

报告写作格式 看报告心得体会(实用10篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

报告写作格式篇一

近日，在学校举办了一场学术报告会，我有幸参加了其中的几场报告，并从中收获了许多。这次报告会不仅提升了我的专业知识，也激发了我的思考和学习的热情。在这篇文章中，我将分享我对于这次报告会的心得体会。

首先，这次报告会让我明白了学术研究的重要性。在报告中，每位专家学者都分享了他们的研究成果和经验。从他们的报告中，我看到了专业学术界深入探索问题的决心和方法。这些报告不仅对学术界具有重要意义，也对社会发展起到了巨大的推动作用。通过学习这些学术成果，我意识到自己应该更加深入地研究和学习，为未来的学术研究和社会发展贡献自己的力量。

其次，这次报告会加深了我的学科理解。在报告中，专家们用通俗易懂的语言向我们介绍了他们的研究领域。他们以生动的案例和实验结果，使得那些抽象的学科理论变得鲜活起来。通过这次报告，我对于学科的知识架构有了更加清晰的认识，也更加理解了学科之间的联系。我深刻意识到，只有从整体上了解学科的发展和前沿动态，才能更好地应用知识解决问题。

第三，这次报告会激发了我的思考 and 创新能力。报告中，专

家们提出了一些有关于学科发展的问题，并引导我们思考。这些问题既有关于理论研究的，也有关于实践应用的。这些问题激发了我的思维，促使我去思考更深入的问题，并尝试提出自己的解决方案。通过与其他同学的讨论和研究，我不断地挑战自己的思维边界，培养了自己的创新能力。我相信，只有思考才能产生创新，而创新才能驱动学科的发展和社会的进步。

第四，这次报告会加强了我与同行的交流和合作能力。在报告会期间，我认识了许多志同道合的同学和其他专业的学者。我们在报告会后合作讨论，互相分享我们的见解和经验。通过与他们的交流，我学到了许多新知识和思考角度，奠定了良好的学术交流基础。同时，合作也培养了我与他人协作的能力。在合作的过程中，我学会了聆听和尊重他人的观点，也提高了自己的组织和沟通能力。这种合作精神和交流能力将在今后的学术研究和工作中发挥至关重要的作用。

最后，这次报告会让我真正感受到了学术研究的魅力。从报告中，我看到了专家们不畏困难的科研精神和追求真理的决心。他们对于学科的热爱和无止境的探索激励了我，也启发了我对于学习和研究的热情。我明白到，只有将学术研究融入到自己的生活中，不断追求知识，才能真正享受到学习带来的乐趣。

总之，这次报告会使我受益匪浅。通过参与报告，我更加明确了学术研究的重要性，深化了对于学科的理解，激发了思考和创新的能力，提升了交流和合作能力，以及感受到了学术研究的魅力。这次报告会为我的学习和发展铺平了道路，也让我更加坚定了追求学术研究的决心。我相信，只要我坚持学习和研究，将会在未来的道路上取得更加辉煌的成就。

报告写作格式篇二

zz:您好!

首先，非常感谢您这一年来对我的信任和关照。

这段时间，我认真回顾了这一年来的工作情况，觉得来zz工作是我的幸运。我一直非常珍惜这份工作，这一年多来公司领导对我的关心和教导。同事们对我的帮助让我感激不尽。在公司工作的一年多时间中，我学到很多东西. 无论是从专业技能还是做人方面都有了很大的提高. 感谢公司领导对我的关心和培养。对于我此刻的离开我只能表示深深的歉意. 非常感激公司给予了我这样的工作和锻炼机会。但同时，我发觉自己从事zz行业的兴趣也减退了。我不希望自己带着这种情绪工作. 对不起您也对不起我自己. 真得该改行了。刚好此时有个机会，我打算试试看，所以我决定辞职，请您支持。

请您谅解我做出的决定，也原谅我采取的暂别方式。我希望我们能再有共事的机会。我会在上交辞职报告后1-2周后离开公司，以便完成工作交接。

在短短的一年时间我们公司已经发生了巨大可喜的变化。我很遗憾不能为公司辉煌的明天贡献自己的力量。我只有衷心祝愿公司的业绩一路飙升! 公司领导及各位同事工作顺利!

申请人：

20zz年zz月zz日

报告写作格式篇三

尊敬的领导：

我于20xx年7月9日入职，来x两年了，在校长助理这个职位上勤勤恳恳，现在却在为自己敲打这一封沉重的辞职信，感触万分。

首先，非常感谢校长对我的信任和教诲，让我在校长助理职

位上成长了不少。其次，我离职的主要原因是：发觉自己越来越不适应目前的工作环境，自己对目前的工作已熟练掌握，没有更好的学习动力和晋升空间。

同时，我知道自己在担任职位时，有很多不足之处，在此很感谢领导的谅解和包容。

x是我人生从业的第一步，我希望自己能继续跟学校一起共成长。但由于我个人原因，我希望在合同到期后不再续签，特提出离职申请，希望得到领导的批准，深表感谢。

此致

敬礼！

辞职人：

20xx年xx月xx日

报告写作格式篇四

每个月结束之际，我都会进行一个月报告，总结下一个月内的自己的工作和收获。这个过程对于我个人非常的重要。通过月报告，可以清醒地认识到自己的工作情况，发现自己存在的问题并加以改进，保持一颗从容而进取的心态，提高工作效率，不断提高自己。

第二段：工作总结

在这个月里，我的工作一直处于高速的推进状态。虽然我历经千辛万苦，却还是完成了本月的所有任务。我认真的思考和理解了领导交给我的重要任务，并且有计划的按照任务书所列，一步一步的把任务完成，步步为营，细心谨慎，确保任务成功，取得了很好的成绩。除此之外，处理好与客户之

间的关系关系也是本月工作的一大难点，经过苦心的努力，最终还是缓和了一些棘手的问题。这些收获让我感到万分欣慰。

第三段：存在问题

在进行本月的总结过程中，我深刻的认识到自己存在的问题。首先，因为任务紧急，进行时间排期不合理，有些任务时间长短不相等，导致最后效率低下，浪费了大量的时间和精力。其次，在工作中的思路有时比较混乱，因此在解决一些较为复杂的问题时，难免会出现思路不清晰的情况。这是我的不足之处，需要在未来的工作中加以改进。

第四段：解决问题

针对以上的问题，我将在下一个月更加注重时间的规划，要合理分配好各项任务的时间，决不浪费。加强对复杂问题的思考，在解决问题时注重思路的条理和清晰度。我相信，通过这些努力，一定能在下一个月的工作中更为出色的表现自己。

第五段：总结

总之，本月的工作让我有很多的收获，同时也让我进一步了解到自己的不足之处。在下一个月的工作中，我将不断提高自己的工作效率，做好任务的计划和时间的安排，使工作更加有规律、有条理、有计划，不断吸收和学习新的知识和方法，不断完善自己，成为一个更为优秀、更为出色的员工。

报告写作格式篇五

当东升的太阳洒下第一缕阳光时，我们大学生财会研究协会暑期三下乡团队开始出发了。

凝结的空气随着飘扬的旗帜躁动起来，上面的“湖南商学院大学生财会研究协会”字样也如音符般的开始了自己的跃动，或许它也像我们一样按耐不住激动的心情。

很快，我们到达了此次三下乡的目的地—益阳。

近年来，益阳市积极探索在市场经济条件下提高农村土地资源效率的新办法，开创性地引进了农村土地信托流转制度，而我们，正是来研究探讨这一项政策的可行性。

我们走访了几家土地信托流转示范基地—湖乡情生态林业有限公司、皇家湖生态旅游度假村、永生农副产品有限公司，并实地采访当地的农民对这一项政策的看法以及建议。

在实践调查中，我深深地感受到，政府在社会发展中所起的重要作用。传统的流转办法，始终难以解决流转程序不规范、土地使用权不稳定以及执行成本较高等问题，农村土地实现规模经营还相对困难，且时常出现土地“要转的转不出，要租的租不到”现象。而如今，有了政府充当中介人，能从根本上破解当前土地流转机制不畅的问题，并能达到农民、投资商和政府“三赢”的目的。

从农民的角度来看，他们将土地交给政府出资成立的信托机构托管经营，既不会担心失去“命根子”，又可以基于土地承包经营权而获得信托收益，还可以安心在外务工经商或本地就业，增收明显。

从投资商的角度来看，一方面，他们可以直接从信托机构获得大片的土地，减少中间环节和各类纠纷，另一方面，可以获得政府项目支持，缓解融资困难，放心投入，大胆经营。

从政府的角度来看，依托信托平台提供公共服务，能推动政府职能转变，减少土地纠纷，增加农业投入，随着土地集中度越来越高，政府在“三农”问题方面付出的行政成本将大

大降低，能集中精力谋划现代农业的发展，并能在财政税收和促进农民就业中获益。

我相信，在政府官员的科学领导下，益阳，乃至整个中国的农业都将快速的向大规模生产，机械化生产迈进。

现在，我们的三下乡已经快接近尾声了，但我们每一个人会永远记得那一段幸福的三下乡，那一段青春的回忆。

本次“三下乡”，虽然时间不长，但我们从中却得到很多体会。我们得到的不仅仅是我们成功后的一份喜悦，更多的是来自心灵的一种感受，来自领导们的亲切关怀，来自村民的热情。当然对于自己来说，更是自己对知识运用到实践、能力提高的一种体现。

你看，青春的旗帜在飞扬，我们的激情也在飞扬。

实践报告范文（二）

不知不觉的，离我们的实践结束已经一个多月了，那个时候留下的记忆也稍稍的模糊了一点。可是在整理拍的照片的时候，看着相机记录的一幅幅画面，一张张笑脸，想着那些日子里的集体生活，我才发现当时的快乐还是很清晰。

能够参加这次实践活动，我是觉得很荣幸的；能够到贵州去切身地感受它的风土人情和文化特色，也是我很难拥有的经历之一。在我们的实践活动开始之前，我们队就开始开会讨论一些相关的事宜，分课题组准备实践中的一些课题预习和研究，分配实践中的一些具体的工作，做最充分的准备。这些准备工作就做得很好，而且很难得。所以，我是抱着学习的心态加入这支队伍的。那么我就先谈谈自己的收获吧。

首先是团队合作的经验。其实作为一个大学生，自己的团队合作经验非常少，自己安排自己的学习生活，很难跟这么多

同学做同一件事情。在这个团队里，我们一起生活，一起工作，我也有机会接触其他各个院系的同学，学到更多东西；而且，在团队中我们更容易学会尊重别人，尊重集体。在正安县的时候，我们一起完成了课题的调查研究，一起解决了很多问题，一起讨论我们的行程、活动和调研结果，虽然有时候也会有很多争论，但是大家都是本着对集体负责、求同存异的态度。我觉得我们队的同学们在团队合作里表现出来的特色，是很值得我学习的，也是我们的实践能够圆满结束的重要保证。

其次是贵州给我留下了深刻的印象。贵州是地球上我到过的最南的地方，最早的时候我在考虑参加实践活动时，就想去贵州或者云南这样的省份，因为我想看看北方人很少看到的南国风光。在从重庆坐车到遵义的途中，我们碰上了一阵奇怪的大雾；在进正安县城时，我们看到了一个被群山环绕的小城；在县城里的街道上，很多人背着一个大背篓，也有很多小商贩卖着我们不知名的小吃……这里的很多东西对我来说都很新鲜。在贵州将近有半个月，小到有特色的衣食住行，大到我们调查发现的传统文化和乡土人情，都让我对贵州产生了一个很好的第一印象。

再有就是实践活动给我带来的社会经验。我们这次社会实践中不乏与社会打交道的内容，这让我们真正的走入社会、走到田间地头、走进工厂学校，去学习书本上没有的知识。我们队第一天就去了正安县的自强村，听了这个村的老支书关于春晖行动的故事。我觉得是这种真真实实的声音和感情，而不是摄像机前屏幕后的画面，在感动着我们，在支持和传播着春晖行动。同样在农户的家里，我们看到了沼气池和新黔北民居的建设。也正是这些活生生的东西，而不是什么红头文件和宣传标语，告诉我们政府在新农村建设中的成绩和问题。还有很多很多，是坐在教室里的我们，埋头于书本里的我们很少了解的。

最后说一说我们队的一个特色，那就是每天晚上的讨论会。

我觉得这是我们这次实践活动最有价值的内容之一。开会的时候，芳芳队长先大概总结一下一天的行程和调研的内容，然后就让大家自由发言。这个会几乎每天都要超时，每一次都会跑题，队长为了不耽误大家休息，不得不控制时间和及时扭转跑题现象。开会的时候虽不敢说是百家争鸣，但是大家都畅所欲言，气氛很活跃，争论的也很多。我们从尹珍说到士族，从儒家说到自由主义，从仡佬族风俗说到主流宗教的特点，从新农村建设说到民主政治，这样的讨论会不可能不跑题。其实，正是这些跑题，体现出我们对于课题的认真和专心；更重要的，是体现出我们对于社会的关心和责任感。我觉得，这是北大精神之所在，这一点让我感触很多。我们实践的过程和目的，都在一个小小的讨论会上实现了。

说了这么多的收获，下面我想谈谈我对我们这次实践各个课题的一些看法。其实很多都是在讨论会上说过的，但是由于我们最终的课题成果采取的是集体意见，队长也说自己的想法可以写在心得里，所以我把自己的一些体会记录在这里，作为我们实践成果的旁注吧。

首先是尹珍文化。我们到正安县的新洲镇看了尹珍讲学的旧地务本堂，从样貌上看这个旧址的保护力度不够。在与镇长的交谈中得知，当地的人重视读书而轻视商业，这正好与“士农工商”的儒家社会等级划分一致。奇怪的是，在这样的背景下，新洲镇的收入情况在整个正安县十八个乡镇内还可以排在靠前的位置。早在参加实践队之前，我了解到这次实践的一个重要内容，就是考察尹珍文化作为儒家文化的一支对当地的社会有没有影响。这个时候我就想过，其实可以把儒家文化的缺失作为这个课题的一个反面内容进行调查研究，因为这样可以通过对比了解到“我们为什么在渐渐摒弃儒家文化？儒家文化与现代化步伐相比有哪些优点和缺点？我们要不要继承儒家文化和继承哪些？”这一系列的问题的答案。其实，在新洲镇的调查中我们就可以看到，儒家文化与现代化过程并不是严重冲突的，甚至前者会对后者起有利的作用。也许，我们需要反思的是，我们所致力于的现代

化——无论是西方以资本流通和扩张为手段的现代化过程，还是中国过去采取的旧式马克思主义的艰难现代化之路——对儒家文化造成怎样的影响和破坏。我觉得这个问题很有意思，也有得天独厚的条件。因为在中国，尤其是在中国的农村，人们思想中的现代化兼有上述两种道路的影子，这样就可以考察他们对儒家文化的影响。当然，这个问题研究起来肯定也比较困难。

仡佬族等少数民族的文化问题。正安当地的仡佬族实际上汉化程度很高，保留的本民族的风俗习惯已经很少。我们的工作也许是研究和记录当地仡佬族残存的一些文化特色。其实，文化虽然是多元的，但是真正建立一个多元文化的社会总是很难，因为文化的侵略性也许比飞机大炮英镑美元更厉害。在一个社会中，总有主流文化，而主流文化的操控者就是社会精英。只要一个社会存在阶层和等级的差距，那么所有的文化都会不由自主地向主流文化靠拢。这个趋势很难从根本上改变，改变它不是政府和社会能做到的。所以，我们研究仡佬族，也许应该把它看作一种历史的存在，从里面发掘有益的和有特色的成分保留下来。如果哪一天我们消灭了社会阶层差别，社会达到人们都能享受到不分等级的自由，也许我们保留的这些少数民族文化符号还有用武之地。

最后说一说我所在的傩戏与傩文化课题组。文化的部分在上面已经说过，傩文化慢慢的消失是一个难以抵挡的趋势，我们这里就扮演一个文化工作者的角色就好了。但是傩戏的传承和发展就不太属于文化的范畴了，而是属于一种艺术形式的范畴，并不是不能保护的；正像握手、干杯一样，我们虽然大都不知道其中的文化含义，但是我们至今仍在沿用这种形式。

我们在正安县看到的傩戏表演实际上是比较简单的表演了，这正说明傩戏的艺人正在逐渐减少，有一手绝活的人也不多。傩戏的手势和步伐都很讲究，都有一定的文化含义，但是从艺术的角度说，只要好看，就具备了传播和发展的条件，不

用考虑看得懂看不懂的问题。比如说京剧舞台上很多动作其实是由木偶戏沿袭下来的，观众并不用懂这么多文化方面的东西，只是觉得动作优美做派好看就会花钱买票。而通过观看傩戏表演，我觉得傩戏是具备好看这个条件的，因此是有传承发展的可能的。

一种艺术形式的发展，尤其是民间艺术，离不开民间这块肥沃的土壤。民间能够提供素材，提供艺人，关键是能够提供观众。傩戏的主要问题就在这里，傩戏太缺乏民间土壤了。从我们了解到的情况来看，无论是传承、表演方式，还是政府的扶持手段、民间团体的自我意识，都很不利于傩戏的保护。在正安看到的花灯戏等其它民间艺术也面临相同的问题，这在我们的论文里有比较详细的说明。这里我再强调一点，只有把傩戏在民间推广，让傩戏有一定的群众基础，才会有传承发展的可能；。京剧能成为国粹传唱至今，就是因为无论什么时代无论主不主流都有一批戏迷票友坚持不懈地喜欢；相声这些年来在经历了一个低谷之后，也是在回归茶馆、回归剧场、回到人民群众中间的趋势下荡起一个新的高潮。这些都说明了民间的重要性。对于傩戏来说，也只有回到民间，才能有观众基础和艺人来源，才能作为一种娱乐形式传播发展，才有可能吸取其它曲种的优点，丰富自己的表演艺术和改进自己表演上的不足，联合其它地区的傩戏艺人切磋研究，从而最终作为一个固定的艺术形式确定下来。作为政府，如果想帮助傩戏发展，所应采取的也是让它扎根民间的方法，举行演出，举行比赛等等，而不是利用这些濒危的艺术形式作为宣传政策的工具。至于给傩戏加入现代化元素，加强傩戏的娱乐性等只是方法上的具体的事情。

这些就是我参加这次实践活动的心得，在总结了收获和补充了一些看法之后，这次实践也更加有意义了。最后我感谢每一位队员，其实是你们让我觉得这次没白参加，也是你们能让我有这么多的收获和感慨。我希望，我们能够继续保持对社会的这么一份热情，把北大精神传承下去。

实践报告范文（三）

正文：古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实践旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实践期，回首这一个月的实践期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

为了提高自己的能力，也为了体验生活，我在暑假找了一份工作，算是暑期社会实践。我的工作教课，当一个辅导班的老师，教数学课，教新初一的学生！时间很短，只有一个

月，可是我却学到了很多，增长了经验，学到了知识。我思考了很多，总结了一下几点。

一、自信+坚持=成功

虽然现在我只是大二的学生，可是我的辅导班生涯已经有二年了！第一年是我跟别人一起办的，招了一百多个学生，但办的很顺利，留下了好的口碑，而且跟那些学生建立了深厚的友谊！今年，由于某些原因，我觉得自己肯定办不起来，可是因为我的口碑不错，一个辅导班主动招的我，我才知道要对自己有信心，自信的努力的去做好一些事情！在辅导的过程中，学生们不听话，我感觉很烦躁，可是我告诉自己要坚持，我坚持下来了，现在想觉得我自己做的值得，如今我跟那些学生成了好朋友，照了相，现在还经常联系，我觉得自己成功了，这就是我自己最大的收获！

二、老师和学生要建立良好的师生关系

想到这一点，感觉有点惭愧。自己做学生的时候，可以随心所欲的跟老师说话，只要自己好就行了。但是当老师以后，发现自己面对的是全班同学，要关心到每一个人，要耐心对待每一个人，这可真不是一件简单的事。每个学生都有不同的问题，对不同的人要采取不同的方法。并且老师和学生还要建立好关系，要不学生会对你不满意。对好学生要鼓励加批评，不同情况不同对待，要让他们胜不骄，败不馁。对学习不好的学生，要多多鼓励，给他们自信，发觉他们的潜力。

这需要和他们沟通，还要想方设法让他们对你心服口服，让他们肯听你的话。老师要对每个学生负责，帮他们找到自己的支点，能够正确的对待学习。

总之，我认为老师应该能让学生把自己当作朋友，喜欢想自己倾诉，仔细的去聆听他们每一个人的心声。每个学生都希望得到老师的重视，所以对待学生的态度要正确，不让他们

觉得自己被忽略了。对他们要正确的引导，找到人生的方向。

三、讲课要与时俱进，用新思想好方法

现在的学生，都不太爱听课，只喜欢听一些他们感兴趣的话题。我在教课的时候，我会经常组织各种各样的活动，引起他们的兴趣。课下我会和他们讲很多的东西，让自己的思想跟上学生的脚步，让他们喜欢自己，佩服自己，愿意和自己成为朋友，我也会告诉他们一些我自己的故事，激励他们学习。也要适当的给他们一些压力。劳逸结合，告诉他们好的方法，让他们爱学习，喜欢学习！会学习！

四、对现在学子的担忧

时代进步了，新生事物也层出不穷，学生的素质却没有太多提高。最起码我觉得这个辅导班的学生素质很低，说些粗俗的话，做些无聊的事。课上不听讲，课下不写作业。也不把老师放在眼里，上课随便进进出出，当然这跟管理也有一些问题。现在的学生也不知道什么是真正的个性，把耍酷当个性，把与老师做对当个性。在我看来，真正的个性是敢于张扬自己的优点，敢做敢当，会有自己的人生理想，并为之奋斗，有一种不达目的不罢休的意念。我最大的担忧是现在的学生的学习态度和状况，态度都不太认真，浮躁。老师有责任把学生教会，学生有责任学习文化知识。老师应该关心到每一个学生，而不应对学习不好的学生不闻不问。学习不太好的学生也不能自暴自弃，要学会吃苦，努力学习。每个人都有自己的责任与义务，要学会承担，而不应该逃避。

五、体谅父母

通过这一段的工作，深深感受淡了父母的不容易，挣钱真的很不容易。我在这个辅导班一共教了一个月，每天工作八个小时，一共挣了800元。虽然说目的不在于挣钱，在于积累经验，但是还是体会到了钱的来之不易。

再想想父母，日日夜夜的工作，却从不抱怨。再想想自己花钱时的爽快，真的很惭愧。我们不是富二代，我们需要体谅父母，对他们多多关心，用钱的时候不大手大脚。而且每次告诉他们要好好学习，更加坚定自己要好好学习！

以上我所终结的四条就是我这一个月来用自己的辛勤劳动所换来的人生真谛，我相信这些感悟与收获会对以后我的人生产生积极地促进作用，因为我知道他们都适合我，因为是我亲身终结的。同时，我也认为这四条感悟也具有共性，完全适合每一位同学，我相信他们也会对你们的人生道路树立明确的人生航标。这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

一个月的社会实践虽然已经结束了，但是它留给我的那些美好是不会消失的，尤其是在这期间我所收获的感悟与经验会伴随我一生，会充当我一生的人生航标，让我一生受益，我也会永远记得在我大一这年我曾经有过这样一段美好的回忆。我相信经过这一段时间的锻炼之后，不管以后是待人待事、还是学习工作方面，都会有一个新的突破。这次的社会实践对于我来说可以说非常成功的，这也让我深刻的认识到“只有亲身深入到社会里面，一个人才会能够真正长大”。因为我已经认识到社会里面有学校里面不一样的竞争、不一样的残酷、不一样的为人处世，而这些使我们以后走出校门、踏入社会早晚要面对的，俗话说“未雨绸缪”，只有我们提前拥有了这一方面的经验，我们才能很快的适应自己的新环境，才能比别人更快的适应新角色，才能比别人在这个社会中更具有竞争力，才能在这个社会很好的生存下来，不会被这个残酷的社会所淘汰。所以，以后有机会还要多多的参加这种社会实践活动，因为只有多多深入社会、接触社会，人才会长大、才会慢慢成熟。我现在终于深刻体会到实践对于一个现代大学生有多重要了，当然了，不只是对于一个人重要，对于一个国家也是同样如此。

我们国家之所以会取得叫天如此骄人的成绩，不正是因为

实践中一步一步的慢慢探索出来的。所以在最后，我要再一次的号召大家“一定要多多参加社会实践，一定要经常深入到社会里去”，要坚持“理论加实践”的学习方法。总之，作为当代的大学生，我们也肩负着责任，我们需要勇敢的面对生活。要有愈挫愈勇的精神，敢于向生活挑战。我们更要多多汲取文化知识，让自己成为一个有思想有内涵的人。另外我们也要学会关心他人，自己的父母和同学，还有那些需要帮助的人。

我们早晚要走出校门，面对社会，我们要有勇气与决心，让自己的生活更精彩！

报告写作格式篇六

实习时在工作中会遇到很多问题，这就要学会如何的解决这些问题，培养工作素质，增加工作经验，为以后的工作打下坚实的基础。下面是爱汇网小编为大家整理的实习报告模板，供大家阅读！

其实说是实习也算不上，只能说是跟着别人学了一些东西，了解了一些东西，真正把所学的东西用到工作中的并不多，因为本来专业课基本都还没怎么开课。这么短短几天的实习，让我觉得自己欠缺的还很多，我一直认为的确会计的工作的确经验的要求会多一些，但是其实理论是否扎实也是很关键的，毕竟会计的专业比较强，而且有一些比较死的东西是必须掌握的。如果没打好理论基础，真正到了工作会没有头绪的！

自己只是帮忙录一些原始凭证，刚开始以为应该不会很难的，因为先前有看过他们已经做好的记账凭证，觉得还是比较简单的。但是到真正自己来做的时候，就没那么轻松了，就几张原始凭证自己还是折腾了一个上午，上基础会计的时候老师讲过的许多类似问题都出现了：当你拿到原始发票的时候

你必须判断这笔业务到底归属于那个会计科目。像费用你单就依据凭证既可以归入管理费用也可以归集到制造费用，这就要看你对公司业务的流程、生产的流程是否了解、熟悉了，自己对此并不熟悉，所以做起来还是并不那么顺手。我想这就是所说的会计需要经验的原因吧。在做分录的时候，一笔业务涉及两个以上的账户时，可以做成复合会计分录，那时，上课听得很懂，但到实际操作中又是另外一回事了，碰到这中问题的时候我还 把它做成几个简单的会计分录，当时就觉得这样好像不是很对，总觉得少弄了什么，等我把记账凭证打印出来一看，才恍然大悟过来。所以又回头去修改，把两个分录合并起来。虽然这分开做分录没有犯什么原则性的错误，但是这样就显得不专业了，使得一笔业务处理得繁琐了，也不好全面反映经济业务的情况。 还有原始凭证像发票之类的必须完整，企业购买材料必须发票、请购单、入库单这些都必须齐全，才能入账，之前虽然也学了，也了解，但是这次整理了原始凭证发现自己并没有把这些东西都串起起来，所以当自己要动手去整理的时候有些没有头绪。

实习中让我发现了自己学习中的一些不足，学习的时候虽然每个只是点都懂了，没有把知识串起来，当到了实际的操作时就会不知所措，理不清头绪，知道应该做什么，但却不知从何做起。虽然我们总说应该学以致用，学以致用并不是那么容易的，要多多实践，多多思考才能做到，至少对于自己是如此。

在实习中让我认识到了两点。第一，自己去实习的时候，那个工厂正在建账，虽然自己只是帮忙录一些原始凭证，没有真正参与他们是如何建账的，但是听了一些他们的讨论，还有结合自己的一些体会，觉得要做好会计必须能够理清思路，理清思路就不会在具体的工作中没有方向，就能一个一个问题解决好，不会总是在一个问题上重复，会更有效率。第二，会计有些工作还是会枯燥一些的，当你已经理清大概轮廓如何去做了，接下来就会是一些重复的工作，像输入产品入库资料，做起来比较枯燥，而且需要细心和耐心。

虽然实习的时间很短，但是自己还是学到了一些东西，知道以后应该怎样更好地学习专业知识，还有很关键的是应该多去实践，才能发现自己的不足，加以改进。

实习期间，由于实习的司法所人员配置少，加上司法所工作涉及面广、工作难度大、工作对象的不确定和工作对象情绪的不稳定。我的实习工作可谓面面俱到，完全融入司法所和所里工作人员一同按他们之前拟定的工作计划做好日常司法工作。其中主要包括了：普法宣传、指导管理基层人民调解工作、法律咨询、安置帮教、参与人民调解工作等方面的内容。

一、组织开展普法宣传和法制教育工作

基层司法所担负着落实依法治国方针的大量基础性工作，普法宣传和法制教育是司法所最基本的工作。法治含两个方面的基本原则，一是制定的法律是良好的法律，二是制定的法律得到普遍的遵守。只通过普法教育让公民了解我国现行的法律法规、增强公民的法律意识才能使公民做到学法、知法、懂法、守法。

在实习期间，从工作中接触到案例了解到基层人民法律知识的严重匮乏和法律意识的欠缺，深感普法宣传的重要性、紧迫性。在实习期间就普法宣传开展了如：准备法制讲座的资料、制做各种宣传道具、出法制墙报等实际性的法制宣传工作。面对基层农村堪忧的法律现状，我实习所做的工作显的如此杯水车薪。我们不得不考虑这么一个问题：农民的法律意识应该怎么样去培养？经济发展了，法律意识才能上去吗？我们要不要针对农民进行一场思维传播，用我们自己的声音去传播法律，这样做作用能有多大我在思考着。普法宣传和法制教育工作是一项长期工作需要司法工作者的不断努力。

二、 指导管理基层人民调解工作

基层纠纷调解组织一般有三级，即：镇调解中心、管区调解

站和村调解委员会。镇的司法调解中心是一个多层次，有多个部门(如派出所、计划生育服务站、工商管理所、民政办、信访办等)参加的综合体，司法所在其中起主导作用。对村调解委员会进行调整、充实，提高调解委员会队伍的整体素质，确保调解质量等都由司法所指导。实习期间参加组织村调委会成员学习《最高人民法院关于审理涉及人民调解协议的民事案件的若干规定》和人民调解卷宗的归档;对司法所人民调解卷宗进行归档的实际操作。从人民调解卷宗归档工作中了解到基层纠纷的一些特点：一是主体的多元化;二是纠纷类型的多样化;三是纠纷多因小事引起。为以后的工作积累了一定的知识储备。

三、 法律咨询

提供法律咨询和法律服务是怀法所的一项重要工作，莲山 课件 但在法律咨询这方面的工作在实习中遇得比较。只遇到一起有关房屋买卖合同的咨询，这或许和基层公民的法律意识的欠缺有很大的关系。不能因为公民法律意识的欠缺而对基层法律咨询工作的放松乃至懈怠，相反更因得到加强。在基层没有法律服务所建制的情况下，司法所更应探索如何为群众进行法律服务，帮他们排忧解难。只有在通过公民的切身体验用法律维自己的权益后，才能更加提升他们的法律意识。使其知法、守法、依法维护自身合法权益。

四、 安置帮教

安置帮教工作,是指在党委、政府的统一领导下，依靠各有关部门和社会力量对国家规定期间的刑满释放、解除劳教人员进行的一种非强制性的引导、扶助、教育、管理活动。有两方面的'含义：一是对刑释解教人员进行帮教;二是对刑期释解教人员予以就业前过渡性安置工作。

实习期间在安置帮教方面主要做了几点工作：一是为全镇的刑释人员建立帮教档案;二是检查落实帮教工作;三是对外出

打工刑释人员进行电话考查帮教。

五、参与人民调解工作

人民调解，是指人民群众运用自己的力量自我教育、自我管理、自我服务的一种自治活动。它是在人民调解委员会的主持下，以国家法律、法规、规章、政策和社会公德规范为依据，对双方当事人进行调解、劝说，促使他们互相谅解、平等协商、自愿达成协议、消除纷争的一种群众自治活动。“指导管理人民调解工作，参与重大疑难民间纠纷调解工作”是司法所的重要工作之一。司法所在基层人民调解中起主导作用主要体现在：依法解决干群矛盾和各种热点、难点问题，调处民间纠纷；指导村级调委会的工作；解决跨地区、跨行业的矛盾纠纷；开展各种形式的普法、法制宣传教育；解决矛盾纠纷，设立协调方案，调防结合，落实协调措施；承办上级交办的疑难问题，确保把问题解决在本乡镇内。

为了把矛盾纠纷消灭在萌芽状态，为维护社会安定和谐。司法所每个月都会在全镇实施定期的矛盾排、调解工作。在实习期间有幸参加了司法所每月一次的定期矛盾排查、调解工作。在对全镇进行的矛盾排查中还参与了人民调解工作，在工作中发现基层矛盾纠纷主要集中在：婚姻家庭、财产债务、相邻关系等方面。其主在成因在于对法律知识的不了解，往往在了解了相关的法律知识后矛盾纠纷就会得到解决。为此我在想：农村要怎么样的法律？我们送法下乡，送什么法？送《刑法》、《经济法》？送最需要的法——与人民群众自身生产、生活密切相关的法律、法规。

通过实习还撑握了一定的人民调解工作的方法与技巧。首先，法律知识要系统撑握，知识面要广才能应对各种复杂矛盾纠纷；其次，在调解工作中要做到动之以情、晓之以“法”；再有，就是纠纷发生的时间、地点、人物、情节以及原因是民间纠纷的五大要素。及时了解和掌握这五大要素是做好各类民间纠纷调解工作的基础和前提。也可以说，掌握好这五大

要素是调解好民间纠纷的最基本、最关键的技巧。

人民调解制度是我国特有的司法制度，同是也是社会安定和谐的“第一道防线”。基层人民调解的缺失将直接导致当事人之间矛盾的升级，最终矛盾演变成犯罪。不但当事人将为此付出惨重的代价，还影响了社会的安定和谐。发展好基层人民调解制度，对于摆脱司法的繁琐、节省司法成本具有积极的意义。在发展好基层人民调解制度的过程中能使群众逐步抛弃“法”即“刑”的观念，接受法律，形成法律意识。

通过为期五周的实习了解了司法所的基本工作情况。通过实践对法学这门学科有了更进一步的认识：法学做为 一门人文科学相对于自然科学更多了主观性、社会性。因此在实际的工作中不得不考虑人的意识对工作的影响，解决问题时不能单从枯燥无味的法律条文入手，需要在自己充分掌握的前提下将法律条文结合法学原理，针对当事人的情况将其通俗化、人性化。在实际的工作中检验了自己所学的知识，用自己掌握的知识解决工作中的实际困难积累了工作的经验为以后的工作打下了坚实的基础。

同时也让我发现了自己的一些不足之处。在司法所实习中由于工作对象的不不特定性，所要涉及的法律法规多而杂。这就要求拥有渊博的法律知识，对各种法律法规做到烂熟于胸。在学习法律法规时单从文字上往往很难准确把握并记忆。而通过实际案例的分析，有利于对法律法规的理解和印象的加深。在今后的工作学习中应注意改进方法。另外，在实际的工作中，一件事所涉及的法律法规往往是多方面的。如何对其进行系统的梳理、合理的引用。对于解决现实中的法律问题是必不可少的。对法律法规进行系统的梳理、合理的引用涉及到法律体系、法律渊源等法理问题，在今后的工作学习中应对此方面的知识、能力做相应的加强。

毕业实习的结束意味着从此走上实际的工作生活，我的所学究竟能在其中起多大的作用?检验才刚开始。有了这次实习经

验相信经后的工作生活走得会更从容些。

在大三的学习生活中，实习是不可缺少的一部分。在实习期间可以把在学校学到的外贸知识应用到实际当中。在理论与实践相结合的时候，能够更快更好的体会到理论的精髓所在，体会到理论与实践的区别。从而巩固自己所学的知识，增强发现问题、分析问题、解决问题的能力。从而做到理论与实际的融会贯通。

20xx年元旦，正式开始了我梦寐以求的实习生活。在老师的引荐下，我来到了青岛*****公司实习。这是一家专门出口针织品的外贸公司，成立于2007年，由最初简单的针织服装发展到现在的浴巾、毛巾、婴儿爬服、内衣等多种产品为一体的产品模式，客户也由最初的单一客户发展成现在遍布法国、日本、克罗地亚、意大利等欧、亚国家的客户规模。公司成立时间虽然很短，但不论是从产品生产的规模还是从客户数量上来看，公司都有着突飞猛进的进步。我虽然来公司的时间不长，但是在公司领导的领导下和同事的感染下，自己对工作都始终抱着极大的热情，深深的体会到自己责任的重大。在自己积极投入工作的过程中，不管是为人处事方面，还是工作方面，自己都是受益匪浅！

我所实习的这家公司是一家小公司，员工不超过20个人。麻雀虽小，可是五脏俱全。公司员工各司其职，竭尽全力为公司效力。现在回想一下，我还是很庆幸自己在一家小公司实习的。因为在小公司我才能做更多的工作，承担更多的责任，才能更好的锻炼自己的能力学到更多的东西。

我和师傅主要负责法国客户。这个法国公司比较大，经营产品的种类很多，包括针织服装、梭织服装、珠宝。青岛代表处主要负责服装的采购，我们和客人主要在针织服装这方面有合作。在我们正式合作以前，会就付款方式、贸易术语、违约等各个方面的条款先签订一份协议。在以后的合作中，我们只需对产品报价，只要我们的价格与客人的目标价相近，

就可以接到客人的订单(po)所以对于这个客人来说，对于客人每一季产品的报价是至关重要的。客人会在新一季开始的时候陆续通过邮件发来几十个款的报价，同时会通知我们到客人的办公室去拿用在这几款衣服上特殊面料。这就意味着我们的报价不仅要低，还要找到这种面料，才可以拿到这份订单。由于今年汇率变化很多，而且汇率不断的降低，同时国内也存在通货膨胀。用句通俗的话来形容现在的形式，就是人民币在国内不值钱，在国外很值钱。这就给我们报价加大了难度，如果汇率估算错误，就会带来损失。

订单确定以后，我们就会与工厂联系，给工厂下订单、签订国内的购货合同。接下来就会提供色样、布样、产前样、确认样等样品。很多样品都要经过一次次的修改才能满足客人的要求。每一次提供样品以前都要认真体会客人关于样品的要求，这样才能保证样品一次通过。收到样品意见以后要准确无误的翻译并且传达给工厂。有时会因为错误理解客人的意见，错误的传达给工厂，都会给工厂和自己造成很大的损失。

这个客户的交货时间很分散，几乎每个周都会出货。我每周四都会为了报关辗转于工厂，货代，场站之间，也是我最忙的时候，恰恰也是我学到东西最多的时候。记得有一个周我们出了两个大柜的货。这些衣服并不是一个款式，有婴儿的，有大童的，还有女大人的。海关对于不同的服装种类有不同的监管要求，所以这些衣服一共要申请7个出口许可证。每周四上午是报关时间，为了保证货物顺利通关，我周三就早早的把报关所需的箱单、发票、合同都做好了，也通知报关行过来取单据。本来以为这次可以很顺利的报关。可是报关行收到单据没多久就打电话告诉我一票报关单里只能包含一个许可证。没有办法我又急急忙忙把单据一式七份。可刚刚把修改后的单据传给报关行，他又打电话告诉我说，许可证上的价格是最低限价，发票和合同上的价格必须低于许可证上的价格。我当时一听就有点慌，货代要求我们必须周四报上关，否则就给我们甩货。没办法我又急匆匆的该好价格，还

好这次没有什么问题顺利通关了。这个周四过的是我实习生活中最最紧张的一个了。但是我也从中吸取了很多教训，也学到了很多知识。首先，一个报关单只能包含一个出口许可证。其次，出口许可证的价格是最低限价，发票和合同的价格不能低于出口许可证的价格。因为我们和客人签订合同的价格包含客人的佣金，所以我们在保管的时候就会把这部分佣金扣除。但是我们在申请出口许可证的时候是用含佣价申请的。既然出口许可证是最低限价，以后自己再申请出口许可证的时候就应该注意这个问题，给自己减少不必要的麻烦。俗话说吃一堑长一智，经过这次，自己以后要学的更加仔细更加认真。如果遇到不确定的问题，一定要提前咨询有关部门，给公司减少不必要的花费，给自己减少不必要的麻烦。再次，粗心和浮躁在工作中都是要不得的，自己一个小小的失误有时会造成客户的索赔，有时造成单证不符，导致已经报上关的货物删单。看似不经意的马虎，造成的后果都是严重的。虽然在学校里已经学了很多关于报关和制单的知识，但是真正应用起来发现自己学到的知识和实际应用有很大的差别。在公司里虽然有的人学历没有自己高，但是也不应该轻视他们，他们的经验是我们多少年的学校生活所学不到的。时时刻刻都应该保持谦虚谨慎的态度。

作为公司的新人，出差是让我最兴奋的事情。在我看来，出差是一件很好的差事，既可以到外面欣赏风景，见到很多平时都不曾见过的新鲜事物，又可以不用整天闷在办公室里。所以一有出差的机会，我就会特别高兴。出了几次差以后发现事实并非如此。我们出差主要是带着客人的验货员到工厂验货，验货的结果如何直接关系到我们能不能按时出货。碰到没有问题的货还好说，可是有时候工厂的货做的很急，就会出现油污、断线、忘记缝洗标的问题，这些问题都还是小问题，让工厂的师傅修补一下就可以出货了。可是有的工厂大货生产时擅自更改扣子的颜色或者领子的颜色，即使他们这样做是为了衣服的美观，是出于好意，可是并没有经过客人的确认也是不允许的，是要遭到客人索赔的。出现这种情况，让工厂重新修改是不可能的。这就要靠我们对衣

服的生产和质量了如指掌，能够当场作出判断这样的货出口以后不会遭到索赔。在以后的出差中我也不敢再抱着出去玩玩的心态了，在客人验货的时候我也会在旁边认真的看着。看客人是怎样验货，主要检查衣服的哪些方面，认真的记在心里，在检查工厂送来的样品是也注重看这些方面，确保每一次出货都万无一失。师傅带我验过几次货，我了解了大体流程以后，现在就是我自己带着客人验货了。得到了师傅的认可，肩负起这么重要的责任让我十分兴奋。有一次我自己带着客人验货就出现过一次状况。那次我带客人去验一批小童的 t 恤，衣服后面的领开口处扣子的定位需要用消失笔，这个消失笔的笔迹在7天以后就会消失。可是由于这批货赶得太急，我们验货的时候才过了一天，消失笔的笔迹自然不会消失。当时验货员就问我怎么这里还有消失笔的笔迹呢？我从来都没有听说过消失笔，对于这个问题我也无从下手去回答。只好把那几件带着消失笔笔迹的衣服甩掉了。我回公司问了师傅才知道消失笔笔迹会在7天之后就自动消失。如果我早知道这个问题的话，就不会出现这种问题了。为了防止以后在出现这种问题，自己也在不断的积累关于服装的知识。

五个月的实习生活，看似很长，可是一眨眼的功夫就过去了。从刚开始的不谙世事，到现在的得心应手。刚入公司，一切都显得那么陌生，做什么事情心里都没有底气，不能放开去做。有很多新的东西需要自己去学习和适应。现在想想人在社会上就是需要适应不断的变化，适者生存，自己只有去适应社会，社会却不会去适应你。只有适应了这种高节奏的生活才能做出效率，作出成绩。作为公司肯定不会需要一个不会创造效益的人。经过几个月的磨练和适应，现在的我对工作已经得心应手。每天都会实现安排好当天的工作，把工作按照轻重缓急分配好，能把一天的工作完美的结束就是我这一天最大的成功了。完美的结束一天的工作只是我现在的目标，以后我会给自己树立更高的目标，只有在不断追求完美的过程中，自己才能变得更加完美。在今后的工作中，我会谨记老实的教诲，不断的完善自己，用一颗感恩的心去回报每一个帮助过我的人。

报告写作格式篇七

读书报告是大多数人首先想到的任务之一。无论读者处在任何阅读水平，读书都是一种非常重要的学习方式。在我们的日常生活中，我们每天看见许多书本，文章和报纸，但是意义重大的告诉我们，只有阅读的内容才是最有价值的。在阅读报告的过程中，我们不仅可以学到新的知识和技能，还可以提高我们的认知水平。在我个人的体验中，我不仅从读书报告中学到了很多知识，还加深了对自己思考能力的认识。

第二段：认真阅读

在读书报告中，第一步是要认真阅读。这一点非常重要，因为只有当我们仔细地阅读时，才能理解书中的重点。我们需要关注作者的想法和观点，并对其进行深入的思考。读者还需要学会理解和分析书本的结构，以及其如何影响书本的叙述和事件。在阅读报告时，我们还需要确保我们的笔记清晰，以便在之后参考和检查。这一个步骤的关键就是要做到全神贯注地阅读，并着重关注内容中的重点和细节。

第三段：巩固知识

在我们读完书本后，我们需要再一次认真细致地仔细阅读并巩固我们所学到的知识和技能。这不仅有助于我们对书本内容的理解和解释，还有助于我们记忆所学到的内容，制定有效的复习计划。通过再次浏览书本内容，我们可以进一步探讨作者的想法，挑战我们自己的想法，并思考书中的观点如何适用于实际生活中的情景。

第四段：思考和发表意见

阅读书本后，我们需要学会思考，并对所学到的知识和技能发表自己的观点和想法。这需要十分谨慎和敏锐的思考，以及一些专业知识。在我们思考的时候，我们需要将书中的信

息与我们个人的生活和经验对比。这会让我们更深入地理解和评价书中的观点。同时，我们还可以与他人分享我们的观点和想法，构建出一个更加稳定和稳定的想法和认知框架。

第五段：总结

通过这个过程，我始终坚信多读书，不管是读书报告，文章还是小说，无论是在知识还是感性上，它都能对我们产生重大影响。阅读本身就是一个开阔和深化自我认识的过程。通过认真阅读，巩固知识，思考和发表看法我们不仅可以提高我们的思维水平和学习效率，还可以扩大我们的视野。总而言之，读书报告的过程并不是单纯的任务，其背后还蕴藏着许多教益和惊喜。

报告写作格式篇八

阅读报告，在学习和工作中是一项重要的任务。随着学校和社会对学生知识储备的不断提高，读报告也成为了大多数学生必不可少的学习和考核方式。读报告不仅可以培养人们的阅读能力和思考能力，而且可以提升人们的知识水平和思维深度。在本文中，笔者将透过自己的经历，分享读报告的心得体会。

第二段：阅读报告的要点

读报告是一项需要认真对待的任务，有效的读报告需要掌握一定的技巧和方法。在读报告时，首先需要把握好题意，了解报告的主旨和要点，然后找到关键词，并仔细阅读材料，了解课文的含义和内涵。读完报告后，需要进行总结和反思，理清自己的思路并把握好学习和思考的重点。

第三段：读报告对人们的影响

读报告是提高人们阅读能力的主要途径之一，在读报告的过程

程中，人们会积累不同领域的知识，加深对不同领域的理解和认知。同时，读报告也可以提高人的思考能力、判断能力和分析能力，在个人和职业发展中都有着非常重要的作用。另外，通过阅读不同领域的报告，人们可以拓宽自己的视野，增强个人的综合素质。

第四段：阅读报告的困难和解决方法

阅读报告的过程中，难免会遇到各种难题，例如报告难度较大、术语过于专业、出现词汇错误等问题。为了有效解决这些问题，读者需要采取一些具体的策略，例如多查阅相关专业词典或参考其他相关材料，这样可以更为深入地理解报告中某一概念或术语的含义。另外，读者也可以及时向老师和同学寻求帮助，在交流中不断吸收新的思想和观点。

第五段：阅读报告的重要性

阅读报告是知识储备和人才素质提高的重要方式，可以使我们获得更广泛的信息，提高自己的阅读能力和思考能力。尤其在当今以信息为核心竞争力的时代，阅读报告已经成为了无形中的竞争力。因此，我们要认真对待每一篇报告，加强自身的素养，这不仅有助于学业，更可以提高我们的综合素质和思维能力，让我们更好地适应未来的挑战和机遇。

结尾：

通过读报告的过程，我深刻地体会到了阅读对于思维能力的重要性和自身知识的薄弱，以及通过阅读来扩大知识面、增加思考能力和丰富个人经验的重要性。在今后的阅读中，我将积极探索更多的方法和技巧，加强自身的阅读和思维水平，不断提高自己的素质和综合能力。

报告写作格式篇九

实践实习报告

刚上高校，对高校布满了盼望，但经过一个学期之后才发觉高校其实靠的是自己的自觉，你可以成天睡觉，浑浑噩噩的过，到期末时在挣扎一下：你也可以在学习上，班级里，部门中充改善实地过，平常就一点一滴地积累学问，到期末也能轻松地考个好成果，这的一切关键取决于你。现在一个月的暑期来了，记得高中的时候都是在家里帮忙干农活，不过也就两三天比较忙，其他时间都在家里无所事事，想要出去打工，父母不放心也就没去，不过现在已经二十几岁了，况且也是个高校生了，如果还如此柔弱，如此不了解，以后怎么能步入呢？所以今年的暑期我要出去做几天的兼职，我要让今年的暑期过得有意义一些，让它成为我生命中值得回忆的一个暑期。

走进了高校，待就业问题就好像总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今，聘请会上的大字报都总写着“有阅历者优先”，可还在校内里面的我们这班学子，阅历又会拥多少呢？为了拓展自身的学问面，扩大与的接触面，增加个人在竞争中的阅历，熬炼和提高自己的力量，以便在以后毕业后能真正真正走入，能够适应国内外的经济形势的改变，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。所以今年暑期的兼职也能人啊个我积累一些阅历，我想就这样一点一点地积累，总有一天我也会变得强大的。

作为一个高校生有别于中同学就在于他更重视培育同学的实践力量，尤其在注意素养训练的今日，.实践活动始终被视为高校培育德、智、体、美、劳全面进展的新世纪优秀人才的重要途径。暑期.实践活动是学校训练向课堂外的一种延长，也是推动素养训练进程的作为一个高校生有别于中同学就在于他更重视培育同学的实践力量，尤其在注意素养训练的今日，.实践活动始终被视为高校培育德、智、体、美、劳全面

进展的新世纪优秀人才的重要途径。暑期. 实践活动是学校训练向课堂外的一种延长，也是推动素养训练进程的重要手段。它有助于当代高校生接触.，了解.；同时实践也是高校生学习学问，熬炼才能的有效途径，更是高校生服务社区，回报.的一种良好形式。所以为了同一个目标，同一种信，我们加入了暑期. 实践活动。在暑期时，我去兼职了彩电临时促销员。

其实这是我上学期在学校经过面试，而且考核通过的兼职工作，而且是其次次到大型电器卖场帮促销员帮忙卖电视，经过上一次元旦时两天的经受，这一次已经不会那么不知所措了，面对各色各样的人群，面对不同心理的顾客，我要依据顾客看电视时的眼神、看法，来向他们介绍不同功能的彩电，这是一个熬炼。

之所以会选择兼职彩电视临促，是由于它能更全面的熬炼和提升自己的各方面的力量，不仅在胆识上，而且在与人沟通沟通上，都可以得到很大的熬炼。对于下一个顾客，都是一个未知数，猜想不到，只能到他现在你面前的时候，你才能实行行动来应对，这样可以熬炼自己处理临时事情的力量，而且还提前感受到上司这个概念，在正促面前，真的有点可怕，其实也不太明白自己怕什么。

在兼职的这几天，每天都早起晚归的，晚上七点就得离开暖和的被窝，洗漱和吃完早餐之后还要坐一小时的公交才能到达电视卖场，成天都要站着，知道晚上六点才能下班，尽管感觉很累，但也累得改善。

在兼职的时候遇到许多意想不到的事情。有时遇到比较痞的顾客，跟你开玩笑说“哦，电视啊，我家已经号几台了”，更有甚者说“我就不买这个品牌的电视”，第一次遇到这种状况跟生气，不过慢慢的就适应了，顾客是上帝！而且还提前领悟到上司这个词，在正促面前，感觉怕怕的，也不知道自己干嘛可怕，应当是怕自己做不好吧，不过有过这次经受，最至少以后会比较从容一些，当顾客来到卖场后，我们临促

要微笑地表示，然后就问顾客要多大的电视，液晶的还是LED的，然后就立刻向顾客介绍电视的各种功能，滔滔不绝，要让顾客一时反应不过来，给顾客留下电视的功能许多的印象，之后又向顾客讲了许多我们这个品牌的电视比其他品牌的电视强的功能，也就是独特之处。对于这次的暑期实践，感觉很有收获，由于实践了，知道了也懂得了许多以前没接触过的事。马克思主义哲学认为实践是人自觉改造客观世界，使外部对象发生某种转变的现实的物质性活动。实践是人的活动，而人是社会的人，处在一定的社会关系之中，因此，实践不是单个人孤立的行为，而是社会性的活动。所以，实践作为物质世界长期进展的一个阶段，是在社会历史中不断进展演化的。实践的主体是人民群众。实践出真知，社会实践是高校生活的重要组成部分，培育当代高校生的历史使命感、社会责任感和主动向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高高校生的综合素养，也是检验所学理论学问的标准，社会实践不但为高校生供应了一个发挥自我才能，呈现自我风采的舞台，也是培育和熬炼同学们综合力量的一个阶梯，更是一个高校生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。作为高校训练者，假如能引导高校生将剧烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在的行动，把行动变为责任，将会使高校生的人生轨迹上树立起更高的起点。高校生的社会责任意识，应当说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

一切熟悉都于实践。实践是熟悉的说明白亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接阅历的必要性。实践的进展不断促进人类熟悉力量的进展。实践的不断进展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的熟悉力量也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对熟悉的打算作用，熟悉对实践具有巨大的反作用。熟悉对实践的反作用主要表现在熟悉和理论对实践具有指导作用。熟悉在实践的基础上产生，但是熟悉一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。处理人与人之间社会关系的活动，即人类的交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。如政治活动、社会实践、阶级斗争等。

因此，高校生应当主动参加实践，使实践与熟悉相结合。高校生可以通过调查讨论了解实际状况，结合所学为政府部门供应决策参考是一件非常有意义的事情，既提高力量又服务，这是一种双赢的选择；二是志愿者服务，将专业学问与需求紧密结合起来，利用专长服务，回报。三是参与各种公益活动，培育自身的责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的实践形式，以小见大，以微小之处见长，是进行实践活动的一种长效机制。现在高校生实践是一种比较普遍的形式。许多同学利用业余时间到各地和许多行业去进行实践和考察，回校后进行仔细的争论总结，用他们自己的视角来理解，思索将来的人生道路。

通过这次的实践，让我学会了许多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热忱。正由于如此，我才慢慢地懂得了一个道理：要制造自己的事业，就必需付出加倍的努力，靠着一个人对工作的执，坚决的信念会指引着他走向完善的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发觉自己是最美好的。由于我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，成天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经受。

实践实习报告

不知不觉大一生活过去了，迎来了我高校的第一个暑假。高校是一个训练我，培育我，磨练我的圣地，虽然高校不像，但终于是的一部分，称得上是一个小，我们有了在学校里对学问的汲取，就有了比别人有更高的起点，有了更多的学

问去应付各种工作上的问题，所以我为我能在这里学习而感到荣幸。而. 又是一个比学校更好熬炼人的地方，. 实践又是同学把在学校里所学到的理论学问用到到实际当中去，是同学接触.，了解.，服务. 运用学校所学的学问实践自我的最好途径。

自从走进了高校，就业问题就好像总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今.，聘请会上的大字报都总写着“有阅历者优先”，可还在校内里面的我们这班学子. 阅历又会拥有多少呢？为了拓展自身的学问面，扩大与. 的接触面，增加个人在. 竞争中的阅历，熬炼和提高自己的力量，以便在以后毕业后能真正真正走入.，能够适应国内外的经济形势的改变，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业。

七月流火，酷热难耐。正是这样的盛夏季节，我开头了我的假期. 实践。很荣幸的让我进入了##汽车贸易有限责任公司的销售部. ##汽车贸易有限责任公司是以汽车销售、整车修理、汽车俱乐部及驾驶培训服务为一体的综合型民营企业。第一次参加. 实践性质的活动, 让我对自己布满了期盼。

虽然我所学的专业是国际经济于贸易，销售汽车和我的专业没有什么关系，对我来说很生疏，要想把工作做好，就必需了解这方面的学问，对其各方面都有深化的了解，才能更好地应用于工作中。这是熬炼我的一个好机会。实践，就是要我们在学校所学的理论学问，运用到客观实际中去，使自己所学的理论学问有用武之地。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速进展，又加入了世贸，国内外经济日趋改变，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的学问可能在今日就已经被淘汰掉了，中国的

经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的学问，还要不断从生活中，实践中学其他学问，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。所以我们学的虽然是国际经济与贸易，但在以后毕业工作中我们不肯定是去做有关我们这一专业的工作。然而不同的职业间却有着一些相同的地方，走进任何企业，都要接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂。不管什么工作都是有竞争的。在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的力量！

在实践的这段时间内，虽然我只帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，但我感受着工作的氛围，使我特别的快乐，这些都是在学校里无法感受到的。但在这段时间中我主动出击也尝试了当一名销售员的味道。虽然对那些有关汽车配置的有关问题我回答的不够全面，还是别人关心了我，但在销售汽车的过程中使我受益匪浅。在销售的过程中服务看法至关重要。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务看法是必需的，要想获得更多的利润就必需提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热忱周到，要尽可能满意顾客的要求。

在这里我看着车子如何卖出，看着修理部的工人给那些出故障的车子排解故障。在这里我体会着上班族的欢乐和苦恼，劳碌的时候，上班族也象学校生一样期盼着假期。以前总渴望离开父母的爱护伞，独自一人去闯荡。好像现在想想自己有些天真，这个. 竞争的压力真的好大。就业，在就业都是很困难的，想要找一份特别满足的工作也不简单，创业又谈何简单。

短短的实践时间中，使我对自己的目标有了新的一个定位。我们现在的很多同学都很迷茫，对自己的专业熟悉不够，对自己的将来没有一个合理的规划，象一只无头苍蝇似的，不知道学习专业有啥用，将来能做什么。这样的盲目使有些同学自我放纵、堕落。因此我们现在要依据自己的实际状况合

理的为自己规划，找到自己的进展道路。要通过. 实践切身的了解自己的专业，了解这个.。而不是一味的埋怨。要按部就班的提高自己的力量，熬炼自己，让自己成为. 优秀的人才，为. 服务。

这也使我自己提出了新的要求，要有良好的心理素养及受挫折的心态，要有良好的语言表达力量及与生疏人沟通的力量，要有吃苦耐劳的精神，要锲而不舍。这些都是我现在所欠缺的一些力量。而这些力量也是我在以后参与就业所必需具备的一些力量。因此在接下来的时间里，让我有了新的动力。让我对自己所学的专业学问有了一个全新的熟悉。

我所学习的国际经济与贸易专业培育德、智、体全面进展，适应21世纪. 经济进展和. 主义现代化建设需要，基础扎实、学问面宽、力量强、素养高，富有时代特征和创新意识的国际经济贸易领域的高级应用型、复合型特地人才。本专业同学主要学习国际经济与贸易专业的基础学问、基本理论、基本技能以及相邻专业的基本学问，具有较深厚的学科理论基础，精通英语，把握国际贸易和国际合作业务的基本方法以及教学、科学讨论的基本技能。毕业生还应当熟识党和国家的有关方针、政策和法规；系统把握国际经济与贸易专业的基础学问、基本理论、基本技能；精通英语，能够娴熟地阅读本专业英文书刊及资料；具有较高的听、说、读、写、译的力量，并有较扎实的经济管理、汉语写作、数学、计算机等方面的基础和较强的应用力量；学问面较广，具有独立猎取学问、提出问题、分析问题和解决问题的基本力量及创新精神和较强的制造力量；具有肯定的. 活动力量、从事对外经济贸易实际业务工作和适应相邻专业业务工作的基本力量与素养。在如此的高要求下，不管自己将来是从事这方面的工作，还是与这方面有关的工作。现在我所要做的是将自己的专业学问把握坚固，提高自己沟通力量等，同时也应当多参加. 实践，拉近自己与. 间的距离，让自己更好的去适应.。结束这次实践，我拿到我了我人生中的第一笔工资，让我领悟到了赚钱的`辛苦，这个.，只要你付出就肯定有收获，在这

个暑假我所收获的远远大于我所付出的，而这些都是我在学校里没方法学到的. 阅历，这些是我人生的一笔财宝。

实践实习报告

（一）贯彻执行党和国家关于城市管理行政执法工作的方针、政策和法律、法规、规章，拟定城市管理方面的规划和方案，组织领导、指导、检查、监督、实施全市城市管理执法工作。

（二）行使市容环境卫生管理方面法律、法规、规章规定的行政处罚权，经政府批准强制拆除不符合城市容貌标准、环境卫生标准的建筑物或设施。

（三）行使城市绿化管理方面法律、法规、规章规定的行政处罚权。

（四）行使市政管理方面法律、法规、规章规定的行政处罚权。

（五）行使城乡规划管理方面法律、法规、规章规定的部分行政处罚权。

（六）行使环境爱护管理方面法律、法规、规章规定的对生活噪声污染和建筑施工噪声污染的行政处罚权，对大气排放有毒有害烟尘和气体的行政处罚权，对在公共场所焚烧杂物的行政处罚权。

（七）行使工商行政管理法律、法规、规章规定的部分行政处罚权。

（八）行使公安交通管理方面法律、法规、规章规定的对侵占城市道路行为的部分行政处罚权。

（九）负责对街面流淌售犬、违反携犬外出和溜犬规定，以

及因养犬而破坏市容环境卫生等行为的查处工作；捕获养犬重点管理区内的街面无主、遗弃的犬只，送交犬只留检所处理。

（十）参加城乡规划、园林绿化规划、市政公共设施、城市交通规划和失去消防设施规划及相关城市管理内容的建设规划的审议、论证。

（十二）在城市道路范围内，与公安部门共同规划临时停车点、停车泊位。

（十三）负责全市的环境卫生管理工作，负责城市建筑垃圾的处置、核准，对市区道路、河流、小区保洁工作进行业务指导和考核管理。

监督检查市容环卫责任区工作的落实。

（十四）编制城市照明管理详细规划(包括景观照明规划)，组织城市照明设施建设的设计、审批与实施，负责指导、监督城市照明设施的管理、维护与修缮等工作。

（十五）承办市政府交办的其他事项。

这让我很惊异，城管竟然有那么多的职责，它包括了环卫所，和工商局，公安局等相互协作。那么多的工作要做，那他们确定很忙，这和我映像中政府部门闲适的工作不一样啊！怀着这样的怀疑我开头了我的暑期实践。

在实践中，我被分到城中中队。在城中中队的日子里，我渐渐清楚了城管基层的工作内容，也亲眼见证着这样一只每天劳碌着的可爱队伍。在烈日下，他们坚守着他们的岗位，在街上巡查；在早晨早查时，他们打不还手，骂不还口，不埋怨；在自己的权限范围内，尽力赐予大家便利。每天，除了例行的巡查外，在后勤部，我们热心的民众电话常常响起。

有些问题需要我们和其他部门进行协调，有些需要城管去户外解决的中队里就会快速安排人手去解决。这些天里有市民反映违规搭建的，噪音扰民的，非法经营的……很难想象，城管进行24小时不间断的值班。

在这次实践过程中，团委还给我们支配了几次小活动。在宣扬环保的垃圾分类回收活动中，我了解到垃圾分类回收的重大意义以及回收工作的任重而道远；在参观了西郊环卫所，我了解了政府竭力供应辛苦工作的环卫工人舒适的休息环境；在游长江的活动中，我领会了长江的壮阔，延岸造船厂的繁华。

令我映像最为深刻的是体验城管活动，虽然只有仅仅半天，却让我记忆深刻，我跟随了一名城管体验他的日常工作。我看到城管不厌其烦的劝导水果店主将水果放置在店内，不能超出店外非法经营，可是店主很敷衍，嘴上说着好，可是就是不行动，最终城管和我只能自己动手一箱一箱搬。我以为这样问题就解决了，可是令人绝望的是，的给我们巡街返回，那个水果店主已经把水果又搬出来了。城管告知我，应付这些非法经营的店主，他们每天都要进行很多次的劝导。在这之前，我在网上了解到百姓对城管的评价很低，认为他们仗势欺人，素养低下，动辄就会挥手打人，在这次实践活动中，我觉得作为一名城管实在太不简单了！他们素养低下？不，我了解到仅仅基层的城管90%以上都有本科学历。他们动辄挥手打人？不，他们面对民众的激烈行为，都不动手。在我实践过程中，我们中队进行过一次早查，在这次早查中，小贩在我们城管要扣押货物时，抵抗撞坏了我们队两辆巡逻车，我们对违法的小贩开出的罚款仅仅300元左右，并且全部返还了扣押的货物。

通过这次的暑期实践，不但熬炼了我的沟通力量，教会我宽容，大度，更让我对城管有了全新的熟悉，他们的工作虽然是那么的艰辛，可是他们是多么的可爱，他们的付出是多么的宏大！正是有了他们，我们的城市才是如此的美妙！

报告写作格式篇十

时光荏苒，转眼间，将迈入大二的殿堂，开始新的学习生活之旅。眼前是满满的对这即将到来征途的期待与憧憬，心里是满满的面对挑战的动力与能量。夜深人静之时，想想一年前懵懂迷茫的那个小姑娘，回顾一路来的改变与成长，我知道这一切都源于我有一个梦想，我想明天我会更优秀。于是在昨天努力足够，我在今天更努力，明天的自己总会在不断努力下比今天优秀。

“读万卷书不如行万里路”这是古人的训诫。人的知识永远是不完备的。他无法知道一个地区或是一个时代，是否就是空间和时间的全部。从这个意义上讲，我们每个人都是井底之蛙，所不同的只是栖息的这口井的直径大小而已。每个人都是可怜的夏虫，不可语于冰。于是，我们天生需要旅行。生为夏虫是我们的宿命，但不是我们的过错。在夏虫短暂的生涯中，我们可以和命运做一个商量。尽可能地把这口井掘得口径大一些，把时间和地理的尺度拉得伸展一些。就算终于不可能看到冰，夏虫也力所能及地面对无暇的水和渐渐刺骨的秋风，想象一下冰的透明清澈与痛彻心扉的寒冻。

暑假伊始，我们便开始了计划已久的丽江之旅。历经八天，漫长拥挤的火车，颠簸起舞的盘山公路，我们终于抵达了美丽怡人的泸沽湖，这是大山深处的瑰宝，宛如沙漠的绿洲，即使需经历九九八十一的艰辛，依旧令人神往。泸沽湖，大自然的鬼斧神工，腾格尔的《天堂》里，狂野奔放的歌声里蕴含着我对他的第一印象——蓝蓝的天空，清清的湖水，这是人间的天堂。我也如此真诚地希望这是我的家，我的家。在此处，湖水清澈，一眼到底，舀起一把，即可食用，水性杨花，艳丽开放，船只来往，健壮船手，挥舞船桨，游客络绎不绝，何处邂逅，热情招呼，欢乐满溢，几处孤岛耸立，寺躺其上，环岛一周，只为近眼瞧瞧传说中的阿郎阿妹，是何缘由要以此为川滇的分界，寥寥几十米竟让俩树只能隔水而立，淡淡忧伤，忽见树上挂满红色有字绸带，定是有情

人的有心之举，进而转瞬之间，忧伤淡出，这何尝又不是一种距离之美。返回环湖之旅，我们得以在各种海拔观赏泸沽湖，令人印象最深刻的莫过于在仅高几米的一处，这里湖面广袤，往前延伸，目不暇给，左右逢源，只恨人的视野是那么局限，从左到右，全方位扫视，亦需一阵工夫，那日微微细雨，空气清新甜怡，似有深深被眼前水天拥抱的幸福，置身其中，往日的烦恼，忧伤无影无踪，似乎已经历一场彻底的心灵洗礼，谦卑淡泊之情油然而生。还值得一提的便是在各海拔各处观赏泸沽湖的全貌，给人的感觉各是一新，各有感慨，也于苍茫之中，慨叹自然的鬼斧神工，人的渺小卑微。难怪我们总会被人告知：旅途也有困厄和风雨，艰难和险恶。但是，这不会阻止真正的旅行者的脚步。旅行正是以一种充满未知的魅力激起人们不倦的向往。

旅行使我们谦虚。飞驰的速度，变换的风景，奇异的遭遇，萍逢的客人……这一切旅途中可能发生的事件，强烈地超出了我们已知的范畴，以一种陌生和挑战的态度，督促我们警醒，唤起我们好奇。在我们被琐碎磨损的生命里，张扬起绿色的旗帜。在我们被刻板疲惫的生活中，注入新鲜的活力。

久久的蜗居，易使我们视野狭小，胸怀仄斜，肌力减弱，肺廓扁平……这个时候就需要我们收拾好行囊，告辞亲人，踏上旅途。

好的旅行应该如同呼吸一样自然，旅行的本质是学习，而学习是人类的本能。旅行让我知道了人不可骄傲，天地何其寂寥，峰峦何其高耸，海洋何其阔大。我始终相信这样的旅途会让我的明天更优秀。

“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”旅行对于现在的我们，是心中长久的计划，而读书便无疑是每天的功课。日子是一天天地走，书要一页页地读。清风朗月水滴石穿，一年几年一辈子地读下去。书就像微波，从内心外震荡着我们的心，

徐徐地加热，精神分子的结构就改变了，成熟了，书的效力凸现出来。

书不是胭脂，却会使人心颜常驻。书不是棍棒，却会使人铿锵有力。书不是羽毛，却会使人飞翔。书不是万能的，却会使人千变万化。不读书的人，无论他怎么冰雪聪明，却只有一世的才情，可书中收藏着百代精华。

暑假，我继续了读书之旅。跟着路遥，于《平凡的世界》，在黄土窖中体会那个改革巨变，发展突飞年代前后的强烈反差，了解一代人的艰辛付出，感动于思潮中始终坚持初衷，勇于敢为人先，坚持真理。接受毕淑敏温暖而坚定的心灵洗礼，回忆经历中最美好的片段，温习曾使心灵震撼的镜头，感受更多生命向上的张力，让禁锢在心灵的悲伤如冰霜噼噼啪啪地裂开，取而代之的是轻松愉快，真真学会《愿你与世界温暖相拥》。静听西奥迪尼·罗伯特讲述的《影响力》，看影响力武器——互惠，一致，社会认同，退让等，如何在交际中大显神采，如何学会避免由于人的惯性系统反应，受有心之人的蒙蔽利用，也略微了解如何在说服力上通过这些原理，提高自己的影响力。默默浏览余秋雨在亚，非，欧三大洲里的文化苦旅，留下的《千年一叹》，各地的古文明无不让人耳目一新，虽叹今生可能无此机缘能够亲眼赏遍，于是感谢有此机缘得此书籍，弥补遗憾。还有那“婚姻像鸟笼，外面的想进来，里面想出去”的《围城》。霍达《穆斯林的葬礼》正要带我进入一个完全新奇的世界。

好书是沉淀岁月冲刷的沙金，很重，不耀眼，却有保存的价值。他是地球上曾经生活过的那些智慧的大脑，在永远逝去之前自立下的思维照片。最精华的念头，被文字浓缩了。好像一锅灼热久远的煲汤，濡养着后人的神经。

最令人影响深刻的莫属于矛盾文学金奖的那颗璀璨明珠——《平凡的世界》。再次深深悟出要多读书，真因为读书之多，主人公孙少平在那个艰难时代，尽管文学还很艰难，生活还

很艰辛，人生的大半辈子还是以辛酸为伴，但是他却是如此灼灼生辉，高大伟岸，经济上他没能如同商人的哥哥抓住改革发展的好时机，利用自己的智慧，使物质生活富足。更准确的说是他放弃了物质追求，宁愿呆在艰苦，不见天日的矿井下，探索外界的新鲜，站在时代的前端，也终究能够找到与己志同道合，情投意合的意中人，尽管另一半家室，权势，足以使其咸鱼翻身，终其碌碌一生，但是理想与追求从未一刻离开他炙热的胸膛，用自己的双手创造的世界才真正属于自己，初衷从未改变。也因书的陶冶，人的大气，向善，智慧，冷静，沉稳，种种魅力均集一身体现无疑。面对爱人的无畏牺牲，无限默默悲痛后依旧可以化悲愤为力量，振作起来继续开始好好生活。这样的男人，何等地魅力出众。

书之旅，将继续绵延至生命的终结。因为读书的人更充满自信。书让我们明辨自己的长短，既不自大，也不自卑。既然伟人们也曾失意彷徨，我们尽可以跌倒了再爬起来，抖落灰尘向前。因为让我更善于倾听，更乐于思考，更勇于决断。——我爱读书。

在怡情的旅游于真实的天地与浩瀚的书海之余，暑假里去检验生活真理的实践便是开始暑假的家教征途以及学校的暑假留校负责人生活。

通过教一名初一学生的数学与英语，我亲身体会到现在孩子的学习压力之中，本该是一个欢乐闹腾的暑假，却被各种补习班包围，不论是巩固复习初一，还是预习初二的，学习任务不减学期时。难怪我儿时记忆中苦苦期盼的暑假，成了孩子们的另一种说法“暑假就是换个地方写作业”。可怜孩子之余，回顾当前的教育大前景，我们也得学会体谅父母的心思，在家家孩子暑假都计划着送各种补习班时，何能让自己的孩子在这条起跑线上落后。也是可怜天下父母心呀。而我能做的就是尽自己最大的努力让孩子在付出暑假的休息时间之后，能得到相应甚至更大的回报，而父母与孩子之间可能存在的心结，我也在尽自己最大的努力化解，期待在这一段

时间能学逸结合。当然暑假的长沙，依旧是酷暑难耐，加上家长家里路途遥远，每天为避免上班高峰期，六点起床，中午十二点半返程，中间除去休息缓气时间，便是每日三小时连续不断的教课时间。回校后，还得精心准备第二天的资料。那一段时间确是艰辛，却也因得与孩子，与家长，以及家中奶奶相处融洽，倍感宽慰，也为自己能不断挑战自己，克服畏难情绪，直面困难而开心，更为自己可以努力自足，减少父母负担而欣喜。

暑假留校负责人-----由于留校人员不多，我便荣幸成为这九品芝麻官。官位虽小，五脏俱全，每个周末的开会，每天的报平安，每个人情况的确定，暑假文化活动的策划与举办，安检活动的进行，还有学工办的值班，我只能说这些琐事虽小，却成为了我暑假生活的一部分，也感谢这段生活让我在大学里真正的为学校做了一回事，当了一回真干部，也结交了一群好友，与学院的一些同学感情更加深刻，和老师沟通更加顺畅。当然我也感谢在这段时间，虽然每天都要在空闲时间到学工办去值班，确保平安，但是由于每天的事务还是比较少，所以值班的时间里，我有更多的时间思考自己的职业规划，考虑护理专业的相关知识，于是我得以有自己的想法与老师交流，能够得到老师赠送的书记，我得以能够得到老师给予的翻译机会，既能帮到老师，也可以在此提高自己。我得以有时间好好看书，我得以有时间好好学习英语。暑假的生活独自一人，能够多次游岳麓山，赏橘子洲烟花，梅溪湖喷泉，去世界之窗挑战自我，能够规划自己的将来人生之路，能够将自己的点点想法付诸行动，能够亲自深入医院调研，能够得到老师的指点，能够认真学习英语，能够帮助有需要的人，生活充实而满足，足矣。剩余十天，回家一趟，拜访半年未见的亲人，老师，伙伴，亲切而温馨，依旧不弃学习计划，每天收获多多，休息放松之余，亦有无限乐趣。