

人类简史读后感(优秀10篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

人类简史读后感篇一

人类简史不同于其他历史书，它不以罗列历史事实为基础，而是结合人类学、生态学、基因学、心理学、宗教学等领域的只是考诉你，那些历史事实为什么会发生。全书以不同于普通历史书的高度俯瞰历史长河，开篇便把整本书要讲的告诉我们了，即人类历史上重要的三大革命，认知革命、农业革命、科学革命，以及这三大革命是如何改变人类和其他生物的。赫拉利按照时间顺序，述说认知革命、农业革命、人类融合，以及科技革命与作者对人类未来的展望四个主要模块。如果按照一般的历史书的套路，这段漫长的历史长河，一定有许多要讲的知名的人物，但这本书并没有这么做。赫拉利用一种宏观的视角解读历史进程，他更关注的，或者说想引起读者注意的，是隐藏在人类历史背后的一系列运行机制。这种运行机制让智人从诸多人类中脱颖而出，也让诸多彼此不熟悉的智人们共同协作，形成地球上最危险的物种。而一切运行机制的起点便是认知革命。

认知革命告诉你人类最独特的功能是语言，由语言创造出了想象构筑的秩序。这是想象中的秩序为现代的宗教，法律，金钱奠定了发展的基调，想象中的秩序可以让素不相识的一帮人为了一个彼此认同的想象中的目标去合作。这一切在交通不便的年代里逐渐形成了文化，不同的文化对人类的'行为做出了种种限制，规定了男人该如何，女人该如何，不同的阶级又该如何。然而“天生带来允许，文化造成封闭“，文

化为人类带来的种种束缚是否影响到了人类的进化？农业革命则从另一个角度去看待驯化和养殖，究竟我们驯服了小麦还是小麦选择了我们？人类从流浪的采集者到有固定住所的生产者，究竟是否获得了更多的快乐？在作者看来这一切都是否定的，原本自由自在的人类被束缚在了农田里，原本多样的食物来源也开始变得单调，人类原本适合于采集者的基因反而因为农业革命带来了许多新疾病。科技革命带来了生产力的提升和人口的爆炸，同时也将人类束缚在了更长久更繁重的教育里，同时医疗和物质条件的提升也让在自然界中本不应留在种群里的基因延续了下去。人类追求更轻松的沟通引发了认知革命，人类追求更轻松的采集带来了农业革命，人类追求更高效的生活引爆了科技革命，这一切释放出了一股巨大的力量，改变了整个世界的面貌，但最终的结果却南辕北辙。

全书讨论的核心话题是到底什么是快乐，究竟什么是自然。所谓的快乐，很可能只是让个人对意义的错觉和现行的集体错觉达成同步而已。只要我自己的想法能和身边的人的想法达成一致，我就能说服自己、觉得自己的生命有意义，而且也能从这个信念中得到快乐。如果你喜欢从不同角度看问题的书籍，这本书绝对适合你。

人类简史读后感篇二

作者认为，人类在进化过程中，火的使用是至关重要的。约30万年前，人类祖先对于火的使用已经是信手拈来了。火给人类带来了光明和温暖，也是对付狮子的利器。由于火的小心利用，人类把原本无法穿越的贫瘠灌木丛变成了充满猎物的原野。大火烧完一片地方后，留下了烧焦的动物、坚果和植物的块茎。

但火最重要的作用是烹饪。黑猩猩咀嚼消化生的食物需要5个小时。而人类由于学会了烹饪，花费在咀嚼消化上的时间大大减少，更重要的是，烹饪杀死了食物中的细菌和微生物。

烹饪的出现让人类的食物选择范围大大增加。一些学者也认为，烹饪使得人类的肠道长度缩短，促进了大脑的发展。

火也让人类和其它动物产生了巨大的鸿沟。其它动物纵然有强壮的肌肉，巨大的牙齿，宽大的翅膀，但也只能利用自然的力量，却不能对其控制。而人类学会使用火，可以选择在任何时候、任何地方点火来完成特定的任务。而且，使用火的力量和人自身的身体构造、形态和力量没有关系，即便是一位形单影只的女性，也能点燃大火烧光整片森林。火的使用意味着很多事情都会接踵而来。

人类简史读后感篇三

简单来说，这本书应该还是作者世界观的一个总和，个人感觉对于大学生会有比较大的开悟，还是值得阅读的书籍，但是其实观点上过于泛且散，这也是科普类读物的必然吧。

再来说说读这本书最大的感悟，是关于人性。

以前，经常听到这样一句话，丧失了人性。比如罗翔老师说某些人，读法律读到没有人性了，这是绝对不应该的。在我看来，也是如此，很多人，读书读到没有人性的，包括很多精英或者所谓绝对理性，在考量中，向来是不把人性考虑在内，只作为一个工具，一个数字计入考量，这才是最可怕的地方。

政治，还有宗教，其实都是人性的部分集合，特别是政治。政治其实就是能够满足大多数人人性的抉择，只有这样，才能将绝大多数人聚合在一起，才有所谓的凝聚力。而保持人性，也是我们与动物，或者书中写到的下一个超级物种，之间最大的差别。

人类简史读后感篇四

尤瓦尔·赫拉利对金钱的看法。不论我们来自哪里，信仰如何，钱永远是全世界的共识。它可以建立人与人之间的信任，而这个信任，书中所说，不同于宗教的“源于本心”，而是在“其他的人都信任”这个巨大的前提下达成的。

另外关于钱，其实书中也有一个论点我觉得对我很有启发。现在的我们看种姓制度、奴隶制度，只觉得那时的人没有伦理道德可言，无知而且傲慢。其实现在这种阶级歧视并没有被消除，而这个歧视就是穷人和富人之间的差异。富人永远可以用钱享受特权，而穷人不可以，就如以前白人孩子能够去上学，而黑人孩子却不能进入同样的学校一样。

但总有值得开心的地方：只有穷与富的差异，是可以被我们改变的。肤色无法改变、民族无法改变，但有没有钱，是所有人能力范围内的，不过需要的努力程度不一样罢了。

这是我们智人现在做到的微小的，但非常重要的改变。

人类简史读后感篇五

当你在沙漠中发现一个天真的小孩向你走来，如果他笑，如果他有一头金发，如果他在别人问问题时不会答，那么他，就是小王子。

蛇吞象的画面一直无法在大人的眼前出现，他们只认为这是一顶普通甚至陋无比的棕帽子！但没有童心的他们错了！“每个大人当初都是小孩，但只是很少人记得。”没错，但小王子看出来！这就是为什么他有一颗纯粹的心！还记得那玫瑰、那b612□那小绵羊吗？还记得这句话吗：“如果你驯养了我，我们就彼此需要了。”

那为什么大人仰望星空是就不会想到小王子呢？就不会想到

星星发光的原因呢？答案是，他们只会有数字说话，没有一颗真正的心。

我觉得一定不会再有比这更纯洁又孤独的书了，也不会再有比这更美好得让人心碎的书了，也绝不会再有比这更简单，如同苍穹一样的书了。

从现在开始，有一颗天真善良的心去感受世界吧！

人类简史读后感篇六

就算有这种“没素质”，我想也不会像当年八国联军抢劫圆明园那样，更不会像美国侵略伊拉克，舒利亚那样的“有素质”。当看了尤瓦尔·赫拉利的《人类简史》，就更能了解欧洲的整个发展史，便明白欧洲的发达强大和所谓的素质是怎么来的。也就能知道现代欧洲人表现的“所谓的素质”都是在他们祖先野蛮杀戮建立起来的。其实他们的身体里依然存在着侵略别人的基因。

从郑和下西洋得以证明，当时的欧洲并未占有科技上的优势。真正让他们胜出的是他们的贪得无厌，不断探索和征服的野心。虽然在过去中国有能力到达很多国家，但是中国从未试图征服过印度尼西亚和非洲等其他国家。

但在当时的西班牙，英国，葡萄牙、法国，荷兰等国家每到一个地方，就会把当地人灭绝，然后征服这块土地。有一个这样的故事或者传说来讽刺这些欧美国家征服印第安人土地的行为。

“要带什么话”航天员问。这个老人用族语说了一串，并让航天员背到滚瓜烂熟。航天员问：“这是什么意思”。

“啊，这是族人和月亮上的圣灵之间的秘密”。等到航天员回了基地，好不容易找了一个懂这个语言的人，让他翻译出

来，这个翻译简直笑翻了。翻译说：这些航天员费尽心力背下来的这句话是：“不管这些人跟你说什么，千万别相信他们。他们只是要来偷走你的土地的。”

从尤瓦尔·赫拉利提供的数据就能看出这些现在有素质的欧洲人祖先的残忍和野蛮。

在1769年，当时的英国库克船长远征后的一个世纪间，数百万的欧洲人殖民到澳大利亚，塔斯马尼亚和新西兰的土地；把最肥沃的土地掠夺，原住民不仅人数锐减到90%，幸存者也严重受到种族歧视迫害。库克远征队带来的几近毁天灭地的灾难，至今尚未复原。读后感·他们征服在原本遗世独立，生存繁衍长达上万年的塔斯马尼亚岛原住民时，在之后的100年时间里，几乎把他们灭族，有组织有计划地杀害所有原住民……

整本书从物理学、化学、生物学、人类学、生态学、政治学、文化学、心理学等学科角度阐述人类如何从一个狩猎的群体逐渐发展到现在的发达城市乃至整个人类社会的来龙去脉。

唐太宗李世民说：“以铜为镜，可以正衣冠；以史为鉴，可以知兴替；以人为鉴，可以明得失。”只有知道历史，了解历史。才能了解人性。现代的人和几千年前的人一样。贪嗔痴慢疑从来没有改变过。

总之这是一部“奇书”，读了《人类简史》我们每每会为作者非同寻常的想象力而赞叹。

人类简史读后感篇七

首先谈第一个体会，智人的进化充斥着残酷与征服，不管是对于同属人属的其他人种，还是一些动物。

然而在最初，与其说智人的胜出是“天选之子论”，不如称

其为一次偶然。人类由猿类进化而来，这里的人类并不等同于智人，也包含了其他人种（比如尼安德特人、丹尼索瓦人），但随着智人的迁徙，所到之处即伴随当地其他人种的消失，是因为智人的身体更加强壮？还是更能适应气候的变化？都不是，是因为某次偶然的基因突变，改变了智人的大脑，让其可以用新式语言来沟通。此时，已经学会使用火与工具的智人，已经习惯于把自己当做独一无二的生物，所以发现其他与自身有些微差异但又确实不同的人种时，用一个现代的词语来形容——也许心态崩了？便将其赶尽杀绝。也许有人不愿意承认，但事实便是，每当智人到达一个新地方，便伴随着当地人类的灭绝。但回到起点，假如这次偶然的基因突变发生在其他人种，那么，也许，就没有现在的我们，也许，依然是多种人种共存。

无独有偶，同样地事情也发生在动物身上。海洋的隔绝让每一块大陆的生物经历了数百万年的演化，有了独特的外形和习性，然而学会航海和探险的智人打破了一切。人类首次登上澳大利亚大陆时，就给这片大陆的动物带来了毁灭性的灾难，当地特有的有袋生物——袋狮、巨大的无尾熊等在短短千年中全部灭绝，随后，伴随着人类的活动，新西兰、弗兰格尔岛等地方也发生了同样的故事，从这点来看，智人可以称为是连环生态杀手。

其次是第二个体会，读完这本书，让我对身边一些理所应当的事情产生了一些虚幻的感受。

宗教是想象的，公司是虚构的，金钱和阶级理论可以通用是因为其他人相信它，社会主义和资本主义也只是存在于概念中的，而这些所构成的“文化”，在作者的笔触下，仿佛是一种寄生虫，寄生在一代代的智人身上，指挥着不同文化（王朝、国家）间的战争，导致了一代代寄主（智人）的死亡，剥削了一代代的智人，却又让自己不断进化延续。这个概念新颖的让我的三观产生了震动，但震动之后，却又回到了原处，虚幻而无力，深埋在心底。

关于生命的延续，如果将生存和繁衍当做最基本的演化标准，那么小麦则是最成功的植物，饲养的鸡、猪等也是远比智人成功的动物，与其说智人驯服了他们，不如说是他们驯服了智人，让智人为其创造适宜的环境，让其基因得以大批的复制延续。有人提出，这些人工养殖的动物从心理上讲是不快乐的，他们的生命是为智人提供价值的，但如果从快乐来进行分析，现代智人并不能说就比万年前的智人更加快乐，因为快乐是由血液中的多巴胺等物质决定的，多巴胺等的产生与基因相关，并不是由这些外在的事物、金钱等来控制。

人类简史读后感篇八

开智系列。以一种上帝视角，串联起以前学过的知识，外加很多对我来说很新奇的观点，叙述了智人是谁，从哪里来，现在怎么样，又会往哪去。

智人如何从一种普通的动物到统治地球，是各种偶然还是必然，书中罗列各派观点，这过程描述得有趣如小说。同时也能让自己跳出来想，作为一个智人，有什么从娘胎带出来的，自己平时都没察觉的属性。

我们常问，你信什么？相信人人平等？相信个人主义？相信消费主义？刷新我认知的地方在于作者认为这些相信的东西是虚构的，想象出来的，智人无法脱离这种想象，并且这种想象建构秩序和世界深深结合，存在于人与人的连接中，塑造了我们的欲望。反过来想，我们现在脑子里的想法究竟是从哪里来的？比如不开心就去买买买，是不是因为自己相信消费能带来快乐，比如多去旅游多人生体验，是谁灌输这种概念？是内生的，还是身边的人也相信，还是各种广告在倡导？从小被教育对错的东西并不是绝对的，取决于我认为的对错，和你认为的对错，是不是同一个想象的秩序，这个一个很奇妙的规则，这种想象的秩序又直接指导了我们的行动。

还有很多观点值得再去琢磨琢磨，承认无知，再挑战个人的三观。

人类简史读后感篇九

《人类简史》这本书在我印象中从发售之日起就名声大噪了，作者是一鼓作气又写了本《未来简史》作为对未来问题的探讨，也值得我们一读。这本书带我们从智人阶段开shi一直到现在的科学革命，从刀耕火种到如今的信息时代，时代跨越非常之大，内容设计之广，对这横跨几千年历史的讲述，是需要作者的有非常好的大局观和驾驭能力的。在这个方面而言，这本书也是值得我们学习的。

关于我们为什么要读史，丘吉尔是这样回答的“the farther back you can look the farther forward you are likely to see”毫无疑问，历史是现代人类的镜子，虽然各个时代环境不同，历史条件也不同，但是我们人类作为主体并没有发生变化，我们可以从历史中找到对现今社会的教训和启示。史书把我们人和人的沟通界限放的无限远，我们甚至可以通过历史和过去进行对话，从他们那学习知识。

这本书让我了解到了农业革命的由来和智人这个人种是如何崛起的，在人类从游牧和狩猎中解放开始，在人类从农业中获取到了稳定的食物开始，我们同其他生物的地位就逐渐开始凸显，对工具的使用和稳定的食物来源让我们的大脑可以进一步的发展，让我们可以进一步的进行进化，这些就是人类进化的里程碑。但是，这一切都离我们当今社会太过遥远，那时候的人类更应该被称为动物，这也是我们同其他动物在起源上并无差异，都是地球中的一个生物，我们更应该爱惜动物的一个重要说明。

在我们进入有记录的历史朝代的时候，我们对历史的感知变得具体了起来。一般而言，历史是枯燥无味的，但是赫拉利

的这本书能够让我顺利读下去，也让我能感觉到历史长河中的残忍和无情。作者对于屠杀和灾难并没有进行隐瞒，这些屠杀者和遇害者都应该作为人类自己的反思让我们从历史中学到教训。他还对我们的信念做了探讨，从基督教的起源开始，到现在大家对信贷体系的信任都是我们的信念，我们对这些事物的相信，让我们更好的构建了社会，所以，当我们的信念发生崩塌的时候，危机也会随之而来。这些都是人类在发展的过程中对于虚构的，文明般事物的着迷和相信。这些事物对于我们人类的发展提供了巨大的动力。这些，让我也见证到了自己信念的重要性。

知史可以明兴替，历史的存在就是让我们以史为鉴，学会教训，反思现在，所以，这本书对我而言受益匪浅，是一本值得再读的好书！

人类简史读后感篇十

这周，我通读了《人类简史》，不得不为尤瓦尔·赫拉利的学识所折服。

顾名思义，《人类简史》阐述的是智人从十多万年前萌生以来，到今天21世纪人类的演化与发展历史。除了线性的客观历史外，作者基于人类学、社会学、生物学、经济学等多个维度来看待历史的发展，输出自己的主观观点。

尤瓦尔把人类的发展历史分为四个阶段，认知革命、农业革命、人类的融合统一与科学革命。

智人为何能够在十几万年间，从弱小的食物链中层成员，一跃至食物链的顶端？答案便是人类的语言和认知。除智人以外的动物，也有他们自身的语言，能传递信息，但为何是智人取胜了呢？原因就在于，智人的语言能够创造出客观物质世界并不存在的事物，以此来达到智人之间的合作与团结。从石器时代的壁画、装饰物，就能看出智人那时候就已经创

造出某种想象的东西，或是神明、或是神兽，将整个部落的人团结在一起，共同抵御外敌，捕猎巨型生物。发展到今天，我们会发现，其实维持人类社会秩序的东西，在客观物质世界都是不存在的，国家、法律、货币、正义、民主全部都是人类虚构出来的东西，但保障着70亿人在这个世界上有序地生活。不得不说，讲故事，讲虚构的故事，确实是人类非常重要的能力之一。之前看过其他文章，也说，人类的历史的发展就是一场宏观叙事，人们信仰这一套叙事，社会就能正常运行，若这套叙事不能跟上时代了，就会导致礼崩乐坏，直到新的令人信仰的叙事产生。

渐渐地，人类开始培养农作物、驯养家畜，从之前的采集生活，慢慢固定下来，开始形成村落群居生活。在这部分中，我尤其注意到关于人类发展幸福感的描述。作者认为，发展到现在，虽然从演化意义上来说，人类，甚至那些猪羊牛狗等被驯化的动物都是成功的，因为他们的基因非常大量成功地延续了下来，但对于个体的发展和幸福感来说，却远远不如以前。被驯化的动物基因得以延续，种族得以大量繁殖，但他们作为家畜来说，却一生被压抑天性，从死到生，无缘与大自然见面，甚至无缘与同伴玩耍、与母亲孩子相伴，只过着匆忙地完成任务似的一生。而站在食物链金字塔的人类，无疑是进化中的巨大成功，但论其个人幸福感，也许大部分人还没有采集时代高——工作时间加长了、工作任务加重了、世界变得复杂难懂了。

在人类的融合统一中，作者以帝国、货币和宗教来说明人类的融合统一，我个人认为也是表达全球化为历史所趋。十四、十五世纪大航海时代，给欧洲诸国带来了对这个世界全新的认知，他们开始探索新的大陆，但带来的不是和平，而多是侵占和屠戮。但与此同时，通过帝国主义武力征服，又确实让不同文化交融（甚至消失），完成了融合。货币，其实是一种信任的产物，你相信十元能换那么多东西，我也相信，他也相信，大家也相信，货币就能流通起来，促进了全世界经济的发展，如果失去信任，货币就等同于废纸毫无价值。

而由虚构搭建出来的社会秩序太过脆弱，所以此时需要一个看似超越人类的幻想搭建出来，同时要具有普世性的东西来维持社会秩序的稳定，宗教便是这样一种东西。但我本人因为没有什么信仰，我对宗教是否能起那么大的作用起怀疑的态度。

最后，看了世界的编年史，一开始从亿年算，宇宙大爆炸，地球产生、生命产生，到智人产生开始从万年算、千年算、百年算。从时间的维度上看，智人的历史在物质历史中，实在是过于短暂与渺小。也许千万年后再看，不过是湮没于亿万年中被忽略的一段。

从微观的个体上来看，读了这本书也获益匪浅。我们所追求的东西，大多数是幻觉与虚构，我们得到的快乐与幸福，很多不过是消费主义和浪漫主义下催生的产物，他们既不必需也不能带来真正的满足与快乐。人类早就过了最快乐的时代了，当祖先漫步在丛林采集的时候，他们虽然需要躲避猛兽，但那时候的世界，没有那么多虚构的概念，他们要想的不过是哪里的果子好吃，哪里可能有野兔，哪里会有猛兽，等到天黑时，大家带着寻觅到的食物，一起用餐，一天就这样过去了。人类发展到现在，想象中的虚构世界与秩序越来越复杂，而人越来越不能找到自己的定位，又在各种主义的耳濡目染下，变得浮躁与焦虑。

“人想要离苦得乐，就必需了解自己所有的主观感受都只是一瞬间的波动，而且别再追求某种感受。”希望大家都能在短暂的智人经历中，更接近世界的本质，找到内心的平静。

智人很了不起，智人也没有什么了不起的。