

最新乒乓球比赛策划方案文档(汇总6篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

乒乓球比赛策划方案文档篇一

活动引言：为进一步丰富社团文化生活，营造百花齐放的社团文化氛围，加深同学间的相互交流，提高乒乓球爱好者的竞技水平和综合素质，展现大学生蓬勃向上的精神风貌，演讲与口才协会将在体育活动中心举行乒乓球赛，为大家提供一个以球会友、尽显个人风采、展现团队合作精神的舞台。

一、活动名称

淮南联合大学演讲与口才协会第三届乒乓球趣味赛

二、活动口号

以球会友，丰富校园文化生活；

趣味乒乓，尽显社员团队合作

三、活动组织

淮南联合大学演讲与口才协会

四、活动时间及地点

时间□20xx年5月21日18:00--21:00

地点：联大体育活动中心；

五、比赛项目

1、正式赛（男单、女单。）；

2、趣味赛（全体社员）

六、参赛人员及参赛形式

参赛人员：全体在校演讲与口才协会社员

七、竞赛方法和规定

1、正式赛采取国际通用的11分制，比赛用球为40mm白色三星球，比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、比赛过程中有3次暂停机会，每次1分钟。比赛采用三场两胜制，每场比赛三局两胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、趣味赛。

3、趣味赛由两名社员共同完成，选取十五米的一段距离，两社员采取两人三足的形式，各手执球拍运球，运球走一个来回，按用时的多少来评比名次。若中途乒乓球掉落，应捡起才可继续运球行走。

八、注意事项

1、参赛队伍自备球拍、饮用水。

2、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。比赛开始前30分钟到达赛场

3、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以组织方书面通知或电话通知为准。

4、比赛本着“友谊第一，比赛第二”的原则，队员必须尊重观众、尊重对手、服从裁判的判决。若比赛中出现争议，参赛选手应当听从裁判的判定，不得发生争吵，如发生恶性事件，将取消比赛资格。

九、组织机构

裁判员两名

后勤若干

十、工作计划

1、申请审批

在20xx年5月15日前落实策划的审批和场地申请工作，确定活动执行总计划，细化各项工作。

2、宣传工作

在20xx年5月15日落实赛事通知，以展板的形式进行宣传。

3、赛前会议

在20xx年3月15日晚召开赛前准备会议，对各项工作做出明确安排，组织分工，保证每项工作都顺利进行。

4、活动流程

17: 00工作人员到达比赛现场

17: 30运动员开始适应场地，随后开始抽签

18: 30裁判长宣布比赛开始

1、比赛及时做好记录并填写积分表2、赛程结束整理场地3、之后的比赛依次照常进行；

十一、财务预算

1、场地费：50元

2、乒乓球 $\square 10 \times 2 = 20$ 元

乒乓球比赛策划方案文档篇二

为了迎接县中小学生乒乓球比赛，培养同学们的乒乓球兴趣，提高同学们的乒乓球运动技能，丰富同学们的课余文体生活，加强交流，增进友谊，增强同学们的身体素质，特组织此次趣味乒乓球比赛活动。

学校决赛 4月23日——4月25日

学校田径场

本次活动项目共设三项，分设男、女组，1、托球折返跑；2、乒乓球掷准；3、乒乓球单打。

各系部制定系部趣味乒乓球初赛的活动方案，在规定的时间内完成比赛，最终选拔出男女共6人参加学校的决赛，每人限报二项，每项限报2人。各系部在4月18日下午下班前将系部比赛报名表电子档发到学工处邮箱。

托球折返跑 房金荣 沈 滇

乒乓球掷准 陈 军 张 跃

乒乓球单打 李玉军 何绵良 陈 涛 赵树奎

1、单项奖 各项取前8名

2、团体奖 系部团体总分前3名（前8名按9、7、6、5、4、3、2、1记分）

附件：项目比赛方法和规则

一、托球折返跑

- 1、乒乓球放在球拍的中间，每人每次只能托一个球。
- 2、比赛的过程中手不能触及到球。
- 3、从出发点到折返点，再从折返点返回出发点，球不掉在地上为有效。
- 4、如果球在比赛途中掉落在地上，选手必须捡起球回到出发点重新开始比赛（计时不停）。
- 5、在规定的赛程内用时最少者名次最好。

二、乒乓球掷准

- 1、起掷线处放一装有20粒乒乓球的塑料盆，距起掷线3米处放一空塑料水桶。
- 2、比赛开始前选手站在起掷线后，裁判发出比赛开始的信号后，比赛方为开始，比赛过程中，选手的脚不能踩到或越过起掷线。
- 3、选手必须先用一手连续向塑料水桶投掷10粒乒乓球，再换另一手继续投掷，允许多球同时出手。
- 4、如果投入桶的乒乓球反弹到地上，则这个球为无效球。
- 5、比赛时间为60秒，以投进桶中的有效乒乓球个数决定名次，个数多者名次列前。如果投入桶中的有效乒乓球数量相同无

法判断名次，则相关人每人用任意手再投一球，直至决出名次。

三、乒乓球单打

（一）选择方位和发球权

每场比赛开始前，由双方选手用抽签的方法选择方位和发球、接发球。中签者有选择方位和发球、接发球权。如中签者选择发球或接发球，对方则选择方位；如中签者选择方位，对方则选择先发球或接发球。

（二）练球

一场比赛开始前，选手有权在比赛开始的球台上练球2分钟。

（三）正当发球

- 1、发球时，球应放在不持拍手掌上，手掌应静止、张开、伸平、四指并拢，拇指自然张开。
- 2、球停留在静止的不持拍手掌上的最后一刻，直到发球时击球，不持拍手和球以及整个球拍，应始终高于球台水平面。
- 3、发球员只能手向上抛球，不得使球旋转，使球从手掌向上直抛，至少抛到离不持拍手手掌上16厘米。
- 4、当球从抛起的最高点降落时，发球员才能击球，并使球首先触及发球员台区，然后直接越过或绕过球网，接球员台区。

（四）胜败评定

- 1、一局比赛：在一局比赛中，先得11分为胜方，但打到10平以后，必须先得2分着胜方。

2、一场比赛：规定为三局两胜。

（五）比赛方法

比赛采用抽签单淘汰制

趣味乒乓球比赛报名表

系部： 组别：

负责人： 手机号码：

乒乓球比赛策划方案文档篇三

优秀作文推荐！

a□培养广大学生的团体合作精神

b□丰富学生文化生活，展现我院师生的精神面貌

软件学院乒乓球赛

江安校区乒乓球场

软件学院全体学生

以班级为单位，打团体赛，分男女子团体各一队，每队4人。

报名同学请先到各班文体委员处报名，各班级自己组织选拔男女队员各4名参赛，参赛名单于4月29日交到体育部或4月29日前交到体育部信箱。

第一轮（5月9日、10日）小组循环赛

男女16支参赛队伍各分四组，每组四支队打循环赛。小组前

两名出线进入八强。

第二轮（5月11日，12日）复赛

八支队采用淘汰赛决出1—6名。

奖励男子团体，女子团体各前三名。

1、本届比赛采取混合制，即淘汰制与单循环相结合。预赛采取抽签方式分成十六组，小组采用循环制比赛，小组前两名，进入八强，再进行淘汰赛，直至决出冠军。

2、比赛的采用单打的形式。

3、比赛均采用五盘三胜制。每盘采用三局两胜，每局11分。

4、校乒乓球队的. 队员可以代表班级参加的比赛。

5、参赛队伍自备球拍、饮用水。

6、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。

7、比赛开始前10分钟，参赛队伍须由领队持各队员胸卡或相关证件到记分台进行检录，并交上参赛人员上场的循序安排。

8、超过赛程规定的开赛时间15分钟，而未能到场比赛者，当弃权处理。比赛过程中有3次的暂停机会，每次1分钟。

9、本次球赛本着友谊第一，比赛第二的原则，队员必须尊重观众、尊重对手，服从裁判的判决，保证良好的赛风。

10、为了体现“友谊第一”的宗旨，参赛人员比赛后要行握手礼。

11、考虑到各班级的课程不同，赛程可能会有变动，各参赛

队伍需要密切留意赛程安排。

12、附报名情况表。

乒乓球比赛策划方案文档篇四

春风拂袖，徐徐吹来，在这阳光明媚的春天里，我们风鸣乒乓球协会隆重举行了一场充满校园活力的争霸赛，希望热爱乒乓球的同学可以借此机会互相切磋，提高自己的技术水平。

(一)活动前准备

1. 9、10号生活园t字路口和东区路口摆摊报名。2. 11、12、13号整理确定报名人数。3. 讨论并定下比赛模式。

4. 布置比赛场地并发通知给报名人员。(二)活动内容

比赛方式：此次比赛分为男单、女单，小组出现赛实行三局两胜循环淘汰制

比赛具体方案：

1、通知参赛队员进行抽签，将签编为1□2□3□4□5.....n□共n签，以抽中的连续10个数字的队员为一小组，每一小组出线2至三名。

(三)个人建议

1. 建议采取循环赛

2. 比赛局数建议加多

2. 报名表

3. 球台

4. 场地

5. 计分牌

总预算150元

1、活动前期由组织部安排人手负责摆摊，宣传本次活动2、裁判部提前做好培训工作

乒乓球比赛策划方案文档篇五

一、比赛时间:20xx年8月7日(星期四)上午7点59分开幕，时间半天。

(一)致辞、讲话

主持人:县政府副县长魏书江

- 1、县人大副主任、县工会主席张彦法致辞。
- 2、石家庄同大商贸有限公司董事长李中林先生致辞。
- 3、县委常委、宣传部部长苏瑞宣布比赛正式开始。

(二)比赛方法及规则

1、采用国际乒联最新的《乒乓球比赛竞赛规则》执行;2、比赛分预赛、复赛两个阶段进行:预赛采用抽签分组循环赛制，每胜一场积3分，负一场积1分，弃权积0分(并判对方3:0胜);如出现积分相同的情况，则依次比较相互的胜负关系、净胜局数、净胜球数，决定排名，每个小组排名前两位的队出线进入复赛;复赛采用交叉淘汰赛制，直到决出冠、亚、季军。

3、每场比赛采用5盘3胜制。

4、每个运动员每场团体赛最多参加两盘比赛；比赛中首先进行两盘单打比赛；第三盘进行的是双打比赛，未参加前两盘单打的运动员必须参加双打比赛；接着进行的两盘均是单打比赛，必须由之前仅参加双打比赛的运动员和仅参加单打的运动员完成。

5、每局比赛11分；发球时每2球轮换，10平后每1球轮换；每局打到10平时，其中一方先多得2分才为获胜；每局赛后交换场地，决胜局时有一方得到5分则交换场地。

(三) 奖励方法

比赛设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名，优胜奖四名，对获奖代表队给予奖品和荣誉证书。

(四) 裁判与申诉

1、本次比赛裁判由比赛主办单位指派；

2、比赛中有主裁判、助理裁判、记分员各1人；

4、如参赛方不服裁判判决，须在当场比赛结束后当天内向本次比赛主办单位书面投诉，主办单位在收到投诉书24小时内进行答复。

(五) 比赛要求

3、各参赛队须提前到比赛场地报到，比赛开始后迟到10分钟作弃权处理；

4、赛后双方运动员及当值裁判需在比赛记录表上签名。

5、参赛队名称、负责人及人数要求。(见附件2)6、各代表队

统一着装，装备自备。

7、本次比赛解释权归大赛主办单位，未尽事宜另行通知。

(六) 相关单位职责分工(见附件3)

1. 加强领导。为确保这项活动的顺利进行，县成立“板城九杯”机关职工乒乓球团体大赛活动领导小组(见附件1)，下设办公室，具体负责活动的组织指挥、协调检查等工作，办公地点设在文广新局。

2. 高度重视。各乡镇和县直单位要高度重视，一把手要亲自组织、亲自参与，县委政府代表队注意邀请县四大班子领导参加比赛，把这项活动作为一项重要的政治任务，抓好落实。

3. 协调配合。各代表队的负责单位要认真负责本代表队所有单位的组织、协调、训练。已单独组队的单位不再参加其他代表队。

4. 强化督查。活动办公室负责对各单位活动开展进行监督检查，文广新局安排专业人员到各单位负责指导、培训、排练、督促检查。各单位要明确一名主管领导具体负责此项活动，合理安排工作与排练时间，确保这项活动落实到位，保证活动质量和活动的顺利开展。

乒乓球比赛策划方案文档篇六

为了丰富公司员工业余文化生活，增强员工体质，加强公司内部的沟通，提升企业的凝聚力，激发员工的工作热情。

20xx年2月26日下午2：30

普瑞酒店乒乓球活动中心

首先进团队比赛，再进行个人冠、亚、季军争夺赛。

1、团队赛比赛规则：首先进行抽签分成两队，每队5人进行团队比赛。团队赛采取5场3胜制，打满5场。每场采取一局定胜负，采用11分制。

2、个人赛比赛规则：团队比赛结束后，再由各队的胜出者(5人)及剩下推荐3名，共8人进行个人赛。个人赛以抽签方式分成4组，采取3局2胜淘汰赛，采用11分制。

3、团体赛抽签规则：共10签，分为a队1-5□b队1-5。团体比赛时以队为单位，按数字顺序进行比赛。

4、个人赛抽签规则：共8签，分为a□b□c□d四组，每组两名同事进行对决。首轮比赛结束后分出前4名，由a组胜方对c组胜方□b组胜方对d组胜方。次轮比赛结束后胜方(2名)进行冠军争夺赛，负方(2名)进行季军争夺赛。

5、参赛选手可自备球拍；

6、每局选手可喊暂停1次，时间不超过一分钟。六、比赛对象：

公司全体员工找宝网39healthnetwork七、其他：

设裁判1名、比赛桌2个。

冠、亚、季军、团队奖、贡献奖以及参与奖。奖金总额为1800

元，分项如下(单位：元)：

特别贡献奖为100(此项为组织者)。

1、裁判1名。(注：不可参加比赛)；

2、组织者1名。(注：按赛事进程，安排抽签、比赛场次、人员调换等)。