

最励志演讲抱怨没有用(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

最励志演讲抱怨没有用篇一

尊敬的xx□

作为人民教师，我们应该放弃抱怨，积极投入到新课改行动中去，不断学习，更新观念，转变角色，在教学实践中不断探究积累，以高涨的热情对待每一天的工作，每一位学生。把自己的爱心激发出来，奉献给国家和社会。一直以来，我都给人以一种活的很精彩的感觉。有人说我很累，每天像陀螺一样在转。也有人说我很传奇，无所不能。其实我归结为有一颗乐观的心，不怕狂风暴雨，心里总有一缕阳光。现在我就与大家分享我的心路历程。

1、不抱怨自己，开发自己的潜能。

毕业后，我被分配到一所村学任教，心里非常激动。当我满怀憧憬的走入那所学校时，我的心落入了谷底；走进分配给我的班级时，心里初上讲台的忐忑就化作了满心的不满。当初的踌躇满志似被当头棒喝消失的无影无踪。班上一片狼藉，几个孩子扭做一团，谩骂声充斥整个教室。校长陪我走上讲台，用黑板擦敲击讲桌，发出砰砰之声后，一切归于平静。难道这就是我的理想实现的地方吗当时我对校长说：“我好像有点紧张”。老校长笑了，爬满皱纹的脸上露出一丝心疼，但他还是对我说：“你的教学之路才刚刚开始，工作不是纸上谈兵，在你一辈子的教学中，这不过是挑战的开始。”老

校长走出了教室，我也开始了我的教学生涯。既然我想要的东西在这，我就只能迎难而上，积极努力啦。在鸭口小学的几年里，我带过了好多的班，但我都挺过来了。不失信心，不抱怨自己，永远告诉自己一句话，我能行。抱怨自己让我们将关注点放在自己不想得到的东西上，因此当我们抱怨自己时，我们就远离了自己想要的东西，抱怨越多，距离越远。

2、不抱怨工作，获得工作的乐趣

两年之后，我调进上里塬中心小学，我也成了一名中层领导，迎接我的却是又一个大大的挑战，但也正是这份历练成为了真正有所作为的开始。一位伟人曾经说过：“有所作为是生活中的最高境界，而抱怨是无所作为，是逃避责任，是放弃义务，是自甘堕落”。如果你有时间抱怨工作，那么你就有时间将工作做好。喋喋不休的抱怨，注定于事无补。若想拥有美好前程，就要抛弃所有抱怨，学会享受工作中的乐趣。

3、不抱怨压力、不抱怨环境、不抱怨挫折。用动力铺路，才能成就人生不败。不抱怨当下，才能活在快乐的气氛里。

工作的调动，随之而来的是压力。但是我从不畏惧压力，有了压力也就有了了动力。开始的时候我还有些忐忑，三周后我就适应了这里的环境，就融入了这个大家庭。柔远小学的教师都很认真，每天都在备讲批辅考中忙碌度过；柔远小学的老师都很低调，成绩卓然的老师也不愿做示范课；柔远小学的老师都很善良，当我遇到挫折时，他们都会主动的帮我排解压力。我们教师也是社会中的人，没有谁甘愿碌碌无为，在这个充满竞争的社会里自怨自艾只会让个人的处境更差。若想活的精彩，活出自我就要学会接受压力的鞭策和折磨，用困难和挫折铺平我们前进的道路，为自己的未来加分添彩吧。

真正遥不可及的不是十年之后，而是十年之前。很多人都抱怨眼下的不如意，或者追悔早已逝去的过去，却失去了最容易得到，也最应该享受的当下。往昔不可追，来日又扑朔迷

离，我们有什么理由不善待正握在手中的寸寸光阴呢。兄弟姐妹们，不抱怨，守住心中的一缕阳光，从容的面对压力，守住当下这美好时光，共筑我们事业的辉煌，从我做起。

谢谢大家！

最励志演讲抱怨没有用篇二

尊敬的各位老师，同学们：

大家早上好！

我是18级高铁一班的郑鹏辉，今天我为大家演讲的题目是《放弃那些所谓的抱怨》。

作为新生的我们来到云工也有一个学期了，体验了一下以前所向往的大学生活，（觉得大学生活其实挺充实的）。因为学校的管理制度很严格，所以很多同学会私下讨论觉得这是一个“升级版的高中”，认为这不是自己想像中的的大学。但是，让我们静下心来仔细想一想，大学是让我们来玩的吗，以前刻苦努力学习是为了考一个理想的大学，那现在我们应该努力，为了以后有一份好工作，孰轻孰重，我们都应该深思。

今天，就用我们的日常生活来谈一下，例如学校对于我们每天的宿舍卫生都有严格的检查，有的同学应该会觉得觉得很麻烦，可能会想：我自己的宿舍，凭什么要你来管。但是这种想法只是为自己的懒惰找一个借口。俗话说得好：“一屋不扫，何以扫天下”，要是我们连一个小小的宿舍都打理不好，那以后当我们进入社会，在工作时，如何管理好自己，如何让领导看重你呢？对于我们的高铁专业，每天的早集队，大部分同学都有不小的抱怨，觉得这种早起没什么作用，有这点时间还不如多休息。但是，我们要知道老师是不会让我们做无用功，正所谓“吃得苦中苦，方为人上人”如果我们连早起的自制力都没有，那还怎样提升自己。试想，当我们工作时，谁

会给你睡懒觉的机会。

我们再来讨论一下让各位同学们又气又怕的演讲，当着这么多同学演讲，虽然很紧张，不过，这都不算什么事情吧，我们换种想法，这些都是我们平时相处的同学，若是对同学们演讲你都不能开口，那当你以后当上领导时，当着你的员工演讲都紧张，那你如何让员工信服你。

最后，我想对同学们说：收起我们的抱怨，努力提升自己，为了自己的将来，努力起来。

感谢大家的聆听，我的演讲完毕。

最励志演讲抱怨没有用篇三

在今天下午的班会课，我们看了《超级演说家》的视频，演讲者是崔万志。听完他的演讲，他的故事，心中不禁涌起一阵感动。

他说：“世界就像一面镜子，当你的心是阴暗的，那么你看到的世界就是黑暗的、无助的；当你的心灵是欢悦的，那么，那么你看到的将是一个充满爱与阳光的世界。”不错的，你看到的正好反映了你的心灵。充满爱与阳光的世界是美好的，却需要一双善于发现美的眼睛。世界本是不完美的，所以让我们用纯净的心灵去感知角落的未被寻出的美。不管生活有多坎坷，不管置身何处，世界会因自己独特的眼光而变得有所不同。既然做不到改变世界与环境来适应自己，那么不妨改变自己去适应充满坎坷与困境的世界，让自己的世界充满阳光与爱。

不抱怨，靠自己。停止那无休止的抱怨吧！靠自己的双手和脑子，必将得到一件最好的东西，因为那是我们的勤劳啊！

最励志演讲抱怨没有用篇四

同学们，老师们：

大家好！

抱怨，就是那些明明有着华丽的衣物，却抱怨别人的衣服为什么比他的更漂亮；是指那些明明有着温柔的母亲，却抱怨为什么自己的母亲比别人的母亲要啰嗦；更是指那些明明有着许多人的关爱，生活得很幸福，却抱怨为什么总感觉别人比他更幸福。像这样抱怨的例子在生活中有很多。但相反，不抱怨就要积极、乐观地面对困难。

在生活中，有这么一个人：他从小就没有父母，是一个孤儿，但他总是抱怨，为什么他没有父母，为什么他明明下苦工，却没有拿到好成绩，为什么他明明想和别人交朋友，别人却不和他交朋友，为什么他伤心流泪了却没有人安慰他。他就这样每天不停的抱怨。直到有一天，他看见一个和他一样被父母抛弃的孩子：那个孩子和他一样大，却和他截然不同，那个孩子从不抱怨，他总是关心着周围的每一个人。别人如果不小心把他弄伤了，他会叫那个人不要担心，他没有事，一点小伤没什么的，由此可见他的心胸多么宽阔，这也是许多人愿意和他交朋友的原因。如果有人应为考试没考好而伤心，他会去安慰那个人，并帮助他一起努力，一起学习。也许你现在会问，那个爱抱怨的孩子呢是不是和那个善良的孩子成为朋友了呢没错，那两个孩子成为了一对很要好的朋友。也正是那个善良的孩子，改变了那个爱抱怨的`孩子，使他成为了一个乐意助人的好孩子。

我的演讲结束了，谢谢大家！

最励志演讲抱怨没有用篇五

在座的各位：

大家好，我相信应该没有人是自己选择原生家庭的吧？的确，每个人从出生那一刻起，就已经决定了他的原生家庭。有人的父母和睦融洽，有人的父母生活在一起却没有感情，也有人的父母已经分开了。xx年2月1号，我们一家三口去民政局。当时我什么都不知道，嘻嘻哈哈的特别高兴，因为爸爸妈妈都在身边，之后我们吃了一顿饭，下午我就跟着爸爸离开广西。就在那天他们分开了，我和妈妈也第一次分开了，那年我没满7岁。知道自己是单亲家庭的时候，我8岁了。那天我本来想在篮子里找一份复印件，但我翻出了一份离婚协议书。其实我早有意识，为什么我的爸爸妈妈不生活在一起，为什么我的爸爸妈妈不会同时陪伴在我身边，为什么在我有记忆开始从来没有见过爸爸妈妈亲密地聊过天……那一刻我突然什么都明白了。但是，为什么我爸妈要在我这么小的时候就离婚？为什么他们没有告诉我而是由我自己翻出来这张白纸？为什么他们不能为了我而挽留一下彼此、念念旧情？我可以选择抱怨吗？当然可以！遇到不顺心的事情抱怨是人们发泄不满情绪的一种方式。但是以弗所书告诉我“你们要靠着主，倚赖祂的大能大力，作刚强的人。”

小学六年级我回到了广西，初中是在重点中学度过的。在那里，我和身边的同学一样，上课说话开小差，午休时间不睡觉看小说，临近考试就抱佛脚。可是很不公平，那些平时和我一样的人，因为平均分比我高得以“平静”地度过初三，而偏科的我，在那年几乎每次考完数理化，都会被老师叫去进行一番思想教育。老师对我的优点熟视无睹，我的兴趣爱好甚至我因为日以继夜的’考试就快崩溃，也没有人关心。除了妈妈，她知道我的恩赐，知道我的苦衷，知道我做过的努力，所以在其他家长都压迫自己的孩子为了中考没日没夜去学习的时候，她只是安抚我紧张的心情，让我尽力就好。中考前不久，我改了名字，班主任因为这件事情给我妈妈打了一个电话，然后找到我办公室，“你知道现在改名字，你的地生会考成绩会很难转移到你现在的名字吗？”我没有回答，于是他冷笑着说：“有这样的家长难怪有这样的孩子，真是一点都不重视中考，都不知道你以后要怎么办。”之后他没

有给我任何解释的机会，在众目睽睽之下打发我走了。我不服！为什么那些老师都带着有色眼镜看学生！为什么不一视同仁！为什么我老是受到老师的冷嘲热讽！不公平！我恨！我恨那些因为成绩嘲笑过我的人！我恨那些表里不一的学霸！我还恨我自己为什么这么差！可是我真的差吗？烦人的老师，冷漠的同学，永远提不上去的成绩，我找不到任何不值得我抱怨的理由。但是箴言告诉我，“愚妄人怒气全发，智慧人忍气含怒。”马太福音告诉我，“惟有忍耐到底的必然得救。”

20xx年，我爸爸再婚了，我讨厌他的妻子，因为她的单眼皮使她看上去尖酸刻薄，让我想到了白雪公主里恶毒的后妈。他们新婚的时候，经常在我面前秀恩爱，有一次我们一起去游泳，为什么他们非要在我面前亲热？我只记得我看到那一幕的时候非常伤心，心里像刀刺一样，怕他们看到我哭我马上低着头把半张脸埋到水里，想想我的抽泣好像太明显了，于是我闭上眼睛整个人沉到水里。我想起关系和我不亲密的爸爸，他老是要我对阿姨好一点好一点再好一点，要我做个会感恩的人。说得没错！可是我和阿姨的关系本就尴尬，没有人关心我可不可以慢慢接受这个事实，每个人都在跟我说她的优点、她的为人有多好，以及她对我有多好。现在他们结婚四年了，他们夫妻俩时不时地大吵一架对我来说已经习以为常，我叔叔作为奶爸也经常在家里呵斥他的两个孩子，所以我慢慢变得不喜欢回到那个吵闹的家。我阿姨，那个管着所有财务的她，那个嘴上很属灵行为却不相称的她，以及那个曾经问我奶奶要我妈妈电话号码的她，都令我深感厌恶。但是我没有抱怨，因为马太福音告诉我“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”

我信主八年了，现在是艺社的一名学生，生活在神的家里。这一路经历的人和事，都让我学会了坚韧、努力，还有饶恕，这一路上上帝也一直用他的话语托住我，让我感受到祂对我的爱。如果选择抱怨，我们会一直陷在苦毒、黑暗和痛苦里，

但是如果我们不抱怨，就会发现身边其实充满爱和温暖。希望在以后的人生道路上，每个人都能紧紧地抓住上帝，彼此相爱，不抱怨人生。