

最新体育学科工作总结(大全7篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

体育学科工作总结篇一

一、常规工作：

1、召开体育部的工作会议，进一步明确体育部的工作职责，工作安排，工作目标和工作重点，从而更好的开展工作，使大家积极的投入到体育部的工作中来。

2、更进一步的加强对体育部干事的综合素质的培养，使他们能够很好的独立工作，有很好的组织能力来应对多变的比赛场合，并让他们指定本学期的学习和工作目标。

3、在11月份月上旬将开展一些关于班与班之间的体育比赛，如：新生运动会(重要)、足球赛、篮球赛、体育趣味活动等，从而为校级活动选拔人才，加强班集体的凝聚力，加强班与班之间同学的认识和联系，促进友谊，使全系的同学都团结起来。

4、组建系足球队、篮球队并定期的进行集中训练，以迎接校里的比赛。选一些体育比较好的同学参加院田径队的训练，为下学期的校运动会做准备。还要选几名成绩比较突出的同学参加校田径队更正规和系统的训练，进一步提高个人的素质以为系取得更好的成绩。

二、重点工作：

1、在11月份将举办我院05级新生运动会，使全体学生会的成

员和全系的同学都动起来，积极的投入到院运会的筹办和准备工作中来，也为下学期的校运会进一步选拔人才，做好充足的准备。

2、积极配合学校体育部组织的各项体育活动，和宣传部做好宣传工作和预备工作。通过我们的热情和宣传来带动全系和全校同学的热情和积极性。

三、机构设置：

1、内务组：主要负责体育部的日常工作与自身建设；负责制定每学期体育部工作计划和资金开支预算，结算、核实该学期学期资金运用情况；负责内部考核体育部干事工作情况，检查各项工作效果，审查各活动负责人所递交的工作总结和资金使用说明，整理各个活动过程中的活动资料，后装订成册统一上交办公室。

2、外事组：负责体育部的对外工作，包括聘请各个学院运动队的教练，学院各项赛事的裁判；负责与其他学院的交流工作，联系各个活动的友谊赛；负责各个活动的对外宣传工作。

3、足球组：主要负责学院足球运动方面的工作，开展学院的足球运动，组织学院班级友谊赛。负责组建、管理学院足球队的日常训练、比赛工作，带队参加校综合运动会足球比赛和校级足球赛。

4、篮球组：主要负责学院篮球运动方面的工作，开展学院的篮球运动，组织学院班级友谊赛。负责组建、管理学院篮球队的日常训练、比赛工作，带队参加校综合运动会篮球比赛和校级篮球赛。

5、排球队：主要负责学院排球运动方面的工作，开展学院的排球运动，组织学院班级友谊赛。负责组建、管理学院排男子、女子球队的日常训练、比赛工作，带队参加校综合运动

会排球比赛和校级排球赛。

6、乒羽组：主要负责学院乒乓球、羽毛球运动方面的工作，开展学院的乒乓球、羽毛球比赛，视情况组织班级羽毛球赛。负责组建学院乒乓球、羽毛球队，组队参加校乒乓球、羽毛球比赛。

体育学科工作总结篇二

1. 积极组织各项体育活动(院、系)
2. 坚持不懈的抓好体育方面的工作
3. 协同好学生会其它部门做好相应的工作
4. 带动起系同学热爱体育的风气, 提高同学们的身体和心理素质

1、拔河比赛

健康的身体是革命的本钱, 在认真学习的同时我们不仅要有清醒的头脑还要有一个健康的身体, 为了丰富学生的课余文化生活, 培养学生的团结协作精神, 我们会举行一次拔河比赛, 这样的比赛还可以促进班与班之间的交流, 让大家相互了解, 也可以加强学生之间的交流。

2、趣味运动会

为丰富同学们的大学生活, 加强各班级同学的联系, 培养同学间团结协作的能力, 特举办趣味运动会, 并且选出优秀的运动员代表我系参加校趣味运动会。

- 1、以积极的态度认真办好各项活动。

- 2、积极配合好其他部门的工作。
- 3、增强同学们的集体荣誉感,增强集体凝聚力。
- 4、丰富同学们的课余时间,树立信工系良好形象、让信工系更加壮大。 我部将尽职尽责踏踏实实的做好工作,为我系争光。

体育学科工作总结篇三

一、导思想想:

认真学习“体育与健康”新课程标准,把“生活教育”的理念渗入到新课程中。坚持“健康第一”的指导思想,以促进学生健康成长为目标,激发学生运动兴趣,培养他们终身体育的意识。在教学中,重视学生的主体地位,发挥他们的创造力,以学生发展为中心;关注个体差异与不一样需求,确保每一位同学受益。

二、工作目标:

认真完成七年级体育教学任务,使学生掌握体育基础知识,基本技能,基本技术。培养学生的兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务,争取在区比赛中取得优异成绩,认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。

三、学生现状分析:

初二年级的学生身体发育正处于青春期的_{高峰}时期,心理、生理的发育波动强。男生爱动,喜欢对抗性强的运动项目如:篮球、足球、等项目。而女生则恰恰相反,喜欢娱乐性、柔韧性、游戏性强的项目。从身体素质方面来看男生力量素质差,可是灵活性和反应本事强。女生也是力量差,可是柔韧性好。对于体育与健康理论知识较薄弱,对锻炼方法模糊,

不知如何合理的进行体育锻炼。所以，这学期应加强理论与实践的结合，选择多样的教学资料，多经过团体游戏来提高凝聚力，满足学生参与活动和学习的需要。所以要因势利导，培养学生积极参与体育锻炼。

四、加强课堂常规落实、改善教学措施、提高教学质量。

1、常规落实，上课前认真备课，钻研教材，改善教学手段，根据学生的不一样差异制定不一样的教学手段使每个学生受益。在体育课中，对学生严格要求，加强组织纪律教育，防止各种伤害事故的发生，做到安全第一。

2、体育教学是整个体育工作的中心环节，所以，上好体育可是重中之重，是对学生进行体育教学的重要手段，本学期，我将按照“健康第一”的指导思想，努力探索新课程标准，积极改善自我的授课方式，提高自我的授课水平。在教学中严格贯彻以学生为主体，以教师为主导的教学思想，努力使每一位学生都能积极的上好体育课，学好体育知识，增强体质，使教学质量得到有效的提高。

3、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生十分喜爱的活动形式，它即能够使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又能够发挥自我的本事去学习自我喜欢的运动项目基于这一点对本学期的课外活动要详细计划措施，并做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

五、本学期考核项目：

50米、立定跳远、坐位体前屈。

附教学进度：

1周：身体恢复性项目练习、课堂常规教育。

2—4周：学习广播操、自选项目练习。

5周：快速跑、篮球。

6周：篮球、足球、沙包

7周：跳跃、技巧。

8周：排球、投掷。

9周：考核篮球、50米。

10周：花样跳绳、篮球。

11周：跳跃、自选项目。

12周：球类、自选项目。

13周：技巧、自选项目。

14周：快速跑、自选项目。

15周：排球、篮球、自选项目。

16—17周：基础知识测验、考核立定跳远、坐位提前去。

体育学科工作总结篇四

新的学年开始了，学生会的工作也步入正轨。继承和发扬北京奥运会留下的体育遗产，乘着十一运在山东举办的东风，体育部的工作也将在继承过去经验的基础上，不断创新。努力使化工学院的体育事业有更加优异的成绩。

首先，做好体育部内部的组织工作。今年体育部吸纳了16位大一新生，这些新鲜血液让体育部更加充满活力，但缺少工作经验是他们的短板，对工作的认真负责程度也需要再观察。作为学长的我们，应该多为他们创造锻炼机会，让他们尽快熟悉学生会体育部的工作，并且着重培养他们负责任的工作态度。希望在这学期里体育部能够成为学生会中最活跃的部门，最亮丽的风景线。争取工作比上学期做得更热情更好。

其次就是做好体育部的本职工作，主办好这个学年的体育活动，充分调动同学们的热情。考虑到本学年的具体情况，体育部初步拟定的活动计划如下：

(一)迎新杯篮球赛比赛时间定在20xx年十月中旬至十一月中旬

篮球作为学校的传统体育项目，其受欢迎的程度，从平时球场上的人山人海就可以看出。好的东西应当秉承发扬，举办篮球比赛，不仅可以强化同学的锻炼意识，还可以激起同学们之间良好的竞争意识。同时，大一新生而言，这是第一次较大的集体活动，也是他们班级团结合作的首演，相信篮球赛可以为他们良好班风的形成起到推动作用。

在比赛的过程中，我们体育部还肩负着组建院篮球队重任，选拔技术好的同学，积极准备校举办的迎新杯篮球赛。

(二)举办院乒乓球赛比赛时间定在20xx年十一月下旬

乒乓球作为“国球”在学校里广受同学们的喜爱，乒乓球赛在化工学院也有了七年的历史。在乒协的协助下，相信今年的乒乓球赛，一定会有更好的组织和更大的影响力。

(三)飞跃杯足球赛比赛时间定在20xx年四月

足球一直是青岛科技大学的优势项目，多次在各项赛事中为

学校取得荣誉。化工学院“飞跃杯”足球赛是校“科大杯”之下的重要足球赛事。足球以其独特的魅力，拥有许多热爱这一运动的同学。足球运动锻炼同学们的团结协作的能力，增强同学们的体质。

同时，在比赛中，寻找院足球队的后备力量。

(四)为校接力赛、科大杯足球赛、校运动会选拔队员，组织训练

作为校级活动，这三项赛事历来是体育部的工作重点。通过这三个活动，要向全校展示化工学院的精神风貌，团结合作能力、努力拼搏的精神。并为学院取得优异的成绩。我们体育部会在活动开始前组织队员的选拔，做好队员们的训练工作。相信今年一定会在上学年取得的成绩上有更大的成绩。

同时，本学期其它时间体育部将随时待命，根据团委学生会所下达的各项命令，积极完成。作为学生会的重要组成部分，体育部会积极配合学生会其他部门的工作，加强与各部的交流，积极取长补短。

体育学科工作总结篇五

全面贯彻党的教育路线、方针、政策，贯彻《学校体育工作条例》，贯彻体育新课标理念，树立健康第一的指导思想，推动学校体育工作改革和发展，全面提高教学质量。

1、深入学习《体育与健康》课程标准，领会其精神，求真务实地开展新课程标准改革，继续做好课程改革实验过程中的教学评价与检测。

2、在新概念、新教材的指导下，要求每位教师在教学中关注每一个学生的身体发育需求，激发每一个学生良好的体育课课堂动机。

3、课程改革：传统的体育教学以教师为中心，以传授知识技能为目的，学生大多处于被动、消极的地位。一些学生在课外生机勃勃，课内却死气沉沉，使学生难以得到生动活泼的发展。为此，运用科学的理念探讨学生的学习方式是非常有必要的。

5、科学的评价学生：(1)转变教育观念，强调评价的反馈和激励功能；(2)由体育教师制定评价标准，突出学生的个体差异；(3)全面评价学生的体育学习，促进学生主动发展；(4)关注学生的进步与发展，有评价学生的体育学习。

1、教学方面：课堂上进行体育必修课的学习(田径)，每周二、周三下午进行体育选修课的学习(篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球、武术、健美操)

2、运动队的建设：在高二年级通过对学生的比赛与体育教师的观察，发现田径基础较好的学生，组织他们进行田径训练，为将来的体育高考和体育比赛选材打基础。

3、体育与健康讲座：在雨天等无法室外上课的时候，在教室开展体育与健康讲座，使学生了解体育与健康的基本常识，如：日常的保健与运动创伤的简单处理方法。

4、体育术科班组建工作：通过平时的体育课与训练，在学生中物色对体育比较有兴趣，同时身体条件比较好的，文化基础比较扎实，组织纪律比较强的同学进行体育高考训练，争取在高三的体育术科高考中出成绩，同时带动学校良好的体育氛围。

体育学科工作总结篇六

一、指导思想：

中学体育与健康课不仅要为提高全民族的体质打下良好的基

础，更应为中学生的全面发展起到积极的作用。我校的体育工作，以“健康第一”为指导思想，激发学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，促进学生健康成长。本学期体育教学将以“教育单元”和“个人案例研究”为突破点，努力抓住课堂改革，向学生进行卫生保健教育，增进学生健康，增强学生体质，促进学生德、智、体全面发展。

二、体育工作重点：

1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排：

(1) 抓好体育教师的师德建设。

(2) 抓好体育教师的理论学习和业务学习，多方面进行基本功培训。

(3) 加强对新大纲和新课标的学习。

(4) 抓好体育教师的备课和上课，努力创建新的教学模式。

(5) 抓好新操(广播操、武术操)的教授工作，保证课间操的质量。

2、安全教育工作

安全工作，是开展各项教学活动以及校外活动的重中之重。我们的体育教师要有高度的安全防范意识，在活动的策划和实施过程中时时处处提醒自己把安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情况下进行。

3、认真制定各项教学计划

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和课时计划。有计划、高标准的做好《学生体质健康标准》测

试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

4、加强集体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师熟悉、掌握教学课标和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情况与目标，各教师按年级教学进度安排表计划，提前一周写出设计方案和课时计划并进行集体备课讨论(全员参加)，时间每周五上午教研活动，认真检查教学设计方案、课时计划。查看课后小结，促进各教师学习和提高。

5、加强课外体育工作的开展

本学期计划开展年级广播操及进退场比赛，全面提高学生的做操和进退场质量。开展群众体育活动，加强各项活动的宣传、制定和组织实施。积极开展校各项运动队的训练，精心准备、严格要求、刻苦训练、积极参加各项比赛活动。激励有体育特长和爱好的学生积极参加比赛，为班级、学校及区市争光。

6、加强与政教处、教务处及班主任的联系

在教学与活动中，应加强与政教处、教务处及班主任的联系与沟通。做到尽可能科学的排课，尽可能少的占用学生和其他课的时间，尽可能的相互配合，以最少的时间获得最好的效果。

7、加强校园体育文化的构建

通过组建学校学生各运动队和阳光体育运动队，在田径、篮球(男队、女队)、广播操、乒乓球、足球、三门球等各级各类的竞赛活动中的积极表现，营造良好的体育氛围，吸引更多

的学生参与到自己喜欢的运动项目中，在玩耍中提高自身的运动能力和身体素质；同时，教职工的体育文化生活也是校园体育文化不可或缺的一部分。通过校领导以及工会的关心和组织，体育教师和体育爱好者的引领和召集，成立各种体育项目的校队，积极开展校内和校外活动，丰富教工业余生活，增强体质，提高工作效率。

三、各项体育工作的安排：

(一)加强体育教师的理论学习和业务学习。

1、理论学习：（一本书）

组织和要求每位体育教师每学期学习一本体育类书籍，并完成读后感或是论文一篇。组织全体体育教师进行课程改革的学习与讨论，全面提升教学观，丰富教学的方法与手段。

2、业务学习：（一堂课）

学习新的教学大纲和新的课程标准，学好各年级的教材，掌握教法。做到研究大纲、研究教材、研究学生，备好每一堂课，上好每一堂课，真正使每个学生达到：

(1) 学生身体得到锻炼；

(2) 思想教育得到提高；

(3) 增强克服困难的信心；

(4) 锻炼了吃苦耐劳和顽强拼搏的精神。

3、以名师为榜样：（一“师傅”）

“三人行，必有我师”就是我们学习的准则，每个人的教学中都存在值得我们学习的地方，我们要相互学习，互为“师

傅”。当然走出去多看名师的课，学习人家的经验对我们的帮助可能更大。

(二)抓好新操(广播操、自编操、武术操)的教授工作，保证课间操质量。

1、用课间操时间提高学生做操质量(广播操、自编操、武术操)，教师利用体活课进行巩固练习。

2、课间操有专人负责，保证学生做操时间及质量。

3、保证上午的眼保健操时间，有专人负责。

4、保证学生每天有一小时的活动时间。

(三)加强对体育工作的管理：

1、对各位体育教师的学习多督促、多检查。

2、在业务上加强交流：

(1)要求每一位体育教师定出可行的体育工作计划。

(2)和各位体育教师一起备课，多听课，做到发现问题及时解决。

3、开足、开齐各年级的体育与健康课及体育活动。

(四)注重安全工作。把安全工作放在首位，建立建全各项安全措施。确保教育教学工作的顺利开展。

1、提高教师自身的安全意识，加强对学生的安全教育。

2、专人负责，制定有效的安全措施和制度。

3、定人定期检查安全措施，发现问题及时解决。

四、本学期应达到以下要求：

1、着重加强广播操的学习与提高，全面普及校园自编操和武术操。

2、体育课逐步探索新的教学模式。

3、学生的身体素质要有普遍的提高。

五、体育活动月工作安排：

开学前：

1、学年教学计划、学期教学进度计划、教学进度安排表、课时计划的准备

2、第一周上课教案，集体备课后的执行教案的确定(按年级、人员分工)

3、检查体育器材设备(及时上报需要修理和添置的器材设备)

4、办公室的卫生与整理

九月份：

1、认真开展教研活动、集体备课活动，确定各项职责

3、抓好“两操一锻炼”，重点是七年级新生的广播操学习，使之尽快在新学期走上正轨

4、阳光体育运动会方案、比赛规程的制定、下发

5、省学生体质健康测试动员及东方中学体质健康促进方案

6、大课间活动的开展

十月份：

- 1、学校阳光体育运动会
- 2、参加省学生体质健康测试
- 3、省学生体质健康测试数据上报
- 4、南通市第二届阳光体育节

十一月：

- 1、参加南通大市阳光体育运动选拔赛
- 2、参加开发区学生体育运动会
- 3、校冬季跑操活动开展
- 4、“体育、艺术2+1”项目课题
- 5、开发区群众体育运动会
- 6、南通市中学生乒乓球比赛
- 7、江苏省第二届阳光体育节

十二月：

- 1、学校组织完成学生体质测试并整理公示后上报至国家数据库
- 2、准备参加江苏省第二届阳光体育运动会

3、校拔河比赛

一月：

- 1、三门球活动开展方案、筹备
- 2、进行期末工作总结
- 3、做好体育器材整理清点工作

二月：

- 1、第二学期开学工作安排
- 2、制定本学期体育组教育教学计划

三月：

- 1、申请三门球特色学校的准备
- 2、组建校三门球队
- 3、3—6月训练，暑期参加省比赛
- 4、初三体育中考项目强化训练
- 5、月底在市、区、学校的统一组织、监督下完成初三学生体能测试

四月：

- 2、南通市67届市直中学生运动会
- 3、体育中考

4、三门球队训练

五月：

1、在市、区、学校的统一组织、监督下完成初一、初二学生体能测试(女800米、男1000米)

2、成绩公示

3、三门球队训练

六月：

1、在市、区、学校的统一组织、监督下完成初一、初二学生体能技能测试。

2、成绩公示后由教务处上报

3、三门球队训练

七月、八月：

1、三门球队训练

2、参加省比赛

3、教师参加各级技能、教学能手培训

2022体育年度工作计划

体育学科工作总结篇七

以党的十八大会精神为指针，以实施《体育法》国务院382号令和《全民健身计划纲要》为中心，扎实推进《湖南省实施公共文化体育设施条例办法》(省政府第250号令)，切实落

实上级体育工作会议精神和全县经济工作会议精神，进一步推进全民健身、奥运争光计划，加快体育场地设施建设步伐，加大发展体育经济力度，加强体育工作队伍建设，全面完成全年各项工作任务。

(二) 主要工作任务和措施

1、继续推行全民健身工作计划，广泛开展群众性体育活动。

三是继续开展已形成制度的篮球赛、各项体育活动传统项目比赛或系统性运动会，年内举办四次以上大型群众体育比赛活动，把宣传和组织实施全民健身工作不断引向深入。

2、狠抓业余训练，不断提升竞技体育水平。

二是建立科学训练机制。围绕培养体育后备人才，坚持效率原则，优化项目结构，科学布局，引入、完善竞争机制、激励机制，形成良好的工作氛围和积极向上的精神风貌，为圆满完成夺牌拿分目标任务打好基础。

3、加强制度建设，规范内部管理。严格执行一周两次的学习制度，加强考勤管理，完善干部职工工作绩效考核机制，奖优罚劣。进一步完善各项管理制度，严格责任落实，强化监督考核。

4、进一步抓好计划生育、综合治理、安全生产等中心工作，全面完成县委、县政府部署的各项工作任务。

(三) 年内主要活动安排

1、举办全县“三。八”广场舞比赛(三月)

2、隆回县机关干部乒乓球比赛(四月底)

- 3、隆回县党政机关干部篮球乙级联赛(五月中旬)
- 4、隆回县党政机关干部羽毛球比赛(六月底)
- 5、隆回县党政机关干部篮球甲级联赛(六月中旬)
- 6、邵阳市首届“南方杯”暨第三届武术比赛
- 7、隆回县篮球超级联赛(八月初)
- 8、隆回县第三十届老年人运动会(九月)(全民健身启动仪式)
- 9、承办全市老年人门球赛(九月底)
- 10、隆回县象棋围棋比赛(10月底)
- 11、隆回县中小學生跆拳道比赛
- 12、隆回县自行车竞赛

___年三月六日