

最新中班谷雨教案反思(优质10篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来了解一下吧。

中班谷雨教案反思篇一

1、好雨知时节，祝福乃发生。空山新雨后，祝福暖心头。夜来风雨声，祝福知多少。沾衣欲湿杏花雨，问候不断祝福真。夜阑卧听风吹雨，温馨祝福入梦来。谷雨时节雨绵绵，祝你快乐到永远！

2、谷雨到来好运抱，万事如意乐淘淘。福禄寿星齐报喜，健康财运都来到。事业顺利步步高，妻儿老小开颜笑。朋友情谊如丝长，时时刻刻都围绕。祝你谷雨快乐，开心逍遥！

3、又到谷雨，春和景明。赏景踏青，折柳寄情。放飞风筝，思念殷殷。朋友在心，珍藏至今。遥祝安康，云淡风轻。愿君保重，日子温馨。

4、把幸福的谷米种下，用好运之雨浇灌它，快乐把根深深扎，开心甜蜜发新芽，开出浪漫幸福花，结下长生不老瓜，吃了健康身体佳，谷雨节气，愿快乐伴您走天涯！

5、好雨生百谷，好友常祝福。愿你抱着平安、拥着健康、揣着幸福、携着快乐、带着甜蜜、牵着财富、拽着吉祥、迈入谷雨好时节。谷雨新风，心想事成。

6、谷雨时节布谷鸣，催促种瓜点豆忙。农人汗水辛勤淌，浇灌谷物向上长。眼前丰收有希望，幸福生活连绵长。祝你谷雨时节身体棒，全家欢乐笑声扬！

7、谷雨时节，我为你降一天祝福雨：上午降开心雨，中午降吉祥雨，下午降甜蜜雨，晚上降幸福雨！记得出门沐“雨”哦！

8、我的心情，仿佛数之不尽的谷粒：你的人生，收获就像满满的谷仓；这个时节，扔掉旧日过期的谷壳。谷雨时节已经来到，让我的信息带给你好运！

9、谷雨，谷雨，祝福为你祈雨：一场发财雨，丰收属于你。一场幸运雨，好运砸向你。一场顺风雨，平安跟着你。一场及时雨，好事都有你。谷雨，朋友惦记你！

10、谷雨养生季，秘籍分享你，早睡早起先，午睡莫太长，晨起伸懒腰，解乏醒神妙，手指干梳头，神清气爽好，香味促阳气，香菜花生葱，关怀已送到，安康都围绕！

11、桃花、梨花、杏花，花花盛开；小雨，中雨，大雨，雨雨珍贵；真心、关心、放心，心心送到；花暖、情暖、心暖，暖暖谷雨。谷雨快乐！

12、雨生百谷，花开百福，阳光明媚柳飞舞；思念无数，真情永固，问候声声把福祝。谷雨为你浇开摇钱树，阳光为你照亮幸福路！谷雨快乐！

13、谷雨到来雨水多，下一场“幸运”雨，让你好运永无尽；下一场“欢乐”雨，让你快乐永开心；下一场“祥和”雨，让你如意永安宁；下一场“幸福”雨，让你生活永温馨。祝你驰风骋雨，事事风调雨顺！

14、谷雨时节到，万物有生机，祝你生活超小康，身体健如钢，甜蜜入对成双，吃嘛嘛都香！天天幸福，时时都健康！

15、诗情传画意，谷雨传心意。春风伴春雨，你我共灵犀。相思总相忆，杨柳总依依。春雨如丝丝，晨练总推迟。谷雨

初凉意，冷暖莫减衣。谷雨快乐！

16、谷雨的. 播种在开始，明日的收获在期待。春天的故事在萌芽，夏日的清凉在期待，幸运的祝福为你在传递，祝你笑颜常开，好运常伴！

17、洒下幸福的谷雨，愿你的人生美好如意；洒下吉祥的谷雨，愿你的生活事事顺意；洒下安康的谷雨，愿你的身体康健美意；洒下欢乐的谷雨，愿你的脸上挂满笑意；洒下祝福的谷雨，祝你谷雨节万安爽意，日子甜蜜温馨惬意！

18、谷雨时节温雨降，温暖身心传心意；花香片片扬千里，关怀阵阵在心田；暖阳轻轻拂大地，祝福暖暖甜你心。谷雨时节，愿你快乐无限！

19、一场好雨种五谷，收获硕果堆满屋；一场祥雨洗疾苦，洗去苦难疾病除；一场甘雨送五福，平安如意人幸福。谷雨时节，愿你健康永驻！

20、谷雨谷雨，雨生百谷。谷养生灵，雨润万物，谷长大地，雨滴星辰。谷雨到了，愿你：事业如谷，丰收在即！心情如雨，爽朗清新！谷雨快乐！

【谷雨简短文案（精选60句）】

中班谷雨教案反思篇二

谷雨是中国二十四节气之一，也是春季的最后一个节气。谷雨的到来标志着寒冷的冬天已经过去，大地开始复苏，万物开始苏醒。在过去的岁月中，人们对谷雨有着深深的热爱和敬畏。而今天，谷雨不仅仅是一个节气，更是一个具有深刻意义的文化符号。此次我想就谷雨这一主题谈一谈我的心得和体会。

第二段：谷雨对于人们的影响

谷雨是农历二十四节气中的一个特殊节气，它在气候的转变和作物的生长中起到了重要的作用。但是，谷雨不仅仅是这些方面的影响，还有它对人们精神方面的影响。在这个节气中，天气开始凉爽，气温逐渐升高，自然界万物开始萌发，这也给了人们精神上的慰藉和激励。在这个节气里，人们不仅要关注自己的身体，还要关注他人的身体。因为这个时候很容易感染病毒，所以要注意自己和他人的健康。

第三段：如何体验谷雨的文化内涵

体验文化是一种非常重要的体验方式，对于表达出文化的深度和意义有着非常大的帮助。谷雨作为一个文化符号，它的内在意义更加扑朔迷离。我们要学会通过体验谷雨去感受它的文化内涵，去理解它所蕴含的深刻意义。这个过程不仅让我们的文化知识更加丰富，还能够让我们更加深入地了解自己。

第四段：谷雨的文化意义

谷雨在中华民族的文化中具有非常重要的地位。谷雨的到来标志着春季的开始，也意味着大地的万物苏醒。因此，人们在谷雨的时候，会利用这个时候的力量去为自己祈福、去祈求土地的丰收，以及祈求个人和家庭的健康。谷雨也代表着生命之初，因此在这个节气里，人们会举办各种仪式来庆祝新生命的诞生，并祈求新生命的健康成长。

第五段：结语

谷雨不仅仅是一个节气，也代表着我们的生活和文化。它的到来不仅仅是一个气候的改变，更是一种精神的提升。我们要学会体验谷雨的文化内涵，去了解它所蕴含的深刻意义。只有这样，我们才能更好地承袭和传承我们祖先们留下来的

文化遗产。所以，让我们一起怀着感恩和敬意，在谷雨的节日里感受生命的蓬勃与永恒！

中班谷雨教案反思篇三

1、谷雨来临天渐暖，青山绿水尽欢唱。万物生长雨露淋，生机勃勃禾苗壮。朋友一起禾下锄，欢声笑语高歌扬。幸福生活多耕耘，美满还需勤浇灌。愿友谷雨欢声笑，勤劳致富多付出！

2、谷雨种下友谊果，友情雨水来浇灌。爱心阳光促生长，秋实果丰牵手尝。朋友挚爱耀光芒，友谊情深铸辉煌。同种一棵谷雨松，友谊常青永向前。祝你我友谊久长，愿大家身体健康。谷雨快乐！

3、谷雨季节风光美，布谷鸟唱送喜闻。祝你谷雨吉安康，种瓜播豆好时光。仰看层岭美画卷，远瞰林海花卉绽。愿你好运当头照，享受幸福高兴跳。谷雨快乐！

4、谷雨时节春意浓，小小春雨贵如油。播下一颗幸福种，待到秋收快乐果。撒下一片平安种，平平安安一整年。祝福不管农闲时，定时定点关怀你。

5、荡一叶小舟，拨开烦恼划开欢乐；折一个柳笛，吹响纯真挥别离愁。谷雨到了，翻耕爱的土地，播种情的种子，盼着未来幸福挂果。谷雨快乐。

6、水在流，鱼在游，忘掉所有的忧愁；风在吹，雨在下，很想让你笑一下；朋友心，如我心，跟你聊天最开心；天有情，地有情，今天谷雨好心情！

7、谷雨时节种上瓜，秋天抱个大南瓜。谷雨时节点点豆，未来日子不用愁。谷雨时节发信息，美好生活从今起。谷雨是播种的好时机，一起努力播下好的开始！

8、谷雨季节百花绽，春光明媚耀艳阳。雨露滋润花飘香，脱去厚服单一换。朋友一起瓜豆点，播下美好希望苗。友谊情河水浇灌，秋实硕果共来享。祝福朋友友谊情，牵手共谋幸福盈。

9、好雨生百谷，好友送祝福。漫天雨纷飞，幸福送身边。淅沥雨落地，幸福生长开。飘洒着喜悦，传递着丰收。祝你谷雨时节大吉大利，生活如意喜迎丰收。

10、人生风风雨雨，拼搏时时刻刻，追求永不停息，联系时常温馨，祝福永远情真，谷雨节气，愿你快乐的如鱼得水，幸福的如春光明媚，好运滔滔不绝！财富源源不断！

11、谷雨到来雨绵绵，小雨滴滴润心田，中雨声声送康健，大雨片片送财源，阵雨哗哗送笑脸，愿你沐浴吉祥雨，幸福春季每一天！谷雨快乐！

12、春种一粒粟，秋收万颗子。春雨贵如油，无声润大地。谷雨兆丰收，祝福传真情。花开芬芳蔓，吉祥紧跟随。喜盼丰收日，大吉又大利。谷雨到，祝心情滋润！

13、谷雨季节温度升，农人种瓜点豆忙。我也种下幸福苗，辛勤浇灌它成长。只待苗壮长成才，送与朋友共分享。祝愿朋友体安康，我俩友谊万年长！

14、谷雨时节雨水丰，雨落屋檐响叮咚。静坐家中思绪浓，心头牵挂如雨重。望断天涯路难通，情到深处泪双流。愿你谷雨体安康，事事如意心意同！

15、一滴二滴三四滴，春雨滴滴传真情。谷雨时节送祝福，春风绵绵多叮咛。事业顺利大丰收，出入平安好运行。天天向上走红运，保持快乐好心情！

16、谷雨多吃香椿芽，营养身体健康达；谷雨多吃鲜韭菜，

预防癌症不可待，谷雨多饮蔬菜汁，排毒养颜数第一，谷雨养生很重要，送你祝福健康保。

17、轻轻雨韵柔柔树梢，栽种希望辛勤围绕，汗水晶莹映照微笑，真诚付出幸福逍遥。谷雨愿你快乐播撒星光，前途轻松荣耀。

18、谷雨节气到，外出要注意，雨伞随身带。日夜温差大，换衣别太快。多吃蔬菜果，少食高蛋白。微笑时刻带，健康悄然而来。谷雨时节愉快！

19、谷雨前后，种瓜点豆。

20、整秧田，不用问，田平如镜，泥烂如羹。

21、谷雨上红薯秧，一棵能收一大筐。

22、谷雨种棉家家忙；过了谷雨种花生。

23、果树开了花，就怕虫糟蹋，提前喷遍药，先治金龟甲。

24、地瓜栽壮秧，不栽嫩芽芽。

25、谷雨麦挑旗，立夏麦头齐。

【谷雨祝福文案（精选65句）】

中班谷雨教案反思篇四

谷雨是中国二十四节气中的第六个节气，也是春季的最后一个节气。谷雨时节，正值春雨滋润大地，万物复苏的季节。在这个时节里，我深切地感受到了大自然的神奇和生命力的勃发。下面，我将以五个方面来谈一谈谷雨时节的心得体会。

首先，谷雨象征着春天的回归，给人一种新的开始的感觉。谷雨时节，大地上的温度逐渐升高，雨水滋润着干枯的土地，让落地开花。小草、大树、花朵都重新展示出它们最美的一面，仿佛整个大自然都向我们诉说着春天的来临，给人一种充满生机和希望的感觉。

其次，谷雨时节给人带来了心灵的宁静和舒适。春雨敲打着窗户，淅淅沥沥地下个不停，让人沉浸在温馨的窝在里。仿佛这个世界只有自己和雨滴，一时间万籁俱寂，只有清脆的雨声伴随着那淡淡的花香，弥漫在空气中，让我感到安逸舒畅，让我有时间静下来，回味一天的辛苦，反思一天的得失。

再次，谷雨时节让我感受到大自然的鬼斧神工。谷雨时节，植物开始萌芽，大自然开始一派勃勃生机的景象。走在大街小巷，很难不被树木的新芽吸引住，它们不再是光秃秃的树干，而是绿意盎然的枝叶。小草也顽强地钻出了地面，迎着阳光的温暖。这些景象让我深深地感受到大自然的魅力和力量，它们不需要我们的经营，却能自然生长，展现出生命的顽强。

此外，谷雨时节也是精神修养的好时机。春雨绵绵，让人心情平静下来，我们可以找一个安静的地方，闭上眼睛，细细感受春雨洗净心灵的感觉。或者拿起一本好书，沉浸在文字的海洋里，让心思回归内心深处。无论是修身养性，还是培养情操，谷雨时节都是非常适合的时候。

最后，谷雨时节也是农民朋友们的忙碌时节。谷雨过后，正是田野春耕的季节。农民朋友们洒下辛勤的汗水，在田间劳作，撒下希望。他们的辛勤劳作和农田一样，用爱和付出唤醒大地的沉睡，给我们带来丰富的粮食和果实。

谷雨是大自然的恩赐，也是孕育生命的时刻。在这样美好的时节里，我们应该感受到大自然的力量和美丽，感叹生命的奇迹。同时，我们也要珍惜这个时节带给我们的机会，不管

是心灵的静谧，还是精神的修养，都是我们成长的宝贵财富。让我们在谷雨时节中，拥抱春天，拥抱生活，拥抱希望。

中班谷雨教案反思篇五

这谷雨二字为什么用它做节气名，还得从仓颉造字说起。

开天辟地以后，人类经过了几十万年没有文字的日子。到黄帝时代，朝中出了个能人仓颉。他立志要使人间摆脱没有汉字的苦难，辞官外出，遍访九州，回到家乡杨武村，独自一个住在沟里没人处造字。造了三年，造出一斗油菜籽那么多的字。玉帝听到这件事，大受感动，决定重奖仓颉。奖啥呢？奖了个金人。

那一天晚上，仓颉正在甜睡，忽听有人喊他：“仓颉，快来领奖。”仓颉迷迷糊糊地睁开眼睛，却见满屋子明光耀眼。他不知这是啥缘故，急忙坐起来四下里看。这一看不要紧，却看见地上立着个金人。他心里嘀咕了：这是咋搞的，哪儿来的这金人？莫非是在做梦？正想着，东邻西舍的公鸡呜呜啼叫，不一会天亮了，金人仍稳稳当当地立在地上。他想起梦中听见的喊声，明白了这金人是天上神仙给自己的奖品。又一想，自己只做了应该做的事，不配受这样的奖励。于是，他朝空三拜，算是对神灵的感谢。第二天，他叫来全村的小伙子，连抬带推地把金人送到黄帝宫中。黄帝问起金人来历，他只说偶然捡的，并说这是天下之物。理应为天下人共用，自己偶然捡得，不敢占为私有，特来晋献。黄帝深知他的人格高尚，笑着收受了。可是，过了四五天，正当黄帝和群臣观赏金人时，突然飞来一道霞光，金人不见了。黄帝心里非常难受，却弄不清金人哪儿去了，便派人去给仓颉报讯。

却说仓颉正在酣睡，梦中又听到有人大喊：“仓颉，玉帝给你奖的金人你不要，你想要啥？”仓颉在梦中说：“我想要五谷丰登，让天下的老百姓都有饭吃。”那人又说：“好，我去报告玉帝让他把金人收回去，给你送些谷子。”听到这儿，

仓颉醒来了，一看窗外，只见满天繁星，知道是在做梦，也就没有多想，又呼呼地入睡了。

第二天，天气晴朗，万里无云。仓颉正要出门，却见满天里向下落谷粒。那谷粒下得比雨点还密，足足下了半个时辰，地上积了一尺多厚方才停住。仓颉既奇怪又高兴，急忙跑出门去，只见那谷粒铺遍了整个村子，铺满了山川平地。乡亲们也十分惊异，个个人都向家里揽谷子。

这时，仓颉忽然想起梦中的情景，知道是玉帝对自己的奖励，便急忙去报告给黄帝。他走到半路，碰见了黄帝派来的人，相互说清情况，又一块去见黄帝。黄帝听了仓颉的一番汇报，也深感仓颉的功劳是应该大力表彰的。于是，他把下谷子雨这一天做为一个节日，叫做谷雨节，命令天下的人每年到了这一天都要欢歌狂舞，感谢上天。从此，谷雨节便一直延续下来了。白水人民都把这一天做为祭祀仓颉的节日。

更多

中班谷雨教案反思篇六

谷雨时节，正如其名，是指春天的最后一个二十四节气——谷雨。据说，在谷雨时节，大地开始进入到了春耕的黄金时期，这也成为了农民朋友们的一个重要时间节点。然而，对于城市居民来说，谷雨时节可能只是一个平凡的日子，但是对于我来说，却是一个难以忘怀的季节。在谷雨时节，我收获了很多，在生活和思考中得到了很多启迪。

首先，在谷雨时节，我观察到了自然界的變化，这给了我许多思考。谷雨时节正值春天的最后阶段，大地已经完全苏醒，一片片嫩绿的草地、花香弥漫的花坛成为了城市的主旋律。每天早晨，我都能听到窗外的鸟鸣声，仿佛告诉我春天已经

来了。在越来越温暖的气温下，我意识到时间飞逝，生活也在不断变化。这让我感慨万分，也让我更加珍惜眼前的美好。

其次，在谷雨时节，我亲身体会到了劳动的乐趣。谷雨是春天种田的最佳时候，我有机会亲自参与到农田的耕作中。通过亲手耕种土地、播种谷物，我理解到了农民辛勤劳作的艰辛，也体会到了大自然的神奇。每次看着一颗颗种子落入土地，然后见证它们一点点生长成枝繁叶茂的庄稼，我都感到无比欣慰。劳动不仅仅是付出，更是收获的喜悦和成就感，这是我在谷雨时节得到的启示。

此外，在谷雨时节，我也重新审视了生活的意义。在现代都市快节奏的生活中，人们往往忽略了与大自然的联系，不再去关注大自然的变化和存在的意义。然而，当我亲自踏入田间地头，参与到春耕的过程中时，我才真正感受到了大自然的伟大和生命力。这让我重新思考什么是真正的幸福和生活的意义。我明白了生活并不在于得失成败，而是在于体验和感受。与大自然的亲密接触让我感到无比的平静和满足，而这种满足感又让我更加勇敢地面对困难和挑战。

最后，在谷雨时节，我体会到了人与人之间的情谊。在春耕的过程中，我与农民朋友们一起劳动，一起分享快乐与困难。我们用汗水沟通，用微笑交流，让我感受到了一种深厚的情谊。我意识到，不管是城市还是农村，人们之间都有着共同的价值观和情感需求。我们需要的不仅仅是物质上的满足，更需要情感上的扶持和理解。在这个谷雨时节，我结识了很多朋友，我愿意用我的力量帮助他们，共同创造更好的生活。

谷雨时节，带给了我很多的启发和感悟。通过观察大自然的变化，我明白到时间的珍贵和生活的变化。通过亲自参与劳动，我领悟到努力的乐趣和劳动的意义。通过与他人的交流和互动，我体会到人与人之间的情谊和共同的价值观。谷雨时节，不只是一种节气的变化，更是一种生活态度的转变。我相信，在未来的日子里，我会把这些感悟带进我的生活中，

让每一天都充满勇气和幸福。

中班谷雨教案反思篇七

谷雨是二十四节气中的第六个节气，犹如春天最后的一抹鲜艳，同时也是百花齐放的季节。谷雨时节，我深切感受到了大自然的生机勃勃，也发现了人们与自然的密切联系。下面我将结合自己的亲身经历，分享这个谷雨时节带给我的心得体会。

第二段：春耕备耘，积蓄力量

尽管智能农业的兴起让人们在任何季节都可以进行农作物的种植，但谷雨时节仍然是农民们忙碌的季节。在这个时候，他们不仅要为即将到来的秋收准备工作，也要进行春季的农作物栽种和养殖。我曾去农村和农民们一起干农活，这让我深深感受到了他们的辛勤劳动和对大自然的敬畏之情。

第三段：百花齐放，生机盎然

除了耕作和种植，谷雨时节还是花开的季节。大自然仿佛在谷雨的呼唤下，伴随着春风绽放出了各种各样的花朵。樱花、桃花、杏花、油菜花等等，都在这个时候展示出了它们最美丽的一面。走进郊外的公园或者乡村小路，可以感受到五光十色的鲜花在眼前绽放，给人们带来无限的欢乐和惊喜。

第四段：谷雨养生，注意养生之法

在谷雨时节，气温忽冷忽热，多雨多风，因此需要特别注意养生。按照中医理论，此时要注意祛寒降温，保护脾胃。我经常会选择一些养生方法，如多喝一些温开水，少吃生冷食物，多吃些温热食物和新鲜蔬菜水果等。这些方法不仅可以帮助身体调理和养生，还能使我更好地适应环境的变化和保持精力充沛。

第五段：细心观察，感悟生命的奇妙

谷雨是大自然的一份恩赐，也是生命的体现。在这个时候，我常常会细心观察和思索。我发现不仅植物在这个时候长势喜人，动物也开始繁衍生息。无论是城市的公园还是农村的土地上，都能看到鸟儿们在树枝上筑巢、孕育下一代的身影。这使我感悟到生命的奇妙与伟大，也让我更加珍惜和保护大自然的生态环境。

总结：

谷雨时节是大地回春、生机勃勃的季节。无论是在农田中忙碌的农民，还是在城市中散步欣赏花朵的短暂停留，每个人都能深刻感受到大自然的力量和生机。在这个时候，我们应该更加珍惜与自然的交流和互动，并通过观察和思考，感悟到生命的奇妙和伟大。同时，也要注意养生和环境保护，以保持自己的身心健康，同时为可持续的生态环境贡献自己的一份力量。

中班谷雨教案反思篇八

- 1、三月多雨，四月多疸。
- 2、及时锄梦花，有利棉扎。
- 3、地瓜块长，深翻才能长。
- 4、红薯上皮粪，沟溜长跑。
- 5、及时锄梦花，有利棉根扎。
- 6、地蛋要长大，刀口要朝下。
- 7、宁叫秧等地，不叫地等秧。

- 8、栽树不紧管，成活难保险。
- 9、洼地种地瓜，十年九年瞎。
- 10、红薯上皮粪，沟溜长跑根。
- 11、谷雨不种花，心头象蟹爬。
- 12、谷雨在月中，寻秧乱筑冲。
- 13、谷雨在月头，秧多不要愁。
- 14、谷雨在月尾，寻秧不知归。
- 15、谷雨雨，蓑衣笠麻高挂起。
- 16、谷雨麦怀胎，立夏长胡须。
- 17、连续阴雨不停，小麦易生锈病。
- 18、鲤鱼鲫鱼产卵，认真育肥细管。
- 19、圈满牲畜塘满鱼，门鸡鸭叫嘎嘎。
- 20、棵红薯一把灰，结得红薯一大堆。
- 21、田等秧，谷满仓；秧等田，丰收难。
- 22、谷雨有雨棉花肥；谷雨有雨好种棉。
- 23、三月种瓜结蛋蛋，四月种瓜扯蔓蔓。
- 24、小麦要浇孕穗水，查治火龙和黄疸。
- 25、山岭薄地栽地瓜，高粱丰收在涝洼。

- 26、月季花落只去蒂，花朵随开无停滞。
- 27、棉田多锄地温升，棉苗病害能减轻。
- 28、横毁树皮一整圈，不过几天就打蔫。
- 29、深栽茄子浅栽烟，想吃红薯地皮沾。
- 30、清明高粱谷雨花，立夏谷子小满薯。
- 31、纵剩树皮一窄条，加强管理死不了。
- 32、薄地地瓜旱地谷，涝洼地里种秫秫。
- 33、要想水果挂得好，还得蜜蜂把花咬。
- 34、谷喜岭，稻喜洼，地瓜最喜高地沙。
- 35、谷耩浅，麦耩深，芝麻只要隐住身。
- 36、谷锄马耳豆锄瓣，苗未出土就锄棉。
- 37、谷雨前后栽地瓜，最好不要过立夏。
- 38、谷雨前，清明后，种花正是好时候。
- 39、谷雨有雨棉花肥，谷雨有雨好种棉。
- 40、过了谷雨种花生。沙山花生土山粮。
- 41、门前垂柳院中花，墙边扁豆瓜满架。
- 42、开花过密，适当疏掉，全部保留，空耗养料。
- 43、谷雨打苞，立夏龇牙，小满半截仁，芒种见麦茬。

44、谷雨麦结穗，快把豆瓜种；桑女忙采撷，蚕儿肉咚咚。

45、今日谷雨，时至暮春，继续努力，迎接夏天！谷雨快乐！

46、谷雨时节到，万物有生机，祝你生活超小康，身体健如钢，甜蜜入对成双，吃嘛嘛嘛都香！天天幸福，时时都健康！

47、谷雨到，祝福至，今日种下一份属于我们的友谊，愿下一个站点，我们都能收获到更为珍贵的默契，祝朋友的`你开心快乐！

48、谷雨节气在饮食方面，应注重清热祛湿，益肺补肾，多进食玫瑰花、佛手、陈皮、白术等。可用来泡茶饮用，也可熬粥喝。

49、好雨生百谷，好友送祝福。风调好光景，雨顺好前途。催开幸福花，催熟丰收谷。好事一桩桩，好运一路路。谷雨节气快乐！

50、愿我的祝福像“祥风时雨”飘向你，好运福运如“倾盆大雨”浇向你，吉祥安康似“瓢泼大雨”淋想你，祝谷雨节开心快乐。

中班谷雨教案反思篇九

谷雨是中国二十四节气中的第六个节气，大约在每年的4月5日左右。对于中国古代农耕文明而言，谷雨意味着播种和耕作的季节正式开始。这时的气候比较温和，雨水适中，对作物生长有很大帮助。而对于现代人而言，谷雨代表着春天进程的发展，预示着自然万物的繁荣和生机。

第二段：谷雨的气候特点

谷雨的气温开始回升，气候也变得潮湿。此时的降雨量增多，

大部分地区会有阵雨和雷阵雨。同时，风力也相对增强。这种天气状况对于人们的健康而言，季节变迁需要注意不要着凉，积极锻炼身体，增强体质。

第三段：谷雨与生活

春天万物复苏，谷雨时节，健康生活方式非常重要。要注意合理饮食及作息，增加免疫力。此外，应该加强户外活动和阳光曝晒，增强身体的自我保护机能。另外，谷雨也是居家、办公室及学校清洁、卫生的重要时期。如去除房间里面潮湿的物品、增加室内通风等等。

第四段：谷雨与人生

谷雨是一个最好的时间，用于反思自我、畅想未来，那么如何才能更好地度过这段时间呢？首先可以重温自己的人生规划，调整自己的生活方式，增强自身的自我保护能力。其次，你还可以思考自己的工作和学习，制定步行计划和目标，以更好地面对更高的挑战。

第五段：谷雨的启示

由于谷雨是中国古老的传统节日，因此它具有很强的文化历史性和启示性。在这个特殊的季节，人们可以反思自己的内在精神世界，以互相加强学习，交流心得体会。同时，谷雨也正式传统文化的重要组成部分，因此也为传统文化的保护与发扬提供了机会，让新一代对传统文化的了解与发现从谷雨节气开始。这也是对我们文化认同和人文精神方面的一个重要启示。

总之，谷雨不仅仅意味着自然界的繁华，也是推动人们反思、坚定信念和成长的重要契机。在谷雨的季节里，我们要时刻警觉，增强自我保护能力，营造干净卫生的生活环境；同时谷雨也提醒我们去了解传统文化，学习传统文化，将我们的

特色传统文化发扬光大。

中班谷雨教案反思篇十

谷雨诗词（精选30首）

1、《谷雨》

年代：明作者：方太古

春事阑珊酒病瘳，山家谷雨早茶收。

花前细细风双蝶，林外时时雨一鸠。

碧海丹丘无鹤驾，绿蓑青笠有渔舟。

尘埃漫笑浮生梦，岷首于今薄试游。

2、《谷雨》

年代：宋作者：朱槔

天点纷林际，虚檐写梦中。

明朝知谷雨，无策禁花风。

石渚收机巧，烟蓑建事功。

越禽牢闭口，吾道寄天公。

3、《谷雨后一日子大再有诗次其韵》

年代：宋作者：王炎

花气浓于百和香，郊行缓臂聊翱翔。

壶中春色自不老，小白浅红蒙短墙。
平畴翠浪麦秋近，老农之意方扬扬。
吾侪饱饭幸无事，日繙芸简寻遗芳。
閒中更觉春昼长，酒酣耳热如清狂。
自怜藿食徒过计，袖手看人能蹶张。

4、《过秦楼·谷雨收寒》

年代：宋作者：陈允平

谷雨收寒，茶烟扬晓，又是牡丹时候。浮龟碧水，听鹤丹山，彩屋幔亭依旧。和气缥缈人间，满谷红云，德星呈秀。

向东风种就，一亭兰茁，玉香初茂。遥想曲度娇莺，舞低轻燕，二十四帘芳昼。清溪九曲，上巳风光，觞咏似山阴否。

翠阁凝清，正宜瀹茗银罍，熨香金斗。看双鸾飞下，长生殿里，赐蔷薇酒。

5、《水龙吟·晓天谷雨晴时》

年代：宋作者：曹组

晓天谷雨晴时，翠罗护日轻烟里。酴醾径暖，柳花风淡，千葩浓丽。三月春光，上林池馆，西都花市。看轻盈隐约，何须解语，凝情处、无穷意。金殿筠笼岁贡，最姚黄、一枝娇贵。东风既与花王，芍药须为近侍。歌舞筵中，满装归帽，斜簪云髻。有高情未已，齐烧绛蜡，向阑边醉。

6、《浣溪沙》

年代：宋作者：仇远

红紫妆林绿满池，游丝飞絮两依依。正当谷雨弄晴时。

射鸭矮阑苍藓滑，画眉小槛晚花迟。一年弹指又春归。

7、《天仙子·走马探花花发未》

年代：宋作者：苏轼

走马探花花发未。人与化工俱不易。千回来绕百回看，蜂作婢。莺为使。谷雨清明空屈指。

白发卢郎情未已。一夜剪刀收玉蕊。尊前还对断肠红，人有泪。花无意。明日酒醒应满地。

8、《浣溪沙》

年代：宋作者：曾觌

谷雨郊园喜弄晴。满林璀璨缀繁星。筠篮新采绛珠倾。

樊素扇边歌未发，葛洪炉内药初成。金盘乳酪齿流冰。

9、《扇子诗》

年代：宋作者：李石

月波半浸杨柳，谷雨初匀牡丹。

夜酒只堪允酌，春罗不耐轻寒。

10、《次韵虞隐君堪潘阆掾谷雨中见寄》

年代：元作者：陈基

吴笺新制玉鸾纹，冲雨殷勤寄萼门。

燕子不来人独立，自拈湘管认啼痕。

11、《水龙吟·牡丹》

宋·曹组

晓天谷雨晴时，翠罗护日轻烟里。

醅醑径暖，柳花风淡，千葩浓丽。

三月春光，上林池馆，西都花市。

看轻盈隐约，何须解语，

凝情处、无穷意。

金殿筠笼岁贡，最姚黄、一枝娇贵。

东风既与花王，芍药须为近侍。

歌舞筵澡，满装归帽，斜簪云髻。

有高情未已，齐烧绛蜡，向阑边醉。

12、《金盏倒垂莲(牡丹)》

曹勋[北宋]

谷雨初晴，对晓霞乍敛，暖风凝露。翠云低映，捧花王留住。

满阑嫩红贵紫，道尽得、韶光分付。禁御浩荡，天香巧随天步。

群仙倚春似语。遮丽日、更著轻罗深护。半开微吐，隐非烟非雾。

正宜夜阑秉烛，况更有、姚黄娇妒。徘徊纵赏，任放濛濛柳絮。

13、《谷雨后一日子大再有诗次其韵》

王炎

花气浓于百和香，郊行缓臂聊翱翔。

壶中春色自不老，小白浅红蒙短墙。

平畴翠浪麦秋近，老农之意方扬扬。

吾侪饱饭幸无事，日繙芸简寻遗芳。

闲中更觉春昼长，酒酣耳热如清狂。

自怜藿食徒过计，袖手看人能蹶张。

14、《木兰花慢》

谷雨日，王君德昂约牡丹之会，

某以事夺，北来祁阳道中，偶得此词以寄

元·王恽

问东城春色，正谷雨，牡丹期。

想前日芳苞，近来绛艳，红烂灯枝。

刘郎为花情重，约柳边、娃馆醉吴姬。

罗袜凌波微步，玉盘承露低垂。

春风百匝绣罗围。看到彩云飞。

甚着意追欢，留连光景，回首差池。

半春短长亭畔，漫一杯、藉草对斜晖。

归纵酴醾雪在，不堪姚魏离枝。

15、《三月五日陪大夫泛长沙东湖》

张又新

上巳馀风景，芳辰集远坳。彩舟浮泛荡，绣毂下娉婷。

栖树回葱蒨，笙歌转杳冥。湖光迷翡翠，草色醉蜻蜓。

鸟弄桐花日，鱼翻谷雨萍。从今留胜会，谁看画兰亭。

16、《春中途中寄南巴崔使君》

周朴（唐）

旅人游汲汲，春气又融融。

农事蛙声里，归程草色中。

独惭出谷雨，未变暖天风。

子玉和予去，应怜恨不穷。

17、《题伍彬屋壁》

唐·廖融

圆塘绿水平，鱼跃紫莼生。

要路贫无力，深村老退耕。

犊随原草远，蛙傍塍篱鸣。

拔棹茶川去，初逢谷雨晴。

18、《庆清朝(牡丹)》

曹勋[北宋]

绛罗萦色，茸金丽蕊，秀格压尽群芳。人间第一娇妩，深紫轻黄。

乍过夜来谷雨，盈盈明艳惹天香。春风暖，宝幄竞倚，名称花王。

朝槛五云拥秀，护晓日、偏宜翠幕高张。秣姿露叶，临赏须趁韶光。

最喜鉴鸾初试，数枝姚魏插宫妆。然绛蜡，共花拚醉，莫靳瑶觞。

19、《诉衷情(宫中牡丹)》

曹勋[北宋]

西都花市锦云同。谷雨贡黄封。天心故偏雨露，名品满深宫。

开国艳，正春融。露香中。绮罗金殿，醉赏浓春，贵紫娇红。

20、谷雨

朱槔〔宋代〕

天点纷林际，虚檐写梦中。
明朝知谷雨，无策禁花风。
石渚收机巧，烟蓑建事功。
越禽牢闭口，吾道寄天公。

21、谢中上人寄茶

唐·齐己

春山谷雨前，并手摘芳烟。
绿嫩难盈笼，清和易晚天。
且招邻院客，试煮落花泉。
地远劳相寄，无来又隔年。

赏析：谷雨是采茶的时节，民间谚云“谷雨谷雨，采茶对雨”。明代许次纾在《茶疏》中谈到采茶时节时说：“清明太早，立夏太迟，谷雨前后，其时适中。”

谷雨时采摘的茶细嫩清香，味道最佳，故谷雨品新茶，相沿成习。

传说谷雨这天的茶喝了会清火，所以南方有谷雨摘茶习俗，谷雨这天不管是什么天气，人们都会去茶山摘一些新茶回来喝，以祈求健康。

22、老圃堂

唐·曹邺

邵平瓜地接吾庐，谷雨干时手自锄。

昨日春风欺不在，就床吹落读残书。

赏析：“邵平瓜”即东陵瓜。邵平在秦朝时为东陵侯，秦朝灭亡后，在长安城东青门外种瓜，瓜味甜美，当时人称之为“东陵瓜”。后世就用“邵平瓜”来美称退休官员的瓜田。

谷雨将“谷”和“雨”联系在一起，蕴含着“雨生百谷”的意思。谷雨之后，雨水充足，便于谷物生长。所以农谚说：“谷雨前后，种瓜种豆。”是播种的时候了。

23、《谷雨》

作者：朱槩朝代：宋

天点纷林际，虚檐写梦中。

明朝知谷雨，无策禁花风。

石渚收机巧，烟蓑建事功。

越禽牢闭口，吾道寄天公。

24、《谷雨后一日子大再有诗次其韵》

作者：王炎朝代：唐

花气浓于百和香，郊行缓臂聊翱翔。

壶中春色自不老，小白浅红蒙短墙。

平畴翠浪麦秋近，老农之意方扬扬。

吾侪饱饭幸无事，日芸简寻遗芳。

闲中更觉春昼长，酒酣耳热如清狂。
自怜藿食徒过计，袖手看人能蹶张。

25、《采茶歌》

作者：乾隆朝代：清

前日采茶我不喜，率缘供览官经理；
今日采茶我爱观，吴民生计勤自然。
云栖取近跋山路，都非吏备清蹊处，
无事回避出采茶，相将男妇实劳劬。
嫩荚新芽细拨挑，趁忙谷雨临明朝；
雨前价贵雨后贱，民艰触目陈鸣镳。
由来贵诚不贵伪，嗟哉老幼赴时意；
敝衣粝食曾不敷，龙团凤饼真无味。

26、《尝茶次寄越僧灵皎》

作者：林和靖朝代：宋

白云峰下两枪新，膩绿长鲜谷雨春。
静试却如湖上雪，对尝兼忆剡中人。
瓶悬金粉师应有，筋点琼花我自珍。
清话几时搔首后，愿与松色劝三巡。

27、《芍药》

王贞白[唐]

芍药承春宠，何曾羨牡丹。

麦秋能几日，谷雨只微寒。

妒态风频起，娇妆露欲残。

芙蓉浣纱伴，长恨隔波澜。

28、《春中途中寄南巴崔使君》

周朴[唐]

旅人游汲汲，春气又融融。农事蛙声里，归程草色中。

独惭出谷雨，未变暖天风。子玉和予去，应怜恨不穷。

29、老圃堂（一作曹邴诗）

薛能

邵平瓜地接吾庐，谷雨乾时偶自锄。

昨日春风欺不在，就床吹落读残书。

30、《巫山一段云》

杜安世

笑拟条风戏，装迟谷雨催。彩云飞下柳楼台。千朵一时开。

惜恐尘埃染，惊疑紫府来。有时香喷入人怀。魂断客徘徊。