

# 最新狼的品质和精神短语 生命的品质读后感(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 狼的品质和精神短语篇一

内容如同封面一样简单，不繁冗，不拖沓，但蕴藏着大智慧，平凡中慢慢体会出来的智慧。确实是随感篇，一篇中总是简短的几个部分，但每个部分都让你收获不同。源于平凡的生活，可有佛家的般若存在。是每一个热爱生活，思索生活的平凡人必备的`心灵宝盒！

## 狼的品质和精神短语篇二

感（一）

生物1202汪荣

最近，有机会读了周国平先生的《生命的品质》这本书，很多的感悟与感触油然而生。

一直以来，我以理想主义者自居，思维游走在理想与现实之间。哲学是一种分身术，把人分为具体的人和抽象的人，就具体的人而言，周先生认为是一个有很多尘世欲望的复合体，在红尘中拼搏、奋斗乃至挣扎。我不尽然，某种程度上，我认为那不是欲望，而是理念、信仰，是为了理念和信仰所付出的执着与坚强，在努力与奋斗中所感受到对生命的热爱与真挚，连最枯燥的柴米油盐酱醋茶，也欣慰译为执子之手，与子偕老的佐证。抽象的人站在具体的人之外，所以清醒、

理性，也从更加超脱的角度来劝导那个具体的我，让生命简单、本真。于是在午后、深夜，一杯茶、一本书，与心灵对话，感受到最真实的自己，在喧哗的世界中沉淀下来。

其实，游走在理想与现实之间为何没有痛苦的表情，反而激情飞扬？活在当下，焉能放下？人生在世，确有很多无奈的负重，因活在当下，上学时一门心思想考更好的学校，毕业时烈日奔走只为一份适宜、理想的工作，工作了又想要有所建树。其实亲情、爱情、友情，哪一个不是生命中沉甸甸的负重。时光流走，岁月飞逝，曾“隔着窗儿，看小鸟飞，却怎么也打不开那扇门”，()是因为人有太多的渴望，今天不再来，今生不再来，谁又在白头时再感慨年轻时没能实现心愿而空悲叹？并不是所有人都为了野心、欲望、身份而活，也不是所有人为了权富、财力、地位、身名而活。起码有些人不是，或者大部分人不是。如非要有所定义的话，那一部分人则为理念、信仰而非单单欲望。

人的幸福在于两大块：一是生命的快乐。二是精神的快乐。正是有了生命，才有了为信仰而奋斗的源泉，并在这一过程中享受精神的快乐。我很欣赏马斯洛的需求层次理论，从生存的需要到自我实现的需要，物质满足的快乐。

周先生的书品味悠长，一本好书初读时似曾相识，再读时又美如初见，直入心底，感觉在阅读与思考中与伟大灵魂相遇，而这种相遇帮你摆脱尘世命运的束缚，生活在一个更宽广、更崇高的世界里。读书如一剂良药，遇到再多的磨难与挫折，读者都能从中找到诠释，回归淳朴，回归简单，回归本真，把平凡生活过得同样精彩！

看完周国平的《生命的品质》，看看身边的人，有多少恰在追求生活的品质呢？

## 狼的品质和精神短语篇三

早在春秋时期，老子就提出了道家思想，继而孔子也受益于儒家思想，成为后人眼中的“圣人”。而在现代，也有一些出类拔萃的思想名著。寒假我就再次翻开周国平先生的《生命的品质》，进行了人生的探索。

静下心来，细细品味这些文字，感觉再读时又美如初见，直入心底。感觉在阅读与思考中与伟大灵魂相遇，而这种相遇使你摆脱红尘阡陌的束缚，生活在一个更广阔、更崇高的世界里。它像一剂良药，无论遇到什么样的磨难都能从中找到诠释，回归淳朴，回归本真，把平凡生活过好，生命的内在意义就是好的。

慢慢的，活在当下的我们可以感觉到：生命原本是单纯的，可是人活得越来越复杂了。许多时候，我们不是作为生命在活，而是作为欲望、野心、身份、称谓在活，为了财富、权利、地位、名声在活。在生存需要能够基本满足之后，是物质欲望仍占上风，不断膨胀，成为主导。这些社会堆积物遮蔽了生命，我们把它们看得比生命更重要，为之耗费一生的精力，不去听也听不见生命本身的声音了，生命的感觉日趋麻木。

而如今，让生命回归单纯，这不只是一种生活艺术，而且是一种精神修炼。耶稣说：“除非你们改变，像小孩一样，你们绝不能成为天国的子民。”那些在名利上折腾的某些职场人员等，他们既然听不见自己生命的声音，就更听不见灵魂的声音了。

## 狼的品质和精神短语篇四

本书是周国平最新散文集《生命的品质》的修订珍藏版，增补了20xx年发表的散文，是作者按时间顺序结集的第五部散文集的定本□20xx-□□

作者认为，让生命回归单纯，不但是一种生活艺术，而且是一种精神修炼。这种生活艺术和精神修炼在今天的时代虽然弥足珍贵但又不可或缺。每个人的生命只有一次，我们都好好地活吧：让生命回归单纯，活出生命的品质！

## 狼的品质和精神短语篇五

偶然在08年第23期《读者》上看到了一篇短小精悍的文章《生命的品格》，看到题目，就有一种想要阅读的欲望，因为我想去了解这个深奥的主题所要表述的细节，生命的品质读后感。开始读它时便有一种说不出的脱俗感，随后便是被触动；一口气读完之后，我就想把它介绍给我身边所有的人，让他们也去当中感受那份真实、那份给人潜意识带来氧气的文章。细细品味其中的言语，再想想实际生活中一些琐碎的事情，便觉茅塞顿开！碰到很多人在谈论到时间这个概念时总是在感叹：时间过得真快啊！08年又要结束了，每天都在忙，却不知道都忙了些什么。文章中指出：要懂得珍惜每一寸光阴，要把有限的时间花在学习上、花在工作上；通过学习可以让你自身得到提高，通过工作可以让你的学习效果得到永久的巩固，而在深入的工作中将会有不断追求新知识的欲望，这是一个循环的呈不断上升的圆环。

珍惜现在所拥有的，包括生你养你的父母、疼爱你的丈夫/妻子、给你带来欢乐的孩子；珍惜朋友之间的友谊，逢年过节送去温暖的问候，可能一句“节日快乐”的祝福，会给他/她带来意想不到的惊喜；珍惜同事之间的缘分，要懂得在工作中如何进行有效的沟通、和睦的相处，并学会尊重他人，感受他人，体恤他人；以他人之长补己之短。我是一个心存感恩的人，读完这篇文章之后才知道真正感恩的心是涉及到所有与自己生活相关的或不相关的、直接或间接的人和物；而不仅仅是局限于身边的亲人、朋友、同事，其实那些与自己相隔也许千里万里的需要帮助的人也是我们所应该关心的。

我特别喜欢听《感恩的心》这首歌曲，其对“感恩”所作的描

述是尽善尽美的。对于常人来讲，生命的历程是需要经历坎坎坷坷、风风雨雨后方能见彩虹；在整个生命历程中，存在太多的喜悦或痛苦抉择；每次抉择意味着人生角色的转换，痛苦的剥离中自有一份期盼。人生就是一场不断抉择的游戏，有风雨、有艳阳，重要的是抉择前重重思考，决定后轻轻放下。我一遍又一遍的品尝着《生命的品格》中的很多文字、很多言语，也许用以上简短的语言描述并不能完全表达我所理解和领悟的生活寓意，只能在心里细细琢磨。那么我就借《绿新人》把这份精美的文章介绍给大家，我相信大家读完整篇文章后会和我一样有更多对情谊的感受，更多对生命的触动，更多对生活的领悟。