

# 教师趣味活动方案(精选6篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 教师趣味活动方案篇一

为迎接第xx个教师节的到来，我校举办教师节“小型趣味运动会”活动，目的是增强教师间的凝聚力和合作意识，使教师们的身心得得到健康发展。

9月10日下午

学校大操场

全校教职工

- 1、按年级组进行活动，由年级组长负责。
- 2、活动时要听从指挥，不准任何人请假。
- 3、活动时要注意安全，避免出现不必要的伤害。

### （一）、跳袋（每组8人）

规则：参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始，第一人站在跳袋内，手提跳袋的带子向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，依次进行，以先跳完的队为胜。规则：  
（1）必须绕过标志物。（2）必须在起跑线后交接。（3）队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

### （二）、二人三足20米接力（每组10人）

规则：1、各队第1组用布带子把两人的异侧脚（一人左脚、一人右脚的踝关节绑在一起，互相搂肩，准备起跑。

2、各队第1组立即向前跑，绕过小旗跑回起跑线。第1组出发后，第2组即把脚绑好，准备起跑。第1组跑回起跑线拍第2组的'手后，第2组即可起跑。游戏照上述方法依次进行，每人轮流跑一次，最后以先跑完的队为胜。

3、必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。

4、若中途带子散开，应在原地绑好后继续跑。

### （三）、南水北调，接力赛（每组10人）

办法：参赛队员第一人拿小口杯装水后，经过独木桥，跑向终点将水倒入矿泉水瓶中。以水多者为胜。

### （四）、脚夹球跳接力赛：（每组10人）

把一个组平均分成a组和b组，两组相对站立，相距15米站成一路纵队□a组的第一人手拿接力棒，两脚夹一软式排球准备。当听到信号后，以蛙跳方式跳向本队的b组的第一个人，同伴接棒后，采用同样方式跳向a组第二名队员，重复进行，以各队完成时间多少排定名次。

规则：在跳的过程中，球若掉落，须在原地夹好后再继续跳进，否则判为失败。

### （五）、相互帮助

参加方法：每个参赛队共12人（男6人，女6人），三个队同时比赛。

规则：发令后，一名队员背起另一名队员向折返点跑去，到

达后，两人互换位置跑回起点，到起点后另一组队员，重复以上过程，直至本队6组队员全部完成为止，以各队最后一组队员到达起点的先后排名。比赛中如果背上队员脚落地，每次罚原地背站5秒，背站结束后继续比赛，如严重犯规，则取消比赛成绩。

## （六）、双龙戏珠

# 教师趣味活动方案篇二

为了提高青年教师的教学素质，塑造良好的青年教师形象，同时也是为了激发青年教师的热情和潜力，积极投身岗位实践，用感动的力量提高青年教师的主人翁意识，增强凝聚力，为幼儿园发展贡献坚实的力量，更是为青年教师提供一个展示自我的平台。

## 二、演讲主题

本次演讲主题是“树形象、强师德、铸师魂”，抒发自己的真情实感。

## 三、时间安排

20xx年9月26日(星期五)晚上6：30钟

## 四、活动地点

多功能教室

## 五、参赛对象

我园青年教师(35岁以下)

## 六、评分细则

参赛选手以抽签顺序依次上台演讲

评委依据以下标准打分(100分制)

4、演讲效果(20分)：生动感人，发人深省，催人奋进，引发听众内心共鸣；

5、时间掌握(10分)：不足时或超时，酌情减分。

计时时每一位选手去掉一个最高分和最低分，最后所得平均分为该选手的最后成绩

参赛选手演讲完毕，主持人统一缴计分人员统计

七、评审小组：

组长：邬春红

评委：焦自兰、陈磊、刘红英、胡国美、陈国琴、彭小琴

计分人员：汪新玲、徐志英

主持：乐文虹

八、奖项设置

一等奖二名，二等奖四名，三等奖六名

为进一步加强我校青年教师队伍建设和师德师风建设，规范教师教育行为，提高教师思想政治素质，努力办人民满意的教育，特此开展以“青春在奉献中闪光”为主题的演讲活动。

一、演讲主题：

“青春在奉献中闪光”，围绕主题，题目可自拟。

## 二、活动目标：

通过读书演激发青年教师奉献精神，爱岗敬业。能挖掘自己在教育教学中的优秀事迹或闪光点，提高业务水平，规范教师教育行为。

## 三、演讲内容：

演讲内容：围绕教育教学中的小故事、案例，课程改革中自己的亮点或班级管理中的育人故事等，紧密结合实际，演讲时间5—10分钟内，演讲要声情并茂，形式新颖。

## 四、活动方式：

每次学校全体教师例会时，两位教师进行演讲

## 五、时间地点安排：

时间：拟定从20xx年9月13开始，依次顺延，各位老师一定要提前做好准备。

## 六、演讲标准：

本次比赛演讲采用10分制计分。

1、思想内容占6分：主题鲜明深刻2分、联系实际2分、材料典型有力2分。

2、表达形式4分：有声语言2分、体态1分、全场效果0.5分、仪表0.5分。

## 七、有关要求：

各学年组长要高度重视此项工作，积极帮助青年教师参与到活动中来。

八、组织领导：略

## 教师趣味活动方案篇三

为了发扬团队精神，共建快乐、和谐校园，我校将举行“庆五一”教师趣味运动会。

时间：4月日(五.一假前天，半天时间。天雨另行通知。)

1、抽签分为4队abcd各队小队长也在抽签中产生，负责各队的组织练习和报名工作。

2、体育老师为各队的技术指导。

3、参赛教师名单及项目请各队小队长于4月15日周五下午前上报工会(电子表格)。

每队8人。2人摇绳，6人跳“8”字长绳。3分钟时间，次数多为胜abcd队按顺序依次进行。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。名次出现并列，取后退名次分数。

比赛时间：13点整

比赛地点：实验楼前的水泥地。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长计数，体育老师计时。

赛后休息10分钟

比赛方法：每队6人，男女不限，成纵队站立起点线后。比赛开始，排头以最大限度拿起多个球，依次跨过两个小栏架，跑到终点，放下球后跑回，拍第二人的肩膀，第二人抱球跑

出，游戏依次进行。3分钟时间，球的个数多为胜□abcd队按顺序依次进行。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。名次出现并列，取后退名次分数。

比赛要求：1、球掉地上不算个数。

2、按排队顺序依次搬球接力，否则犯规取消该项目分数。。

3、拍到肩膀后才能跑出，否则犯规取消该项目分数。

比赛时间：13点40分

比赛地点：二号篮球场横线距离。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长检查人数，体育老师发令和计时。

参赛队员6人，2人一组。相距2.5米，一人投乒乓球，一人用纸篓接。30秒时间，一队3组人乒乓球总个数多为胜□abcd队每队3组同时进行。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。

比赛时间：14点10分

比赛地点：实验楼前的水泥地。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的`队长数球的个数，站终点接球处。体育老师计时站起点投球处。

赛后休息10分钟过

每队11人，男女不限。

比赛方法和比赛顺序：比赛采用三局两胜制。首先a队和b比赛，然后c队和d队比赛□ab队赢的再和cd队赢的比出第一、二名□ab队输的和cd队输的再比出第三、四名。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。

比赛时间：14点40分

比赛地点：实验楼前的水泥地。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长和体育老师。

集体总分评出一、二、三、四名。

第一名：奖励

第二名：奖励

第三名：奖励

第四名：奖励

## 教师趣味活动方案篇四

一、活动目的：促进教师的相互了解，欢度教师节，丰富教师校园文化娱乐活动，增强教师锻炼意识，提高身体素质，加强教师间的合作能力和凝聚力，在和谐中树立团队精神。

二、活动原则：人人参与，团结进取

三、活动时间：9月xx日



四、活动地点：自定（建议：茶楼等）

五、活动摄影：

六、活动项目：万脚一心、动物大连蹲、真爱永流传、占领阵地、力拔山河

七、活动准备：后勤组负责

1、奖品100份，特等奖一个，一等奖3个，二等奖6个，三等奖9个，其余的都是幸运奖。

2、抽奖号码1——100号

八、参加办法：活动前，全体教师抽签领取号码卡，按顺序20人一个游戏，共5个游戏，然后根据活动项目要求，派队员参加活动，获胜的队员先抽奖，输的队员再抽奖。

九、场景布置：具体由后勤处负责

1、为了提高游戏的参与性和竞争性，现场将根据桌椅摆放的位置分成若干组。

2、后勤工作：后勤处负责前期场地布置桌椅摆放等工作

十、活动内容：

晚会分两个阶段：

第一阶段：以趣味游戏为主的联欢活动和抽奖活动；

第二阶段：自由联欢活动；自助餐

十一、各项联欢活动规则介绍：

## 1、万脚一心

20人参加，10人一组，分两组，两组队员分别用左手搭前面队员的右肩膀，右手抓住前面队员的右脚，围成一个圆形向前迈进，到对面再绕回来，快的那队为胜。游戏进行1次，获胜的一组先抽奖，输的队员再抽奖。

## 2、动物大连蹲

20人参加，10人一组，分两组，各队派出一名队员，剪刀石头布，赢的那一组队员先喊“猩猩蹲、猩猩蹲，猩猩蹲完大象蹲”，然后大象接着边做动作边喊，蹲错或者被叫到没反应的那队输，游戏进行1次，获胜的一组先抽奖，输的队员再抽奖。

## 3、真爱永流传

20人参加，10人一组，分两组，每队所有人嘴里叼支吸管，第一个人把吸管上的三角铁顺次放到第二个人的吸管上，以传递速度决定胜负。游戏进行1次，获胜的一组先抽奖，输的队员再抽奖。

## 4、占领阵地

20人参加，10人一组，分两组，要求游戏开始后先共同站在一张大报纸上，各人身体的任何部位，不得碰地，成功后再撕去一半报纸站，接着再撕去一半，直至失败，最后以最佳办法能站进最小报纸的队为胜，获胜的一组先抽奖，输的队员再抽奖。

## 5、动作模拟

20人参加，10人一组，分两组，每组派一人抽取一张纸条，让其抽出一张纸条根据纸条上的节目名称进行表演。其中成

语肢体表演必须由他（她）用肢体语言表演出来，不得用语言或是其他的暗示提示观众，最后由他所属的组来猜，直到猜出来为止，获胜的一组先抽奖，输的队员再抽奖。

注意：主持人事先准备一叠纸条，每个纸条上写一个节目名称，成语肢体表演（如抓耳挠腮、鸡飞狗跳等）。

教师节趣味游戏活动方案

体育趣味活动方案

趣味运动会活动方案

幼儿亲子趣味运动活动方案

户外趣味亲子活动方案

元宵节趣味活动方案

小学趣味运动会活动方案

趣味运动会策划活动方案

精选教师节活动优秀策划方案

## **教师趣味活动方案篇五**

为迎接教师节的到来，我校举办教师节小型趣味运动会活动，目的是增强教师间的凝聚力和合作意识，使教师们的身心得健康发展。

9月10日下午

学校大操场

## 全校教职工

- 1、按年级组进行活动，由年级组长负责。
- 2、活动时要听从指挥，不准任何人请假。
- 3、活动时要注意安全，避免出现不必要的伤害。

### (一)、跳袋(每组8人)

规则：参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始，第一人站在跳袋内，手提跳袋的带子向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，依次进行，以先跳完的队为胜。规则：  
(1)必须绕过标志物。(2)必须在起跑线后交接。(3)队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

### (二)、二人三足20米接力(每组10人)

规则：1.各队第1组用布带子把两人的异侧脚(一人左脚、一人右脚的踝关节绑在一起，互相搂肩，准备起跑。

2.各队第1组立即向前跑，绕过小旗跑回起跑线。第1组出发后，第2组即把脚绑好，准备起跑。第1组跑回起跑线拍第2组的手后，第2组即可起跑。游戏照上述方法依次进行，每人轮流跑一次，最后以先跑完的队为胜。

3.必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。

4.若中途带子散开，应在原地绑好后继续跑。

### (三)、南水北调，接力赛(每组10人)

办法：参赛队员第一人拿小口杯装水后，经过独木桥，跑向终点将水倒入矿泉水瓶中。以水多者为胜。

#### (四)、脚夹球跳接力赛：(每组10人)

把一个组平均分成a组和b组，两组相对站立，相距15米站成一路纵队。a组的第一人手拿接力棒，两脚夹一软式排球准备。当听到信号后，以蛙跳方式跳向本队的b组的第一个人，同伴接棒后，采用同样方式跳向a组第二名队员，重复进行，以各队完成时间多少排定名次。

规则：在跳的过程中，球若掉落，须在原地夹好后再继续跳进，否则判为失败。

#### (五)、相互帮助

参加方法：每个参赛队共12人(男6人，女6人)，三个队同时比赛。

规则：发令后，一名队员背起另一名队员向折返点跑去，到达后，两人互换位置跑回起点，到起点后另一组队员，重复以上过程，直至本队6组队员全部完成为止，以各队最后一组队员到达起点的先后排名。比赛中如果背上队员脚落地，每次罚原地背站5秒，背站结束后继续比赛，如严重犯规，则取消比赛成绩。

#### (六)、双龙戏珠

### 教师趣味活动方案篇六

为丰富朱棣文小学教工生活，做到劳逸结合。经行政、工会研究决定，开展一次由全体教职工共同参加的趣味游戏活动，让大家在游戏中放松心情，忘却烦恼，迎接即将来临的一个快乐暑假。具体活动方案如下：

#### 一、活动领导小组：

组长:龚雪萍

副组长:王艳徐逸明

成员: 俞云芳毛华芬周吉陈费筠陆艳

二、活动时间:

20xx年6月30日下午13:00—15:00

三、活动地点: 体育馆

四、活动项目和规则

1. 投篮进筐负责人: 赵凯

参赛人员: 每队3人(一男两女)

比赛规则: 男教师在罚球线、女教师在圆弧线定时按序投球。时间2分钟, 谁投的只数多谁就获胜。

2. 蛙式车接力赛负责人: 管亮

参赛人员: 每队4人

比赛规则: 以用时最少队获胜。

3. 100米障碍滚铁环负责人: 蒋行俭

参赛人员: 每队2人

游戏规则: 用铁钩推动铁环向前滚动, 要求铁环不出规定的跑道, 不影响他人比赛, 比速度。若出现铁钩拖着铁环走, 或偏离跑道, 即取消比赛录取资格。技术、速度分数各一半。

4.呼啦圈负责人：张少伟

参赛人员：每队2人

游戏规则：听裁判哨声开始比赛计时，转满3分钟入围。接着相关选手继续附加赛，附加赛由场地裁判宣布规则。

5.保龄球负责人：王学奇

参赛人员：每队2人

游戏规则：每人抛三次。计数与名次：以三次碰倒的瓶数累加多者胜出。若成绩相同，则相关选手继续附加赛直到排出名次。

6.跳长绳负责人：黄震

参赛人员：每队4人

比赛规则：两人甩，两人跳。时间2分钟，以跳的个数最多者为胜。

五、比赛报名及注意事项：

1.以年级组为单位(包括后勤组与行政组)，共8支运动队参与。

2.工会会员均可参赛，参赛人员每人限报一项，不可兼报多项，报名请至年级组长处，由年级组组长汇总后上报工会。

报名截止日期:6月27日放晚学前。

3.参赛队员一律要求穿好运动鞋，并做好赛前准备。

六、奖励办法：

每项比赛设一等奖1名、二等奖2名，三等奖3名。

友情提醒：本次活动友谊第一，比赛第二，如在比赛中遇到有争议的地方需要协调，最终解释权归工会。