

# 2023年奋斗演讲稿(优质9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 奋斗演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人认为吃饱穿暖就是幸福，也有人认为家人团聚就是幸福，还有些人认为身体健康就是幸福。每个人理想中的幸福各不相同，而每个人得到幸福的方式却是惊人的相似，那就是奋斗。

就拿我爸爸来说吧！我的爸爸是一个话筒销售员，也是一个音乐主播。其实他一开始并不会唱歌，他是为了销售话筒而开始练习唱歌，从之前的五音不全到现在的吸粉无数，可想而知，他为之付出了多少心血啊！

他每天晚上直播唱歌，一唱就是几个小时，为了就是让带给周围的人快乐，不仅如此，他唱完还要继续工作，一直到凌晨两三点，这样严重的影响了他的作息时间，吃饭、睡觉、工作、运动……常常没有规律。有时候我想他这么努力是为了什么？应该是为了让我们生活得更好，让家人更加幸福。看到我们幸福就是他最大的幸福了。

俗话说：“奋斗是幸福之母。”就拿我来说，我的同桌一直羡慕我成绩好，但她可曾知道我背后的奋斗呢？奶奶为了我的成绩能在班上数一数二，几乎每天晚上都有作业。记得我

读一年级的時候，每天回家都要背乘法口訣，背不到就不許睡覺，背到了才可以睡覺，如果可以一口氣背完就獎勵我一個桃子。小時候吃桃子的幸福是通過我努力背乘法口訣得來的，是我奮鬥來的，這麼小的一件事情讓我記憶猶新，也激勵着我朝着更多的幸福目標而奮鬥。

演員在台上的光彩亮麗，是奮鬥來的；運動員在領獎台上的風光是奮鬥來的；我們的幸福生活也是靠我們雙手奮鬥來的。讓我們牢記：“幸福都是奮鬥來的。”讓我們為了自己嚮往的幸福生活，奮鬥吧！

## 奮鬥演講稿篇二

尊敬的各位領導，親愛的同事：

大家好，今天我為大家演講的題目是《勤儉節約，艱苦奮鬥》。

古人云：勤儉可以興國，逸豫可以亡身。古人云：儉，德之共也；奢，惡之大也。古人又云：勤儉永無窮，坐食山也空。

古人云了又云，意在告訴我們一個顛撲不破的道理：勤儉節約是我們中華民族的傳統美德。勤儉節約是我們的傳家寶啊！滾滾歷史長河，多少古聖先賢。克勤克儉，如數家珍！越王勾踐，臥薪嘗膽，勵精圖治，終成春秋五霸。宋襄公，衣求蔽體，食求果腹。改革變法，鼓勵農桑，而列戰國七雄。魏武帝曹孟德，布衣素食，勸婦耕織，掃平北方，縱橫中原。致使三分天下有其二。唐太宗李世民，乘輕騎，住寒宮。減輕徭役，休養生息。才有貞觀之治，天下為家的盛世局面恰恰相反，商紂王，釀酒為池，懸肉為林。橫征暴斂，大興土木。牧野之戰，倒戈相向，終自焚于露台。周厲王，窮奢極欲，千金買笑。百姓道路以目，諸侯八方烽起。最後社稷傾覆，暴尸于荒野。唐明皇李隆基，“長安回望綉成堆，山頂千門次第開，一騎紅塵妃子笑，無人知是荔枝來”終釀成安

史之乱，而挥泪马嵬坡前。正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠” 正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看今天！”

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度！我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎接着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里！我就不相信纳细流不能成江海！我就不相信成绩不是我们自己创造出来的！

### 奋斗演讲稿篇三

尊敬的各位领导，亲爱的同事：

大家好，古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身，艰苦奋斗演讲稿。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列

战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看今天！”

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度！

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎接着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里！我就不相信纳细流不能成江海！我就不相信成绩不是我们自己创造出来的！

## 奋斗演讲稿篇四

人生在世，“奋斗”二字。作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程，怎样才能充实地走完这段历程，这是一个值得思考的问题。

是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗，这取决于自己。是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自己决定。光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。光阴何其短暂！光阴何其宝贵！当人们还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。本来应该由你涂抹的画卷，却因为你的虚度而被白白地弃用。你自己说到底可悲不可悲？铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。削发如泥者，利也。漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”然而在生活中这样的人少之又少。君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞网恋，君不见马涛灯红酒绿分外甜。在浮躁的社会形态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢望他们“十年磨一剑”！

奋斗。与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番，相信成功总是喜欢垂青这类人的。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫及，凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着，我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。相信在离世的时候，我们能够平静地说，“我来过，我无悔，我快乐。”

不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！

## 奋斗演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《奋斗是青春最好的样子》。

青春是什么？青春喻示着我们有梦想，有远方，有诗和田野，有不辞辛劳策马以往。那青春最好的样子是什么？我觉得，是奋斗。

马云说：“你不去拼，不去闯，不去奋斗，整天刷着微博，挂着qq干着我八十岁都能干的事情，你要青春干什么？”青春是一个正当奋斗的年纪，不是因为这可以让你有车有房，而是因为，在青春时努力奋斗可以把你变成你想成为的模样。

又如憨豆先生的饰演者帕金森，因为愚滞的外表不知遭遇过多少白眼和冷遇，但他没有自我放弃，而是日复一日地磨砺自己，提升演技，把青春的丰碑矗立在奋斗堆垒而起的高台上，他用他自己的汗水向世界呈现出一个至今仍令人津津乐道的人物，以一个最好的模样活在了世人心里。

所以，青春该被活成的最好模样，该是奋斗无疑。因为每个奋斗青春的人背后，都是一个咬紧牙关的灵魂，他们脸上如出一辙的对梦想的火热与刚毅，被奋斗的火焰映照得熠熠生辉。

眉毛上的汗水、眉毛下的泪水，你总得选一样。是把由拼搏

奋斗的青春雕刻成你脸上最美的微笑，亦或是在沉沦中将自己丢进堕落的深渊里，把青春套上一个虚荣放纵的皮囊里去追悔莫及呢？正如成功可能会晚到，但绝不会缺席一样，今日你所虚度的来日都会向你加倍索赔。

所以把你手中虚荣的镜子丢开吧，他照不出论一个人最美的模样，在青春如歌的梦想岁月中，只有奋斗才给是你脸上最美的着色。

奋斗是青春最好的样子，它绽放放出你脸上的微笑，就像掬起一捧阳光。在青春的日子里，它都将成为你脸上最华美的光耀！

谢谢大家！

## 奋斗演讲稿篇六

尊敬的. 各位领导，各位长辈，各位同事：你们好！很高兴今天我能站在这里，参加这次演讲活动。

哲学家萨特曾经说过，世界上有两样东西是亘古不变的，一是高悬在我们头顶上的日月星辰，一是深藏在每个人心底的高贵信仰！

xxxx看似简单的112个字，却是对新时期社会道德建设的基本要求的高度概括与浓缩！它涵盖了如何对待祖国、人民、科学、劳动、团结、诚信、法纪、奋斗等当今社会生活的主要问题，具有重要的社会实践和指导意义！

礼仪的缺失，道德的缺失，人文精神的缺失，正直的缺失，诚信的缺失，为官廉正的缺失等等。并不是说我们的社会一无是处，但是的确有越来越多反响。

因为在我们身边有很多东西值得让我们去思考：“笑荣不笑

耻”、“笑廉不笑贫”的现象俯拾即是，如过你坚持原则，照章办事，就有人笑你“死脑筋”；如果你廉洁自律，洁身自好，就有人笑你是“大傻瓜”；如果你不为美色所动，就有人笑你“身体有毛病”；如果你为他人办点事，就有人笑你“想往上爬”…其实有时候我们大可不必理会这些，因为我们与他们的目标不一样，从某种成度上说，他已不可能成为你的竞争对手了！

我来自农村，从小便体会到了父母的艰辛，生活的不易！是父母用自己的言行教会了我艰苦奋斗！

现在我大学毕业了，虽然没有混得很好，但我开始学会严以律己，戒骄戒躁，多想想自己有没有失去信仰？自己付出了多少？当遇到困难时，我不再去埋怨，而是开始多方位的寻求方法去解决。俗话说：“时间让人成长，岁月让人成熟”。在成长的路上多吃点苦又算的了什么呢？在任何一个地方，很多有梦想的人不也正在默默耕耘着吗？因此成功的路上不要觉得孤单！

同时，艰苦奋斗不只是一句口号，需要我们在繁华喧嚣中耐得住寂寞，能在烦躁，纸醉金迷中守住一个执着、宁静的自我！转而多去思考，多去解决问题，在探索中失败，在失败中前进！

一个人需要艰苦奋斗，团体也是如此。试想：若没有一代代湘鄂情人艰苦卓绝的奋斗，湘鄂情又怎能如此辉煌呢？孝敬父母和艰苦奋斗不是两个对立面，而是相辅相成的，常回家看看是孝敬父母，你艰苦奋斗也是在孝敬父母，望子成龙、望女成凤是每位家长的殷切期望！因此我呼吁：孝敬父母，从艰苦奋斗开始，把xxxx融入到个人价值实现中去！你的明天不是梦，湘鄂情明天更辉煌！

谢谢大家！！！！

## 奋斗演讲稿篇七

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

下午好！

我们终于迎来了最激动人心的时刻，迎来了人生的第一场大考验。今天站在这里，作为岑河中学20xx届学生的代表发言，心情无比激动。首先，我代表高三即将奔赴考场的学子们，真诚地说一句：高三的全体老师们，你们辛苦了！岑中的全体教职工们，你们辛苦了！（鞠躬）

十二年的寒窗苦读，十二年的努力拼搏，为的就是交一份满意的答卷。高考，不仅是一场知识的较量，也是一场心理的较量。在座的每一位都宜缓解压力，放下包袱，轻装上阵，沉着应考。考出水平，考出风格，圆我们的大学梦。

走过了三年的风风雨雨，我们收藏了许许多多珍贵的记忆。我们永远忘不了老师孜孜不倦的教诲，忘不了老师声声的嘘寒问暖，忘不了老师那一字字的鼓励，更忘不了无助彷徨时老师贴心的帮助……忘不了的太多太多，这一时半会又怎么说的完。忘不了岑河中学的老师，也忘不了岑河中学和学校的领导职工。学校“以人为本”的指导思想，“为学生的幸福人生奠基”的办学原则，让我们受益匪浅。学校职工的热忱服务，让我们感恩在心。叶校长在百忙之中送给高三学生近三十个有精心赠言的笔记本。谆谆的教导、深切的关注，激励了我们，激励了一百五十多名高三学子。本本祝福、本本期望、本本责任。这一切的一切，我们将永远谨记在心！我们是幸运的，我们是幸福的，我们沐浴着学校的恩泽，也沐浴着社会各界的关爱。

争三月，战四月，拼五月，敢在六月蟾宫折桂；比前年，超去年，胜往年，定叫今年锦上添花。这就是我们的高三历程，这就是我们的雄壮誓言。金色六月，潇洒一搏，同学们，也

给我们自己最热烈的掌声。谢谢大家！

## 奋斗演讲稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

安徒生说过，一个人必须经过一番苦奋斗，才会有所成就。我不由得回忆起五年级时，我刚入小记者班时的“奋斗史”。

刚进入太仓日报的记者班，我也只是当做玩玩，后来发现太仓日报上登了不少小记者的文章、诗歌。我开始羡慕起他们来，于是也开始尝试着投稿。我每次写作，都一门心思扑在诗歌上，在我眼里，报纸上登的那些诗十分押韵、读上去又顺口，我真是羡慕他们的文笔。因此，我不断写诗去投稿，可是却没有发表过。我总是告诉自己不要灰心丧气，肯定是写得哪里不够好，不够顺溜。可是，我尽管再怎么改，也改不出毛病，我总是把自己认为的好的诗投去，可却偏偏事与愿违。连表妹也在一旁煽风点火：“你就别去献丑了，写得不如人家好，还投什么稿？”我不灰心也不受打击，大脑开始飞速转动起来，经过一番分析与总结，我决定：改写作文。

我感到身上背负这一个重担，我要把失去的时间和精力夺回来，当第一篇作文投出去后，依然是销声匿迹，我这次是真的失望了，正当我就要放弃时，想到了这样一句名言：奋斗是万物之父。

我失落的心情，再次被点燃起来，我重新开始继续写作，我用我的文笔写出一篇又一篇的作文，于是，我开始接连不断地在报纸上“亮相”，终于，在暑假前，我已经登上了十三篇作文了！太仓日报装订了一本“成长足迹”里面记载着小记者们的点点滴滴，其中，就有我的多篇作文，我抱着书本，不由得眼角泛着泪水，这时喜悦的泪水，高兴的泪水，毕竟，

这本书中也记载下了我奋斗的成果啊！

“人要在竞争中求生，便要奋斗。”用汗水换来成果，我们要用心血把“小草”“浇灌成大树”！

## 奋斗演讲稿篇九

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

不是每条小溪都能融入大海，不流就会变成死水；不是每颗种子都能长成大树，不长成就成了空壳；不是每个生命都可以发光的，不奋斗就会变成废人。只有奋斗才能到达成功的彼岸。

直到初三，我才明白“奋斗”的含义。初一初二总是浑浑噩噩，甚至把每天上学当成每天签到。如果我签到五天，就会有作业狂欢。我完全把学习当成游戏，抱着一种不该有的游戏态度。

直到初三第一次期中考试，我发现同学都变了。以前，我不在乎分数有没有少；现在只要别人比自己高一分，就会觉得自己很无能。我还发现学习不好的学生在三年级的时候表现很好。我不明白以前学习不好的同学为什么变好了。我终于想到了答案，那就是：奋斗！

没错，就是因为人奋斗过才会有今天的辉煌。我也想有辉煌的一天，于是开始努力奋斗。我改变了学习态度，不再用玩的心态对待学习。我上课不走神，我认真听老师讲课；我不抄作业。

深夜，皎洁的月光洒在大地上，宁静的村庄里总有一盏不灭的灯。

我终于明白了“与天堂斗争是有趣的；与地面斗争很有趣；和人斗争很有趣。”这句话。奋斗有无穷的乐趣。奋斗是我们成长的必要条件。我们需要为我们的成长而奋斗。

让我们一起奋斗，用汗水书写你的人生！让我们一起奋斗，用艰辛装点你的人生！让我们一起奋斗，用精彩诠释你的人生！