

做自己读后感(实用8篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了！那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

做自己读后感篇一

读了这本书后，使我感触很深，震撼很深，这本书是一位用心良苦的父亲把儿子的所作所为看在眼里，记在心上，写在纸上，用孩子能够接受的方式与他进行爱的沟通。通过看这本书，使我明白了许多，感悟了许多。每个人都应当从小就重视自己！创造自己！超越自己！如果我们自己都不能看重自己，肯定自己的存在，又怎么去要求别人来肯定我们呢？真实的世界充满诱惑，充满忧患，充满生死离别，陷阱与不公平。如果一个人不能超越自己，用自己的脚来站立；不能创造自己。表现出自己的特色；就不能肯定自己；就不能无作于天的说：我肯定自己。

之处。在恰当的时机，把你特有的美好一面表现出来，让别人惊讶的发现，就是惊艳！如果你发现这个社会不公平，与其抱怨，不如自己努力，去创造一个公平的社会。当你发现原来的计划行不通时，不要去想那计划花了多大功夫，或有多完美，因为不通就是不通，再完美的计划也没用。

让我们在肯定自己的基础上再来创造自己，超越自己，然后再无作天地的说一声；我成功了！

做自己读后感篇二

这本书不仅适合富二代，更适合穷二代。

之前并不知道有这本书，是因为想看巴菲特的传记，想通过阅读了解他的生平事迹行为心理，从这位伟大的投资者身上学习怎样成为一名优秀的投资者，投资资产，投资自己，投资未来。结果没搜到，搜到了他给他儿子的人生建议。仔细想想，倘若这个儿子是他亲生的，那么他就不至于在教育儿子的时候说一些假话和沽名钓誉的东西，必然会存在他所坚信的东西和认知，并且把他传递给他的儿子，让他去奉行。那些不方便给吃瓜群众说的真正的东西，应该会在这部作品里面体现。所以，我买了。

股神的儿子名叫彼得·巴菲特，远远没有他老爹的名声响亮。而且竟然没有子承父业做一名优秀的金融投资领域的富二代，而是去做了一名音乐家，诧异。

彼得用回忆和平述的方式讲了他的父亲母亲在整个家庭从小对他的影响，言传身教。尤其是思想精神领域的引导和看待方式，不像大多数中国人那样望子成龙望女成凤，对孩子抱有什么与众不同的期望，反而更是自由和引导，让他去做真正的自己。其实父母的期望是会潜意识传递给孩子的，即使他们不明说。

孩子会明白父母想要让他作为什么样的一个人，这会导致孩子为了不让父母失望然后委屈自己去做父母期望孩子成为的那种人。他会放弃自己真正的爱好和擅长的东西，去迎合他们父母对他的期望，因为他不想让父母不开心。倘若遇到那种明确的把期望告知给自己的孩子并试图坚决让孩子走上“成功之路”的父母，孩子会面临身体和心灵的双重矛盾，即身体行为做着父母期待他们走向“成功之路”所必须做的一些事情，内心深处则极度的不愿意和不认可，但又不能去反抗或反抗无效所以屈服。这就会导致孩子很难真正的懂自己内心到底想要什么，他们更多的是知道自己不想要什么。走上社会就更夸张了，因为他们又得屈服于社会现实，从而内心的真正需求得不到满足，无法真正的认识自己。

现在的社会基本上都是金钱结果导向，这就导致了价值导向会被忽略。比如我们在选择工作的时候往往会选择对我们最利的因素，而不是最爱因素。月薪1万对于我们职业发展有利的一个销售岗位和月薪三千但是是自己真正喜欢干的编辑岗位，大多数都会选择前者而忽视掉自己内心真正的需求。你只需要此刻问问自己现在的工作是你最想干的吗？你就不难得出结果。我们大多数人内心深处的真正想法是那样的，我们的行为动作却经常这样做。只有极少数人不如此。后来我们意识到这种现象想要改变的时候已经很难去改变了，所以屈服于现实。

我们为什么要看书？这其实是最快的帮你成长的一种方式。我们用三天读一本的时间就看尽了别人的一生，而且你能看好多本，活好几世，每次都像是一次投胎转世的活法，何其有幸。可惜我们大多数人好像并不珍惜。我们终其一生都在成长。年龄从小到大，身高从低到高，面貌变苍老，体型变茁长，思维变成熟。我们不去阅读不去借鉴，只能自己亲身经历体验，所以我们也只活了一世。走前人走过的路，摔前人摔过的跤，很多明明发生过可以借鉴规避的事情却仍然再次撞上去，加上自己一些与众不同的经历，这一生也就这样过去了，跟别的浪花虽然有差异，但总的来说区别不大。这让我想起了《过秦论》里的著名警句：秦人不暇自哀，而后人哀之；后人哀之而不鉴之，亦使后人而复哀后人也。何其相似。

认识真正的你，这真的很重要很重要。

做自己读后感篇三

《超越自己》是作家刘墉写给刚考上纽约史岱文森高中的儿子刘墉的一百一十六封书信，信中针对而这些每日生活所遭遇的事件加以发挥及引导，寄理于情的字字句句，充满了父亲对儿子的关爱，教会，期许。

超越自己，这句简单的话概括出来了所有成功人士的秘诀，他们有勇于超越自己的冲劲。那么为什么大多数人都不能成功呢？因为他们难以把握机会，因为拖延的毛病容易满足于现状，没有更高的理想不敢面对未来，因为缺乏信心。为什么不能成功？一句话，因为不能超越自己。

因为这是上天的安排，让我们在具备了谋生能力后，就很少有继续超越的想法。也只有这样，我们才能安心做一个普通的凡人。

只有少数人会说“我不要做一个普通人，我要超越自己。”于是，在这种努力与信念下，他们将自己提升了并且随着不断地超越，他们做出了世人无与伦比的成就。他们就是前面说的那些成功人士。

所以刘墉说“在整个奋斗过程中，我认为最大的敌人不是别人，而是自己。尤其是那些收受尽呵护的年轻人，为了独立面对未来，他们必须战胜自己的惰性和依赖心。这种毛病若不根除，无论在父母的逼迫下成绩，功课有多好，将来都难以成功。……这个世界是不等人的，它残酷得甚至不能给失败者一点点的同情……你必须成功，因为你不能失败！这是一句莫名其妙的话，却给人耐人寻味的道理。

我用三句话概括了这些内容：超越自己与生俱来的弱点！创造自己个人的风格！

肯定自己是个不可或缺的存在！

做自己读后感篇四

暑假里我读了作家刘墉文集里的《超越自己》，这本书是作者的独子考入美国著名的高中史岱文森学校第一年，作者写给那个怯生生年轻人的一系列信件。教导他怎样面对艰险横逆的环境和未来的挑战，教他怎样发挥潜能，超越自己！这

本书给我带来了许多思考，在此借鉴作者的人生哲理。

在书中，作者强调：人生最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己，在超越别人之前，先得超越自己！

看了这本书，我仔细地想了下书的内容，很久很久以前，父母创造了他，这样，他就应该创造另一个自己。创造他自己的风格，创造他自己的前途，创造自己的自己。那么，他就拥有了向生活跨出第一步的权利。随后，他也学会发现在这条道路上，有着不可计数的强敌，当他正绞尽脑汁想着如何与这些对手较量时，他似乎忽略了什么人？其实，在这条道路上由始至终都与你竞争的强敌并不是别人，而是你自己。如果想要更好的‘战胜自己，超越自己，那么你就必须从小学会看重自己。这样你才能成为一个真正冲破人生冰河的人——一个生活中的勇者！

“你不能失败”是本书中作者教导他独子的信件之一。作者引用西方哲学家赫伯特的话：“一个人如果二十岁时不美丽，三十岁时不健康，四十岁时不富有，五十岁时不聪明，就永远失去这些了。”也就是说，这个世界是不等人的，它残酷得甚至不能给予失败者一点同情心。

这封信的内容让我本身也有了忧患意识，在我平淡如水的生活中激起思绪的浪花，使我日渐麻木的心振作起来，让我想到这个社会是不断变迁和飞速发展的，如果不能适应这个社会这个大环境，技术上新的要求等等，就是一种失败。就必将被时代前进的步伐所抛弃。好比作者所比方的：“马断了腿，当然还能活！但是身为一匹马，不能跑了，就算活着，又有什么意义？”所以，作为一名教师的我来说，必须把全身的精力投入到工作中去。我深刻地体会到了人生的真谛，告诉我们对待人生要有不懈的努力与强烈的责任感。

做自己读后感篇五

我介绍大家一本书——《超越自己》。这是一个中国教授，在他的独子考入史岱文森的第一年，写给那个怯生生年轻人的一系列信，教导他怎样面对艰险横逆的环境和未来的挑战，教他怎样发挥潜能、超越自己！

我爱看这本书的原因是它非常能教育我们怎样去超越自己。这本书的前言说：人生在世，最大的敌人不是外来的，而是我们自己！我们难以把握机会，因为忧郁、拖延的毛病；我们容易满足现状，因为没有更高的理想；我们不敢面对未来，因为缺乏信心；我们未能突破，因为不想去突破；我们无法发挥潜能，因为不能超越自己！其实每个人都有超越自己的经验。在幼儿期，没有人逼我们学走路，我们却试着自己站立，不断跌倒，不断站起，不断试步，终于能从爬的阶段，进入走的时期。然后，我们对走走也不满足，又要学习跑。问题是为什么我们在能跑、能跳、能写之后，那原先所具有的、不断超越自己的冲力，竟渐渐消失了呢？因为这是上天设计的，让我们有了谋生的能力之后，就少有那继续超越的想法。也就这样，我们才会心甘情愿安安静静地作为一个“凡人”。只有那少数的人会说：“我们不要做一个普通人，我要超越！超越我那看来有限的自己。”于是，在这种不信自己办不到的愤怒和努力下，他们将自己提升了，且随着不断地提升、不断地超越，为人类的历史创造出更辉煌的成就！

做自己读后感篇六

一直很喜欢刘墉先生的文章，读着他的文章，心中总会有一股莫名的感动。《超越自己》是作者的独子考入美国著名的高中史岱文森学校第一年，作者写给那个怯生生年轻人的一系列信件。教导他怎样面对艰险横逆的环境和未来的挑战，教他怎样发挥潜能，超越自己！在书中，作者强调：人生最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己，在超越别人之

前，先得超越自己！在肯定自己之前一定要先超越自己，超越自己就能肯定自己。每个人应该从小就看重自己，在别人肯定你之前，你得先肯定自己。常常觉得自己很没用处而看轻自己，在家中也常常觉得自己一无是处，或是感到连一点事都做不好，因而伤心、难过，往往使自己摔的很惨，人生或许就是这样吧，没有失败哪来的成功呢？越挫越勇，勇于挑战才会拥有许许多多的经验和回忆。在人生这条路上，自始至终都和你竞争的对手不是别人，而是你自己！如果想要更好地战胜自己，超越自己，那么你就应该从小就会看重自己。这样你才能成为一个真正冲破人生冰河的人——一个生活中的强者。刘墉先生形象地比方：“马腿断了，当然还能活！但是身为一匹马，不能跑了，就算活着，又有什么意义？”所以，作为一名教育工作者必须成功，让学生能养成良好地学习习惯和掌握做人的基本道理。在这点上，绝对不能失败，因为失败的不仅仅是我一个人，而是我和我的学生们！人生在世，最大的敌人不一定是外来的，而可能是我们自己！我们难以把握机会，因为犹豫，拖延的毛病，我们容易满足现状，因此不思进取。这些，都是导致我们失败的原因。古人也说过：“忧患可以兴国，逸豫可以亡身。”具有忧患意识，掌握正确的方法，人生就会走向成功！

做自己读后感篇七

我们最强的对手不一定是别人，而可能是我们自己！在超越别人之前，先得超越自己！——题记这是刘墉的《超越自己》里的一句话，《超越自己》读后感。

相反，疾风知劲草，假如孩子们可以经常出去开阔视野，增强自己的抗压能力，自己面对突发事件，出去历练等，那这些又何尝不是一笔宝贵的财富呢？所以，刘墉写这一片段的目的是，也就不只有对孩子的忠告，也包含着对家长的警告。第二篇是幽默。幽默是一种积极的人生态度，是一种瞬间的灵感，是一种随和与自信，也是一种解决问题的好方法。

在曾是好莱坞动作片巨星的加州州长阿诺·施瓦辛格竞选期间，当他在公共场合发表演说时，曾被人用一只鸡蛋掷中左手臂。助手急忙将鸡蛋抹走，但阿诺干脆将被弄脏的外套脱下来交给助手，继续演说，事后还谈笑自若地向记者说：“这家伙还欠我一片腌肉。”区区几个字，就彰显了名人的风度！其实幽默是无处不在的，但幽默者并不是。一个幽默者最重要的条件是充满健全的人格，如果一个人不乐观，不自信，没有广阔的胸襟，那么幽默便与他无缘了。在整本书中，我觉得对我启发最大的是第四篇：用时间与用金钱。人生在世，唯有时间最重要，而金钱，是几乎所有的人都不嫌多的。所以学习这篇是可以事半功倍的。

关于这篇，我懂得了：

1. 按照事情的缓急轻重来支取。
2. 利用长时间做大事，利用小时间做小事，万不可把大时间分散成琐碎的小时间。
3. 用速度来争取时间。
4. 在同一时间里争取做更多的事。那些很成功的人一定都是会用时间的，而不会用时间的人就只能消逝在时间的流里。其实会不会利用时间是一个人做事效率的高低，只有效率高，才能做大事。

书里还说，“你必须成功，因为你不能失败。”人生的价值就体现在成功上，如果不能成功，那人生也就没有了意义。就像马一样，腿断了人们就会把它杀死，倒不是它不能活了，而是这匹马已经不能再奔跑。不能奔跑对马来说意味着什么，就是失去了存在的价值。关于这句话，我了解的不多，它虽然很莫名其妙，但却有耐人寻味的真理。超越自己是一门学问，把这门学问学好了，相信没有什么能够阻拦你。

做自己读后感篇八

在《超越自己》一书中，作者强调：人生最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己，在超越别人之前，先得超越自己！

看了这本书，我仔细地想了下书的内容，很久很久以前，父母创造了他，这样，他就应该创造另一个自己。创造他自己的风格，创造他自己的前途，创造自己的自己。那么，他就拥有了向生活跨出第一步的权利。随后，他也学会发现在这条道路上，有着不可计数的强敌，当他正绞尽脑汁想着如何与这些对手较量时，他似乎忽略了什么人？其实，在这条道路上由始至终都与你竞争的强敌并不是别人，而是你自己。如果想要更好的战胜自己，超越自己，那么你就必须从小学会看重自己。这样你才能成为一个真正冲破人生冰河的人——一个生活中的勇者！

“你不能失败”是本书中作者教导他独子的信件之一。作者引用西方哲学家赫伯特的话：“一个人如果二十岁时不美丽，三十岁时不健康，四十岁时不富有，五十岁时不聪明，就永远失去这些了。”也就是说，这个世界是不等人的，它残酷得甚至不能给予失败者一点同情心。

这封信的内容让我本身也有了忧患意识，对我来说，如果不能适应这个社会这个大环境，就是一种失败。就必将被时代前进的步伐所抛弃。好比作者所比方的：“马断了腿，当然还能活！但是身为一匹马，不能跑了，就算活着，又有什么意义？”所以，我必须成功，必须把全身的精力投入到工作中去，态度决定一切。我更加体会到了人生的真谛，告诉我们对待人生要有不懈的努力与强烈的责任感。

人生在世，最大的敌人不一定是外来的，而可能是我们自己！我们难以把握机会，因为犹豫，拖延的毛病，我们容易满足现状，因此不思进取。这些，都是导致我们失败的原因。因

此，具有忧患意识，掌握正确方法，人生就会走向成功！在人类社会发展的长河中，我们每一代人都有自己的使命和责任，而且是绝非可有可无的，这就是人生意义与价值的体现。