

最新延安活动策划 趣味游戏活动方案(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

延安活动策划篇一

为了响应国家号召的“8月8日全民一运动日”及促进志愿者和大学生之间交流，更好地展现清溪志愿者的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立清溪志愿者的形象，并培养团队合作精神，让新队友更好的融入志愿者这个大家庭中来，策划部组织一场面向全体志愿者的趣味运动会。

加强广大志愿者和大学生积极团结协作精神，以趣味竞赛形式，增进队友间交流，增强志愿者和大学生们的凝聚力，丰富广大志愿者和大学生们的日常生活，使志愿者活动更多姿多彩。

有你参与更精彩！

时间□XXXX年X月X日下午□XX

地点□XX中学

清溪全体注册志愿者和清溪镇大学生（大学生最多可以报80人（男生40，女生40），先报先得）

计算每个项目总积分，积分最高队伍为第一名，共设第一、二、三等奖，奖励奖状和奖品

每个项目以计时为标准，用时越少得越高，分数标准为：200、180、160、140……60、40、20分。

本次趣味运动会共有6个活动项目（螃蟹赛跑、五人六足、仙人指路、环环相扣（贪吃蛇）、快速跳绳、送鸡毛信），2个备用项目（翻山越岭、山路十八弯），每支队伍由10名运动员组成（不能超过10名，最少5男，5女），每支队伍必须参加完成以上6个活动项目方可进行最后的排名。

1、螃蟹赛跑：参赛队员：6人，（3男3女）；道具：篮球4个；工作人员：9名□a点1名并负责计时□b点1名，机动1名）

比赛规则：

（2）、听到开始信号夹好球后方可离开起跑线，否则加3秒；

（3）、比赛中途球落地，必须从落地处夹起才能继续进行，并加时3秒。

（4）、抱球跑者必须回到起点重跑，并加时5秒。

2、五人六足：参赛队员：10人，（5男5女）；道具：绑带10条，哨子2个，秒表2个，护具10套；工作人员：6名（起、终点各2名，机动2名□b点负责计时）

比赛规则：

（1）、参赛队员分为男子组和女子组参赛。先由男子组从a点跑到b点，女子组方可从b点跑到a点。

（2）、五个人并排站在一起，将脚两两绑住，由参赛队员自行绑绳，若在比赛过程中，绳子脱落，回起点重新开始，完成指定的50m路程后，计时停止。

3、仙人指路：参赛队员：10人，（5男5女）；道具：篮球6个、毛巾6条、雪糕筒6个；工作人员：7名（起、终点各1名□b点负责计时，机动1名。）

比赛规则：每个参赛队伍分为两组，每组三人，其中二人被蒙住双眼，并要求二人面对面共同抱着一个篮球。另一人负责指引道路。只能通过语言沟通，不能搀扶。从a点走向b点。被蒙住双眼的必须按照比赛设定的路线，越过路障。如在行进过程中碰到路障，每碰一个路障时间加3秒，篮球掉下来必须在原地整理好（负责指引的可以协助）再出发。到达b点后由另一组两名队员用同样的规则走向a点。所有队员完成后，计时停止。路程25米，每5米一个路障。

4、环环相扣（贪吃蛇）：参赛队员：10人（不分男女）；道具：呼拉圈40个，绳子若干条；工作人员：9名□a□b点各1名□b点负责计时，机动1名。）

比赛规则：比赛开始前，参赛队员分别套上呼拉圈立于跑道两端的起跑线，裁判发令后□a点第1名队员首先出发，跑至b点，b点第一名队员把自己腰间的呼拉圈与第1个队员的呼拉圈用绳子绑住。用绳子连接好后，两名队员共向a点前进，到达a点后，与a点第2名队员连接，连接好后共同跑向b点……依此类推。赛程为25米（可根据场地大小而定）。如在行走的过程中绑绳脱落，每次加10秒，待全部队员连接成功后，以各参赛队中的所有队员全部通过a点终点线所在线，计时停止。

5、快速跳绳：参赛队员：10人（不分男女）；道具：长绳4条；工作人员：8名（4名裁判，4名计时员）

比赛规则：10名队友组成，其中两名队友负责执绳，其余8人为跳绳者，跳绳者一上接一个分别从绳的一端跳至另一端，如果拌绳，当事人必须重新再跳一次，并加时3秒，直到全部

都跳过为结束，计时停止。

6、送鸡毛信：参赛队员：4人（2男2女）；道具：白纸若干张；工作人员：10名（起点、终点各2名）

比赛规则：赛道全长100米，听到比赛开始的信号后□a点参赛记熟由场务发放的5个图案，跑到b点后又往回跑，回到a点后背出自己对应的数字后，再到下一位队员。每背错一个物品加时5秒，中途有忘记数字者可以返回起点，再进行记忆后，重新跑完全程。

1、翻山越岭：参赛队员：4人，（3男1女）；道具：粉笔一盒；工作人员：11名（起、终点各一名，机动一名，起点负责计时）

比赛规则：比赛开始前一人俯身做“山”。听到开始信号后，另一人双手撑队友背部越过队友并跑到下一个标记点俯身做“山”，再由队友翻过。如此往复，直到达终点。终点的另两名队友再出发。赛道长100米，起点设置一个标记点，之后每隔10米设置一个标记点，中途有未翻过障碍者，需再重新翻越。

2、山路十八弯：参赛队员：6个（3男3女）；道具：绳子4条；工作人员：4名

比赛规则：6名队员一字排开，第一名队员先将一条绳子绕到腰上，第二名队员再从第一名队员腰上接着绳子的一端绕在自己身上，以此类推，如有绳子折起来绕，加时5秒并返回上一个队员重新绕，当绳子绕完第六名队员后，计时停止。

1、本次趣味运动会是促进我镇志愿者与大学生交流与沟通、凝聚青年、展示青年青春风采的一个专场集会。请各基层团组织高度重视，积极组织大学生参加。

2、一切行动听从大会指挥，自觉遵守大会纪律。运动员要尊重裁判，服从裁判。如有意见，必须通过队长向裁判及组委会反映。裁判员要认真履行岗位职责，准时、公平、准确、无误地做好裁判工作。

3、所有到会人员要爱护设施、器材，爱护花草树木，不准随意进入花坛、草坪，讲卫，有礼貌。比赛过程中其它队员不得进入比赛场地，以免影响比赛的顺利进行。

4、参赛队员必须充分了解自身的身体状况，如有不适应停止比赛休息，并告知工作人员。要处处注意安全，防止意外事故的发生。

5、各参赛队伍统一着装或统一颜色衣服，以确保本次活动顺利开展，营造热烈的氛围。各片区并于xx月xx日中午前填写好报名表（附件）通过邮箱交镇团委办公室。

本次活动时间紧，请各基层团组织务必按时提前做好组织报名工作！

延安活动策划篇二

为活跃同学们的课余文化生活，增进亲子之间的感情与默契，营造温馨和谐校园的'良好氛围，充分展示孩子们蓬勃的朝气和竞技热情。一（5）班特举办趣味亲子游戏活动。具体策划方案如下：

校园足球场

（1）、活动横幅的准备。

（2）、准备相机，摄像机把活动的全过程进行摄录，整理材料，上传至班级博客。

准备奖状、奖品若干份、大绳一条（拔河用）、布带10条（二人三足用）、凳子5张、袋子10只、足球1个至2个、哨子8只、草球4个，铁钉20支、油性笔4支、扩音器5个。

准备药箱一个，备用药若干。

裁判员、成绩记录员、纪律委员等若干人。

（何祉杨爸爸、钟秉宏妈妈、何俊贤妈妈、何承敏妈妈、杨神琪妈妈负责）

西南中心小学一（5）班家谊会趣味亲子游戏活动正式开始！

2、一（5）班同学合唱开幕歌曲：《开学啰》、《共产儿童团歌》（钟秉宏妈妈负责）

1、家长与孩子一起分成5组进行比赛，每组10个家庭（1大1小）参与。

2、跳到终点时，把袋子脱掉，交给同组队员接力。

3、游戏重复进行直到5组的队员都完成为止。

4、比赛时注意安全，不能抢跑。

1、家长与孩子一起按学号分成5组，每组10个家庭（1大1小）参与活动。

2、布条绑在两脚踝关节至膝关节任一处均可，系好布条后在起跑线上就位。

3、哨声响后，两人齐心协力往前走，绕过前方的凳子后走回起跑点，下一组队员才能接力出发。

4、注意安全，家长不能抱孩子跑，不能抢跑。

1、全班小朋友按学号分成5个小组，每组10个小朋友，家长不参与活动。

2、裁判员发令后，小朋友才可以在指定位置把球踢进球门，每个小朋友只能踢一球，最后按入球数计算成绩，累计多者为胜出。

2、当红布条被一方拉过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结果。

1、卢老师颁奖。

2、集中照大合影。

“袋鼠跳”、“二人三足”、“定点射门”项目分别设一等奖、二等奖、三等奖；“拔河比赛”项目设一等奖、二等奖。

1、凡参加活动的同学们必须有家长陪同，为确保活动在安全有序下进行，本次活动务必请家长们照顾好自己的孩子。

2、家长和孩子都穿好运动服、运动鞋、自备纸巾、毛巾、水和替换衣物。

3、希望家长在9:00前自行开车到达学校足球场，活动9:30正式开始。

4、活动当天早餐和午餐自理，活动结束后自行安全回家。

5、教育孩子在活动过程中要注意环保，不乱丢垃圾，不破坏花草树木，全面展现西南中心小学学生良好的形象和现代家长良好的风貌。

延安活动策划篇三

一、主题：我运动，我健康，我快乐。

二、活动目的：本次趣味运动会的宗旨在于增强各个部门的凝聚力，展示出新物业团队蓬勃朝气和竞技热情，增加团队凝聚力。

三、组织结构：

主办单位：沈阳项目物业部

四、参赛对象：参赛者为物业各部门员工。赛前分组，每对选一名领队，一名助理裁判。

五、积分方法和奖励方法：

每场比赛按名次获得相应的分数，第一名7分、第二名5分、第三名4分、如有违规操作者，每次减3分。比赛分3-4个队(队名由领队自定)设一等奖一名，二等奖2名，三等奖3名。并设一个最佳团队奖。

六、比赛时间及流程

抽签时间：待定，地点到时通知

比赛时间：待定比赛地点：售楼现场空地

1. 由主持人主持，领导致开幕词并宣布开幕
2. 各参队集合；领导宣布名次，颁奖；领导讲话，宣布闭幕。

更多精彩文章推荐阅读：

1. 春节趣味游戏活动方案
2. 幼儿园春节活动方案
3. 2017春节活动方案模板

4. 2017年酒店春节活动方案
5. 公司春节活动方案
6. 春节活动方案2016
7. 单位春节慰问活动方案
8. 2017年小学春节活动方案
9. 2017年幼儿园春节活动方案
10. 2017社区春节活动方案

延安活动策划篇四

本次活动是基于20xx年紫金矿业学院暑期社会实践之暑期夏令营而开展的，通过活动中一些游戏的互动增进实践队队员与小营员之间的相互认识，让所有活动人员在游戏中放松自我、尽情娱乐，同时培养他们的团队协作能力。

快乐游戏，快乐成长

20xx年7月12号19:00--21:00

实践队所有队员及所有小营员

1、五毛和一块

场地：稍微宽敞一点就可以，没有特别要求；

人数：10几个人就可以，人多些更好玩的

人员：一定要有男有女，比例不限

裁判：一名，负责发号司令

规则如下：

在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

5、6块或8块5），裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛先下手为强；当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。

2、结对而行

道具：绳子若干

参加人员：两人一组或多人一组，多组参加

游戏规则：本游戏要求场地较大，游戏开始时先把每一组人员的左腿或右腿绑在一起，多组并排一起站在起跑线上，主持人喊“开始”时，各队齐出，最先到达终点的队就算获胜。本游戏要求参加者的配合默契。

3、拍七令

人数：无限制

方法：多人参加，从1-99报数，当有人数到含有“7”的数字或“7”的倍数时，不

许报数，要拍下一个人的后脑勺，下一个人继续报数。如果

有人报错数或拍错人则唱一首歌。

兴奋点：没有人会不出错，虽然是很简单的算术。

4、解套

参与人数：5~10人

地点要求：要求有一个比较开阔的空地

游戏组织：

1) 要求所有的参与者围成一个圈。

2) 从任何一个人开始，要求他将两只手分别与不相邻的两个人相握；然后这两个人再各自与其不相邻的人握手，按此顺序继续，直至所有人的手都与其他人相握。

3) 这时所有人的手连接起来，形成一个交错的套，此时要求大家在不松开手的情况下，通过移动自己的身体、变换自己的位置，来解开交错的套，打开成一个或若干个圈。

5、瞎子走路

游戏规则：两人一组（如a与b□

分析：

通过亲身体会，让学员体会信任与被信任的感觉

作为被牵引的一方，应全身心信赖对方，大胆遵照对方的指引行事

而作为牵引者，应对伙伴的安全负起全部的责任，对一举一动的指令均应保证准确、清楚

另外，万一指令有错，信任受到怀疑后很难重建

6、超级比一比（猜成语）

游戏规则：

- 1) 分组，每组差不多五到七人
- 2) 一组排开。除了第一人，其余的人皆面向相反的一边（只会看到下一人的后脑瓜子！）
- 3) 主持人把写着题目的纸条秀给第一人看，然后再表演给观看者和别组的人。
- 4) 当第一人准备好后，计时每人十到十五秒的时间传动作给下一人看。要传前先拍打下一人的背好让那人转身面向自己。做动作的人不可用写或出声来表达题目。
- 5) 比到最后一人时，主持人向前寻问答案，如果多于半数的人答错，可叫第一个比的人再比一次。
- 6) 每组轮流上去比不同的题目。

主要负责人为×××、×××，其他人配合组织。

延安活动策划篇五

春风吹动，万物复苏。

快乐的分子，不断地跳动。

你我重温往日的童年，分享儿时的'那份乐趣。

感受，地球家园对我们的重要性。

让我们携起手，共同保卫我们的家园。

3、全部完成者即可过关；

4、过关的参与者，将获得智慧印章一枚。

延安活动策划篇六

时间□20xx年4月25日下午2：30

地点：**镇政府大院内

参赛对象为全体机关干部职工(含编外用工及**征地拆迁公司工作人员)，共分为8个小组，每个组15人左右，五一趣味活动方案。(具体安排见附表)

比赛共分为四个项目，按顺序进行，每个项目均以团体方式参加竞技，按名次排定积分，最后以每个团体四个项目的总积分进行排名。

(一)五人拔河(3：00—4：00) 主持人：、

1、每组参赛人员5人，其中三男两女。

2、抽签分组对抗赛，均为淘汰赛，一局定胜负。

(二)踩气球(4：10—4：30) 主持人：

1、比赛分两场，一场4个组参加。每个小组须派两名队员参赛(必须为一男一女)，两人各有一只脚捆绑在一起，然后在脚上绑10个气球(要求：气球绑在裤腿以下，参赛人员均需穿运动鞋)

2、每场比赛时间：30秒，在有效时间内，在圈定的场地内，

参赛队员互踩对方的气球，以所剩气球多少依次排名计分。

(三) 袋鼠接力跳(4: 40—5:20) 主持人:

1、比赛分四场进行，每场2组参加，每组6人(四男两女)。

2、每场12名队员统一站在赛场一边指定区域，每名队员前进20米左右环绕障碍物折回，到起点处将布袋交给下一位运动员，规划方案《五一趣味活动方案》。

3、比赛时，运动员双脚套进布袋中，手持袋沿从起跳点出发，提着袋口双脚向前跳跃前进至接力点处，方可将布袋交给下一位运动员。参赛队员依次接力，直至最后一位队员抵达终点，完成比赛。

4、越过终点的瞬间，必须做到人袋合一，否则视为违规，交接布袋时必须在划定的位置进行，队员之间可以帮助，但在赛道内不得协助。

5、最终以每组完成所用时间多少排名计分。

(四) 混合投篮(5:25—6:00) 主持人:

1、每组派3名队员(两男一女)参加，站在指定的位置上投篮。

2、在指定地点，第一位队员听到信号后，进行定点投篮，进球后方能轮到下一位队员，直至三名队员在各自指定的位置上全部投中后结束，以所花时间最少者优胜。

3、注意：投篮时，脚不能踩线，也不能离开指定位置，否则视为违规。

(五) 运球接力

(六) 搬球

- 1、 拔河绳子2条
- 2、 哨子2个
- 3、 喇叭2个
- 4、 篮球2个
- 5、 麻袋4个
- 6、 气球300个
- 7、 标签8组(标明数字，区别颜色)，每组18个
- 8、 秒表2个

延安活动策划篇七

为活跃同学们的课余文化生活，增进亲子之间的感情与默契，营造温馨和谐校园的良好氛围，充分展示孩子们蓬勃的朝气和竞技热情。一（5）班特举办趣味亲子游戏活动。具体策划方案如下：

校园足球场

（1）、活动横幅的准备。

（2）、准备相机，摄像机把活动的全过程进行摄录，整理材料，上传至班级博客。

准备奖状、奖品若干份、大绳一条（拔河用）、布带10条（二人三足用）、凳子5张、袋子10只、足球1个至2个、哨子8只、草球4个，铁钉20支、油性笔4支、扩音器5个。

准备药箱一个，备用药若干。

裁判员、成绩记录员、纪律委员等若干人。

（何祉杨爸爸、钟秉宏妈妈、何俊贤妈妈、何承敏妈妈、杨神琪妈妈负责）

西南中心小学一（5）班家谊会趣味亲子游戏活动正式开始！

2、一（5）班同学合唱开幕歌曲：《开学啰》、《共产儿童团歌》（钟秉宏妈妈负责）

1、家长与孩子一起分成5组进行比赛，每组10个家庭（1大1小）参与。

2、跳到终点时，把袋子脱掉，交给同组队员接力。

3、游戏重复进行直到5组的队员都完成为止。

4、比赛时注意安全，不能抢跑。

1、家长与孩子一起按学号分成5组，每组10个家庭（1大1小）参与活动。

2、布条绑在两脚踝关节至膝关节任一处均可，系好布条后在起跑线上就位。

3、哨声响后，两人齐心协力往前走，绕过前方的凳子后走回起跑点，下一组队员才能接力出发。

4、注意安全，家长不能抱孩子跑，不能抢跑。

1、全班小朋友按学号分成5个小组，每组10个小朋友，家长不参与活动。

2、裁判员发令后，小朋友才可以在指定位置把球踢进球门，每个小朋友只能踢一球，最后按入球数计算成绩，累计多者

为胜出。

2、当红布条被一方拉过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结果。

1、卢老师颁奖。

2、集中照大合影。

“袋鼠跳”、“二人三足”、“定点射门”项目分别设一等奖、二等奖、三等奖；“拔河比赛”项目设一等奖、二等奖。

1、凡参加活动的同学们必须有家长陪同，为确保活动在安全有序下进行，本次活动务必请家长们照顾好自己的孩子。

2、家长和孩子都穿好运动服、运动鞋、自备纸巾、毛巾、水和替换衣物。

3、希望家长在9:00前自行开车到达学校足球场，活动9:30正式开始。

4、活动当天早餐和午餐自理，活动结束后自行安全回家。

5、教育孩子在活动过程中要注意环保，不乱丢垃圾，不破坏花草树木，全面展现西南中心小学学生良好的形象和现代家长良好的风貌。