

2023年读后感的重点(通用5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

读后感的重点篇一

我挺喜欢这本书的，可能更多的人是在寻找一本讲实际，并且操作性强的书，但是这本书不是。这本书更多的是在讲道理，而很少提到how，但并不是说这本书没有价值。因为当你懂得了一些道理，再去寻找可操作性行的技巧和方法的时候，也会变得简单很多。

书的第一部分讲得是常见的六个谎言：每件事都很重要、同时处理多件事、有规律的生活、缺乏意志力、试图平衡生活的各个方面、大即不佳。

后四个是给我感触比较深的。有规律的生活是很多人追求的目标，因为规律的生活意味着健康和自律。作者认为，当一个人为了一件重要的事去努力的时候，无论是主观上还是客观上，都很难做到规律。而作者提出的观点是用习惯养成的方法来尽量使需要做的事情“无脑化”，这样会省去很多跟自己搏斗所消耗的心力。另一个谎言是缺乏意志力。对于成功人士来说，强大的意志力好像是标配。

但作者同样对这件事有不同的意见，很多时候失败并不是因为缺乏意志力，而是意志力的错误使用。因为意志力本身和肌肉类似，如果把能量浪费在非重要的事情上，那必然在执行重要的事情的时候，意志力会出现短缺。所以，与其说失败是缺乏意志力，不如说是意志力的错误分配。那么，我们就要在意志力最充沛的时候做最重要的事，比方说早上。第五个

谎言是平衡生活的各方面，其实worklifebalance是西方近十年来一直很流行的一种生活方式，讲究的是工作和生活处在一个完美的平衡点。但作者觉得这个平衡点其实很难达到，当你奋斗的时候，必然会向事业倾斜更多的精力，而当生活发生重大改变的时候，事业也必然会有所调整。重要的不是均衡，而是制衡。在生活和工作之间动态调整自己的时间和精力，不要试图去平衡各个方面，而是有取舍有策略的制衡。大即不佳，这点是我很喜欢的一段论述。作者的观点就是dreambig大目标，同时也要具体。如果我们的大目标是销售额翻倍，那更具体一点就是销售额在一年内翻倍。敢想敢做，不要被限制在自己的舒适区内。

实现的第一步就是分解，从大到小的分解。就像王健林提出的小目标一样，一步一步来。而这个小目标并不是简单的赚一个亿，作者其实提出了一个衡量标准，即“我能做的最重要的事是什么？为何做了这件事就会让其他事变得更简单或是不必要了呢？”。就如多米诺骨牌的第一张牌，找到它，推倒，后面的事情自然而然的就解决了。而分解大目标的过程更像是摆多米诺的过程。聚焦大局，即连续的多米诺，也要找到焦点，即当前的一张多米诺。大局帮你找到正确的方向，而焦点则能指引你采取正确的行动。在做人生规划和设立目标的时候，时常问自己这个关键问题，然后将所有的事情建立起一个优先级。

去除了错误观念，并且找到了目标，那我们该如何高效的生活呢？作者提出了四点，1. 做到最好。在自己的领域，最重要的工作中表现的最好，才能产生卓越的成功。对技能的不断精进是成功必然的途径，也是一种结果。所以要持续的提升自己。2. 对优先事务目标明确。这一点在书里有详细的论述，总结起来就是，我们刚开始接手一件工作，是热情或者激情驱动的，这个时候因为掌握的知识或者经验优先，不太容易产生一种整体的把握。但时间长了，光有这些不够。要找到一个模式，一个系统，在这个模式和系统中不要局限自己，有意识的提升自我，这个时候就要明确目标并为之努力，

这也是精进自我的最佳方式。3. 对自己负责。自己要对自己的人生负责，想做什么，怎么做，结果是什么，失败了怎么办，成功后下一个目标是什么，很多问题都要自己想清楚并且实行，得失取舍，在自己的手中。4. 找到一位人生导师。人总不能闭门造车。一句高屋建瓴的知道可能就能指引我们人生的方向。所以找到一个人生导师可能会通向不同的道路。

这篇读后感其实并不能涵盖所有书的内容。其实有很多内容都能看出作者对人生和成功的思考。还是需要重复一句，这本书并没有描写太多可以实际操作的内容，更多的是一种从道理的层面来探讨成功这件事。具体如何去做最重要的事，还是在自己的手里。

读后感的重点篇二

今天，我们在《全品学练考》上学了《悲壮的两小时》这篇阅读，我认为整篇阅读都在说敢为天下先。

宇航员科马洛夫把自己的生死置之度外，把国家的宇航事业看得比自己的生命更重要，在他得知还有两个小时自己的生命将会失去，他却态度从容，对宇航事业无怨无悔，即使是死了，也不会愧对自己对国家的热爱。他自己也希望让女儿也成为宇航员，如果还有来生他也愿意和女儿一起在当宇航员。

而作为学生的我们虽然没有什么能力，为国家、为天下做出多大的贡献，但是我们应该有一颗向那些敢为天下牺牲的人，学习的志向，吸取他们给我们的教训，让我们能够好好学习，勇敢面对学习上的各种困难，就犹如为国家创造出了一个人材，这也算是对国家的贡献了。当我们面对困难的时候，应该想想科斯特探险队、想想科马洛夫，想想那些为祖国而牺牲的人，我们永不向困难低头。

向他们致敬，我们代表祖国谢谢你们！

读后感的重点篇三

这本书是美国作家加里·凯勒所著，和一般的西方社科类书籍一样，结构具有很强的逻辑性，为了说明论点例举了数条有力调查案例、数据和名人经验以及讲座来证明其观点。按照内容归类它完全可以被列入到成功学校专栏的书架，但我更喜欢把它摆到改变生活方式或者是哲学一类的书架上。

出版商在这本书的装帧上下了很大的功夫，硬皮精装的封面很简单，只有用黑体中文和加粗英文的《最重要的事只有一件》和“**the one thing**”简单又协调正如作者的观点——不要被花里胡哨的装饰干扰了最重要的内容。书中图文并茂的讲解作者观点，再配有红色字体的相关名句来画龙点睛，增强了不少的阅读趣味性。全书洋洋洒洒三大块内容共18个小节，讲了如何找到最重要的那件事、如何只做最重要的那件事和如何做那件最重要的事，以及你将收获到什么和为什么要这么做。

1，每件事都很重要。2，同时处理很多件事。3，有规律的生活。4，缺乏意志力。5，试图平衡生活的各个方面。6，大即不佳。这六条能力我觉得1235这四条是应该提倡的，从小我就听说细节决定成败，当然要把每件事都认真对待，每件事都很重要。如果能够同时处理多项事物是一件多牛x的能力，一定会在工作中和生活中处理事务都游刃有余。平衡生活各个方面是天经地义的事情啊，我觉得不需要解释。可是作者却说正是这六条谎言阻碍了我的成功。接下来作者用了很长的篇幅分别对这六条谎言一一进行了解释，在其中有讲二八定律适用于生活和工作的方法，有讲一心二用的危害，有讲自律和习惯的关系。还有意志力是怎么一回事，如何积蓄和协调使用。

还有就是关于混乱的观点，作者说专注于最终的一件事时，混乱是不可避免的，你为优先事务倾注心力时，世界也在高速运转着，所以即使你的房间脏乱不堪也不要停下专注去做

不相关的打扫。还举例爱因斯坦的话：如果说一张凌乱的桌子就代表着凌乱的思维，那么空无一物的桌子又代表什么呢？还说当你为成功奋斗时，混乱也会出现，而且你生活其他方面也会混乱，其程度与你投入到优先事务的时间成正比。你要做的就是接受，而非反抗。所以你应该习惯混乱，并克服混乱。这些观点的确给我提供了新的思路，让我用另一个视角来看待事物，不知效果如何，但是听起来还蛮有趣。

全书粗略一遍，作者似乎把“只做那最重要的事”捧上了神坛，只有这样人生才能成功，人生才有意义，我读完的第一观点正是如此。在我写这篇读感之时再次翻览，我现在认为作者的意图是：专注于最重要的那件事固然重要，但是要找到它很难，把它放到优先位置再加上专注的做，时刻保持学徒心态，还要搭配适合做这件事的环境和人际关系才可能会达到好的效率。作者也不仅仅是为了成功而写这本书，其目的更是为了提高学习和工作效率，他也不仅仅一次的强调效率重要。所谓成功，自然定义广泛，“只做最重要的事”可以适用于所有的目标达到成功的方法，比如创业、成绩、学吉他、学书法等，它像是一本书在介绍一条公式，掌握了它，按照这条公式去做，就避免了走很多歧路，更好的提高效率。

读后感的重点篇四

这本书是帮助我们每天实现高效的两个小时，避免陷入低效低产的恶性循环中。这本书介绍了五个策略，旨在帮助我们实现每天两个小时的高产。

这一策略就是要求我们学会在事与事之间弹好钢琴，充分发挥我们的聪明才智做好生活中的每一次决定。

策略二是管理我们的心里能量。无论是愤怒，伤心，还是喜悦，都要在自己心里能量最佳的时候做最重要的事情。

人贵在有自知之明，自己做自己生命中的贵人，不断地挑战

自我。

策略三是不要因为分心而担心无法专注。知道分神是人生存的本能，慢慢收回它就好了。

人无完人，金无足金。过于追求完美不是好事，不完整的人生是美丽动人的，残缺有时候也会变得很美好，关键是要有一个偏不信邪的良好心态。

策略四是发挥运动和饮食的优势助你走向专注。

现在生活很美好，要是我们也能每天吃好喝好睡好，身体好，才是真的好。

策略五是创造出令你高效生活和工作的环境。

人不仅仅要适应环境，还要发挥我们的主观能动性，积极改善自身环境，改善周围环境，以创造一个世界更加美好的环境为目标去用力地工作和生活。

贰h就是每晚积极花两个小时用劲地生活。

本文作者：贰h(公众号：彭坤荣的每日书评)

读后感的重点篇五

今天，我们教了《悲壮的两小时》这篇课文，我认为整篇课文在说的主题就是敢为天下先。

宇航员科马洛夫把自己的生死置之度外，把国家的宇航事业看得比自己的生命更重要，在他得知还有两个小时自己的生命将会失去，但他却态度从容，对宇航事业无怨无悔，即使是死了，也不会愧对自己对国家的热爱。而在第一篇《第一个登上月球的人》这篇课文里的宇航员来说，阿姆斯特朗也

有敢为天下先的精神，他知道登上月球是一个十分艰巨的任务，但是他还是勇敢地面对一切，用自己的勇气克服了种种困难，成为了第一个登上月球的人。

而作为学生的我们虽然没有什么能力，为国家、为天下做出多大的贡献，但是我们应该有一颗向那些敢为天下先的人们学习的心，吸取他们给我们的教训，让我们能够好好学习，勇敢面对学习上的种种困难，就犹如为国家创造出了一个人才，这也是对国家的贡献。当我们面对困难的时候，应该想想阿姆斯特朗、想想科马洛夫，想想那些英雄豪杰，我们不能向困难低头，不能像缩头乌龟那样躲避困难，我们应该抬起头，勇敢面对，将来一定能够成为祖国有用的人才。

我们也应该对那些为宇航事业奋斗的宇航员们，你们辛苦了，为祖国，为我们的下一代，作出了多少贡献，为我们做到了多好的榜样，我们应该像你们学习，你们勇敢面对困难的决心和勇气，我们将永远记在心里，在成长过程中努力学习，争做祖国栋梁。