

军训实践心得(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训实践心得篇一

道有多么不容易了。在军训的四小时中，我学到了很多，也收获了很多。

再来说说齐步走吧！“齐步走，一二一，一二一……立定！”哎，我们一遍又一遍地重复着这些机械的动作。就连太阳也跟我們过不去似的，火辣辣的太阳直射在身上，我们的心好像也在燃烧一般！汗水顺着脸颊不断地往下流！如果静心聆听，就能清晰地听到汗水滴落的声音。教官一次又一次地训练我们，我们都快要坚持不住了！教官直到把我们练得腰酸背痛、汗流浹背，才肯罢休。随着一声盼望已久的“休息十分钟”的口令响起，我们的导游拎来一大袋馒头，虽然馒头在平日里很常见，但这次的馒头异常的香，异常的好吃，我细细地品尝的同时，心想：原来当兵这么辛苦！此时此刻，我连动都不想动。

这四个小时里，大家都在坚持训练，虽然很辛苦，但是大家都懂得了团结的重要性。直到夜晚睡前，我慢慢与同学回想下午四个小时的军训，像五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸，样样都有。

人生，就像一本书，慢慢记载下自己的一点一滴，这短短的四个小时军训给我留下了难忘的回忆。

军训实践心得篇二

军训是大学生生活中的一段特殊经历，它既是学校对学生的培养和教育，也是提升学生综合素质和培养自律精神的重要方式。军训既是体力活动，也是思想教育，通过军事训练，可以使学生在短时间内集中集体力量，锻炼身体，锤炼意志，同时也可以培养学生团队合作精神和集体荣誉感。

第二段：锻炼身体，增强意志

军训过程中，体能训练是必不可少的环节。坚持晨跑、体能训练等各项体力活动，不仅使我的身体素质得到了提升，还增强了我对体育锻炼的认识和重视。在军训过程中，我经历了一些辛苦和痛苦，但是每一次克服痛苦和困难，我都能感受到身体的变化和对自身意志的增强。通过不断努力和坚持，我逐渐改变了过去不喜欢锻炼的态度，同时也明白到持之以恒的坚持才能获得成功。

第三段：培养合作精神，增强集体荣誉感

军训是一个集体活动，在整个训练过程中，每个人都是团队中的一员。通过集体训练，我们学会了团队协作、相互依赖、互相帮助，在困难和挫折面前共同前行。每一次集体训练，教官强调的是团队精神和集体荣誉感，每个人的努力成果与整个组织有关，只有团结合作，才能取得更好的成绩。通过军训，我学到了如何与人合作，并逐渐理解了集体荣誉感的重要性，这对我的未来发展和成长将起到积极的影响。

第四段：培养自律自立的精神

军训过程中，教官要求我们严格遵守纪律，仔细听从指挥，自觉服从组织安排。这种严格的训练要求，培养了我们良好的自律习惯和自立自强的精神。在军训过程中，我们不仅学会了按时起床、按时休息，还学会了管理时间，合理安排学

习和生活。通过军训，我明白了自律的重要性，明白了只有自律才能达到自己的目标。同时，军训也让我明白了自立自强的重要性，只有自己能够成为自己的主人，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。

第五段：思考与收获

通过一段时间的军训，我深刻体会到了军训的重要性和它对我们个人成长的积极影响。不仅锻炼了身体，增强了意志，还培养了合作精神和自律精神。通过军训，我明白了无论面对何种困难和挑战，只要坚持不懈，付出努力，就一定能够取得成功。军训的实践使我变得更加自信和坚定，对于未来的发展有了更清晰的思考。我相信，军训的经历将在我的人生道路上起到重要的推动作用。

军训实践心得篇三

早就听说大一新生开学前要接受军训，脑子里便萌生了许许多多的疑问：我们的教官是会很严厉还是很和蔼呢；军训的那几天的天气怎么样呢；教官不会让我们在雨中训练吧？军训的内容会是什么呢？于是我怀着一种忐忑不安，既好奇又兴奋的心情等待着军训的来临。

军训的第一天，身体似乎还没有做好准备，这一天训练的时间也不过只有两三个小时，可晚上回到家就已经全身酸软，洗完澡趴在床上就再也不想起来了。心里一直在想第二天的训练我还能坚持吗？可转念一想，就凭自己小学六年体委的强健体格，这点小困难哪能难得倒我？于是更加坚定了信心：一定要克服困难，让自己在明天的训练中表现得更加出色。军训的第二天，烈日当头，晒得连眼睛都睁不开，但更令我无法忍受的是不知从哪里飞来很多昆虫，在我的视线范围内飞来飞去，时不时地落在我的脸上、身上，弄的我浑身上下痒痒的非常难受，使我的精神总是无法集中。这时我很想立刻用手去驱赶它们，但是我忍住了，因为这时候我突然想到自

己是军体委员，作为一名班干部处处要为同学们做表率，决不能因为自己一个多余的动作影响了班级的荣誉。

于是我就开始把全部的注意力放在教官身上，不去想其他的。这种方法还真有用，我马上就忘记了落在自己身上的虫子，并继续训练。虽然休息的时候发现身上被叮了好几个包，但心情却是愉快的，因为我克服了困难，战胜了自我。军训的最后一天是检验我们训练成果的一天。上午我们举行了歌咏比赛，第一部分大家齐唱《团结就是力量》。其实今天一天处处都能体现这六个字的含义：在各班的自选歌曲比赛中，我们班唱的是《北京欢迎你》。从每位同学洪亮的歌声、自信的眼神和庄严的表情中，我都能感觉到大家为了班级的荣誉而付出的努力。吃完午饭，下午就该进行阅兵式了，我们每班站成八乘六的方阵，喊着嘹亮的口号，迈着整齐的步伐依次从主席台前走过，每个方阵都整齐划一，步调一致，这就是团结的力量，这就是无形的力量，是坚韧无比的力量。

三天的军训生活结束了，虽然很累很辛苦，但却是一种难得的人生体验。虽然烈日的曝晒，使我这棵“杨白菜”变成了“紫甘蓝”，但军训既锻炼了体质又磨练了意志，培养了吃苦耐劳的精神，又何尝不是一种快乐呢？在今后的学习生活中我会更加严格的要求自己，勤奋学习、面对困难和挫折决不退缩。可以说是军训让我认识并完善了自己，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才！

军训实践心得篇四

军训是每位大学生入学后必须经历的重要环节。它不仅是军事训练的一部分，更是一次社会实践的机会。通过参与军训，我获得了丰富的实践经验和宝贵的收获，让我更加明白了团队合作的重要性、爱国情怀的涵义，以及自身的价值。

首先，军训让我深刻体会到团队合作的力量。在军训期间，我和同学们通过分组、组织训练、完成任务等一系列行动，

体验了团队合作的重要性。每个人都承担着自己的责任，如士兵承担卫生收拾、清洗衣物等，组长负责安排任务，教官则负责指导训练。只有大家紧密合作，相互支持，才能顺利完成每一项任务。这样的经历让我更加明白，在现实生活中，只有团队的力量才能克服困难，取得更大成就。

其次，军训激发了我对祖国的热爱和责任感。军训不仅锻炼了我们的体魄和意志，更重要的是培养了我们的爱国情怀。在早晨升国旗、唱国歌的时刻，我感受到了作为一名大学生的责任。作为祖国的未来，我们有义务为祖国的繁荣发展贡献自己的力量。在军训的操场上，我每天都能听到战斗精神、爱国主义的口号声，这使我深深明白作为一名大学生，我们肩负着担当民族复兴大任的责任。

再次，军训让我充分认识到自身的价值。在军训期间，我们身上的每一个动作、每一次训练都得到了教官的认可和赞赏。这让我感到无比自豪和自信。军训让我体会到，只要努力，坚持，每个人都可以取得优异的成绩。每天的反思和总结让我不断意识到自己的不足，并找到了提升的方向。在团队各个层面的交流和互动中，我逐渐发现自己的潜力和能力，这让我更加明确了自己的职业规划和人生目标。

最后，军训给我带来的社会实践经验将伴随我一生。军训不仅仅是个人锻炼的过程，更是培养学生团结合作、自律自信、热爱祖国的过程。它为我们充实了社会经验，增长了见识，培养了良好的品质和习惯。这些宝贵的经验将在我们今后的求学、工作和生活中起到重要的指导作用。

综上所述，军训期间我获得了丰富的实践经验和宝贵的收获。团队合作的力量、爱国情怀的涵义以及自身的价值都在这一过程中得到了深刻体会。军训不仅仅是一次体验，更是一次社会实践的机会，它为我们的成长和发展提供了宝贵的机遇，让我们更加明白了人生的价值和意义。无论在何时何地，这些宝贵的经验都将时刻指导着我前行。

军训实践心得篇五

近年来，军训在大学生生活中逐渐占据重要地位，成为帮助大学生树立正确的生活态度和价值观的有效途径之一。作为一名经历过军训的大学生，我深切体会到军训的社会实践意义。通过军训，我学到了团结协作、遵纪守法、努力奋斗等一系列的核心价值观，同时也明白了军训是培养大学生社会责任感和使命感的重要途径。以下将结合我的亲身经历和体会，谈谈军训对于大学生的社会实践心得体会。

首先，军训培养了我们的团队意识和集体荣誉感。在军事训练中，我们每天都要与队友一起面对各种困难和挑战，这就要求我们要相互支持、互相帮助，形成紧密的团队关系。在训练中，每一个小组都要有责任心、协作精神和团队合作能力，只有这样才能顺利完成任务。尤其是演练过程中，我们要密不可分地合作，共同完成军事任务。通过团队合作，我深刻体会到了“团结就是力量”的道理，明白了集体荣誉感是团队合作的重要体现。

其次，军训教会了我们遵纪守法的重要性。军事训练是严格按照法规进行的，每个人都要遵守纪律。在训练中，我们严禁懈怠、违反规定，更不能有偷懒和偷窃行为。个人的辜负行为会影响整个队伍的形象，所以我们要时刻自律，遵纪守法。通过军训，我明白了遵纪守法对于个人和团队的重要性，同时也理解了法律的正确引导对于社会的稳定和繁荣有着不可忽视的作用。

另外，军训教给了我们“严以律己，宽以待人”的原则。训练中，教官要求我们“立正”的时候，我们不能有一丝一毫的马虎和懈怠，要求我们心怀敬畏之心，严格要求自己。而在教官走进休息室时，我们要展现出宽容、待人亲和的一面，给予热情友好的回应。这种严以律己、宽以待人的原则，不仅仅是军事训练中的要求，也是社会实践中的重要价值观。通过军训，我懂得了与人为善的道理，养成了宽容和友善的

态度。

最后，军训激发了我们努力奋斗的斗志。在军训中，每天早晨的晨跑、令人炙热的太阳下的站军姿、高温下的极端环境都是对我们的身体和意志的巨大考验。但是，正是这些艰苦的训练，激发了我们不屈不挠的意志，让我们深刻地体会到只有经过努力奋斗才能获得真正的成功。通过军训，我明白了努力奋斗和坚持不懈的重要性，以及克服困难和挫折的毅力，这些都是在今后的社会实践中必须具备的品质和能力。

综上所述，军训对大学生的社会实践意义是巨大而深远的。军训培养了我们的团队意识和集体荣誉感，让我们懂得了遵纪守法的重要性以及“严以律己，宽以待人”的原则，同时也激发了我们努力奋斗的斗志。通过这次军训的社会实践，我相信我不仅仅是一个有理想和拼搏精神的年轻人，更是一个有社会责任感和使命感的人。我相信，这次军训将对我的大学生生活和未来的社会实践产生深远的影响。