

# 最新初中英语教研活动记录教研内容 初中政训心得体会(精选10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 初中英语教研活动记录教研内容篇一

作为初中生活中的一项重要课程，政治课是我们认识世界、了解政治体制的重要途径。在课程中，我们了解和学习了党的基本理论和路线方针政策，深入了解了国家机构的运行和国际关系。在学习中，我们也从中得到了许多关于生活的启示，获得了很多的收获，今天，我将分享我在政治课学习中的体会和经验。

### 第二段：理论知识的学习

政治课是一门理论课程，我们在课程中不仅学习了党的基本理论和各种方针政策，同时也学习了国家机构的运作和发展历程。在学习中，我们可以领略到经济、科技、文化、法律等领域的快速发展和变化，得到了很多理性的启发和指导。知识的学习让我们对社会、国家、政治有了更深入的了解和认识，使我们能够更好地参与社会和国家的建设，为我们的家园贡献自己的一份力量。

### 第三段：思想观念的塑造

政治课程不仅是一种学习，更是一种观念的塑造和价值的培养。在课堂上，我们听取了先进思想、正能量的故事和历史事件，在我们的思想观念上帮助我们建立起正确的认知体系。

我们在课程中也学习了什么是社会主义核心价值观，如何将这些当作自己的生活指南，能够引导我们正视自我、正如人生观和价值观，并在实践中应用于实际生活中。

#### 第四段：课程实践的运用

课程中，我们也有很多的活动和实践机会，如团队活动、演讲比赛等。在这些活动中，我们得到了实践、发掘变化的机会和挑战，实践活动是我们知识应用的过程，能够将理论带到现实，每个人都能够在实践中得到更加深入的体验和收获，学会用理论武装自己。

#### 第五段：总结

通过学习政治课程，我们不仅得到了丰富的知识，培养了正确的思想意识，更加深入的了解了社会和国家发展历程，在实践中不断挑战自我并取得更好的进步。因此，政治课程对于我们每个学生都是非常重要的，它开拓了我们的认知和视野，帮助我们更好地理解社会和认识自我，对我们的学习和人生都具有深远的影响。

## 初中英语教研活动记录教研内容篇二

### 第一段：介绍调研主题及目的（100字）

近日，我校组织了一次初中调研活动，旨在了解学生的学习情况、心理状态以及家庭背景等相关信息，为学校教育改革提供参考。在这次调研中，我正式担任了小组负责人，负责指导小组成员完成调研报告。通过此次调研，我深感教育的重要性以及对学生的深度了解对未来的教育改革的指导意义。

### 第二段：调研过程及材料（300字）

调研经历了一个艰巨的过程。首先，我与小组成员进行了深

入的讨论，确定了调研问题和方法。我们选取了一所典型的初中作为调研对象，并通过问卷调查、面谈等方式收集了大量的数据和信息。我们对学生的学习情况进行了详尽的了解，包括课业负担、学习方式、学业压力等方面的问题。同时，我们还了解到了学生的兴趣爱好、家庭背景、社交状况等信息，以全面掌握学生的整体情况。

### 第三段：调研发现及分析（400字）

通过初中调研，我们发现了一些问题和现象。首先，课业负担过重是影响学生心理健康的主要因素之一。学生每天接受大量的功课和作业，往往只关注考试成绩，忽略了对兴趣和发展的关注。其次，家庭教育方式对学生的发展有着重要的影响。调研表明，家庭背景的差异会导致学生成绩和心理状态的差异。一些家庭对学业过度重视，而忽略了学生的兴趣和个性发展。此外，社交困难也是一些学生面临的问题之一。部分同学因为内向、羞涩等原因，无法积极融入班集体，从而影响了自身的发展和成长。

### 第四段：可行的对策和建议（300字）

通过对调研结果的分析，我们得出了一些可行的对策和建议。首先，学校应该加强对学生的心理辅导和关爱，让学生能够更好地面对学业压力和心理问题。学校可以通过开设心理健康相关的课程，引导学生正确对待学业和竞争，培养他们的兴趣爱好，提高他们的自信心。其次，家庭教育也应该注重兴趣和个性发展，鼓励学生多样化的兴趣爱好，为他们提供更多的发展空间。同时，学校和家庭应该加强沟通与合作，形成良好的教育共同体。最后，学校可以为学生提供更多的社交机会，鼓励学生参加各类公益和课外活动，培养他们的社交能力和团队合作意识。

### 第五段：总结体会及展望未来（200字）

通过此次调研，我深感教育改革的重要性和紧迫性。只有通过深入了解学生的实际情况，才能更好地指导教育改革的前进方向。同时，也要重视学生的心理状态，提高他们的综合素质。未来，学校和家庭应该共同努力，为学生提供更好的教育环境和教育资源，关注学生的成长和发展，培养他们健康积极的心理状态，为他们的未来发展奠定坚实的基础。

## 初中英语教研活动记录教研内容篇三

初中初中决心书200字就是初中初中决心书范文，欢迎大家阅读！

伴着八月的脚步，我们怀着一份决心，一份希望，一份好奇来到了苏州蓝缨学校。

作为高一新生，我们将面临着军训的严峻考验，九天的军训将成为我们未来三年的基础，它将教我们怎样严格要求自己，怎样做一个真正的中学生，一个合格的中学生。

对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。

在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

我们会把握这次机会，我们相信经过努力就一定会得到回报。

军歌响起，绿色为伴，太阳为证，我们下定决心：

一、严格遵循教官的指示，严于律己，争取在军训中使自己的意志得到磨练，体魄得以强健。

二、认真履行军训日程安排，不违反军规，坚持不懈，永不言败，做到最好。

三、刻苦操练，完成军训任务，不负众望，超越自我。

最后希望通过大家的努力，我们能够有所收获，为自己跨进高中的. 第一堂课画上一个圆满的句号，也为自己的人生增添精彩的一笔。

请教官和老师监督。

8月16日16:30当我们换上迷彩服的那一刻，迎来了高一新生的为期八天的军训。

我们相信，在这八天中，不仅可以磨练意志，而且可以增加人生阅历，这将对我们的高中学习生涯带来很多的影响。

在此过程中，高一(6)班全体同学会严格遵守军训纪律和规定，服从教官的命令，听从老师的指导。

做好每一个动作，走好每一步，做最好的自己。

也许我们会遇到很多困难，也有很多阻碍，但高一(6)班每一位同学都不会退缩，因为我们不会放弃，我们会尽自己的能力帮助需要帮助的同学，彼此团结友好，我们会学习坚强、坚韧，我们要超越以前的自己，锻炼出一个全新的强6班。

我是安徽省宿州市第二中学20\*\*级高一新生，身体健康，无不能参加军训的既往病史，能接受军训的严峻考验。

军训期间，我承诺如下：

一、严格遵守学校的有关规章制度，遵守军训的各项纪律规定，统一步调、统一行动，服从指挥、令行禁止。

二、尊重教官，尊重老师，讲文明，讲礼貌，团结互助，关心同学。

三、自觉遵守作息时间，不迟到、不早退。

四、讲究个人卫生，做好内务工作，做好值日工作，做好军训场地卫生保洁工作，不乱扔废弃物。

五、严格遵守操课纪律，不携带违规物品(如手机、危险物品等)进入军训场地。

六、严格要求自己，努力完善自我，不辜负教官和老师的期望，为自己跨进高中后的第一堂课画上一个圆满的句号，也为自己的人生增添精彩的一笔!

## 初中英语教研活动记录教研内容篇四

随着教育科技的不断发展，教师的教育模式也在不断创新。作为初中教师，教研活动是提升教学水平的重要途径之一。在我多年的初中教研实践中，我积累了一些心得体会。下面将就初中教研的意义、方法和效果进行探讨。

首先，初中教研对教师的成长十分重要。教师作为教育的实践者，教研活动可以帮助教师不断更新知识和教学理念，提高专业素养。比如，在教研中，我常常参与课题研究，学习教育教学法、心理学等学科前沿知识，了解教育的最新动态。这些都使我积累了丰富的教育资源，更好地指导学生。此外，教研活动还能够加强教师之间的交流，借鉴他人的优点，提高自己的不足。通过与他人的讨论和合作，我发现了自己的缺点并不断改进，不断提高了自己的教学水平。

其次，初中教研方法要科学合理。教研活动的目的是提高教学质量，因此要进行有针对性的研究和实践。首先，要明确

教研的内容和目标，例如研究新的教材和教学法，改进教学方式和手段。然后，要制定详细的研究计划和策略，确定研究的方法和步骤。例如，可以采用实验研究、观察研究和访谈研究等方法，通过数据的收集和分析，找出问题所在并加以解决。最后，要及时总结经验，并将其应用到教学中，并与其他教师分享心得体会。

此外，初中教研活动还能够促进学生的学习效果。教研活动的核心是教学的改进和优化，从而提高学生的学习效果。通过教研活动，我了解到学生的个性差异和学习特点，制定了针对性的教学策略。例如，我在教学过程中发现有些学生喜欢听课，有些学生喜欢看书，有些学生喜欢互动。因此，我采取了多样化的教学方法，结合学生的不同需求和兴趣来设计教学活动。这些措施使学生更加积极主动地参与学习，提高了学习效果。

最后，初中教研活动还能促进学校的发展。教研不仅仅是教师个人的事情，更是学校整体教育水平的象征。通过定期的教研活动，教师之间的交流和合作得到加强，形成了一种科学、系统的教学规范和模式。这进一步提高了学校的整体教学质量和声誉。同时，教研活动也促进了学校教育的科学化和现代化，倡导创新教育、素质教育，推动学校变革和发展。

综上所述，初中教研活动对教师的成长、学生的学习效果以及学校的发展都具有重要的意义。因此，初中教师要重视教研活动，不断总结经验，改进教学方法，提高专业素养。只有这样，才能更好地为学生提供优质的教育服务，推动教育事业的发展。

## 初中英语教研活动记录教研内容篇五

我是一个初三的学生。

我站在初中的尾巴上。

还有一年，我们就要从尾巴上跳起，站到一个更高的地方。

但是，我不想这样做；我还没有做好准备；我还没有起跳的动力；我还站在初中的尾巴上摇摇欲坠。

我很害怕，我怕成长，我怕失去。我是一个既懦弱又胆小的人。我在成长中矛盾着。我贪恋这样的生活，就像贪恋自己的生命。

夏天马上就要来了，月考也马上就要来了。夏天和月考会不会一起来？我坐在教室的椅子上，看着窗外游走的白云想到。

上课铃声很不适时的响了起来，数学老师迈着沉稳的步伐走上讲台，开始了一天的新课程。

时间过的很快，你只需要听教室里的喇叭响8次，中午就来了。看着一排排被落起的凳子，我忽然觉得世界上再没有伟大的建筑物能比得过这偌大的教学楼的一隅。

当我再一次推开教室的门时，凳子已经被落下，露出了雪白的桌布。风从开着的窗户吹进来，鼓动着窗帘和它一起跳一曲华尔兹。顿时又觉得这场景和某部电视剧里的医院病房一样。哈哈，我无声的笑了笑，回到座位上，翻开练习册，埋首于题海中。

教室里的人渐渐的多了起来，噪音也随着人渐渐的多了起来，无心做题，合上练习册，从书包里掏出一本书，津津有味的读了起来。

有人认为午自习的时间很短，也有人认为很长，就象现在：预备铃很准的响了起来，似乎比我想象的还要准时。回头看了一下表，却正好撞见两句话：“时间怎么这么短呀！我还



什么都没做呢！”“终于要结束这无聊的午自习啦！”多么鲜明的对比！当上课铃声正式响起时，语文老师用她独特的嗓音开始了下午的第一节课。

回头看了看表，快放学了。索性连作业也不做了，从书包里掏出书，把今天中午没有看完的部分继续看完。当我看完最后一个字时，放学铃响起，宣告着今天内学校生活的结束。

## 初中英语教研活动记录教研内容篇六

还有4天我就要踏入初中的大门，和小学的同学在见最后一次面。

在上小学的时候天天盼着快点升到初中，现在却想在上一次小学。我们在一起生活了6年，甚至都把班级当成了自己的家，就这么没了。老师唯一没有骗我们的就是：“这6年真的很短。”

突然到一个没有认识的人的班了，就像没有了依靠的孩子一样。

同学在这里我祝你们开心幸福。

## 初中英语教研活动记录教研内容篇七

初中校训是学校教育的核心理念，旨在培养学生的品德，塑造正确的价值观。我校的校训是“勤学善问、笃行立己”，通过三年的中学生涯，我深深地体会到了校训的重要性，以及它对我的影响。在这篇文章中，我将分享我对初中校训的心得和体会。

首先，勤学善问是我们校训的核心内容之一。勤学是学习的

基础，只有不断地学习才能够提高自己的知识水平和学术成绩。在每一次的课堂上，我都努力专心听讲，积极思考问题，严格要求自己。善问是发展思维的方式之一，通过提出问题，我们能够更好地理解 and 掌握知识。勤学善问让我明白了学习是一个不断追求进步的过程，只有不断地积累知识，勇于提问，才能够成为一个优秀的学生。

其次，笃行立己是我们校训的另一个重要方面。笃行是指言行一致，言必行，行必果。作为一个中学生，我们要严格要求自己的行为举止，要做到自律，遵守校规校纪。立己是指要有正确的价值观，要懂得如何做人，如何处理人际关系。在校园里，我要尊重每一个人的存在，帮助他人，与人为善。通过笃行立己，我学会了如何与人相处，如何为他人着想，同时也养成了良好的生活习惯。

此外，初中校训还教会了我坚持不懈的精神。在学习过程中，遇到困难不可避免，但只有坚持下去，才能克服困难，取得好成绩。我记得上初一时，数学成绩一度很差，但是我没有放弃，每天坚持做一些习题，找老师请教，最终取得了好成绩。正是因为有了坚持不懈的精神，我才能在学业上逐渐取得好的成绩，也在其他方面获得了不少的成功。

最后，初中校训帮助我明确了自己的目标和方向。通过勤学善问和笃行立己的实践，我逐渐找到了自己的兴趣和能力所在。我对科学和文学都很感兴趣，并且擅长这两个领域。因此，我决定将来要进入理科的高中，以便更好地发展自己的学术能力。初中校训帮助我认识到自己的优势和不足，制定了未来的学习计划，为我的人生打下了坚实的基础。

总之，初中校训在我三年的中学生涯中起到了非常重要的作用，它教会了我如何勤学善问，如何笃行立己。通过校训的实践，我养成了良好的学习习惯和价值观，学会了如何坚持不懈，同时也明确了自己的目标和方向。初中校训不仅帮助我在学习上取得了好成绩，更重要的是塑造了我正确的人生

态度和价值观，让我在未来的路上更加自信和坚定。我相信，在未来的日子里，初中校训将一直伴随着我成长，指引我不断前行。

## 初中英语教研活动记录教研内容篇八

现在，我的初中生活已经过去六分之一了，我才体会到初中生活是多么累！

每天清晨，一阵急促的铃声把我从睡梦中惊醒，我立刻爬起床，用最快的速度穿好衣服，迅速冲向水房间，只见水房间里早已是人头攒动，只得耐心等待，我稀里糊涂洗一把脸，以百米赛跑的速度冲入食堂，可是食堂里一条条蜿蜒的巨龙让人望而生畏。哎，没办法，老师让早上六点半到教室，我只得饿着肚子了。到了教室，开始一遍又一遍地背诵什么“之乎者也”。

上午终于熬过去了，我迈着沉重的步伐走向食堂，手里还拿着一本书、一支笔和一个练习本，看来今天中午又得“奋笔疾书”了。我一边在食堂排队，一边拿着札记本默背老师上午抄在黑板上的诗词，转眼间，已经轮到我打饭了，可我还沉迷在茫茫书海之中，直等到后面的人拍我一下，我才回过神来。打上饭，狼吞虎咽，让我的胃很不舒服。

下午的时间是最难熬的。活动课刚跑完步回到班，还没容我喘一口气，班主任就来了：“我们今天讲了‘角的初步认识’，同学们把1——17题完成。”话音刚落，英语老师迈着急促的步伐闯进来：“把今天学过的单词写三遍。”还让人活不，我心想，语文老师，你可千万别来呀！“把作文发下去，全部重做！”说曹操曹操就到。唉！做吧！

太棒了，终于可以回宿舍了！我拖着疲惫不堪的身子一步一步移向宿舍楼，但手里还是那身行头——一本书、一支笔和一个本。哦！今天晚上的美梦又做不成了！

夜深了，检查宿舍的老师走了舍友们偷偷地把脑袋缩进被窝，小心翼翼地掏出作业，借着手电筒微弱的光，开始了自己的“工作”。

这就是我的初中生活——累中有苦，苦中求乐的初中生活。

## 初中英语教研活动记录教研内容篇九

新年到，欢乐的气氛在空中洋溢着。街上的人熙来攘往，嘈杂人声不绝于耳，但这些却是人们所喜欢的，也是乐意听见的。因为那透露着新年的喜庆。

刚考完试的我，可是彻底地放下了书本，漫步于大街上。人们常说女孩爱逛街，这的确不假。

走在街上，我爱看别人的头发和鞋子，因为很特别。我看到大多数女孩子都把头发拉直了，还把它染了色像外国人一样，但她们那样好看吗？我可没有看出来。我初中就是在这边上学的。所以走在街上不久，就看到了我的初中同学——一个女生。我看到她的头发是黄色的，眼睛是蓝色的，嘴是红色的，脸是白色的。吓得我一扭头没敢和她说话，怎么变成这个样子呢？我的初中同学呀！

下午的时候，我妈带我上街去买些吃的东西。我正在摊前吃东西，忽然有人拍了我一下。我一看是我初中同学小霞，每次见了她我都不敢和她说话了，因为听我妈说她已经结婚了，好像还生了小孩，她都作妈妈了。我实在没想到再见她时，她会和我说话。这也是我的初中同学呀！

转眼从初中走过来也有几年了。没想到竟然有了这么大的变化，我真不敢相信，我所看到的他们会是我的初中同学。

曾几何时，我们还在一起畅谈自己的梦想，我们还像小孩子一样在班里嬉闹，我们之间没有代沟无所不谈。可是现在全

变了，他们有的在外打工挣钱，有的把自己打扮的脱离本相，有的已经结婚了，甚至有的已为人父母了。然而，还有像我一样的，在梦想的路上奔跑。这就是我的初中同学。

假如此刻，我们再聚一起将会是什么模样呢？那种场面，可以想想得到，带孩子的，染头发的，像书呆子戴眼镜的，想一想场面多么的不可思议，这是我的初中同学呀！怎么都变成这样了？！

我的初中同学，真的不希望是这样！

## 初中英语教研活动记录教研内容篇十

初中是人生中一段重要的时光，它不仅是学习知识的关键阶段，更是培养学生全面发展的关键时期。回顾初中三年的学习经历，我深刻体会到了课程的重要性。在各个学科的学习中，我收获了知识，也积累了宝贵的经验，下面我将以五段式的形式来分享我对初中课程的心得体会。

首先，数学课程给我带来了收获。数学作为一门抽象的学科，让我学会了思维的逻辑和分析问题的能力。通过做题训练，不断探索，我慢慢明白了数学的奥妙所在。同时，数学也培养了我耐心和坚持的品质，有时我会为了一个数学问题苦苦思索，但是当我最后解出答案的时候，成就感油然而生。数学课程教会了我如何精确地表达、推理和解决问题，这些技巧对我未来的学习和生活都有着重要的影响。

其次，语文课程在初中阶段对我产生了深远的影响。语文课程不仅让我学会了正确的语言表达，还培养了我的文学鉴赏力。阅读了很多文学作品后，我意识到每一篇文章都蕴含着作者独特的思考和情感，这让我更加珍惜和喜爱阅读。在写作方面，我学会了如何组织语言和表达思想，尽管起初很难，但经过不断的练习，逐渐提高了我的写作水平。语文课程激发了我的创造力和想象力，也为我将来的学习打下了坚实的

基础。

此外，英语课程对我来说是一门必不可少的课程。通过学习英语，我能够更好地沟通和交流。我学会了基本的语法和词汇，能够用英语表达自己的思想和观点。在英语学习中，我也加强了阅读理解和口语交流的能力。英语不仅是一门学科，更是一门工具，通过它我能够了解更广阔的世界和培养自己的国际视野。我相信随着我英语水平的不断提高，我将能够更好地适应未来的社会和职场。

另外，化学和物理等理科课程也为我提供了一种全新的思维方式。这些学科让我学会了如何观察、实验和探索。通过实际操作和实验室实践，我更加深入地了解化学和物理原理。这些理论的学习不仅拓宽了我的科学知识，还培养了我的实践能力和解决问题的能力。在练习中，我也犯过错误，但这些错误让我学会了如何总结经验和改进方法，这对我今后的学习和科研领域都有重要启示。

最后，以美术和音乐等选修课程为例，这些课程为我的学习增添了更多的乐趣和色彩。通过学习美术，我能够更好地欣赏艺术作品并表达自己的创作能力。音乐课程让我感受到了音乐的魅力，并培养了我的音乐素养。这些选修课程让我更全面地发展自己，也为我的人生增添了更多的兴趣和激情。

综上所述，初中课程对我产生了深远的影响。数学让我学会了逻辑和解题的能力，语文培养了我的文学鉴赏力，英语提供了一种沟通和交流的工具，理科课程让我学会了实践和探索，而选修课程为我的学习增添了更多的乐趣和色彩。回首初中的岁月，我深感荣幸能在这段时间里接受了如此宝贵的教育，这将对我的未来产生积极的影响。我相信，初中课程的积累和收获将伴随着我一生，成为我继续学习和成长的良好基础。