成果，关注教师成长。激励教师加强业务学习，更新教学理念，提高教师独立理解教材、设技教学、实施教学的能力，发现教学骨干，推动课程改革。

组长：向阳

副组长：李绍兵

成员：贾清洪 刘智生 刘继武

4月——11月

非教学人员除外，凡是一线授课的专职教师人人参加。按教研组共分为3个预赛小组：语文、数学、综合。

- 1、本次比赛教学预赛由上课教师自行决定上课内容、时间、班级。各组要将本组具体预赛安排报教科室存档。
- 2、赛教决赛采用借班上课、抽签的形式进行。先抽签决定每位复赛教师复赛时间，当天抽签决定赛教内容、班级。
- 3、各预赛组原则上每组成绩优秀的两位教师参加复赛。
- 4、全体教师要高度重视本次赛教活动，认真学习新课改理论

和新课程标准，认真学习和钻研教材。

5、教学设技与课堂呈现要全面体现新课改的理念，符合新课标的要求。

6、本次比赛突出“新”、“实”。“实”——扎扎实实，实事求是，得在实效。“新”——观念新、新策略，新教学法，新手段。

1、学校按赛教成绩在复赛教师中设一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，优秀奖若干，颁发荣誉证书并按制度奖励。

2、本次赛教成绩将存档作为学校以后工作安排、评优等参考资料。

3、参赛课必须展示真实教学过程，杜绝赛前学生不演练。

竞赛活动方案篇七

考核对象（街道办事处）

1、新引进投资上规模工业项目（100分）

2、当年列入省、市、县重点项目及完成情况（100分）

3、工业项目完成投资占固定资产投资比重（100分）

4、“四个一百”项目开发（200分）

5、工业平台建设情况（30分）

6、新增规模工业企业个数（每个奖30分）

7、规模工业产值计划完成情况（100分）

8、规模工业税收增长率（100分）

9、山海协作项目注册资本金增长率（80分）

10、山海协作项目中工业项目注册资本金增长率（80分）

11、合同利用外资（50分）

12、实际利用外资（60分）

1、19个乡镇（街道办事处）创业竞赛考评实行千分制。指标计算保留小数点后两位数。

2、计分办法：引入简单“功效系数法”，即每项指标（）标准分值的60%部分作为基本分值，再对40%部分按以最高的值为满分，其它乡镇（街道办事处）的评分以其指标数值除以最高指标数值，再乘以标准分。计算式：指标得分=标准分 $\times x\%$ （基本分）+指标值最高指标值 \times 标准分 $\times y\%$ （其中 $x+y=100\%$ ）

3、新引进投资上规模工业项目指xx年新上投资500万元以上，并经县发改局立项和工商注册的工业项目。为鼓励引进新上较大规模工业项目，单个项目投资达xx万元以上的奖励100分，在此基础上，每增加1000万元奖励30分。同一项目最多只能两个单位引进和计算引办项目成绩。

4、引进山海协作项目注册资本金是指xx年11月至xx年10月之间注册的南平市外资金投资新办企业的注册资本金以及这一时期老企业变更追加的注册资本金。

5、“四个一百”项目开发考核的对象为列入南平市“四个一百”项目开发考评的总投资1000万元以上，当年投资规模600万元以上的投产、在建、开工、前期（储备）四类项目。

6、上年已计分的新上项目“流失”，应书面说明，并在本年度新上的项目中补上一个。

7、有兴浦路西段延伸建设、220千伏输变电线路建设、工业园区二期建设、下岚路至工业园区道路拓宽改造等重点工程建设有关任务的乡镇，其工作完成情况列入考核指标第2项进行考评。

8、第1、2、3、4、5项考评指标由县发改局（项目办）制定考评办法并提供考评结果。第6、7、8项考评指标由县经贸局制定考评办法并提供考评结果。第9、10项考评指标由县农办制定考评办法并提供考评结果。第11、12项考评指标由县外经贸局制定考评办法并提供考评结果。全县创业竞赛考评由县统计局提供考评结果，报县创业竞赛领导小组和县委常委会审议确定获奖单位。

1、各乡镇（街道办事处）考评总分达到标准分的70%以上才能获得评奖资格。

2、19个乡镇（街道办事处）的创业竞赛取前六名，第一名奖励3万元，第二名奖励2.5万元，第三名奖励2万元，第四名奖励1.5万元，第五名奖励1万元，第六名奖励0.5万元。

3、在创业竞赛中获得前三名的乡镇（街道办事处），除奖金以外，年度优秀公务员指标按单位人数的18%以上下达；后三名的乡镇（街道办事处），优秀公务员指标按10%以下下达。

4、没有获得先进名次，但已完成或超额完成招商引资任务的乡镇（街道办事处），给予大会表扬，以资鼓励。并准许其根据本乡镇（街道办事处）年初方案和实际，对抓项目做出突出成绩的干部职工予以适当奖励，奖励额度控制在人均300元以内，经费由各乡镇（街道办事处）自行解决。

5、连续2年（从xx年起）获得竞赛前三名的参赛单位，可推

荐个人予以记功嘉奖；连续2年在创业竞赛中列为后三名、且连续2年未能完成县里下达的考评指标任务的. 乡镇（街道办事处）党政主要领导，要向县委、县政府作出检查说明；严重失职、领导不力、造成不良后果的领导，要作出组织处理。具体由县委组织部拟定实施细则。

1、全县创业竞赛总的在县委、县政府领导下进行，具体由县创业竞赛领导小组（县政府县长任组长，县委、县人大、县政府、县政协有关领导任副组长，县直有关部门主要领导为成员）组织实施，领导小组办公室负责组织协调、检查督促、考核评比工作。

2、工作要求

（1）创业竞赛旨在推进全县的经济社会发展，务必求真务实，严禁弄虚作假。对任何违规造假行为，一经查实，取消该项目指标得分。各责任单位要落实责任，加强配合，制定严密规范的数据采集、数据质量控制和检查制度，严格审查相关数据资料，确保数据的客观真实。县监察局、统计局、效能办等部门要加强对创业竞赛各项指标数据、成果申报的监督检查工作。

（2）加强全县创业竞赛的（）组织领导、检查督促、考核评比工作。县创业竞赛领导小组办公室要定期通报各系列竞赛进展情况。创业竞赛考核评比要坚持公开、公平、公正，考核结果要在适当范围公示，并请人大、政协参与监督。

竞赛活动方案篇八

高二年级全体学生

男生宿舍楼

5月16日（周三）下午第四节（如遇雨天顺延）

5月14日 前（周一），以班为单位，报到物理老师任老师处。

1、高二年级每班最多组织一个队参加，每队不得超过5人。

2、学生按小组自己研究设计鸡蛋的保护装置，首先必须保证从五楼下落时鸡蛋不破裂，再考虑外形是否美观等。

3、比赛时按参赛顺序5人一组，但只能由一个学生携装置上五楼规定地点实施落蛋操作，其他学生在一楼相应地点等候。

4、比赛时鸡蛋现场领取，当场装填，装填到落蛋操作时间不得超过1.5分钟。

5、比赛每个小组有两次机会，取最好成绩排名。第一次确认落地位置后现场拆开装置，将鸡蛋交还裁判核实破碎情况。然后，携装置重上五楼，再次领取鸡蛋，当场装填并实施二次落蛋操作。

1、按以下标准进行评分并计算总分：

（1）根据装置落地后静止时的位置（以装置主体部分的中心为基准），按每个区域给分，越靠近中心分值越高。

注：如发现鸡蛋破碎或有明显裂缝，此项记0分；首次落地造成装置有明显破损的扣2分。

（2）根据评委对装置外观的科学性、新颖性、美观性、制作精细程度以及体现时代特征等指标的评分结果，按从高到低排列名次，按每档10%为比例，分为10档，分别得15、13、12、11、10、9、8、7、6、5分。

2、比赛名次按以上两项的总分，从高到低排列。总分相同的依次按上述（1）的具体名次为序细分名次。

3、特别说明：

(1) 比赛装置中不允许使用有主动性向上作用力的辅助设备（如带动力的螺旋桨、能产生浮力的气球等）。

(2) 外观出现明显雷同的，则只取成绩较优的一组成绩，其余视为无效。

(3) 取出的鸡蛋表面不允许带有任何附属物。

竞赛活动方案篇九

为了进一步落实全民健身计划纲要精神，普及和提高我校小学生的乒乓球运动技术水平，根据本学期学校工作计划，经研究决定于20xx年3月17日（星期二）举办溪郭一小学生乒乓球比赛，现将有关事项通知如下：

20xx年3月17日下午（星期二）在本校乒乓球场地举行

以班级为单位组成代表队

高年级：五、六年级男、女单打，团体

中年级：三、四年级男、女单打，团体

低年级：一、二年级男、女对墙垫球比赛，团体

1、各代表队可报领队1人，由班主任担任；各班级可选送男、女各4名选手参赛（不得缺席）

2、运动员必须是在校学生

1、各项比赛具体方法视报名情况另定

2、比赛采用国家体育总局审定的最新《乒乓球竞赛过程》

3、比赛均用三盘两胜制，11分制

4、一、二年级学生对墙垫球每人两次机会，取垫的多的一次

1、一、二年级对墙垫球个人名次按照垫球次数多少取前八名，团体以所有的参赛队员的次数相加进行录取，取前三名。

2、三到六年级男、女团体录取前三名，男、女单打录取前八名，团体名次以每队个人成绩总和计算，如相同以个人名次列前者排前。

望各班级接到通知后，积极组队训练，按时报名参赛，报名表请于3月13日早上第四节课前交到后幢办公室。

溪郭一小

溪郭一小乒乓球报名表

单位领队 班级 学生姓名 性别 指导老师 备注

竞赛活动方案篇十

1. 比赛时间□xx月上旬。

2. 比赛地点：学校操场。

定点投篮、跳绳。

全体教师。

（一）一分钟跳绳比赛规则：

1、一分钟的时间内，单人跳绳次数。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

2、其方法为：单、双脚起跳身体腾空后，跳绳自双脚后沿身体额状轴旋转360度为一周计算为一次，如未完成，则计算为一次失败。

3、比赛时，须有二人记数，然后互报数目。单人跳绳比赛。在一分钟内跳绳多者为胜。

（二）定点投篮比赛规则：

1、必须在规定时间（2分钟）内将球全部投完，超过时间则不计算。

2、以进球数量记分，每一点投1球，球进算1分。

3、以篮筐至罚球线的距离画半圆，分成五个点，每点共有1个球。

4、裁判吹哨后，始可拿球。

5、必须在投篮线后投球，若踩线或过线则不计算。

6、可以跳投。

7、若投篮时球从选手手中掉落，则算已出手，不可捡回再投，且不算成绩。投篮前允许拍球几下。

8、若有规则上的问题，与裁判联系。每人以一分钟为限进行投篮，按投中个数决定名次。（投篮点在罚球线后，女教师在罚球线前），自己罚后自己拾球再罚。