

# 职工教师节活动方案 职工运动会方案(实用6篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 职工教师节活动方案篇一

### 一、活动宗旨：

20xx年是开发区“十二五”规划开局之年，也是开发区职工体育年，为了推进“城市国际化、产业高端化、环境品质化”三化战略，加强基层文化建设，增进职工队伍凝聚力和向心力，强健广大职工体魄，丰富职工业余文化生活，构建“生活品质之城”，在20xx年开发区第三届职工运动会参与踊跃、号召力强、影响力大，取得广泛良好社会影响的基础上□20xx年将举行开发区第四届职工运动会，组织开展一系列职工群众喜闻乐见的体育活动与比赛，突出“扩大参与，增强凝聚，提高水平”，实现“参与性、竞技性与趣味性的和谐统一”，充分展示我区基层文化和职工文化事业发展成果，激发全区各界对开发区的热爱之情，以更饱满的热情投入促进开发区经济社会又好又快发展，为“十二五”发展开好局、起好步，打造“宜业之区、宜学之园、宜居之城”的伟大事业中去。

二、活动主办：杭州经济技术开发区总工会

三、活动时间□20xx年4月-1x月

五、活动主题：快乐工作 健康生活

## 六、活动形式：

区总工会、街道（总）工会、工会联合会和基层工会上下互动、各有侧重、合力开展各具特色的体育活动。以区级各项赛事的举行带动街道工会、工会联合会和基层工会体育比赛与活动的开展，丰富活动形式，扩大活动覆盖，激发参与热情，掀起职工体育年健身运动的热潮，切实丰富职工业余文化生活、强健职工体魄，增强团队凝聚力。

## 七、区级赛事与活动内容：

开幕式暨趣味运动会、广播操、乒乓球、羽毛球、足球、沿江大道接力跑暨闭幕式等六大项活动和比赛。

各项赛事时间安排与比赛项目设置见“杭州经济技术开发区第四届职工运动会赛事安排表”（后附）。

## 八、参加方法：

2、每大项赛事，各独立法人单位限报一支队伍参赛。

## 九、参加人员：

凡单位正式员工（以办理招工录用手续、签订劳动合同或劳务派遣合同、缴纳养老保险为准，签合同与办理养老保险日期必须是该项赛事通知下发前，具体以赛事通知为准）可代表本单位参加各项比赛；劳务派遣工不能同时代表派出公司与派入公司参加比赛。

## 十、比赛通知与比赛规程：

按照赛事举行时间，提前另行下发。

## 十一、其他

## 1、关于开幕式：

为了充分宣传企业文化，展示职工风采，原则上要求基层工会均须参加；

## 2、关于闭幕式：

要求参与运动会各项赛事与活动的单位均须参加。

## 3、关于比赛时间：

各项赛事原则上均利用双休日时间进行。

## 4、关于比赛奖励：

各项赛事均单独表彰奖励，以赛事通知和规程为准；区总工会将根据各单位开幕式、闭幕式和比赛报名参加情况、参赛组织水平、职工精神风貌、竞技水平综合评选产生运动会优秀组织单位，进行表彰奖励。

## 5、关于运动会宣传：

各街道（总）工会、工会联合会和基层工会应及时向区总工会报送自身所开展活动的相关报道，综合科将做好统计与信息审核发布工作，信息报道将作为参评优秀组织单位的必备条件。

## 6、关于参赛保险：

各单位均应为参赛职工做好各项赛事的人身意外伤害投保工作，确保参赛职工有保障地参赛。

## 7、关于运动员身体状况：

各单位应确保参加职工身体健康、无不适合参加该项赛事的

疾病。

十二、杭州经济技术开发区第四届职工运动会最终解释权归属区总工会。

## 职工教师节活动方案篇二

为办有灵魂的教育，创造高贵幸福人生，让全院教职工增强体质，增进健康，高贵地生活，高贵地工作，特制定本健身活动方案。

### 一. 基本原则

1. 活动组织原则：学院组织教练，自愿报名参加。
2. 健身指导思想：提升身体素质，共享幸福生活。

### 二. 活动创意

喊响一句口号：快乐健身创和谐，凝聚力量促发展；

普及一个理念：让教师享受教育幸福，让学生体验幸福教育；

推动一个行动：每天锻炼一小时，幸福健康一辈子；

### 三. 活动内容

1. 体育类强体：篮球、乒乓球、羽毛球、太极拳。
2. 舞蹈类健美：瑜伽、健美操、健身舞、国标舞。
3. 休闲类养性：象棋、书画展、摄影展、音乐会。

### 四. 活动时间：

必须在不影响工作的前提下，利用课余时间参加各类健身活动。

早晨锻炼：自由健身活动；课外活动：周二周五教练；

晚上安排：周三周六组织；周六周日：俱乐部的形式。

## 五. 活动组织

体育类活动负责人：付生策划：张明波

指导：李振海器械：杨金水

舞蹈类活动负责人：慈建华策划：刘兴荣

指导：黄丽丽音响：李永福

休闲类活动负责人：李汉杰策划：葛汝常

指导：张伯岭协管：刘璐

## 六. 实施要求

1、精心策划、制定计划。要结合学院和教职工实际情况，发挥自身优势，精心策划，认真制定各个活动项目切实可行的活动计划。

2、认真组织实施，注重活动实效。要加强组织，各活动项目都要有专门负责人或联络人，认真按照活动方案和计划安排组织实施。要采取小型活动和分散活动相结合，以个人锻炼为主的方式进行。

3、加强宣传，增强健身意识。积极开展宣传、动员工作，引导教职工科学健身、经常健身，充分调动广大教职工根据自己的情况和爱好，参与健身活动的积极性和主动性，促进教

职工通过多种多样的文体活动，保持健康的体魄和饱满的精神，更好完成本职工作。

## 七. 宣传口号

健康、阳光、自信、美丽

全院健身利国利家利学生，快乐体育益体益心益健康

## 八. 注意事项

1. 要注意活动安全，做好各项防护措施。
2. 各项目组要安排集体活动时，不能影响正常工作。
3. 参演参训要服从人员项目组的安排，活动有秩序。
4. 不是本单位人员不得组织参加活动。

潍坊科技学院

## 职工教师节活动方案篇三

为丰富学校教工业余文化生活，提高教职工的身体素质，增强年级间的凝聚力，倡导“锻炼身体、奉献教育”的理念，根据学校工作安排，特举办“庆元旦”教职工文体活动。希望各年级认真组织、积极训练。现将活动方案公布如下：

一、活动时间□20xx年12月(具体时间附后)

二、参加人员：学校全体教职工。

三、项目设置

1、篮球

## 2、拔河

## 3、50米迎面接力

## 四、报名办法

本次文体活动按五个单位组织报名，即高一年级代表队、高二年级代表队、高三年级代表队、行管教辅后勤代表队、食堂代表队(只参加篮球比赛)。各年级由年级主任组织负责，行管教辅后勤由办公室主任负责组织，食堂代表队由罗经理负责组织。

## 五、奖励办法

1、本次文体活动不计个人名次，每个项目的名次按10、6、4、2计分。三项之和为本代表队的最后得分。

### 比赛项目方法：

1、篮球：采用单循环的比赛方法，胜一场记2分，负一场记1分，弃权记0分。按积分多少确定名次。体育教师不参加篮球比赛，担任裁判工作。

2、拔河：由14位男职工和6位女职工共20人组成。采取抽签分组三局二胜淘汰制的办法进行比赛。

3、50米迎面接力：由14名男教师和六名女教师共20名组成，迎面站立，相距50米，以时间长短决定名次。

## 职工教师节活动方案篇四

为了更好地学习解放军的光荣传统和优良作风，更好地保持军事化管理特色，增强教职工的国防观念和国家安全意识，加强组织性和纪律性，培养吃苦耐劳和艰苦朴素的作风。经

学校研究决定，对全校教职工进行为期一周的军训□

## 一、组织机构

组 长：

指导员：

副组长：

成 员： 各小组组长

## 二、军训时间

从6月18日开始到6月24日结束，共7天。

## 三、军训对象

全校教职工，共分 组。

## 四、军训地点

学校院内

## 五、军训内容

### （一）集中训练

- 1、整理着装；
- 2、立正、稍息、跨立、敬礼、还礼、报告和接受报告；
- 3、停止间三面转法；
- 4、行进与停止（齐步、跑步）；

- 5、坐下、蹲下、起立；
- 6、学唱军歌和指挥（节拍）；
- 7、三声三相；
- 8、鼓掌的艺术；
- 9、学习太极拳。

## （二）理论学习（穿插进行）

- 1、学习解读《国防教育法》及现代国防及国际战略环境报告会；（）
- 2、学习解读《教师法》；（）
- 3、学习解读《郑州市中小学教师职业道德规范建设纲要》；（）
- 4、礼仪规范；（）
- 5、如何把军事化管理特色贯穿在课堂教学中；（）
- 6、结合学校制度解读《未成年保护法》。（）

## 六、军训分组情况

## 七、军训具体安排

## 军训内容及进度表

备注：1、根据天气变化该训练内容在时间上可作调整。

2、讲座时间可根据教员时间进行调整。

3、每个参训人员必须初步掌握太极拳24式基本动作要领。

4、每次训练前统一下达课目，结束时统一讲评。训练总指挥：万子龙。

## 八、考核及评比

1、集体奖：队列汇操和太极拳这两项各评出两个先进集体，获奖集体按照校级先进予以奖励。

2、个人奖：评选军训优秀学员，指在整个军训工作中积极认真参加训练，成绩优秀，有较强的组织纪律性，并能成为教职工的表率。由各个小组推选出1名候选人，再由军训领导小组审批确定人选。获奖个人按照校级先进予以奖励。

## 九、具体要求

1、加强组织纪律性。一切行动听指挥，自觉地接受军训，把军训表现纳入教职工评聘和考核中。

2、教职工统一着短袖（礼服），精神饱满，口令声音宏亮，动作准确、规范。

3、做到严格要求、严格训练、虚心向解放军学习。发扬不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神。

4、自觉遵守训练学习制度，不迟到、不早退，不无故缺勤，有事离队须打报告请假。

5、学校后勤要做好军训教职工的午餐和饮水供应、卫生保障等有关事宜。

# 职工教师节活动方案篇五

全体教职员工：

为进一步推进“美丽学校”建设活动，学校党支部、工会、团支部联合举办浦袁小学“美丽教师”系列活动之教职工第二届书画比赛活动，暨“助推教育梦，展教师风采”书画比赛。具体如下：

1、组委会：

组长□z

组员□z

2、评委会：

组长□z

组员□z

3、后勤组：

组长□z

组员□z

软笔书法、硬笔书法、篆刻、剪纸、各类绘画等

1、作品版面篇幅不定，但在创作时应具备一定的艺术性；

3、书画内容要求健康；

4、教职工有送交多件作品的，在评选时只选取一件参评（一

一般为评分较高的作品)；

7、创作书画作品的材料要求教师自备，后勤组和美术组只作适当提供；

8、教师作品于20xx年12月15日前上交至美术组z老师处。

未尽事宜另行通知。

杭州市浦袁小学党支部、工会、团支部

## 职工教师节活动方案篇六

一年的辛苦和付出给我们带来了丰硕的成果。借元旦之际让我们抛开一切事务来放松一下心情，洗去一身的疲惫!让我们紧握阳光、青春、与活力的手。永保蒙古族幼儿园教师的风采。

指导思想：为丰富全校教职工课余文化生活，展示教职工的精神风貌，以崭新的姿态迎接新的一年。同时为答谢全体教职工这一年来对幼儿园所做的贡献，园里决定在x年举行教职工“庆元旦，迎新年”系列活动。本次活动以“快乐”为主线，以放松心情，增进感情，鼓舞士气，营造团结和谐的精神氛围为宗旨。从而丰富教师的课余文化生活，激励教师间团结、奋进、求实、创新，以更饱满的激情投入到新一年的教育工作中去，为我园的教育教学开创更加灿烂、辉煌的明天!

具体活动方案如下：

x年1月1日

：舞蹈室

：全体教师与阿姨 主持：

: 舞蹈、游戏等

准备: 气球、各种小礼物

一、园领导讲话。

二、 活动安排:

1、 开场安代舞: 《激情燃烧的科尔沁》

2、 主持人致新年贺词

3、 诗朗诵: 《我是幼儿教师》

4、 舞 蹈 : 《诺恩吉亚》

5、 游 戏 : “抢椅子”

6、 童话剧: 《灰姑娘》

7、 民歌连唱

8、 舞蹈: 《西域风情》

9、 游戏: 倒着说

规则: 先规定出题的字数, 比如这一轮出题必须在四个字以内, 也就是说出题的人可以任说一句话。“我是好人”那么答题人必须在5秒钟之内把刚才的那句话反过来说, 也就是“人好是我”, 如果说不出或者说错就算失败。

10、 舞 蹈: 《卓玛》

11、 情景剧: 《回家过年》

12、男女四重唱：《草原的天堂》

13、活动结束

大合唱《圆又圆》 《送亲歌》 《同一首歌》