

# 最新十几岁女孩演讲(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 十几岁女孩演讲篇一

爷爷奶奶，爸爸妈妈，叔叔阿姨：

大家好！

首先，在这里我感谢大家的到来，感谢大家一起来为我庆祝这个对我来说意义非凡的节日，我已越过了人生的第十二二个年轮，我从一个任性无知的孩子，长成了一个活泼开朗的少女。我的人生将从幼稚走向成熟，从一个个不同的胜利走向成功！

十二二年前当我赤裸裸的来到这个世界的时候，一无所有，而今天却是“小荷已露尖尖角，吾家有女初长成”。感谢最亲爱的爸爸妈妈，是你们带我来到这个世界上，让我这么幸福、这么快乐，让我衣食无忧，让我学到知识，让我懂得爱，并学会去爱别人。在这个世界上，你们是为我付出最多的：

从我呀呀学语的那天起，妈妈就开始教我识字读书了，每一次比赛表演，都是妈妈不辞辛苦的为我准备，辅导。每一个夜晚，爸爸妈妈陪我灯下学习，当我一次次获得优异成绩的时候，他们总会露出满意的笑容，这时我感到无比的幸福！当然，爸爸也不计辛劳的接送我参加各种兴趣特长班学习。在我五年的小学生活里，可以说爸爸每天都在接送我，一年三百六十二五天，五年就是一千八百二十二五

天· · · · · 这些恩情我都铭记在心里。

只有我最清楚，爸爸妈妈为了让我有一个金色快乐的童年，付出了多少心血。每一个生日，妈妈都为我拍照留念，只为给我留住美丽的一年年；为我买漂亮的裙子，只为我能像公主一样站在人们面前快乐的舞蹈，在妈妈出国留学的时候，爸爸和我的亲人们比平常更辛苦了· · · · · 爸爸妈妈，真的谢谢你们！谢谢你们为我所做的一切！

你们的宁宁已经长大了，已懂得感恩，请相信我，我会用力的去爱你们，我要让你们成为最幸福的父母！

我也永远都不会忘记我的姥姥姥爷，爷爷奶奶，大爹大妈，舅舅舅妈，姨姨姨夫们，姑姑姑父们，是你们在这十二二年里关心我，照顾我，有了你们无微不至的呵护和爱，才有今天这么健康，快乐的我。当然在这十二二年里，更少不了叔叔阿姨们对我的关爱，是你们这样博大的爱，才有今天这样自信，乐观的我！

今天参加我生日的还有我的同学们，这五年的朝夕共处，早已让我们建立了深厚的友谊，请相信，我们永远都是好朋友！

十二二周岁生日的今天，我似乎一下子觉得自己长大了，懂事了。

十二二周岁生日的今天，我知道了时间的宝贵，让我懂得了珍惜时间。

十二二周岁生日的今天，我更感觉到了亲情的温馨，友情的难得！

十二二周岁生日的今天，我沉浸在前辈、朋友、同学们赐予我的祝福中。

我是幸福的，我是快乐的，在这个热情的七月，在这样一个喜庆的日子里，我希望能将我的快乐传播，希望每个人都和我一样的幸福着、快乐着。

姓名□xxx

日期□20xx年xx月xx日

## 十几岁女孩演讲篇二

尊敬的爷爷奶奶，叔叔阿姨：

你们好！

我叫xx□感谢大家参加我12岁的生日宴会。12岁从今天开始，由这里出发，我即将成为一名花季少年，十二岁是一个如诗如梦的季节，十二岁是一个如花似锦的岁月，十二岁的列车已载着我从大家的鲜花掌声中缓缓启动，在欢乐中一个值得回忆得金色童年，即将与我挥至告别，将慢慢的离开我们的视野，在这十几年的风雨酷暑中，我首先感谢我父母的养育之恩及无微不至的关怀与呵护，使我茁壮成长。

十二年如一日，他们披星戴月，日出而做，日落而归，对自己的工作兢兢业业尽职尽责，对我更是严加管教，教我如何做人，陪我学习知识，让我学习古筝与绘画，不知付出多少艰辛与汗水，希望我早日成材。爸爸妈妈我爱你们！

其二感谢爷爷，奶奶，姥姥，姥爷，你们似孙女为掌上明珠，生怕掉到地下怕打了，含到嘴里怕化了，为此我表示深深的感谢。其三感谢挂念我的亲朋好友，我对你们表示由衷的感谢。

最后感谢今天所有的叔叔阿姨，哥哥姐姐，我会以十二岁为骄傲，以十二岁为起点，为家人的希望，为国家的富强，拿

起手中的笔，在知识的海洋里遨游畅想，描绘出祖国最美的蓝图，奏起那世界上最美的乐章，来报答父母，大家，和祖国。谢谢大家！

## 十几岁女孩演讲篇三

前天晚上睡觉时，我不听话的小脚把被子踢下了床。第二天，鼻涕虫就爬进了我的鼻子，感冒发热接踵而至。爸爸妈妈不放心，就带我去医院见大夫了。

到了医院匆忙挂完号，医生习以为常地说：“先抽血吧。”听到这话我愣了一下，悄悄拉了拉妈妈的衣角，带着哭腔说：“妈妈，我好怕抽血的，能不能跟医生说一下，不抽血？”妈妈安慰我说：“没关系！不疼的，就算有点疼也忍忍，忍一忍就过去了，好吗？”“对，忍一忍就过去了。”我虽然嘴上逞强，心里还是怦怦跳。

走到抽血台，医生温柔地叫我把无名指拿出来。我小心翼翼地把右手无名指伸到小枕头上，只见医生把一张蓝色的小纸片放在消毒纸上，然后用一根大棉签沾了点消毒酒精，涂在我的手指上。当酒精涂在我手指上时，我心里一惊，紧张地想把手抽回来，不过又感觉手指凉凉的，很舒服。我知道医生要动手了，赶紧闭起眼睛不敢再多看一眼，“啊……”我一声轻喊，手指就像被蜂蜇了一下，睁开眼睛一看，医生都已经把棉签按在我的手指上了。我重重地呼出一口气，终于好了。医生笑眯眯地伸出大拇指说：“小姑娘，你真勇敢。”

爸爸妈妈也看着我笑了。“妈妈，谢谢你，我终于不怕抽血了。”我紧紧地抱住了妈妈。

## 十几岁女孩演讲篇四

我是一个个子矮小的女生，虽然念五年级了，可是，看起来

就像个二年级的小女生一样。而我的胆子更是小得可怜，要不是我书念得还好，我想我会被别人欺负得更惨。

因此，我常对自己说：“要做一个勇敢的`小女孩！”可是，在现实生活中，我却一次又一次地做不到。

这一天清晨，我早早起了床，背着书包去上学。我走在石子小路上，听着鸟儿唱歌，看着花儿跳舞，心情是多么舒畅。可是，没多久，我却听到了背后有人在指指点点：“你看，这人都念五年级了，还这么矮，听说她还不爱说话，胆子很小，真羞！”

我听着这些嘲笑我的话，就情不自禁地流下了伤心的眼泪。谁知，他们更来劲了，又说又笑，更大声了，甚至有人朝我扔起了小石头。那一颗颗小石头砸在我身上，更是痛在我心上。我心里充满了愤怒。这时，我对自己说：“别害怕，要做一个勇敢的小女孩！”于是，我鼓起勇气走上前去，想跟他们好好理论理论，甚至想骂骂他们。可是，我见他们人多势众，而且气焰嚣张，我又退缩了，又被“胆小”二字束缚住了。

到了学校，开始上课了。老师开始提问，可我明明知道答案，却迟迟不敢举手。

看着同学们一个个高举小手，勇敢回答，还被老师表扬，再想想自己早上的经历，我的心里像打翻了五味瓶一样难受。我的眼泪又来了，一颗颗冰凉的泪珠顺着我的脸颊往下流，有些都流进了我的嘴里。尝着苦涩的泪水，我又在心里对自己说：“要做一个勇敢的小女孩！外表矮小没关系，只要内心够强大，我也可以不被人欺负，甚至被同学羡慕，被老师表扬。”

于是，我举起右手，回答了一道全班都没人会回答的难题。顿时，我听到了雷鸣般的掌声，看到了老师充满赞赏的笑脸。

啊!我常对自己说：“做一个勇敢的小女孩!”我终于做到了!

## 十几岁女孩演讲篇五

亲爱的爷爷、奶奶、叔叔、阿姨、哥哥、姐姐，亲爱的小伙伴们：

大家中午好!

感谢大家在这个美好的元旦佳节来参加我的生日宴会，谢谢你们!

今天是我十二二岁生日，我非常激动!十二二岁，意味着我将挥手告别金色的童年，步入人生的另一个里程碑：少年时代。此时此刻，我的心里充满了感激。

首先我要感谢我的爸爸妈妈，你们不仅给了我生命，还给了我一个幸福快乐的童年。虽然你们平时的工作都很忙，但是你们无时无刻不关心着我，支持着我，教我如何做个好孩子，辅导我的学习，对我既严加管教又呵护备至，为我付出了全部的心血。在这里我想说一声，“爸爸妈妈，我永远地爱你们!”

里我想说一声，“奶奶，您辛苦了!我爱你!”

我还要感谢我的同学和好朋友们。我们一起游戏，一起成长，一起进步，是你们带给了我那么多的欢声笑语，是你们带给了我那么多的美好回忆。妈妈曾经告诉我，儿时的友谊是最宝贵的。让我们的友谊之树常青，让我们的友谊之花永远盛开!

今天，我要感谢的还有在座的各位亲朋好友。可以说，没有你们大家十二二年来对我的关心和培养，就没有我今天的健康成长!在我今后的成长道路上，还需要你们更多关注的目

光!

谢谢，谢谢你们!

**XXXXXX**

**XXXXXXXX**