

2023年大学励志演讲稿(大全10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大学励志演讲稿篇一

老师、同学们：

大家好！我演讲的题目是：《我不是一张牌》。

大家一定都有玩扑克的经验。每副扑克有四种花色共54张。每张牌捏在我们的手中，它们的命运也把握在其中，就连“大王”和“小王”也没法主宰自己的命运。

有时，我也在想，我们这场人生是不是也是一盘牌局？我们每一个人是不是都如命运把握在他人手里的扑克牌？回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时乃至是厉声的呵斥；在学校里，要受纪律的束缚，老师的训导；长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿xxx我想干的事。十一二岁，在儿时的向往里，该是一个布满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身不由己。

就拿考试来讲吧，考好了，家长会把你当宝贝，对你寄与的希看也就越大！早上牛奶，晚上咖啡，仿佛牛奶加咖啡就可以把一个普通的人灌概成人才，乃至一条虫也能变成龙或凤！老师们提起你时也常常带着一种自豪的口气，脸上会出现一阵欣慰的笑脸，左邻右舍碰到你，也会看个没够，说个没完。那真是横着看你有出息，竖着看你前程无量；左看你是个人才，右看你是个栋梁。而当你付出汗水和努力后却未有收获

的时候呢？家长虽只轻轻地说一句：“考大学可是你唯一的选择啊！”但你听起来却感觉好沉重好压抑；老师不会说甚么，只是用一种期待的眼光定定地盯着你，一直盯得你好惭愧好内疚；左邻右舍呢？他们也不不过在与你擦身而过的一霎时，用一种令他自己也解释不清楚的神色看着你，那神情，足以令你本来伤感的心辛酸得掉泪！

果真这样吗？不！我在心里这样对自己说：我们尽不是一张扑克牌！

扑克究竟没有思惟，而我们，却是一群有着高级思惟能力的活生生的人啊！我本该具有与扑克截然不同的人生！自己的历史靠自己往书写，自己的青春靠自己往创造，自己的世界靠自己往闯！而不是像牌那样在溟溟中失往自我！

谢谢大家！

大学励志演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天轮到我做课前三分钟的演讲。

《清稗类钞敬信类》中记载了这样一个故事：一个叫蔡麟的人向一位朋友借了一千两黄金，没打借条。不多年，朋友去世了，他就把朋友的儿子叫到家，把一千两黄金还给他。但朋友的儿子很惊愕，坚决不受，笑道：“没有这回事，父亲没有留给我借条，也没有口头告诉我有这事。”蔡麟说：“借条就在我心里，不在纸上，心中的诚信才是根本，你父亲知道我是个讲诚信的人，才没有告诉你。他如此相信我，我又岂能失信呢？”最后还是把黄金还给了他。该故事发人深思之处在于蔡麟所言，借条、契约、合同等外在的法律性约束固然很重要，但人心中的诚信更重要。如果一个人没有诚信，没

有道德上的“慎独”自律，就可能去钻外在的、法律的空子，甚至为了一己私利而置法律义务于不顾。

人们对道德规范的敬重，人们心目中的诚信、道德人格和做人的尊严，就是人们的道德信仰。道德是一种实践理性，它要解决的是“我应该怎么做？”的问题。“我应该怎么做？”包括两个方面：一是我应该怎么做事？二是我应该怎么做人？二者不可分割，后者比前者更根本，且要通过前者表现出来。道德信仰涉及这两个方面，但其核心是第二个方面。道德信仰是对道德理想目标的确认和笃信，是对怎样做人的设定，是对理想人格的设定。道德信仰以人格来证明或显示人性的神圣和尊严，显示人的价值。一种道德信仰的确立，代表着一个道德价值体系的形成，又是对人们的道德认知、道德情感、道德意志、道德人格、道德观念、道德动机的整合，从而将人们的各种关于道德的零散的信念和价值观念统一起来，形成一个高低有序的道德价值观系统，成为规范一个人全部人生活活动和行为选择的基本框架。整合一旦完成，作为一个价值系统整体，道德信仰又对道德生活的各个方面发挥重要的作用。

天的途径，达到天人合一的理想的人生境界。

令人遗憾的是，在现实生活中，一些人经不起利益的诱惑，做出了很多伤天害理之事。出现这类现象的原因尽管是多方面的，但缺乏道德信仰是其中最普遍的原因。当前，在认真贯彻《公民道德建设实施纲要》中，在加强诚信教育中，我们应高度重视道德信仰的重要性。

大学励志演讲

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们

可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

大学励志演讲精选

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受 24 岁经商失败，26 岁爱人死去，27 岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

大学励志演讲稿1 尊敬的各位评委，亲爱的各位同学：

大家晚上好！

非常荣幸今天能够站在这里为大家演讲，在此，首先要感谢在座的各位评委和同学能在百忙之中抽出时间，来聆听我们的演讲，也要感谢这个活动的主办方□xxxx社及活动的所有工作人员给我们提供这样一个交流互动的平台。下面，让我们以热烈的掌声感谢他们！谢谢，我是xxx□简短的自我介绍完后，下面进行我的演讲。

首先，大家都知道今天演讲的主题是“让梦想照亮青春”，既然与梦想有关，那我们就谈谈，为了实现自己的梦想该做些什么呢？大家可能会说，“努力，奋斗，拼搏，进取”，不错，这些都是我们在取得成功之前，所必须具备的元素，但大家知道在做这些努力和奋斗之前，我们首先要做到哪一点呢？或者更具体的说一个推销员或一个创业者要想获得成功的话首先要做到哪一点呢？可能有的同学已经猜出来答案了。那就是我们中国人最看重的一一面子。

1 面子或许是最具有中国特色的概念，作为最具有的个性，中国人爱面子，也死要面子。据说英文中并没有面子一词，在中文翻译成英文时，很多人把面子翻译成“名誉”，这显然不是我们所理解的。而中国人所谓的“面子”应该是介于

名誉与虚荣心之间的一种内心的情感因素。

由于面子观念在国人头脑中根深蒂固，大学生也不例外，这使得很多毕业生在就业时进入了一些误区，如怕脏怕累、盲目攀比、清高自傲等等，从而造成大量毕业生找不到工作。难道就业真的这么难么？我们只考虑过工资待遇问题，有没有考虑过自身原因呢？有的同学认为大学毕业后会直接呆在安逸舒服的办公室里工作，端着茶水，拿着高薪，于是在找工作时漫天要价，脏活累活一点不干，从而导致用人单位招不到人，毕业生找不到工作的尴尬局面，而且我们常常会听到这样的话，“这不是大学生干的活，上了四年大学怎么可以干服务员的活，拿的工资怎么能比农民工还少”。

2 想的创业历程。温州人从来不爱面子，为了完成创业的原始积累，他们背井离乡，摆地摊，补鞋，脏活累活都不在乎，很多人都看不起他们，觉得修一双鞋能赚几个钱，甚至连农民都觉得他们干的是很低贱的活。等到讥笑他们的人醒悟过来时，他们已经完成了原始资本积累，并且在更高的平台上发展去了。能做别人不愿做的事，能吃别人不能吃的苦，就能赚别人赚不了的钱。这就是温州人发财的原因。他们不怕碰壁，只有一个念头，不管你们怎么看我，我就要赚你的钱。他们用比城墙还厚的脸皮把自己的产品，最重要是他们把温州人这个品牌推向了全国，推向了全世界。

所以，从现在起，放下我们所谓的高贵的颜面吧，为了我们的梦想，别在乎别人说什么，只要无愧于我们的心，因为至少现在我们还没有资格来争取面子。

最后送给大家亚洲首富李嘉诚的一句话“当你放下面子赚钱的时候，说明你已经懂事了；

当你用钱赚回面子的时候，说明你已经成功了；

当你用面子赚回钱的时候，说明你已经是人物了。当你仍然

停留在那里喝酒、吹牛，啥也不懂还装懂，只爱所谓面子的时候，说明你这辈子也就这样了。”

我的演讲完毕，谢谢大家！

3 大学励志演讲稿2 人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢！有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

xxx[]这个曾经的乖孩子、昔日的优等生，但谁也无法想到，他竟然会亲手杀逝世自己的同学的四位同窗。四个不瞑的灵魂走了，留给我们的却是深深地思索[]xxx[]作为一个大学生，本应当保卫自己的这片良知净土，积极乐观，克服心理作遂。但惋惜的是他泯灭了这一切，让自己同罪行的凶犯站在同一平台上，终极让邪恶毁掉了自己。他是可悲的，由于他没能让大学生的良知在自己的心中根深蒂固，因而造成了今天这无法挽回的悲剧。

4 绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛；

更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

等等的事件，在我们四周产生，带给我们的是震惊、是思索。我们心中自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更？

是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。

面对生涯的挫折与打击，他们没能凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败；

面对生活的陷阱他们没能悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生，我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。

5 这就是我们的实质，这就是我们的知己。他们摈弃了这些，这是他们的悲痛，但我们不要。我们理解生的意义，我们铭刻人生的哲理——把有限的性命投进到无穷的为人类谋幸福之中，在性命逝往时，让精力之光照射万代，让人类之火熊熊燃烧。

大学励志演讲稿3 时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

6 为我的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，

你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

7 以求的大学，难道就是为了追求“平平淡淡是最真”吗？

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；

也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；

岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业

时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

励志演讲稿3分钟大学

大学关于军训励志演讲稿

大学课前三分钟演讲稿励志

大学课前三分钟演讲稿励志2021

励志演讲稿大全

大学励志演讲稿篇三

当我写下这句话时，连我自己都吃了一惊，因为在我们这所学校从来就没有出过“清华”“北大”学子，好像曾经出了一个“人大”，也不知是多少年前的事情了。岁月的流逝，人们渐渐的淡忘了似乎还有无这种可能性。

然而，我还是在心中一直告诉自己，一定要让我的学生考上北大。

近几日，高考成绩揭晓，众人纷纷“解说”今年的高考，几家欢喜几家忧，每年都会有这样的事情发生，见怪不怪。对于我们学校的成绩而言，总体上是稳步上升，但透过成绩就会发现达重点线的人数不多，能考上名牌大学的也寥寥无几，难道我们真的不行吗？我一直在寻找着答案。人们不是经常说，一切皆有可能吗？为什么这种可能就不会在我们学校发生。于是，我在心里暗示自己：给我两年时间，我还你一个北大学子！有点悲壮，似乎在呐喊，抑或让别人以为“蚍蜉撼大树，可笑不自量”，但这确实是我的真实想法，而且，我要把这种想法付诸于行动来实现它。

“理想有多远，我们就能走多远”，我不止一次地告诉自己和我的学生。

崇高的理想是生命的风帆，我们的人生便是生命的船。谁都希望自己的人生能够色彩斑斓，荣光无限，在生命尽头能够对着天地自豪地说——此生无憾。

人生是一段旅途，从呱呱坠地，到与黄壤共尘，我们要经历的太多太多，而高考不过是这段旅途中的一抹风景，无论成败如何，我们的人生依然精彩纷呈。

现如今，高考虽不是改变自身命运的唯一途径，但绝非让大家漠视高考。十数年汲汲于知识之海，苦过累过努力过，高考就是对学习成果的一次庄严检阅——既是为自己付出的辛劳，也是为亲人期望的践诺。我们只是希望面对高考，大家能够坦然淡然。

然而，我们知道并不是每个人都能够微笑着迎接将要来临的风雨。许多年轻的学子承受着太多的压力和负担，在高中三年的学习过程中，迷茫、无助、痛苦、困惑，甚而走入极端。我们希望的是大家能够走出迷失的困境，能够积极快乐地面对挫折，应对失败，并能够从失败中吸取教训，总结经验，并最终走向成功。

成功来自于理想，果实离不开耕耘。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。告诉自己——我要上北大！暗示自己——我要上北大！

大学励志演讲稿篇四

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我知道我的大学生活已经拉开帷幕很久了。猛然间，停住飞奔的脚步。在一片片宁静中回首。我带着青春的热情走来，犹如浩荡的春风，吹醒理想萌发的种子。

有人说，理想是七彩的泡沫，在高飞的同时就会破灭，而我说，理想是人生的指示灯，是每个大学生必不可少风向标。海伦·凯勒说过：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，它将再也不会满足于爬在地上。”是的，大学生就是那高飞的冲击力，它的每一个音符都是理想的归宿。

在大学，我有一个理想，就是努力学习，奋发向上，坚定信念，超越自我。找到一片属于自己的天空，在这片天空下，不断地挑战自己，在挑战中拼搏，在拼搏中成长，在成长中磨砺，在磨砺中成功。

在大学，我还有一个理想，就是用积极的态度面对人生。微笑着面对自己，微笑着面对周围的一切，如果你是一个不会微笑的人，那么你就与五彩的生活擦肩而过，正如那首歌所唱：你的心情现在还好吗？那你的脸上还有微笑吗？霍金在接受一般人不能产生的痛苦时，他微笑着继续研究他的科学，桑兰在面对人生的最大挫折时所表现出的乐观使人们为之感动，多大的困难在微笑面前也会变得苍白无力。我的大学，我微笑！

在大学，我还有一个另理想，就是充实自己的生活，有人说，大学生活是绚丽多彩的，也有人说，大学生活是空洞无聊的。我不想让我的大学生活空虚、枯燥而又乏味。要充实自己，最先做的就是不要在懒惰，懒惰是空虚人生的源泉；要充实自己举要总想着还有明天。生活不是等待，青春不是沙漠。我要让我的大学生活无悔于此。我会充分挖掘河西学院的图书馆，以及互联网中丰富的知识，使自己在知识的海洋里遨游！

大学，这个自由与知识的殿堂，放飞我的理想，让梦从此起

航。我的大学，我的青春，我的色彩，一起随梦飞翔……谢谢！

大学励志演讲稿篇五

——美国加利福尼亚州前州长阿诺德·施瓦辛格在清华大学的演讲

让我告诉你们，我年轻的朋友们，坚持你们的梦想。无论如何，坚持你们的梦想。不要放弃，即便遭遇打击和挫折。

很高兴来到这所大学。这真是一个特别的地方。我刚才到处看了一下，这是一个很棒、很棒的地方。祝贺你们能到这么好的大学学习。

上一次我来中国是五年前，当时是来宣传我的电影。他们在这里举办了一个电影节，名叫“阿诺德·施瓦辛格电影节”。我记得他们在一周时间内放映了我所有的电影——要知道，这是很难得的——他们还通过电视台播放了这些影片。但是我们当时来这里还有另一项任务，就是宣传特殊奥林匹克运动会，它专为帮助智障人士而设立。所以上一次我来是有两个目的。

但是这一次我的身份是加利福尼亚州州长，代表加利福尼亚人民。我们来了一个贸易代表团，看看怎样才能扩大与贵国的商业合作，并且相互帮助，因为加利福尼亚是一个飞速发展的州，中国是一个飞速发展的国家，我们在很多方面都能相互合作。

但是，我不想错过今天来这里与年轻人交谈的机会。其实，你们是中国最优秀的青年。所以能来到清华大学是我的荣幸，我很荣幸能受到邀请。

我阅读了一些关于清华历史的资料，了解到其实这所学校最

初是为了培养学生去美国的大学深造而设立。我还知道，自从“9·11”事件以来，去美国大学留学的难度越来越高，因为现在你们需要填写一大堆资料，要得到签证，这非常复杂，你们必须等待比以前长得多的时间才能成行。但是听我说，情况已经有所好转。我听说限制已经有所缓和，得到签证的难度降低了。我年轻的中国朋友，我想告诉你们，即便你们未曾受到任何美国人的邀请，现在我就以私人身份邀请你们。我想热情邀请你们所有人前去美国，特别是去加利福尼亚，因为那是时尚之都。加利福尼亚是最好的地方。

请前去访问，我们会欢迎你们。我邀请你们所有人去旅游，去见见美国人民，去我们的大学深造，希望有一天你们会去那里做生意，或者可能是定居。不论你是什么目标，我们都永远欢迎。毕竟，我们不要忘记，美国是充满机遇的国度。不论是对于我这样的奥地利人，还是中国人，都是如此。记住这一点。

据我所知，本世纪以来，中国也在不断孕育着机会，日新月异。你们是这所伟大的学校的学生，也是崛起的中国的公民，我相信你们在中国也会拥有美好的未来。

今天，我想与你们聊聊梦想，对于你们未来的梦想，对于这个国家梦想。我想与你们聊聊梦想，因为我似乎是一个梦想专家，我实现了自己的许多梦想。所以让我向你们讲述我的故事，讲述我如何开始我的职业生涯。我认为这个故事与你们，也与中国有些许关联。

一开始我是个举重运动员。我一直喜欢举重和健美。当我第一次抓起杠铃，稳稳握住，并高举过头顶，我就一直享受这份愉悦，我知道这就是我要做的事情；我喜爱举重，这将是我要做的事情。我要从事举重和健美运动。

我记得自己的第一次真正的训练。我老家在奥地利，离我们村庄八英里远的地方有一座体育馆，我骑车过去。在那里训

练了半个小时，因为他们说半小时后你要停下来休息，否则身体会酸痛。但是半小时后我看着自己的身体，什么事也没有。我说：“我还是再练半小时吧。”所以我举了更多。我的力量没有增强，我没有发现肌肉隆起，或者类似的事情。于是我又练了半小时，之后又是半小时，再之后又是半小时，共计两个半小时。

两个半小时之后，我离开了体育馆，骑车回家。虽然他们告诉我不应该练那么久，否则身体会酸痛。骑了一英里之后，我感觉身体发麻，再也握不住自行车把手，摔了下来掉进路边的沟里。爬起来后我试图再骑。骑了几码之后我又摔下了车。我又试了三四次，但就是没法骑车，因为我的身体已经麻木了，我的腿像面条一样打颤。

第二天早晨起床后，我浑身酸痛，甚至没法举起手臂梳头。我不得不让我妈妈帮我梳头，你们知道那有多么尴尬。但你们知道吗？我学到了非常重要的一课，那就是痛苦意味着进步。痛苦就是进步。每一次训练之后我的肌肉都酸痛不已，但我知道那是它们在生长，变得更加强壮。

我认为这是现实生活的宝贵经验。在坚持两三年艰苦训练之后，我的形体和力量都发生了改变。我从中学到了一些东西，那就是：既然我可以改变我的形体，既然我可以改变我身体的力量，那么我也可以改变其它任何事情。我可以改变我的习惯，我可以改变我的智力，我可以改变我的态度、我的思想、我的未来和我的人生。这正是我已经做过的事情。我觉得这个经验也适用于其他人，适用于各个国家。你们可以改变，中国可以改变，世界上每一个人都可以改变。

当然，我必须告诉你们，我的父母起初完全无法理解我的梦想。他们总是困惑，他们说：“你在干什么？你打算什么时候找一份工作，一份真正的工作？你打算什么时候挣钱？”我听到的都是这样的问题。他们还说：“我希望我们没有养一个乞丐，一个不会挣钱，只想住在体育馆里成天想着自己形体

的人。”好吧，我忍受了所有这些消极的想法。这些想法和问题越消极，我就变得越积极，我的内心就变得越强大。

之所以说这些是因为我觉得你们中有一部分人的家人可能会有同样的想法。他们可能不相信你们的梦想。但是让我告诉你们，我年轻的朋友们，坚持你们的梦想。无论如何，坚持你们的梦想。不要放弃，即便遭遇打击和挫折。坚持你们的梦想。

我记得我第一次去美国，去参加世界健美锦标赛，我输了。我只得了第二名，我崩溃了。我感觉像是个失败者，彻头彻尾的失败者。而且，我还哭了，因为我觉得我辜负了我的朋友们，还有我自己。但是第二天，我就重整旗鼓，对自己说：“我要吸取这个教训。我要留在美国。我不回欧洲了。我要留在美国，和那些冠军一起训练，以美国的方式训练。我要吃美国的食物，使用美国的运动器械和原理。”一年以后，在美国，我成为了世界健美冠军。所以，我觉得这是很重要的一课。

从那时起，我一步一个脚印。我的职业生涯开始腾飞，所有我想做的事都如愿以偿。先是成为了世界健美冠军，后来变成了电影明星，出演的都是伟大的影片，《蛮王柯南》系列和《终结者》系列，还有其他的。之后，我成为了加利福尼亚州的州长。这一切的发生都是因为我的梦想，即使其他人告诉我那些梦想不切实际，太过疯狂，我依然坚持不懈。

不论我做什么，即便是健身，总有人会说我不可能成功。后来拍电影，在好莱坞他们也说我不会成功。他们说：“你不可能成功的。你有德国口音，在好莱坞从来没有带德国口音的人成功过。是的，你或许能演一些纳粹之类的角色，但是因为你口音，你不可能成为一线巨星。还有你的身体，你的肌肉过于发达了。20年前他们拍过赫拉克勒斯的电影，但是现在过时了。现在是伍迪·艾伦的时代。伍迪·艾伦很红，他的身材很红。”都是一些这样的信息。“还有阿尔·帕西

诺，瘦得皮包骨头，他也很红。但是你不行，太壮硕了。别想了，你不会成功的。回去健身吧。”

好了，其他的就不提了。《终结者3》上映后，我成了好莱坞片酬最高的影星。听我说，故事还没完。即使当我竞选州长时，人们也说：“阿诺德，你不会成功的。你不会成为加利福尼亚州州长的。你对政府了解多少呢？”好吧，事实是，我对于政府的了解和其他加州人民一样，那就是政府遥不可及，高高在上，这亟待改变。所以我没有在乎那些人的话。我继续竞选，我坚持自己的梦想，其他的也不提了。我成功当选。

那些梦想一直是我前行的动力。健美给了我信心，电影给了我金钱，为人民服务 and 州长的工作给了我比实现自我更大的目标。以上就是我的梦想，我的早年生活，还有我的梦想如何帮助我取得成功。

当然，人不应吝啬梦想。所以我不仅有自己的梦想，也有对你们，对中国的梦想。让我慢慢道来。中国的经济已经变成了人类进步的引擎，使数百万人摆脱了贫困。对于中国和全世界而言，这是道德和经济的双重成功。我经常读到新闻，说在接下来的五十年，中国可能会成为世界最大的经济体。我认为这很好。当然，这并不意味着美国会变得贫穷；只是意味着中国会变得富裕，美国也会从中国的发展中获益，一如二战后美国从西欧的崛起中获益。

我可以告诉你们，在过去的两百年里，美国的能量和力量源泉是什么，或许中国可以从中学到一些东西。美国信奉个人能力，以及个人所能取得的成就，不论其肤色、宗教、种族背景如何。

让我向你们介绍另一个人，肯·贝林，他是一个加州的商人，身价百万。他也找到了自己的热情所在，向全世界(包括中国)的贫困残疾人赠送轮椅。他说他遇见过一些人，多年来受困于没有窗子的房间，成天躺在床上盯着天花板，从来没有

见过外面的世界，除非有人愿意背起他们，带他们出去。他说难怪这么多残疾人都梦想变成一只小鸟。贝林先生说我们很多人认为轮椅是一种禁锢，但是对于数百万残疾人而言，它不是禁锢，而是自由，行动和上学的自由，投票的自由，求职的自由，展望未来的自由。他已经为全世界40万人带去了自由和轮椅。这就是个人的力量。

我的岳母，尤妮斯·肯尼迪·施莱佛——我总是喜欢提到她，因为她的善良——例如，她创办了特殊奥林匹克运动会，专为智障人士设立。当然，设立之初专家们告诉她：“不行，你不能把智障人士带出精神病院去参加体育活动。他们会在游泳池里溺水，他们会自相残杀，互相伤害。不要这样做。”但是尤妮斯·肯尼迪·施莱佛有梦想，有激情。今天全世界有几百万人在特殊奥林匹克运动会上比拼，包括中国。这就是我五年前来这里的原因。五年前，一共有50万人参加了特殊奥林匹克运动会。50万人得到了一个参加体育比赛的机会，得到了医疗保健的机会，得到了被平等对待的机会，还有尊敬和宽容。这就是个人的力量。尤妮斯·肯尼迪·施莱佛是又一个例子。

我想告诉你们的是你们每一个人都具有这种力量。所以，当你们的学识不断丰富，当你们变得更聪明，更富有，请想一想，有数百万人需要你们的帮助。现在，你们可以问自己一个问题，我能做什么？让我告诉你们。即便你们可能没有钱，甚至一无所有，你们依然可以走出去，教一个孩子学会阅读。你们可以走出去帮助残疾人，抱起他们，走到户外，让他们看看外面的世界。你们可以做太多不同的事情。你们可以带智障人士去看一场足球赛。个人可以通过做各种各样的事，来伸出援手，帮助他人。

设想一下，如果全中国13亿人民都能放飞各自的梦想，将会取得多大的成就。设想一下美妙的前景。你们每一个人都有改变的力量，都有梦想的力量，这些力量是无穷的。你们朝气蓬勃，你们学识丰富，你们是中国培养的精英。我年轻的

朋友们，我相信你们的梦想。我相信你们可以梦想成真，我相信你们可以做出改变，巨大的改变。你们要做的只是为之奉献，你们要做的就是梦想付诸行动并全心投入，对自己说：“让我们放手去做。”

大学励志演讲稿篇六

大家晚上好！

非常荣幸今天能够站在这里为大家演讲，在此，首先要感谢在座的各位评委和同学能在百忙之中抽出时间，来聆听我们的演讲，也要感谢这个活动的主办方：社及活动的所有工作人员给我们提供这样一个交流互动的平台。下面，让我们以热烈的掌声感谢他们！谢谢，我是。简短的自我介绍完后，下面进行我的演讲。

首先，大家都知道今天演讲的主题是“让梦想照亮青春”，既然与梦想有关，那我们就谈谈，为了实现自己的梦想该做些什么呢？大家可能会说，“努力，奋斗，拼搏，进取”，不错，这些都是我们在取得成功之前，所必须具备的元素，但大家知道在做这些努力和奋斗之前，我们首先要做到哪一点呢？或者更具体的说一个推销员或一个创业者要想获得成功的话首先要做到哪一点呢？可能有的同学已经猜出来答案了。那就是我们中国人最看重的一面子。

面子或许是最具有中国特色的概念，作为最具有的个性，中国人爱面子，也死要面子。据说英文中并没有面子一词，在中文翻译成英文时，很多人把面子翻译成“名誉”，这显然不是我们所理解的。而中国人所谓的“面子”应该是介于名誉与虚荣心之间的一种内心的情感因素。

由于面子观念在国人头脑中根深蒂固，大学生也不例外，这使得很多毕业生在就业时进入了一些误区，如怕脏怕累、盲目攀比、清高自傲等等，从而造成大量毕业生找不到工作。

难道就业真的这么难么?我们只考虑过工资待遇问题,有没有考虑过自身原因呢?有的同学认为大学毕业后会直接呆在安逸舒服的办公室里工作,端着茶水,拿着高薪,于是在找工作时漫天要价,脏活累活一点不干,从而导致用人单位招不到人,毕业生找不到工作的尴尬局面,而且我们常常会听到这样的话,“这不是大学生干的活,上了四年大学怎么可以干服务员的活,拿的工资怎么能比农民工还少”。

但有些人就不这样想,比如说温州人,大家应该都知道,温州人被称为中国的犹太人,央视曾经播出过一部剧,叫做《温州一家人》,对我触动很大,不知道大家有没有看过,这部剧非常真实的讲述了一家温州人放下面子,艰苦追求梦想的创业历程。温州人从来不爱面子,为了完成创业的原始积累,他们背井离乡,摆地摊,补鞋,脏活累活都不在乎,很多人都看不起他们,觉得修一双鞋能赚几个钱,甚至连农民都觉得他们干的是很低贱的活。等到讥笑他们的人醒悟过来时,他们已经完成了原始资本积累,并且在更高的平台上发展去了。能做别人不愿做的事,能吃别人不能吃的苦,就能赚别人赚不了的钱。这就是温州人发财的原因。他们不怕碰壁,只有一个念头,不管你们怎么看我,我就要赚你的钱。他们用比城墙还厚的脸皮把自己的产品,最重要是他们把温州人这个品牌推向了全国,推向了全世界。

所以,从现在起,放下我们所谓的高贵的颜面吧,为了我们的梦想,别在乎别人说什么,只要无愧于我们的心,因为至少现在我们还没有资格来争取面子。

最后送给大家亚洲首富李嘉诚的一句话“当你放下面子赚钱的时候,说明你已经懂事了;当你用钱赚回面子的时候,说明你已经成功了;当你用面子赚回钱的时候,说明你已经是人物了。当你仍然停留在那里喝酒、吹牛,啥也不懂还装懂,只爱所谓面子的时候,说明你这辈子也就这样了。”

我的演讲完毕,谢谢大家!

大学励志演讲稿篇七

老师、同学们：

我们的名字叫青春，像花一样绚烂多彩，像梦一样纯洁美好，像春天一样生机勃勃。我们褪去稚气，进入了花季。我们旋转着轻快的舞步，在成长的画卷上留下激情和快乐。我们拿起画笔，勾勒出梦想的轨迹。

我们就像花朵，盛开着美丽的花朵，以各种方式，相互竞争。我们美如莲花，出淤泥而不染，清而无妖，保持着自己的高贵与纯洁；我们像向日葵一样自信，在迷人的阳光下绽放，总是昂首挺胸，向万物吐露芬芳；我们骄傲如梅花，在冰雪中独立，在任何力量下骄傲不屈，始终保持本色；我们像玫瑰一样美丽，迷人，明亮到灿烂，灿烂到飞舞的蝴蝶和飞舞的蜜蜂。是的，我们就像花朵，随着命运开放。不管是阳光明媚还是大雨滂沱，我们都要全心展现每一种风格。即使凋零，我们也会化作春泥，无怨无悔。

我们就像一场梦，来去匆匆，却满载着幻想，纯洁与美好，掺杂着兴奋与失落，欢笑与泪水，幸福与彷徨。青春如果没有梦想，就像蓝天没有白云，大海没有帆，高山没有瀑布，乡村没有牧歌。春天没有新绿，夏天没有蝉，秋天没有红叶，冬天没有雪。世界将充满孤独和荒凉。让我们插上梦想的翅膀，让青春的思绪飞翔，由我们画出人生的画卷，让明天的阳光为我们灿烂！

我们像春天，充满活力，像竹笋和竹子，顽强地向上；我们像春天，充满绿色，像一个新的花蕾，充满新的希望。我们的呼吸充满了世界的每一个角落，所以一切都有活力，大地是苏醒，冰雪融化，柳枝发芽，草生长，莺飞，春节随着微风的节拍跳舞，春风随着流水的节奏歌唱。我们的梦想和激情真的可以触及地球！

我们的名字叫青春，充满激情，充满梦想，充满纯真和活力。虽然短暂，却辉煌灿烂，光芒四射。它能孕育生命的希望，体现生命的美好，奠定生命的基石，启迪生命的未来！

大学励志演讲稿篇八

本站为大家收集整理了《大学生青春励志演讲稿600字：我们的青春在路上》供大家参考，希望对大家有所帮助!!!

各位老师，同学们：

大家好！

相信在座的同学们和无数的同龄人一样，在高考的华容道上，我们摩拳擦掌、披荆斩棘、过五关斩六将、无不豪情、无不壮志、无不快哉，在经历过车轮之战后，我们迈步踏进了为之奋斗的大学，压力的解脱尽如同漫天的繁星闪闪，虽然璀璨却令人目不暇接不知所措——迷茫、困惑、压抑、无聊、空虚这些毫无生机的字眼犹如幽魂一样缠绕于我们周身。

这使我们不得不发问：我们的青春难道真的无处安放？我们的青春到底为谁张扬？我们难道真的允许青春悄然滑过指尖或用腐朽的残忍来埋葬我们的青春？不！不是这样的！我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

一个真正意义上的大学生，必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，像周恩来同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我，作为一名普通的大学生，我个人的未来同样是我更为关注的，是成功是辉煌是平庸是随便，我自然渴望成功不甘平庸，但究竟要走到哪一步，虽然未知，但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是百家乐试玩最根本的一步，从这步

走起，还要一步一步的积累，一步一步的奋斗。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，不经历风雨，就见不到彩虹。

青春的美丽，不是街市流行的名牌时装；青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤；青春的潇洒，不是身体摇摆的忸怩作态；青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种态度、是一种精神，青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情——如果你是一只雄鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔；如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航；如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采！

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金字塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

相信自己，我们一定能行。

谢谢大家，我的演讲完毕！

大学励志演讲稿篇九

各位评委、亲爱的同学们：

大家好!今天,我的演讲题目是“我的大学,我的梦”。

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生生活的信息,有人说大学生生活绚丽多彩的,也有人说大学生生活是无聊空洞、浪费青春的。也许,后者更多一些。是的,其实,他们说的都是正确的,因为真实经历,他们才会那么说,这两者是不矛盾的。这是因为在大学里,有的人确实过得很充实、很开心,深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人,从一踏进校园就很失望,觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子,最终醒悟的时候才猛然发觉,仿佛一夜之间,大学已经过去,随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住,只有后悔大学混了几年的人,而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人,多年以后,回忆起大学时光,也往往会感慨万分,甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何,至少你要时刻提醒自己:人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中,无论你是否拥有过欢笑,拥有个阳光,这都已成为永远的记忆,加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的,新的老师,新的同学,新的旅途,新的梦幻,新的生命正在破土而出,面对这一切,我们该怎么办。由于现实的残酷,我们将化身为一个个骑士,抹掉胸口上的创伤,擦掉昔日的荣耀,拿上我们的曾经的利器,整装待发,新学期的目标是我们新的征途的开始!梦想是我们通往成功的地图,只有付出了行动,迈出我们坚实的步伐,才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标,就要为了他努力拼搏。志当存高远!我们要立长志不要常立志。

人生的花季是生命的春天,它美丽,却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期,努力学习,奋发向上,找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望,民族的未来。每个人主宰着自己的明天。历史的重任在肩,我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任,虽然前方会有巨浪滔天,但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力,拿

出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

我的演讲完毕！谢谢大家！

大学励志演讲稿篇十

我们的心中始终深藏着如此一个信念：正是水的冲击，卵石才臻于完美。迎评促建对我校而言就是那一股源源不断的流水，为我校攀登辉煌的那座高峰不断的注入能量与动力。

机遇总是偏爱那一些有准备的头脑，机遇在即，我们只能下意识得问我们自己：“准备好了吗 如何准备才算彻底充分”面对这些问题，目前我们的回答显得有那么些不太肯定，但我们能自信地说：20xx年，我校一定会交上一份令人满意的答卷。

这一片又一片的足迹是一批又一批的财院儿女心血的见证，是财院人心中的绿洲，是歌词中唱到的“付出总有回报”在大学校园里的真实现影。作为03级的财院人，我们理当为他们的付出唱一曲赞歌，但更重要的是用我们的行动为这一重大使命画上

一个完美的句号。

坦白地说,我的成绩在众多同龄人中是毫不起眼的,我属于差生的行列,但我却从不认为自己不能为我校的“评建创优”做些什么。因为我也会付出,而且我的付出也肯定是有意义的。我为迎评所做的贡献虽然平凡,可是只有做好这些细微的工作,我们才能让专家们见微知著地了解我们的学校。从现在起,向成绩优良的同学靠拢,并继续发挥我在其他方面的优势,让自己尽早融入到特长生的队伍。

我也曾没想过倘若我目前已经是一名优秀生,我的蓝图有所改动,然后使自己变得更优异,但这种优异绝不局限于书本,而是植根于校园的各种各样的学生社团,乃至窗外那所更大,更深奥的社会大学。

我相信,这样的设想是现实的,可行的,可取的。大家一定知道营销大师里斯·特劳斯吧,他在其划时代著作《定位》里写道“……获得成功的唯一希望是要有选择性,缩小目标,分门别类,简言之,就是‘定位’”。“迎评促建”是国家教育部给我校的定位,是对我校目前乃至将来办学水平的肯定,本质上却是对我们当代大学生的重视与关怀,是提高我们各方面素质的助推器,积极配合,勇于上进才是我们最好的回复。一个人今天学到的,将来在工作,生活中用得上多少呢 一个人是否优秀,是不能光看他的文化知识的掌握程度的,而要看其综合组织的高低,将来走上工作岗位,不可能你会说英语,会做数学题就很优秀,更重要的是工作能力。而工作能力是要现在经过锻炼才会得到提高的。难道我们还要再让别人说我们是高分低能的人吗 难道我们还要让企业说我们是眼高手低的人吗 不!我们要因此而清醒!从现在做起,从自身做起!我校的学风还存在这很大的不足,我们一定要重视,要改进它!要针对自己的不足,对症下药,努力提高自己,完善自己。

放眼大千世界,生活中的各个领域都需要一种“定位”的意识,要使我们的明天更美好,务必使全院师生一条心,领导基层一

条心,大家为了同一个目标,各就各位,各司其职,以付出为圆心,以行动为半径,画一个充实的圆,献给财院的明天。