

读活法有感心得体会(实用6篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

读活法有感心得体会篇一

人生的命运就是塑造心灵的过程。

人生遇到的每个困难都是一种经历，都是对心灵的一种考验，经历的越多，考验的越多，人就变得越坚强。

当你第一次开始独自睡觉后你发现自己胆量变大啦！

当你第一次独自上学时你发现自己真的长大了。

当你创业失败了，你发现很多事情都不是你想象的那么简单。

当你一次又一次被拒绝后你发现想被信任真的很难，哪怕你倾注你所有的真诚。

当你经历的越多，心理的变化也越大，从开始的有棱有角到后面的圆润可变，可退可进，更加坚强牢固就是一种命运的改变。

读活法有感心得体会篇二

常常照着路线走，偶尔绕上一绕，换换角度走，是一件多么新颖的事。回让你感觉到一种由配角脱颖到主角的幸福。你的心境、思想也就会开辟另一片更美丽、更广阔的天地。

生活不是一块煮熟了的肉，不能把它禁锢在几桌规定的菜肴之中。无论欣喜或是悲伤，只要还有阳光，一切艰难险阻都无所畏惧。农民，生来就与土地结缘，一辈子在泥巴里打滚，只为在土碗里盛满米饭而传承生命。那是一种怎样的精神，可是如果他们能够换一种活法，带给我们的又何尝不是一种欣慰。时常说：命运注定，今生的人是最没出息的人。我想他们是因为在现有的生活中疲惫了或厌烦了。如果已经这样了还再继续坚持的话，那样的生活不能算生活只能算活着。当我用双眼将心紧紧地闭在胸膛时这样感觉过：一个少年从十多层的高楼跳了下来！啊！

换一种活法为的是感受人间之宽广世界之精彩人生意义之重大。当一个人在一种生活中觉得无味或活得很累，那他完全能够换一种活法。可是，这样做还要靠自己怎样换，王安石笔下的方仲永换了一种活法，结果成了世人的笑柄。而班超、鲁迅等却成了美谈。

勇敢地走自己认为正确合理的道路。这样的人如果不再迷路，那必须会成功。但，如果再次迷路，那他最多只能成为一位多愁善感的诗人。的确，完美的东西总是难以持久，于是需要我们去呵护。我们不仅仅需要有换一种活法的`心里，并且需要懂得珍惜的意义。

当日子瞌睡在懒懒的季节，苍凉交淡。我才忽然明白：换一种活法，真的很好。可是我同时也懂得了换一种活法需要有非凡的才能及付出必须的代价。这个时候，不是看透了人生似的放浪形骸而是更加自律与洁身自好。

温柔的阳光穿过寂寞的人生隧道，柔和地洒落在人们的心田。用手温柔地抚摸着丛生的万物，流淌着闪亮的诗歌。字里行间洋溢着青春的气味，充裕着我的心灵。记得在你很累很累的时候要还一种活法。

阳光的心里映着一棵开花的树。对我讲述着：一个真正求学

的学生不该轻易地换生活，要坚持再坚持。可是，这坚持之中必须有自己的人生意义、思想及趣味。

换一种活法固然很美，但，前提是：你累了、又累了、不能再累了

读活法有感心得体会篇三

在读《活法》的过程中，可以感觉到书中的道理与我们的实际生活很贴近，很多道理可能我们大家都耳熟能详、倒背如流。道理我们都懂，但是知道和做到完全是两回事，如何利用这些简单的道理，在人生道路上发挥出更大的作用？通过阅读《活法》让我重新审视了自己的人生，更加明确了做人做事的原则。

在这里我就其中几条谈谈自己的感悟：

敬天，就是指遵循自然变化、顺势而变。爱人的本质=站在别人的立场上考虑问题。关爱众人，在企业的角度实为“利他”，自利则生、利他则久。自私的人之所以不快乐，并不是因为得到的太少，而是计较得太多。我们想要得到别人的帮助，自己要先学会给予，但是很多人顺序反了，不愿付出只想回报。常怀一颗感恩的心，才能最大限度获得满足感。所以无论企业还是做人我们要常怀一颗感恩之心，懂感恩的人才懂得爱他人，尊重他人，帮助他人，我们也必然会得到他人的帮助。

人生的意义和目的是为了在死的时候，灵魂比生的时候更纯洁一点，或者说带着更美好、更崇高的灵魂去迎接死亡。现今社会，物欲、名欲、权欲充斥进我们的生活，人们感到累了，为名权财所累，但即使累了，却不甘心的想去获得更多，欲望不会轻易的得以满足，日日生活在痛苦的挣扎中。抛弃物欲、名欲、权欲，去提升心性，磨炼灵魂，那么大到社会、企业，小到个人，就充满和谐，我们就会活得很轻松、满足、

快乐。经营者必须要有高尚品德，高尚的品德，就要提高自己的心性。

不厌其烦地重复做一件事，让很多平凡的人在平凡的岗位做出不平凡的事。水滴石穿，不是水的力量，而是坚持的力量。所有的成功都不是一蹴而就的，而是每一个平凡的今天的积累。如果你不满意今天的自己，好好把握每一个今天，以更努力的状态去创造未来。今天比昨天做得好，明天又比今天做得好，每一天都付出真挚的努力、不懈的工作、扎实的行动，在这样的过程中就体现了人生的目的和价值。因为过去的时间塑造了今天的你，今天的时光将铸就未来的你。

每个人都会遇到困难或考验，但只有能够把考验当做机会的人，才能将有限的生命绽放光彩。积极应对，不见得能改变，但消极应对，一定不能改变。衡量自己的能力要用将来进行时，用积极的态度去对待，相信自己具备还没发挥出来的巨大力量。稻盛先生说：人生·工作的结果=思维方式×热情×能力。所以遇到困难也要改变我们的思维，用热情饱满的精神状态，结果可能完全不一样。

有意注意就是“有意图的”将自己的意识凝聚起来，集中到某一事物所有方面的一切细节上。我们的集中力有限度，始终将意识集中于某一事物相当困难。但是我们要朝这个方向努力，慢慢养成有意注意的习惯，这样我们就会具备抓住事物的本质和核心并做出正确判断的能力。要想做成事情，强烈的愿望、认真的思考是起点。这种愿望、思考强烈的程度、持续的长度，以及在实现过程中贯彻的认真程度，是一切成败的分水岭。

文档为doc格式

读活法有感心得体会篇四

稻盛和夫是两大世界500强企业的创始人，是日本唯一在世

的“经营之圣”。《活法》一书是对他的生命哲学的讲述。书中文字平实无华，但是撼动人心。

读了稻盛和夫的《活法》，他做人的哲学激励了我。很多事情我们都了解，但是却没那么做，只是一念之差改变了我们的人生轨迹。《活法》让我认识到，做人做事成功的几个决定因素：

1. 成功=思维方式×热情×潜质，改变“思维方式”，我们的人生就会实现180度大转弯。
2. 孜孜不倦、默默发奋，脚踏实地度过每一天，坚持积累每一天的力量。
3. 在应对纷繁的头绪和各种各样的利益诱惑面前，要保持清醒的头脑，视线始终不偏离真正的目标。
4. “内心不渴望的东西，它就不可能靠近自己”。热爱是点燃工作激情的火把，成功的人往往都是那些沉醉于所做事的人。无论什么工作，只要全力以赴去做就能产生很大的成就感和自信心，而且会产生向下一个目标挑战的积极性。

《活法》不但告诉企业怎样活，更告诉我怎样活！

读活法有感心得体会篇五

态度能决定一切。正如《活法》二所说，我们无法彻底免于痛苦和担忧，可是，即使是在人生最低潮时，也不要失去愉快的心境和对明天的期望。对于刚刚步入社会的我们来说，困难、压力无处不在，嘈杂的环境，复杂的社会，总是感觉与我们格格不入，现实与梦想相差甚远，但只要坚定信念，坚持一颗进取、乐观的心态，踏实肯干，那么，再大的困难也不会阻止我们前进的步伐！

爱你的工作。此刻的我们可能正在想：我要辞职不干了！老实说，入司一段时间，由于不太习惯这种工作模式和极大的压力，觉得自己完全枯竭了，可是一想，辞职并不代表从此就能过着天堂般的生活。要是真辞职了的话，大概过不了几天，又得急着找工作了。所以，我觉得只要学会享受工作，在工作中学习，热爱自己的工作，那么你就能从工作中找到无尽得乐趣的！

我时常在想，人这种集天万物之灵气的生物，造物主在创造时必须煞费苦心。你我能成为人，机会实属不易，那么我们更应当珍惜这个机会，在有限的的时间里，活出自己的价值，活出人的精彩。每个人都渴望成功，渴望实现自己梦想和人生价值，只要我们少一些抱怨，努力把握此刻，从小事做起，一步一步地来，成功也就离我们不远了。

我认为，坚忍不拔，勤勤恳恳是做事的起码原则。无论事情多么简单，多么不值一提，都要全心全意地投入到上头，认真地完成它。如入司时主任一向提倡我们要学会做小事，经过做小事不断感动客户，提高我司人员的素质一样，有些小事在别人面前看来简直是不值一提，往往这就是忽略小事的心态，成功不是一蹴而就，是一点一滴地积累而成，当我们做小事时，给别人的是一种态度和信任。从身边的事做起，从小事做起，在此刻付出的努力，将来必须会有所回报的。

上天眷顾某些人，自然有上天的道理。能活在这个世界上，就是我们最大的筹码，这是一笔巨大的财富。珍惜此刻的工作，做好身边每一件事，踏踏实实，勇于开拓进取，相信自己，这才是实现成功的途径。

读活法有感心得体会篇六

“让自己拥有一颗纯洁美好的心灵，发挥天赋的才倾注自己全部的热情，就是人生成功的王道，就是人生幸福的源泉。”

日本战后，励精图治，经过战后一代日本人艰苦的努力，同时也享受到美国地缘政治的红利，日本经济高速发展。而战后成长起来的日本人，受西方自由开发思潮的影响，逐渐失去了日本自明治维新后建立的大和文化，而这一代的年轻人进入社会后又经历了泡沫经济以及经济破灭后的大萧条，让这一代人因文化缺失陷入迷茫，在这种历史背景之下，稻盛和夫总结一生的经营哲学发行的《活法》让日本人在迷茫时代找到活着的意义，修炼灵魂，保护美德，让工匠精神重回日本人的心田，帮助了众多的日本人重新达成物质和精神的平衡。

今天的日本虽然经济长期负增长，尤其是在移动互联网，看上去没有中国发达，但日本经济更厚重，日本人更平和，更努力也更有幸福感。今天的日本，随处可见的是快乐工作的日本人，《活法》功不可没。

今天，我们也处在同样的因经济高速发展，带来的物质和精神的不平衡，互联网的倍增效应，更加加剧了这种不平衡。

今天，重读这本书，非常有借鉴意义。“让自己拥有一颗纯洁美好的心灵，发挥天赋的才倾注自己全部的热情，就是人生成功的王道，就是人生幸福的源泉。因为这种人生态度符合天道，符合宇宙的‘法则’”。