

我的信念读后感 初一读后感我的读书故事 (实用5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

我的信念读后感篇一

高尔基说过一句话：“书是人类进步的阶梯。”所以我们要好好读书，而我就觉得：书像空气，没有书，就等于没有空气；不看书，就等于不呼吸空气。因为书里的内容五彩缤纷，所以我喜欢看书。

书就是我的精神食粮。没有书，我的一生就不完整。我读书的种类也很多，比如科学探索、世界名著、宇宙奥秘、神话传说、童话故事……小小的书架上摆满了书，挨挨挤挤的。我每得到一本书就会很快的读完，总是囫圇吞枣。我每当读完一本书妈妈就会问我这本书都讲了些什么？主人公是谁？我每次都回答不上来，只好重新读一遍，吸取书里的精华。书籍让我学到了许多知识，增长了见识，开阔了视野。

有一次，我到姐姐家住，感到很无聊，突然，看到姐姐的书柜上摆满了大大小小的书籍，很是好奇。我打开书柜，看到了一本奇怪的书，书名叫《假如给我三天光明》，这本书引起了我的好奇心，我翻开了这本书，书中的主人公海伦是个乐观的人。她让我看到人生的光明，就如同她说的一句名言：“面对光明，阴影就在我们身后！”她没有因为自身的残疾而自暴自弃，怨天尤人。这本书主要讲述了又盲又聋的海伦·凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月的光明与声音，在安妮·莎利及其他老师的帮助关爱下，在

亲朋好友的成全中，海伦·凯勒克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学的学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力于残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。她的世界无光、无声、无语。这本书让我知道了，光明不是奢望，声音也不是可欲而不可求。对我们来说，并不缺乏完善的身体组织，我们需要的是意志上的顽强，不向命运投降的，自强不息的精神！更重要的是要拥有一颗积极、乐观、敢于创造奇迹的心！为善为恶在一念之间，生命中的奇迹出现与否也是一念之差。上天赐予我们眼睛，是让我们看清这个世界；上天赐予我们思想，是让我们改变这个世界，让精神世界更美好；而上天赐予我们双手，是为了让我们拥抱未来，创造出生命的奇迹！我们要学习海伦·凯勒那种不屈不挠的精神，学习用爱去拥抱世界，为造福后代做更多的事。即使你的道路上有绊脚石阻挡着，当我相信我一定能跨过去，寻找属于自己的道路。

现如今，我收藏的书已经好多好多，小说、故事书、科普读物以及各种各样的学习用书，我都喜欢。我总认为看小说是一种时尚，是很能体味个性的一件事情，更何况小说里面还蕴含着知识和道理。今后，我也会把读书作为我生活中不可缺少的一部分。我还悟出了：种树丰富的知识和所御寒的道理，不是你看一遍、两遍就能全部懂得的，而在反复读书的过程中，每次你都会有新的发现和感悟。同学们，让我们一起走进书的海洋，领略书中的奥秘，吸取书中的精华，让我们一起行动起来吧！

我的信念读后感篇二

指导老师：朱瑞娟

战火纷飞的年代已经过去，如今的我们生活在幸福快乐的时光

中。然而，我们却要铭记那些为了祖国未来而牺牲的烈士们，当我翻开《我的中国梦红色经典故事》时，我感受到了战士们斗志斗勇的精神，更是深深地被他们舍生取义的爱国情怀所打动。

这本书讲述了九个十分动人的英雄故事。在这之中，我认为《最后一次党费》最为感人。这个段落讲的是：在中越自卫反击战中，尖刀班与敌军展开激烈的战斗。尖刀班战士尽管不畏牺牲，与敌军浴血奋战，但因敌军火力强，剪刀班的战士逐渐减少，于是上级编派七班班长林金龙带领七班战士为尖刀班送弹药，并与尖刀班的战士共同道守住166高地。

要到达166高地必须经过封锁线，但封锁线内全是敌人的埋伏，战士们只好提高警惕。就在这时，林金龙为了保护一名同志，自己身中一枪，他拖着疲惫的身躯，在封锁线内。留下了一道道红色的血痕。

还好在关键时刻，林金龙到达了166高地，而这时尖刀班只剩下一名队员与两个手榴弹了。这时林金龙又中了一枪，他不行了，在最后一刻，他拿出自己口袋里沾满血水的一元钱，交给了同志们，喃喃地说：“这……这是我最后一次自缴的党……党费……”说完，就壮烈牺牲了。

那条鲜血染红的封锁线见证了他的英勇壮举，也印证了他的心声：“亲爱的妈妈，假如我在战场上牺牲，你不要悲伤，儿子是为了国家的尊严，为了人民的安宁而牺牲的……”作为一名共产党，林金龙跟我们阐释了什么是使命，什么叫做责任！

红色，一直是我们中华儿女的精气神，民族魂。近代表一百多年来，中国人民在共产党的领导下创建新中国，共谱了美丽红色经典的辉煌历史！从南湖红船到八一南昌起义、井冈山革命根据地的建立，从红军爬雪山过草地到抗击外敌侵略、革命胜利、天安门广场上高高飘起的五星红旗……雄伟壮丽

的红色中国梦荡漾在祖国大地，也回响在中国这块中国人民的热土上，它唱响了中国共产党是中华民族脊梁的高歌一曲！

《我的中国梦红色经典故事》中那一篇篇感人的事迹，是镌刻中华民族自强不息的不朽丰碑，是见证中国人民发愤图强的历史画卷，是谱写新世纪祖国建设的崭新篇章。

我的信念读后感篇三

一口气读完《冰穹之上-我的南极故事》，作者-曹建西。

欣赏这样文字代表的背后的人，这本精彩好看的书，情节跌宕起伏，承载着浓重情怀和鲜明主题。该书用朴实的语言，以纪实的方式记录了作者七年间四次参加中国南极科考队的经历。作者历常人无法想象之险，勇闯生命禁区，登顶海拔高达4093米(被称“人类不可接近之极”)的南极冰盖-冰穹a并参与建设位于南极冰盖最高点的中国科考昆仑站。

书中对广袤无垠神秘莫测的南极探测之旅的叙述，让人真切感受到探险者们的智慧和勇气，更能使读者多一些角度来理解和认识这个世界。

相信大自然给作者生命的记忆，应该是刻画在身体里和精神里了，绝不仅仅是外人看来的成绩、成就和风光。书中透露出的那种野草般的坚韧，内在的力量深度和承载力所展现的人格魅力，何尝不是科考时代的英雄男儿本色呢。这份浓墨重彩无悔的青春让人钦佩也让人羡慕，祝福你，湖南好男儿曹建西。

我的信念读后感篇四

谁动了我的奶酪是一个简短有意义的寓言故事，一起看看下面吧.

看了一本名叫《谁动了我的奶酪》的书，一开始看到题目，有些不以为然。

然后书中写道：人生犹如“迷宫”，每个人都在寻找各自的“奶酪”——稳定的工作，身心的健康，和谐的人际关系或是令人充满想象的财富。

《谁动了我的奶酪》这本书是由美国的斯宾塞。

约翰逊写的，它主要介绍了人在工作和生活中应对变化的绝妙方法。

这是一则看似简单的寓言故事，但却会教给你在变革时代笑对变化，取得成功的办法；此书不但语言通俗易懂，而且充满睿智，会带给你面对改变和危机的新视角；运用这种方法，你就可以获得生命中想要的东西。

故事主要讲述了两个小矮人和两只小老鼠寻找奶酪的不同经历，两只小老鼠因为头脑比较简单，不去想奶酪是怎么没有的，所以出于主动先找到了新的奶酪。

而两个小矮人则处于被动状态，整日整夜的去分析奶酪是怎么丢的，是谁偷的，但有一天小矮人其中的一个突然提出要出去寻找新的奶酪，但另一个非常固执，坚持要在原地等奶酪再次出现。

所以他们最后一点出去重新找奶酪的希望也破灭了。

直到有一天，那一个曾经提出要出去找奶酪的那个小矮人独自出去找奶酪，他才最终找到了自己的奶酪。

其实，这样的事例在我们身边随处可寻，记得有一次，我和小伙伴们玩听声音辨方向的游戏，一个小伙伴发出声音让我

来辨方向;另外，一些小伙伴则叽里呱啦大声说话，目的`就是让我受干扰，从而辨不清方向。

可我却急中生智偏偏不被他们的骗术所影响。

最终按自己的想法去做，找到了自己的“奶酪”。

生活中，我们要面对多种环境和诱惑的考验，如果把握好那你的人生就美好，而掌握得不好，那说不定就会有让你后悔莫及，这本充满童话般故事的著作，就展示出了如此深奥的道理。

今天我读完了美国著名作家斯宾塞。

约翰逊写的《谁动了我的奶酪》一书，真是受益匪浅!《谁动了我的奶酪》讲的是两个小矮人和两只小老鼠的故事。

文章主要围绕“奶酪”的获得、拥有、失去，不同的人产生的不同心态，由此产生迥异的行动策略。

是像嗅嗅和匆匆，迅速开始行动?还是像哼哼那样害怕变化，否认和拒绝变化?还是像唧唧那样看到变化会使事情变得更好，并能够及时地调整自己去适应变化?其实，对于任何一个人来说，生活和学习中有太多的变化，变化无时无刻不在发生，无论我们是否害怕变革的到来。

如果我们能够尽快调整自己适应变化，我们完全可以做得更好。

当我们面对变化时，我们会害怕，会感到无所适从，这很正常。

只要我们能够认真科学的对待畏惧，它甚至可以帮助我们避开真正的危险。

我们无须拒绝变化，我们完全可以改变对变化的态度，在变化中享受变化，拥抱变化，迎接变化。

从另一方面来说，“奶酪”是一种通过艰辛努力而获得的优越状态。

“奶酪”是一种机遇，也是一种拥有的核心能力。

我们该如何把握和拥有呢？作为一种换位思考，我们对于常常向往着孟郊的“春风得意马蹄急，一日看尽长安花”的轻狂和喜悦，却难以体会“小楼昨夜又东风”的李煜伤感情怀。

作为这种对比，我们就需要把握今天，把握机会，学会细心保护和精心呵护，不要等手中的“奶酪”变酸、变坏，在无可奈何之中又惊羡别人的拥有。

变化是永恒的。

尽管还有如同嗅嗅一般因害怕变化而否认变化，怨天尤人的人在，但如唧唧一样及时调整自己去适应变化的人是越来越多了，这是时代和社会的发展所致。

原有的“奶酪”总有一天会消耗，我们该如何面对？卡奈基在“人性的弱点”中说，不要为打碎的玻璃杯而伤心，我们也不要为记忆中的“奶酪”而向往，那只会是“白头宫女话玄宗”的无奈和一厢情愿的神往。

我们需要的是发现适合自己的道路，摆脱安逸，超越恐惧，恃机而动，寻找新的“奶酪”。

生活并不会遵从某个人的愿望，改变随时会降临，但积极地面对改变却会让你发现更好的奶酪，不管我们是否意识到，新的“奶酪”总是存在于某个地方。

我不是很喜欢读书，但是有一本书却使我很快读完了。

这本书是《谁动了我的奶酪》，作者是来自美国的医学博士——斯宾塞·约翰逊。

故事是这样的：四个人的奶酪被分享一空之后，两只小老鼠能迅速适应变化采取行动，而两个小矮人则相反，直至过去了很长时间，其中一个小矮人唧唧终于改变了想法，决定克服心中的恐惧，到迷宫去寻找新的奶酪。

而另一个小矮人哼哼还在想为什么奶酪会消失，还等着奶酪自己回来。

在寻找中唧唧明白了很多道理，并把它们一一写在了奶酪墙上。

经过千辛万苦，经过无数次的失败，迷路，唧唧终于找到了大量的奶酪。

但是他并没有贪婪的去享受这些奶酪，而决定只带上一点点，再去寻找新的奶酪。

如果问我在生活中像它们四个中哪一个的话，我想我是唧唧和哼哼的组合。

我像唧唧一样打算着未来的一切，准备接受变化；又像哼哼一样，当变化来临时，又有些恐惧，又不能按计划做下去。

如果问我想要做哪一个角色的话，我一定会毫不犹豫的选择唧唧这个角色。

因为我知道，只有不断地迎接改变，不断地调整和更新自己，才能在这茫茫社会占有一席之地。

我想，《谁动了我的奶酪》，这本书让我受到了很大的启发，

很有可能会改变我的人生，并引领我进入另一个区域，取得我梦寐以求的成功。

我的信念读后感篇五

改变自己最快捷的方式就是嘲笑自己的愚蠢，这样才能对自己的过去释然，从而迅速朝着新的方向前进。下面是语文迷为大家带来的谁动了我的奶酪读后感，希望对你有帮助。

这一周，我读完了美国著名作家斯宾塞·约翰逊写的《谁动了我的奶酪》一书，受益匪浅。

在现实生活中，我觉得“奶酪”更像我们要追求的目标。我们只有通过不断学习新的知识来巩固旧的知识，善于运用丰富的知识对自己的大脑进行武装，才能找到值得我们细细品味的新鲜“奶酪”。想想以前，我其实非常害怕学习，总希望在学习中不要遇到任何疑难问题，不喜欢花太多心思去思考，所以学习显得非常机械。读完这本书，我恍然大悟：在以后的学习中，要努力适应新环境，及时发现并且解决问题，才能使学习成绩不断提高。

“奶酪”是人生的资本，一个人假若没了“奶酪”将无法继续生存。如果自己舍不得丢弃旧的“奶酪”，也不愿去追求新的“奶酪”，他将失去奋斗的目标，失去人生的意义。

我们应该随着年龄的增长而逐渐改变生活态度，通过不断学习来

获取新的知识，在这个过程中，我们必将收获更多的快乐！

“奶酪”自然是个比喻，代表我们生命中的任何最想得到的东西，它可能是一份工作，也可能是金钱，爱情，幸福，健康或心灵的安宁等等。

生活在这样一个快速, 多变和危机的时代, 每个人都可能面临着与过去完全不同的境遇, 人们时常会感到自己的“奶酪”在变化. 各种外在的强烈变化和内心的冲突相互作用, 使人们在各种变化中茫然无措, 先是追问———到底是谁动了“我的奶酪”? 然后对新的生活状况无所适从, 不能正确应对并陷入困惑之中难以自拔. 如果你在各种突如其来的变化中, 总耽于“失去”的痛苦, “决定”的两难, “失望”的无奈……那么生活本身就会成为一种障碍. 生活的迷宫很大, 你会滞留在其中一角安身立命, 久了, 年纪渐长, 就“懒得变动”, 或者是“没有勇气和激情”再去变动和追寻.

我喜欢这本书, 因为它是一个可爱的故事, 轻松愉快地便澄清了混沌的生活. 当一位被变化所困惑的人坐在一面肮脏的镜子前, 希望看清自己的真面目而不得时, 《谁动了我的奶酪?》就像一位智者, 用一条白毛巾从容不迫地擦去镜子上的污迹, 让困惑者真正发现自己的问题所在.

我们学校给我们老师发了一本书, 趁着平时时间的空闲, 我一口气看完了这本《谁动了我的奶酪》。

刚看这本书的时候, 我始终有一个疑问: 这本不起眼的小书, 居然是全球第一畅销书? 但随着渐渐的深入, 我终于明白了……书中有4个主人公———两只小老鼠“嗅嗅”“匆匆”和两个小矮人“哼哼”“唧唧”。他们生活在一个迷宫里, 奶酪是他们要寻找的东西。有一天, 他们同时发现了一个储量丰富的奶酪仓库, 便在其周围构筑起自己的幸福生活。很久之后的某天, 奶酪突然不见了! 这个突如其来的变化使他们的心理暴露无疑: 嗅嗅、匆匆随变化而动, 立刻穿上始终挂在脖子上的鞋子, 开始出去再寻找, 并很快就找到了更多的奶酪; 两个小矮人哼哼和唧唧面对变化却犹豫不决, 始终还停留在已经消失的美好回忆中。他们抱怨着, 无法接受奶酪已经消失的残酷现实。经过激烈的思想斗争, 唧唧终于想明白了, 穿上跑鞋, 重新进入漆黑的迷宫, 并最终找到了更多更好的奶酪, 而哼哼却仍留在原地, 一无所获。

以后的我,一定要拥有嗅嗅的灵敏嗅觉和匆匆的敏捷行动,并学会像“唧唧”一样不断调整自己的心理,获得最好的心境去奋斗,在人生没有发生改变之前做好充分的准备。