

最新冬至活动方案大班(模板8篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

冬至活动方案大班篇一

我国古代，冬至被当作一个较大节日，不仅有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。祭天祭祖外，北方地区有冬至宰羊、吃饺子、吃馄饨的风俗，南方地区则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。苏州至今有“冬至大如年”的习俗，“圆夜饭”不仅丰盛，每道菜名更是有寓意。

今年的12月22日是冬至。说到冬至节，不是每个中国的小孩都知道的。现代人的生活节奏太快了，一些隆重温馨，丰富有意义的传统节日习俗正在被人们淡忘和简化。因此通过开展此活动，进一步让孩子了解了中国的传统习俗。

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。
- 2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。
- 3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

20xx年12月21日

- 1、综合：冬至我知道
- 2、科学：白天短、黑夜长

3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至要吃的食物有哪些？冬至团（民间有“吃了汤圆大一岁”之说），包饺子、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

冬至活动方案大班篇二

冬至，是我国重要的气节之一，也是传统节日之一。为了让幼儿园的小朋友更贴近生活，了解生活，传承传统文化——包饺子。冬至临近，许多幼儿园开始着手准备着冬至包饺子的亲子活动。

“冬至包饺子”亲子活动。

随着经济的发展，家庭生活越来越好，孩子们过着衣食无忧的生活，为了让他们体验妈妈及家人劳动的辛苦，培养孩子爱妈妈的情感，教育孩子学会感恩，特开次活动。

1、通过开展包饺子的亲子活动，让幼儿了解饺子的文化，产包饺子的兴趣。体验劳动的快乐，增进亲子间的感情，营造节日的热闹、快乐气氛。

2、通过活动锻炼幼儿的生活能力和动手能力，同时培养孩子爱劳动的好习惯。

3、通过亲子游戏活动，让家长进一步了解自己孩子的机会，加深家园情、师生情、亲子情。

20xx.12.21(星期三)09:00——11:30

通知单、乒乓球、吸管、肉馅、汤匙、盛放饺子托盘、一次性桌布、箩筐

中二班教室

- 1、早上8:40——9:00 家长签到(播放幼儿一日活动图片)
- 2、班主任讲话，欢迎各位家长来参加这次的活动。
- 3、向幼儿介绍说明今天特色活动的内容：包饺子。
- 4、活动流程：

先欣赏包饺子的过程，请将饺子馅放入皮中央，如果你是第一次包的话，记住千万别放太多馅，不然肉会撑出来的，然后先捏中央，再捏两边，最后由中间向两边将饺子皮边缘挤一下，这样饺子下锅煮的时候就不会漏了，最后将饺子整齐的放在上面。希望小朋友和家长都能齐心协力一起做出完美的饺子，(出示不同造型的饺子供参考)

- 1、请家长带幼儿去洗手，在制作的过程中要注意卫生。
- 2、因地制宜，安排好幼儿家长的座位。
- 3、家长幼儿教师随着音乐一起包饺子
- 4、场地整理(自由洗手)

冬至活动方案大班篇三

1. 在冬至来临之际，让所有在院的同学一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过异地的传统节日、感受家的温暖、集体的温馨。
2. 通过亲自动手包汤圆、煮汤圆，让全院同学能更真切地去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，学习能力。
3. 感受节日气氛、发扬传统文化，继承传统习俗。

冬至暖人心

院餐厅(教师餐厅)

全院师生

“汤圆和饺子”的制作及吃汤圆、饺子共庆冬至佳节

(一)宣传：海报、广播站宣传、微信公众平台，海报：1张贴在宣传栏。

(二)参加方式：排队领取“免费券”(每人只限1份)数量有限，先到先得。

(三)会场所需物品：照相机1台。摄像机1台。一个音箱，两个移动话筒。

6. 21:30结束

1. 集体照合影。

2. 主办方做总结。

冬至活动方案大班篇四

a□门口：一服务员妆扮成圣诞老人站在门口迎候宾客，迎候语必须是遇上大约10岁以下的小客人则发一粒水果糖。

b□大堂：中央摆上圣诞树，圣诞树要大，要与大堂的空间协调一致，树上必须有闪烁的彩灯吸引客人的注意。

c□玻璃门窗：贴上圣诞画如：雪景，圣诞老人等(精品批发市场有现成的出售)

d□餐厅：服务小姐头戴圣诞红帽，给每桌客人先上一盘别致的圣诞点心，点心主要有蛋糕，饼干，也可以是平时很受欢迎的宾馆特色点心，周围摆上各式各样的糖果。还可以在盘中藏匿一有奖吉祥物，不同的吉祥物到服务台领取不同的圣诞节小礼物e□过道：用红纸扎成小巧的灯罩，每隔一米五挂一只，顺着过道挂两列。

a□门前广场可设置这样一个场景造型：在雪地上矗立着一座别墅市的房子，房子周围是浓郁的圣诞树，并有着一个美丽的花园，整个房屋透着黄色的温暖的灯光，通过窗户可看到一家人的身影，正在欢快忙碌着准备圣诞晚会，精心布置圣诞树，圣诞老人正悄悄爬上烟囱，悠扬的音乐从圣诞屋飘出来。整个场景静谧而欢快，有动有静，栩栩如生、充满情趣。

注：音乐必不可缺少的，给整个场景增加动感，可以播放一些经典的曲子。

b□服务员和收银员全部戴一顶红色圣诞小帽子，衬托节日气氛，刺激顾客消费。

□a□狂欢帽子节！展出款式新颖、色彩鲜丽的各款男女老少帽子！让您在享受暖冬的同时，增添一抹靓丽的风采！操作说明：在寒冷的冬天，帽子是不可少的御寒用品，也越来越成为时尚年轻人着装的一大点缀。在帽子展出陈列上，可以突出红色的圣诞帽，一方面渲染节日氛围，另一方面也通过圣诞帽带动其他帽子的销售。

□b□定餐送手套，定餐满1200元，凭购物小票，赠送一双手套（手套价值5—10元左右），在手套里还藏有小礼物操作说明：手套也是人们不可少的防寒用品，购物送手套，对顾客来说比较实在，将奖券藏在手套里又是一个新颖的`促销方式，跟西方的`小孩在过圣诞节时在长袜子里得到礼物有异曲同工之妙。注：购物赠品还可为一些时尚台历、圣诞礼品、平安符

（平安夜赠送平安符）等。

a□组织节目。我们到黑大、工大等高校联系欧美国家留学生10多人，邀请他们参加我们的活动，到餐厅大厅与大家一起表演节目，共度平安夜。我们的邀请得到他们热烈的欢迎，有啤酒，还能够与英俊的中国小伙和美丽的中国姑娘一起共度良宵，还不用花钱，这美事还从来没有过，他们简直是喜出望外。我们对他们的要求仅是会表演节目或会跳的士高就行，节目水平要求不高，只要能够突出气氛就行，这一点都难不住他们，有的会吹萨克斯、有的会弹吉它、有的会唱欧美流行歌曲，的士高则是他们生活的一部分，没有一个不会跳的，这就够了。

b□赠酒和鲜花祝福，消费者获得意外惊喜。凡当晚到民防商务餐厅的消费者我们对每桌客人都免费赠送葡萄酒1瓶，并由礼仪小姐向情侣们中的女士送一支红玫瑰，并真诚地对他们说：“感谢你们光临，我代表民防商务餐厅祝你们圣诞快乐，情深似海！”

冬至活动方案大班篇五

- 1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识；
- 2、感受集体劳动的'快乐；
- 3、和父母一起包饺子增进父母亲情。

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙(班主任合理安排)；

4、班级准备：洗手、带好围裙。

以班级为单位亲子活动开始包饺子，分工：

1、家长孩子分别擀皮、包饺子；

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里；

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

2、邀请家长品尝——家委会指定专人负责分发和维持秩序。

2、班级整理、餐后散步、午休，活动结束。

《冬至》

左河水

西北风袭百草衰，

几番寒起一阳来。

白天最是时光短，

却见金梅竞艳开。

《小至》

杜甫

天时人事日相催，

冬至阳生春又来。

刺绣五纹添弱线，

吹葭六管动浮灰。

岸容待腊将舒柳，
山意冲寒欲放梅。
云物不殊乡国异，
教儿且覆掌中杯。

冬至活动方案大班篇六

12月21日就是冬至节，冬至是农历二十四节气之一，是我们中国传统的民间节日。节前家长督促孩子理发，闽南地区人们会用糯米、梗米粉做红白双色汤圆，但随着社会的进步，人民生活水平不断提高，汤圆的地位也随之被取代，幼儿对节日和相关习俗的了解也越来越少。为了使幼儿了解传统节日的习俗，感受节日的气氛，在冬至到来之际，我园将开展“过冬至幸福至”活动。

1. 了解冬至节这一传统节日的习俗和由来。
2. 知道制作汤圆的过程，积极参与活动，品尝自己制作的汤圆。
3. 通过参与集体的活动，感受传统节日热闹的气氛。

20xx年12月21日下午

1. 周一升旗仪式国旗下的讲话，以“冬至、圣诞双节”为主题进行宣传。
2. 各班根据实际，开展民俗文化活动、集中活动、亲子活动、搓汤圆、尝汤圆等相关活动，引导幼儿体会到劳动与分享的乐趣。

3. 通过学园微信公众平台，及时转发学园、各班级针对冬至开展的相关特色活动。

4. 家园共育：

(1) 请家长冬至节当天带领幼儿感受闽南地区冬至的传统习俗，将传统文化继承下去。

(2) 讲讲关于冬至的故事或进一步了解关于冬至的相关文化。

冬至活动方案大班篇七

冬至，我们在一起

为进一步弘扬民俗文化，继承传统习俗，享受健康娱乐，彰显传统文化魅力。在这充满激情的十二月份，冬至节的步伐慢慢迈近，这正是我们举行活动的好时期，也是我们展示自己，锻炼自己综合能力的大好时机。而作为新时代的代言人，高中生总是洋溢着青春的活力、充满着狂热的激情，对新奇的活动必定会踊跃参加。这也是为了展示高中生的青春风采，增进思想交流，繁荣校园饮食文化，拓宽同学们的兴趣爱好。同时，借冬至佳节、圣诞气氛、元旦喜气以师生包饺子的方式，在动手中共创和谐，在和谐中品味欢乐，在欢乐中放飞梦想，为我们一起走过的风风雨雨、携手创造的每一次成功画上一个圆满的句号。

1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至到来之际（12月22日）举办“第二届饺子文化节”活动，围绕冬至节日书画展、包饺子比赛一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子。给学生讲解“冬至”的含义。

2、借此机会，促进师生间的沟通交流，增进师生之间、同学之间的友情，增强全体师生的凝聚力，培养同学们的团体协

作精神。

3、临近期末，也借此机会放松心情，缓解压力，让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。

4、以“丰富同学生活，增进师生之间感情”为宗旨，使我们的精神更加饱满，让同学们更好体验到从制作到品尝“饺子”这一传统美食的全过程。品尝饺子是为了品尝那含在饺子里的优秀传统文化的味道。

20xx年12月21日（星期三）上午9：30—11：30预计时长2小时。

餐厅（一楼：高三年级、高二年级。二楼：高一年级）

活动内容：包饺子（提前准备好几枚洗干净的硬币，需找福饺子，最后合影留念。注意别吃到肚子里！！！！）、煮饺子、吃饺子、包饺子比赛、敬老师吃饺子（第一碗饺子献给老师们，学生齐声喊：老师，你们辛苦了！请您吃饺子！）。

游戏环节：包饺子比赛（质量）将学生分组，用准备好的馅料和饺子皮进行包饺子比赛。

判定标准1：在规定的时间内，看谁包的最多。饺子数量一个一分，质量不过关的饺子不计分，记录各组得分情况，得分最高为胜。

判定标准2：每小组选出5个饺子进行评比，看哪些饺子最好看美观，最有创意，评出手最巧的小组和个人，用饺子摆造型，并合影留念（注意收集素材）。

1、班主任宣传：关于冬至的由来（文字、视频）

横幅标语宣传：今日冬至饺子明日三高骄子

温暖冬日

百饺盛宴

冬至冬至祝我福祉

冬至吃饺学习学好

（办公室柴彬负责，挂在餐厅，餐厅电子屏能用更好）

2、摄像、电视台录像制作宣传。（张霖负责摄影、顾校长联系电视台）

3、各班老师做好安全讲解和发动工作。

（1）以班级为单位包饺子，班主任老师把学生分成若干组进行，人员分工有班主任老师分配，根据实际情况，年级主任把老师分到班级（必须参加）。

（2）要求学生以组为单位，物品有：拌好的饺子馅、和好的面团、面粉，锅排4—6个（也叫盖排，放饺子用的）、擀面杖（若干）、案板6个、勺子、围裙，袖头，口罩等（班级自备）。（注：老师把所带物品提前分给有条件的学生，提前和家长进行沟通，周二下午5：00前送到学校）

（3）活动期间播放音乐，烘托气氛（年级主任准备音响设备）。

4、学校提供面粉及和好的饺子面和拌好的饺子馅。（学校餐厅提供）

5、保持好班级所在区域的卫生，注意安全（刀具）。

活动期间不能任意涂抹面粉，吃饱不乱倒，杜绝浪费。

班主任和配班教师

- 1、安全教育、节俭教育（工具的使用）
- 2、学生带厨具要和家长沟通，征得家长同意和配合。
- 3、注意个人卫生（提前香皂净手）。
- 4、横幅内容：热烈祝贺“冬至，我们在一起”活动圆满成功！（餐厅门口悬挂）

一、活动背景

时光荏苒，弹指一挥间，四年光阴，如流水般悄然而逝。四年的大学生生活一定让即将踏入社会开始新的征程的学姐学长们收获颇多。而那些见证了他们大学生生活的点点滴滴，一路陪伴他们走过大学生活的书籍，功不可没。但随着他们的离去，这些书籍却面临这被当作废品回收亦或被遗弃的命运。有鉴于此，我校职业发展协会本着节约资源、物尽其用的原则，以及为了丰富学院文化知识，促进书香校园的气氛，拓宽在校学生知识面。所以在此山大职业发展协会和山大sdu360创业团队一起共同举办“倡议大三、大四学生献爱心捐书活动”，希望大三、大四学生在本次活动中以书籍捐赠的形式丰富学院图书馆藏书，让以后的学弟学妹可以更广泛阅读书刊杂志，拓宽知识面，从而更好的提高知识文化水平，从而体现了建设节约型校园的时代主题。让书本在校园之中传递，让知识在你我之间共享。

赠人玫瑰，手有余香；传递书本，知识共享。享受阅读生活培育校园文化

首先，有利于构建节约、和谐、向上的“毕业文化”，为即将毕业的有责任感的学姐学长提供一个奉献爱心的平台，避免闲置资源浪费，为后来者树立一个榜样。其次，有利于我

校各级同学有机会接触到更多各方面的书籍，开拓眼界，增长见识，让书籍的价值和同学们的思想同时得到升华。最后，有利于健康、积极的校园文化的构建，亦可一展我院青年志愿者协会的风采，扩大其影响。

节约资源实现共享捐赠爱心留存书香用爱心传递真情送书籍
成就梦想

山大职业发展协会

山大职业发展协会，山大sdu360创业团队

20xx年6月1日

山大中心校区食堂南门

山大全体师生

(1) 专业教材类：包括专业教科书、公共课教材、选修课教材

(2) 各种辅导资料、练习册等

(3) 工具类书、词典、字典等

(4) 报刊、杂志、故事书等课外读物

(5) 名著、小说、散文书籍

(1) 办公室制作一份合理的倡议书(见附录1)或者宣传页，活动前发放到大一、大二、大三、大四宿舍进行宣传。

(2) 由宣传部制作本次活动所用海报3张。分别贴于海报栏上

(3) 制作一张海报张贴于建工楼

(一) 前期准备

(1) 打印一张横幅挂于食堂南门前。

(2) 活动当天提前准备好所用工具：所贴标签、胶水、双面胶、剪刀、照相机、若干袋子和纸箱、笔。

(3) 活动当天提前将所用桌子、凳子摆放到指定位置。

(4) 提前打印好捐赠图书分类登记表。

(二) 活动中期

(1) 职业发展协会干事在活动的前一天下午进入学生宿舍发放倡议书或者宣传页，向学生解释此时活动的目的，所捐书的去向。

(2) 活动的当日将人员在活动地点接待前来捐书的学生收集书籍，然后搬运到建工楼下进行处理。

(3) 会场的工作人员对所捐书进行正确分类，贴标签。

(5) 活动中挑选一人进行摄影留念工作、

(三) 活动后期：

(1) 将图书搬运到指定地点

(2) 整理活动地点

(3) 各部做工作总结

(4) 对捐赠突出者出榜公示以表感谢

(1) 办公室：写出本次活动的策划书、倡议书及工作总结、短

文写作、维

护会场秩序、统计图书数目。

(2)宣传部：出海报、宣传板、公示榜、活动中扶着拍照。

(3)活动部：准备活动中所用的所有工具，标签，胶水，双面胶，剪刀，照相机，等等。

十四：活动经费预算：

条幅x1条

胶水x2瓶

双面胶x2卷

登记表x10张

xx职业发展协会

5纸张颜料x20宣传页x若干彩报x3张总计

冬至活动方案大班篇八

开心包饺子，快乐过冬至

1、了解中国传统食品——饺子的来历，通过动手实践，掌握包饺子的程序和技巧，提高生活的能力，体验劳动的快乐。

2、通过活动，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强班级的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。

12月x号上午10点开始，2个小时左右。

4——6年级学生

四、五、六年级教室

1、知识储备：事先布置学生上网查阅，查看书籍，或请教长辈，了解有关饺子的知识。知道饺子的历史、饺子馅要哪些原料和调料以及是如何搭配的、饺子是如何包的，面皮是如何擀的，怎么样煮饺子的。知道包饺子必须带的物品。

2、人员分工：根据学生的人数，分成4—6个小组，每组8人。选拔组织能力强的学生担任组长，协调小组之间人员的分工。（1人搓面，1揪面块，2人擀皮，4人包）

3、准备材料：（发动同学带）

饺子馅、活好的面、少量面粉、围裙、袖头

面板、擀面杖、盛馅的盘、筷子或小勺子、拍子（放饺子）

电磁炉、平底锅、箴篱、大勺子、碗、筷子

蒜泥、醋、香菜、紫菜、香油、辣椒酱等

1、通过校园广播向学生自我介绍有关冬至的来历、习俗等知识。

2、以班为单位一，由各班老师向学生演示、介绍饺子的制作过程。着重强调几个技巧性的问题：（1）擀皮要中间厚，边薄。（2）馅不可放太多。（3）饺子边要捏紧，不露馅。

3、各小组开始包饺子，并比一比哪一组包得好，包得多，合作得好。教师巡视指导。

4、煮饺子、品尝饺子。

5、谈体会，撰写此次活动的心得感想。

1、组织有序、安全第一。整个活动过程，教师要做好班级安全工作，要求学生做到不大声喧哗，不自由走动。

2、活动结束后，教室卫生打扫干净。

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是一个传统节日，至今仍有不少地方有过冬至节的习俗。冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。早在二千五百多年前的春秋时代，我国已经用土圭观测太阳测定出冬至来了，它是二十四节气中最早制订出的一个。时间在每年的阳历12月22日或者23日之间。

冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

现代天文科学测定，冬至日太阳直射南回归线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又逐渐北移。

在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。《晋书》上记载有“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”说明古代对冬至日的重视。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。各个地区在冬至这一天还有祭天祭祖的习俗。

吃“捏冻耳朵”是冬至河南人吃饺子的俗称。缘何有这种食俗呢？相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡那时适是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫其弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放置锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。服食后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，是故形成“捏冻耳朵”此种习俗。以后人们称它为饺子，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻人。