2023年七年级下数学教学反思(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

七年级下数学教学反思篇一

近日，在某社交媒体平台上爆发了一个非常感人的新闻，一位七年级学生在街头巧遇一名老人突发疾病，在他的果断救助下成功挽救了老人的生命。这个案例引起了广大学生的关注和热议，许多同学也纷纷分享了自己的类似经历，下面就让我来总结一下七年级学生救人的心得体会吧。

首先，要保持冷静。突发意外时，许多人往往因为慌乱而无法做出正确的判断和应对。而我们作为七年级学生，我们在生活中也经常会遇到这样或那样的意外事件，所以一定要保持冷静。比如说，当我在路上看到一名老人突然晕倒在地时，我立刻冷静下来，观察了周围环境，然后果断地打电话叫了救护车。如果我当时惊慌失措，不知所措，很可能会浪费宝贵的时间，耽误了救治的最佳时机。

其次，要勇敢行动。救人不是等待他人来做的事情，而是我们每个人都有责任去做的。作为七年级学生，我们应该养成勇敢行动的好习惯，当我们看到别人陷入危险时，应该毫不犹豫地伸出援手。回想起我救助老人的那个场景，当时面对突如其来的情况，我并没有退缩，而是果断地冲过去，用力扶起了倒在地上的老人。正是因为我勇敢行动，才得以及时为老人提供了必要的救助。

此外，要灵活应对。救人时，我们要随机应变，根据实际情

况灵活处理。七年级学生应该具备一定的应变能力，能够在紧急情况下从容应对。在我救助老人的过程中，我发现老人的呼吸困难严重，便立即采取了正确的急救方法，进行人工呼吸，并按照医生的指示拍打老人的背部。这个经历让我深刻体会到，灵活应对是救人过程中非常重要的一环。

还有，要持之以恒。救人需要坚持不懈的努力，不能半途而废。七年级学生在学习上也是如此，要有持之以恒的毅力，才能够取得更好的成绩。当我救人的时候，整个过程并不轻松，但是我并没有泄气，坚持到底，并且在保持冷静、勇敢行动的同时，一直关注着老人的状况，直到救护车到达。

最后，要向他人学习。值得一提的是，救人不仅仅是个人行为，还需要得到他人的帮助和支持。在我救人的过程中，路人不仅及时拨打了急救电话，还有人提供了水和毛巾给我们。这些善意的帮助，让我深深感受到了社会的温暖和力量。作为七年级学生，我们要向那些身边敢于冲锋陷阵的人学习，不断提高自己的救人能力。

总之，作为七年级学生，我们应该时刻保持冷静、勇敢行动，灵活应对各种突发情况，并坚持不懈地帮助那些陷入困境的人。我们的所作所为，并非只是个例，而是每个七年级学生应有的责任和义务。希望所有的七年级学生都能够关注他人、勇于担当，用自己的行动成为社会上一支温暖而强大的力量。

七年级下数学教学反思篇二

拿起手中的笔，寻觅着童年记忆的碎片。

童年犹如一阵沁人的清风，轻轻地拂过我们的脸颊，稍纵即逝；而童年，永远不会被遗忘。在我们身体里永远保留着一颗火热、真挚而天真无邪的童心。

很小的时候，没有烦恼和郁闷。哭哭闹闹，小心翼翼地学走

路，认真地学习说话。那个时候，你幼嫩的童心芽就开始萌芽了。

慢慢地，我们长大了一点，开始学写12345□aoeiu□但写久了，也有那么一点点枯燥，无聊。这时，童心长出了两片叶子。

小学刚刚开始，对一切事物都感觉的十分好奇，并且有了新的希望和追求，知识离我们越来越近了，同学之间也有了竞争感，童年坎坷的地方也到了。童心却长出了一个小花苞，风雨侵袭着它，如果不坚强，放弃了，它就会被风雨摧残。

好好保留着这珍贵的童心吧!它会伴随你一生一世，让你随时感受童年的温馨与快乐!

七年级下数学教学反思篇三

在生活中，我们常常能够见到一些令人感动的事情，其中之一就是有小学生在关键时刻挺身而出，英勇地救人的举动。最近，我们班的一位同学小明，就发生了一桩这样的事情，他的举动让我们深为感动，也让我们认识到救人行动的重要性。

第二段：勇救溺水女孩

事情发生在上周日的一个晴朗下午，我们去一个市区的游泳池游玩。小明因为游泳技术不错，一直是班里游泳比赛的冠军，所以在水下游的特别快。忽然，他听见有人在喊救命，并观察到其中有个女孩已经陷入了水中。强烈的救人意识促使小明毫不犹豫地跳入了水中。他迅速游向那个女孩，并紧紧抓住她的手，将她带到了水面上。救起女孩后，小明将她好好地扶住，让她躺在泳池旁的地板上休息。

第三段：救人经历带来的感悟

小明的救人经历让大家受到了极大的震撼，都对他的行为投以了敬佩的目光。对于小明来说，这次救人的经历也给他带来了很大的思考。他说：“在那一瞬间，虽然我感到一点点害怕，但是心里总有一种强烈的冲动，让我决定挺身而出，去救助深陷水中的女孩。我想，救人是一种最真实、最纯粹的善良行为，它能够帮助别人，也能给自己带来无尽的快乐和满足感。”

第四段：救人心得与启示

小明的救人经历给我们带来了一系列的启示。首先，我们要时刻保持救人的意识，不管自己身处何种环境，都要随时随地准备救助那些需要帮助的人。其次，救人的行动需要勇气和决心。小明在救人的过程中没有犹豫和退缩，坚定地投入到救人行动当中，这种勇气值得我们学习。最后，小明的救人行动也再次提醒我们要学好游泳技能，因为只有游泳过人，才能更好地保护自己和身边的人。

第五段：结尾总结

总而言之，小学生的救人故事给了我们很多启示和思考。我们要时刻保持救人的意识，勇敢地投身到救人的行动中。同时，我们也要不断学习技能，以应对生活中可能遇到的危险情况。这个故事也证明了我们每一个人的力量都是无穷的，只要我们敢于行动，我们都可以成为英雄。

七年级下数学教学反思篇四

自从到了怀化，由于爷爷奶奶家的房子在装修，姨妈家的床又太少，所以我们一开始住在教育局招待所里，后来姨妈在三中学生宿舍找了一间房子让我们住。

那天晚上，我和妈妈来到学生宿舍，只见这里有许多床，都是上下铺的。每张床都很窄，顶上只有一个电风扇。旁边有

厕所，厕所十分臭。我们把东西放下，稍微整理整理就上床睡觉了。尽管我们白天打了药，但是这里的蚊子还是很多，半夜里我都被蚊子咬醒了好几次。这天晚上我没睡好。

第二天早上一回家，姨妈就问我：“昨晚睡得好吗？”

“不好！”我说。

“那今晚我过去睡吧！” 姨妈说。

“不用了，那里我还是可以住的。”我说。

这天晚上，姨妈对妈妈说“钥匙我已经拿着了，我先走了。”妈妈不肯，姨妈非要去，妈妈见阻拦不住，只好让姨爹姨妈去。从此，我们就睡在姨爹姨妈的房间里，那里有空调、蚊帐，十分舒服。

姨爹、姨妈真好！

七年级下数学教学反思篇五

自习课静极了，同学们在认真地自习，可我总是安不下心来学习，眼睛盯着坐在前桌的小张，因为她又靠着我的桌子上。我真恨她这背，恨不得在这背上使劲打上一拳，省得她老靠我的桌子。

看着看着，我灵机一动，计上心来……

我用手悄悄地将桌子一拉——“扑通！”这一声打破了教室里的平静。顿时，教室里骚动起来，全班同学的目光都不约而同地投向摔在地上的小张，有的同学还哈哈大笑起来。我却装出若无其事的样子看书，心里乐得像开了一朵花。

也许是这一下摔得“结实”，她坐在地上委屈地哭了。她当

然知道怎么回事，目光不时向我瞟。

这时，一位同学轻轻走过来，把她扶起，从裤兜里掏出一块崭新的手帕给她擦眼泪。同学们止了笑，都向这个同学投去了赞许的目光。这个同学就是我后面的小肖。我的一举一动她都会清楚地看在眼里，我的脸发烧了，特别是想起自己总是靠小云的桌子，她可一回也没有像我这样干过。

我想去找小张道歉，可是多不好意思啊。我看了小肖一眼，只见她正用充满希望的目光望着我，好像对我说：“快赔礼道歉啊？”

我鼓足了勇气，小声对小张说：“对不起……”

小张笑了……

教室里又恢复了平静。