

最新见心见性的故事 遇见心想事成的自己读后感八百字(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

见心见性的故事篇一

《遇见心想事成的自己》读后感

《遇见心想事成的自己》书中通过一个神话故事，给我们讲述关于心想事成的提示、探索、引导等。故事大致内容是关于一个农夫阿南为迎娶公主踏上了一段寻求“秘密”的旅程，在一个神秘学院学成“心想事成”，之后又遇见了“心想事成”的创始人“王子”，在“王子”的指引下，他最终学会了心想事成的真正的秘密，而他也明白了，其实他真正所爱的人其实并非公主，而是那个对他无微不至的宫女。

心想事成，我想是每个人的愿望吧。要如何使人相信，真的可以遇见心想事成的自己呢？我带着这个问题看完了全书以后才知道，这个心想事成的方法，是不能转让的，要本人亲自去实践。（）一边看，我一边将这本书与我自己所有的知识（包括宗教、哲学，甚至武学等知识）融合贯通在一起，用多个不同的角度去联想和分析，尝试以自己最易接受的途径去理解这里所阐述的观点。

一、认同的观点：

书中从科学的角度讲到万物之间频率共振和宇宙中正负能量的吸引原理，这是很容易理解的：有形的世界也受到无形的世界的掌控，这个无形的世界，有其内在的运作规律。因为宇宙万物都有各自不同的频率，频率相近的事物就会产生共

振，正面的能量能聚集吸引过来，负面的. 能量也互相吸引，所以掌握了这个规律，我们就可以“趋吉避凶”了。

对于张德芬老师的这一观点我很赞同。

二、联系实际：

我们的思想影响我们的行为，行为影响我们的结果，所以心想事成就要先改变我们的思想，更深刻地说应该是先形成我们强烈的信念。这个信念必须是正面的积极的，正面的东西才能产生正面的能量，向宇宙不断地发放这个强烈的信息，将美好的事物吸引过来，通往心想事成之路。凡是我们所关注的，一定会因我们所聚焦的能量而扩大、增强，凡是我们所抗拒的，亦会更加地持续，因为抗拒而赋予了它能量，它的能量会因我们的抗拒而增强，形成一个像钩子一样的东西，从周围招引这些事物来到我们的生命中。这就是为什么我们明明很不喜欢某种负面情绪，但却一直在生活中招惹到它的原因。嫉妒、怨恨、怒气等都是负面的能量，当我们升起负面能量时，其实会让我们想要的东西离自己更远。消极负面的思想只会吸引到不良的人和事到我们的身边，我们身上积压的情绪是一种堵塞的能量，它们会阻碍宇宙的能量流向自己，因此，我们要关注所有正面的事物，时刻保持积极的思想。

见心见性的故事篇二

我写下了梦想句，列出了有可能影响自己心理事成的因素，同时我也开始将在神秘学院学到的东西付诸实施了。

在学习的过程中，发现所谓心想事成，其实就是我们在生活中所遵循的法则，就是先想，再做，然后成。心想事成可以概括为3个词：思想、变成、现实。而在这个让思想变成现实的过程中，我们每个人都会遇到各种情况，正是这样的一些情况阻止了我们的心想事成。为了减少各种因素对我们的影

响，我认为最主要的是做好下面两点：

1、信心，相信自己一定能够心想事成。人是有意识的，积极向上的意识能够让我们变得乐观、顽强、坚不可摧，不论对什么事，不论对什么人，都是如此。“心想事成”是一条规律。很多人在做事的过程中，老在心里嘀咕“能行吗”“可别怎么怎么着”疑心生暗鬼啊，当你很怀疑的时候，其实你是在想不想要的事。所以一定要对自己的目标非常明确，并且坚信目标一定能够实现。

2、积极的心理暗示和自我意识。把梦想、渴望、价值观念、奋斗目标深深地刻在潜意识中，并主动地采取行动、付出代价，向着自己期望的目标一步步迈进，最终心想事成。懦弱平庸的人总是叹息自己没有机遇，总是等待特别的机遇。其实，生活中到处都有机遇。相信自己能赢，就一定能赢。

一个人把自己当作什么人，他就会成为什么样的人，至少会比较接近那种人，这似乎是一种唯心论，但却是心理学上所说的“预言的自我实现效应”。为了能够真正做到心想事成，以上两点是我目前最先要做到的，我会努力的，相信你们也一样。

见心见性的故事篇三

认同的观点：最近读了《遇见心想事成的自己》这本书，是一本由台湾作家张德芬著作的心理读物，在读的过程中，很受启发。她通过一个寻宝的故事来告诉我们应当用怎样的心态去面对生活。书中讲，世上的万事万物都是由能量组合而成的，能量就是一种振动频率。也就是说我们的意念、思想是有能量的，它们的能量振动会影响其他的东西，如果我们发出正面的能量，那么我们生活就会越发美好。相反，我们发出负面的能量，那么生活就会越来越糟糕。这就是吸引力法则。

联系实际：在生活中我们总会有许多负面情绪出现，当看到别人有你想要的东西，而你却没有，你就会嫉妒、怨恨、怒气。而正是你所升起的`这些负面能量，会让你想要的东西离你更远。而愈是为别人的成就而开心的人，自己就会招引同样的能量到身上来。无论在生活还是工作中我们都应该积极地面对并保持一颗平常心，对周遭不满的事物都要以一颗平常心对待，只有消除了抱怨，生活才有可能往好的方向发展。

反思重构：正如面对我们的工作，有时会感到疲惫不耐烦，如果抱着这种情绪继续工作，工作质量肯定会大大折扣，而如果我们换一种思维方式，想着反正这就是你的任务，推也推不掉，为何不积极面对呢，既然做就要尽自己能力做的最好。这样也锻炼了自己的工作能力及耐性。好多人常说，越大越烦恼，看完这本书我学会了在烦躁面前静坐思考，把所有的情绪都放出来，用积极的心去接收生活带给我们的，正确追求我们想要的。我想，心想事成总会有一天会来到我们身边。

见心见性的故事篇四

真正阻止我们成功的，并不是我们不懂或是不明白的事，而是我们深信不疑、但其实不然的事情或是观念，这是我们的最大阻碍，成功的秘密。

的确，就智商而言，大部分人都是处在同一个水平的，但为何同等智力水平的人，有些人能事业成功，而有些人却默默无闻，甚至还犯下大错。我想，这就是每个人对事物的思想认识以及是非对错判断的偏差。

在我们的教学过程中一直会跟学生强调，要树立正确的“人生观、世界观和价值观”，这些都是为了培养学生能对事物是非对错有个正确的认识观，如此才能保证学生在以后的人生道路上少走弯路和岔路。发生在20xx年的清华大学大四学生的伤熊事件仍让我记忆犹新。我想，作为一名清华学子，无可

厚非是大家公认的优等生了，但是由于他思想认识上的偏差，酿成了如此惨剧，也阻碍可他个人的发展。对于我们职校的学生，因为学习成绩相对的落后，一直被视为劣等生，但被视为劣等生的他们并非不能成功，相反的，只要他们对事物有个正确的认识，相信他们会比一些所谓的优等生更成功。

而作为一名教师，无论你身处重点学校或是职业高中，我们的职责都是“传道授业解惑”。这其中，“传道”被摆在了首位。但是现在社会上的普遍认识都是把学习成绩——也就是教师“授业解惑”的成效，来作为衡量学生好坏的主要标准。作为教师本身，我觉得我们对学生应该先有一个正确的定位，我们要真正的履行教师“传道授业解惑”的义务，在教会学生怎样做人的同时，再传授知识给他们，帮助他们解决疑问。

成功是我们每个人的追求和美好的愿望，有事业的成功，家庭的成功等等。虽然每个人都有如此美好的追求，但是并非每个人都能获得成功，这就要看我们各自的努力了。在看完这本书之后，我觉得想要做一名成功的人，首先要有正确的思想认识，而想要有正确的思想认识，除了自身在思想上要有严格的要求外，还要及时的反思自己和听取身边人的意见，这样才能及时发现自己错误的思想及认识，在此基础上，通过自身的努力付出，我们才能获得成功。

作为老师，更要在思想上有正确的认识以及及时的“批评和自我批评”，这样才能把正确的思想传输给我们的学生，才不枉为人师。

见心见性的故事篇五

这个暑假，我看了张德芬老师的书《遇见心想事成的自己》，读完很兴奋，有种相见恨晚的感觉，欣喜之余不由得赞叹张德芬老师的智慧，能够如此系统的统合各家方法，整合梳理出层次脉络清晰的“心想事成”的方法，而且把这些方法放在一个天方夜谭似的童话里分享给我们，读起来轻松愉悦、

通俗易懂、可操作性强。

本书大致内容是关于一个农夫阿南为迎娶公主踏上了一段寻求“秘密”的旅程，在一个神秘学院学成“心想事成”的方法之后又遇见了“心想事成”的创始人“王子”，在“王子”的指引下，他最终学会了心想事成的真正的秘密，而他也明白了，其实他真正所爱的人并非公主，而是那个对他无微不至的宫女。书中的许多值得思考，领悟的话。例如书中提到了我们总是忽视心灵的力量，忽视了这个有形的世界其实是受无形世界的操控的，而且我们没有养成培养自己内在世界的习惯，甚至还充塞了很多错误的信念在我们的潜意识中。作者认为心想事成应该是每个人与生俱来的本事，只是有许多障碍和误区导致我们心想而事不成。心想事成的陷阱就是我们常常不知道要付出什么代价，有时候只是一心的追逐自己的目标，却没有想到这个目标其实并非自己心里真正想要的。其实我们每个人都希望有一盏阿拉丁的神灯，心里想着什么，吹一下神灯，结果就会如愿以偿。这是多么美妙的好事啊！其实，这盏神灯就是我们的信念，是内心真正迫切渴望实现的愿望。我们有了坚定不移的信念，内心才会生出源源不断的力量，指引着我们的方向，指导着我们的行为，我们才有勇气克服各种困难，最终心想事成，得到内心真正想要的。人生本没有意义，是我们每一个人赋予了它不同的意义和价值，才有了多姿多彩的人生。所以确立你的人生目标，也就是你的信念，在追求的过程中，不断地检验和审视，倾听自己内心的声音，尊重自己的感觉，最后就能品尝到心想事成的幸福！书中还有些话也印入我的脑海：成功是一种习惯，失败和平庸也不过是一种习惯。你要看到自己的不良习惯，然后下定决心去转变它们。真正的勇者，是能够征服自己的人。清除层层的内阻后，心所向往的东西，会毫不费力地来到你我的生命中。不要去管你的思想，只要去察觉你的感受就好了。

在文章的最后，作者还写了这么一段话：你不可能经由一个没有喜悦的旅程，而到达一个喜悦的终点。我非常感动于这

句话，它告诉我们，不管此刻在人世间，你追求的是什么，在过程中保持一颗喜悦的心情，那么你心所向往的东西就会更不费力地来到你的生命中。