

# 读后感定义 生命的意义读后感(实用6篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 读后感定义篇一

我读了《钢铁是怎样炼成的》这本书中的一篇文章叫《生命的意义》，里面有这样一段话，让我受益匪浅。“人，最宝贵的是生命，生命对每个人只有一次，这仅有的一次生命应当怎样度过呢？每当回忆往事的时候，能够不为虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞耻；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而进行斗争。”这是一段多么感人的话语，这是一段多么豪迈的壮语！这段话成了世界上许许多多的年轻人学习的座右铭。

是呀，生命对我们世界上所有的人说都只有一次，我们要让这有限的生命中，不应该让这大好年华虚度，应该把每一天都过得很充实，过得很有意义，让生命在飞速的光阴中活出了价值，活出了精彩，活出了固有的尊严！

## 读后感定义篇二

作者简介：

维克多·e·弗兰克尔（1905—），医学博士，维也纳医科大学神经与精神病学教授，担任维也纳神经综合医学院的首席专家长达25年。他创立了“意义疗法”及存在主义分析”，被

称之为继弗洛伊德的心理分析，阿德勒的个体心理学之后的维也纳第三心理治疗学派。他拥有哈佛大学、斯坦福大学、达拉斯大学和匹兹堡大学教授职位，并在加利福尼亚州圣迭哥国际大学教授意义疗法。弗兰克尔共出版了39部作品，并被翻译成34种语言。他的作品《活出生命的意义》的销售超过千万册，获选为美国最有影响力的十大图书”之一。

人都会有这样那样的迷茫痛苦甚至苦难，能读到这本书的人都是幸运的。

### 读后感定义篇三

当我还是一个青年大学生的时候，报刊上曾刮起一阵讨论人生的意义与价值的微风，写了一些，议论也发表了一通。我看过一些，但自己并没有参加进去。原因是，有的不知所云，我看不懂。更重要的是，我认为这种讨论本身就无意义，无价值，不如实实在在地干几件事好。

时光流逝，一转眼，自己已经到了望九之年，活得远远超过了我的预算。有人认为长寿是福，我看也不尽然。人活得太久了，对人生的种种相，众生的种种相，看得透透彻彻，反而鼓舞时少，叹息时多。远不如早一点离开人世这个是非之地，落一个耳根清净。

那么，长寿就一点好处都没有吗？也不是的。这对了解人生的意义与价值，会有一些好处的。

根据我个人的观察，对世界上绝大多数人来说，人生一无意义，二无价值。他们也从来不考虑这样的哲学问题。走运时，手里攥满了钞票，白天两顿美食城，晚上一趟卡拉OK玩一点小权术，耍一点小聪明，甚至恣睢骄横，飞扬跋扈，昏昏沉沉，浑浑噩噩，等到钻入了骨灰盒，也不明白自己为什么活过一生。

其中不走运的则穷困潦倒，终日为衣食奔波，愁眉苦脸，长吁短叹。即使日子还能过得去的，不愁衣食，能够温饱，然而也终日忙忙碌碌，被困于名缰，被缚于利索。同样是昏昏沉沉，浑浑噩噩，不知道为什么活过一生。

对这样的芸芸众生，人生的意义与价值从何处谈起呢？

我自己也属于芸芸众生之列，也难免浑浑噩噩，并不比任何人高一丝一毫。如果想勉强找一点区别的话，那也是有的：我，当然还有一些别的人，对人生有一些想法，动过一点脑筋，而且自认这些想法是有点道理的。

我有些什么想法呢？话要说得远一点。当今世界上战火纷飞，人欲横流，“黄钟毁弃，瓦釜雷鸣”，是一个十分不安定的时代。但是，对于人类的前途，我始终是一个乐观主义者。我相信，不管还要经过多少艰难曲折，不管还要经历多少时间，人类总会越变越好的，人类大同之域决不会仅仅是一个空洞的理想。但是，想要达到这个目的，必须经过无数代人的共同努力。有如接力赛，每一代人都有自己的一段路程要跑。又如一条链子，是由许多环组成的，每一环从本身来看，只不过是微不足道的一点东西；但是没有这一点东西，链子就组不成。在人类社会发展的长河中，我们每一代人都有自己的任务，而且是绝非可有可无的。如果说人生有意义与价值的话，其意义与价值就在这里。

但是，这个道理在人类社会只有少数有识之士才能理解。鲁迅先生所称之为“中国的脊梁”，指的就是这种人。对于那些肚子里吃满了肯德基、麦当劳、比萨饼，到头来终不过是浑浑噩噩的人来说，有如夏虫不足以与语冰，这些道理是没法谈的。他们无法理解自己对人类发展所应当承担的责任。

话说到这里，我想把上面说的意思简短扼要地归纳一下：如果人生真有意义与价值的话，其意义与价值就在于对人类发展的承上启下，承前启后的责任感。

## 读后感定义篇四

暑假里，我读了田雅青女士翻译的《生命的意义》后，我深受教育。

书中有这么一句话让我印象深刻：“思想是生命的再生，思想腐朽的人就会成为行尸走肉。”这句话的含义很深，但我似乎还是懂得了一些。

以前，我认为思想和生命是共存亡的。生命结束了，思想便会随着消失。看完这本书后，我懂得了生命是有限的，而健康的思想却是令人回味的。例如，雷锋叔叔，虽然他已经牺牲多年了，但他全心全意地为人民服务的精神仍在人们心中闪烁着金子般灿烂的光芒，永远不会熄灭。

我奶奶给我讲过一个故事：有一天，上帝造了三个人。他问这三个人同样的问题：“到了人间，你该怎样渡过你的一生？”

第一个想了想，回答：“我要充分利用生命去创造。”

第二个想了想，回答：“我要充分利用生命去享受。”

第三个想了想，回答：“我既要利用生命去创造，又要利用生命去享受。”

这三个人来到了人间。

第一个人表现出不平常的奉献精神 and 拯救力量，他对自己帮助过的人，毫无所求。他为执着的信念而奋斗。当他离开人间的时候，人们从四面八方赶来为他送行。至今他还被人们深深怀念着。

第二个人表现出不平常的占有欲和破坏欲。他为了达到目的，

不择手段甚至无恶不做。当正义之剑将他驱出人间的时候，他得到的是人们的鄙视和唾骂。他至今被人们深深地痛恨着。

第三个人没有任何不平常的表现。他建立了自己的小家庭，为了这个家庭的幸福和快乐，忙忙碌碌，起早摸黑地工作，日子还算过得充实。后来，他离开了人间，没有几个人记得他，再后来，就没有人知道他曾经给人们做过些什么。

我认为第一个人最懂得生命的意义，他具有生命最伟大的思想——无私奉献。生命给了他一个宝贵的机会，他给予生命一个伟大的意义！他的事迹会被人们所传颂，他的思想值得人们学习，他的精神会在人们心中播下种子，生根，发芽，长成一棵不朽的参天大树！

## 读后感定义篇五

一读完灯光一文，泪水模糊了我们的眼睛，我被郝副营长那舍己为人的精神感动了。我沉思着，人生最宝贵的东西就是生命，因为生命对于我们来说只有一次，谁都十分珍惜它。但是郝副营长却在自己非常年轻的时候就十分慷慨的献出了自己宝贵的生命。这究竟是为什么呢？是不是他不懂得生命的意义吗？不对，他对生命的了解最清楚、最深刻。他知道，一个人活在世界上，绝不仅为了自己，而是为了让他人生活得更美好，这样的生命，才最有意义，有价值的生命。

同学们，我们应该像郝副营长那样，用“生命之光照亮胜利的道路”让自己的生命放射出更多更多的光和热吧！让生命变得更加的多姿多彩吧！让生命变得更加有意义吧！

## 读后感定义篇六

婚姻是一间病房

一方精心护理着另一方，另一方怜爱心疼着对方。

婚姻是一座建筑

以爱情为原料的`婚姻是一幢漂亮的别墅；以金钱为原料的婚姻是一间用钞票砌成的纸房子，经不起风吹雨打。

婚姻是一项投资：爱情相当于注册资金，结婚证相当于营业执照，婚礼相当于开业典礼。至于收益如何，那要看甲乙双方的合作情况了。

婚姻是一道方程式

这是一道幸福和痛苦组成的一元二次方程。最理想的得数是幸福大于痛苦，最糟糕的得数是痛苦大于幸福，最普遍的得数是幸福等于痛苦。

婚姻是一局围棋

双方的段位越近，棋局切磋的时间就越长，

资料

这种段位包含了学识、修养、性格乃至出身等因素。

婚姻是一件瓷器：做好它很费事，打破它很简单，而收拾起那些碎片又很麻烦。因此，我们应该牢记包装箱上常有的那种提示：“轻拿轻放，切勿倒置”。

婚姻是一台冰箱

它的目的是为爱保鲜，但结果是把爱情放凉了。

婚姻是一道菜肴

丈夫喜欢吃咸的，于是只管往里面放盐，妻子喜欢吃甜的，于是只管往里边放糖……如此这般，当这道菜出锅后，他们

谁也没法吃了。

婚姻是一款果品

有的婚姻像橘子，剥开哪一瓣都是甜的；有的婚姻像椰子，挺大的壳原来里边没有多大甜头。

婚姻是一座桥

相依相拥走上桥头时是青年；手牵着手走在桥上时是中年；相互搀扶走下桥时是老年。