

# 奉献青春演讲稿(大全10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 奉献青春演讲稿篇一

宽容是一种美德，是一种在尊重自己和他人的基础上实现和谐相处的行为。在日本，尊重他人，包容不同文化、不同思想的观点，在日常生活中是非常重要的。最近，我参加了一次日语演讲比赛，主题正是宽容。我在准备和演讲的过程中，深深地感受到了宽容的重要性和必要性。

### 第二段：个人经验

在准备演讲稿的时候，我仔细地研究了一些宽容的例子，并借鉴了一些别人写的文章。在这个过程中，我发现，宽容实际上是一种相互尊重的行为。只有当我们意识到每一个人都有自己的独特性和不同的观点，才能成为一个更加宽容和谐的社会。

### 第三段：探讨日本文化

在日本，人们非常注重宽容和谐。在日本文化中，尊重别人的意见和行为比在其他国家更加重要。日本人常常会表现出一种非常细腻的韧性和耐心，以保持和谐的氛围。即使在困难的情况下，他们也会表现出乐观和宽容。

### 第四段：对待不同文化的看法

日本文化的特点之一就是不同文化的政策和态度开放。他们十分重视接受不同文化、不同思想的观点，这是他们之所

以能够成为一个更加宽容的国家之一的原因之一。在他们的生活和工作中，他们都积极地关注和学习他国文化。这种宽容和学习不同文化的态度值得我们学习。

## 第五段：总结

总之，宽容是一种美德，是我们应该培养的品质。在我准备日语演讲稿的过程中，我深刻体会到了宽容的重要性，并感谢日本这个具有文化多样性的国家，让我理解到了许多不同的文化和思想。希望我们在日常生活中也能够像日本人一样，珍惜宽容和和谐相处，让我们的社会更加美好。

## 奉献青春演讲稿篇二

同学们：

大家好！

有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！

## 奉献青春演讲稿篇三

尊敬的领导、各位嘉宾、亲爱的同事们：

大家好！今天我非常荣幸能够站在这里与大家分享我在银行合规工作中的心得体会。首先，我想从银行合规的意义和重要性说起。

银行合规是银行业的重要基石，它是保障银行稳健运营和发展的重要保障措施。合规不仅体现了银行的社会责任感，更是银行维护金融秩序、防范风险的有效手段。只有保持合规，银行才能够在市场竞争中立于不败之地，赢得客户的信任和口碑。因此，银行合规不仅仅是一项规定和要求，更是银行文化建设和发展战略的重要组成部分。

接下来，我想谈谈我在银行合规工作中的体会。首先，要树立合规意识，这是确保银行合规的第一步。作为银行从业人员，我们要时刻牢记自己的职责和使命，自觉遵守国家法律法规、行业准则、银行内部规章制度。只有树立起合规意识，才能够把合规纳入日常工作中去，形成规范化的操作习惯。

其次，要加强学习和培训，了解法律法规的最新变化和合规要求的最新要求。银行合规工作具有不断变化的特点，仅仅掌握现有的法律法规是远远不够的，我们需要不断更新知识、积极参与学习和培训，保持自己的合规能力与时俱进。

另外，要加强沟通和协作，形成合规的合力。银行合规工作需要各部门的通力合作，需要共同理解和推动。我们要加强与内外部的沟通，及时了解各方的要求和关切，相互协作、互相支持，形成合力，共同完成合规任务。

最后，要强化风险防控的意识和能力。银行合规工作与风险

防控密不可分，只有加强风险防控，才能够确保银行合规的有效实施。我们要从日常工作中发现问题、解决问题，提升自身风险防控的能力，为银行的合规工作提供坚实的保障。

总结起来，银行合规是一项重要的工作，也是我们每个银行从业者的职责和使命。只有本着合规的原则和精神，才能够保障银行的稳健发展，为银行业可持续发展作出贡献。我相信，只要我们每个人都能够树立起合规的意识、加强学习培训、加强沟通协作、强化风险防控意识和能力，银行合规工作一定能够取得更好的成绩。让我们一起为银行的合规工作贡献自己的力量，共同创造更美好的未来！

谢谢大家！

## 奉献青春演讲稿篇四

“创业、立异、创强，构筑新吴兴”，吴兴区委解放思想大讨论辩论活动让我们每个关心、存眷吴兴成长的工钱之奋发。

本日我所演讲的题目是“给本身的生命多点色采”。

创业、立异、创强，创设新事迹，对此，每个人都有差别的明白，在我看来它的意思已经从这几个字中表达的很直接、很明白了。大略的说便是不管你是一名工人、一名技巧人员大略是一名带领决议计划者，不要对你已获得的成绩感触满足，只有连续的进步、连续的创设，才有更美好的将来。这对与个人来讲是如许的，对付一个企业也一样如此。

大家想象一下如果我们离首创设如今的社会会是怎样一种情况！大略出门不是坐车，而是骑驴骑马，如许倒也悠然得意，还可以观赏美景，只是速度却让人不敢阿谀。如果赶上象前些天那样酷热的气候，我想不出有甚么好的方法办理，也只能一天到晚待在水里避暑了。而如今我们呢？出门固然是车来车往，更远的处所一样是可以旋即到达，日行千里已不是

白痴说梦话；如赶上高温气候还是可以在家里抱着被子温和地做着好梦。信息收集期间的到来让我们只要坐在办公室里便可以明白全国，纵览全国大事，真正做到运筹帷幄，决胜于千里以外。

我们之所以能够如此便利和安逸的享福着一切，这都是因为进步们创设并荫及。站在古人的肩膀上，我们理应站的更高，看的更远。我想各位不会甘心甘心于做刘阿斗那样的“安定王”，只是弄个“乐而忘返”的笑柄而留给后人作为饭后谈笑取乐的话资。

可是创造就必要付出艰苦，我们如今所享用的一切文明，都是几千年来，几百代人不懈竭力的积淀，如果可以掰开看看的话，内里凝集的是汗，是血，乃至是生命。多少伟工钱了这一崇奉，为了给本身的生命多一点色采，他们付出了本身的扫数，比拟他们，如今我们所要付出的艰苦和奉献是显的如此的惨白和微不敷道。是以我们异国不劳而获的原因，更不能让一代代留下来的东西被我们华侈光，相背有的倒是更富裕的原因去创设，因为如今我们所面对的全国，已经为我们创设了从未有过的大好场面，机遇就在我们的面前目今，可是机遇又是刚正的，它只会留给有筹办的人。

在我们《金洲报》上就报导过很多的进步人物。他们便是那些有筹办的人，他们在本身平凡的岗亭上为了百年金洲这一高大奇迹奉献着本身的气力、伶俐和芳华。

作为我们年青人，我觉得我们最必要学的是那种勇于珍视坚苦的勇气和毅力，有了如许的勇气和毅力另有甚么坚苦会阻挡我们进步的步调。畏首畏尾，怕东怕西的结果只有一种——“白了少年初，空悲切”。曾记有一名教授感喟的对我们说，湖州的年青人大多企图安乐，贫乏盼望和上进心！他的话虽不尽然，可我们却又不能不承认这的实在确反应了一部分人的精神状况，很多父母为了不让后代刻苦，甘心选择差一点的黄舍也不让他们远离本身的保卫圈，可他们真实

的忽略了表面的全国更能熬炼一个人自力和毅力。驰名教诲家陶行之曾经说过：靠天靠地靠祖上，不算是豪杰。难道我们贫乏成为一个豪杰的勇气吗？难道我们可以在父母创设的温室里躲一生吗？难道我们甘心甘心于故乡的构筑进步于别的处所吗？从我们的温室内里走出来吧，表面是解放的天空，是你尽兴阐扬的六合。为了故乡的构筑、企业的强大、故国的起飞，让我们互助接纳艰苦和毅力的考验，让本身的生命多点、再多点色采。

## 奉献青春演讲稿篇五

尊敬的领导、各位嘉宾、亲爱的同事们：

大家好！我是今天分享的演讲嘉宾，首先感谢您给我这次演讲的机会。今天我想与大家分享一下我在银行合规工作中的心得体会。

### 第一段：合规的重要性

银行合规作为一项基础性的工作，对于银行发展起着至关重要的作用。合规能够帮助银行建立良好的风险管理机制，规范各项业务行为，保护金融系统的稳定运行。同时，合规也是银行声誉的保障，通过合规工作能够树立银行的良好形象，增加客户的信任度。因此，银行合规工作必须得到足够的重视并且一直保持高压态势。

### 第二段：提高合规意识

在银行合规工作中，提高员工的合规意识是非常重要的。首先，要加强合规培训，让员工了解相关政策法规和合规规范，掌握应对各类风险的方法和技巧。其次，要完善制度和流程，明确内部各项规定，并将其纳入员工日常工作中。再次，要建立健全风险提示机制，及时将新的风险信息传达给员工，提升员工应对风险的能力。只有使员工对合规问题形成持续

的警惕，才能够更好地保证合规工作的顺利进行。

### 第三段：加强内外部合作

银行合规工作需要内外部的合作与支持。在内部，要推动各个部门之间的沟通和合作，建立有效的信息传递渠道，形成合力。同时，要加强与监管部门的沟通与合作，密切关注监管政策的变化，及时跟踪并调整自身的合规措施。在外部，要与其他金融机构保持紧密的联系，加强合作，共同应对行业风险。只有通过内外部的合作，才能更好地推动银行的合规工作。

### 第四段：创新技术助力合规工作

随着科技的发展，创新技术为银行的合规工作提供了新的手段和途径。例如，人工智能技术能够帮助银行识别潜在的风险，及时发现异常交易。大数据分析技术可以帮助银行更加精准地识别客户，评估风险等。区块链技术能够提高交易的透明度和安全性。合规工作要与科技创新相结合，充分利用科技手段，提高合规工作的效率和准确性。

### 第五段：持续改进与反思

银行合规工作是一个不断改进和完善的过程。我们要时刻对自身的合规工作进行反思，总结经验教训，找出不足之处并加以改进。我们要积极借鉴国内外银行的合规经验，对比业界的最佳实践，不断提高自身的合规水平。同时，要与监管部门保持积极的沟通和互动，了解最新的监管政策和要求，及时调整自身的合规措施。只有不断地反思和改进，才能够适应金融市场的变化和发展需求，确保合规工作的高效进行。

通过以上几点心得体会，我深深地意识到了银行合规工作的重要性和复杂性，也明白合规工作的改进与创新对于银行的发展至关重要。希望我所分享的心得和体会，能够对大家在

银行合规工作中有所启发和帮助。谢谢大家！

## 奉献青春演讲稿篇六

各位老师、评委大家好！

我是xx班的xx

这是我第一次来竞选xx

我看到许多熟悉的面孔。在上一次的选举时，这些面孔无不刻画在我的脑海中。一些最终竞选成功，一些则可惜地落败。演讲时他们每一个人的眼神里都充斥着坚定的信心与不怕失败的勇气。正因为这一种勇气，他们今年又一次来到了这里。

的确，说不紧张那是不可能的。我看到太多充满信心的面孔，看到太多蓄势待发的热情。但是我，也不可能因此而失去了自信。

我拥有自己的目标，拥有自己衡量的标准。我不是年级中最好的那一个，但我是自己心中不断实现目标的那一个。

我拥有想要成功的野心，拥有驾驭xx委员的能力，拥有对内核中这个自己不会减少的信心，更拥有面对失败不会黯然的勇气！

我信任自己。

我相信自己不会让大家失望。

投票的权利最终在你们每一个人的手中，你们可以选择付出你们的期望与信任，而我，会用自己的行动证明你们的选择。

是正确，或是错误。



在不久的将来，答案将揭晓。

我，信任自己的实力。

也希望，你们可以把自已的信任交给我。

探寻未知的答案，需要不懈的努力和永不放弃的勇气，但重要的是，你需要一条通向未知的道路。

我希望，你们会是那些送给我石子的人。因为有了你们的信任，我才能够铺

设起那一条等待被探索的道路！

谢谢！

## 奉献青春演讲稿篇七

这时候可能有小伙伴要说了：“这算什么方法呀，没什么效果吧！”大家千万不要小看大声朗读的作用，要知道，领导美国南北战争的著名总统林肯都用这个方法哦！林肯在看报纸的时候都会大声读出来，因此他能很轻松地记住他想记住的内容。因为在读的时候，我们不仅能够看到所读的内容，而且还能听到所读的内容，视觉和声音的双重刺激，会让我们的印象更加深刻，也更容易记住。我刚来到学院的时候，讲师训练的第一个要求就是要背诵一篇两万多字的演讲稿。一开始我只是默读，然后背诵，结果两天的时间才背了不到十分之一，后来我开始大声朗读，结果花了不到三天的时间就背得滚瓜烂熟，所以，在看的时候，一定要大声读出来。

运用视觉记忆也就是把文字的描述转化成图像或场景在大脑中呈现。

这个方法在记忆演讲稿中的例子和故事的时候非常适用，因

为我们对图像的记忆比文字的记忆效率要高得多。比如我们在进行以意志为主题的演讲时，列举到关羽刮骨疗毒的故事，如果害怕忘了讲或者忘了该怎么讲，应该怎么做呢？大家可以想象一下这个画面：关羽身披绿色战袍，露出受伤的左臂，与众将士饮酒下棋，华佗手拿尖刀，为关羽刮骨疗毒，割开皮肉，流血数升，而关羽面不改色，谈笑自若。想象到这样的画面，印象自然要比单纯记忆文字要深刻得多。上台演讲的时候，只要脑子里闪过这个画面，你就能准确清晰的表达出来了。当然，如果这些事例或者画面能在网上找到相关的视频，你还可以多看几遍视频，这样印象会更深。

很多伙伴在写稿子的时候会列个大纲，可是写完之后就忘了再次梳理一下脉络，导致一些内容记不住，因为很多的内容是在写稿子的时候加进去的，一开始的大纲中并没有，所以写完之后不要忘了梳理一遍。比如说，我们在准备学生会主席竞选演讲的时候，前期会列出大纲：先做自我介绍，再讲竞选理由，然后讲竞选优势，最后做出承诺，呼吁投票收尾。按照大纲写完之后，还要详细梳理一遍，自我介绍，第一步，姓名，第二步身份，竞选理由，第一条，为同学们服务，第二条，自身锻炼成长，竞选优势，第一条，做过部门部长，有经验，第二条，被评过优秀部门，有能力，这样梳理一遍之后，背诵起来就会更加轻松。

演讲其实很简单，只要准备充分，就一定不会出现忘词的情况，在这里也预祝各位小伙伴们能够在未来的任何演讲中滔滔不绝，舌灿莲花。

## 一、把你的想法安排得条理分明

如果你想让一次演讲清楚明了地印在听众脑子里，有个最简单的办法，那就是在演讲时明白地指出你要讲的第一点是什么，第二点是什么……直至末尾。在演讲中，演讲者先总摆问题，再分四大层次论证，最后以一小段总结，这样就使得观点集中而明晰，内容安排有条不紊，结构开合有度，所提

的四个问题不仅给听众留下鲜明印象，且引人深思，至今读来犹有现实意义。

## 二、从你自己的背景中寻找话题

如果一件事在多年之后依然在你记忆中栩栩如生，这就几乎确保它会引起听众的兴趣。另外，听众对演讲者在成长过程中如何对待困境，如何战胜困境亦有浓厚的兴趣。所以，在演讲中，最好能从自己的背景中寻找话题。

## 三、让你与听众融为一体

一般而言，听众讨厌那些惯于卖弄、喜欢炫耀，总是以自己为中心的演讲者，所以，要想博取听众的好感，再有名望的人也不能居高临下、颐指气使，只有这样，才能与听众融为一体。

比如作家老舍在一次演讲中是这样说的：“听了同志们发言，得到很大好处，可惜前两次没来，损失不小。……今天来的都是专家，我很怕说话，只好乱谈吧。”

如此“抑己扬人”的开场白，如此谦逊坦诚的口吻，一下子拉近了演讲者与听众之间的距离，消除了听众对一位名人可能产生的敬畏心理。另外，老舍说自己是“乱谈”，也就表明自己不是居高临下作演讲，而是平等地和大家交流意见罢了，如此平易近人，自然会获取听众的好感。

## 四、把你的心灵投入你的演讲中

诚实、热情和真挚会使你的演讲动人心弦、感人肺腑。获得这一效果的前提是“把你的心灵投入你的演讲中”。我们可以通过以下几个途径做到这一点。

1、实话实说。演讲者若能开诚布公、实话实说，演讲的效果

就会格外好。如此推心置腹，坦诚真率，演讲者与听众即刻心心相通了。

2、个性风采。一个有思想有头脑的演讲者，决不会随波逐流、人云亦云，他们的话总是因富有个性而充满魅力。

人们在交际时，潜在的感情因素往往左右着心理倾向与理性思维，从而对话语的可信度和可接受性产生微妙影响。因此，演讲者要设法消除心理隔阂，拉近感情距离，使听众乐于亲近自己。

1、善用口语，朴实亲切。演讲的词语、句式、语气、语词都要口语化。

2、体察隐衷，言其欲言。演讲者要善于捕捉人们内心的关注，做大家的代言人。

3、精心求同，融化其中。共同的感情，共同的境遇，共同的理想等等，会把彼此的心连在一起，演讲者融化在听众之中。

4、推销自己，变生为熟。当演讲者是“生人”的时候，听众开始不免有些隔膜感。这时直奔主题往往让人难以接受，不妨先“推销”一下自己。

5、就近取材，小处着眼。就是选择那些极为贴近听众的演讲题材，叙事明理，平易近人，或者，以此为过渡，自然地扩展开去。天南海北，涉笔成趣。

6、态度诚恳，平等待人。演讲者要让听众与你融为一体，亲密无间，那就要说心里话，待人以诚，平等待人。即使是上级、领导，也不可出言虚妄，盛气凌人。

7、寄情委婉，摇人心旌。演讲得流露真情，可以直接表达对听众的赞美和喜爱，使自己的感情飞流直下；也可以直中有曲，

适度控制，以引而不发的张力摇荡听众的心旌，使听众的心默默地贴近你。

## 注意事项

1、演讲时的视线。在大众面前说话，亦即表示必须忍受众目睽睽的注视。当然，并非每位听众都会对你报以善意的眼光。

2、声音和腔调。声音和腔调乃是与生俱来的，不可能一朝一夕之间有所改善。不过音质与措词对于整个演说影响颇巨，这倒是事实。

3、演讲时的脸部表情。演讲时的脸部表情无论好坏都会带给听众极其深刻的印象。紧张、疲劳、喜悦、焦虑、等情绪无不清楚地表露在脸上，这是很难藉由本人的意志来加以控制的。

不了解观众。演讲前一定要弄清楚，观众是哪些人，他们想知道什么，需要听到什么。

背对观众。你一定要避免背对着观众。如果你需要看自己的幻灯片，也要尽量保持面对观众，从一个斜的角度去看。

没有注明参考数据。如果你的研究借鉴了他人的观点，那么最好表明出处。如果你只是简单地说“有研究表明……”，而不提及这些研究的来源和出处，就会给人们一种捏造的感觉，或者人们会认为你根本就不知道它的出处。

重复。有时我们会重复地说某些话，例如，“这个是关于……”、“接下来……”、“现在我们要……”等，这些话都是为了引出下一张幻灯片。要表达同一种意思，我们总能找到不同的方法，但是首先你要认识到自己的那些用语是多余的，你只是习惯性地依赖它。

“嗯”和“呢”等语气词。这些都是用于过渡的语气词，在日常对话中并无大碍，但是当你是给观众做演讲时，这些词就会变成一种干扰。要想改变这个习惯，你可以用停顿来代替这些词。开始的时候，你也许会觉得冷场，但是停顿能起到另外一种作用：当大厅安静下来的时候，观众的目光就会聚向你。

缺乏眼神沟通。你的眼睛看着哪里？如果演讲者是新手，那么他会看着自己的鞋子，盯着某位观众，或者看着空旷的地方。其实，你至少可以看着观众席的后排，这样观众就会认为你正在看着其他的观众。最好的眼神交流是在不同的时间看不同的地方，扫视观众以达到自然的效果，即使你只是装出来的自然，那也比不自然好。

分心和小动作。当你重复做某种动作时，这也会给观众带来困扰。如果你不停地擦弃子，把手插入口袋又拿出来，这些小动作都会分散观众的注意力。比如我有神经性痉挛，这听起来很奇怪，当它发作的时候，我右边的第二根肋骨就会痒。如果你看了我的许多演讲，就会发现，出现这种情况的概率是30%。我也不知道为何会这样（也许我还保留着一些灵长类的基因吧）。虽然现在比以前好多了，但有时我还是会这样。

缺乏激情。即使你的演讲平淡无奇，如果你表现得富有激情和热情，就会发现还是有不少观众愿意倾听你的思想。然而，很少有人能讲得富有激情。演讲者自以为讲得很有激情，但在观众看来，他们只是表现平平。你可以观看那些富有激情的演讲视频（马丁·路德·金的《我有一个梦想》的演讲就是不错的例子），然后对比自己的演讲视频。想想如何在保持自己特色的基础上，再加入更多的激情。

表现得不自然。有的人把手插到口袋里看起来会很自然，更多的人看起来会不自然，这给了我们什么启发呢？每个人表现自然的条件不同，我们只有表现得得体，观众就只会关注我们的演讲，而非我们表现得不自然的原因。如果你一直盯着讲

台上的水壶，担心它会掉下来，那你就表现得自然了。这时，你可以把水壶挪个位置。如果你觉得穿西装不舒服，那就不要穿，但是一定要确保自己的衣着要显出对观众的尊敬。一定要做那些能让你表现得自然得体的准备工作。如果你屏住呼吸，讲话没有停顿，不给观众思考的时间，那么不论你如何否认，你的表现都将是不自然的。

最后，一个演讲者要学会从听众那儿获取反馈信息来了解自己的演讲。有时组织者会组织反馈意见调查，但是你能从听众的反应获得更具参考价值的免费反馈信息。如果我的观众有以下这些表现，那么我就知道自己还是做对了一些事：

他们会提问或者给出评论。所有的反馈都是很宝贵的，即使这些信息是告诉你演讲如何糟糕，但填写反馈表或者给你写邮件也都需要花费观众的精力。不论观众的回应是批评、提问、提建议还是给你参考意见，这都证明了你选择的话题是对的，而且你得了观众一定的关注，因此才能得到他们的回应。如果他们向你提出建议，或者更正你的错误，无论你是否同意他们的观点，你都应该谢谢他们。这是对他们投入精力的尊重。

他们和我有眼神交流。在不同的文化中，关于笑、鼓掌、提问都有不同的礼仪，但是眼神交流却是无国界之分的。有一个试验就能证明——如果你对观众说：“在5秒钟之内，哪些人看着我，我就给他1000万美元。”之后开始从5到1倒计时，绝对有100%的观众会看向你。因此，只要你讲的话题很有意思，你就能阻止人们玩手机纸牌、敲电脑键盘或者开小差。如果每隔10分钟左右，你能重新赢得那些观众的注意力。那你就成功了。你还可以用一些小奖品或者提一些小问题来保持观众的注意力。

同时，在演讲过程中，忘词是时常遇到的情况，但一定要记住忘词后千万别像小学生一样不停地上下转动眼球，绞尽脑汁的回忆自己忘记的东西。这时你要泰然自若，一边利用自

己平时的积累继续即兴演讲，一边再回忆忘记的词句。如果忘词后就呆在那儿转动眼珠，那么你的演讲会大打折扣。还有的演讲者在演讲时不断的出现小动作，比如用手挠头，用手推眼镜，手不停地攥紧又张开等，这些都在告诉听众你很紧张。还有的演讲者在演讲时眼睛死死地盯住一个地方不放，比如斜上方、左前方、右前方等，眼神不知和听众互动，这也给大家一种死板的感觉，给人一种你在背课文的感觉。

演讲结束后，多数人会说“谢谢我的演讲完了”，但是你如果能在演讲的最后说几句祝福大家的话语，然后再深深地鞠一躬，那么没有谁不会给你发自内心的热烈的掌声。

最后走下演讲台时仍要面带微笑，潇洒走一回。

## 奉献青春演讲稿篇八

尊敬的评委、亲爱的同学们：

大家好！我叫张思琪，是一名即将参加高考的学子。今天，我很荣幸能够站在这里和大家分享我对于高考的一些励志心得和体会。

### 第一段：高考心得分享

高考是人生中的一个重要转折点，它不仅是我们进入大学的一扇门，更是考验我们各方面素质的一次机会。我在复习高考的过程中体会到，第一点就是心态非常重要。复习过程中会出现很多挫折和迷茫，我们需要用乐观、向上的心态去面对。同时，我也发现好的复习计划非常重要，我们需要制定科学、合理的复习计划，有的放矢的进行学科复习，提高效率。另外，健康的心态和身体也很关键，在复习过程中，保持充足的睡眠和科学的饮食习惯也很重要。

### 第二段：励志故事分享



在这段复习过程中，有一位同学让我非常感动。她叫小美，她和我学了三年高中，但前两年的成绩并不理想，但今年开始，她突然变得非常努力，白天上课的时候认真听讲，晚上和周末则有科学的复习计划。她的努力不仅仅体现在学业上，还表现在其他方面，比如她最喜欢英语和钢琴，她会把她最喜欢的歌曲打进她的英语听力里，每天默写几遍。而且，为了节省时间，她也会在练琴的间隙里，背单词、做数学题。她的努力感染了我和其他同学，我们也变得更加努力，共同向着我们的目标前进。

### 第三段：坚定信念的重要性

高考对于每个人都很难，有一些人可能会在复习过程中失去信心，感到非常难以坚持下去。这时候，坚定自己的信念就非常重要。大家都知道，一些著名的运动员也曾经经历过这样的事情，但他们最终都能超越自己的极限，实现他们的梦想。对于我们而言，只要我们坚定自己的信念，不断地努力，我们一定也可以战胜高考。

### 第四段：分享学习方法

在这次复习过程中，我发现掌握好科学的学习方法也是非常重要的。比如说，在做数学题的时候，我们可以先做一遍易错题、做一些模拟考题来提高自己的应对能力。在英语学习方面，我们可以多利用英语学习app[]多做语法题和阅读题来提高自己的语感和阅读能力。另外，在学习语文和文综的时候，我们需要多读一些相关的书籍，并在平时多注重观察社会现象。

### 第五段：感谢和希望

最后，我要感谢身边所有支持和鼓励我的人，包括我的老师、我的同学、我的家人和我的朋友。我也想感谢高考，它让我在备战过程中更好地认识了自己，更加了解了自己。我也希

望通过今天的分享，能够给大家带来一些启示和帮助，让大家都能够自信、坚定地面对高考，并最终实现自己的梦想。

谢谢大家！

## 奉献青春演讲稿篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《我周末的精神大餐》。

我从小就很喜欢看书。二年级的时候，一到周末，爸爸就经常把我“扔”在书店逼着我看书。渐渐地，我喜欢上了书店这个地方，把在这里的阅读，看成是精神大餐，愉快地享用着。

不管是中外名著、流行小说、天文地理，还是科幻故事、侦探故事、冒险恐怖故事，我都喜欢看。记得有一次，爸爸给我推荐了一本书：“于超，这本书不错，我小的时候也看过，你也看一看吧！”“咦，是什么书得到了爸爸这么高的评价？”我拿过来一看，《爱的教育》这几个字映入了我的眼帘。

我马上读了起来，不知不觉就被吸引了。最后，我还买下了这本书，为了方便仔细地阅读。

回到学校，我向同学推荐了这本书。没想到的是，大家都很喜欢它，现在我们班几乎人手一本，全班掀起了《爱的教育》阅读热。老师也在巧妙教我们如何读书。有同学学习不认真了，他就给大家读《我的决心书》；有同学之间发生矛盾了，我们就能听到《争吵》这个故事。

前不久，我们学校得知揭阳市惠来县岐石镇有八十八位失去父母的孤儿，无依无靠，非常可怜。老师在班上读了《爱的

教育》中的一篇文章《同情》。书中这样写道：

“安利柯，当你遇到无依无靠的盲人时，当你遇到正在挨饿的母亲时，当你遇到父母双亡的孤儿时，把你口袋里的钱币拿出来分给他们吧！”同学们产生了极大的共鸣，纷纷捐出自己的零花钱、图书，还把自己精心制作的手工作品、美术作品以及收藏多年的礼物，都拿出来参加义卖活动。

我们的爱心也感动了家长，他们纷纷捐款捐物，还积极购票，参加学校举行的慈善义演晚会。最让我感动的是，我们班的叶婧婷同学的爸爸妈妈，还专门带着她，去看望其中的几个孩子呢。短短几天，我们已经为八十八位孤儿筹得善款十万多元！

回顾这一切，回顾我的成长，阅读陪伴着我。感谢阅读，感谢我的周末精神大餐，在阅读的帮助下，我健康快乐地成长着。

## 奉献青春演讲稿篇十

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！今天我非常荣幸站在这个讲台上，为大家分享一下我近年来在银行合规方面的心得体会。希望通过这次演讲，与大家一起深入探讨银行合规的重要性，共同提高我们的合规意识和水平。

首先，对于银行从业人员而言，合规意识至关重要。合规不仅是一个法律与规章制度的问题，更是银行信誉与可持续发展的基石。作为银行合规工作的参与者和推动者，我们应该时刻保持高度的合规意识，时刻警醒自己在业务操作过程中是否存在违反法律法规、规章制度或公司内部制度的行为。只有通过合规的业务操作，我们才能保证银行的声誉不受损，为客户提供安全、合法的金融产品与服务。

其次，银行合规工作需要强调风险管理和内控机制的建立。风险是银行业务与经营过程中不可避免的问题，但只有建立完善的风险管理与内控机制，才能有效地控制和规避风险。在合规工作中，我们应该根据银行的实际情况制定合理的风险管理政策与程序，并加强内部控制，确保风险得到及时发现和防范。只有这样，我们才能保证银行的经营安全和风险可控。

第三，加强沟通与协作，提高合规能力。银行合规工作是一个综合性、系统性的工程，涉及到多个业务部门和多个层级的员工。在开展合规工作时，我们应该加强内外部的沟通与协作，形成合力，共同推动合规工作的开展。与此同时，我们也要不断提高自身的合规能力，关注合规方面的法律法规、政策法规动态，加强学习和培训，提高自己的合规意识和专业素养。

第四，银行合规还要注重未雨绸缪。在如今经济全球化的背景下，国际上的金融合规要求也越来越严格。正是在这样的背景下，我们应该提前做好相关准备，合规工作不仅仅是适应当下的外部要求，更是为了未来的持续发展。只有通过及时进行合规风险评估与规划，预防和化解风险，我们才能在未来竞争中立于不败之地。

最后，坚持诚信经营，树立良好的社会形象。银行是社会经济发展的重要组成部分，我们必须始终坚持诚信经营的原则，树立起银行的良好社会形象。在合规工作中，我们要坚守底线、强化责任，积极主动地践行银行的社会责任，并与广大客户建立起互信互利的长期合作关系，共同促进金融行业的健康发展。

总结这段时间以来的银行合规心得，合规意识的提高、风险管理与内控机制的完善、沟通协作与合规能力的提高、未雨绸缪与良好的社会形象建设，这是我对银行合规工作的几点体会和认识。在今后的工作中，我将继续学习和提高，

为银行合规工作做出更大的贡献。同时，我也希望大家能够共同关注银行合规，加强合规意识、认真履行岗位职责，推动银行合规工作不断迈上新的台阶。

谢谢大家！