最新健康管理活动方案(通用5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

健康管理活动方案篇一

经过本次活动，让同学感受到做沙盘游戏的乐趣，感受到自己的内心世界，同时鼓励同学前往心理咨询室体验沙盘游戏。

一粒沙是一个世界，反映着智者的思考和智慧;沙盘中展现出美妙的心灵花园，则是沙盘游戏治疗的生动意境。把无形的心理资料以某种适当的'象征性的方式呈现出来，从而获得治疗与治愈，创造与发展，以及个性化的体验，便是沙盘游戏的无穷魅力和动人的力量所在。

学生工作处心理咨询中心

院心理健康部

院心理成长协会、六系心理健康部

本院学生

各系学生在4月底之前做完沙盘游戏，将每个作品拍照留影，写上相应的名字，班级，作品名，并以系为单位将照片电子稿上交院里。院里选择部分作品，征得该同学同意，并由该同学对作品进行必须的描述(即：沙盘的名字、故事)后统一冲洗进行展出。

5月25日(三)9：30-5月26日(四)18：00

南院篮球场

健康管理活动方案篇二

为维护女职工的特殊权益，提高广大女职工的健康水平和自我保健意识□xx教科文卫体工会□xx协和妇科医院决定联合开展“关爱女职工健康”活动，免费为全市企事业单位一线女职工开展健康普查。具体方案如下:

以维护女职工健康为中心，以“坚持预防为主，努力提高女职工健康水平”为目标。通过走基层对女职工的常见病、多发病进行免费普查，提高早诊早治率，降低死亡率，积极探索为女职工健康服务的长效工作机制。

1、内科检查:心电、血糖、血压。

2、外科检查：红外线乳透。

3、妇科检查：生殖道感染及宫颈癌检查。

(1)妇科检查：包括盆腔检查及阴道分泌物湿片显微镜检查/革兰染色检查。

(2)宫颈脱落细胞巴氏检查：包括取材、涂片、固定、染色以及采用tbs描述性或巴氏分级报告对宫颈细胞进行评价。

(3)阴道镜检查：对宫颈脱落细胞巴氏检查结果可疑者或阳性者进行阴道镜检查。

(4)组织病理学检查：对阴道镜检查结果可疑或阳性者进行组织病理学检查。

此项活动自20xx年3月起到20xx年10月止。由各基层工会负责统一组织女职工分期分批进行普查，单位女职工人数较多，

具备一定条件的，医院可以直接到基层进行普查。

1、此项活动由教科文卫体工会和xx协和妇科医院共同组织实施。工会负责组织女职工进行健康普查，医院负责普查工作的技术服务及相关信息的管理、统计。

2、活动经费：由中国初级卫生保健基金会、协和女性关爱基金提供。

3、医院地址及联系电话：

健康管理活动方案篇三

“心理健康小卫士，呵护心灵每一天”

——迎校庆学校心理健康卫士评选

20xx年4月——20xx年6月

xx师范大学学生社团联合会

xx日报……

近年来，由于心理问题造成的大学生行为偏差的个案不断增多，心理学家和教育工作者在理解记者采访时指出：目前中国大学生存在的`心理问题呈增多趋势，众多诱因导致大学生成为心理弱势群体，社会各界必须从认识、行动上充分重视这一问题，帮忙"天之骄子"们远离"郁闷"，重新拥有阳光般明媚的健康心态。

师大新校区所有学生

关注周围心理弱势群体，缓解大学生各种心理压力，体现大学学校的温暖。

从我做起，从身边的人做起，经过征文的形式评选出心理健康大使，然后重点打造心理大使形象，影响学校氛围。

1、征文评选；

2、经过媒体进行形象打造；

3、活动推广。

1、在活动前对活动项目进行考核和评价讨论；

2、活动过程中不断进行总结和发展；

3、活动结束后进行讨论，总结经验教训。

略

健康管理活动方案篇四

经过心理话剧表演反映大学生活的方方面面与点点滴滴，让同学们关注自己与他人的心理健康，使同学们从话剧中学会更好地处理自己、自己与家庭、人际交往、情绪管理等方面的问题，更懂得享受生活，珍爱生命，构建和谐心灵，健康成长。

毕业n年以后，我们相聚湖铁

学生工作处心理咨询中心

院心理健康部

院治保部、体育部、院秘书处

6系及心理成长协会各派一支代表队，加心理成长协会共7支

队伍参加比赛。

4月2日之前各参赛单位交学校心理剧剧本初稿至心理咨询中心，4月6日之前心理咨询中心将修改意见反馈至承办单位，4月11号前剧本定稿，4月至5月上旬排练，彩排时间是5月18日。

5月19日午时15：00(暂定)。

(1)评分方式：总分10分，取平均分。

(2)根据服装，表演的发挥与创新等相应得分

一等奖1名;二等奖1名;三等奖2名;优秀表演奖1名;最佳团体奖2名;最佳获奖队将获得奖金和(团体)奖金。

南院篮球场

由院心理健康部、院体育部采购材料，布置场景，由院学习部负责计分，院治保部、院宿管部维护现场纪律、安全。

健康管理活动方案篇五

经过影片引导同学关注自己与他人的心理健康，努力构建和谐心灵，和谐人际，健康成长。

学生工作处心理咨询中心

院心理健康部

机电系心理健康部、电气系心理健康部

经贸系心理健康部、轨道系心理健康部

露天电影，心理咨询中心负责供给影片和宣传资料、播放设备

各系组织观看

第一场：南院篮球场--机电系心理健康部负责

东院篮球场--电气系心理健康部负责

第二场：南院篮球场--人文系心理健康部负责

东院篮球场一轨道系心理健康部负责

(东、南院各设置一个场地)