

论语与算盘读后感 你吃狗肉吗——论语与算盘读后感(通用5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

论语与算盘读后感篇一

夏至吃狗肉和荔枝，是岭南一带的人以借名想吃的“专利”。广州粤语地区和广西的钦州、玉林等地区的人也是非常喜欢吃夏至的狗肉和荔枝的。据说夏至日的狗肉和荔枝合吃不热，有“冬至鱼生夏至狗”之说，故此夏至吃狗肉和荔枝的习惯延续到今。

民间有“夏至狗，没路走”的俗语，意思是夏至这天，许多狗被杀掉，没路可逃。民间说法是，狗肉性温，大补元气，属性燥热，仅适宜秋冬季节食用，夏天吃狗肉会上火，外热加上内热，对身体不利。

但夏至这天例外，夏至这天吃了狗肉，不但不会热气，不会对身体引起不适，反而会对身体有益。大概是相生相克的道理吧。当然，夏至吃狗肉，也应适可而止，不要吃得太多，以免引起消化不良等肠胃病。

返回目录

夏至吃狗肉的好处与坏处

夏至吃狗肉的好处

1、狗肉营养价值很高,每100克狗肉含蛋白质14.5克,脂

肪23.5克,可与牛肉、猪肉相媲美,而且含有钾、钙、磷、钠及多种维生素和氨基酸,是理想的营养食品。狗肉不仅味道鲜美、营养丰富,而且具有入药疗疾的效用。狗肉味甘、咸、酸、性温,具有补中益气、温肾助阳之功。《普济方》说狗肉“久病大虚者,服之轻身,益气力。”《本草纲目》中载,狗肉能滋补血气,专走脾肾二经而瞬时暖胃祛寒‘补肾壮阳’,服之能使气血溢沛,百脉沸腾。

2、故此,中医历来认为狗肉是一味良好的中药,有补肾、益精、温补、壮阳等功用。民间也有了“吃了狗肉暖烘烘,不用棉被可过冬”、“喝了狗肉汤,冬天能把棉被当”的俗语。现代医学研究证明,狗肉中含有少量稀有元素,对治疗心脑血管缺血性疾病,调整高血压有一定益处。狗肉还可用于老年人的虚弱症,如尿溺不尽、四肢厥冷、精神不振等。

3、狗肉性温和,具有补中益气、增强免疫力的效果。在冬季用生姜炖狗肉温服,可以祛寒止痛,缓解四肢关节疼痛,非常有效。此外狗肉不仅蛋白质含量高,而且蛋白质质量极佳,尤以球蛋白比例大,对增强机体抗病力和细胞活力及器官功能有明显作用。食用狗肉可增强人的体魄,提高消化能力,促进血液循环,改善性功能。

夏至吃狗肉的坏处

1、上火

我们都知道狗肉的热性很重,在冬天吃会给人一种温暖舒适的感觉,但是夏天食用就不同了,会越吃越热,还会引起体内火气上炎,出现上火,引起口腔溃疡、咽喉肿痛、心情烦躁等。

2、影响食欲

狗肉带有很重的异味,在冬天时还好一点,不是很明显,在夏季很难闻,对于不喜欢吃的人来说,这种异味可以说是臭味,严重

影响人的食欲,影响对其他食物的进食。

3、引发疾病

因为狗肉性热,而且夏季环境温度过高,空气的湿度大,人体内热量不易散发,热量积存过多,这个时候再吃狗肉会导致体温调节中枢失控而发生疾病。

[返回目录](#)

狗肉不能和什么一起吃

- 1、与绿豆相克,同食可胀破肚皮;
- 2、与大蒜相克,同食助火;
- 3、与茶相克:产生便秘;
- 4、与姜相克,同食会腹痛;
- 5、狗血与泥鳅相克,阴虚火盛者忌食;
- 6、与鲤鱼相克,会产生对人不利物质;
- 7、与朱砂相克,同食会上火;
- 8、与葱相克,助火;
- 9、与黄鳝相克,会引起中毒。
- 10、另外葵菜、赤小豆、咸菜不宜与狗肉同食。

[返回目录](#)

论语与算盘读后感篇二

《论语》做为两千年前古人留下的宝贵财产，既然能愈久弥新，必无能穿梭时空的智慧魅力。而思想以其为代表，所为人处世、求学安邦之道，正在当代界各行各业依然有其踊跃的影响力。后人则将其精要高度概括为“修身、齐家、平天下”，也就是所谓的“内圣外王”。“修身”讲的是价值取向取不雅，“齐家、平天下”讲的是入世情怀下的方式手段。所以，实反的当代儒商，不会是唯思想马首是顾的犬儒，同样，也不会是将贸易管理文化生搬硬套正在管理实践外的假洋鬼子，当然，更不会是将建起高墙，否定、先进的贸易管理文化的伪夷易近族豪杰；

divimgsrc=border=0//div

论语与算盘读后感篇三

在自己过往的印象里，儒商的概念，仅仅停留于事业做得很大、人却温文尔雅，不会象一般商人一样薄情寡义、刻薄奸诈，读完涩泽荣一老先生的《论语与算盘》，对儒商的概念有了一些改变，特别是对现实状况下的儒商形象也变得更加丰满立体起来，也更能感觉到“儒商”两个字背后的千钧之力与化世之功。

涩泽荣一老先生在《论语与算盘》里基本为他心目中的儒商勾勒出了一个全貌，他提出了“士魂商才”的儒商人格理想，要求工商界人士既要为儒，追求“内圣外王”的理想人格；又要为商，追求企业经营的最佳效果而具有工商贸之才。

然而，在市场经济成为社会生活主流形态的今天，虽然大家对这样的观点没有什么异议，但事实上，中国目前处于社会形态的快速转型与高速发展时期，价值观脆弱而多元化，大家对什么是“内圣外王”的理想人格，标准不一样；对“企业经营最佳效果”的标准是什么，也有不同判断。因此，成什么

样的“儒”，做什么样的“商”，是现实社会每一个从商人士需要思考的问题。

众所周知，今人对《论语》及儒学的真正了解与认知都是支离破碎的。现在很多在商海沉浮的人，之前根本没来得及了解真正的儒学，更不用说在传统儒学的熏陶下建立起了成熟的价值体系。即时现在流行说国学、讲孔孟，相信大部分都是在现实生活中遇到挫折或迷茫后，带着功利心来寻求开解与超脱的，自然难免浮光掠影或买椟还珠之乱象。

而儒家思想以其为代表，所倡导的为人处世、求学安邦之道，在当今世界各行各业仍然有其积极的影响力。后人则将其精要高度概括为“修身、齐家、治国、平天下”，也就是所谓的“内圣外王”。“修身”讲的是价值取向与道德观，“齐家、治国、平天下”讲的是入世情怀下的方法手段。

《论语与算盘》在商人要有怎样的道德观和价值取向方面，着墨颇多。儒家所提倡的有关个人修炼、道德约束的主旨仍然是值得现代商人所重视并汲取的。虽然标准不一定是“每日三省其身”、凡事“反求诸己”，但其所蕴含的追求独立人格、严于律己的精神，达则兼济天下、穷则独善其身的入世情怀，甚至那些让人世事洞明、察人阅己的方式方法，对于处于社会转型期的中国商人来说，仍然具有很现实的积极作用。但我更想说的是，我们不能完全拘泥于《论语》，也不能停留于《论语与算盘》，现代商业实践既要对儒家思想有关价值取向的精华进行承接，又要有现实参照环境下的行为表现。

不得不承认，现在的中国商业社会是一个“吃狗肉”的社会。为什么这么说？在西方，吃狗肉是一种让人不可思议的行为，有些国家甚至是触犯法律的。但在中国，大家有吃的传统，也不违背大多数人的常识，除了少数人不吃或反对，总体上大家都是美味的受益者。至于其背后的伦理健康、情感对错，大家暂时是无暇顾及的。同样，中国当下，不管愿不愿意，

很多人都要接受一些类似“吃狗肉”的潜规则并付诸行动。而作为站在所有社会活动最前端的商人，情况无疑更甚。

我们渴望一个不要让绝大部分商人因为“吃狗肉”而在道德上陷入迷惘与自我谴责的社会环境，因为没有一个人生来就喜欢背负沉重。但同时更需要广大的商界人士能够延续儒家思想中向善与自律的精髓，在纷繁复杂的现代社会，内心有所坚守，以自己的智慧与实践，摆脱现实的枷锁，不光自己不吃狗肉，还能影响一大批人不吃狗肉，通过自己独特的身份、地位和影响力，为环境的净化、社会的进步贡献力量，让传统的儒家精神在现代商业社会发扬光大。

论语与算盘读后感篇四

夏至吃狗肉和荔枝，是岭南一带的人以借名想吃的“专利”。广州粤语地区和广西的钦州、玉林等地区的人也是非常喜欢吃夏至的狗肉和荔子的。据说夏至日的狗肉和荔子合吃不热，有“冬至鱼生夏至狗”之说，故此夏至吃狗肉和荔枝的习惯延续到今。

民间有“夏至狗，没路走”的俗语，意思是夏至这天，许多狗被杀掉，没路可逃。民间说法是，狗肉性温，大补元气，属性燥热，仅适宜秋冬季节食用，夏天吃狗肉会上火，外热加上内热，对身体不利。

但夏至这天例外，夏至这天吃了狗肉，不但不会热气，不会对身体引起不适，反而会对身体有益。大概是相生相克的道理吧。当然，夏至吃狗肉，也应适可而止，不要吃得太多，以免引起消化不良等肠胃病。

夏至吃狗肉的好处与坏处

夏至吃狗肉的好处

1、狗肉营养价值很高,每100克狗肉含蛋白质14.5克,脂肪23.5克,可与牛肉、猪肉相媲美,而且含有钾、钙、磷、钠及多种维生素和氨基酸,是理想的营养食品。狗肉不仅味道鲜美、营养丰富,而且具有入药疗疾的效用。狗肉味甘、咸、酸、性温,具有补中益气、温肾助阳之功。《普济方》说狗肉“久病大虚者,服之轻身,益气力。”《本草纲目》中载,狗肉能滋补血气,专走脾肾二经而瞬时暖胃祛寒‘补肾壮阳’,服之能使气血溢沛,百脉沸腾。

2、故此,中医历来认为狗肉是一味良好的中药,有补肾、益精、温补、壮阳等功用。民间也有了“吃了狗肉暖烘烘,不用棉被可过冬”、“喝了狗肉汤,冬天能把棉被当”的俗语。现代医学研究证明,狗肉中含有少量稀有元素,对治疗心脑血管缺血性疾病,调整高血压有一定益处。狗肉还可用于老年人的虚弱症,如尿溺不尽、四肢厥冷、精神不振等。

3、狗肉性温和,具有补中益气、增强免疫力的效果。在冬季用生姜炖狗肉温服,可以祛寒止痛,缓解四肢关节疼痛,非常有效。此外狗肉不仅蛋白质含量高,而且蛋白质质量极佳,尤以球蛋白比例大,对增强机体抗病力和细胞活力及器官功能有明显作用。食用狗肉可增强人的体魄,提高消化能力,促进血液循环,改善性功能。

夏至吃狗肉的坏处

1、上火

我们都知道狗肉的热性很重,在冬天吃会给人一种温暖舒适的感觉,但是夏天食用就不同了,会越吃越热,还会引起体内火气上炎,出现上火,引起口腔溃疡、咽喉肿痛、心情烦躁等。

2、影响食欲

狗肉带有很重的异味,在冬天时还好一点,不是很明显,在夏季

很难闻,对于不喜欢吃的人来说,这种异味可以说是臭味,严重影响人的食欲,影响对其他食物的进食。

3、引发疾病

因为狗肉性热,而且夏季环境温度过高,空气的湿度大,人体内热量不易散发,热量积存过多,这个时候再吃狗肉会导致体温调节中枢失控而发生疾病。

狗肉不能和什么一起吃

- 1、与绿豆相克,同食可胀破肚皮;
- 2、与大蒜相克,同食助火;
- 3、与茶相克:产生便秘;
- 4、与姜相克,同食会腹痛;
- 5、狗血与泥鳅相克,阴虚火盛者忌食;
- 6、与鲤鱼相克,会产生对人不利物质;
- 7、与朱砂相克,同食会上火;
- 8、与葱相克,助火;
- 9、与黄鳝相克,会引起中毒。
- 10、另外葵菜、赤小豆、咸菜不宜与狗肉同食。

论语与算盘读后感篇五

中国烹食狗肉的历史由来已久,特别在南方特别又是在两广尤甚。夏至吃狗肉是岭南一带人的专利。当地流传着这样一

种说法，称夏至这天吃狗肉能祛邪补身，抵御瘟疫等。“吃了夏至狗，西风绕道走”，大意是人只要在夏至日这天吃了狗肉，其身体就能抵抗西风恶雨的入侵，少感冒，身体好。正是基于这一良好愿望，成就了“夏至狗肉”这一独特的民间饮食文化。

唯一与民间传统不同的是，随着人们生活水平的不断提高，家家户户在夏至日杀狗的景致今天已不复存在。然而，家家户户吃狗肉的习惯依然如故，区别只在于买吃的比杀吃的多。广东人素有喜吃狗肉之习，阳江地区尤甚。而据有关资料记载，夏至杀狗补身，相传源于战国时期秦德公即位次年，六月酷热，疫疠流行。秦德公便按“狗为阳畜，能辟不祥”之说，命令臣民杀狗避邪，后来形成夏至杀狗的习俗。“立夏日，吃补食”的民谣，也说明补食从立夏就开始了。

夏至吃狗肉的好处

1、狗肉营养价值很高,每100克狗肉含蛋白质14.5克,脂肪23.5克,可与牛肉、猪肉相媲美,而且含有钾、钙、磷、钠及多种维生素和氨基酸,是理想的营养食品。狗肉不仅味道鲜美、营养丰富,而且具有入药疗疾的效用。狗肉味甘、咸、酸、性温,具有补中益气、温肾助阳之功。《普济方》说狗肉“久病大虚者,服之轻身,益气力。”《本草纲目》中载,狗肉能滋补血气,专走脾肾二经而瞬时暖胃祛寒‘补肾壮阳’,服之能使气血溢沛,百脉沸腾。

2、故此,中医历来认为狗肉是一味良好的中药,有补肾、益精、温补、壮阳等功用。民间也有了“吃了狗肉暖烘烘,不用棉被可过冬”、“喝了狗肉汤,冬天能把棉被当”的俗语。现代医学研究证明,狗肉中含有少量稀有元素,对治疗心脑血管缺血性疾病,调整高血压有一定益处。狗肉还可用于老年人的虚弱症,如尿溺不尽、四肢厥冷、精神不振等。

3、狗肉性温和,具有补中益气、增强免疫力的效果。在冬季

用生姜炖狗肉温服,可以祛寒止痛,缓解四肢关节疼痛,非常有效。此外狗肉不仅蛋白质含量高,而且蛋白质质量极佳,尤以球蛋白比例大,对增强机体抗病力和细胞活力及器官功能有明显作用。食用狗肉可增强人的体魄,提高消化能力,促进血液循环,改善性功能。

哪些人不能吃狗肉

狗肉是营养丰富的佳品,而且别有风味,但并非人人皆宜食用。哪些人不能吃狗肉呢?

- 1、肝炎患者忌食狗肉: 肝炎患者吃了狗肉会使病情加重。
- 2、脑血管病患者忌食狗肉: 脑血管患者食用狗肉就对身体有害。因为脑血管患者一般伴有动脉硬化、高血压。狗肉热性大、滋补强,食后会促使血压升高,甚至导致脑血管破裂出血。因此,脑血管病人不宜吃狗肉。此外,心脏病、高血压病、卒中后遗症等均忌吃狗肉。
- 3、咯血病患者忌食狗肉: 狗肉性温助热,为温补助阳食物,咯血患者不宜食用。
- 4、痢疾患者忌食狗肉: 狗肉为温补性食物,急性痢疾者切勿服食,以免助长大肠湿热之邪,加剧病情。
- 5、麻疹患者忌食狗肉: 狗肉性温,食后易“发热动火,生痰发渴”。《本草纲目》中说:“热病后食之,杀人。”所以麻疹患者不宜食用狗肉。
- 6、口疮患者忌食狗肉: 狗肉性温,味甘,是为温补食品,多食极易“发热动火”。口疮患者食用后,助长内火,加重病情。

夏至养生须防暑

夏至期间，全国气温高、光照足、雨水也多，农作物生长旺盛。夏至过后，一年中最热的时期就要到了。

人的胃肠功能因受暑热刺激，其功能就会相对减弱，容易发生头重倦怠、胸脘郁闷、食欲不振等不适，甚至引起中暑，伤害健康。做好防暑工作，应避免在强烈的阳光下暴晒，外出时，应采取防晒措施，如打伞、戴遮阳帽、涂防晒霜等。