

# 最新烦恼人生读后感(通用8篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 烦恼人生读后感篇一

几年来，看过了一些课外书，有科幻、童话、古代名著等，令我印象极为深刻的是商晓娜写的《绝佳拍档之成长不烦恼》。这书的主角是马一左和马一右两兄弟，由“兄弟吵嘴了”、“运动会之前”、“晚餐以后”等小故事组成。主人公马一左是哥哥，他胆小怕事，见到大块头胡子原会发抖，他喜欢米小小，喜欢晒太阳，喜欢喝饮料……马一右是弟弟，他胆大，如果胡子原欺负他哥哥，他敢跟胡子拼命，他认为外星人就在这世界上。

这书的情节吸引人，情感流露真实。这两兄弟的有个好妈妈——马太太，她在微博上看到了几条寻人启示，倍感震惊，改变了原来不去接送两儿子上下学的做法，时刻保护着孩子的安全。这让我感受到浓浓的母爱，感受到父母对我们的情之深，爱之切。我们的父母不也是时时刻刻地牵挂着我们？关注着我们的生活、学习，总是竭尽全力地满足我们的要求，视我们为掌上明珠，让我们在蜜罐里成长。父母的爱是从生活中的点点滴滴流露出来的，只要我们稍加去观察、去体会，显而易见父母之爱永远在我们的身边。

父母的爱是包罗万象的，父母的爱是伟大而又细微的。可是我们有的同学却把父母所给的爱视为理所当然，甚至抛到九霄云外去，不懂得知恩感恩，这是错误的，我们要珍惜父母之爱，认真学习，孝敬父母。

爱在书香里弥漫，这本书让我受益匪浅！

## 烦恼人生读后感篇二

不知从何时起，成长的烦恼组合了起来，对于有着许多牢骚要发泄的我来说。辛弃疾曾经说：“少年不识愁滋味”。或许是他老人家的少年时代无忧无虑，随着历史的不断发展，把越来越多的烦恼，统统留给了我们。

这是一部美国的生活剧。讲的是美国的一个普通家庭的故事。他们的爸爸叫杰生，妈妈叫麦琪，大儿子叫迈克，女儿叫卡罗尔，弟弟叫本恩，三个孩子在父母的关心下成长的故事。他们一家的生活充满着快乐和智慧。

迈克去打工，弄到了送报员这份工作，每天50美元。可干了几天，迈克不想干了，便让他弟弟本恩去送报。他声称只让本恩只干一半的活，给25美元，其实是把报纸全部给他了。本恩干了几天也不想干了，便用了同样的方法给了盖利。最后，这项工作被盖利的`朋友臭蛋接受下来，但他只拿到了1美元。有一次，他们几个人在一起就餐，互相说出了真相，他们用饭菜作武器打了起来。臭蛋、盖利的父母都把状告到了迈克的家里。迈克的父母希弗夫妇批评了迈克，但迈克还是强词夺理，说这是美国人的风格。他的父母当天并没有发怒，第二天，迈克送报时发现自己汽车发动不起来了，只好向爸爸妈妈借，可是希弗夫妇以牙还牙，向迈克索要100美元，并说这就是美国人的风格。迈克意识到自己错了，不得不向父母道歉。自己只好骑着单车送报去了。

我看完了这个故事，我懂得了一个道理。一个人犯了错，用大道理教育他会很难让人接受，只有通过事实让他意识到错误，他才心甘情愿地改正错误。

我们的生活充满了七色阳光，但即使是在阳光普照的时候，也难免出现短暂的阴云。成长中的少年，会有一些挥之不去

的烦恼。这些烦恼来自生活，来自学习，来自与同学的交往……但是，有烦恼并不可怕，关键是要正确对待它。从现在起，让我们一起清理烦恼，消除烦恼，带着多彩的梦走向成熟。

## 烦恼人生读后感篇三

马太太在微博上看到了许多关于孩子失踪的负面消息。她很担心这样的事会发生在自己的两个宝贝身上。于是，她决定亲自接送孩子上学放学。可是，她这么做的代价就是经常迟到，被领导批评，还被扣了奖金。“迟到算什么！没有奖金算什么！再多的奖金也买不来双胞胎的安全！”马太太自我安慰道。读到这里，我心里升起了一个问号：“父母什么样的爱才是真正的爱呢？”这时我想起了这样的场景。

有些孩子缺乏独立性往往不全是孩子的责任，听了下面的故事，你也许会同意我的看法。

从前有一只小麻雀，它从出生那一刻起，就享受着父母的溺爱，从来没有经历风吹雨淋。渐渐的，它的羽毛丰满了，可是还不会飞。当它看到和自己差不多大的麻雀都在天空中自由飞翔时，它羡慕极了。它央求妈妈：“让我学飞吧！”而妈妈却拉长了脸：“你可真是身在福中不知福啊！他们过着饥一顿，饱一顿的生活，你这么舒服，还敢说……”就在那个晚上，一场突如其来的暴风雨让小麻雀一家经历了生与死的考验。它的父母叮嘱了几声就再也没有了动静。小麻雀凄惨地叫道：“爸爸，妈妈你们在哪儿？我该怎么办？”最终小麻雀死了。有人说小麻雀死于暴风雨，而我说，小麻雀死于父母过度的爱。

父母应该关心孩子，但不能太娇惯孩子。在适当的时候给予适当的关心，在他们犯错误的时候给予适当的批评。这才是真正的爱，家长关爱孩子，更要相信孩子，让孩子在家长的信任中锻炼成长。孩子收获的是独立与自信，家长收获的是

轻松和自豪！孩子快乐健康成长，家长永远不烦恼！

## 烦恼人生读后感篇四

读完《成长不烦恼》这本书，我觉得非常有趣，同时也收获很多。

书中的主人公是一对双胞胎兄弟——马一左、马一右，马一左是哥哥，马一右是弟弟，两人虽然是双胞胎，但性格有很多不同。马一左胆子很小，经常被欺负。马一右胆子特别大，如果谁欺负马一左，他就跟谁拼命！

兄弟俩两人总是在一起做出好玩的事情。书中讲了他们和班上的同学、家人搞笑、温馨难忘的时光，如马一左、马一右的表姐蓝心淼从美国寄给他们一盒巧克力糖，班上的同学就“呼啦”一声围过来，把巧克力糖都抢走了。如马太太突然迷上了甜品店的甜品——双皮奶，就把双胞胎一起带过来品尝美味。马一左马一右非常喜欢吃，但吃着吃着，他们就吃腻了。马太太就自己做给他们吃，她很自信，但她没注意到，马一左马一右已经瘪起了嘴巴。

兄弟俩就是在这样的环境下快乐的成长，我的成长环境也是一样的快乐温馨，我要像马一左和马一右那样，做一个乐于助人、心地善良、孝敬父母的好孩子。

## 烦恼人生读后感篇五

成长的道路上难免会有些坎坷，但这些绊脚石则是以后攀登巅峰的垫脚石！

题记

《成长不烦恼》是商晓娜姐姐写的一本书。从马一左、马一右这两个调皮可爱的主人公身上，我看到了往日的自己。

马太太的美味情缘、发宣传单的老奶奶、早知道先生、影剧院事件、成长不烦恼……

其中我最喜欢成长不烦恼这一章：马太太有了微博，在微博上他看到了孩子丢失的事件。一向很忙的她，也抽空接马一左、马一右上下学。孩子们感到很奇怪，马太太说，怕他们被陌生人拐卖走了。从中我体会到了爸爸妈妈多么关心、疼爱我啊！

是啊，成长不烦恼，让我们一起守护这段美好的童年吧！

## 烦恼人生读后感篇六

这是一本记载着亮亮的童年的故事书，烦恼是我们最讨厌的东西。是我们心中深处的黑暗。

可是对于亮亮来说，却是完全不一样，他靠自己的乐观、积极成功的攻破了他的烦恼。这一本书主要讲了亮亮的父母因为疾病而卧床不起，亮亮是家唯一的顶梁柱，每天看见别人能上学，他也非常渴望一样能上学。可是因为父母的病需要钱，他没钱上学。靠洗碗挣钱。这些给他带来了非常大的压力、烦恼，最后在别人的帮助之下他能上学了，可惜的是他父母却去世了。他父母去世也给他带来了很大的烦恼，最后他靠自己的学习，最终在学习中有了很大的成就，也找到了快乐和忘记了烦恼。

这一本书给我很大的启示：让我明白了，“烦恼”只是一个名词，最终我们也能在快乐中忘记它，说起来，谁没有烦恼呢？我的烦恼呢？很简单就是自己的学业，人在社会上，如果没有学问，就相当被社会淘汰、出局。在这个社会上没有学问就没有立足之地。所以，我一直想认真学习，可是有时候自己却控制不住自己，玩心太大。我自己一直在改中。可是这些烦恼在我的心中慢慢的忘记了，在我的成长中，烦恼是我的人生中的绊脚石，最后我还是打败了“烦恼”。

商晓娜给我们写的这本书给我带来了许多的启发。希望大家都能克服困难。

## 烦恼人生读后感篇七

今天我看完了《成长不烦恼》的最后一页。合上书，我仿佛感觉到书里讲述的一个个事例就像是我的亲生经历。

《成长不烦恼》这本书把学生们的烦恼分为六个版块：自我的烦恼、学习的烦恼、生活的烦恼、情绪的烦恼、人际的烦恼、道德的烦恼。每一个版块的事例都让我懂得了许多道理。其中我最喜欢的一个事例就是情绪篇中的《我是一株含羞草》，这个事例主要讲了一个叫小阳的女孩，她很优秀，但非常害羞，上课不敢举手回答老师的问题，下课后也不敢和同学交流，为此她很苦恼。

我觉得我也有这样的苦恼，不过，我可没她那么害羞。我只是上课不敢举手发言。当我读完小阳的故事后，我就发誓要改正这个缺点。因为我在这个事例后面看到了这样一句话：“如果我们能够勇敢的面对我们感到害羞的事，我们就可以控制它。摆脱自我的约束即便不是最重要的艺术，也是人生首要艺术。”是啊，让我们摆脱自我的约束，一起做个勇敢的人吧！

可是，我应该怎样改正这个缺点呢？对这个问题我思考了很久……最后终于明白，一定要从这几个方面做起：首先，要培养自信心。尺有所短，寸有所长，每个人都有缺点，也必有优点。不必为自己的某些短处而自惭形秽。要认识并充分发挥自己的长处，克服自己的缺点，相信自己。其次，要在课前先预习，让自己以最好的状态面对老师提出的问题，并信心十足的告诉自己：“我预习了，我一定会回答对的。”

最后，要在自己害怕的时候对自己说：“我能行！”自己鼓

励自己，大胆地举手回答老师提出的问题，如果能获得老师的表扬的话，也会让自己的信心大增。

通过这篇文章，我认识到了自己的缺点，我坚信只要我善于总结，正确面对自己的缺点，寻找适合自己的方法，在新的学期我一定会变得非常勇敢，上课一定能积极的回答老师提出的问题。我相信，在我的努力下成长一定会变得不烦恼！

## 烦恼人生读后感篇八

读了《成长不烦恼》，真是受益匪浅，原先生活处处皆文章。

他们一齐对付高年级的男生胡子原，一齐跟踪大侯老师，一齐给女生米小小挑选生日礼物，一齐和小乔老师以及她的男朋友去“沙沙冰”里吃冰激凌。

就算是写作文，他们也会不约而同地提到对方……马一左和马一右的故事天天都在发生，谁知他们明天还会做出令人吃惊的事情！

《成长不烦恼》包括马一左马一右吵架了、运动会之前、晚餐以后、马一右有了微博、马太太的美味情缘、发宣传单的老奶奶、马先生当房东、马太太要考试等十八篇作品。

这一本书给我很大的启示：让我明白了，“烦恼”只是一个名词，最终我们也能在快乐中忘记它，说起来，谁没有烦恼呢？我的烦恼呢很简单就是自己的学业，人在社会上，如果没有学问，就相当被社会淘汰、出局。

在这个社会上没有学问就没有立足之地。所以，我一向想认真学习，但是有时候自己却控制不住自己，玩心太大。我自己一向在改中。但是这些烦恼在我的`心中慢慢的忘记了，在我的成长中，烦恼是我的人生中的绊脚石，最后我还是打败了“烦恼”！！