

刺绣的心得体会(模板6篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

刺绣的心得体会篇一

作为一个初中即将毕业的学生，回首自己初中的三年，虽然有无数激动人心的瞬间，但总的来说，是三年都充满了挑战和困难。然而，这些挑战和困难也给了我很多宝贵的上学体验，让我成长为今天的自己。在这篇文章中，我想分享一下我的上学心得体会初中。

一、多努力，多收获

说到初中最重要的经验，我认为是“多努力，多收获”。在初中三年里，我几乎每天都在为考试而努力，但这些努力带来了很大巨大的收获。首先，我的成绩得到了显著的提高，许多高难度的知识点我也已经掌握了。其次，这些努力也锤炼了我的意志力和自律性。我学会了为自己制定计划，按计划行事，尽最大努力去完成任务。这些纪律的好处超出了学习成绩，我还能将其应用到其他生活方面。

二、正确的态度可以决定一切

在初中心得体会中，如何调整自己的心态，也是十分重要的。我记得有一次考试我没能取得理想的分数，一时间感到十分懊恼和失落，但在老师、家长和朋友们的帮助下，我意识到自己对这次考试的期待过高，以及自己应该更加坦诚地面对不足。这样的一次经历教会了我，正确的态度是能够决定一

切结果的。同样，当我遭遇任何困难时，我也不会轻易放弃，而是将其视为另一个提高自己的机会。

三、与同学良好合作为关键

在初中的学习，同学间的合作十分重要。我有过不少的小组活动经历，比如制作演讲稿，在完成任务的过程中，我认为，一个良好的小组必须有相互信任和尊重。尤其是在需要分享意见和倾听他人意见的时候，我们必须充分尊重彼此，去尊重彼此的专长并更有效地完成任务。这种通过团队合作的经历，让我体会到在团队中与他人合作所需的技能和信念，从此之后，我也习惯和同学紧密合作。

四、交流和沟通能让新的事物变简单

初中是一个人处于成长期的阶段，为能更好地适应环境，交流和沟通是至关重要的。机会总是留给那些勇敢走出自己舒适区的人，因为只有体验和掌握新事物才能让自己成长得更快。在交流和沟通的过程中，我体会到了不同的意见和思考方式，这对我理解更复杂的话题和现象十分有帮助。此外，交流也给我带来更多的友谊，让我学会在他人面前保持开放、真诚，表达自己的看法同时也尊重他人的意见。

五、成功需要脚踏实地，意志力和耐心用得上

最后，对我而言，初中的三年感触最深刻的一点就是，要脚踏实地做好自己。很多人渴望一夜之间变得出色，但我从经验中发现，要成功需要强大的意志力和耐心，以及日复一日的坚持不懈。在应对考试、学习新的知识、掌握新的技能时，必须要跨出去，做自己最好的。尽管道路并不容易，但最终收获的一份感和成功的满足感是值得的。

总之，这些上学心得体会初中所带来的经历和教训，塑造了我独特的人生观，也让我更加明确自己未来的学习和人生道

路。我希望，在未来的日子里，能够一直坚定地走在正确的路上，不断迎接挑战并成为一个更好的人。

刺绣的心得体会篇二

初中时期是我们练习写字的重要时期，通过练字，我们不仅能提高我们的书写能力，还能培养我们的耐心和毅力。在这个过程中，我积累了一些心得体会，帮助我在写字方面取得了进步。

第二段：培养正确的写字姿势和笔法

练字，首先要牢记的就是正确的写字姿势和笔法。要保持身体的端正，将纸张放在桌面上，让字迹舒展自然。用笔要握得轻松，不要用力过猛，以免造成手部疲劳。此外，正确的笔画要求也是不可忽视的。要经常练习基本的笔画，如横、竖、撇、捺等，这样才能提高书写的速度和流畅度。

第三段：注重笔划的连贯和字形的整齐

练字时，我发现要注意笔划的连贯和字形的整齐。每一笔都要顺畅地连接起来，形成流利的笔画。如果笔画之间断开，字迹就会显得杂乱无章。此外，要尽量保持字形的整齐，每一个字的横、竖、撇、捺等部分要平行、对称。只有字形整齐才能使整篇文章看起来更加美观。

第四段：坚持练字培养良好的写字习惯

要想使练字有所收获，我们必须坚持不懈地练习。每天抽出一定的时间来练字，既可以帮助我们提高写字的质量，又可以培养我们的耐心和毅力。在练字时，我们应该提醒自己保持专注，不要急于求成。只有坚持下去，才能逐渐养成良好的写字习惯。

第五段：练字带给我的收获和感悟

通过初中阶段的练字，我获得了许多收获。首先，练习写字让我更加专注，提高了我思维的集中力。其次，练字培养了我的耐心和毅力，让我坚持不懈地追求进步。此外，练字还帮助我提高了对美的追求，教会了我如何创造美。最重要的是，练字使我更加注重细节和品质，这对我的学习和生活都带来了积极的影响。

总结：

初中练字是一个培养良好习惯和提高书写能力的重要阶段。通过坚持练习，我们可以掌握正确的写字姿势和笔法，注重笔划的连贯和字形的整齐，培养良好的写字习惯，并在此过程中获得了许多收获和感悟。通过初中练字的努力，我们不仅能够提高自己的写字能力，还能在其他方面取得更好的发展。因此，不管是初中阶段还是终身的学习过程中，练字都是一项重要的技巧和修养，值得我们认真对待和坚持练习。

刺绣的心得体会篇三

我是一个初三的学生。

我站在初中的尾巴上。

还有一年，我们就要从尾巴上跳起，站到一个更高的地方。

但是，我不想这样做；我还没有做好准备；我还没有起跳的动力；我还站在初中的尾巴上摇摇欲坠。

我很害怕，我怕成长，我怕失去。我是一个既懦弱又胆小的人。我在成长中矛盾着。我贪恋这样的生活，就像贪恋自己的生命。

夏天马上就要来了，月考也马上就要来了。夏天和月考会不会一起来？我坐在教室的椅子上，看着窗外游走的白云想到。

上课铃声很不适时的响了起来，数学老师迈着沉稳的步伐走上讲台，开始了一天的新课程。

时间过的很快，你只需要听教室里的喇叭想8次，中午就来了。看着一排排被落起的凳子，我忽然觉得世界上再没有伟大的建筑物能比得过这偌大的教学楼的一隅。

当我再一次推开教室的门时，凳子已经被落下，露出了雪白的桌布。风从开着的窗户吹进来，鼓动着窗帘和它一起跳一曲华尔兹。顿时又觉得这场景和某部电视剧里的医院病房一样。哈哈，我无声的笑了笑，回到座位上，翻开练习册，埋首于题海中。

教室里的人渐渐的多了起来，噪音也随着人渐渐的多了起来，无心做题，合上练习册，从书包里掏出一本书，津津有味的读了起来。

有人认为午自习的时间很短，也有人认为很长，就象现在：预备铃很准的响了起来，似乎比我想象的还要准时。回头看了一下表，却正好撞见两句话：“时间怎么这么短呀！我还什么都没做呢！”“终于要结束这无聊的午自习啦！”多么鲜明的对比！当上课铃声正式响起时，语文老师用她独特的嗓音开始了下午的第一节课。

回头看了看表，快放学了。索性连作业也不做了，从书包里掏出书，把今天中午没有看完的部分继续看完。当我看完最后一个字时，放学铃响起，宣告着今天内学校生活的结束。

刺绣的心得体会篇四

步入初中，我们经历过许许多多的事情，有开心的，有悲伤的，有快乐的，有痛苦的，而正是有了这些杂乱而零碎的事才组成了我的初中生活。

魔鬼训练

我的初中生活是从8月18日开始的，谁知刚进初中便给我们来了一个下马威军训。我们每天都必须在太阳下站军姿、踢正步、齐步走。这些简单的动作，对军人来说，实在不难，可对于我们这帮乳臭未干的小子和丫头们来说，真是够难的。我们个个都被搞得腰酸背疼，四肢发麻，热浪滚滚下，许多同学体力不支，差点晕倒。

但是这次军训却磨练了我们的意志，也让我交上了许多新朋友。

题海鏖战

进入初中后，作业量明显大于以往。每天都要做到八点半左右，然而效率还不高，经常出错。看着上面一个个红叉叉，心里数不尽的难受，仿佛那是一根根柳条，不住地抽打我的心。

其中，最令我头疼的还是英语听力，因为现在听力难度加大，我又经常听不清，所以总是顾此失彼。唉！看来以后一定要多加练习，只有多练习了才能够熟能生巧，胜人一筹。

青蛙大战

虽然进入初中作业变多，课程变杂，时间变紧，但我们儿时的乐趣仍不减。你瞧，徐嘉阳折了一只纸青蛙，正在向彭乐凯的宣战，一旁的何艺宛不知从何时由观众变成了选手。我

也跃跃欲试，拿出一张废纸，三叠两叠完成，便带着它来到战场上。此时，何艺宛的平头蛙已出发，徐嘉阳的双层蛙也刚落地，彭乐凯的独脚蛙整装待发。由于蛙种不同，我的青蛙倍受关注。手按，蛙出，只见它像一枝离弦的箭，嗖地一声，射了出去，很快超过了所有的选手。但是悲惨的一幕发生了，它被虐蛙者丁天抓住，眨眼间，一代老将被撕得粉身碎骨。

我的初中生活充满着酸甜苦辣，而正是有了这些事，才让我的生活变得更加充实。让我们一起回忆昨天，总结今天，渴望明天，快快乐乐地度过所拥有的每一天。

刺绣的心得体会篇五

这是一个多美丽又遗憾的世界，我们这样抱着笑着还流着泪。我是这耀眼的瞬间，是划过天边的刹那火焰，惊鸿一般短暂，如夏花一样绚烂.....

初三了，就要与美好的初中生活道一声“再见”了。

我很幸运，幸运能遇上我可爱的同学，幸运能遇上我敬爱的老师。大概是世间美好的缘分让我们走到一起，一起度过这段充满活力与青春的日子。

我们一起骑脚踏车兜风，在上下学的路上哼唱流行歌；我们一起朗读课文，偶尔走神会被你“无情”地拉回来，下课之后再陪我一起神游天外；我们一起谈论老师的好坏，不时探头探脑就怕被老师听到；我们还一起训练长跑，互相搀扶、互相照顾。

我不会忘记a君的搞怪□b君的幽默和c君的潇洒。我也一定会记得一说话就脸红的小e和整天挂着“我是天才我怕谁”的阿j□还有老班上课时手挥出的优美弧线，小o老师“同学们你好”的开场白和一遇上升国旗就笔直立正的r主任。

记忆中，似乎关于初中的一切都定格在脑海中。难忘，我可爱的班级：摆不齐的课桌、粘不牢的课程表、换不停的黑板报；难忘，我可爱的校园：热闹的操场、飘舞的国旗和醒目的光荣榜。

也许我们不久将离别。想来，初中的生活像绽放的焰火一般转瞬即逝。生如夏花，短暂而绚烂。这个世界总是美丽而又充满遗憾，因为她从来不会给你机会从头再来。

初中的生活带着我们的笑声和泪水一天一天地走着，虽然她是一朵不重开的夏花，但她所给予我们的是整个夏天的灿烂和一生的美好回忆。而似乎正是这种遗憾所独具的‘美，使我们的活力与青春如此真切与美好。

刺绣的心得体会篇六

初中时光如白驹过隙，转眼间我已经度过了三年的时光。回首这段初中时光，不禁让我对自己的经历和成长心生感慨。在这段时间里，我经历了挫折和失败，也收获了进步和成就。通过这些经历，我对学习、友谊和自我认识有了更加深刻的体会。

首先，学习是初中生活中最重要的一部分。初中的学习压力确实比小学大了许多，更多的科目和更复杂的知识使我面临了很多挑战。在刚开始的时候，我对这些新的科目和知识感到非常迷惑和困惑。但我没有退缩，而是努力去适应、去学习。通过不断地努力学习和积极思考，我逐渐掌握了学习方法和技巧，取得了进步和成绩。我明白了学习不是简单的死记硬背，而是要理解、应用和创新。通过坚持不懈的努力，我逐渐从一个学习困难的学生变成了一个成绩优秀的学生，这让我非常自豪和满足。

其次，友谊在初中生活中起着重要的作用。初中时期，我们面临着与不同性格的同学相处的挑战。我发现，与朋友的关

系需要我们的真诚和包容。初中的同学们有各种各样的性格和爱好，有时候我们会产生一些分歧和矛盾。但我懂得了互相理解和尊重的重要性，学会了退一步海阔天空。通过与同学们的相处，我结交了许多好朋友，我们互相帮助、鼓励和支持，一起成长。友谊让我感受到了温暖和快乐，也让我懂得了珍惜和维护。

最后，初中生活也对我的自我认识产生了深远的影响。在初中的三年里，我逐渐明确了自己的兴趣和梦想。通过参加各种社团活动和课外班级的组织，我发现了自己对绘画和写作的热情，并且也更深入地了解了计算机科学的奥妙。我开始了解自己喜欢做什么，懂得了为自己的爱好和梦想付出努力的重要性。我鼓励自己不断尝试和挑战自我，去探索自己的潜力和可能性。我相信每个人都有自己的特点和才华，只有发现并发挥出来，才能实现自己的成功和快乐。

初中时光匆匆而过，但我从中学到了许多。我明白了学习是需要不断努力和付出的，友谊是需要真诚和包容的，自我认识是需要不断探索和实践的。在未来的日子里，我希望能继续保持这种积极向上的心态，继续努力学习和成长，追寻自己的梦想。