

珍惜读后感(大全10篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

珍惜读后感篇一

读完文章，使我更加不安了。当今社会已入信息时代，时代的进步，促使我们抓住每一秒，每一秒的时间。因而珍惜今天就更至关重要。记得著名发明家爱迪生在他80诞辰时，庄严宣布自己是135岁的人，这会是人不解，但如果了解了他的分秒必争的时间，也就不足为怪了。因为抓紧时间，也就等于延长了生命，这是我认识到抓紧今天就能换取更多的明天。对人类的进步，就能有所贡献。时光如水，稍重即逝。我们生活在当今知识爆炸的时代。我们今天的任务是学习，而明天将肩负起建设祖国的重任。时代要求我们以分秒必争的精神去珍惜就那天。

我们把握今天的分分秒秒，学到更多的知识。弥补昨天，准备未来，做一个走在时间前面的人。

珍惜读后感篇二

看了《珍惜工作不抱怨》一书后，它让我明白许多人生的真谛，让我知道工作是生命中最重要的一部分，像一缕和煦的春风，在“寒冬”里给我带来一丝暖意。

当部分员工总是抱怨自己的工作怎么不好，怎么不适合自己的，自己怎么不被重视时，往往他们常常忽略的是：自己珍惜工作了吗？在工作上自己尽了多少本份？因为消极抱怨，他们对

工作的态度变得机械无趣，结果更是一塌糊涂。工作也是生物链，我们能做的就是适应工作，而不是让工作来适应你，因为只有适者才可以生存并强大。一个人有没有成功的机会，不在于你从事什么工作，处在什么样的环境中，关键在于你有没有珍惜的心态。但是这个很平常的道理却常常被我们很多人所忽视。

每一个员工都应该把工作当成生命工程来建设，像我们珍视自己的生命一样，来珍惜自己所从事的工作。因为，工作在很大程度上体现着我们生命的价值。如果一个人从来到这个世界上，到离开这个世界，他从来没有工作过，没有体会到工作的真谛，那将是一个巨大的遗憾。一个对工作心怀珍惜之情的人，他会对照工作发展的要求，找出自己的差距，并想办法提高自己的能力，弥补自己的不足，使自己能更好地胜任工作，成平凡的工作岗位上做了不平凡的业绩。拥有珍惜心态的人，无论做什么事，都能比心态不好的人更能进入工作状态。

当你怀着感恩的心去工作时，就会珍惜自己周围的一切，对周围的人和事抱有一种善念，就会在工作中体会到无穷的乐趣。你共事过的上司和同事给你的工作产生很多好的影响，你应该很骄傲地成为他们中的伙伴。一个不珍惜工作的员工，很难想象他会尽职尽责地完成工作，更谈不上全身心地投入到工作中去。只有珍惜工作，你才会发自内心去努力工作，全力以赴把工作做到最好。如果你缺少团队意识，办事效率很低，能力有限，又不思进取，长期抱着混日子的态度去应付工作，毋庸置疑，你必定会成为被淘汰的首选对象。

当到处充斥的是一些对工作的怨气和不满的哭声时，却很少有对工作发出感激之声的。他们轻视工作，就是轻视工作所带来的价值，其实也就是轻视我们自己。

毕竟人的生命有限，职业生涯更是有限，自己的人生价值是在工作中体现出来的，只有先端正自己的工作态度，树立良

好的职业道德和情操，才能使自己在职业发展的道路上少走弯路。对每个人来说，工作是安身立命之本，是实现人生的价值平台。工作的质量决定着我们的质量，只有珍惜工作那我们人生的光彩才永不逊色。

躺着思考，不如站着行动，从客观出发，用实际行动，挥写出属于自己灿烂人生的新篇章！迈开行动的步伐，大步走进事业的春天！

珍惜读后感篇三

我在这个寒假里读了一本书，名叫《假如给我三天光明》，它使我感触很深。本书中的主人翁是海伦·凯勒，她出生十九个月的时候，因为生病失去了宝贵的听力和视力，所以她成了一名又聋又哑又瞎的小女孩，她不能像正常人一样学习、生活。但她凭着自己的意志，一次又一次的同病魔做斗争，克服重重苦难，她以惊人的意志终于考上了大学，经过自己的刻苦努力终于成了一名出色的演说家。

我读了这篇短文心里久久不能平静，我被海伦·凯勒小姑娘的学习勇气和惊人意志所感动，我明白了时间就是金钱就是生命，时间是短暂的，是匆匆的，人的生命只有一次。我应该要像海伦·凯勒那样有坚强的意志和拼搏的精神去学习。

同时我也感到很惭愧，现在我能坐在明亮的教室读书、学习，能听到悦耳的声音，能看到五彩的世界，能发出我自己喜欢的声音，可是我还不刻苦认真学习，三天打鱼，两天晒网的，老师布置作业也是有时做，有时不做的，从来就不把学习当一回事。

读了这篇文章，我突然被惊醒，我要向海伦·凯勒一样去学习，我要珍惜一分一秒的时间，努力成为一个著名的有学识的人。

珍惜读后感篇四

在书中，我发现里面说：有一座城市，市内大小餐馆、小吃摊都使用一次性筷子。全市共有2万多家餐馆，一棵生长了20年的大树能制作3000双，那就是说，这个城市的一天就要“吃”掉400多棵这样的大树。如果每个人去吃饭时自己带上自家用的筷子，这样就不会再出现一次性筷子的踪影了。再就是商品过度包装。当我们走进商场、超市买东西时，许多商品过度包装，会让你吃惊不已！你明明买的是一瓶饮料，他们却要给你用很豪华的包装，外面再加一个非常精美的礼品盒，再加一个“防伪识别器”。有的大件东西的’包装甚至超过物品价值的100倍。我还在书上看到一个小资料：“节约不是抠门”。上面介绍：国外节能六大法1、建筑节能；2、热电联产和集中供暖；3、采用高能效生产工艺；4、采用经济手段促进节能；5、充分利用可再生能源；6、政府扶持开发节能技术。

成的等等”。所以说我们要从自身做起，多实践一些节能方法，一个人每天做一件节能小事，比如说：节约一点水；节约一度电；用完的塑料袋如果没有细菌可以再用；草稿纸用完了正面再用反面等等。只要我们能做到“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，则善莫大焉。

现实生活中，能够节约资源杜绝浪费的事人人皆可为之，可以再次利用的物质更是俯拾即是。反对浪费，崇尚节约，需要大家同心协力，身体力行。同学们快行动起来吧，积极地投身于环保事业中，积极地投身于节约资源、杜绝浪费的事业中。

人人都来争当环保、节约小能手。

珍惜读后感篇五

读完文章，，使我更加不安了。当今社会已入信息时代，时

代的进步，促使我们抓住每一秒，每一秒的时间。因而珍惜今天就更至关重要。记得著名发明家爱迪生在他80诞辰时，庄严宣布自己是135岁的人，这会是人不解，但如果了解了他的分秒必争的时间，也就不足为怪了。因为抓紧时间，也就等于延长了生命，这是我认识到抓紧今天就能换取更多的明天。对人类的进步，就能有所贡献。时光如水，稍重即逝。我们生活在当今知识爆炸的时代。我们今天的任务是学习，而明天将肩负起建设祖国的重任。时代要求我们以分秒必争的精神去珍惜就那天。

我们把握今天的分分秒秒，学到更多的知识。弥补昨天，准备未来，做一个走在时间前面的人。

《珍惜今天》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

珍惜读后感篇六

看了《珍惜工作不抱怨》一书后，它让我明白许多人生的真谛，让我知道工作是生命中最重要的组成部分，像一缕和煦的春风，在“寒冬”里给我带来一丝暖意。工作占据着我们

人生的绝大部分时间，有了工作，我们才有生存的基础，而工作岗位，是人生旅途拼搏进取的支点，是实现人生价值的基本舞台。在竞争日益激烈的今天，工作机会是多么来之不易。

本书共分九章，全面地告诫我们要珍惜这来之不易的工作，对待工作不能抱怨，如何更好地做好工作。当部分员工总是抱怨自己的工作怎么不好，怎么不适合自己，自己怎么不被重视时，往往他们常常忽略的是：自己珍惜工作了吗？在工作上自己尽了多少本份？因为消极抱怨，他们对工作的态度变得机械无趣，结果更是一塌糊涂。工作也是生物链，我们能做的就是适应工作，而不是让工作来适应你，因为只有适者才可以生存并强大。

20xx年xx月我矿按上级要求，实施了星宿江煤矸石电厂关停，电厂关停期间，矿出台了《职工分流安置管理办法》，让电厂分流职工自由选择后，并保证每一名电厂职工在地面单位都有岗位，在经过上岗前培训后一部分职工开始打“退堂鼓”，多数原因是觉得现在的工作收入低或是工作岗位不适应等因素，分配到各单位的分流职工都出现了拒绝分工不想干的现象。工作岗位的变动或许让你茫然不知所措，但只要你面对现实、调整心态、用心认真对待新工作，很快就会适应新岗位，融入到新的群体中。

一个人有没有成功的机会，不在于你从事什么工作，处在什么样的环境中，关键在于你有没有珍惜工作的心态。但是这个很平常的道理却常常被我们很多人所忽视。一个对工作心怀珍惜之情的人，他会对照工作发展的要求，找出自己的差距，并想办法提高自己的能力，弥补自己的不足，使自己能更好地胜任工作，在平凡的工作岗位上做了不平凡的业绩。

当你怀着感恩的心去工作时，就会珍惜自己周围的一切，只有珍惜工作，你才会发自内心去努力工作，全力以赴把工作做到最好。

《珍惜工作不抱怨》这本书让我对职业又有了深一步的认识。书中提到，工作是生命中最重要的重要组成部分，一个人成败与否，并非天生注定，也不是他人能操纵得了的。实际上，命运是由我们自己创造的，它就掌握在我们每个人的手中。工作中处处蕴含着机遇，只有那些心怀珍惜的人才能看得到。机会到处都有，关键是你能不能抓住。

我们当中的许多人看到别人取得成就、升职、飞黄腾达时总是习惯把一切都归结于运气，然后怨天尤人，抱怨自己时运不济，其实冷静下来思考一下不难得出，一切的成就都与他们个人的努力脱离不开，我们应该反思自己是否为了取得成就而做出了努力、准备，是否珍惜、热爱着现在从事的工作？停止抱怨，努力工作，让我们为工作注入持久的活力，心怀感恩的对待每一天，我们会在当中享受到无穷的乐趣，实现我们的价值。

对每个人来说，工作是安身立命之本，是实现人生的`价值平台。工作的质量决定着我们的质量，只有珍惜工作那我们人生的光彩才永不逊色。躺着思考，不如站着行动，从客观出发，用实际行动，挥写出属于自己灿烂人生的新篇章！让我们迈开行动的步伐，大步走进事业的春天！

珍惜读后感篇七

编者按：珍惜幸福是《青鸟》这本书告诉我们的道理，只要珍惜眼前的一切，珍惜你所爱的人，代表幸福的青鸟就在你身边。下面我们一起来看看这篇《青鸟》读后感。

珍惜幸福是《青鸟》这本书告诉我们的道理，故事发生在圣诞节前夜，棣棣和咪棣是一对兄妹，他们家里非常穷，没钱买礼物，只好坐在窗前看着对面家里过圣诞节的热闹场景，这时仙女蓓丽吕走了进来，她送给孩子们一顶魔帽，让他们去寻找青鸟，找到青鸟就找到了幸福。于是兄妹俩开始了艰

难的跋涉，可是，一无所获，只好失望地回家了，回到家，却惊喜的发现代表幸福的青鸟不在远方，一直就在他们身边。

代表幸福的青鸟不在远方，而一直在我们身边。这句话我非常喜欢。这本中，我最喜欢的一章是《回忆》，这一章兄妹俩在光神的指引下来到了回忆之国，他们穿过可怕的大森林来到了一片绿意盎然，四季长春的地方，棣棣和咪棣看到了他们的亲人在不远处休息，兄妹俩冲了过去扑倒在爷爷奶奶怀里并与他们聊天叙旧，这时他们的兄弟姐妹开心的跑出来把棣棣和咪棣团团围住玩得好开心，突然他们和光神约定的时间到了，棣棣和咪棣依依不舍得离开爷爷奶奶，突然爷爷的斑鸠变成了青鸟，棣棣和咪棣向爷爷要了这只青鸟并把它抬回了光神的庙宇，但青鸟受不了强烈的光，结果第二天它就死了。

在这一章我看到了亲人之间的的幸福。这种幸福在生活中也一样存在，每当你有一个亲人离开了你，你的心中就会有很多与他的回忆一一展现在你的眼前，当你拿起你与他的信物或照片时你会不停的抚摸着它，你会感觉到他之前给予你的温暖和爱，只要珍惜眼前的一切，珍惜你所爱的人，代表幸福的青鸟就在你身边！

作者：六年级 宁若希

珍惜读后感篇八

本周，学院召开了中层会议，因有上课任务，没能参加。会后在交流中看到大家的讨论，甚至有的同事听了这篇短文，感动的热泪盈眶，不由得促使我去浏览这篇文章。

文章篇幅不长，用词词直白，但字字如锥，刺得人心痛。

“如果你是小草，单位就是你的地。如果你是小鸟，单位就

是你的天。如果你是一条鱼，单位就是你的海。如果你是一只狼，单位就是你跃马驰骋的战场”。

懂得珍惜，成就自己

的确，作为群体动物的我们，在茫茫人海中，只不过是一个最为微小、最为普通的个体。单位作为群体的存在，有生活目标的存在，离开单位，我们便没有了接触社会、与人交际的机会；离开单位，我们也就失去了实现自我人生价值的平台。因此，对于单位，特别是想去做一些有意义事情的人，要懂得珍惜，珍惜自己的单位。

单位是成就自己，实现自己价值，为社会做有意义事情的舞台。“人不嫌母丑”，对单位有了珍惜之心，就会有爱，就会有热情，就会有干劲，就会有办法，就会成就自己！

善待同事，愉快工作

单位不仅仅是实现人生价值的平台，还是促成拥有倾心相交的同事、朋友、亲人的平台。对比一下在单位的时间与在家的时间，就知道善待同事的重要了。善待同事，就要善待自己的工作，做到不愚弄他人，不推诿扯皮，不推过揽功，也就是不给别人添麻烦，那就要做好自己分内的工作。这样才能是个清清白白的人，即便因各种原因离开了单位，那些曾经的同事、朋友、亲人也会偶尔想起你善良，甚至会怀念你的存在。都做好了自己分内的工作，也就有了愉快的工作环境，工作起来，如坐春风。

珍惜单位、善待同事，这样，才不枉在职场走一遭！

珍惜读后感篇九

一是要学会感恩。企业是员工求生存谋发展的生命之河，只有企业这条生生不息的大河波澜壮阔，奔腾向前，才会永久

滋润依附在它周边的千万条细流，20**年初始，新冠肺炎在神州大地肆虐，我们每一个人都参与到这一场没有硝烟的战争中去，而就在这最关键的时刻，我并没羡慕感觉往日在大城市里混的好同学，恰好相反，在微信群里，我成了别了羡慕的对象，发放的口罩，中药，餐卡里的“惊喜”，招待所的新鲜蔬菜，为父母和孩子守护在小区门口的防疫人员....而这一切和都因我是**的一名员工，常怀一颗感恩的心，饮水思源，敬重自己的岗位，爱护这个我们赖以生存大家庭。

二是要学会珍惜。珍惜才有爱，珍惜才有干劲，珍惜才有热情。珍惜因单位而拥有的一切，珍惜这来之不易的工作，而工作就是职责，职责就是担当，担当就是价值。那就需要我们尽职尽责地干好自己的本职工作，去回报单位，勤能补拙是良训，一分辛苦一分才，只有勤于动手，我们才能走向成功。在本职岗位上扬长避短，吸取经验教训，在理论知识与现场实际中，拓宽自己的学习渠道，不断地学习提高自己的专业技能，增强自身实力，用专业的业务技能在日常的生产实际中狠下功夫，在不断的学习中温故纳新，学以致用，创新工作方法，要时刻敢将责任扛在肩上，把职责履行在岗位上。

三是要履职尽责。车间日常生产的各项工作重在落实，特别是安全环保工作，管理的对象是个体、群体，不管是设备运行还是员工操作，首先就要从思想上树立征实则效存，徇名则功浅的意识，许多的惨痛事故背后，都以血的教训在警醒着每一个人，时刻要明白，哪项操作有那样的风险，那个管道是哪个介质，那个设备运行是不正常的，车间哪里有隐患、哪里危险源比较特殊、只要我们每人个切实负起责任，每个环节都能按规操作，才能把安全工作扎下根，开出果。

是一个拥有近年发展历史的国有企业，在它的身上我有幸经历它从辉煌到面临市场风险，濒临停产的危机，再到凤凰涅槃，扭亏为盈，转型发展的重生，**也是我人生开始的第一个平台，也是我人生逐梦开始的地方，也是让我扎根这

片沃土赖以生存的源泉，我是新时代的年轻人，应该有梦想有追求，**与我还有大家，是互相依偎的关系，我深知只有**这个大家庭好，我个人才会好，我也相信在建设好**的同时，我也会迎来一个更好的自己。

珍惜读后感篇十

看了《珍惜工作不抱怨》一书后，它让我明白许多人生的真谛，让我知道工作是生命中最重要的组成部分，像一缕和煦的春风，在“寒冬”里给我带来一丝暖意。

当部分员工总是抱怨自己的工作怎么不好，怎么不适合自己的，自己怎么不被重视时，往往他们常常忽略的是：自己珍惜工作了吗？在工作上自己尽了多少本份？因为消极抱怨，他们对工作的态度变得机械无趣，结果更是一塌糊涂。工作也是生物链，我们能做的就是适应工作，而不是让工作来适应你，因为只有适者才可以生存并强大。一个人有没有成功的机会，不在于你从事什么工作，处在什么样的环境中，关键在于你有没有珍惜的心态。但是这个很平常的道理却常常被我们很多人所忽视。

每一个员工都应该把工作当成生命工程来建设，像我们珍视自己的生命一样，来珍惜自己所从事的工作。因为，工作在很大程度上体现着我们生命的价值。如果一个人从来到这个世界上，到离开这个世界，他从来没有工作过，没有体会到工作的真谛，那将是一个巨大的遗憾。一个对工作心怀珍惜之情的人，他会对照工作发展的要求，找出自己的差距，并想办法提高自己的能力，弥补自己的不足，使自己能更好地胜任工作，成平凡的工作岗位上做了不平凡的业绩。拥有珍惜心态的人，无论做什么事，都能比心态不好的人更能进入工作状态。

当你怀着感恩的心去工作时，就会珍惜自己周围的一切，对

周围的人和事抱有一种善念，就会在工作中体会到无穷的乐趣。你共事过的上司和同事给你的工作产生很多好的影响，你应该很骄傲地成为他们中的伙伴。一个不珍惜工作的员工，很难想象他会尽职尽责地完成工作，更谈不上全身心地投入到工作中去。只有珍惜工作，你才会发自内心去努力工作，全力以赴把工作做到最好。如果你缺少团队意识，办事效率很低，能力有限，又不思进取，长期抱着混日子的态度去应付工作，毋庸置疑，你必定会成为被淘汰的首选对象。

当到处充斥的是一些对工作的怨气和不满的哭声时，却很少有对工作发出感激之声的。他们轻视工作，就是轻视工作所带来的价值，其实也就是轻视我们自己。

毕竟人的生命有限，职业生涯更是有限，自己的人生价值是在工作中体现出来的，只有先端正自己的工作态度，树立良好的职业道德和情操，才能使自己在职业发展的道路上少走弯路。对每个人来说，工作是安身立命之本，是实现人生的价值平台。工作的质量决定着我们的质量，只有珍惜工作那我们人生的光彩才永不逊色。

躺着思考，不如站着行动，从客观出发，用实际行动，挥写出属于自己灿烂人生的新篇章！迈开行动的步伐，大步走进事业的春天！