

中国青年五四奖章获得者事迹分享会心得 体会(大全9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中国青年五四奖章获得者事迹分享会心得体会篇一

我国历史悠久，是文明古国，经历了奴隶社会、封建社会等社会制度，其旧思想旧制度的存在阻碍了社会的发展，国家的进步。

五四运动的发生距现在已近__年，也许有许多人会说五四运动已经离我们已经太遥远了。很多人也都认为五四精神只是一个时代的精神，已经过时了，对于我们也没有很大的现实意义了。我认为这种说法是相当的不正确的，我们很有必要重新认识我们的意识形态，有必要在新的形式下重新认识爱国主义精神。重提五四爱国运动，发扬五四精神对于我们当代大学生还是有着重大意义的。那么时值今天，当代的大学生远离了国家和民族苦难的日子，远离了社会动荡不安的局面，生活在一个无忧无虑的背景下，爱国好像对于今天的我们已经留于以种形式，也只有很少一部分人可以把爱国付诸行动，那么我们今天来重新怀念五四运动，发扬五四精神，用自己的切实行动来发扬爱国主义精神是又极其重大作用。

在生活中，我们并非要为发扬爱国主义而做出一场轰轰烈烈的爱国行动，我们应实事求是，从身边的小事做起，从点滴做起，从为人民服务，为国家的经济做贡献。在学校里，我们应该努力学习，争取掌握更多的科学文化知识，成为社会

的有用人才，就像的学生资自愿服务西部一样，去祖国和人民最需要你的地方去，积极响应党和国家的号召，这就是一种很好的爱国行动。同时在我们步入社会的时候，遵守社会的各种规章制度，做一名遵纪守法的良好公民，也是一种爱国主义行为。

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四爱国主义精神，一起为爱国主义精神而奋斗，付诸行动!让五四精神一代一代传递下去，永垂不朽!

中国青年五四奖章获得者事迹分享会心得体会篇二

五四运动，__年的奋斗征程，__的光辉岁月。

__年前，我们在天安门广场外高举“外争主权，内惩国贼”的旗帜;而今，我们在天崩地裂中高呼“众志成城，抗争救灾”。

__年过去了，时代与环境都发生了很大的改变，但五四精神依存，仍然是引导我们前进的强大力量。因为在这__年间，五四精神不断的被赋予新的内涵。

历史将铭记1920_年5月4日，那一天广大爱国青年的觉醒与团结促成历史上重要的转折——五四运动，他们发扬了反帝反封建的爱国主义精神，他们掀起一场声势浩大爱国运动。这场运动，拉开了中国新民主主义革命的序幕，中国历史由此迈入新的历程。

蔡元培先生为振兴中华培养了一批批英才提倡“思想自由”“兼容并包”而使北京大学群贤毕至，精英荟萃，成为了新文化思想的传播中心。陈独秀创办了“新文化运动”中最具影响力的刊物《新青年》，李大钊则以笔做枪的前驱，成为了新文化运动的组织者，而傅斯年、罗家伦、段锡朋、许德珩、张国焘等则成为了这场运动中的中坚力量……他们

的身上无时无刻不体现着那个时代所代表的爱国主义。

“少年强，则国家强”。五四运动以来__年的历史、新中国成立以来__年的历史、改革开放以来40年的历史无不充分表明，青年确实是我国社会中最积极、最活跃、最有生气的一支力量!祖国为有这样的青年而骄傲，党和人民为有这样的青年而自豪!

我们仍记得20_年夏天非典型肺炎铺天盖地袭来，夺取了许多人的性命，而为了能够采集到sars病毒的样本，胡志红获得国外病毒学博士学位后，毅然谢绝了加拿大众单位提出的博士后邀请，义无反顾地回到祖国投身于抗击非典的行动中，被大家亲切的称为“与病毒较量的女科学家”的她，无数起得冒着被传染的危险多次往返于疫情高发区，潜心研究疫苗，筛选抗病毒的药物。

胡志红凭借着在抗击非典时的特出贡献，成为了中国青年五四奖章的获得者。在国家有难的时候，胡志红发挥出科研人员的力量，为国家为百姓做贡献。她的所作所为，是一种责任意识 and 爱国精神的体现，更是一种对“五四精神”的最好解读。

在20_年——中国多灾多难的一年，我们更能从中看到广大青年的爱国情怀!在汶川大地震发生之后，曾经的天府之国在瞬间变得满目疮痍，生灵涂炭。这巨大的灾难，吹响了抗争救灾的集结号。成千上万的救援大军从四面八方奔涌到灾区，然而，除了官方的救援以外，还有这么一个庞大的队伍，成为了汶川的地震后重要的救援力量。他们或无怨无悔地奔走在救灾的前线，或默默无闻的在后方奉献着自己的力量。但是，他们都有一个共同的名字：青年志愿者。

在其后的北京奥运会中，志愿者们更加充分表现了他们的力量，有媒体曾经这样评论志愿者的作用：“170万志愿者是奠定北京奥运会成功的基石。”他们身上散发着的不再仅仅是

无私的奉献精神，更是高度的社会责任感，忧国忧民的爱国心。

纪念历史的最大意义在于汲取与反思。五四运动已经过去__年了，我们纪念五四运动，于是我们应该从中批判的继承与发展五四精神。当年，我们为了民族的独立于解放而抗争；而今天，我们则是为了中华民族的兴旺发达而奋斗。在这个高举“科学发展观”“构建和谐社会”的时代下，中国正慢慢的强大起来，但我们仍然要借鉴前人的宝贵经验，发扬以爱国主义为核心的民族主义精神，树立正确的价值观，不断的解放思想，勇于探索，敢于追求真理，追寻时代的潮流，把握时代的命脉地进行创新。

对五四价值的丈量，可是看做是现实的一种映射。五四运动作为一个时间点，__年的距离也许带给我们渐行渐远的感觉，但是其揭示的自由、平等、民主、科学的观念，是足以勾画出一幅当代中国公民社会的精神蓝图。

让我们一起接受五四精神的传承，让我们的青春在新时代的光芒下绽放美丽的色彩！

中国青年五四奖章获得者事迹分享会心得体会篇三

如今的我们已步入青春的殿堂，怀揣着火一样的热忱，去探求未知世界。可是，青春是什么？有人说，青春是绚烂多彩的花季，是隐晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿中透露出暖意融融的春，是浪漫炽热中洋溢着热情似火的夏；有人说，青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵；还有人说青春是一坛醇厚的酒，是一束明艳的花。也许，不同的人有着异样的诠释方式，但总有一处共同点，那就是青春需要勇气，理想与激情。

青春的路上总是不平坦的，她不会永远充满着炽热明媚的阳光，往往有的只是朦胧的光亮，需要我们去一步步探索。这

条道路遍布荆棘，很可能被刺的遍体鳞伤，体无完肤，然而，青春不允许我们望而生畏，停下求知的步伐去做温室的花瓶，美国英格索尔曾经说过：“对勇气最大的考验是能否做到败而不馁”。面对失败，我们需要勇气去承受命运无情的宣判。忆顾曾经，总结教训，展望未来，在失败中擦亮希望的火花，迸射出成功的烈焰。伴随着失败是无尽的坎坷，可它更能磨炼人得意志。正如空谷幽兰，没有阳光雨露却依然绽放，用微笑温暖着清冷的山谷。

我们是风华正茂的中学生，我们应该有勇气去拼搏。作为当代的天之骄子，应如诸葛亮所说：“志当存高远”。要用坚定不移的信念照亮光明美好的未来。因为青春，我们不只会写晦涩难辨的火星文，也不只是会构思童话世界里遥不可及的城堡。我们是有理想有目标的90后。而那些没有目标的人生就像没有船舵的航船，随波逐流，就像没有方向盘的列车，四处乱撞。它即使一路驶来，也只会和坎坷，泥泞为伴，也只会与蓁蓁荆棘为伍。拥有目标便能笑看风云，让青春化作一团火，一朵花，让笑容与彩霞齐飞，让汗水与成功相伴。我们的脉搏将跳动着节奏，智慧必将弹奏最华丽的乐章。

勇气和理想要靠激情来延续，希望与梦想给予了我们生命的激情，也是追求快乐的源泉和动力。激情是划过天际的流星，璀璨了整个夜空，在短暂的炫目后留下是永恒的消逝，却足以打破时间的定律，永载史册，成就不朽。

再回首，身后的不只是那远古的辰光，还有我们流逝的青春。请拒绝平淡，告别无为。因为我们有青春，所以，在波涛汹涌的海潮中我们才能远航，让我们在蔚蓝的大海里激荡出青春生命中最美的浪花。

中国青年五四奖章获得者事迹分享会心得体会篇四

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律。有人说

青春是一幅画，饱含着瑰丽、浪漫的色彩。我说，青春是一团火，燃烧着奋斗的激情，诠释着人生的价值。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四”精神。在这种精神里，有着青年人实现自身价值的梦想和信念，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

“五四运动”告诉我们，青年人要有正义感、更要有责任感；“五四精神”昭示我们，青年人要有爱国心，更要有进取心。我们的青春应该是飞扬的，我们的人生应该是激情的。因此，弘扬“五四精神”不应只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌。在学习上，要刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年人“舍我其谁”的豪情壮志。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，是我们中国人的世纪。梁启超在《少年中国说》中曾这样说过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。”21世纪是一个充满竞争和挑战的世纪，是一个机遇与成功并存的世纪。在这样一个写满希望的时代里，我们怎样做才能真正让我们伟大的中华民族雄于地球呢？对，做个有价值的人，而有价值的人生应该拥有：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

作为新时代的中学生，弘扬“五四”精神，就要刻苦学习、勤奋钻研，用丰富的知识武装自己的头脑，用高尚的道德素

养规范自己的言行，用努力奋斗和顽强拼搏的态度实现人生的价值，虽然我们可能没有像周总理那样“为中华之崛起而读书的”豪情壮志，但在我们每个人都心里，都不容置疑的镌刻着作为中国人的骄傲和自豪。青年朋友们，人的一生只能拥有一次青春，希望你们能用实际行动来证明自身的价值，希望你们能把仅有的一次青春奉献给我们挚爱的祖国。

同学们，让我们拿出行动来，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌。用青春，绘就人生最瑰丽的生命画卷！充实的人生，因为青春奋斗而更加美好。闪光的人生，因为青春拼搏而更加绚丽！

中国青年五四奖章事迹学习心得篇5

中国青年五四奖章获得者事迹分享会心得体会篇五

国家之栋梁，社会之人才，当代青年是兴国安邦的中流砥柱，是国家持续发展的源泉动力，争做青年之榜样，成为当务之急。

随着时代的变迁，社会的进步，快速发展成为必然，就需要更多的有为青年，勇于担当，肩负起社会的责任，历史的使命，勇往直前。

那么如何塑造一个良好的青年榜样呢？

首先：有理想有追求。伟大的理想与追求是人生道路上的导向标，是人生道路的动力和源泉，是黑暗中的一缕阳光，是灰暗中的一抹亮色。在处于怀抱理想和追求的时代，我们要坚信理想信念，勇于追求，争当肩负历史使命的排头兵，为青春而奋斗，为理想而奋斗，为国家而奋斗。

其次：有担当有作为。时刻牢记我们肩负历史的使命，时刻牢记我们是国家的新生代，是国家的栋梁，时刻牢记“少年智，则国智，少年强，则国强”，历史的使命不容儿戏，它教我们要学会担当，做一个有理想，有抱负的青年。这样国家才有前途，民族才有希望，才能为实现中华民族伟大复兴提供源源不断的动力。

最后：有品行有修养。水低为海，人低为王。一个人的人品和修养决定了一个人的素养，一个人的素养决定了他能否成就一番事业，一个人成功的事业才能造就一方宏图。所谓“水滴才能石穿”，我们想成为一个有素养的人，就得从小事做起，时刻保持吃苦耐劳，坚韧不拔的精神，就得不断的在优良的中华民族传统文化中吸取营养，学习海纳百川的气魄，源远流长的底蕴，推陈出新的锐气和爱国爱民的情怀，树立起正确的世界观，人生观，价值观，做一个有健全人格、德才兼备，品行兼优的人。

毋庸置疑，国家的兴衰成败，国家的繁荣昌盛，国家的欣欣向荣，时刻都离不开广大的青年，青年人已经成为当下不可缺少的中坚力量，那就让我们在这个属于青年的时代，发愤图强，扛起报效祖国的旗帜，争当新时代的排头兵。

中国青年五四奖章事迹学习心得篇3

中国青年五四奖章获得者事迹分享会心得体会篇六

102年前的五四爱国运动中，以先进青年和知识分子为代表的中国青年，拉开了彻底反帝反封建新民主主义运动序幕，奏响了改变中国历史命运的序曲。百年后的新时代，青年党员干部依然是“爱国、进步、民主、科学”精神的坚定继承者，在实现中华民族伟大复兴的中国梦的征程上，以为民族谋复兴、为国家谋富强、为人民谋幸福为己任，用燃烧的激情，

荡起五四“双桨”，不断追逐新时代的青春梦。

新时代青春梦就是民族复兴的开拓梦。“‘天将降大任于斯人也’，必先以磨难历练他，这样才能‘增益其所不能’。”对新时代青年干部而言，身处前所未有接近民族伟大复兴的关键时期，我们既是见证者、亲历者，更是参与者、开拓者。抗“疫”前线，不论是“挽袖”上阵的党员干部，还是白衣执甲的医护人员，亦或是“红马甲”志愿者，青年都是抗击疫情的主力军、生力军，以顽强的身躯、无畏的精神，义无反顾地奔赴一线，用实际行动重新定义了“新青年”，成为新时代民族、国家的脊梁。在决战决胜全面建成小康社会、实现“第一个百年”目标的征程中，青年干部“当仁不让”、身体力行，在脱贫攻坚战场、群众致富前线、生态保护阵地，带领广大人民群众用行动践行入党誓言，履行初心使命责任，用五四精神中厚植的爱国情怀“奏响”新时代青年的“最强音”。

新时代青春梦就是国家富强的爱国梦。“青年兴则国家兴，青年强则国家强”，一代人有一代人的使命，新时代青年干部的使命就是为人民谋幸福，为国家谋富强。党员干部发扬伟大五四精神，就是要高举爱国主义的伟大旗帜，以青春梦想为基，脚踏实地追求真理、追求进步，毫不动摇与祖国同行、为人民奉献，为国家富强接续奋斗。国家进步刻印着青春的足迹，民族未来寄望着青春的力量。青年干部要有理想、有本领、有担当，用激情燃烧的磅礴力量，以国家富强为己任，在新时代的广阔天地中追逐真理、激荡理想。百年前五四运动蕴含的爱国精神给在暗夜深处挣扎探索的中国人投射下希望之光，当下对爱国精神的最好发扬就是在实现国家富强征程中，将个人梦融入到民族梦、国家梦中，用行动勇于追梦、勤于圆梦，为全面建成小康社会、实现国家富强不懈努力。

新时代青春梦就是人民幸福的奋斗梦。奋斗是绘就人世间一切美好的成功之道。决战脱贫攻坚，决胜全面建成小康社会，

追求幸福生活，满足人民对美好生活的向往，必须依靠我们自己的英勇奋斗来实现。新时代提供的建功立业的舞台空前广阔，梦想成真的前景无限光明，青年干部生逢其时、重任在肩，惟有脚踏实地，将理想与逐梦协调统一，抓住当下、面向未来，在追求人民幸福奋斗梦的万里长空中释放爱国热情、激荡青春梦想，勇担时代责任、勇于砥砺奋斗去实现理想信念。青春是一首赞歌，我们当发扬爱国主义精神，以拳拳的赤子之心、殷殷的爱国之情、熊熊的报国壮志、浓浓的为民情怀，用不懈的奋斗、用吃苦耐劳精神、用无私奉献的情怀，将小我与大我相互融合，答好人民幸福的时代“答卷”，在为民族、为祖国、为人民的奉献中焕发出更加绚丽的光彩。

广大青年干部是祖国的未来、民族的希望，要常立高远之志、常怀感恩之心、常做为民之事，立足于本职工作，担起复兴大任，用奋斗的姿态做复兴道路上的“当代青年”，不断追逐新时代青春梦。

中国青年五四奖章获得者事迹分享会心得体会篇七

一段峥嵘岁月，化为起伏变化错落的历史光影，如风景在身边闪动。

当帝国主义敲碎了千年的美梦，当封建主义榨干了人民的血汗，大地的胸膛里传来了一个民族的呻吟。十月的思潮翻涌而至，于是你率先举起了救国屈辱的旗帜，发出了“还我青岛，还我中华”的呐喊。历史的舞台从此宽阔，民族的命运从此改写。

你以无悔的青春翻开了时代的篇章，你以无悔的青春塑造了不屈的历史，你以无悔的青春传承了闪亮的五四精神。

青春，是一曲动人的旋律。无悔，是因为它歌唱祖国，歌唱信念，歌唱理想，歌唱自由。

五四青年，当你的事迹镌刻在中华民族争取自由和解放的丰碑上，就注定了责任与使命的代代传承。

我以为青春易逝，循望它的踪迹，革命年代，它在战场上的鲜血里流淌，和平年代，它在开拓创新的事业中飞扬。原来青春不灭，哪里有需要，哪里就要准备奉献的青春。

是谁在祖国的边疆上坚定的驻守？是谁在雪灾中修路扫雪，维持治安，日以继夜？是谁在汶川地震中不顾生命安全向受灾的同胞伸出援手？在那些晃动的身影中，我看到闪亮的青春。这些，不正是五四精神的缩影吗？不求扬名，只为奉献。

成长的道路或许曲折，但我们用博大来释怀忧愁，用无私来获取快乐。信念是青春的指路灯，理想是青春的导航标。

没有信念的青春是迷茫的，没有理想的青春是空虚的，没有奋斗的青春是毫无意义的，作为当代的青年人，理应承担起振兴祖国，繁荣民族的职责，而唯有充实的自己，才能贡献更有价值的青春。所以一腔热血不是纸上空谈，行动，才是实现自我价值的体现。

人生的五月，我们乘风破浪，人生的五月，我们展翅翱翔。我用青春描绘时代的画卷，我用青春唱响时代的旋律，我用青春扬起时代的风帆。奉献，是我无悔青春。

中国青年五四奖章事迹学习心得篇4

中国青年五四奖章获得者事迹分享会心得体会篇八

“等闲识得东风面，万紫千红总是春。”在风和日丽、百花竞放的春季里，20__年__月__日，我们迎来了纪念五四运动__周年大会。以“爱国、进步、民主、科学”为内核的“五四

精神”，再一次拨响了中华民族的精神琴弦，在中华大地上永久盘旋，无不激发出每一个中国人民内心深处的百年情愫——五四，爱你千千万万遍。

五四，我爱你的奋斗姿态。如果说世间上有哪一种姿态最为迷人，我想那必定是激荡岁月、伫立风雨的奋斗姿态。遥想一百年前的中国青年，以国家的发展、民族的屹立来定义个人的成长坐标，用个体力量之涓流汇聚成众人磅礴之大海，吹响了新民主主义革命的号角，树立了里程碑的意义。而今天，奋斗的“交接棒”已然交到了我们新时代中国青年身上，“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人”，我们须以五四青年为榜样，立鸿鹄之志，摆奋斗之态，去基层深处，到贫困之地，描绘出我们为梦想前行的最美青春底色。

五四，我爱你的爱国气质。气质，有千千万万种，如端庄、优雅、艳丽、贤淑……然而，唯独你的爱国气质，能融化我们新时代中国青年的冰心，有着不胜甜蜜的浩然。爱国主义是中华民族最为深厚的历史情感，如一面旗帜，不管迎面而来的是暖风，是寒风，抑或是烈风，都能屹立不倒，自立自强。我们新时代中国青年，须要做爱国主义精神最坚定的弘扬者、实践者、传播者，在新时代的钟声里，把爱国的音谱，奏得更响更亮更韵。

五四，我爱你的真理追寻。培根有言：“真理因为像黄金一样重，总是沉于河底而很难被人发现。”而在五四运动前后，一批先进知识分子和革命青年却勇于潜入河底，拾捡起沉重的“黄金”。追寻科学，追寻真理是五四青年的鲜明写照，他们打破了旧思想的桎梏，冲击了几千年的封建旧礼教，在“风雨如磐暗故园”的年代里，让新思想悠长激荡，让新文化熠熠生辉，从而实现了中华民族自鸦片战争以来的第一次全面觉醒，点亮了整个昏暗的夜空，带来了最开放最亮丽最不朽的光明，因此，才有了我们今天鼎盛繁华的大好图景。由此看来，我们每一个青年人，当以追寻真理、追求进步为目标，把个人理想融入民族复兴的伟大梦想中，面向未来，

掀开新页。

中国青年五四奖章获得者事迹分享会心得体会篇九

作为一名中国青年人，应该以第_“中国青年五四奖章”获得者和获奖集体奋斗事迹为榜样。不忘初心，牢记使命，在祖国伟大复兴的道路上勇往直前，在这个新时代里，唱响青春之歌。

学习五四青少年奖章先进事迹，要树立远大的理想，坚定心中的信仰。作为广大青少年的其中一员，要时刻与国家共命运，同时把个人的理想与祖国的发展紧密联系起来，把国家与民族复兴作为前行的动力源泉，把人民冷暖、国家利益放在首要位置，与时代共俱进，肩负起新时代青少年的使命。

学习五四青少年奖章先进事迹，就要勇于担当，有所作为，有所不为，争当新时代先锋。在这个新时代里，发光发热，在祖国需要的地方生根发芽，努力为祖国建设出一份力量。要有乘风破浪的精神担当，也要时刻保持着初生牛犊不怕虎的勇气，因此青少年要劳其筋骨，不辜负天将降大任于斯人也，在奋斗中历练，在困境中成长，展现青年人的模样。

学习中国青年五四奖章先进事迹就要做到，立足实际，练就本领，绽放闪亮光芒。不同行业、不同领域、不同职业，都需要广大青年投身其中，为之奋斗。保家卫国的'青年战士、奋笔疾书的青年学生、兢兢业业的快递小哥、扎根基层的青年农民、驻村帮扶第一书记，他们都是青年的代言人，书写着不同的人生。三百六十行，行行出状元，广大青年要立足实际，苦练本领，提高素质，增长才干，不负青春，以真才实学服务国家、服务人民。

学习中国青年五四奖章先进事迹就要做到，苦干实干，砥砺奋进，谱写青春芳华。奋斗的青春不停留在口号上，更要体现在成绩上。做好每一件小事、完成每一项任务、履行好每

一项职责，把工作职责做到细致、做到精致、做到极致，用青春和汗水干出让世界瞩目的成就。

青春之所以美好，是因为赋予了它使命的色彩，而青少年的青春，则需要我们赋予它担当与责任，并肩于使命共前行。这样的青春才不会辜负这大好的时代，大好的青春年华，在这个五四的季节里，让我们用最有力的行动，开创新的未来，绽放属于五四青少年的青春光彩。