

# 2023年拉练方案如何制定(汇总5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 拉练方案如何制定篇一

- (一) 本次登山比赛，分男女二组，以先登至山顶为准。
- (二) 遵守比赛纪律和规定要求，迟到不候。
- (三) 中途不按规定线路，投机超近者取消比赛成绩。
- (四) 在比赛过程中，出现争议或其它特殊情况，则由领队裁决。
- (五) 本活动重在参与，参赛过程要注意友谊第一、比赛第二，安全为上。

## 拉练方案如何制定篇二

随着20xx年新员工招聘已接近尾声，各岗位中增添许多新面孔，新员工到来给整个队伍带来新的气氛，但是对于新员工本人而言，一切都是如此的陌生，为了更好体现企业文化氛围，增加员工对企业的亲和力，促进管理与员工之间和谐交流，展现服务铁军精神风貌，特申请开展保意服务铁军春季拓展训练活动，具体方案如下：

登山比赛

提高员工素质打造一流团队

保意铁军——有我更精彩

4月25日、26日二天（分二批次）

南沙香山

立足20xx年新进员工，总人数控制在40人左右，各品类安装维修工、各岗位文员（自愿报名），由办公室最终决定人员名单。

（一）登山活动路线：从香山东侧由台阶开始登山——由北侧车道下山

（二）活动安排：

（1）8：00——公司集合出发。

（2）——山下作赛前动员，讲解注意事项和安全要求

（3）——比赛开始

（4）——山顶游览、组织娱乐活动，合影

（5）——从北侧车到步行下山，乘车前往就餐地点

（6）——返回公司

活动总指挥：程平

领队：25日曹永、26日朱洪强

现场指导：26日陆沈飞

27日顾惠刚

安全保障：许勇

后勤服务：刘小云

（一）本次登山比赛，分男女二组，以先登至山顶为准。

（二）遵守比赛纪律和规定要求，迟到不候。

（三）中途不按规定线路，投机超近者取消比赛成绩。

（四）在比赛过程中，出现争议或其它特殊情况，则由领队裁决。

（五）本活动重在参与，参赛过程要注意友谊第一、比赛第二，安全为上。

分男子组和女子组分别计冠军、亚军各一名。

每天二桌，每桌标准为：600元（酒水自备）

矿泉水5箱（24瓶装），啤酒10箱□xx瓶装）。

服务中心

### 拉练方案如何制定篇三

随着20xx年新员工招聘已接近尾声，各岗位中增添许多新面孔，新员工到来给整个队伍带来新的气氛，但是对于新员工本人而言，一切都是如此的陌生，为了更好体现企业文化氛围，增加员工对企业的亲和力，促进管理与员工之间和谐交流，展现服务铁军精神风貌，特申请开展保意服务铁军春季拓展训练活动，具体方案如下：

## 拉练方案如何制定篇四

1. 班主任提前做好孩子的思想动员、教育及分组工作：

(1)、要求学生要做好自我保护，如穿的衣和鞋等。

(2)、注意安全，学生须带够食物。各班主任要及时检查。

(3)、教育学生在活动过程中，要互帮互助，团结合作。

(4)、对学生远足时的交通安全和整个活动过程中的环保进行教育。

2. 每班由三位教师负责整个活动，班主任负责安排协调。

3. 三个大班按照f2□f1□f3班的顺序出车，到达目的地，按组次在指定地点开始活动。

分班分组——拍小组照——分组闯关游戏——集合、美食分享——颁发奖牌——返校。

## 拉练方案如何制定篇五

1、活动前一天召开蹲点年级正、副班主任会议。向正副班主任明确远足前的教育内容，远足时的注意事项。

2、出发前对所在年级的学生进行集体讲话，进一步教育学生安全远足和环保远足。

3、活动前将突发事情处理所需车辆确定到人。

4、统计不参加远足的人数，并确认班主任是否已与家长进行了联系。

- 5、活动前了解每班准备情况，尤其是活动前的教育情况。
- 6、确保远足过程的安全有序。在远足途中适时安排学生休息，及时处理远足中的突发事情。
- 7、评选远足中组织管理好的班级。