篮球趣味活动方案设计 趣味篮球赛活动方案(精选5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

篮球趣味活动方案设计篇一

为迎接校园寝室文化月的到来，在系学生会的.组织带领下，营造良好校园文化氛围，共创精神文明建设，增强校师生们的相互交流，共建和谐校园，展现东华理工大学风貌。

为营造一个积极上进，健康向上，团结互助，充满活力，朝气蓬勃的校园环境。丰富大家的课外娱乐生活，提升大学生的生活品质，增强我们的生活素质，激发大家积极向上的生命热情，以及为同学们创造更好的交流，学习和娱乐的平台和自我展示的平台。通过举办“3v3”篮球赛等一系列文体活动，加强各班之间的感情，提供交流平台，增强凝聚力，体现成员的精神风貌，展现大学生的风采！同时也为校园增添更多绚丽的色彩。

数学与信息管理系学生会

活动承办：系学生会自律部

活动对象：全系师生

运动、健康、快乐

活动时间□20xx年12月7日上午8：30（周六）

活动地点：南区篮球场

活动名称：三人趣味篮球赛

1、星期五晚把明天所必须的物品准备齐全，例如篮球、矿泉水、记分牌、口哨、计时器等。

2、提前找好篮球场的裁判，是懂一点篮球知识的。

3、到各班对活动进行宣传，吸引更多的人加入到这里面来。

4、因为周末运动的人比较多，到时需要提前去占场地。

5、把参赛名单收集，组好队。

矿泉水一桶：5元。

一等奖一名：奖品+奖状

二等奖二名：奖品+奖状

三等奖三名：奖品+奖状

1、场地为篮球场半场，比赛队员为一方三人（两男一女）。

2、比赛时间为15分钟，最后一分钟停表，结束后得分高的一方获胜。

3、三分线外投进一球算3分，三分线内投进一球算2分。

4、本次三人趣味篮球赛场地只有半场。

5、由于本次比赛为趣味项目，故不需要严格按正规的篮球比赛规则。只需要不是故意耍赖、拉拽对方就行，不然视作犯规。

6、假设一方投篮没进，另一方抢得篮板后，需要跑出三分线，然后方可靠近篮板投球。

7、如果比赛结束，双方分数一样。则双方队友每个人投一个两分球，最终分数高的一方获胜。不然继续投球。

篮球趣味活动方案设计篇二

如今我们学校正在处于本科评估的大环境下，为了营造一个“团结活泼、勤奋严谨、文明诚信、求实创新”的校园环境，提高学生素质，为旅协与xx协会提供一个展示和交流的平台，将在3月17日举行(3+2)篮球赛。

篮球是一种文化，是一种团队，更是一种精神，奋发向上的精神。它在当代大学生中可以说是最多人参加的体育活动。各社团中定有着一大批热爱篮球而且身手不凡的同学。球场上的队员的表现，在一定程度上影响着观看同学，激发他们投入到运动中去。对于大学生而言，篮球赛更有助于增进彼此的了解、加强部门间的团结，从而为大学生的’大学生涯以及以后工作生涯打下坚实基础因此我们相信这次活动一定会得到同学们的积极响应。

为了丰富同学们的课余生活，增强学生体育锻炼的意识和各专业同学之间的沟通，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的学生创造运动机会，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，为同学们提供展现集体风采的舞台。同时也为了增强社团内各部的凝聚力，加强部门之间的交流，提高团队合作能力并加大各社团之间的交流。

青春无限运动无限

许昌学院旅行者协会

许昌学院工程联盟

许昌学院世纪风文学社

许昌学院红帆船文学社

许昌学院思奕棋社

许昌学院思辨社

xx-3-17上午09:00

xx-3-24上午09:00

xx-3-25下午15:00

静庐东篮球场

旅协、世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社各协会干事及部分会员

(一)前期准备及部门分工

1、各社团负责在3月15日之前通知本社团干事、会员，宣传本次活动;

3、各社团赛前联系好一名有丰富经验的主裁判，并出一名记分员，一名计时员;

7、所有人员须于比赛开始前10分钟到常

(二)分组情况

本次友谊赛采取单轮淘汰制，一共3轮，依次为初赛、复赛、决赛。首轮3对胜方和从初赛负方中抽签选出的1名复活对进入复赛。复赛胜利方进入决赛。

经过首轮抽签初赛对阵如下:

1、红帆船·····思奕棋社

2、世纪风·····工程联盟

3、旅协·····思辨社

复赛对阵:(抽签决定)

1□a对·····b对

2□c对·····d对

决赛对阵:

1□a对·····b对

(三)比赛规则:

1、比赛期间如天气不适合比赛，将另行安排比赛时间。

2、参赛队由一名领队和10名运动员参赛。

3、比赛分为上下半场，每半场15分钟，中间休息10分钟。

4、半场开球后，下半场轮换发球并交换场地。

5、比赛为三男两女篮球赛，每次进攻时必须至少经过一次女生

的传递，否则进球无效。

6、全场比赛中累计五次犯规的球员将被罚出常

7、全场比赛中各队只有五次要求暂停的机会上半场两次，下半场三次。暂停时间30s□换人无限制。

提示裁判暂停(或换人)。场上裁判可有特殊暂停，领队和场上球员不能向场上裁判直接请求暂停。

9、参赛的社团统一服装且有编号，两只队伍应有所区别。

10、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外，如有滋事者可将其部门的该场比赛按弃权处理。

11、比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束;在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

12、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

13、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

14、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

15、若比赛开始20分钟后仍未到，取消比赛资格。

(四)每场人员分配

设一名主裁、一名副裁、两名记分员、一名计时员、三名场边工作人员(两名维护秩序和一名医护人员)

(五)活动后期

1、照相留念

2、清理篮球场卫生

3、归还已借的物品

4、写好新闻做好事后的报道工作

1、比赛结束根据各队队员、干事表现适量发放荣誉证书;

2、主办方旅行者协会为合作社团的会员提供旅协者协会会员待遇，本学期世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社的会员均可以旅协会员身份参加旅协举办的外出游玩活动。

旅协者协会

1、可借物品

物品数量

篮球2(个)

计分板6(个)

粉笔3(盒)

2、不可借物品

物品数量金额

矿泉水1(箱)20_1=20

哨子7(个)2_7=14

创可贴10(个)1_10=10

药水1(瓶)6_1=6

云南白药1(瓶)10_1=10

纱布若干5_1=5

总计:65(元)

世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社

1、可借物品

物品数量

篮球1(个)

2、不可借物品

物品数量金额

矿泉水1(箱)20_1=20

总计:20(元)

1、安全问题:比赛前工程联盟需派出人员将比赛场地仔细检查并清理，看是否有钉子、石子等坚硬物，有的话清理干净，以防队员摔倒或摔倒后擦伤，如果真的发生意外，医护人员、管理人员也应在第一时间及时帮助伤者清理伤口。

2、心态问题:应在赛前向参赛人员强调心态问题，让比赛双方以“友谊第一，比赛第二”的心态来面对比赛，并要无条件服从裁判的判决，如有异议，也应在赛后向裁判说明。

篮球趣味活动方案设计篇三

比赛地点：校篮球场

参赛单位：体育学院各班级(毕业班除外)

组委会：

主任：雍世仁

副主任：雷湃蔡中

成员：蒲园园刘永隆韩潇逸杜飞燕鹏霞

郇栋车永陟陈艳朱家和龚军军

芦文平王锡超刘建鑫吴正东赵虎

刘晓峰唐艳凤司茹铱许世发陆祖军

刘惠

体育学院团委

4月8日

比赛规则与具体要求策划

本次技能大赛分为三个环节：三分球大赛、技巧大赛、明星赛。

三分大赛：

三分球大赛每班报名人数不得多于三人□(a)比赛共分为五个投篮点：三分线顶弧一个投篮点，两侧底线与两侧45度角各一个投篮点。

(b)比赛用时1分30秒;球员必须在1分30秒内完成五个投篮点的投篮，超出时间投中的不计分。

(c)一个投篮点共五个球，前四个球为普通深红色球，每投中一个计1分，第五个为浅红色球，投中算2分，单轮满分30分。

(d)比赛分为两个阶段进行，第一阶段为预赛，每名参赛队员有两轮投篮的机会。两轮比赛的成绩计为该队员的最后成绩。按照第一阶段的成绩取前八名进入第二阶段的比赛。第二阶段为决赛，八名晋级的队员每人有一次投篮的机会，按成绩取前三名。

技巧大赛：

技巧大赛每班报名人数不得多于三人

比赛的`内容球员在规定时间内，在一个有各种不同障碍物的场地内完成运球、投篮等几个环节。比赛设有障碍物和规定路线。球员要综合运用运球、投篮等技巧完成规定项目，以用时多少决定胜负。具体规定为：

1.比赛共分两个阶段，第一阶段为预赛，每名参赛队员有两轮机会，两轮比赛的成绩计为该队员的最后成绩。按照第一阶段的成绩取前八名进入第二阶段的比赛。第二阶段为决赛，八名晋级的队员每人只有一次机会，按比赛成绩决出本次技巧大赛冠、亚、季军。

2、具体要求：队员根据裁判的哨声，从底线起动开始计时，左手运球到第1障碍物做体前变向;继续运球至第2障碍物前做后转身运球;继续运球至第3障碍物，连续绕过4个障碍物到限制区进行投篮，投进为止(注：自投自抢);然后跑至另一端线拿球运球到第4障碍物做跨下运球;继续运球至第5障碍物做身后运球，然后运球上篮，球投进后停止计时。

3.比赛开始哨响时开始计时，球员投进最后一球时停止计时，以裁判哨音为准。

4.球员在比赛时必须遵守篮球的基本运球规则。

5.如果两位选手在比赛中打平(用时相差在0.1秒之内)，将加赛一场。

6.球员如果未能按要求完成某一关的动作。裁判将有权剥夺其比赛资格。

7.比赛中的任何一关都不设时间限制。

明星赛：

大一、大二每个班级出二人，大三每班出三人组成年级明星队。

1、三个队进行循环赛决出一.二.三名。

2、比赛分上、下半场各20分钟，中场休息5分钟。

3、比赛采用国家体育局审定的最新〈〈篮球竞赛规则〉〉。

4、裁判员和工作人员由体育学院团委内部人员担任

1、胜一场计2分，负一场计1分，弃权计0分(小比分计为20：0)若积分相同时按c值和z值的大小关系进行排名。

2、本次明星赛奖励第一名，另设球员一名;优秀工作组织者和优秀裁判员各二名。

注意事项

一：各队必须按时参加比赛，若在比赛开始5分钟内本队队员不足5人者，按弃权处理。

二：各队队员必须服从裁判，若对裁判有异议者，须本队队

长与裁判交涉，其他人员无权发表意见，如有不服从裁判甚至侮骂，殴打裁判者，将取消全队所有参赛资格。

三.裁判员必须做到“严肃，认真，公正，准确”的八字方针。

四.各班长长组织好本班学生，在比赛结束后请将本场地垃圾清理干净。

五.如遇雨天不能进行者，当天比赛另行通知。

六.本次活动的解释权为裁判协会。

比赛日程

附表1

比赛项目(场地)

比赛时间

备注

4月10日14：00—16：30

4月10日14：00—16：30

4月10日16：30—17：30

附表2

比赛项目(场地)

比赛时间

备注

4月13日10：00—11：00

篮球趣味活动方案设计篇四

4月20日开始中午

1、以班级为单位，自己组织参赛队伍。每只参赛队伍可报名4人，上场队员为3人，另一名为替补队员。

2、七、八学年每个班级可选派一支参赛队伍，最多不得超过两队，如班级有过多的篮球爱好者，请班级内部先进行班内选拔赛，最终决定参赛人员的选派。（九学年自愿参加比赛）

1、报名时间：4月17日（本周五）

2、报名地点：十三中学体育组，名单报给各班级的体育任课教师。

3、报名方式：待定

由体委（或篮球队长）上报本班级（或本球队）的`人员名单，如班级有2支参赛队由体委自行编排参赛队序号□x年x班一队□x年x班二队）。

1、班级篮球队上报名单后，由体育组根据每个学年上报的篮球队伍数分配比赛组别。

2、组内先进行淘汰赛，选出组内前1—2名的队伍进入决赛。

3、进入决赛的队伍实行循环赛。最后根据决赛期间所赢比赛场次选出年级第一、二、三名队伍。

详细的比赛规则请参考“十三中学三人趣味篮球赛规则”。

每年级选出前三名的队伍进行表彰奖励。

篮球趣味活动方案设计篇五

为隆重纪念五四青年节，团委决定在20xx年4月20日开始举行全校三人趣味篮球赛，现将有关事项作如下说明：

4月20日开始中午

1、以班级为单位，自己组织参赛队伍。每只参赛队伍可报名4人，上场队员为3人，另一名为替补队员。

2、七、八学年每个班级可选派一支参赛队伍，最多不得超过两队，如班级有过多的篮球爱好者，请班级内部先进行班内选拔赛，最终决定参赛人员的选派。(九学年自愿参加比赛)

1、报名时间：4月17日(本周五)

2、报名地点：十三中学体育组，名单报给各班级的体育任课教师。

3、报名方式：

由体委(或篮球队长)上报本班级(或本球队)的人员名单，如班级有2支参赛队由体委自行编排参赛队序号(某年某班一队、某年某班二队)。

1、班级篮球队上报名单后，由体育组根据每个学年上报的篮球队伍数分配比赛组别。

2、组内先进行淘汰赛，选出组内前1—2名的队伍进入决赛。

3、进入决赛的队伍实行循环赛。最后根据决赛期间所赢比赛场次选出年级第一、二、三名队伍。

详细的. 比赛规则请参考“十三中学三人趣味篮球赛规则”。

每年级选出前三名的队伍进行表彰奖励。