

最新牵手读后感 牵手两代读后感(模板5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了！那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

牵手读后感篇一

至于孩子的心理准备，我们家长应该这样做：用平静、随意地语言跟宝宝谈论幼儿园，告诉宝宝幼儿园有什么样的老师，老师是怎么说的，小朋友是怎么做的；他们怎么吃饭，怎么睡觉，怎么上厕所……而且家长讲这些事的时候，就像讲一个童话故事，最好讲得非常幽默感，逗孩子发笑，这样孩子就会要求家长一遍遍地讲。然后家长还可以拿出幼儿园的图片或宣传册，指着上面的图画给孩子讲幼儿园的故事。还可以找一些关于宝宝上幼儿园的故事书讲给孩子听。这样，孩子就会通过语言对幼儿园的生活有一个基本了解，心中对幼儿园有了基本的印象，对老师和小朋友不再完全陌生。

第二步：带孩子初步体验。

家长已经刺激了孩子对幼儿园的注意，接下来，妈妈可以和孩子一起用过家家的形式来体验了。妈妈可以扮演老师，让孩子扮演小朋友，从早上入园开始，一直演到放学回家，将幼儿园可能遇到的事都编到过家家的程序中。玩多了还可以让孩子扮演老师，妈妈扮演小朋友呢！然后，可以带孩子去实地参观，也就是带孩子去幼儿园啦，使孩子将和妈妈玩游戏的经验与真实的幼儿园生活联系起来，进一步深化对幼儿园的认识，排除陌生感。

有一点要切记，不要只用滑梯、蹦床呀等活动器械吸引孩子，

使孩子误以为幼儿园是一个游乐园一样的场所。结果，当孩子入园后发现幼儿园并不是当初体验的那样玩过了就可以回家，造成失望情绪。

除此之外，书中还向我们讲述了三岁孩子是发现自我的年龄；是喜欢说“不”的年龄；是苛求完美的年龄；是对性别感兴趣的年龄。这些对我们作为三岁孩子的妈妈来说真的很有帮助，在生活中所遇到的育儿难题也许就在书中迎刃而解。

这段时间，我家的宝贝对说“不”字就像上瘾了似的。看来，我还得拿起书认真仔细得再看几遍，我想，它会帮上忙的。

牵手读后感篇二

生命是一次次的蜕变过程，一个女人的一生可能要经历多次蜕变，唯有经历磨难，才能拓展生命的宽度与厚度。在痛苦的挣扎中，心智得到提高，生命得到升华，当我们从痛苦中走出来时，会突然发现，我们已经拥有了“飞翔的力量”。

当今竞争日益加剧的社会里，挫折无处不在，若因一时受挫而放大痛苦，将会终身遗憾，遭遇挫折，就当它是一缕清风，就当它是一层微不足道的波浪，不要让它在我们心中激起惊涛骇浪，就当他是我们眼中的一颗尘土，眨一眨眼，流一滴泪，就足以将它淹没。遭遇挫折，不应放大痛苦，拭一拭眼中的泪水，抬起头，笑对它，相信“一切都会过去，今后会好起来。”

生活中的失败和困苦并不可怕，可怕的是经历了这一切之后的我们丧失了对生命的热情和对生活的勇气。然而，事实上，走出一切悲伤与不幸的心理阴霾也并不像想象中的那么难，只要在心中默念：明天又是新的一天。当明天的太阳升起时，太阳底下的一切都是崭新的。

人这一生经常会遇到失败，失败很正常，就看我们怎么面对

失败。有一首歌写的好：“看成败人生豪迈，只不过是从头再来。”从头在来并不是一种无奈的选择，而是一种面对失败的勇敢精神，一种应对的方式，这就告诉我们，再苦再难也要坚强、也要坚持、不放弃、永不放弃。

在生活和工作中，失败总是难免的，如果害怕失败，那我们将一事无成，不要害怕失败，因为害怕失败的人怯于做事。失败未必是坏事，它会激励我们去争取成功，正视它，以积极心态面对它，告诉自己：我再什么地方跌倒了，就要在什么地方爬起来，以后也许还会跌倒，但绝对不会是原来的地方。

许多人之所以不幸福，是因为缺少一种获得幸福和争取幸福的能力，首先就要善于欣赏自己，其次是应具备争取幸福的愿望，然后才能得到幸福。对社会、对他人有用，感觉被人需要，会使我们感到自身的价值。用悲观体味人生，每每遇到挫折就陷入悲观，怨天尤人，生活就会成为一种折磨，如果我们已经在事前尽了全力，再纠结于过去，那就是对自己的不公平，坦然接受不可改变的结果，才是快乐的源泉。

有句格言讲得好“快乐的心像一剂良药”。人在快乐是，记忆力、思维力、想象力都能大大增强，工作效率大大提高。将生命的焦点专注于别人的目光，是一种非常愚蠢的生活方式。老是顾虑着：“人家怎么想呢？”或是：“这符合别人对我的要求吗？”如此将使我们失去自我，我们不应该把快乐权利交给别人，那样结果会让我们很失望，在一次次失望之后我们变得痛苦不堪，其实，当我们因别人对自己的态度不好而生气时，就是在用别人的错误惩罚自己，使自己被动地陷入郁郁寡欢之中。

没关系，痛哭一场后，痛定思痛，重新开始！容许自己不快乐，是释放压力的方式之一，感到不快乐，应该积极找出原因，承认不快乐，才能进一步找出可以对症下药的解决方式；发现自己不快乐了，不妨休息一下，容许自己发个呆，少做一点

事，等情绪调整过来，重新出发！

世界上能让我们获得快乐的，唯有我们自己！

工作是每个人都应履行的人生责任和义务，法国哲学家伏尔泰说：工作可以赶走3个魔鬼——无聊、堕落和贫穷。我们无论从事何种工作，处于何种环境，都是一个对社会有价值的人，一个有用的人，一个有价值的人才是一个幸福的人。工作能带来乐趣，但很多人不能在工作中体验到乐趣。

任何人都有可能做自己不喜欢的工作，虽然我们无法选择工作本身，但我们可以选择自己的工作方式，任何一种工作做久了，都会有职业倦怠，觉得枯燥乏味，然而我们完全可以让工作更有乐趣些，首先，我们要改变自己的观点，改变对工作的偏见，把工作看成使命，那么我们的力量源于内在，我们会在工作中感到充实和快乐，对工作充满热情，在工作中实现自我，工作对我们来说是一种恩典，而不是一种折磨。

经验告诉我们，工作是心灵的修复剂，可以让生理和心理得到修补，同时，工作也是对付愤懑、忧郁、情绪低落和懒散的最好武器，当我们精神专注于手头的事情，心灵被事物填满时，其他不良情绪就不会侵扰我们了。

实际生活中，并非事事如人愿，很多职业女性正在从事着自己不喜欢的工作，这该怎么办？答案只有一个：爱上自己的工作，只要试着去喜欢自己的工作，用心发现工作中的内在魅力，快乐才可以自己创造出来。既然选择了，就要忠于它，尊重它，不要轻言放弃，只有珍惜眼前的工作，才能释放对工作的积极性和创造性。许多工作正是因为我们没有全身心地投入，所以才发现不了其中的乐趣。

承担责任是做人的底线，逃避责任，幸福也会躲着我们，做任何事都要承担责任，不承担自己应尽的责任，迟早会付出沉重的代价。履行工作责任和社会责任就是我们实现人生价

值的所在，一个没有责任感的人，于家庭、于社会、于组织都没有什么作用和价值可言。逃避责任，失去的不只是幸福，更失去一个人的生存意义和价值。我们大多是生活在这个社会里平凡的人，但平凡人有平凡人的责任，我们的责任就是：扮演好自己的各种角色。作为职工，就要做好自己的本质工作，尽职尽责，尽心尽力去做。

我是个内向且情绪不稳定的人，想要提升自己的幸福感，还要尽力去改变自己的性格，是自己更外向一些，多接触外向平和、积极向上的人，寻求社会支持，构建积极的自我，提高自尊心，自主性。人是环境的产物，但人也改造环境，性格决定命运，但性格也可以塑造。

幸福不是给别人看的，与别人怎么样说无关，重要的是做真实的自己，智慧的人不会被他人左右，不会被他人的说三道四打搅自己的心绪，别人爱怎么说，就怎么说去吧，那毕竟是别人的标准，与自己无关。

充分认识自己，一方面要认清自己的不足，另一方面要肯定自己的长处，即便经历失败挫折，也不要轻易否定自己，有多大能耐，就干多大的事，没有必要强求自己。别跟自己过不去，这是一种对自己负责的精神境界，它会促使我们从容地走自己所选择的道路，享受自己应该得到的幸福。

人，一定要学会爱自己，如果自己都不爱自己，还能指望别人爱自己吗？自信，是人对自身力量的一种确信，深信自己一定能作成某件事，相信自己行，是一种信念，自信能排除各种障碍，克服种种困难，是一种积极的心态，具有强大的力量，自信的女人不会在任何压力面前放弃自我。

而自卑会站在我们背后大声吓唬我们，勒索着我们的勇气和胆略，像蛀虫一样啃噬着我们的信心，它是我们获得幸福生活的绊脚石、拦路虎。一味地轻视自己，不敢相信自己的想法和决策，这种情绪一旦占据心头，就会腐蚀人的斗志、忧

郁、犹豫、烦恼及焦虑也便纷至沓来。

做人就是要做那种十分自信的人，有一点狂妄也没什么，因为它与我们幸福的感觉有关！对生活失去任何欲望的行尸走肉的生活状态，以及贪婪地在欲望中挣扎的生活状态都是不可取的。生命是上苍给挚爱我们的亲人的礼物，我们只有爱惜自己，坚强面对生活中的不幸与痛苦，勇敢生存下去，不苛求完美才能轻松快乐地行走在幸福的路上。

心灵鸡汤只有在痛过之后再喝，才能咂摸出真谛，感谢生活给我的经历，我要大声对自己说：我要牵手幸福！

牵手读后感篇三

幸福是一种生活的方式和态度，这是我从《牵手幸福》中体会到的。

每一位女性都是从天而降的天使，都有权利让自我活的更潇洒，让自我的人生更加丰富多彩，从而创造属于自我的幸福生活。有些女性被过多的欲望和琐事束缚住了脚，迷失了自我幸福的方向，结果与幸福擦肩而过，而有些女性则始终坚守自我的价值观、人生观，执着追求，真爱生活，牵手幸福，行走在幸福的路上。

幸福是灵魂的香味，它来源于我们内心深处的感悟和释放。幸福需要我们用心感受，无论我们何时何地，只要自我感觉幸福，就是幸福的。这种感觉与财富、地位、美貌都无关，并且这种感觉不能复制、不能继承，也是永恒不变的。

幸福不是奢侈品，而是必需品。每一位女性都需要它、追求它。其实幸福就在你身边，只要你用心体会，幸福将无处不在。它往往就在你一拿一放之间，有时也存在于你那温暖的心田。

幸福就在当下，需要我们用力握住这天，不要为过去而悔恨，也不要为未来而彷徨。珍惜你此刻拥有的一切，要有一种“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒”的恬然自安的心境。

幸福也是一种快乐的感觉。快乐与幸福是一对孪生姐妹，如影随形。简单的理解，幸福就是天天都有好情绪。人生在世，不如意事常八九，与其忧愁上路，不如让宽容化解恩怨，让感恩温暖你我，让乐观冲淡“变故”后的失意与落寞。幸福并非像一颗晶莹剔透的宝石般令女人付出再大的努力也难以找到，相反，它是由一系列普通又细小的宝石连接组成的珠串，散发着快乐的光芒。

幸福是一种爱。无论亲情，友情，感情，或是博爱，都是幸福的源泉。幸福就是爱与被爱过程中，所以说，没有爱的女人便没有幸福可言。而最高境界的幸福，就是在给予他人幸福的同时，自我也获得幸福。??幸福是人类一种既古老又永恒新的追寻目标。幸福观与人身观，价值观紧密相连，有什么样的幸福观就有什么样的人生追求。从这本书中感悟女性朋友幸福真谛，树立正确的幸福观，追求属于自我的幸福生活。我们真心期望每位女性朋友都能够把握幸福方向，做个幸福的女人。

牵手幸福，与幸福同行！

牵手读后感篇四

或许是忙于单位工作和家庭生活，或许是书籍内容平淡难以入心，近年来读过的书籍很少在我心中留下深刻的印象，如同滔滔江水奔流大海去了。可是在今年百花盛开、万紫千红、景色优美的五月天，捧起张默、金玮编著的《牵手幸福》一书，恰如一股清流浸透心间，爱不释手，一口气阅读下去。

《牵手幸福》一书集故事性、哲理性于一体，通过生动的笔触、细腻的情感、深邃的内涵、精彩的叙述，将现代女性普

遍关注的爱情与婚姻、家庭与事业、财富与人生、成长与成功等问题进行了详细解读，说明只要具备阳光心态，勤奋创造，豁达为人，就可以牵手幸福，度过快乐的一生，实现现代女性的人生目标和人生价值。《牵手幸福》阅毕，我拍案惊奇，真是一本好书，对自己正确认识幸福、创造幸福生活起着引导和励志作用，带给我许多新的启迪。

启迪之一，我觉得幸福与不幸福没有一个标准，宛如广阔的海洋一般，不能用斗装用升量，幸福更多是一种感觉，自己认为幸福就是幸福，不必获得别人的认可和赞同。而获得幸福，关键要培养自己的阳光心态。阳光心态一是要有融入心态，融入单位大家庭，具有团队精神，热爱和喜欢自己的本职工作，以一种快乐喜悦的情怀和其乐融融的集体心态做工作，感染周围的每一个人，使我们的团队永远活泼向上，永远充满健康活力和吸引力。二是要有欣赏心态，用积极阳光的心态去对待人和事，多想想和学习他人的长处，学会去欣赏和赞赏别人，而不是以一种阴暗畸形的心态去对待人和事，不要去相互猜忌和排挤打击别人，在一个惶恐不安的环境中工作；有了欣赏心态，就会感觉到我们的工作环境多么温馨，我们的同事多么可爱，工作起来自然激情澎湃，快乐幸福。三是要有包容心态，以大肚的心态和宽大的心胸去包容别人，包容内部同事，正确应对和处理同事之间矛盾纠葛，不要太多地计较得失与对错，营造宽容和谐的氛围，始终阳光灿烂、春风荡漾，感觉生活的快乐。四是要有感恩心态，要感恩父母给予我们生命并养育了我们，感恩那些曾经给我们帮助的人，感恩单位给了我们工作岗位；有感恩心态，我们就有工作的动力，事业的信心，充满精神、鼓足干劲去工作，增添生活的信心。五是要有平常心态，万物需要平常，不平常则失衡则乱；一个人有了平常心态，能安心踏实地工作，能保持自己的廉洁操守，做到知足常乐。现代女性具有阳光心态就能牵来幸福，永远生活在幸福中。

启迪之二，我觉得幸福生活无时不在，何处不存，幸福生活要靠自己去创造；幸福生活偏怜勤奋刻苦人，只要去创造，

就有幸福生活。居里夫人出身贫寒，常常忍饥挨冻，在艰难困苦的条件下，住在阴暗的阁楼上，发奋刻苦读书，一心钻研学问，与其丈夫共同发现了放射性元素镭，两度获得诺贝尔奖，成为全世界伟大的女性物理学家，赢得了自己的幸福人生。张海迪5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪，在残酷的命运挑战面前，她没有沮丧和沉沦，以顽强的毅力和恒心发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语和德语，攻读了大学和硕士研究生的课程，翻译了数十万字的英语小说，创作了无数文学作品，被评选为“环球二十位最具影响世纪女性”，自然实现自己的人生目标和人生价值。居里夫人和张海迪的事例说明，只要去奋斗、去创造，就能取得事业成功，获得自己的幸福生活。

启迪之三，创造幸福生活需要努力拼搏，敬业奉献。因此，我们女性朋友要加强学习，提高自身素质。学习是人立身处世的根本，贯穿于每个人的一生，是取得工作成绩、确保事业成功的关键；要树立终身学习的理念，端正学习态度，讲求学习实效，在学习中工作，在工作中学习，切实提高自身素质，为全面做好工作奠定基础。我们女性朋友要刻苦勤奋，完成全部工作。要忠实履行自己的工作职责，全面执行单位的工作精神和决策部署，刻苦勤奋，尽心尽职工作，实现工作的完美和高效；要具有勤业务实精神，认真做好每一件工作，做到日清月结，提高工作效率和工作质量，为单位发展作贡献。我们女性朋友要热情服务，推进工作发展。要树立服务意识，认真努力做好服务工作，取得大家的满意，努力建设和谐单位，促进单位健康、持续、快速发展。创造幸福生活是一个系统工程，需要我们女性朋友立足本职，勤奋工作，努力拼搏，抓住每一个环节，都实现尽善尽美，幸福生活就能扑面而来。

女人的幸福范围很广，包括家庭、事业、爱情等等，有了阳光心态，就能处理好家庭、事业、爱情等各种问题，排除烦恼，减轻压力，迎来幸福生活；能够创造幸福生活，就能克服困难，越过障碍，迎来幸福生活。女人是半边天，在人类

发展的历史进程中，具有不可替代的作用。作为女人当自强，要发挥巾帼不让须眉的精神，培养阳光心态迎来幸福生活，努力勤奋去创造幸福生活，从而实现女人的人生目标和人生价值，始终与幸福相伴，度过快乐的每一天，做一个幸福的女人。

文档为doc格式

牵手读后感篇五

“落叶回旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云缭绕，在蔚蓝的天空飘荡，那是高歌对哺育它的蓝天的感恩。——常怀一颗感恩之心，世界就会更加美好。”

这句话，不知道有多少人听到过。而又有多少人知道这句话出自哪里？以前的我，也不懂得这就话的含义，也不知道这句话的出处，直到最近我才知道这是《牵手幸福》中的一句话。

在我们的生活中，一直都在接受着恩惠，关键是我们也要学会感恩。其实，感恩并不是什么难事，有时只是心灵上的一点点感动，行为上的一点点表示，但这些需要我们用心去做，用爱报答。每年的年末岁尾，我总不忘要发一些贺年片。以前，我总是亲手做贺年片，觉得这样比较浪漫，随着年龄的增长，觉得那些手做的贺年片有些小儿科了，再说，事情多了，平时也难得有时间坐下来去做了。于是，为了买到我称心的贺年片，我会不惜功夫大街小巷去跑，买来后，再精心做上插图，为每一位老师、朋友、老领导等写上能够表达自己心意的祝词，然后再一一寄发出去。做这些工作时，常常心中有一种说不出的神圣和感恩。

是的，那些旧去的往事会像电影一样在我的脑海里放映，给我关怀和教导的老师，我记住您们并向您致敬；曾给我鼓励

和指导的老领导，我不会忘记您们，希望您们新的工作岗位上顺心如意；我的旧友新朋们，更是我今生的财富，你们给我关心，给我帮助，给我快乐，我们一起成长、成熟，我也要感激你们，让我们一同成长，一同进步，一起面对人生的风风雨雨。

以前，我常在电视中看到一些获奖选手，在诉说自己心声时，总是感激这个，感激那个的，觉得特俗，太没有创意，后来，就想如果是我在台上，处于这种情况，我会说些什么呢？也许，除了感激的话语，感恩的心，我也说不出什么有创意的话来。

在许多人看来，只有过得幸福、快乐的人才会有恩可感，如果你这样认为那就错了。在我看来，一个人活得幸福不幸福，快乐不快乐，并不在于财富的多少，地位的高低，或成就的大小，而在于他用一颗什么样的心来看待自己和自己周围的世界。常怀怨恨的人，即使高官显财，也仍活得毫无生趣。在这种人心中感觉普天之下的人和事都与自己无关，自私自利，这种人是不会有什么幸福可言的。

我想：人生中不该没有感恩。我也常常这样教导我的孩子，生活中，要常怀感激之情，常怀感恩之心。失去了感激的人是自私的孤独的，懂得感恩的人是快乐的幸福的。花儿感激勤劳的蜜蜂充当爱情的使者；孩子感激母亲的细心哺育；小鸟感激大树的庇护……生活中的感恩有很多很多。我们要常常心怀感恩：感激父母亲，他们给了我宝贵的生命；感恩老师，他们教给我很多知识；感恩朋友，与我一同前进，给我进步的力量；感恩失败，它使我懂得了不足，找回了信心，重新踏上拼搏人生的道路……常怀感恩是对他人的赞美与欣赏，常怀感恩是对自己心灵的陶冶，常怀感恩是打开心扉的钥匙。

《牵手幸福》这本书，看完之后，给予了我很大的心灵震撼。我觉得我们每个人都要懂得其中的道理，明白感恩是我们中

国的一种传统美德，它能将我们所有的人，都紧密的联系在一起，而世界也能因此变得更加的美好！而我们也只能每天都能怀有一颗感恩的心，去学习，去工作，去生活，生活一定会变得更加温暖，更加快乐，更加有意义。