

最新七姐妹读后感(优秀5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

七姐妹读后感篇一

今天，偶然看到《阳光姐妹淘》这部电影，暴风上面的评分还挺高，就打开看了。当时正值午饭时间，所以就自由自在地看了起来。其实，故事情节很简单，就是高中一群“女生帮派”的女孩子几十年后重聚首发生的故事。sunny的相聚是因为小团体的老大夏春花得了癌症晚期，再有两个月就要离开人世了。曾经很受春花宠爱的女一号(哎，记性实在不好，这才几个小时就忘了她的名字了)因在医院照顾生病的妈妈偶然间看到了生病住院的春花，故事由此开始。七个人的相聚是艰难的，几十年不见的她们的人生经历，人生境遇也都有了天上地下的差别。她们当初在一起的那种单纯美好是不可能重新回来的，因为她们的青春不能重新来过，但沉淀在这些女孩们心间的是对青春之美好的祭奠和怀念。那些花样年华里做过的事，说过的话，可能会在某个瞬间直击自己的心灵。女一号在遇到sunny老大之前，过着普通家庭主妇的生活，早起为丈夫做饭，为孩子准备早餐，安排一切，打扫卫生，平淡如水，她可能早已忘记了年轻时的自己是如何地倔强，有着多少美丽的梦想。直到这一刻，她的老公出差了，她在这段时间里通过侦探找到了自己当年的姐妹们，回忆了当年的点点滴滴，有女孩子的疯狂，有初恋的苦涩，有悲情的结局，但最后她醒了，她在这两个月的时间里找到当年的自己，几乎迷失的自己。电影的结局很美好，死去的春花为她的姐妹安排好了一切，希望她们都可以幸福的生活下去。毕竟是电影，难免太过理想化。几十年不同生活背景的生活其实不

是用钱就可以解决的。但在这过程中，我想了很多，想到了高中时的我，现在的我和以后的我。

如果让我说高中的几个好友，当时确实是有的，只不过现在都已经分道扬镳，各奔东西了，也许是因为我选择朋友的标准太过挑剔。跟我要的东西不一样，我就容易把她们pass掉，不知道这种做法是不是正确的，是不是我有强迫症的问题。高中我们没做过什么惊天动地的大事，只是安安静静地学习，疯疯闹闹度过。现在的我回忆起来，没有特别的记忆。当初的梦想，已经不记得了，只知道此刻的梦想是抓住青春的尾巴，多读几本好书，多交几个朋友，多去几个地方，学会穿衣，学会说话，大声地笑，开心地活，用奋斗填满这几年，至少n多年后，我回头看看，不会有悔恨。还有我的姐妹们，也希望能一直走下去，分享快乐和感动，痛苦和忧伤，随着时间一起慢慢变老。

七姐妹读后感篇二

这几天，我读了《草原上的英雄小姐妹》这篇文章，心灵受到了极大的震撼。直到现在，我的心情还犹如那汹涌澎湃的大海，久久不能平静。

这篇文章讲述的是出生在内蒙古草原的一对小姐妹——龙梅和玉荣，在放羊时为了不让384只羊丢失，整整奋斗了20多个小时，最后终于保住了羊的感人故事。这对小姐妹有着极强的责任感，她们都认为羊是集体财产，一只也不能丢。她们始终如一，克服重重困难，终于用自己的责任和生命保住了羊，保住了集体的财产。但令人惋惜的是，她们都落下了残疾。

雨果说过：“一个人能承担多大的责任，就能取得多大的成功！”看看草原的英雄小姐妹，再看看我自己真是自愧不如。记得有一次，轮到我们小组值勤。一阵热火朝天的扫除过后，垃圾桶里堆满了厚厚的垃圾还散发出一阵臭味。而此时，

同学们都陆续回家了，我真想把垃圾倒掉，可闻着那一阵阵臭味，我只想要呕吐。我转念一想：“我为什么要倒它呢？就算我是组长，这活也不应该让我干啊。”于是，我背起书包，箭一般的冲出校门，消失在茫茫人海之中……唉，现在想想，真是十分惭愧，恨不得从地上找条缝钻进去。以后，我一定要像草原上的英雄小姐妹学习，做一个有责任心的人！

雄鹰看到蓝天的广阔，便振翅高飞；海燕看到巨浪的汹涌，便乘风破浪。“责任重于泰山”，的确，我们如果没有责任心，就如那墙头的浮草，轻浮浅陋；犹如那蓝天上的白云，随风漂浮消逝。责任，能使人变得稳重；责任，能使你真正懂得追求和拥有生活的幸福。让我们一起做一个有责任感的人吧！

七姐妹读后感篇三

这个故事给我留下了深刻的印象。

这个故事讲的是龙梅、玉荣这一对好姐妹在64年2月9日那天放羊。中午时分，突然狂风大作，鹅毛大雪纷纷扬扬，一场罕见的特大暴风雪逼近了，温度极度下降，而姐妹俩在草原上一边拼命地追赶，一边聚拢四处乱窜的羊羔，寒冷、恐惧、疲劳、责任全部集中在两个小姑娘身上。二十多个小时后她们终于获救了，但姐姐和妹妹因长时间在雪地里行走，所以终生残疾。姐姐失去了左脚趾，妹妹失去了双腿。

读了这篇文章以后，我想：她们这一对好姐妹为了集体的利益国家的利益不受损失，姐姐失去了左脚趾，妹妹失去了双腿，真是了不起啊！这是一种精神的力量，这种精神就是草原精神，更是英雄的力量体现，草原英雄小姐妹是草原上的雪莲，更是不屈的雪莲，草原中的雪莲最珍贵的，是集体利益的保护神，更是一对好姐妹。她们保护了集体的力量，保护了集体的财产不受损失。

从龙梅、玉荣草原英雄小姐妹身上，有一种精神，牧人的淳朴、善良品格，是一种踏踏实实地做着对社会有益的事情的，现在她俩依然过着普普通通的生活，但这种精神传唱了一个时代，更激励着中国人。

我要学习龙梅、玉荣这一对好姐妹那样为了集体的利益和国家的利益不受损失的精神，踏踏实实地做着对社会有益的事情。

七姐妹读后感篇四

电影讲述一个中年女人在照顾母亲的医院偶然邂逅自己当时加入的小团体的领队春花。而此时春花已经是癌症晚期，只有两个多月的时间。为了完成春花最后的愿望把当初的阳光姐妹重新聚集起来。于是边寻找边展开了当时的回忆。

七个女孩子聚在一起跳舞、打架。谁欺负我们中的一个，我们都要集体复仇。我敢保证那是最好的年岁，是青春本该有的模样。女孩子就应该这样在一起的，快意恩仇地对待生活。这是我们本来该有的姿态。无知是真的应该无畏的。当然这可能也实在是我一厢情愿的想法了。毕竟一直读书的好孩子还是很多的，也不能说人家就没活过。嘻嘻，但这部电影我真的很有共鸣。

七姐妹读后感篇五

暑假里，妈妈给我买了许多书，我爱不释手，便一本一本津津有味地看起来，其中给我印象最深的是：《五个姐妹淘》。

这本书主要讲了：陶子、攸然、竹可、杨扬、唐瑜这五个性格各异的小女生之间发生的种种趣事。她们在同一个班级。她们一起学习、一起玩耍，像五颗色彩斑斓的宝石，穿在一起显得格外耀眼。有一次，杨扬和唐瑜要去参加跳舞比赛，但是杨扬非常不自信。于是，其他几朵姐妹花制作了一张贺

卡，上面画着姐妹花手拉手在一个灯光闪烁的舞台上围成一个圈，脸上洋溢着幸福快乐的笑容。图案上方用荧光笔写着“杨扬你永远是我们心中的冠军”。杨扬在大家的鼓励下，在比赛中获得了冠军。

从这五个女生的故事中，我懂得了许许多多的道理。友谊是珍贵的，它能带给我们幸福和快乐。友谊就如同空气、阳光，是人的生命中不可缺少的一部分。我们就如雨后春笋般成长着的少年，那友谊对我们来说就更重要了。因为，如果没有空气和阳光，再茁壮的春笋也长不成挺天的绿竹。

读了这本书，我深深地记住了一段名言：“茶，苦而后甘，令人回味；酒，绵而后劲，教人道爽；泉，清而味淡，却用一生来品出甜；一份友谊，如茶、如酒、如清泉，让人受益一生！”