

最新读干法活法心得体会(精选5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

读干法活法心得体会篇一

最近我读了一本叫做《干法》的书，这是一本关于如何在挑战中成长、如何通过努力和坚持实现自己梦想的书籍。阅读这本书，我深深地被其中的道理所感动和启示。

《干法》一书中，作者讲述了很多生活中的故事和人生经验，其中最能概括他思想的一句话就是：只有竭尽全力才能成功。这个道理对于生活中的每一个人来说都是至关重要的，尤其是对于我们年轻人来说，更是如此。

在我们的成长过程中，有很多时候我们都会面临挑战。不管是学习上的问题，还是生活上的困难，都会让我们感到无助和失落。然而，正是在这种挑战中，我们才能够成长和进步。只有当我们面对困难的时候不退缩，敢于迎难而上，才有可能取得成功。

在这一过程中，很多时候我们会遇到各种各样的阻碍和困难。我们还需要有足够的毅力和坚持力，才能够战胜这些困难。我们需要时刻提醒自己，只要坚持下去，始终相信自己，就一定能够取得成功。这个道理不仅适用于我们个人的成长，也同样适用于国家和民族的发展。

在这本书中，作者还提到了很多有关成功的秘诀。其中最重要的一点，就是拥有一颗乐观的心态。只有当我们对生活抱

着乐观的态度，相信自己的能力和机会，才有可能充满希望地前进。

总的来说，读完《干法》这本书，我感受到了很多，感受到了人生的艰辛和挑战，感受到了成功的喜悦和快乐。这本书告诉我们：只有经历过风雨，才能见到彩虹。只有在挑战中成长，才能实现自己的理想。

在这个充满机遇和挑战的时代，读《干法》这本书，是对我们成长的一次很好的启示和指引。它告诉我们无论何时何地，都需要不断挑战自己，不断超越自己，才能够取得成功。

读干法活法心得体会篇二

本书记载了众所周知的值得日本为之自豪的经营者稻盛和夫先生的工作哲学。在这本显浅易懂的书中，记载着大量稻盛先生的智慧以及向承担着下一代的青年们所传递的热切话语。

这是一本“当然事当然说”的书

这是一本写满了“理所当然的事情”的书，以至于我很难想象“为什么这样的一本书会如此畅销”。然而，回过头想一下，现如今“把理所当然的事情，理所当然地说出来教导自己的人”意外地少。

日语版《干法》前言的最后部分，记述着这样一段文字：

“更积极地对待自己目前的工作，可能的话请尝试在痴迷于这项工作前专心一意。这样的话，不仅可以克服困难与挫折，你不曾想到过的全新的未来也将为你打开。”

整本书记载了稻盛先生的人生经历。我认为，正是由于他的人生观、价值观取自自身的亲生经历，才令这些显得更具说服力。

“着眼足下”的活法

人的一生经常会感到迷茫。人生的道路并非一路平坦，其中一定会有沉浮。稻盛先生认为，尤其在痛苦的时候，不要过于考虑将来的事情，最优先考虑的应当是完成今天的一小步，不，哪怕只是半步。

“发誓今天的目标今天一定要完成。工作的成绩和进度以一天为单位区分，然后切实完成。在今天的一天中，最低限度是必须向前跨进一步，今天比昨天，哪怕只有一厘米，也要向前推进。”

回想至今自己成功跨越的一个个困难，有哪个不是因为“着眼足下”而顺利克服的。赴日留学的第一年，我就读于语言学校。入学考试的时候，老师对我说“从韩先生的日语程度来看，一年之类要取得日语一级是不可能的。”这意味着，我无法考入大学院。

于是，我决定不去考虑一年之后的事情，专心只做目前自己能够做的。也就是，在一年内尽可能地提高自己的日语能力。之后的每天，我过着学校、打工、宿舍，三点一线的生活。一段时间后，做梦都在使用日语。一年后，我成功取得一级，并考入大学院。

在那之后，“着眼足下”的思维方式，帮助我跨越了不少难关。在大学院，我连续两年获得商学院最优秀成绩，在打工的麦当劳也顺利地升职为该地区第一个外国人主管。

成为“自燃型”的人

稻盛先生认为，要想让自身的潜在能力得到最大限度的发挥，并令工作能够顺利进行，就必须成为热爱工作的“自燃型”的人。在本书中，稻盛先生这样写道：

“不燃型的人大可不必留在公司。我希望同事们都是自燃型的人，不用‘点火’，他们也会自动燃烧。至少，当燃烧的我接近时，他们是能同我一起燃烧的‘可燃型’的人。”在职场中，我自身也体会到对工作充满热情的人通常会获得更多的机会。自从入职目前工作的公司以来，我一直保持着对挑战新的工作的热情，在面对新的研究课题或者新业务的开拓的时候，毛遂自荐。正是由于这份热情，入职半年后，公司成功开拓了天然气以及甲醇燃料领域的业务，同时我也被升职为项目经理。

将思维方式作为“核心”的人生观、劳动观

在本书的结语部分，稻盛先生将自己的人生观、劳动观以“人生?工作的结果=思维方式×热情×能力”这样的方程式表现。这里的“能力”指的多是先天的资质，而“热情”则是指能够根据自己意志决定的后天要素。这两项要素，均以“0分”到“100分”的数字来表示。“思维方式”是这三项要素中最为重要的一个，它的分值从“-100分”到“100分”。也就是说，即使能力和热情得天独厚，思维方式错误的话，整个方程式的结果将会成为负值。

当时授课的班级中，学历高低不同。大学毕业的、硕士毕业的、甚至连50多岁下岗后的再求职者都有。然而，从最后的成绩来看，学历越高成绩的学生一般来说成绩却越差。这是因为，错误的“思维方式”与再高的“学习能力”的乘积，结果只能是负值。

通过这本书，在伟大的经营者之间我们可以找到一个共同点。

可能很少有人知道，孙正义、史蒂夫·乔布斯、稻盛和夫，这三人都曾经历过一场大病，徘徊于死亡的边缘。如今，战胜“死亡”的三人向我们诉说着几乎相同的话语。

人只有通过逆境和困难才能够成长。这种逆境和困难越大，

跨越后人所获得的成长也就越大。

人活着，最为恐怖的事情是“死亡”。对于战胜了“死亡”的三人而言，已经没有什么值得恐惧的了。正因为如此，他们才能留下别人难以仿效的成绩。

读干法活法心得体会篇三

这是最近看的稻盛和夫的第四本书了，译者依然是稻盛和夫管理顾问有限公司董事长兼总经理，大红色封皮，湛卢文化策划出品。全书分为六章，主要介绍的是稻盛和夫的劳动观。时值研三的小伙伴们毕业找工作，这本书显得十分有现实意义。

开篇，稻盛就提出，“我们为什么而工作？”，不觉得心里一惊，每每说到找工作，首先想到是总是薪金待遇，保险是否齐全，未来发展怎么样……工作的种种细节让我们费尽心思，却偏偏没有想过“我们为什么而工作？”。

已经工作了的同学都很忙，只有春节或者国庆节等法定假期才能难得见上一面，每次见面话题总有一个，就是抱怨对现在工作的不满，不管他的工作体面不体面，辛苦不辛苦，一定已经攒了一肚子苦水要跟同学好好倒一倒。工作中我们总是有无尽的烦恼，仿佛整个世界都在跟我们作对，所有的开心快乐只跟那可怜的几天假期有关。

既然如此，我们又是为什么要工作呢？

找工作这件事我也曾直接面临，月光族的窘迫经历也有过，没钱买馒头挺难受的，为了生活而工作理所当然。但是如果仅仅为了这些而工作，毫无疑问，工作就会很累，枯燥，不快乐。

稻盛先生说工作的意义在于提升自己的心志。试想将自己的一生奉献给一门职业，埋头苦干，孜孜不倦，也许真的可以

磨砺出厚重的人格，在生活中沉稳而不摇摆。喜欢自己的工作，不辞辛劳，不把困难当困难，抱着产品睡觉，倾听产品的哭泣声，埋头工作，然后就能获得力量。

最近跟着老师做了一些实验，也算是在做事中磨练了自己一回，更清楚地看到了自己的不足，也看到了自己的幸运，在自己努力做事的同时得到了太多有形无形的帮助。实验中的困难和挫折是把事情做好的真正动力；同学们勤奋刻苦的精神能让人忘记疲倦；工程师的耐心指导帮我在迷雾之中指明方向；还有老师，虽然没有帮我解决多少实际的问题，却是除自己之外最靠得住的力量。

在未来的任何时候，如果我还能帮得上忙，希望老师不要再落下我了，也随时欢迎各位朋友“找麻烦”。

在想清楚为什么而工作之后，《干法》不仅讲述了稻盛先生亲身实践行之有效的干法，更有他在干的过程中发现的天机，真切深刻的揭示了工作的意义。想好好活，就得好好干。真诚地推荐给所有已经在好好干，和打算好好干的人看。

读干法活法心得体会篇四

最近，我读了一本叫《干法》的书，这本书让我受益匪浅。作者左耳朵耗子以自己的创业经历，告诉我们年轻人必须要有坚定的信念，不怕失败，要敢于尝试。

在书中，作者讲到了大多数人都有三大“惰性”：思维惰性、行动惰性和习惯惰性。而要摆脱这些惰性，就需要用到干法。

什么是干法？就是“去当下，做一些真实的事情，然后不停地尝试，积累经验，不断修正，不断进步，实现自己的终极目标。”这些话听起来很简单，但实际上却需要我们耐心、恒心和毅力。

在生活中，我们总会遇到各种各样的困难和障碍，但我们必须从中找到解决的办法。就像作者所说：“困难不是问题，没有解决办法才是问题。”

此外，作者还提到了一个很重要的观点，那就是“认知决定行动，行动决定结果”。也就是说，我们的认知对我们的行动和最终的结果都有决定性影响。如果我们认为自己做不到某些事情，那么我们就不会去尝试，也就无法取得好的结果。

总之，我认为《干法》这本书给了我很多启示，让我明白了许多道理。我们不仅要有远大的目标，更要付出实际的行动。而且，我们要相信自己的能力，敢于接受挑战，积极进取。只有这样，我们才能迎难而上，不断取得成功。

读干法活法心得体会篇五

今天一早花了一个多小时一口气读完稻盛和夫的《干法》，感觉又给自己打了鸡血。

《干法》介绍了稻盛和夫的工作观点，以他的亲身经历说明工作是一个人最好的修行。以下几点尤其触动我心：

一、以“高目标”为动力：持续付出不亚于任何人的努力。古语道：“取乎其上，得乎其中；取乎中者，得乎其下；取乎下者，则无所得矣。”我学习英语就存在一个自我要求不高的问题。学习了多年，离流利地表达自己的思想还有很大的距离。追究其原因就是一直学习要求不高，又贪心求进度，基础打得不扎实。英语流利说是一个很好的学习app，我已经在这个app上学习了1211天，从lv3学到lv7，目前在lv7这个等级停滞了，因为app设置了每节课必须得到三颗星才能学习下一个级别的要求。我虽然学完了这个级别所有的课程，但很多节课都未能达到三颗星。我十分感谢app的这个设置，让我夯实学习成果，尽管自信心有所打击，但我下决心学习到lv8

的目标没有变，只有付出更多地努力，精进自己的学业，才能现实目标。

二、持续就是力量：将努力变为“持续的力量”，就能让你这个“平凡的人”变为“非凡的人”。我一直相信天道勤酬，每天坚持学习，日更写作，如果我能够坚持十年甚至更长的时间，一定会造就一个不一样的我。

三、工作的结果=思维方式x热情x能力。要想取得好的工作结果，必须从思维方式、热情、能力三个维度出力。我现在将写作作为我的一项工作，热情是充足的，能力还有待提高，思维方式有一定的局限性，要想取得好结果，还需要多多努力。