

# 自律读后感 初二读后感自律与成功(通用5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了!什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢?下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 自律读后感篇一

但如果，我们轻视了自律，那么我们就极有可能偏离目标，由此，我们可以明白自律对于成功的重要性。

有一位演员因为长相不够英俊，而不被重用，后来，他不断努力后终于被公司选为男主角，就这电影拍了一半时，有人找他，说愿意给他100万，让他跳槽并支付违约金，他再三犹豫，觉得如果他这么做，他的公司将承受巨大的损失，于是，他拒绝了，公司知道后很感动，买下了那个剧本交给他自导自演，而那之后，他也一举成名，他就是唯一在好莱坞留下手脚印的中国著名影星——成龙。

成龙的成功不仅归功于他的演技，更要归功于他的自律精神，试问，有多少人可以在100万的面前不心动呢?谁又不想要100万呢?但是成龙最终控制了自己，坚守诚信道义，使得他在今后的表演生涯中次次做出正确的选择，最终获取了成功。

但是，也有人受不住诱惑，走上歪门邪路的事例。

前些日子，一位副司长“落马”，搜查人员从他的家中搜出了一亿多元的现金，重达1.15吨!16台点钞机烧坏了4台。这才清完这些现金，其数量令人瞠目结舌，使人难以想象，也不禁让人感到担忧，我们这个社会还有多少这样的人。

这些贪官没有自律精神，在金钱的诱惑下越走越远，也许，他们中也有本想为人民做贡献的人，但他们不能自律，刚开始可能只收几百，几千，最后彻底堕落，一次收下几十甚至几百万，也正是如此，这些贪官最终的去处不是什么豪宅别墅，而是冷酷无情的监狱，等着他们的，也是法律的严惩。

自律非常重要，在通向成功的路上，只有自律才能保住本心，一路平安的走到终点，如果不能自律，那么不仅离成功越来越远，更有可能堕落罪恶的深渊。所以，成功与自律是密不可分，让我们不断鞭策自己，一步一步为理想，为成功而努力！

## 自律读后感篇二

《廉政准则》对于加强领导干部廉洁自律工作和干部队伍建设，进一步提高管党治党水平和深入推进反腐倡廉建设具有十分重要的意义。这次出台的八大“禁止”和52个“不准”，对于各级领导干部规范和约束自己的行为都有明确的参照，更有利于从政人员对照准则检查自己，也有利于反腐机构开展反腐工作。

一、要学习好《廉政准则》，力戒学习中的走马观花，要做到入脑入心。

二、作为党员领导干部，要身体力行，率先垂范，恪守准则，作落实的表率。《廉政准则》对党员领导干部提出了更高的标准和更严的要求。首先要对照“不准”进行自查，看自身是否存在违反“不准”的行为。其次要把《廉政准则》作为一面镜子，常常提醒，时时对照，入脑入心，升华境界，一切言论和行动以《廉政准则》为准绳，绝不越雷池一步。再次要自觉接受监督，时刻把党和人民赋予的权力置于“不准”的约束之下，置于党组织和广大群众的监督之中，作接受监督的表率。

### 三、处好“四种关系”

（一）是处理好“做人”与“做官”的关系。做“官”只是一时一地，做人却是一生一世，做人是做“官”的前提和基础，没有高尚的人格就不可能做好“官”，也做不好事；而做事又是做人、做“官”的具体表现，要堂堂正正做人，清清白白做官。作为一名领导干部必须恪尽职守，扑下身子，真抓实干，做到“为官一任，造福一方”。

（二）是处理好“权力”和“利益”的关系。个人不管掌握多大的权力，什么样的权力，都是党的信任、人民的重托，而决不是什么个人专利、个人行为。权力就是责任，权力有多大，责任就有多重，个人利益必须服从集体利益，服从人民的利益。

（三）是处理“道德”与“党性”的关系。党员领导干部既要加强党性修养，从思想上、行动上、作风上维护党的形象和威信，又要加强道德修养，陶冶高尚情操，做一个有益于人民利益的人，使自己的政治坚定性和道德纯洁性始终相统一。

### 自律读后感篇三

最近，我认真学习了十七届中纪委六次全会精神、《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》以及县纪委监察局《关于重申廉洁自律有关纪律规定的通知》等党纪条规。通过学习，进一步深化了对强化领导干部廉洁自律重要性的认识，作为一名领导干部，应在勤政廉政方面率先垂范，关键是要强化三个意识，着力塑造依法行政、勤廉为民的良好形象。

强化学习意识，做与时俱进的带头人。领导干部要做学习的表率，把学习当作一种觉悟、一种责任、一种境界、一种能力，牢固树立时时学习、处处学习、终身学习的理念，以求

知若渴的态度努力学习新知识、开阔新视野、增长新本领，为依法行政、更好地为人民服务夯实基础。要深入学习领会科学发展观、构建和谐社会、加强党的执政能力建设和反腐倡廉建设等重大战略思想，了解和掌握当代经济、科技、文化、法律等方面的基本知识。通过强化学习，努力提高自己的理论水平、决策能力和领导能力，使我们的工作更贴近基层实际，让改革发展成果真正惠及人民群众。

强化自律意识，做清正廉洁的表率人。官德修养很重要的一条是看党员干部对自身言行有无约束力。有些人能够小心谨慎，用法律和纪律约束自己，成为遵纪守法、廉洁奉公的模范；有些人却视党规党法和纪律为儿戏，甚至以身试法。其中最关键的问题就是有没有自律意识。党员干部应该自觉克己自律，在个人利益与人民利益发生冲突的时候，在制度不健全、政策有漏洞的时候，在无人监督、各种不健康思想侵蚀和引诱的时候，必须时时刻刻注意提高警惕、约束自己，保持清廉本色。须知，保护自己的最好办法，就是自己管住自己。把廉洁自律建立在高度自觉的基础之上，加强“四自”修养（自重、自省、自警、自励），做到脑清、眼明、口洁、手净、脚稳，成为“五官”端正、形象端庄的好党员、好干部。

强化宗旨意识，做服务企业的贴心人。坚持立党为公、执政为民，是党的宗旨的根本体现。园区管委会作为广大企业的“娘家”，要不断加强机关干部职工宗旨意识教育，引导干部职工牢固树立服务企业、服务群众的观念，以求真务实的工作作风，自觉做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋，努力为企业发展保驾护航。作为园区的“一把手”，更要以人民群众的安危冷暖，以广大企业的发展壮大，作为一切工作的出发点和落脚点，时刻牢记发展是第一要务，服务是第一职责，发展的快慢，取决于服务的好坏。要全面实现园区经济总量、产业聚集、平台建设三大突破，必须创新工作方式、改进工作作风、提高工作效能，进一步减少办事流程、缩短服务时限，着力在信息化、网络化、标准化建设上

下功夫，切实抓好以园区规划为龙头，基础配套、招商引资、项目建设、服务企业为重点的园区建设，努力开创园区“高位追赶、跨越发展”新局面。

## 自律读后感篇四

在这茫茫的宇宙中，在这辽阔的土地上，在这广阔的蓝天下，我们中国拥有着几千年的历史。《女娲补天》、《嫦娥奔月》、《精卫填海》、《后羿射日》……这些都是几千流传的神话故事，谈起我国的历史，那可真是浩瀚无穷，宇宙无极限。我们不仅有《红楼梦》，林黛玉和仇，更有梁山伯与祝英台的悲切情缘。啊！中国的历史就好比那珍珠，如此的流光溢彩，星光耀耀。在这个“不知细叶谁裁出，二月春风似剪刀”的2月里，我迷上了吴承恩写的《西游记》。吴承恩笔下的美猴王，擅长七十二变，急躁厉害、猪八戒愚蠢，好色好财、沙僧忠厚，老实、唐僧为人善良……都被他描绘得淋漓尽致。不知不会觉间，我便被孙悟空等人邀请到了大梦西游的世界里。在那里，我亲眼看到唐僧一人逐渐形成一个队伍的过程，感受到了孙悟空被如来佛压在五指山时的忧愁，见了孙悟空三打白骨精的传奇画面，也体会到了唐僧师徒借芭蕉扇的不易。在女儿国时，我感受到唐僧恪守如归的本性，亲眼看在真假美猴王中，我也了解到猪八戒的死皮赖脸的性格，在巧遇红孩儿中，我看到了沙和尚的热爱师傅的心，最后我也体会到唐生师徒取得真经，孙悟空被评为斗战胜佛的喜悦。

在这西天取经经历的风雨中，我见识到孙悟空七十二变的本领，唐僧念紧箍咒的厉害，白龙马不知疲惫的精神，猪八戒力气大，沙和尚耍大刀的威风，也体会到了唐僧从懦弱变得坚强，孙悟空从急躁、脾气大变得智勇双全，成为队伍中的顶梁柱，猪八戒从好色好财，好吃懒惰变成伙伴们的得力助手。

这一路的点点滴滴，每一次经历，每一个故事，都深深印在

我的脑海里。任凭风吹雨打、雷电交加，也不会把它磨平，在这西天取经九九八十一难的道路上，我悟到了许许多多的道理，每一个人，无论是妖魔鬼怪，都各有各的优点跟缺点，我们应像唐僧师徒一样，遇到苦难，不放弃不退缩，要敢于尝试着去挑战它，每当这种情况下，我们应当把屈辱当作鞭子，若是经过风吹雨打的磨练，才能锻炼出一颗坚韧不拔的心，同时我也悟到了“团结就是力量”这一人生哲理。在西天取经的过程中，他们都说每次唐僧遇难都是孙悟空救出来，若没有他也去不成真经，可他们大错特错了，在一个队伍里，但凭他一个人，就算法力无边，那也无济于事。

其实每一个人都各有优点缺点，就像手指一样“他们都有优点和不足，但他们若团结一致，那就根根有用，根根有力量。”

《西游记》这篇传奇的小说，让我受益匪浅，吴承恩把一篇小说写的如此惊心动魄，使人看了赞不绝口，仿佛身临其境无法自拔。

《西游记》没有《红楼梦》的悲伤与华丽，没有《三国演义》的心机重重和那么多盖世英雄，更没有《水浒传》的血腥浓浓兄弟情谊。它只是一篇生动传奇，充满神话色彩的一一“大梦西游”。

初二:朱琳

## 自律读后感篇五

以前，我不知道人们如何去形容一米七，一百三的女孩子。后来，我一米七，一百五的时候，一些描述词汇大概是，大鹏展翅，膀大腰圆，虎背熊腰，大水桶等等。词汇之间，多少带一点贬低的意思，人们会忽略你的高度，放大你的体重，胖就成为了原罪。

这件事情一直困扰着我，体重就像是我的敌人，一直在和我作对，明明是在减肥，节食，可是，偏偏又胖十斤。我张开嘴怕是喝一口西北风，也会涨上二两肉吧。胖女孩的减肥之路太难了。妈妈经常说我是“口号式”减肥，从不付出运动，管不住嘴，也迈不开腿。之后，就有词叫不够自律。假如你能坚持过午不食，每餐都吃半饱，多喝水，多运动，多吃蔬菜水果。这些美好的想法，要是能做到，我，不会这么胖。

胖除了外界的声音，最大的问题就是给身体带来的负荷，没有胖胖的可爱，只有瘦的不够精致。

克制自己的饮食，尝到食物的本味，美出新高度。

调整作息时间，改掉熬夜的坏习惯，健康的身体。

不放纵自己，开始自律节制，为自己负责。

自律不仅体现在外表，还有你的内心世界。老师曾经开过一个玩笑，假如你一天记住一个单词，一年就可以记住365个。当时听来，终觉浅，现在想想，假如一个月读一本书，现在，我肚子里的故事，怕是时时令自己惊喜。离开学校以后，很少看书了，更别提专业的书。很多自律的人，他们还会考一些技能证书，时刻不忘自己学习的习惯。你学习的时候，世界还在美好着，别着急，世界会因为你更美好，那些错过的景色，还会为你而来。自律的人生，高配的生活，你值得更好的。

而你的妻子，插花、瑜伽、绘画等等，依然风韵犹存，去世界各地旅游打卡，吃着海鲜和各地美食，你只能，看着朋友圈的美照，吃着保姆喂的白粥。

当然，这只是一个特定情况的假设，可以是真的，也可能是假的，也许不会这样，说不定会更惨呢。既然不想这样，为什么不自律起来。坚持学习、坚持锻炼、坚持丰富自己的世

界。成功，靠的是自律，严苛的自律，这样才能找到生活的意义。

从贴近生活的小案例入手，轻松明白自律带给我们的好处，先定一个小目标，每月坚持看一本书，读一篇英文文章，写一个小计划，攒一点钱。连自己都掌控不了，何谈掌控人生。

人生逆袭不止靠运气，更多靠自律，当初但凡对自己严格一点，那就要考虑是去清华还是北大了，是复旦还是斯坦福了。人生才会有更多的选项，你的选项不够多，是因为你的实力配不上，努力加强自己的实力，总有一天，才可以和自己喜欢的人，站在同一个高度。