

2023年幼儿园国旗下讲话爱护身体 珍爱生命国旗下讲话主持词(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

幼儿园国旗下讲话爱护身体篇一

各位老师、同学们：

早上好！

在和煦的早春三月里，随着激昂的义勇军进行曲，我们又迎来了新的一周，在父母的嘱托、老师的叮咛和同学们的欢声笑语中，我们不禁感叹生活的美好，生命的可贵！我今天讲话的主题就是“珍爱生命，重视安全”

同学们，在父母眼里，你们是娇嫩欲放的花朵，在老师的眼里，你们是展翅待飞的雏鹰，在你们身上寄托着父母、老师、祖国的希望，希望你们茁壮成长，成为栋梁之才，然而，有的花还没开放就凋谢了，这是为什么呢？这是因为有些同学忘了“安全”两字，忽视了安全问题，让关心你们的家长、老师时时担心着，时时牵挂着！我国中小学安全教育如今已进入了第19个年头，今年宣传教育日的主题是：“强化安全意识，提高安全素养”。

据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为青少年儿童的第一杀手。我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天有一个班的学生在因安全事故而“消失”。

孩子们，安全问题关系到千家万户，关系到我们每一个人。保持校园安全要警钟长鸣，不能存在任何麻痹和侥幸心理。现在在全国中小学生安全教育日来临之际，我们应做到：

1、上下楼梯有秩序，一律靠右行，不拥挤、不推人；如果前面有人摔倒，马上停止前行，并把摔倒的人扶起来；严禁从楼梯的扶梯上滑下来。

2、课间不做危险游戏，不在校园内互相追逐、打闹。

3、上课期间，特别是体育课、活动课，要听从老师指挥、服从老师安排，不做危险动作。

4、进、出教室、厕所等时，不拥挤、讲秩序；教室中没人的时候要注意关门、关窗，放学时要切断电源。

5、积极参加学校组织的各种安全演练和安全教育活动，学习自我保护的方法，提高面对危险时自救、自护能力。

6、放学后不要在校门口因等人而堵塞交通，有家长接送的同学，要告诉家长尽量不要把车停在校门附近而影响同学们进出，停车时要在接送点之外。

7、要注意饮食安全。不购买“三无”食品，不随便在外就餐，拒绝垃圾食品；不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品等，造成食物中毒。

当然，作为祖国的未来、民族的希望，大家只有健全的肢体、自如的行动还不够，也决不是安全的全部。因为即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强，交友不慎，拉帮结派；这表现出来的就是思想上的安全问题。或者，一个具有健全体格的人，如果他沉溺于不良书刊和网络游戏的精神鸦片中，甚至常常在课堂上忍不住要走神；这表现出来的就是行为上的安全问题。无论是人身

安全、思想安全还是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果是残酷的。所以加强安全教育，提高安全意识是我们每个人必须认真面对的新课题。

作为教师，从每一天工作的开始到结束，都使我对安全更是有了一种特殊的期盼。我们的工作对象是孩子，孩子又是每一个家庭的核心，是社会重要的组成部分。所以我们在看到孩子——你们的时候，总是送上几句安全的叮咛和祝福，陪伴你们走过一个个人生的十字路口。每一个家庭也因为你们的欢笑充满阳光，幸福无比。随着年龄的增长和知识的丰富，你们的安全意识也有了提高，为健康的成长提供了有力的保障。从“要我安全”转为“我要安全，”“我应安全。”“我懂安全。”这是安全意识的飞跃。

老师们、同学们：百善文明为先，万思安全最重。生命是美好的，生活是多姿多彩的，只有拥有生命才能拥有生活。让我们积极行动起来，努力提高安全意识、增强自我防范能力，多一份自律、多一份警醒，珍视自己的安全，对自己负责、为他人着想，共同营造一个安全的学习环境和生活环境！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安高高兴兴，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话爱护身体篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我讲话的主题是“珍爱生命之水”。

水是大地血脉，它滋润着崇山峻岭，灌溉着沃土良田；水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木；水是人类文明的摇篮，奔腾不息的长江、黄河孕育了源远流长的中华文明。

有人会说，水———取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了，为什么要珍惜呢？可你知道吗？我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少。全国600多个城市中，有近400个城市缺水，110多座城市严重缺水。更加可怕的是，随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题。

此外，浪费水的现象也十分严重。只要你稍作留意，就经常能见到细细流淌的水龙头，听到哗啦啦的流水声，而我们却都熟视无睹，习以为常！但是，同学们有没有想过，那些缺水的城市，人民的生活是多么的不方便；有没有想过，非洲一些国家的人民在饮用着遭受污染的水；有没有想过，如果有一天，我们的用水也成为困难，那该怎么办呢？刚刚过去的3月22日，是一个让世界人民感到沉重的日子———世界水日。在这个日子，我们应该去看看这些画面：一个苏丹人平均每天要花1/3的时间去取当日定量配给的水；在非洲，妇女平均每天要走6公里到附近的河流为家人汲水，孩子们也常常因为要打水而不能上学读书；因为缺水，有的地区一家人按照年龄长幼的顺序依次在同一个盆里洗手，轮到最小的孩子时，洗过的手比洗前还脏，而孩子们就用这双脏手吃饭。水短缺直接威胁到人类的健康，目前全世界有11亿人得不到干净的水，每天大约有6000名儿童死于不卫生的水和不合格的卫生条件所引起的疾病，这相当于每天有20架大型客机坠毁。这些沉重的画面，让我们不得不发出对生命之水的感叹！

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭持家，勤俭立校，这是一种公德，也是一种美德，更应该成为一种习惯和风气。作为当代的小学生，我们应该弘扬中华之美德，珍爱生命之水，节约身边的每滴水。

莫让人类的眼泪成为地球上最后一滴水！

水是生命之源。人类的生存和发展离不开水。同学们，让我们树立“节约水光荣、浪费水可耻”的思想，养成“节约每

一滴水，从我做起，从现在做起”的良好习惯，不但自己节约用水，还要监督我们的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶也来节约用水，用我们的实际行动来珍爱生命之水！

幼儿园国旗下讲话爱护身体篇三

各位亲爱的同学们，老师们：

早上好！

今天我讲话的题目是《珍爱生命，学会生存，幸福生活》。

以前提到生命，生存，生活对我来说没有过多的印象，感觉只要能过好每一天就可以了。可当我经历了亲人的离别，挫折的磨练，让我更深的体会了这三个词语的真正含义。

对于我们每一个人来说，再也没有什么比生命更重要的东西。从我们呱呱坠地的那一刻起，母亲给予了我们宝贵的生命，我们努力学会各种生存的本领；并运用这些本领改变着我们的生活方式和生活质量。而这些又反过来直接决定了生命的价值。它们相互依存，也相互影响。

生命是宝贵的，美好的，也是脆弱的，尤其是在“独生子女”的时代，生命对于一个家庭而言，就是希望，是未来，是谱写美好生活的五线谱。

生命，其实就是过程，是从诞生到消亡的过程。生命的意义，在于经历这个过程的质量，就是生命的价值，生活的品味。

生命对于每一人来说都不是永恒的，所以我们更要抓住生命的每一瞬间，利用好生命的每时每刻。无论我们选择什么样的生活方式，我们都应该对我们的生命负责。记得有这样一句话：“生活比生存更广阔”，我们在生存的同时更应学会体味生活，学会感悟生命，学会欣赏人生路上沿途的风景。

我们这一代青少年，生在幸福中，站在国旗下，正处于人生的黄金时代，在这么美好的环境里，我们更应该去珍惜时间，珍爱生命，学会生存，热爱生活和学习。

在家主动锻炼自己，自己能做的事情学会独立完成，主动帮助父母分担家务；在学校认真学习，珍惜时间，例如我们班的谢梦欣，葛谨鸣，陶翰林，杨劲帆，余云衢，孙浩然，曹茜，张宇航，刘晨宇，刘朝晖等同学总能按时完成老师布置的学习任务，并且态度认真，给同学们做出了好榜样；除了学习之外，我们更应注意在课外时间的个人安全，例如不在教室，走道，楼梯等地方疯闹，不攀爬危险建筑物，不私自在危险水域下水游泳等，在这方面我们班的艾思佳，汪沐阳，贺一婷，张可馨，卓丹琦，储明威等同学不仅能做到言行上严于律己，而且还能协助老师管理班级安全工作。

保护自己的生命安全也是对父母的孝心，对家庭的责任心；另外我们更应注重个人的心理疏导，遇到与同学闹矛盾或是不开心的事情，遭遇挫折打击时，更应学会自我调整，例如找好朋友或老师倾诉，通过参加一些体育活动分散注意力等等。

我们每一个的生命都是有价值的，来到这个世界，我们更应怀着一颗感恩的心去生活，去学习。用积极的心态面对生活中的各种磨练，锻炼自己，提升自己，让自己的生命更有意义！生活更加灿烂！

最后我想代表__x班的全体师生衷心祝愿随外的每一个人的生活和工作都被幸福和快乐包围！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话爱护身体篇四

老师们，同学们：

大家好！我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”；

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg□按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg□

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节

省50kg□

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg□

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg□

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg□

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4—5kg□

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上；

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋。

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。

我的演讲完毕，谢谢大家。

幼儿园国旗下讲话爱护身体篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是六三班的xx□今天我在国旗下演讲的主题是：珍惜生命之水。

在每年的3月22日是“世界水日”。我国的水资源约占有量的只有2300立方厘米，约为世界人均平的四分之一，排在世界

的第12位，是世界上13个贫水国家之一。在我国的600多个城市中，有400多个城市缺水，其中有110个城市严重缺水。你们觉得我读了这个之后是怎么想的吗？我觉得我们对水资源太浪费了！而且我们还是世界贫水国家之一了，因此我们应该保护水资源。

现在树木需要水，动物需要水，我们也需要水。如果树木没有了水，那我们将呼吸不到新鲜的空气了；如果动物没有了水那我们将看不到活生生的动物了；如果没有了人们水，那我们将无法生存。水是最宝贵的，水是生命之源，我们应该珍惜水资源。

因此我们因该做到以下几点：

- 1、干什么用过的水可以再用；
- 2、洗完手后的水要及时关悼水龙头；
- 3、刷牙时不要一直开着；

大家只要做到不会浪费水资源就可以了。

大家一定要记住3月22日时不能浪费水资源，不仅是3月22日其他时候也要节约水资源。让我们一起保护水资源吧！

谢谢大家，我的演讲到此结束。