

最新亲子露营活动 亲子游戏活动方案(通用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

亲子露营活动篇一

目标：发展手脚协调能力，培养躲闪能力

玩法：

1、事先学会游戏歌曲。

2、父母手拉收做“网”状。幼儿边唱边做鱼游状(手一前一后摆动，小碎步走)穿过“渔网”。“一群小鱼游来了，游来了，游来了。一群小鱼游来了，快快抓祝”当唱到抓住这最后两个字时“收网”，那条“小鱼”被抓住就要被放在“水盆”里（水盆就是地上画的圈圈）。最后胜下的那条小鱼为胜利者。

爱跑爱跳是宝宝的天性，亲子游戏——我们一起来做运动，就利用了宝宝的这种天性，让宝宝在感受节奏的同时发展身体的运动技能。

适用年龄段：3-6岁

材料准备：哨子

游戏功能：

- 1、增强宝宝对节奏的感受力。
- 2、发展宝宝的肢体运动能力以及对自我行为的控制支配能力。
- 3、发展宝宝的跳跃能力。

游戏玩法：

- 1、妈妈先向宝宝说明游戏规则，就是：“妈妈的哨子吹一下，宝宝就跳一下。”然后，妈妈可以先吹一下哨子，让宝宝感受一下，熟悉一下玩法。
- 2、妈妈开始吹哨子，让宝宝听声音来做动作，并让宝宝配合节奏数3或4。
- 3、刚开始先用均匀的拍子，等宝宝熟悉以后，就可以调整吹哨子的速度。
- 4、不仅仅只是让宝宝往上跳，也可以边跳边朝前后左右移动。

目标：培养孩子动作的灵活性、细心和自信心。

准备：大张的废报纸若干，每张画大鸡蛋，分散放在地上。

玩法：让孩子发令说：“预备——一起！”父母和孩子赶快拿起报纸，小心机灵地从蛋中间撕破一个洞，然后将头、肩、躯干和脚从报纸中钻过，再跨出报纸。发出“叽、叽”声，一只小鸡肉孵成了。可以接着再撕再钻，要是将报纸撕破了，就算失误。最后孵出小鸡最多的人为优胜。

先讲一个故事：森林里举行运动会，蜈蚣报名参加了赛跑。一大早蜈蚣妈妈就把小蜈蚣从床上拉了起来，叫他吃好早饭后赶到比赛现场。说完妈妈便到屋后菜园种菜去了。好半天，忽然听见小兔在喊：“蜈蚣，蜈蚣，比赛快开始啦！你怎么还不快去呀？”蜈蚣妈妈想着：“这孩子跑到哪去了？”推开门一

看，可把她吓了一跳。原来小蜈蚣在忙着穿鞋呢。他的脚太多太多，穿了好半天都还没穿完。

目的：锻炼孩子的耐力和腿部力量。准备：给孩子看蜈蚣的图片，让孩子知道蜈蚣走路的方式。

玩法：

- 1、由孩子做排头，家长将手搭在孩子肩上，蹲下。
- 2、随着一、二、一、二……的口令，孩子和家长向前行走，脚步要协调，不能乱。

提示：可以多叫几个家庭成员一起参加。

再念一首儿歌：一百只脚的小蜈蚣，穿起鞋来不轻松，不轻松，快用功，赶紧上路急匆匆。

游戏目标：

- 1、在游戏中，知道光和影子的关系。
- 2、在和妈妈的互动中提升家长和孩子的默契度、

游戏准备：白纸两张、笔、手电筒、椅子。

游戏过程：

- 1、告诉孩子今天玩的游戏特别有趣，我们要拉上窗帘在黑屋子里玩。
- 2、让幼儿坐在椅子上，把大白纸贴在孩子身后的墙上，打开手电筒，让孩子的身影映在白纸上。
- 3、用笔把孩子影子的轮廓画下来。

4、妈妈和孩子轮换角色，让孩子来画妈妈的影子。

5、玩手影游戏。做小兔、老鹰、狼头等手影。

游戏提示：晴朗的天气，带孩子到室外找影子玩。让孩子体会太阳光与影子的关系，知道物体挡住光线就会出现影子，影子的长短与光线照射的角度有关。

游戏目标：

1、在游戏中，训练孩子结构能力和想象力。

2、知道生活中有许多东西是可以开展游戏的。

游戏准备：火柴棍若干、平面的桌子

游戏过程：

1、开始让孩子自由用火柴棍游戏：自己摆形状。

2、家长教给孩子摆。

3、慢慢熟悉后，就让孩子自己去创造图案。

4、注意不要给孩子火柴盒，玩后一定要收回来。

5、结束。

亲子露营活动篇二

亲子游戏往往能够促进孩子和父母之间的沟通，加强他们之间的感情。下面是小编精选的亲子游戏活动方案，希望帮得上大家。

生命在于运动!在这快乐的日子,我们幼儿园小朋友迎来了第一次亲子运动会。而今天最为值得高兴的是,我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友,你们说是谁呀?(对了,他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来!为了开展这次活动,我们的老师牺牲了许多休息的时间,带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们,也不怕苦,不怕累,放弃了许多好玩的机会,坚持训练。经过一段时间的训练,咱们的小朋友们变得更强,更自信了。在比赛的开始,先让我们一起来为自己加加油吧!(鼓气势:嘿嘿嘿,我最棒!)看来小朋友们对这次比赛非常有信心,让我们赛出友谊,赛出精神。下面请奉园长致词。

1. 学前班

游戏名称: 接力赛跑

游戏玩法: 一家三口为一组。听到口令,按孩子—妈妈—爸爸的顺序开始比赛,先跑到终点者为胜。

2. 中一班: 游戏名称: 活板桥

游戏玩法:

游戏分两对比赛,每队相同人数。

每个家庭两块纸板,家长移动纸板,幼儿交替在板上跳,绕过终点线再和家长一起跑回原地,以接力的形式传送给第二个家庭,以此类推,最快送完为获胜者。

游戏规则:

前进时脚不离纸板。

3. 小一班：游戏名称：看谁抱得对

家长背对孩子站成一排，幼儿统一服饰，头饰站在桌子上，游戏开始后，家长转过身辨认自己的孩子。不能问，不能喊名字，等家长全部抱起孩子后，再取下头饰。看看谁抱对了。

4. 中二班：游戏名称：数字接龙

游戏玩法：父母二人三足，双手抱起幼儿(幼儿手持1——10的数字卡)，从起点到终点，然后把数字卡按1——10排序贴在小黑板上。先完成者为胜。

5. 大一班：二人三足

游戏玩法：参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

6. 中三班；游戏名称：小鸡出壳

游戏玩法：幼儿扮小鸡，家长扮鸡妈妈，很多报纸剪成鸡蛋，游戏开始，家长撕破报纸，幼儿从洞中钻出来，不准撕烂报纸，在规定的时间内，谁出壳的小鸡越多，谁的那一队为胜利者。

7. 小二班：游戏名称：哪吒寻宝

游戏规则：参赛妈妈手持玩具篓站在场地一端，爸爸从后面抱住小哪吒的腰，站在场地另一端，主持人发令后，爸爸和哪吒跑到海浪边，在海中寻宝，每找到一个就往妈妈的篓里扔，一直到主持人说停。哪个家庭的玩具篓中的宝贝多，哪组为胜。

8. 大二班：游戏名称：打扮家长

9. 中一班：袋鼠接力

游戏玩法：

幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰，家长左手护幼儿，右手持接力棒，传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

游戏规则：

家长必须站在起跑线外，否则算犯规。

10. 中二班游戏名称：大手牵小手。

游戏玩法：

家长与幼儿为一组，腿上绑好气球，互相踩别的组的气球。气球剩得多的组为胜利者。

11. 大一班：人力车

游戏玩法：大人手握绳子，孩子站在纸板上，孩子向前跳起的同时，大人拉纸板向前走，孩子再落到纸板上，这样孩子不停地跳起落下，大人不停地向前拉纸板，先到终点的为胜利者。

规则：孩子不能离开纸板

12. 中三班游戏名称：小鸭捉鱼

游戏玩法：

然后换第二组。

13. 大二班：小脚踩大脚

幼儿的脚踩在家长的脚上，用绳子捆好，站在起跑线上，听到口令，家长和孩子一起跑，绕过小椅子，接着往回跑，谁先跑到终点谁就是胜利者。

14. 学前班：游戏名称：揪尾巴

游戏玩法：全体幼儿站内圈，家长们站外圈，相互对应揪尾巴，先揪下尾巴的为胜

在欢乐的氛围中，我们的活动也该结束了。通过这次亲子运动会，我们的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“小朋友真棒！大朋友更棒！”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很开心，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐！

- 1、各班教师提供亲子活动的想法，设计亲子活动的相关资料。
 - 2、幼儿园诚邀全园家长参与此项活动，并说明此项活动对于幼儿发展的重大意义，寻求配合，共同为幼儿的发展努力。
 - 3、做好开展活动的准备工作，策划相关的流程、安排。
 - 4、幼儿园诚邀市教育局领导参加本次活动。
- 1、亲子游戏活动地点设在本园户外活动场地。
 - 2、本次亲子活动开幕式设在本园户外场地。
 - 3、本次亲子活动闭幕式设在库尔勒市广场。

我园通过本次亲子游戏积极引导家长与幼儿亲密接触，形成互相关爱的感情氛围，为幼儿全面发展创造好的环境，为幼儿一生的良好发展打下基础。

1、小班组游戏：

游戏1：《戴帽子》

游戏材料：大帽子若干

游戏玩法：孩子骑在爸爸的脖子上，待口令发出既跑向对面的妈妈，妈妈把手里的帽子戴在孩子头上，三人一起返回。

游戏规则：中途若帽子掉了妈妈捡起帽子戴在孩子头上继续返回。 游戏2：《兜兜水果》

游戏材料：小床单 水果模型 水果筐

游戏材料：小呼啦圈

游戏玩法：每个家庭两个呼啦圈，孩子依次在两个呼啦圈内跳过，爸爸(妈妈)立即将后面的圈放在前面，连成一条路，先跳到终点者为胜。

游戏规则：孩子必须从圈内跳到终点。

游戏4：《小蚂蚁》

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。 游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

2、中班组游戏：

游戏1：《抬花轿》

游戏材料：无

游戏玩法：父母双手交叉，孩子坐在上面，父母把孩子从起点抬到指定的位子，孩子自己原路跑回。

游戏规则：父母必须把孩子抬到指定的位子后放下孩子，由孩子自己原路跑回。

游戏2：《投篮》

游戏材料：沙包若干 小桶人手一个

游戏3：《运气球》

游戏材料：气球若干 小盆人手一个 纸箱若干

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。 游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

3、大班、学前班组游戏：

游戏1：《投沙包》

游戏材料：沙包若干 小桶人手一个

游戏2：《踩气球》

游戏材料：气球若干

游戏玩法：爸爸(妈妈)和孩子面对面抱住，每人脚后各绑一个气球，听到哨声后去踩别人的气球，规定时间内气球没有

被踩爆的家庭取胜。

游戏规则：双方必须抱紧不能分开。

游戏3：《推小车》

游戏材料：无

游戏玩法：爸爸(妈妈)双手抓住幼儿的双脚举起，幼儿双手着地，爸爸(妈妈)往前走，幼儿双手往前走，到达终点者为胜。 游戏规则：幼儿双脚不许着地。

游戏4：《小蚂蚁》

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。 游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

4、托班组游戏：(不参加比赛)

游戏一：愚公移山

游戏材料：小竹棒(两把)

游戏玩法：将小竹棒散开，宝宝和爸爸(妈妈)将散开的小竹棒一根一根拿起来，注意在拿的过程中不能碰着其它的小竹棒，否则将算失败，规定的时间内谁的小竹棒多就为胜利者。

游戏规则：在拿小竹棒时不能碰着其它的小竹棒，否则将算失败，不能继续参加游戏。

游戏二：蚂蚁运粮

游戏材料：小碗2个 勺子1个 筷子1双 小碟1个 小块积木若干

游戏玩法：

- 1、将空小碗放在幼儿的面前
- 2、将盛满积木块的碗放在爸爸(妈妈)面前
- 3、幼儿和家长中间放个小碟
- 4、游戏开始，由爸爸(妈妈)夹起积木放入碟中，幼儿用小勺盛入自己碗中，规定时间内积木多者为胜。

游戏规则：幼儿必须自己用小勺把积木盛入自己碗中。

亲子露营活动篇三

玩法：

幼儿和家长围坐成一圈。请老师扮演刮风人，请幼儿和家长扮演大风。

刮风人说：刮大风。

大风就问：刮什么风？

刮风人答：刮女孩子的风。

说完，所有的女孩子就起立作刮风状互换座位后坐下。游戏反复进行。

提示：刮风人可根据孩子和家长的特征来发布指令，如：可说刮男孩子的风、刮短头发的风、刮爸爸们的风等。

一、活动目标

1. 能利用棍子夹住皮球，保持身体平衡运皮球；
2. 喜欢和家长一起游戏，体验亲子游戏的快乐。

二、活动准备

皮球若干、棒子若干

三、玩法

幼儿一起与家长用2根棍子将皮球夹住，顺利的越过障碍物，达到终点；依次进行2次；进行大比拼（将幼儿分成2组，进行比赛）。

亲子露营活动篇四

一：家长带领幼儿入园、签到。

二：家长带领幼儿自我介绍。

三：手指游戏《走楼梯》《数豆豆》。

四：美术游戏《贴苹果》。

五：分发小点心，喝水，休息。

六：爬行练习。

七：分发园报、宣传册。

手指游戏：教师带领幼儿家长一起模仿手指动作念儿歌。

《走楼梯》

幼儿握紧拳头，放开，收回，放开，收回

爷爷奶奶走楼梯，一步一步咚咚咚

爸爸妈妈走楼梯，一步一步噌噌噌

宝宝宝宝走楼梯，一步一步咚咚咚

《数豆豆》

一个手指点豆豆，两个手指佳豆豆

三个手指捏豆豆，四个手指抄豆豆

五个手指抓豆豆。

美术游戏《贴苹果》

目标：培养幼儿的手指的协作能力

学习按要求完成作品

准备：5棵已画好的苹果树、粘贴苹果多个、双面胶、黏贴纸。

过程：教师示范粘贴方法并说明粘贴要求

家长陪同幼儿一起粘贴苹果

教师巡回指导幼儿

一同互相欣赏作品，并给予幼儿贴纸奖励

爬行练习

目标：锻炼幼儿的四肢协调能力

准备：泡沫垫多块、小玩具多个

过程：教师准备多个小积木，要求幼儿听指令爬到指定点，拿取积木。

亲子露营活动篇五

- 1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。
- 3、通过这次运动会让幼儿感受到同伴之间的合作精神。

园内大环境：在赛场上悬挂“实验小学幼儿园春季运动会”条幅，根据比赛需要划分出比赛场地、运动员等待区等区域。

班级内小环境：根据比赛项目在班级相关区域摆放比赛的器械器具；制作拉拉队所需花球、班级标语牌、班牌等相应道具。

(一)活动时间：2017年4月17日----4月18日。

(二)活动地点：幼儿园活动场地

(三)活动主题：幼儿春季运动会“我运动、我健康、我快乐”

(四)运动会工作人员分配：

总指挥：白园长 姜园长

仲裁、场地负责人：马园长 郭园长 高园长 姜园长

于园长 焦丛丛 各班班主任

裁判长、裁判：郭园长 马园长 姜园长 于园长 焦丛丛

主持人：焦丛丛

摄影：高园长

比赛前运动器材准备：各班老师

音乐：高园长 马园长、焦丛丛

计分：马园长、各班班主任

统计：马园长、郭园长

安全、后勤：高园长

(五) 奖项设置：

集体项目奖项设置：

分别为第一名1个，第二名2个，剩余的是第三名。

分别设为：运动明星班、健康宝宝班、文明宝宝班、快乐宝宝班等

(六) 颁奖：白园长 郭园长 高园长 姜园长

(七) 退场。

(八) 开幕式：

1、宣布运动会开幕

2、护旗手入场、播放《运动员进行曲》

- 3、运动员入场。
- 4、全园师生唱国歌。
- 5、运动员(幼儿)代表讲话。
- 6、家长代表讲话。
- 7、园长致词，宣布运动会开幕。
- 8、幼儿体操表演(大二班)

(九)注意事项:

1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
3. 讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

(十)比赛项目及规则:

一、集体运动会项目:

- 1、母鸡下蛋：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，双腿夹球跳至终点将蛋下到筐内，跑回拍第二个小朋友的手，随即站到最后。先下完10个蛋的一组为胜。
- 2、小刺猬运果果：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，将沙包放在头上，保持身体平衡将果果运到对面的小房子里，中途掉下的捡起放好继续前进。先完成任务队为胜。
- 3、小乌龟加油爬：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，将布垫放在幼儿后背上，哨声响起第一名幼儿开始爬过

地垫，爬至终点接着爬回将乌龟壳交给第2名幼儿。先结束队为胜。

4、爱的抱抱：幼儿10人1队，2名幼儿为1组，将皮球夹在2名幼儿中间，横着走向对面，将球放在筐内，先到终点的1队为胜。

二、亲子运动会项目：

1、袋鼠跳：游戏规则：家长将幼儿抱起，幼儿抱住家长脖子，双脚夹住家长腰间，家长抱紧幼儿一跳一跳跳过5个圈，将幼儿运到终点，先到者为胜。

2、毛毛虫比赛：游戏规则：1名幼儿1名家长顺利站好队，各队参赛家庭为5个，由幼儿领头开始前进，后面的家长尾随其后，最先到达终点的一队为优秀队。

3、快乐传递：游戏规则：按1名幼儿1名家长的顺利站好队，每组参赛家庭5个，由第一名幼儿开始跳进圈内，由下往上套出圈，后面的家长接着同样的方法套出圈，后面的人员依次进行，5个家庭全部套完队为优秀胜。

4、倒挂猴子

参加人数：1孩子+1位家长/家庭

游戏准备：沙包、小筐若干

游戏玩法：每组四个家庭，孩子用手抱住家长的脖子，脚夹住家长的腰部，在起点线作好准备，哨声一响，跑向指定处，家长双手尽可能多的抓起沙包跑回起点扔进小筐，在规定的时间内，运送的沙包最多者为胜。

游戏规则：行进过程中要保证幼儿的双脚不能落地。要注意

保护孩子的安全。

5、喊数抱团

6、挤欢乐球

材料：欢乐球若干小椅子6~8把小筐6~8

规则：家长欢乐球挤破方算数

建议：游戏分两组3~4家庭组

一、集体运动会项目

1. 袋鼠跳接力：

材料：袋子，

游戏规则：要求幼儿站在袋子里，两手抓住口袋，向前跳，到达终点以后跳回原点，下一名小朋友出发，哪队先完成接力哪队获胜。

2. 赶球：

材料：羽毛球拍、梅花桩4组，筐一个、球10个

游戏规则：幼儿手拿羽毛球拍，赶着球在规定的跑道绕过障碍走，最后，必须赶到指定的筐里，然后跑回起点，将球拍交给下一名幼儿，先完成的队伍获胜。

3. 大力水手

材料：扁担纸箱、独木桥、跨栏、沙包20个、筐1个

亲子露营活动篇六

活动目标：

- 1、能向大家大方地介绍自己的名字。
- 2、认识高矮，能按一定的顺序进行排列。
- 3、认识五官的名称，会选择恰当地图形给瓶宝宝打扮。
- 4、能用小勺子舀玩具放入瓶子中制作乐曲，根据音乐的节奏打击。

活动准备：

大、中、小瓶子每个宝宝一个，大的在瓶身上挖一个嘴巴。

彩色纸带、圆形、弧形、半圆形、椭圆形、糰糊。

玩具木珠香蕉、菠萝等，豆豆。

音乐《大雨和小雨》

活动过程：

一、问候时光

- 1、父母鼓励宝宝和小伙伴一起玩。
- 2、师报宝宝的大名和小名，被点到名字的宝宝上来作简单介绍。如“大家好，我叫__”。不愿说的父母帮助。

二、运动时光

- 1、模仿操。

2、器械操：瓶子操。

3、瓶子摆成直线，幼儿绕瓶子跑，不让瓶子倒掉。用瓶子滚。跳过瓶子，小球击打瓶子。

三、快乐时光

1) 学习大小、高矮。

教师带领幼儿认识瓶子的不同，学习说：大的，中等的，小的；高的，中等的，矮的。

请宝宝听要求拿瓶子。

数一数有几个瓶子，引导宝宝手口一致地数数，知道是3个瓶子。

请宝宝把瓶子从大到小排排队、从矮到高排排队。

2) 打扮瓶宝宝。

家长引导宝宝找到相应的图形打扮瓶宝宝。

3) 给瓶宝宝喂食物。

给大瓶宝宝喂木珠菠萝、香蕉玩具，小瓶宝宝喂豆子，要求用小匙舀玩具从瓶子的口中放进去。

四、温馨时光

用瓶子做的乐器进行打节乐活动《大雨和小雨》。

亲子露营活动篇七

游戏目标：

- 1、练习单手或双手持物投掷，培养宝宝手眼动作的协调。
- 2、体验运动游戏带来的快乐。

游戏准备：

大嘴巴立体动物小熊、巧虎、立体投投门、吹气玩具长颈鹿、喜洋洋、软包彩球、纸球、耙耙球、小塑料套圈若干、立体栏杆。

游戏玩法：

玩法一：幼儿手拿小球，对准动物大嘴巴投，投进者为胜，家长可多多鼓励幼儿，“大老虎肚子饿了，快快喂给它吃。”

玩法二：幼儿从篮子里拿起耙耙球，投向投投门，投中了为胜。

玩法三：幼儿从篮里拿圈，按设置的距离套进小动物圈，每次套三个圈圈，套中的为胜。

指导建议：

- 1、家长先了解游戏玩法，鼓励幼儿独立游戏。
- 2、引导幼儿在游戏时注意安全，当心摔跤。
- 3、鼓励宝宝尝试挑战。（以两栏杆设置不同投离，满足不同能力层次幼儿的挑战需求）

游戏目标：

- 1、在模仿小司机开车的游戏中，发展幼儿手脚的协调能力。

2、体验亲子游戏的快乐。

游戏准备：

小树若干、障碍物、扭扭车、四轮平滑车

游戏玩法：

1、幼儿坐在扭扭车前面，家长坐在后面，双脚同时向前滑行□
“s”型路线躲过路边的障碍物（小树）。

2、幼儿坐在平滑车上双手抓住两侧，家长在后面提示宝宝双脚向前滑行。

指导建议：

1. 家长在游戏过程中，要注意幼儿的安全。

2、家长可以鼓励宝宝自己双脚向前滑行。

3、以黄线为中心分为两组进行游戏，游戏过程中引导幼儿不要穿越黄线，撞倒障碍物、小树等。

游戏目标：

1、在小乌龟爬爬爬的游戏中，发展宝宝的爬行动作。

2、体验亲子运动游戏的快乐。

游戏准备：

分两组，每组由几个垫子和山洞连接排好，上面放拱形门，玩具若干。

游戏玩法：

家长在垫子的一端手拿玩具，宝宝从垫子的另一端爬过来到家长手中拿玩具。

指导建议：

建议家长用语言和动作激励宝宝向前爬行：宝宝用力爬、宝宝向前爬，宝宝真正棒！

游戏目标：

- 1、通过扮小狗，和家人一起找骨头，发展幼儿平衡能力。
- 2、体验找骨头游戏的. 乐趣。

游戏准备：

垫子，平衡木，独木桥、骨头、凳子、篮子

游戏玩法：

宝宝扮演小狗，家长拉着宝宝的手，走过平衡木搭成的路找到骨头，原路返回，将骨头放入篮子中。

指导建议：

- 1、游戏前先活动脚腕做热身。
- 2、家长可以在活动中鼓励宝宝勇敢，大胆走平衡。

目标：1、发展幼儿的小肌肉动作。

准备：物品：薄纸板、纸夹、报纸、大约45厘米长的线绳。

玩法：

1) 在薄纸板上画三条不同大小的鱼，最大的鱼是1分，中等大小的鱼是3分，最小的鱼5分。然后将它们剪下来。

2) 给不同鱼涂上不同的颜色。等它们晾干以后，再用另外不同的颜色画上鱼鳞、嘴巴和眼睛。

3) 将纸夹用胶带粘贴在鱼背面鼻子尖上，这样纸夹在大鱼上露出的最多，在中等大小的鱼身上露出的稍微少一点，在小鱼身上几乎没有露出多少。这样最小的鱼也是最难捕捉到的。

4) 用几张报纸卷起来做一个坚硬的钓鱼竿，然后用胶带粘贴起来，涂上颜色。

5) 将线绳的一端固定在一个纸夹上。然后小心地将纸夹展开，做成一个鱼钩。将线绳的另外一端粘在钓鱼竿上。

注：可以从硬纸板盒子中钓鱼，或者干脆就从地上钓鱼。给自己记时，看看在五分钟之内可以得多少分。

目标：1、发展宝宝的语言表达能力，学着准确表达。

准备：1、动物头像一个，2、动物鼻子一个。

玩法：将家长的眼睛蒙上，原地转三圈，请小朋友用语言指挥家长将鼻子贴到动物的准确位置即获成功。

规则：家长要将眼睛蒙好不能偷看。幼儿只能用语言指挥。

亲子露营活动篇八

1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。

2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

3、通过这次运动会让幼儿感受到同伴之间的合作精神。

园内大环境:在赛场上悬挂“实验小学幼儿园春季运动会”条幅,根据比赛需要划分出比赛场地、运动员等待区等区域。

班级内小环境:根据比赛项目在班级相关区域摆放比赛的器械器具;制作拉拉队所需花球、班级标语牌、班牌等相应道具。

(一)活动时间□20xx年xx月xx日---xx月18日。

(二)活动地点: 幼儿园活动场地

(三)活动主题: 幼儿春季运动会“我运动、我健康、我快乐”

(四)运动会工作人员分配:

总指挥: 白园长姜园长

仲裁、场地负责人: 马园长郭园长高园长姜园长

于园长焦丛丛各班班主任

裁判长、裁判: 郭园长马园长姜园长于园长焦丛丛

主持人: 焦丛丛

摄影: 高园长

比赛前运动器材准备: 各班老师

音乐: 高园长马园长、焦丛丛

计分: 马园长、各班班主任

统计：马园长、郭园长

安全、后勤：高园长

(五) 奖项设置：

集体项目奖项设置：

分别为第一名1个，第二名2个，剩余的是第三名。

分别设为：运动明星班、健康宝宝班、文明宝宝班、快乐宝宝班等

(六) 颁奖：白园长郭园长高园长姜园长

(七) 退场。

(八) 开幕式：

- 1、宣布运动会开幕
- 2、护旗手入场、播放《运动员进行曲》
- 3、运动员入场。
- 4、全园师生唱国歌。
- 5、运动员(幼儿)代表讲话。
- 6、家长代表讲话。
- 7、园长致词，宣布运动会开幕。
- 8、幼儿体操表演(大二班)

(九)注意事项:

1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
3. 讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

(十)比赛项目及规则:

一、集体运动会项目:

- 1、母鸡下蛋：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，双腿夹球跳至终点将蛋下到筐内，跑回拍第二个小朋友的手，随即站到最后。先下完10个蛋的一组为胜。
- 2、小刺猬运果果：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，将沙包放在头上，保持身体平衡将果果运到对面的小房子里，中途掉下的捡起放好继续前进。先完成任务队为胜。
- 3、小乌龟加油爬：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，将布垫放在幼儿后背上，哨声响起第一名幼儿开始爬过地垫，爬至终点接着爬回将乌龟壳交给第2名幼儿。先结束队为胜。
- 4、爱的抱抱：幼儿10人1队，2名幼儿为1组，将皮球夹在2名幼儿中间，横着走向对面，将球放在筐内，先到终点的1队为胜。

二、亲子运动会项目:

- 1、袋鼠跳：游戏规则：家长将幼儿抱起，幼儿抱住家长脖子，双脚夹住家长腰间，家长抱紧幼儿一跳一跳跳过5个圈，将幼儿运到终点，先到者为胜。

2、毛毛虫比赛：游戏规则：1名幼儿1名家长顺利站好队，各队参赛家庭为5个，由幼儿领头开始前进，后面的家长尾随其后，最先到达终点的一队为优秀队。

3、快乐传递：游戏规则：按1名幼儿1名家长的顺利站好队，每组参赛家庭5个，由第一名幼儿开始跳进圈内，由下往上套出圈，后面的家长接着同样的方法套出圈，后面的人员依次进行，5个家庭全部套完队为优秀胜。

4、倒挂猴子

参加人数：1孩子+1位家长/家庭

游戏准备：沙包、小筐若干

游戏玩法：每组四个家庭，孩子用手抱住家长的脖子，脚夹住家长的腰部，在起点线作好准备，哨声一响，跑向指定处，家长双手尽可能多的抓起沙包跑回起点扔进小筐，在规定的时间内，运送的沙包最多者为胜。

游戏规则：行进过程中要保证幼儿的双脚不能落地。要注意保护孩子的安全。

5、喊数抱团

6、挤欢乐球

材料：欢乐球若干小椅子6~8把小筐6~8

规则：家长欢乐球挤破方算数

建议：游戏分两组3~4家庭组

一、集体运动会项目

1. 袋鼠跳接力：

材料：袋子，

游戏规则：要求幼儿站在袋子里，两手抓住口袋，向前跳，到达终点以后跳回原点，下一名小朋友出发，哪队先完成接力哪队获胜。

2. 赶球：

材料：羽毛球拍、梅花桩4组，筐一个、球10个。

游戏规则：幼儿手拿羽毛球拍，赶着球在规定的跑道绕过障碍走，最后，必须赶到指定的筐里，然后跑回起点，将球拍交给下一名幼儿，先完成的队伍获胜。

3. 大力水手

材料：扁担纸箱、独木桥、跨栏、沙包20个、筐1个。

小班亲子户外游戏活动方案范文

托班亲子游戏方案

幼儿园亲子活动游戏方案范文

幼儿园亲子游戏方案

亲子教育活动方案

亲子主题活动方案

亲子植树活动方案

亲子秀活动方案

亲子陶艺活动方案

亲子露营活动篇九

适合年龄：2岁以上

用具：吸管2根、橡皮筋20条

玩法：妈妈把20条橡皮筋放在书桌上，然后妈妈跟宝宝各拿一根吸管；鼓励宝宝用吸管吹动橡皮筋。

宝宝学会——增加肺活量

亲子游戏大全小贴士：一开始不要太用力，以免宝宝缺氧。

宽大的床、软乎乎的被子和枕头，都成为了宝贝游戏的道具。他可以尽情地跳、肆意地爬，玩累了，直接闭上眼睛就可以睡觉，多么惬意！

摇摇飞毯

适合年龄：0—3岁

用具：1张厚实的毛毯或毛巾

玩法：让宝宝躺在毛巾上，爸爸妈妈分别抓着毛巾的一端，向前、后、左、右方轻微摆动，可维持1—3分钟。

宝宝学会——掌握平衡

亲子游戏大全小贴士：观察孩子的反映，调整摇摆的规律及时间。

搔身哈哈笑

适合年龄：3个月以上

用具：毛刷、梳子或水彩笔等日常用品

玩法：爸爸妈妈握着宝宝的手掌或脚掌，用水彩笔轻轻描画；也可用手指代劳，在洗完澡后让孩子俯伏在床上，并以食指在宝宝的背上写简单的数字或英文字，一边做动作，一边与他倾谈。

宝宝学会——加强触觉

亲子游戏大全小贴士：要确保房间温暖。30秒至1分钟已足够，不宜过长。

音乐摇床

适合年龄：4个月以上

玩法：播放柔和的音乐，宝宝坐在被单的中心，爸妈各持被单的两脚，承托孩子的重量，

然后跟着音乐、像摇篮一样向左、向右两边摇晃，音乐一停，动作也要停下来。

宝宝学会——感受音乐节奏和停顿

亲子游戏大全小贴士：首先确保孩子在摇床里是安全的，同时腰跟着音乐旋律摇动。

旋转棉被

适合年龄：6个月—3岁

用具：1张小棉被

玩法：让宝宝趴在棉被上，把头抬起来，妈妈拉起棉被的一角，沿着顺时针方向旋转一圈，跟着有逆时针方向转一圈。

宝宝学会——进行前庭刺激。

亲子露营活动篇十

亲爱的家长朋友们、小朋友们：

大家好！

首先感谢各位家长在百忙之中抽空参加这次的亲子运动会活动，共同分享孩子们童年的欢乐，欢迎你们，运动使孩子们健康，运动使孩子们快乐，今天迎来了我们曙光第六幼儿园首届亲子运动会。为了展示孩子们的风采，我们老师们牺牲了许多的休息时间，精心设计了好多的活动，瞧，孩子们个个整装待发，跃跃欲试。

一、请欣赏花环队为我们带来的体操表演，同时欢迎小运动员入场。

小运动员入场：

1. 走在最前面的是我们大一班的小朋友，他们迈着矫健的步伐向我们走来。
2. 接着后面是大二班的小朋友，灿烂的微笑写着他们的`热情。为了这次运动会，天天训练，毫不松懈，今天他们一定能获得突出的成绩！
3. 第三个出场的是中一班的小朋友们，他们脸上洋溢的幸福的笑容，因为他们都是运动小天使。
4. 现在出场的是中二班的小宝贝们，对参加这次运动会充满

了信心，决心在运动会上积极拼搏，个个争光，为班级增添光彩！

5. 现在向我们走来的是小一班的小朋友们，他们个个精神饱满，迈着整齐的步伐，宝贝们加油，胜利是属于你们的！

6. 接下来是小二班的的小朋友们，别看他们年龄小可是他们志气高！

二、园长致开幕词，宣布亲子运动会开始

三、小班运动会项目：

1. 滚球

游戏规则：幼儿分组进行滚球比赛，教师记录时间，所用时间短的小朋友获胜。

2. 小脚踩大脚

游戏方法：孩子的脚踩在家长的脚上，两人同时向前进，绕过障碍后返回起点，比谁快。

3、老虎吃汤圆

游戏方法：一名家长拿着桶子站在2米线后，孩子依次将10个小球投向桶内，家长可以移动接球，比比哪组接球数最多。

四、颁奖仪式。