

# 活法序言读后感(优秀9篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。可是读后感怎么写才合适呢?下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 活法序言读后感篇一

生活中的我们，有不同的情绪表现和情感表达，有开心时的手舞足蹈，有难过时的潸然泪下，有忧愁时的闷闷不乐.....以自我为中心的我，往往总会忽略一种最重要的情感表达，那就是感恩。跟着一位姐姐做了一段时间的感恩分享，就是记录生活中你想感恩的事情或者人。在这个过程中我每天都在回忆一天所发生的事情，哪些是让我觉得我应该感恩的事情，也让我渐渐发现了生活中往往被我忽略的事情，那些我习以为常和认为理所当然的事情往往被我忽略，发现了这些事情，会让我感觉一味地接受不那么理所应当，我感觉付出人的辛苦，以及想表达的关心与爱。例如会感谢妈妈做的饭，感谢朋友的帮助，感谢亲人的陪伴与关心.....正是无数这样的小事构成了我们的生活，平凡地在生活中发生，让我觉得习以为常，并不会注意，反而把一切当做理所应当，然而生活就是这样，有发现有观察才能有所感悟从而有所行动。我要用行动表达我的感恩之心，所以我在妈妈做饭时帮她摘菜，饭后主动去洗碗，妈妈会夸我懂事；我在朋友需要帮助时，力所能及地提供帮助，朋友会感觉欣慰；我在和家人一起的时候，放下手机，主动交流，聊一些生活琐事，家长里短，家人们会感觉家人的相互陪伴与家的独特和温暖.....生活中的小事，在怀着感恩之心去做和一味的接受当做理所应当的日常，所收获的东西是不一样的，在这个过程中收获的是更深的生活体验，仿佛觉得一切都变得有价值，我发现了即使在曾经你觉得无聊透顶的事情，觉得实在浪费自己时间的事情，因为抱有感恩之心，顷刻间都消失不见，

会在细节中发现其价值，会努力去做好，因为心态的改变，这些事情就变成了我自觉认为我应该去做的事情，因为我想在所做的过程中表达自己的情感，体现自己的价值，不仅带给对方更带给自己美好的体会。

之前在这位姐姐的推荐下有幸读了《活法》这本书，感恩的这个过程中使得我更加理解了稻盛和夫在《活法》一书中传达的利他思想，稻盛和夫先生曾在书中描述：“利他”之心，在佛教就是“与人为善”的慈悲心，在基督教就是爱。“利他”这个词，听起来似乎有点严肃，其实“利他”很平常，根本不是什么了不起的事。比如，想给小孩好吃的东西，想看到妻子开心的笑容，想让辛苦的父母生活舒适等等。任何行为，只要是出于对周围人的关爱之心，就已经是利他了。为家人努力工作，帮助朋友，孝敬父母.....这些朴实的，小小的利他行为，久而久之，就会扩展到为社会，为国家，为世界的大范围的利他。我觉得现在我们做的，就是心怀感恩去做好朴实的，小小的利他行为，这种思想会像种子一样在我们的心间发芽，慢慢成为我们的一种习惯，为家庭，为社会，为国家，为世界发展得更加美好，贡献我们的一份力量。

我被稻盛和夫先生朴实而富有哲理的语言所打动，读完本书，我也对自己的生活有了小小感悟，想在这里与大家分享：我很赞同稻盛和夫先生的观点，我认为读这本书是一个学习的过程，长久以来，我一直循规蹈矩的生活着，走着我被灌输的应该走的路，我不知道我的喜好是什么，只知道我要按照父母的期望去努力完成学业，找一个好工作，未来有一个好归宿。但是在这个过程中，我知道我做的所有事情都是因为我应该做而去做，不是因为我喜欢而去做，我可能丢失了我的兴趣，所有是在为了完成而完成。我也觉得人生是一场修行，在时间的磨砺中，终究学会成长，然而，只知道去向前生活，去面对各种考试，去循规蹈矩伴随时间走入自己人生的不同阶段，我却忘了应该停下来去思考，思考怎样把事情做得更好，怎样做人，怎样去实现自己的目标与价值。我不应该在

考试失败后抱怨运气不好，在事情进展不顺利的时候，抱怨老天不公。我应该在所做的事情上培养我自己的兴趣。事实上，我需要的是一种心态，更是一种做事的态度，正如稻盛和夫先生在《活法》中所说，正确的做人，以利他之心，全神贯注，全力以赴去做事情，静心养性，面对任何困难，都应有正确的态度面对，正确的做人，即使一辈子庸碌无为，但在死亡时的灵魂比出生时有升华，那么我的人生也就是有价值的。不论现在我所做的事情我喜不喜欢，我都应全力以赴，这是我生存的意义，虽然可能做不出成就，得不到赞赏和荣誉，但是只要我去做，终有收获，抱有利他之心，终究的所有一切都在利己。

阅读完本书，会有那么一刻心里忽然恍然大悟，又有些释然，原来那些你所痛苦的，你求而不得的，你迷茫的，似乎都找到了答案，读完我受益匪浅，事实上的真理就是那么简单，只是我们在追求成功的路上忽略了其本质，被其外表的繁华所迷惑。摆正心态，心怀感恩，望前路，纵遥遥路远，亦淡然自若，脚踏实地走好每一步路，即使到达不了那成功的远方，也收获了一路的风景与美好。

## 活法序言读后感篇二

《活法2》第一章中，我初步认知了成功方程式是什么？其实很简单，就是人生的成就=能力\_努力\_态度，含义里的意思是以你自己为主角，写一部人生之剧，因为只有脚踏实地才是“梦想成真”之道，人生的成败由我们自己掌控。这一点，我看了内心有很大的触动，这将是我和社会中的每个人都需要去好好学习，做任何事情是否能顺利完成，这也是自己决定的态度。第二章里讲到论能力，其实最伟大的`能力就是超起自我，首先我们要做的第一点：承认自己有所不及，当一个人学会不否认自己的缺点时，不管地学习和提升自我，释然地向前迈进，才能逐步超起自我。这一点，是人都会常犯，以前觉得自己的优点挺多，当某一天发现了有缺点时，打从心底里是不愿意去接受和承认的，很害怕被嘲笑，后来随着

时代的更改，社会的发展慢慢地改变了我的想法，成功的伟人都讲了一个共同的观点：“一个人有缺点没关系，因为我们生来就不是完美无缺……”，所以当发现自己有缺点时，不用害怕，改正就是提升。

对于《活法》，觉得这本书很实用，我非常认可书里所写的每一个观念和观点，每一章都让我学习很多，从标题中就能学到知识。

这次看了《活法》，内心里非常渴望从各方面去提升自己，包括自己做人的方式、对待身边朋友的方式从对方去出发以及对待工作的态度。第一次看《活法》，也可以说第一次真正对生活人生有了新的看法，生活中如何把一件事情做好就看你自己是否热爱，我相信接下来《活法》的所有观点即将注入到我的生活当中，真正地去运用和感受里面的神奇世界。

### 活法序言读后感篇三

《活法》这本书介绍了人生的意义就是在现世中通过“精进”，即勤奋劳作，来磨砺人格与提升心性，继而实现人生价值；生而为人，我们应该“带着更美好，更崇高的灵魂去迎接死亡”；书中还谈到“心不唤物，物不至”，如果我们想要获得成功，首先需要做到“心有所想”，并为之努力拼搏。之于企业经营：企业若想取得骄人的业绩，需要领导者具备大格局的“利他的视野”，即企业经营的初心是想为社会与国家做贡献，而不是仅仅为了满足一己私欲。

到了新的时代，想让对方过的更好，想让他人更加幸福，以关怀和爱为基础的利他文化，或许也将开花结果。

“精进”，即拼命努力，心无旁骛，埋头眼前的工作。人生是一场修行，聚精会神，孜孜不倦，全身心的投入每一天的工作，这就是最尊贵的“修行”。这一场修行可以帮我们磨砺人格，荡涤灵魂；让我们带着比生时更干净的灵魂去迎接

死亡。

我们的人生轨迹不外乎学习与工作；学习是获取精神养分与实用技能的途径，工作是维持生存条件与物质富足的方法。两者都是伴随我们人生成长的一种的常态。常态，即一种正常的状态；是一种我们需要去适应并心甘情愿认可的一种生活方式。工作是一种常态；如果我们按照普遍的认知，将工作与吃苦对等，那么我们注定无法取得较高的工作成就，继而对工作心生厌倦，进入一种恶性循环。设想如果这种不良的工作常态伴随着我们，那么我们的生活会是怎样的一种场景？我们注定会换来上级的不满，同事的抱怨与惨不忍睹的业绩，这不是我们想要的结果。

## 活法序言读后感篇四

虽然是选读书籍，但《活法》的书名让我很感兴趣，也就先行阅读起来。一直以来，我经常自问“怎么活着才能幸福？”“怎么工作才能开心？”。从《活法》中似乎能找到一些答案。

对于人生的思考，对很多人来说都是一个很高深的问题，稻盛和夫却通过亲身的经历和通俗的语言向我们阐述了简单人生的有价值“活法”。书中很多道理都是与我们实际生活很贴近，耳熟能详的简单道理，但就是这些简单的道理，通过《活法》让我重新审视了自己目前的状态，似乎也找到了一些思想上的共鸣。

“人生·工作结果=思维方式\*热情\*能力”这简单的方程式带给我们的，却是人生大智慧。“思维方式”是我们人生坐标的选择，是正是负还是零，将决定了人生前进的方向和最后的结局，思路决定出路，方向不对，努力白费。就拿我个人来说，很喜欢这个公式。这个公式里用的是乘法，而不是加法。一个人的能力越强、热情越大，如果思维方式错了，最低值就是负数，也就直接把自己的能力和热情放到了相反的方向

上，不但不会做出对人类有益的贡献还可能危害他人，而思维方式的负面性越大，你造成的损害就越大，这个公式中最重要的不是能力和热情，而是思维方式！细分解的话，就是心态、人性。

## 活法序言读后感篇五

看到《活法》一书，第一反应便是“生活”。都说：“生容易，活容易，生活就不一定那么容易。”《活法》应该就是在说人的生活方式吧！

本书的作者稻盛和夫从小命运坎坷，书中曾回忆道：“初中时期的考试失败后患上肺结核，重病缠身，常卧于床，大病痊愈后，考大学未取得自己的第一志愿，后又因经济不景气，求职屡次屡败，好不容易找到工作，却又面临倒闭……”，然而就是在这样跌跌撞撞的人生旅途中，他悟出了影响他一生的人生真理“自己遭遇到的所有事，其实都是自己的心锁产生。”也就是说改变命运的关键在自己的心，人生要靠自己去开创，慢慢的他拥有了自己的企业，他遵循人最简单、最基本的道理进行经营，不仅对自己要求严格，对员工更是严格，返工也是经常之事。他还遵循“利他”原则。稻盛和夫先生这样谈论利润“能管理大企业的人，必定是能把利润带给顾客的人，让大家都有利可图。”就这样，稻盛和夫先生本着大胆尝试、细心的准备、心存感恩，创造了两家世界500强企业，他的辉煌也告诉大家，成功不是随随便便就能取得的。

稻盛和夫先生说：“人生就是一幕戏，每个人都是主角。然而，我们不只是在演出，更是在幕戏的创造者。”我相信命运。因为一出生它就已注定。但是我不认命。在人生的十字路口，我也曾迷茫过。毕业后的我，没有什么喜欢于不喜欢。本着“先就业，后择业”的态度，就直接留在了实习期间的物业公司。但是两年周而复始的工作，没有任何挑战性。生活、工作就像一片湖水。没有任何波澜。安逸的生活，让我

心中不是感到恐慌。对自己的事业产生疑惑，对未来更是一片迷茫。更不明确自己心中所要，混混沌沌的一年让我觉得生活闲的让人发慌。静下心来想，我的人生不该如此，我想要的生活不是这样的于是第二年，我参加了成人高考，突然明白，人只有不断的学习，才能丰富充实自己的心内，提高自己的修养。与其和现在生活、工作做无谓的斗争不如潜心学习，让自己早日演绎自己心仪的角色。在深思熟虑之后，我选择了人力资源管理专业，想改变自己的工作，从而改变人生。

## 活法序言读后感篇六

《活法》一书，是日本著名企业家、被誉为“经营之圣”的稻盛和夫先生对他的生命哲学的讲述。

初读《活法》一书，我被深深地震撼，一个迄今为止世界上唯一一位一生中缔造了两加世界五百强企业的人，其实在心灵深处，有着最简单的人生观。

稻盛和夫认为，我们每一个人，虽然只是宇宙中的一个分子。但是尽自己的能力去发光发热，升华自己的灵魂，每一个分子，都能创造伟大的生命。每一个能“成就大事”的人，只是日复一日地把细微之处做得精益求精，“大事业”是自然而然言成就的。

在《活法》一书的序章中，举了幕府时期一个叫二宫尊德的农民的例子。二宫尊德是地地道道的农民，没有多高的学问，他所坚持的，是从早到晚披星戴月地耕田劳作。他通过辛勤的劳动，把一个凋敝的农村发展成为富裕的村庄，不能不说是一番伟业。正因他的事迹，后来才被德川幕府任用。这是一个在平凡的岗位上升华生命的例子。二宫尊德把田间劳作这一件细微工作做得精益求精，陶冶了人格，生命也到达了更高的境界。

对于我们而言同样如此，在平凡的岗位上做好自己的工作、心怀感恩之心、善思善行、诚恳地反省并约束自己、在日常生活中持续磨炼心智、提高人格。这些看似理所当然的事情，如果我们能做到，同样会使我们的生命得到升华。

稻盛和夫的活法读后感

听众读后感

《南丁格尔》读后感

《尊严》读后感

先生读后感

《格局》读后感

今天读后感

《伤逝》读后感

《水浒》读后感

## 活法序言读后感篇七

命运待人是公平的，你付出一分就会得到一分，付出十分自然回报十分。

而在你付出五分的情况下，得到了十分，那命运会在你最不情愿时候收回那给超的五分。

反

之，你付出十分、只得到五分，那命运绝不是在戏耍你，他只是考验你的耐心，在你最意想不到的时候他会把那该给你



的五分补足，说不定还有额外赠送。

面对命运的“因果法则”，我们所能做的就是做好准备工作、不去计较眼前的得失，要相信命运的公平，他一定会给到你一个满意的回报！

## 活法序言读后感篇八

阅读稻盛和夫《活法》很是受益匪浅，总是把一些简单明确的道理，表达的那么有深度，或许这就是所谓的大道至简，越是简单的道理，在工作生活中，越具有穿透力，越能揭露事情的本质，越能给人很大的启示。确实真的把这么一部作品读完，并细细的一点点的品读完，真的是需要下功夫，是否真的可以理解、明白、懂得其所表达的深意，需要慢慢体会！自己也谈谈自己的一点体会！

《活法》，正如书名就是告诉我们要如何更好的生活！

一条路线。在阅读中感觉就是用这么一条路线连接起来的，人的一生所要追寻的就是对自我灵魂的修炼，如何才能做到呢？稻盛和夫给出的建议就是全身心的投入到你的工作中，去体会工作的乐趣，体味人生的真谛。在此之中，碰到的种种问题以及如何改变，让事物发展向着积极的方向前进，就是通过改变自己的“思维方式”，步步为营的改变，去实现心中的大志。对于你所拥有的，你所习得，你所懂得的，那就作为一个知识宝库一起分享，释放你的无限睿智！

修炼灵魂。当你在人生前进的路途，在不断追寻自己梦想的过程中，会经历各种各样风雨的洗礼，会经历各种的喜怒哀乐，也将感受不一样的温暖阳光，这所有一切的人生经历就是在不断增强我们的. 实干精神也是在不断修炼我们的灵魂，去感悟、去升华、去提高、去解脱。或许正如文中所说的，人与人之间没有什么不同，都有那么一身臭皮囊，如果真的要说不一样你可以做到的、也可以不断提升的那就是对灵魂的

修炼，对品格的锻炼、对思想的提升、对道义的坚持、对事情本质的把握、看待问题的深度等等，各方面的锻炼、纯熟。

## 活法序言读后感篇九

每个人进入职场，都想抓住自己的轨迹，让个人的发展能按照自己的想法和目标一步步来走，最终在众人的仰望中达到人生的顶点。

成功的人称之为“命运的召唤”，普通人也只是关注到成功的高光，却不知背后要付出多少不为人知的心血。

命运这个法则，绝不会厚此薄彼，你有付出才有回报。

如果我们在命运法则下无能为力时，但我们可以做好自己应做的，我们可以把基础做的更扎实，可以寻找更多的机会，可以开拓更广阔的渠道，方法可以一个个的去尝试，一种方法不行换另一种。

在这个积累的过程中，还要不断地总结、不断地自省，同时也要能够学会调整心态、保持一颗赤子之心，坦然接受各种磨难和喜悦。

不要抱怨，要坚持要有韧性。既然廖化都可以熬成先锋，我们的付出又怎会没有回报呢！