2023年读后感的重点(通用5篇)

当看完一部影视作品后,相信大家的视野一定开拓了不少吧, 是时候静下心来好好写写读后感了。那么你会写读后感吗? 知道读后感怎么写才比较好吗?以下是小编为大家准备的读 后感精彩范文,希望对大家有帮助!

读后感的重点篇一

我挺喜欢这本书的,可能更多的人是在寻找一本讲实际,并且操作性强的书,但是这本书不是。这本书更多的是在讲道理,而很少提到how[但并不是说这本书没有价值。因为当你懂得了一些道理,再去寻找可操作性行的技巧和方法的时候,也会变得简单很多。

书的第一部分讲得是常见的六个谎言:每件事都很重要、同时处理多件事、有规律的生活、缺乏意志力、试图平衡生活的各个方面、大即不佳。

后四个是给我感触比较深的。有规律的生活是很多人追求的目标,因为规律的生活意味着健康和自律。作者认为,当一个人为了一件重要的事去努力的时候,无论是主观上还是客观上,都很难做到规律。而作者提出的观点是用习惯养成的方法来尽量使需要做的事情"无脑化",这样会省去很多跟自己搏斗所消耗的心力。另一个谎言是缺乏意志力。对于成功人士来说,强大的意志力好像是标配。

但作者同样对这件事有不同的意见,很多时候失败并不是因为缺乏意志力,而是意志力的错误使用。因为意志力本身和肌肉类似,如果把能量浪费在非重要事情上,那必然在执行重要事情的时候,意志力会出现短缺。所以,与其说失败是缺乏意志力,不如说是意志力的错误分配。那么,我们就要在意志力最充沛的时候做最重要的事,比方说早上。第五个

谎言是平衡生活的各方面,其实worklifebalance是西方近十年来一直很流行的一种生活方式,讲究的是工作和生活处在一个完美的平衡点。但作者觉得这个平衡点其实很难达到,当你奋斗的时候,必然会向事业倾斜更多的精力,而当生活发生重大改变的时候,事业也必然会有所调整。重要的不是均衡,而是制衡。在生活和工作之间动态调整自己的时间和精力,不要试图去平衡各个方面,而是有取舍有策略的制衡。大即不佳,这点是我很喜欢的一段论述。作者的观点就是dreambig[]大目标,同时也要具体。如果我们的大目标是销售额翻倍,那更具体一点就是销售额在一年内翻倍。敢想敢做,不要被限制在自己的舒适区内。

实现的第一步就是分解,从大到小的分解。就像王健林提出的小目标一样,一步一步来。而这个小目标并不是简单的赚一个亿,作者其实提出了一个衡量标准,即"我能做的最重要的事是什么?为何做了这件事就会让其他事变得更简单或是不必要了呢?"。就如多米诺骨牌的第一张牌,找到它,推倒,后面的事情自然而然的就解决了。而分解大目标的过程更像是摆多米诺的过程。聚焦大局,即连续的多米诺,也要找到焦点,即当前的一张多米诺。大局帮你找到正确的方向,而焦点则能指引你采取正确的行动。在做人生规划和设立目标的时候,时常问自己这个关键问题,然后将所有的事情建立起一个优先级。

去除了错误观念,并且找到了目标,那我们该如何高效的生活呢?作者提出了四点,1.做到最好。在自己的领域,最重要的工作中表现的最好,才能产生卓越的成功。对技能的不断精进是成功必然的途径,也是一种结果。所以要持续的提升自己。2.对优先事务目标明确。这一点在书里有详细的论述,总结起来就是,我们刚开始接手一件工作,是热情或者激情驱动的,这个时候因为掌握的知识或者经验优先,不太容易产生一种整体的把握。但时间长了,光有这些不够。要找到一个模式,一个系统,在这个模式和系统中不要局限自己,有意识的提升自我,这个时候就要明确目标并为之努力,

这也是精进自我的最佳方式。3. 对自己负责。自己要对自己的人生负责,想做什么,怎么做,结果是什么,失败了怎么办,成功后下一个目标是什么,很多问题都要自己想清楚并且实行,得失取舍,在自己的手中。4. 找到一位人生导师。人总不能闭门造车。一句高屋建瓴的知道可能就能指引我们人生的方向。所以找到一个人生导师可能会通向不同的道路。

这篇读后感其实并不能涵盖所有书的内容。其实有很多内容都能看出作者对人生和成功的思考。还是需要重复一句,这本书并没有描写太多可以实际操作的内容,更多的是一种从道理的层面来探讨成功这件事。具体如何去做最重要的事,还是在自己的手里。

读后感的重点篇二

今天,我们在《全品学练考》上学了《悲壮的两小时》这篇阅读,我认为整篇阅读都在说敢为天下先。

宇航员科马洛夫把自己的生死置之度外,把国家的宇航事业看得比自己的生命更重要,在他得知还有两个小时自己的生命将会失去,他却态度从容,对宇航事业无怨无悔,即使是死了,也不会愧对自己对国家的热爱。他自己也希望让女儿也成为宇航员,如果还有来生他也愿意和女儿一起在当宇航员。

而作为学生的我们虽然没有什么能力,为国家、为天下做出多大的贡献,但是我们应该有一颗向那些敢为天下牺牲的人,学习的志向,吸取他们给我们的教训,让我们能够好好学习,勇敢面对学习上的各种困难,就犹如为国家创造出了一个人才,这也算是对国家的贡献了。当我们面对困难的时候,应该想想科斯特探险队、想想科马洛夫,想想那些为祖国而牺牲的人,我们永不向困难低头。

向他们致敬,我们代表祖国谢谢你们!

读后感的重点篇三

这本书是美国作家加里·凯勒所著,和一般的西方社科类书籍一样,结构具有很强的逻辑性,为了说明论点例举了数条有力调查案例、数据和名人经验以及讲座来证明其观点。按照内容归类它完全可以被列入到成功学校专栏的书架,但我更喜欢把它摆到改变生活方式或者是哲学一类的书架上。

出版商在这本书的装帧上下了很大的功夫,硬皮精装的封面很简单,只有用黑体中文和加粗英文的《最重要的事只有一件》和ltheonethingl简单又协调正如作者的观点——不要被花里胡哨的装饰干扰了最重要的内容。书中图文并茂的讲解作者观点,再配有红色字体的相关名句来画龙点睛,增强了不少的阅读趣味性。全书洋洋洒洒三大块内容共18个小节,讲了如何找到最重要的那件事、如何只做最重要的那件事和如何做那件最重要的事,以及你将收获到什么和为什么要这么做。

1,每件事都很重要。2,同时处理很多件事。3,有规律的生活。4,缺乏意志力。5,试图平衡生活的各个方面。6,大即不佳。这六条能力我觉得1235这四条是应该提倡的,从小我就听说细节决定成败,当然要把每件事都认真对待,每件事都很重要。如果能够同时处理多项事物是一件多牛x的能力,一定会在工作中和生活中处理事务都游刃有余。平衡生活各个方面是天经地义的事情啊,我觉得不需要解释。可是作者却说正是这六条谎言阻碍了我的成功。接下来作者用了很长的篇幅分别对这六条谎言一一进行了解释,在其中有讲二八定律适用于生活和工作的方法,有讲一心二用的危害,有讲自律和习惯的关系。还有意志力是怎么一回事,如何积蓄和协调使用。

还有就是关于混乱的观点,作者说专注于最终的一件事时,混乱是不可避免的,你为优先事务倾注心力时,世界也在高速运转着,所以即使你的房间脏乱不堪也不要停下专注去做

不相关的打扫。还举例爱因斯坦的话:如果说一张凌乱的桌子就代表着凌乱的思维,那么空无一物的桌子又代表什么呢?还说当你为成功奋斗时,混乱也会出现,而且你生活其他方面也会混乱,其程度与你投入到优先事务的时间成正比。你要做的就是接受,而非反抗。所以你应习惯混乱,并克服混乱。这些观点的确给我提供了新的思路,让我用另一个视角来看待事物,不知效果如何,但是听起来还蛮有趣。

全书粗略一遍,作者似乎把"只做那最重要的事"捧上了神坛,只有这样人生才能成功,人生才有意义,我读完的第一观点正是如此。在我写这篇读感之时再次翻览,我现在认为作者的意图是:专注于最重要的那件事固然重要,但是要找到它很难,把它放到优先位置再加上专注的做,时刻保持学徒心态,还要搭配适合做这件事的环境和人际关系才可能会达到好的效率。作者也不仅仅是为了成功而写这本书,其目的更是为了提高学习和工作效率,他也不仅仅一次的强调效率重要。所谓成功,自然定义广泛,"只做最重要的事"可以适用于所有的目标达到成功的方法,比如创业、成绩、学吉他、学书法等,它像是一本书在介绍一条公式,掌握了它,按照这条公式去做,就避免了走很多歧路,更好的提高效率。

读后感的重点篇四

这本书是帮助我们每天实现高效的两个小时,避免陷入低效低产的恶性循环中。这本书介绍了五个策略,旨在帮助我们实现每天两个小时的高产。

这一策略就是要求我们学会在事与事之间弹好钢琴,充分发挥我们的聪明才智做好生活中的每一次决定。

策略二是管理我们的心里能量。无论是愤怒,伤心,还是喜悦,都要在自己心里能量最佳的时候做最重要的事情。

人贵在有自知之明,自己做自己生命中的贵人,不断地挑战

自我。

策略三是不要因为分心而担心无法专注。知道分神是人生存的本能,慢慢收回它就好了。

人无完人,金无足金。过于追求完美不是好事,不完整的人生是美丽动人的,残缺有时候也会变得很美好,关键是要有一个偏不信邪的良好心态。

策略四是发挥运动和饮食的优势助你走向专注。

现在生活很美好,要是我们也能每天吃好喝好睡好,身体好,才是真的好。

策略五是创造出令你高效生活和工作的环境。

人不仅仅要适应环境,还要发挥我们的主观能动性,积极改善自身环境,改善周围环境,以创造一个世界更加美好的环境为目标去用力地工作和生活。

贰h□就是每晚积极花两个小时用劲地生活。

本文作者: 贰h(公众号: 彭坤荣的每日书评)

读后感的重点篇五

今天,我们教了《悲壮的两小时》这篇课文,我认为整篇课文在说的主题就是敢为天下先。

宇航员科马洛夫把自己的生死置之度外,把国家的宇航事业看得比自己的生命更重要,在他得知还有两个小时自己的生命将会失去,但他却态度从容,对宇航事业无怨无悔,即使是死了,也不会愧对自己对国家的热爱。而在第一篇《第一个登上月球的人》这篇课文里的宇航员来说,阿姆斯特朗也

有敢为天下先的精神,他知道登上月球是一个十分艰巨的任务,但是他还是勇敢地面对一切,用自己的勇气克服了种种困难,成为了第一个登上月球的人。

而作为学生的我们虽然没有什么能力,为国家、为天下做出多大的贡献,但是我们应该有一颗向那些敢为天下先的人们学习的心,吸取他们给我们的教训,让我们能够好好学习,勇敢面对学习上的种种困难,就犹如为国家创造出了一个人才,这也是对国家的贡献。当我们面对困难的时候,应该想想阿姆斯特朗、想想科马洛夫,想想那些英雄豪杰,我们不能向困难低头,不能像缩头乌龟那样躲避困难,我们应该抬起头,勇敢面对,将来一定能够成为祖国有用的人才。

我们也应该对那些为宇航事业奋斗的宇航员们,你们辛苦了,为祖国,为我们的下一代,作出了多少贡献,为我们做到了多好的榜样,我们应该像你们学习,你们勇敢面对困难的决心和勇气,我们将永远记在心里,在成长过程中努力学习,争做祖国栋梁。