

最新学期鉴定表个人总结大专大二(通用5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学期鉴定表个人总结大专大二篇一

1、培养学生的好习惯

一年级学生由于年龄小，表现为活泼好动，自觉性差，凡事总得有老师看着，所以我就把工作重点放在培养学生良好习惯上。首先教育学生做好课前准备。在日常学习中，时刻注意调动学生的积极性，逐渐养成上课专心听讲、讲文明、有礼貌的好习惯。其次是让学生养成一些作业、读书的好习惯。比如让学生认真做完作业，经过老师检查后就让他们看课外书，这样既保持教室安静，也可以使学生增加课外识字量，对读书产生兴趣。最后教育学生不乱扔纸屑，同时以身作则，看到地上有垃圾主动捡起来，是学生养成良好的卫生习惯。

2、关心爱护每一个学生

作为一名教师，要爱护班上的每一位学生，特别是后进生。所以我和张老师商量尽量做到不让一个学生掉队。如我班的张梓怡、胡佩媛等同学，上课不会听课，也不会思考问题，作业完成难度大。但是，我们并没有放弃他们，而是经常利用课间或课外活动时间手把手地教他们写字，抓住他们的点滴进步，就在全班同学面前夸奖他们。渐渐地，他们能够完成作业了，而且成绩也有了进步，虽说在班上还处于落后位子，但从集体生活中可以看出，他们是快乐的。在生活上，我们更是无微不至地关注每一个孩子，帮他们削铅笔、整理

衣服等等，只要他们需要帮助，我们都会很细心地帮助他们。

3、加强与家长的联系，共同教育好学生。

教师要教好学生，除了做好校内教育管理外，还要做好校外工作，要与家长联系，取得家长协助，才能把学生教好。所以，平时我很注意与家长的沟通，经常利用电话、校信通等形式与家长联系，向家长汇报孩子的在校表现，争取家长的配合。

1、注意数学与现实生活的联系

数学知识的抽象性很强，而小学生却是以形象思维为主。为此，在教学新知时我尽量利用生活中的感性材料进行教学，是学生便于理解和掌握。如在教学“减法应用题”时，我先拿来5个磁铁，把其中2个送给一个同学，再让学生根据我的做法用两句话表达出它的意思，此时学生能说出：“有5个磁铁，送给__同学2个，还剩3个。”在这道题的基础上，我又让学生拿出自己喜欢的物品，自由编写题目，学生很快就编出了很多，并抓住机会告诉学生像这样的题目我们的数学里就叫应用题，从而逐步了解了应用题的概念，同时也体会到了数学的美丽。

2、作业批改时注意做到面批面改。

在布置作业时做到有针对性，批改作业时努力做到面批面改，让学生的练习有针对性、有层次性。为了做到这一点，我常常对各种辅助资料进行筛选，力求每一次练习都能起到做好的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程中出现的问题作出分类有人说：“认真书写不仅能提高作业的准确率，而且对端正学生的学习态度有积极的意义。”所以在做作业时，要求学生书写规范，阿拉伯数字和符号的书写也要规范，对作业的书写以典型示范、表扬为主。一年级小学生在作业过程中经常

会做做玩玩，我要求小组同学共同督促，是学生认真地完成作业。

平时应更大限度地调动学生的积极性，在教学中进一步做到精讲精练，在教学方法上形式再多样一些，在教学水平上继续提高。今后我针对工作的不足，有的放矢地去改造，不断提高。

总之，一年级的教育教学工作是一项繁杂的工作，每位教师都有过酸甜苦辣，特备是一年级班主任，要带好一班孩子，教育好一班人确实不容易，所以我觉得只要自己充满爱心，关心爱护他们，并严格地要求和教育他们，爱中有严，严中有爱，爱严结合，细致入微，一定会达到令人满意的结果。

学期鉴定表个人总结大专大二篇二

伴着几分辛苦，转眼间，短暂的一学期又即将过去。回首这一学期来，本人按照教学计划，认真备课，上课，及时批改，讲评作业，用心做好课后辅导工作，有组织，有计划，有步骤地引导学生进行中考复习，并做好补缺补漏工作。一学期来，我广泛涉猎各种知识，不断提高自己的教育教学水平，在教学方面严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，我所带三个班的学生顺利完成化学课的学习任务，并顺利参加中考。下面就本人在本学期的教学工作做如下总结：

一，认真做好备课，上课，批改作业，课下辅导工作。

今年我所任学科是新课程教材，为了备好每一节课，课前我认真钻研教材，把握教材的深度和重难点，精心设计教法，布置教学环节，设置巩固练习及作业，认真组织课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，使每节课既把握教材的重点，又突破了难点，学生学得简单有兴趣。

同时，激发了学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛；课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病；课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习化学的兴趣。课堂上讲练结合，布置少而精的家庭作业，减轻学生的负担。

要提高教学质量，还要做好课后辅导工作，初中的学生爱动，好玩，缺乏自控潜力，常在学习上不能按时完成作业，有的学生抄袭作业，针对这种问题，就要抓好学生的思想教育，并使这一工作贯彻到对学生的学学习指导中去，还要做好对学生学学习的辅导和帮忙工作，尤其在后进生的转化上，对后进生努力做到从友善开始，从赞美着手，和他们交谈，理解和尊重他们的处境，想法，帮忙他们树立自信心，帮他们尽快走出困境。

二，做好启蒙教学，激发学生学学习化学的兴趣。

教育心理学指出：“构成学生学学习动机的重要成分主要是学生的学学习自觉性和对学学习产生的直接兴趣。”初三化学是学学习化学的启蒙阶段，如何在这个阶段调动学生的用心性，激发学生的学学习兴趣，培养学生的思维潜力，创造潜力，提高教学质量都能起到事半功倍的效果。

在教学中，我能根据教学规律，根据学生实际状况，因材施教，从开发非智力因素入手，努力创设直观，形象，生动的学学习情景，认真组织好课堂学教学，从现实生活中选取一些典型，生动，搞笑的事例，如地窖中的杀手“二氧化碳”；用石灰浆抹得墙为什么先“出汗”后变硬变白衣箱里的樟脑跑到哪里去了透过对这些生活问题的解答，扩大了学生的知识视野，让学生感受到化学就在我们身边，激发了学生学学习化学的兴趣，他们就能主动，用心地学学习这门课。

在教学实践中，我还深深地体会到，学生在学学习中最大的兴趣，最持久的兴趣在于教师的学教学方法是否有吸引力，只有老师的学教学能吸引学生的注意力，学生对学所学的知识才能弄

明白，他们对学习才有兴趣，课堂教学才能顺利进行，老师的主导作用才能发挥，学生的主动性才能调动，才能收到较好的实际效果。因此，我在教学中十分注意每一节课的引入，根据教学资料的不同采用不同的引入法，如从复习旧课导入新课，使学生有一个温故而知新的感觉，使新旧知识衔接好，让新知识能自然过渡，为学生理解新知识作好铺垫。同时，讲课时，力求采用灵活多样的方法，使学生听得明白，学得简单。教法上采用“小步子，步步到位”的做法，让学生容易理解和理解，经常注意对学生进行学法指导，如怎样配平较难的化学方程式，如何解答探究题。测验时我尽量控制试题的难易程度，尽量让学生感受到跳一跳就能感受到梨子味道的感觉，充分让学生感到学好化学并不是高不可攀的事情，只要肯努力，必须能学好化学。

学期鉴定表个人总结大专大二篇三

回首过往，我突然发现，我挤过了高考的独木桥，来到了彼岸的大学已经两年了，站在大二的最后一学期，突然间有些感慨。

进去大二第二学期之后，我的专业课程的比重渐渐的增大了，使我开始清除我之后想要什么，我现在需要做什么，社会需要什么样的人才。

所以我开始除了平时的课程学习以外，我还开始多去了解一下其他的知识，去充实自己，更在此期间顺利地通过了英语四级和六级的考试，并且还在课余时间去学一些摄影、舞蹈、古筝等等，丰富着自己的课余时间。

业精于勤荒于嬉，所以我珍惜着大学的这些时光，我把我的时间规划好，充分的使用着。不浪费，不虚度。

在大二，我还参加了学校的社团，并担任副会长一职，积极的组织活动，还在团队中收获到很多宝贵的经验，还认识了

很多的兴趣相投的朋友，我相信，我在社团所收获的，都会对我之后出世社会的生活会提供很大的一个帮助。

大二的我们已经没有了刚进大学大一的时候那么迷茫，开始变得成熟一些，开始考虑以前没有考虑的事情。我开始从各个方面完善自己，也是在为自己之后毕业做准备。毕竟来大学走一遭，不能白白的走啊！总是要带走一些有意义的东西，例如知识和本事。

我除了好好的学习课本知识以外，还在努力的学习另外的一些技能，也团结身边的同学，同事还会抽取时间去做志愿者，去提升我的自身经验。

我立志去做一个将来对国家有用的人，而要做一个这样的人，就需要能力，而这些能力的来源就是好好的学习。这样的目标开始使我大二第二学期的生活紧张却充实，繁忙也有轻松的时候。

如今的我，还开始要准备迎接大三的到来。同时因为我的努力，我的三个方面开始的到提升的。

这三个方面分别是学习、伴着几分辛苦，转眼间，短暂的一学期又即将过去。回首这一学期来，本人按照教学计划，认真备课，上课，及时批改，讲评作业，用心做好课后辅导工作，有组织，有计划，有步骤地引导学生进行中考复习，并做好补缺补漏工作。一学期来，我广泛涉猎各种知识，不断提高自己的教育教学水平，在教学方面严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，我所带三个班的学生顺利完成化学课的学习任务，并顺利参加中考。下面就本人在本学期的教学工作做如下一，认真做好备课，上课，批改作业，课下辅导工作。

今年我所任学科是新课程教材，为了备好每一节课，课前我认真钻研教材，把握教材的深度和重难点，精心设计教法，

布置教学环节，设置巩固练习及作业，认真组织课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，使每节课既把握教材的重点，又突破了难点，学生学得简单有兴趣。

同时，激发了学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛；课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病；课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习化学的兴趣。课堂上讲练结合，布置少而精的家庭作业，减轻学生的负担。

要提高教学质量，还要做好课后辅导工作，初中的学生爱动，好玩，缺乏自控潜力，常在学习上不能按时完成作业，有的学生抄袭作业，针对这种问题，就要抓好学生的二，做好启蒙教学，激发学生学习化学的兴趣。

教育心理学指出：“构成学生学习动机的重要成分主要是学生的学习自觉性和对学习产生的直接兴趣。”初三化学是学习化学的启蒙阶段，如何在这个阶段调动学生的用心性，激发学生的学习兴趣，培养学生的思维潜力，创造潜力，提高教学质量都能起到事半功倍的效果。

在教学中，我能根据教学规律，根据学生实际状况，因材施教，从开发非智力因素入手，努力创设直观，形象，生动的学习情景，认真组织好课堂教学，从现实生活中选取一些典型，生动，搞笑的事例，如地窖中的杀手“二氧化碳”；用石灰浆抹得墙为什么先“出汗”后变硬变白衣箱里的樟脑跑到哪里去了在教学实践中，我还深深地体会到，学生在学习中的最大的兴趣，最持久的兴趣在于教师的教学方法是否有吸引力，只有老师的教学能吸引学生的注意力，学生对所学的知识才能弄明白，他们对学习才有兴趣，课堂教学才能顺利进行，老师的主导作用才能发挥，学生的主动性才能调动，才能收到较好的实际效果。因此，我在教学中十分注意每一节课的引入，根据教学资料的不同采用不同的引入法，如从复习旧课导入新课，使学生有一个温故而知新的感觉，使新旧知识衔接好，让新知识能自然过渡，为学生理解新知识作好铺垫。

同时，讲课时，力求采用灵活多样的方法，使学生听得明白，学得简单。教法上采用“小步子，步步到位”的做法，让学生容易理解和理解，经常注意对学生进行学法指导，如怎样配平较难的化学方程式，如何解答探究题。测验时我尽量控制试题的难易程度，尽量让学生感受到跳一跳就能感受到梨子味道的感觉，充分让学生感到学好化学并不是高不可攀的事情，只要肯努力，必须能学好化学。

学期鉴定表个人总结大专大二篇四

没有十全十美的人，那就写一份大专学期个人鉴定引导自己吧。下面由本小编精心整理的大专学期个人鉴定，希望可以帮到你哦！

光阴如箭，岁月如梭，急匆匆地走过两年半年轮，即将函授毕业的我，点点滴滴依然清晰分明。

自从20xx年被山东理工大学成教学院学前教育专业录取后，充满信心的我即以满腔的热情投入函授学习中。上课期间，我坚持不迟到、不早退，勤做笔记，按时完成作业，有要事则向班主任请假。在单位工作期间，我一边认真备课，一边把自己的本职工作做好！一边也不忘理工大的任课教授的嘱咐。充分利用自己的闲暇时间，把学的理论和实际工作相联系，把函授时不能作具体解说的书本知识理解消化。通过两年半的本科函授学习，本人在思想认识、业务认识、专业技能等方面都有较大的提高，先概括如下：

(一)思想认识：本人在函授学习期间，认真学习了学院开设的专业课，特别是对学院开设课程《教育学》、《心理学》的学习，使我受益匪浅，本人明白了，合格的教师不仅关注学生的学习，更关注学生的心里，塑造健康的人格和培养乐观上进的心态是我们共同的目标。

(二)业务认识：山东理工大学函授学院的授课老师业务精湛，教学认真、负责，使本人在函授学习期间收获颇多，大大提高了业务能力。使本人的业务大大提升，本人把所学理论运用到教学和教育实践中，效果效果相当不错。

(三)专业技能：本人是一名幼儿教师，在校我们学习了不光《教育学》、《心理学》，还有《幼儿卫生与营养学》、《家庭教育学》等，通过学习让我学会了很多，也学会了怎样处理突发事件。

短暂的两年半的学习过去了，我不仅学到了丰富的专业文化知识，重温了快乐的大学生活，提高了教育教学能力，而且更加坚定自己的追求，我将充分挖掘人生价值，发挥个人潜力，有效地服务于教育事业，服务于社会。

这几年通过自己的努力，使自己掌握了学习方法，变成了学习的主人，锻炼了自己的毅力，培养了自己吃苦耐劳的品质，为自己终身学习奠定了基础。经过这几年的学习使我在个人修养方面的素质得到了提高，本专业基础课程的学习为以后更深入地学习和研究本专业更深一层次的知识做好了准备。

在思想品德上，我有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程。并具备了较强的英语听读写能力。对office办公软件和其它流行软件能熟练操作，平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐

劳将伴随我迎接未来新挑战。

自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己、改正缺点。要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

这几年学到的专业知识必将应用到以后的工作之中，通过学习提高了工作能力。由于有丰富的知识储备，将会在以后的工作中得心应手，高人一筹。除了工作方面的提高、毅力的锻炼，更重要的是为以后的人生提供了丰富的营养，将自己塑造成有用的人才，充分发挥个人的作用，有效地服务于社会。做一个有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义建设者和接班人。

通过两年的学习，自身得到了一个很好的锻炼和提高，在今后的工作中我还要继续努力，不断提高和完善自己。面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。为了提高自己的业务水平和能力，我参加了xx年的成人高考，考取了中国科技大学工商管理专业，于是开始了两年半的函授学习。通过学习，本人各方面都有了较大的提高。

(一)政治思想上

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，拥护中国领导。函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自己的学习兴趣。尊敬师长，热爱自己的班级，与班级同学和睦相处，且关系融洽。班中事务主动参与，且乐此不疲。我相信：乐于助人是快乐之本。

(二)学习目的及态度

我已圆满的完成了学院规定的课程。函授虽然只有两年半，但真正参加面授的时间只有几个月，所以我非常珍惜面授的

时间。上课期间，我保持以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向班主任请假。上课认真听老师的讲解，作好学习笔记，并把自己的困惑拿出来和老师共同探讨。对老师布置的作业，我从来都是不折不扣的高质量的完成。因为我深深明白：这是我提高自己水平和能力的机会。

(三)收获和体会

平时不常读书，函授学习使我感受到自身知识的欠缺，并促使我研读各种与工商管理专业有关的书籍，并把它与平时的工作相结合。工作上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

(四)工作与学习的处理上

在职工作期间，我一边尽力做好自己的本职工作，一边不忘中科大任课教师的学习指导。充分利用自己的闲暇时间，通过自习预先了解学科的基本知识，把自习中遇到的难题记录下来，到面授时再和同学交流和请教老师。一份耕耘，一份收获。学习上的毫不懈怠使我能从容面对每一次考试，并取得不错的成绩。

(五)存在问题及努力方向

虽说是两年半的函授学习，实际上面授只有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，但学员真正能从老师那学到的东西还是有限的，大部分的知识还得靠自己的积累和工作实践中的领悟、提升。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

有人把函授学员读书的目的归纳为：一拿文凭，二长知识，三交朋友。的确，我的本科函授学习认真而充实。两年半的严寒酷暑，我有很大的收获。今后，我会把人生的路走得更好，更充实！

学期鉴定表个人总结大专大二篇五

大专大三学期同时也大专的最后一学期，你应该写一份大专大三学期个人鉴定整理一下自己了!那么你要怎么去写大专大三学期个人鉴定呢?小编精心整理的大专大三学期个人鉴定，希望可以帮到你哦!

三年的大专结束了，我在校领导和老师的教导下，在自身的努力下，合格的完成了各科学习，圆满的完成了临床实习，现将学习期间的工作生活做一总结：

本人在大专三年中，热爱祖国，坚决拥护中国共产党，坚持四项基本原则，认真学习马克思主义，毛泽东思想及邓小平理论，具有较强的上进心和责任感，作为团员，严格要求自己，积极地响应团委的号召，踊跃参加校团委的各项活动，更为深刻地了解中国共产党的性质和作用。

热爱本专业，学习态度端正，学习目的明确，勤学好问，接受能力强，认真学习护理基本理论知识，按时完成作业，认真操作各种基本技能，学习成绩优秀，通过专业理论知识学习，培养了自己发现问题，分析问题，解决问题的能力，独立思考和评判性思维的能力，为临床实践应用打下坚实的基础，热爱劳动，坚持体育锻炼，关心班集体，团结同学，踊跃参加学校和班级举办的各项文艺活动，荣获奖项并赢得老师们的一致好评，具有较强的应变力，适应力，意志力和社交能力。

在临床见习期间虚心好学，勤学好问，勇于实践，学习和实践相结合，使我更全面地掌握了护理的基本知识与护理基本技能操作，能够把所学到的知识运用到临床中去，具有较强的临床思维和独立工作能力，尽职尽责地为人民服务，常随带教老师深入病房中了解病人，使我更清楚地认识到护患关系和谐的重要性，本人服从科室的工作及安排，以严谨认真

的态度执行各项护理操作，巩固了基本理论，提高了独立操作能力能运用护理程序进行整体护理，以良好的医德医风为人类健康全心全意服务。

通过三年的学习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

作为一名大专学生，我感到非常的荣幸，即将毕业，也有不舍。但人生总是前进的，我会整理好心情，重装上阵。下面先对自己三年专科生活做一个自我鉴定□

在思想上，我持明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度 的社会责任感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。我时刻牢记自己是一名光荣的共产党员，怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

在学习和生活中，我一直在思想上、学习上和生活中严格要求自己。回望过去的日子：这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻骨铭心。年华虽逝坚，带不走的记忆却历历在目。

学习上，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯。我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写能力。而且乐于与同学分享学习经验，并能即使帮助同学解决疑难问题。学有余力，我还取得了建筑安全员证书和会计上岗资格证书，并通过努力取得了助理工程师的职称。平时我还阅读了大量文学、心理、营销等课外知识而且理论联系实际，使我的工作能力有了很大的提高。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和作风。此外，我平易近人，待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。而且在阶段，我踏踏实实的工作，充分运用自己所学的专业理论知识与实践相结合，受到了领导和同事的一致好评。

今后，我将再接再厉，不断地完善自我，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

大学生活已接近尾声，大学的生活让我开心过失落过，平静过疯狂过，自卑过也自信过。我看到了什么叫真正的坚持和追求，看到了什么叫真正的奋斗与搏。同时也看到了什么叫颓废什么叫堕落。看到身边的人在社会的夹缝中通过自己的双手自费求学时我被深深打动了；在课堂上听到别人纯英语的专业表达时我被深深吸引了。看到了家长送孩子上学的自豪和不舍；看到了家长为了让孩子读书四处筹钱的焦急和无奈。看到了教室里学术争论时的激烈和热忱；也看到了社会实时徘徊在大街上的胆怯和失落。看到了图书馆里白天黑夜的坚持和追求。

在思想品德上，我有着良好的道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱祖国同胞，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学乐于助人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益活动和爱国主义活动。

在学习上，作为会计专业的学生，圆满完成本专业课程，且熟练掌握了会计基础知识，并考取了相关证书，如会计从业资格证和中级会计电算化。在课余学习了相关财务知识。熟练掌握办公软件，实现了办公自动化。

在生活上，崇尚质朴的生活并养成良好的生活习惯。虽然家

里经济条件拮据，但是学校的补助和奖励，以及老师同学的帮助让我感受到了家以外的温暖。不攀比，不自卑，淡然处之。此外，我对时间观念十分重视。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。由于平易近人待人友好，所以与人相甚是融洽。

由于体质易胖，坚持体育锻炼，完成了体育课程的要求，并选修了形体和健美操，提升了自己的气质。体重未减却得到了健康身体。

除了学习，还参加了社会实践活动，通过兼职增长见识，完善不足。曾做过收银，前台，促销员。让我印象深刻的是在麦当劳兼职前台，我因此而收获颇多，主要有以下几点：

一、良好的团队以及队员团结合作的团队精神，是完成一项工作必不可少的前提条件

二、责任感，作为工作者在不论大小的工作中都应具有的品质。

三、耐心，不论是间接或直接与人接触的工作者都应具备的品格。