

# 2023年时间读后感(模板5篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

## 时间读后感篇一

近来我看了一本书，名字叫《独舞时间》。

一个曾经动不动就哭的米小西，就是因为那场车祸，带走了妈妈，她才变得那么坚强，自信，独立。她学会了自己做饭，学会了给自己补习，学会了不再为妈妈的离世天天躲在房间里抱着自己哭。

我要像米小西一样，变得坚强起来，不能遇到什么不顺的事就眼泪掉。

## 时间读后感篇二

你用什么东西量时间？蒙古人用掏狼崽的个数来量时间；农民用农作物生长来量时间；而我——一个学生，则用经历过的一个个考试来量时间。

两次月考，两次区统考为一个学期，也就是半年。当然，三年时间将在十二次月考，试一次区统考和一次中考中度过了。我也将从十二岁的懵懂小孩长成了十五岁的知书达理的毕业生。这是一段时间，说长也不长，说短也不短。

这是时间的一种量法。我还有另一种量法：我用身高来量时间。

从一米五多一点的小学生到现在一米六五且可以在大部分女

生中鹤立鸡群，我经历了的也是三年。其实我的理想身高是一米五八，我认为这样的女生会更可爱。但是时间控制了我身体内的垂体，让它分泌激素，我早该知道时间不会为了我个人的意愿而停下或是加快脚步。

初中三年更是如此。这可不比小学六年，有充足的时间和简单的知识来“混”。三年会很快，像箭一样在不经意间已经冲向了尽头。不会惋惜于你迟迟无法提高的成绩而停下，比较在第三年的六月，时间也就走到了终点，无法挽回。

虽说时间是看不见摸不着的，但它有着强烈的纪律感，说它自私也不为过。它从不会为某一个人而变化，它也是公平的，所以那些还在纵容时间流逝的人，请你们不要做无谓的抱怨了，请继续走上赛道，和时间赛跑吧！

### 时间读后感篇三

暑假学校为我们推荐了几本有意义的书，其中有一本我最喜欢的一本书的名字叫做《谁偷走了我的时间》。这本书的大概意思是：郭果他们班来了一个新来的班主任，叫于小鱼。他能让一只只纸折的猫、老虎、狮子等瞬间变化成活生生的动物。突然有一天，在街上出现了很多奇奇怪怪的魔法学校，接着又出现了一个个穿着黑色长袍的魔法师。许多家长认为，孩子不上魔法学校就会吃亏，于是都纷纷把自己的孩子送到魔法学校。可是过了几天之后，去魔法学校学习魔法的孩子在一夜之间都变成了一个一个小老头和小老太太。原来是黑暗领主让邪恶黑魔们伪装成大魔法师专门招收那些生命力旺盛，却头脑简单的少年，用咒语和大嘴巴小闹钟偷走了最宝贵的时间。郭果的同桌艾可儿被一只蛇头鹰身的大鸟捉去了，郭果去问大魔法师是怎么回事，却被伪装成大魔法师的邪恶黑魔骗进了弥亚黑暗岛迷宫，从而遇到了于小鱼老师，得知了黑暗领主的阴谋和于小鱼老师的身份，并和于小鱼老师一起把艾可儿同学救了出来，还把被黑暗领主偷去的时间拿了回来。

时间可以让一个人变老，也可以让一个人因为一无所获而变成一个废物。时间是很公平的，它从来不多给你一秒，哪怕你是一个腰缠万贯的富翁；也从来不少给你一分，哪怕你是一个一无所有的穷光蛋。

回顾我国近几次的大的灾难：春节遭遇了百年罕见的冰雪凝冻天气，导致许多地区电停了，路封了，甚至有的房子也塌了。汶川的大地震，有多少人被压在废墟之中.....如果没有我们救援人员的争分夺秒，那不知要造成多大的损失和伤亡啊！所以时间很宝贵，绝对不能浪费。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。合理安排时间的人，没有功夫抱怨时间不够。以后，我一定要珍惜每一秒宝贵的时间，合理安排使用，绝不让时间老人白白从我身边跑掉，我要成为时间的小主人，朝着一个目标坚定不移地走下去！

名人曾说过，读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。读《谁偷走了我的时间》这本书给我的启发可真大呀！时间掌控在我们自己手中。归根结底，我们就是说：要珍惜时间！

## 时间读后感篇四

时间像氧气一样，萦绕在我们的周围，我们都在时间的浸泡之下生活，不可一时没有氧气，就如不可没有时间，时间重要无比，却悄无声息。有些人觉得时间漫长，当豆蔻年华悄然逝去，依然浑浑噩噩唱着后庭花。当花甲之年悄悄到来时，才徒然觉得虚度了光阴，碌碌无为地过了一生。每一朵花的凋零都蕴含着哀伤，但至少要有盛开时的璀璨，可是有些花未能盛开已暗自凋零。

“生于忧患，死于安乐”，我们要有与时间赛跑的雄心，要有时不我待的壮志，我们要紧跟时代步伐，否则，我们将会消无声息。君不见，“黑莓”是二g时代里当之无愧的霸主，连英国女皇、美国总统都为它代言。当一个王者站在顶端，打败它的恰恰是它自己。那时的技术日新月异，当流量不值

钱，还在为有全键盘夸夸而谈时，已注定黑莓的衰亡。而苹果，安卓跟上了时代的步伐，成功地站在舞台中央。时间的流逝，时代更新，带来了生产力的快速提高。时间的流逝，创新成了主角，一个个传奇在诞生，一个个传奇悄然退离舞台中心，跟上时代步伐，紧追时间，才能屹立在时光洋流的浮冰之上。时代成就英雄，把握时间，变得更加强大，当上天委以重任时，我们才能更好的有所作为。

时间是用来做有意义的事。一个充满朦胧的早晨，有着两种度过的方式，迎着朝阳，跑过如画的清晨。或是在席梦思上流着哈喇子，做着黄粱大梦。一日之计在于晨，连早晨都把握不好的人，不足以把握人生。生命的意义在于把握时间认识世界，才能探索生命的奥义。我们是普通人，不可能事事遂意，你努力了，即使没有预期的收获，又如何。苏轼身为一代文坛大家，然而人生路途坎坷，一贬再贬，最后流放儋州。但他没有虚度人生时光，“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生。”是苏轼坦然最好的表达。最终在文坛留下许多流芳千古的佳句，在政坛为当地百姓留下实惠。所以，我们不辜负美好青春年华、美好时光。

我是谁？我来自何处？我将去往何方？夜空之中，星光闪烁，星空之上，会不会有着生物也在仰望着我们？对宇宙的探索是人类更好认识自己的方式，会认识到自己只是汪洋大海的一叶孤舟。时间漫漫，挥霍或是善用，都取决于自己，懒惰是一天，努力也是一天，时间很公平。

世界无穷，探索不断，生命的奥义永无止境。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

## 时间读后感篇五

在这个信息纷繁的网络社交时代，我感受到了越来越多的慌乱、无效和所谓的不自由，往往急于改变却止步不前，就在为整日时间不够用，严重的拖延症缠绕时，有幸阅读了朋友

推荐的《哪有没时间这回事儿》这本书，此书是由北京联合出版公司出版，纪元老师著作的关于时间管理的一本书。

我是一个严重的拖延症患者，同时伴随拖延症的还有焦虑和恐惧。一件事在心里可以积压好多天，等拖到不能再拖时再去匆匆完成它，还没有预期的效果。每天早起想着早早起床，收拾、做饭、叫孩子起床然后早点送孩子上学自己早点上班，可是不管起多早都还是要磨蹭到最晚最紧张的时刻才能出门。那么多的事情都是事倍功半。还好生长在一个知识信息的时代，那么多的好书、好课可以不断地让我学习来完善和精进自己。《哪有没时间这回事儿》总共分1、2两册（我看书比较慢，就且一个月一本的读吧），第1册主要讲述了身处现代化信息中的人们所患有的“忙”的共性，告诉人们如何把所有事情利用碎片化时间分类和完成，如何通过不断的改进来坚持并养成永久的好习惯。

作者给到的工具有：每日清单、早睡早起、记录你的时间等工具。首先时间清单可以把每日事务分为若干个段的时间点，把你每天要做的事情和想做的事情全部记录下来清空大脑，这样就可以把大脑解脱出来休息，不至于心里沉甸甸的想着好多事需要处理，同时还老忘记。根据所列事情的清单分成紧急事件、重要事件、重要而不紧急事件、紧急而不重要事件来分类，然后一项一项的去完成它。同时记录你的时间，然后再去优化你的时间。就像女儿小学数学里介绍的应用题优化时间一样，去思考和实践我们每日的时间该如何高效利用。书中还讲到重要的一点千万不要总是加班，看似你很敬业，其实都是在拖延时间，上班后先确认要完成的任務去逐步完成，到下班点甚至提前5分钟准备好回家，留出时间来陪伴家人。还有就是用早起法倒逼自己早睡，这个早起的方法确实很好，我试过早间学习和做家务，效率真的很高。要有午睡时间，累了就要休息一会儿，才能有更好的精神去工作和学习。目前我在沿用的“事务清单”和“早期晨间的力量”收益颇多。希望能继续坚持下去。

感觉啰啰嗦嗦一大堆都没写到点儿上，最大的感受就是体会到了孩子们写作文的不易，一直以来总是指责孩子为什么看了那么多的书、去过那么多的地方还是写不出作文来，此刻感同身受，大人都做不到何况孩子呢？委屈孩子了！在此感谢英才作文提供的平台，希望自己能坚持下去和孩子一起成长，体验学习带来的快乐和美好！

期待读完《哪有没时间这回事2》——自律的力量，能让自己变的自律，建立良好的习惯，从而抵达自由。