

最新好男人文章经典语录 男人来自火星 女人来自金星读后感(模板8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

好男人文章经典语录篇一

今天过三八妇女节，医院工会给我们每位女员工发了一个u盘，听同事说里面有一部电子书，书名叫《男人来自火星女人来自金星》，是一本特别好看的书。我迫不及待的在电脑上打开，一探究竟。

花了一天的时间把这本书看完了，味道还不错。读完这本书，我最大的感慨是男人和女人的心理和思维模式是如此不同，甚至有些方面完全不一样，而在这巨大的差异的基础上要寻求彼此协调和相互交融，这无疑是一门深奥的艺术，我不禁感叹作者的伟大。

其实，男人和女人第一个差别就在于，在彼此心中的位置和情绪的不同。男人永远希望在自己女人心中成为英雄和勇士，得到女人的感激、支持以及夸奖，而女人则希望男人能够关心照顾自己。所以当女人向男人诉苦的时候，她只是想找一个倾诉的对象，让男人能够理解自己，但男人往往喜欢给女人“出谋划策”来解决问题，所以女人会觉得男人不能够理解自己，不喜欢听自己的心里话，这便是沟通上的一道鸿沟。

男人与女人的第二个明显差别就是彼此的给予。()理论上来说，当男人以为给女人更多的东西会得到更多的赞美时，便会拼命的赚钱，满足自己在成就上的追求，以更多的给予女

人，但殊不知其实他给女人买一件华丽的衣服和在她的身边陪伴二者相比，女人更注重后者。

男人喜欢以成就来证明在女人心中的价值，而女人则是以男人的体贴和关怀给男人打分。因为男人和女人是有差别的，思维是不一的，所以在一起必须要了解彼此的不同，需求才能尽可能得到满足，对方才能够得到更多的爱。

通过读《男人来自火星女人来自金星》，我意识到做一个聪明女人的重要性。聪明女人不仅要了解自己，还要理解异性伴侣。遇到问题时，只有充分的了解和做出适当的改变与协调，才能经营好一个家庭。这些对于我来说非常的重要，也是我一直所期望的，这样的话，我们就能对对方多一些理解、多一些包容、多一些体谅，多一些设身处地的为对方着想，就不会因为我们的不同而产生分歧，反而在包容和体谅中增加我们的爱意。

作者：呼和浩特市第一医院医保科

好男人文章经典语录篇二

最近看完的一本书《男人来自火星，女人来自金星》，大抵上草草地看完，没有传说中的跪感，用很多例子写出了男人女人的思维上的差异，对于很多人来说，算是一个可贵的借鉴。

文中有一个最核心的观点，男人的思维是聚焦式的，女人的思维是发散式的。围绕这一观点，举出了很多例子，说明了很多的事情。

女人更喜欢积分制。她不会把自己所做的事情都说出来，更多的是一个日积月累，男人会在这种付出下理所应当，只是针对于眼前，只是针对于自己所看见的局面。

他们没有看见的是女人默默地积累，他们看到的只是一瞬间的爆发，所谓的胡搅蛮缠，无理取闹。更多的责怪，不解，最终成为两人情感中的裂痕，越走越远。

男人更看重眼前的事情。他们会着眼于当下，会看中当下的付出，不会有那么多久远的联系，更多的只是就事论事，而不是发散过远。

所以，这样的他们，会觉得女人莫名其妙，不可理喻。

女人更喜欢坦白诉说，男人更倾向于自己处理事情。男人更需要自己的一个空间，一点点的时间，来处理自己多余的事情，处理自己一些不必要的负担。

他们沉默，他们寡言。都是女人挑起争端的借口。女人无法理解男人的冷静，男人无法理解女人的坦白。

现在想想，生活中比比皆是这样的片段。

曾经我有一个同桌，他总是认为我在莫名的生气，认为我不可理喻。他不知道的是，我有时无法忍受他的行为，但又不好指出，只能够忍着，之后在一件不起眼的小事上面爆发。

他也总是沉默，不去抵挡我的锋芒，只是等待我自己冷静下来，再心平气和地和他说话。

之后因为班级制度的调整不得不分开，他之后的同桌无一例外都是男生，或许之后的他也没有经历过像我一样的她，不会有莫名情绪，不会有无缘无故的怨恨，不会有没头没脑的埋怨。

看到这本书，我才意识到或许我们之间的思考问题的方式不同，造成我们行为的不同，我们处理问题的方式不同，而我们都不懂得理解对方，最后只留下渐行渐远的关系，留下一

点点的遗憾。

那么剩下的，不过都是老生常谈。

站在对方的角度，去考虑对方的想法。这很难，每个人都喜欢以自己的方式生长，不愿意听从别人的意见。但这也很简单，因为你想要维持这段关系，每个人都必须要有一定程度的付出，这段关系才能够维持下去，发展下去。

只有愿意为了守护这段关系付出的人，才能真正被称为一个强者。

按压住自己的怒火。这点很重要，暴怒时的人们往往口不择言，造成的伤害是之后难以挽回的。相比于时候的挽救，倒不如之前对于情绪的克制。

情绪的克制不是说没有情绪，只是在一定程度上减少负面情绪的产生，来减少对于周围人的伤害。

克制是一个人成长的最高的境界，我们没有办法控制别人，我们能够做到的只有克制自己。而这似乎是唯一的办法。

好男人文章经典语录篇三

人家说知己知彼百战百胜，在两性关系中最重要，就是要先知道男女对情感的需求，这是了解自己，了解异性最基本也最重要的一点。男女复杂的情感需求可以概括为对爱的需求：

男人女人各有六种同样重要的主要需求：

男人需要的是信赖、接受、感激、赞赏、肯定、和鼓励；女人需要的是关心、了解、尊重、付出、肯定、和保证当然每个人需要的。

其实是所有12种的爱主要需求的意思是在能够接受和感受到其他的爱之前，必需先满足主要需求。由于不了解异性觉得重要的是什么，男人与女人都不知道自己所作所为对对方造成多大的伤害，女人不明白她们的沟通方式，否定男性的自我，而且造成伤害。

女人常犯的'几个沟通的错误：

- 1、女人想改变男人的行为或主动提出建议而男人却觉得女人不再爱他了。
- 2、女人不认同男人为他做的，只抱怨男人没为她做了什么，男人觉得他的努力被视为理所当然不受重视，因为女人一点都不感激他。
- 3、女人想改正男人的行为，告诉男人该这么做好像他是小孩子一样而男人觉得女人不再爱他，因为没有人赞赏他男人如果了解女人的主要需求，他可以更容易感受得到，更尊重女人的需求。

以下是男人常犯的三个沟通错误：

- 1、男人把女人的感觉和需求极小化，他认为小孩和工作才是最重要的，而女人觉得没人爱他因为男人不再为她付出不再觉得她对他有特别的意义。
- 2、男人听女人说话但可能会马上发起脾气，并且怪女人让他心情不好，女人觉得男人不再爱她，因为他不尊重她的感觉。
- 3、听完女人说话的时候，男人没说什么，或者干脆就走开，女人就因为得不到自己想要的东西，而缺乏安全感。很多人在两性之间碰到困难的时候就会想要放弃，其实只要我们了解对方主要需求，彼此相处就会变得容易多了。

我们不一定要付出很多很多，但只要付出是对方需要的，我们就不会白费力气，要让你的另一半得到满足你必需学着给他真正需要的爱。

好男人文章经典语录篇四

记得在做中层管理的那几年，由于白天的业务压力和人员管理已经压迫自己喘不过气来。晚上回到家，看到团队人员一起聚餐而单独甩开我一人的时候，女强人般的自己，一下子瞬间泪奔，把所有的郁闷情绪发泄了出来。

回想起来，这便是男性特质与女性特质的区别。工作中的自己，雷厉风行、杀伐决断，从头到脚都充斥着热血沸腾；然而回家后，自己需要回归女性真实的一面，看到情感上赖以依靠的团队人员，被我自己的男性特质逼迫得需要放松聚会时，自然也被感同身受，也迫不及待想要释放，一刹那，自己的女性特质被激发出来，需要缓解情绪。

所以，我们在生活中，要时时刻刻地在两种特质之间来回切换、游刃有余，方能平衡状态。

好男人文章经典语录篇五

造成我们内心痛苦、生理压力和精神折磨的最主要原因，就是我们自己有意无意地压抑了独特自我的多方面表达。

传统理念中，男人就是独立、强悍的象征，所以它不允许男性有软弱的一面，这就造就了男人们压抑内心的女性特质，造成内部压力；而女人往往料理家庭、持家有道，所以世俗也不允许女人有独立自主的一面，这也就造就了女人们压抑心中所想所愿，无法酣畅淋漓地做自己。

好男人文章经典语录篇六

此书被誉为“关于两性情感关系最著名的作品”，作者是约翰·格雷，心理学博士，国际知名人际关系和情感问题研究专家。作者在咨询调查了25000人后，用整整7年的时间，提出了一个形象有趣的“火星与金星理论”，点出了两性关系的本质：男人来自火星，女人来自金星，他们天生不同。

约翰·格雷认为，男女来自不同的星球，他们的思维模式、行为模式天然不同，要维持和谐的婚姻关系，你必须找到合适的沟通方式。

男人和女人的思维模式、行为模式存在什么本质的区别呢？

火星人的‘洞穴机制’。来自火星的男人习惯于单打独斗，坚持自力更生，不到万不得已的时候，绝不会向其他人寻求帮助。

金星人的语言，更重要的作用是表达情感。女人是天生的修辞家，尤其擅长运用各种夸张、隐喻和归纳的手法，来抒发心中的所思所想，其实更多地是在抒发情绪。

我想大多数男同胞都会有这种体会吧，如果从字面意义上去理解老婆说的话，特别当老婆说某某东西不会用呀，问你这个怎么弄呀时，你如果傻到还坐在沙发上就直接告诉她该怎么怎么弄，那你往往会‘死’得很惨！这个时候你需要反思，试着去理解她话语背后隐藏的含义，也许她只是想和你一起去做这件事情了，你得满足老婆的情感需求。

火星上的语言是用来传递信息、表述事实的；而金星上，语言更重要的作用是表达感情。男人满足女人情感需求的首要法则是倾听，这是进行有效沟通的前提。

当男人女人在吵架时，他们是在吵什么呢？

我们越是太看重和在乎对方，就越是不能体谅对方的消极情绪，越是不能客观地接受对方的观点。对于男人而言，当他感受到被人质疑时，他的注意力往往会集中到如何证明是正确的，完全忘记自己应该在表达时充满爱意了。他的言语中就会少了关爱，尊重和安慰。而女人恰恰十分反感和抵触这种缺乏爱意的表达方式。对于女人而言，当她感受到对方的挑衅时，语调也会不由自主地变得尖酸，充满怀疑和排斥。这种不信任的态度恰恰是男人最无法接受的。

怎么有效的沟通、避免吵架呢？

写情书是一种非常有效的沟通方式。我们可以写一份信给对方，用文字来表达自己的想法和感受。这样做不会压抑自己内心的真实感受，可以倾听内心的声音尽情表达自己的负面情绪，明确提醒对方自己的情感需求，将自己的负面情绪处理掉，还可以避免一场激烈的争吵。

尝试过后你会发现写信的确非常有效。4月份老婆和妈因为小孩感冒高烧，爆发了一次非常激烈的争吵，当时作为老公和儿子只能做和事佬咯，不过因为情绪激动，并没有能够使婆媳关系得到缓解。隔天，给老婆写了人生中第一封长信，表达了自己内心的真实感受，写信的过程也释放了自己的负面情绪，给了彼此一个深入沟通的渠道，最终顺利地缓和了家庭矛盾。

懂得女人和男人的本质区别，理解男人和女人思维模式、行为模式的差异性，在家庭生活中，能更好的有效沟通，使家庭更加和谐、美好！

好男人文章经典语录篇七

以前的我是从来不会碰这一类书籍的，尤其是在发现这本书作者是中国以后。但是一次和朋友聊天，讲到自己最近的一些困惑，推荐我去看看和两性关系有关的书籍，找了半天，

在微信读书里面找到了这本书，看了前言，觉得还讲得挺有道理，于是就作为睡前读物，每天看一点。坦白讲，这本书还真的解释了一些我以前感到困惑的现象。以下做一些小结，希望对大家也能有帮助。

首先，男女的性别差异是由于基因造成的。由于荷尔蒙的差别，又会形成不同的性别特征。另外，由于人类进化发展过程中男人和女人扮演着不同的角色，造成他们的性格和思维方式也不尽相同。例如，男人和理性，女人很感性；男人近视，女人远视；男人遇到压力会沉默，女人遇到压力会分享和发泄。

第二部分讲了女人眼中的男人和男人眼中的女人。我们会遇到男生口中的帅哥在女生看来并不怎么样。女生眼中很有魅力的女生在男生看来是长相平平。所以，男生和女生审美标准不太一样。如果你想做一个受男生欢迎的女生，或者受女生欢迎的男生，可以看看里面的建议。

第三部分讲了男女沟通方式不同。男人说话简单，女人说话复杂，喜欢委婉地表达自己的意思，或者言不由衷。男生渴望得到尊重，而女生渴望浪漫，女人还渴望安全感。

最后，男生女生之间的交往可以在智力，眼界和气质上互补，对双方都有好处。如何处理和普通异性朋友的关系，也是需要技巧的。保持尊重，保持适当的距离，是比较合适的方法。

男女是不同的两类人，不要奢望去改变对方。尊重对方的习惯和生活方式是最重要的，不要试图改变对方。而是要在沟通和交流上多下功夫，这才是你应尽的职责。须知两个人感情如何，不是取决于对方是否完美，即使你有很多缺点，依然会有人看到你的闪光点，会喜欢你。重要的是找到这样的人。

好男人文章经典语录篇八

《男人来自火星，女人来自金星》，作者是约翰·伯雷，一名老外。

这位搞婚恋研究的老头在第一章中就抛出了一个惊世骇俗的观点，男人来自火星，女人来自金星，男女生而不同！是的，仅仅看到这句话的时候我已经把它当做了至理名言。“你为什么就不懂我呢？”“我不说话你就不知道我在想什么吗？”“如果你爱我就该理解我的一切！”这是多少女性朋友曾发出的对男性的控诉，又是多少男士多这样的指控百口莫辩。

男女都忽视了一个问题。同性之间都有着不同的个性，更何况不同性别的男女呢？多么不幸，我们都忘了男女从出生的那一刻就是不同的，思维方式、行为习惯、处事方法等都是那么的不同。为什么要求你的伴侣像自己一样去看待问题呢？任何要求对方和自己一样思考一样行动的想法都不是爱，而是试图改造。可惜的是，这种生而不同的差异是无法被改造的。

关于男女生而不同的观点，我印象最深刻的是作者对于男女思考问题的解释。当女生向自己的伴侣倾诉工作或生活的烦恼时，伴侣往往急于去帮助她思考解决的方法。对女生而言，解决问题并不是自己倾诉的目的，有时候，她只是想表达自己的情绪，需要被倾听和共鸣罢了。理解了男女在交流上的差异之后，就会对爱人的反应有所理解。对方并非不理解你，而是在以自己星球的方式和语言在表达爱意。也许你仍希望他能够认真的倾听你的烦恼，不妨平静的和伴侣沟通你的想法。这样，事情会顺着好的方向发展，而不是发生星球大战。

两性相处，有美好的愿望是远远不够的，技巧也非常重要。这是这位婚恋专家的又一观点，绝对于我而言是当头棒喝。热恋中的男女，特别是女人往往会认为，爱会战胜一切，只

要有爱就可以天长地久。作者在文中说道，只有尊重和包容彼此之间的差异，爱情女神才会翩翩而至，并永远的眷顾他们。任何时候，我们都要提醒自己，男人来自火星，女人来自金星。只有彼此尊重，学习爱的能力，爱才能充满魔力，地久天长！

在阅读这本书的过程中，总会被作者对爱情及两性问题的洞察力叹服，并回忆自己在于伴侣相处过程中的种种经历。是的，他就是这样处理问题的。是的，我就是这样认为的。读到精辟处还会不由的自言自语的表示赞同。

除了让你拍手叫好的两性理解外，作者还提供了如何更好与伴侣相处的可行方法。如情书技巧，在遇到无法用语言沟通的问题，通过写信的方式来和对方交流也是不错的选择。当然，写情书也有技巧，不要一味的抱怨和指责，更要通过自己的悲伤、恐惧、懊悔和爱来让对方读起来更加容易接受。

虽然是翻译版，但读起来并无生硬感，朴素的语言总能很得体的表达作者的意思，理论之后的举例说明也会让读者更容易作者的观点。据说这本《男人来自火星，女人来自金星》是全球最产销图书之一，也是两性书籍中少有的佳作。不论你是否是已婚或者恋爱，阅读这本书会让你对爱有更加深刻的理解。

公众号：先读后感