

2023年户外徒步活动方案策划奖项(精选5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

户外徒步活动方案策划奖项篇一

20xx年x月xx日

XXX

XXX

加强同事之间的交流与学习，增进理解与沟通，努力培育协作向上的团队精神。

骑自行车活动，野外自助烧烤，自由活动(内容的具体形式文中将详细说明)活动要求：活动参加者请遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动。

(一)准备

1、提交申请，得到批准。

2、烧烤活动的组织工作，准备好烧烤材料，烧烤场地以及交通路线的熟悉。

(1)在活动安排时间的前一周，向全体成员发出通知，(通知需详细包括活动安排，时间安排等)。

(2)现场踩点，明确各个主要路线，租烧烤炉等

3、活动结束之后的总结工作。

(二)活动过程

1、集合时间□20xx-4-26上午10点

2、集合地点：公司门口(暂定)

3、骑车时间：11：00—13：00

烧烤时间：13：00—15：00

这段时间里，大家可以在度假村自由活动，可以看风景游玩，可以组织一起游戏…

结束活动，离开之时须得大家将身边垃圾带走至垃圾桶，有兴趣的话亦可组织晚餐。

(三)活动结束

1、活动结束之后整理东西并还炉具等物品。

2、每个员工需积极总结此次活动。

相关物资准备

物品清单

租借部分：自行车、烧烤炉、插、铲、铁夹子、尖针、酒精、木碳、小刀剪子

食物：鸡翅、鸡腿、香肠、玉米、茄子、韭菜

调味料:孜然粉、椒盐、胡椒粉、辣椒粉、辣椒酱、调和油、蜂蜜，烧烤酱、调味酱

人员具体分工:

xxx总负责

xxx负责买食品和调味料xxx负责买水、饮料及其他xxx负责联系自行车、炉具等的租赁及考察场地。

预算表:

尽量控制不超出部门活动经费。

户外徒步活动方案策划奖项篇二

协作共赢将来，克险阻冲成功。

兢兢业业冲锋，奋勇冲向成功。

你我实干攻坚，迎接新的应战。

务虚创新拼搏，发明辉煌将来。

迷信开展提速，实干兴邦加油。

自强不息进取，奋进图强喝彩。

开辟创新提升，求是力行拓展。

节能环保抢先，低碳高效调和。

态度决议高度，角度决议亮度。

精度决议深度，强度决议厚度。

人人都减员，渠道窄变宽

齐减员，组织拓展永向前

全员实动，八周破零加大访问，业绩攀新。

齐减员，组织拓展永向前

战鼓擂，寿险精英显神威

户外徒步活动方案策划奖项篇三

活动目的：穿越困难，征服障碍，的个人胜利并不是我们终极的目标，我们重视团队合作，个人英雄主义在这里无用武之地，激发每一位队员的潜能，集合团队的力量才能征服逆境，才是我们整个团队最终的胜利。

20xx-7-22——20xx-7-23

肇庆九峰山风景区

参加活动人数：20人

- 1、8：00员工天河城北门口集合出发，一路欢歌笑语前往九峰山
- 2、10：00到达九峰山景区，下车后稍做调整后，大家集体泡温泉。
- 3、12：00返回宾馆用中餐。
- 4、13：00整装出发前往景区拓展训练营
- 5、14：00“双人跳”

赛道设置：

此赛道设置为两块泡沫板，长2m□宽1.5m□厚度约为80cm□中间相隔约1.5m□□此环节赛道约为6m□

规则：

两人三足一起跳，同时跳上第二块板即可。

两人身体任何部位都不能接触地面，否则淘汰。

趣味性：

两人绑在一起同时起跳有一定难度，很容易被同伴绊住。

中间距离约为1.5m□看似简单，但实际操作困难。

6、15：00 “过障碍”

赛道设置：

此赛道设置为一根横杆，离地面高度约为1m□□此环节赛道约为4m□

规则：

两人三足继续前进，但必须从横杆底下穿过。

选手可以采取不同姿势通过，但手不能触地。

横杆只是轻轻被架着，只要碰到即会脱落，横杆落地则选手淘汰。

趣味性：

横杆设置较低，不仅考验着选手的技巧，同时也考验了选手的协调性与柔韧性。

此环节同样也是看似简单，操作起来有一定困难。

7、16：00 “独木桥”

赛道设置：

此赛道设置为两个桥墩，大小为1m³中间相隔5m 上架一根半径为10cm的独木桥，下面为水池。（此环节赛道约为7m

规则：

两人必须从独木桥上通过，依然是两人三足。

通过方式可自行选择，跌落水池则淘汰。

趣味性：

两人绑在一起通过独木桥，速度必将减慢，随之导致桥身晃动厉害，很容易跌入水池。此环节的难度和趣味性也就体现于此。

8、17：00 “小心陷阱”

赛道设置：

此赛道设置为15个废弃轮胎。

每个轮胎内圈直径约为50cm 以三列形式摆放。（此环节赛道约为5m

规则：

此环节比的是速度，两人迅速踏过轮胎区即可。

选手可选择踏在轮胎上或轮胎圈中（即陷阱），但不能踏出赛道两侧所设的黄色警戒线。

选手单脚或双脚踏在黄色警戒线上或踏出警戒线则淘汰。
（摔跤不淘汰）

趣味性：

轮胎设置较多，两人三足一起快速通过有很大的难度。

两名选手如配合不当，则很容易踏入陷阱或摔倒，那么选手如何通过此环节就是其趣味性所在。

9、17：30自己动手扎起营帐，布置自己的临时家园。（露营）

10、19：00篝火晚会：熊熊的篝火、劲暴的音乐、美味的烧烤、管够的啤酒、有趣的游戏、绚丽的烟花、浓浓的情谊这一切将让你度过一个难忘的夜晚。

11、22：30晚会结束，洗漱就寝。

第二天

1、07：30起床，洗漱，晨练。

2、08：00收拾营地（留下的只有脚印，带走的只有照片）

3、08：30早餐（到景区酒店用早餐）

4、09：00乘车前往九峰山热带雨林森林公园

5、10：00到达森林公园

6、10:30挑战团队的力量，超越自我的极限。你敢一试身手吗？开展惊险刺激的'户外野战探险项目。

10人一组，分成两个小队；自创团队口号；各队推选出一位队长，由各队长带领队员进行仿真CS丛林野外大作战。

7、12:00仿真CS丛林野外大作战颁奖仪式（第一名：公司产品500元/……）

8、12:30合影留念。

9、13:00中餐。

10、14:00带着疲劳的身体，愉悦的心情乘车返回。

活动费用预算：

1. 包车费用：来回1600元

2. 拓展训练教练费300元/人共计600元

3. 人均费用290元/人

安全注意事项：

1、野外探险存在一定的危险性，活动须加强自我保护；

2、背包及携带物品需做好防水准备；

3、个人着装要求：宽松休闲长衣长裤，（绝对不允许穿高跟鞋）；

4、个人自备：旅游鞋及备用球鞋、宽松耐磨长袖衣裤、饮用水。

6、注意安全，遵守团队纪律，集体行动，不得擅自离开设定行进路线和活动范围。

□

领导小组组长：

副组长：

成员：（办公室成员及工会小组长）

（一）活动第一项：由工会主席蒋桂英发表庆祝五一活动演讲。

（二）第二项：趣味活动、比赛内容及规则

所有团体项目由各部门选派代表代表本部门参加，（其中每项活动：业务部派三人参加，其它部门派一人参加，仓储部与办公室共同组队参加）

除灭火器演练活动在库区进行外，其它活动在百花园进行。

1、羽毛球

（1）单打：各参赛单位选手分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。（11分一局，三局二胜）

2、斗地主

（1）每个参赛单位报两名选手分成两组，分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。

3、灭火器演习短跑

（1）提灭火器短跑50米现场灭火：公司全体人员参加现场演

练，各部门选代表参加，由区粮食局安全管理员讲解消防知识，灭火器的使用，现场灭火演练（邀请出租户的代表参加，目的学会使用灭火器）

4、摸福

（1）全部选手都可以参加，以摸到福为准，给予奖励。

5、拔河

各参赛单位全部队员参赛，采取抽签淘汰方式进行比赛，前两三名予以团体奖励。

（三）活动第三项：以上活动完后在百花园自由活动，6：00百花园就餐。

以上所有活动重在参与，参与中陶冶情操、增智强体，过一个健康、欢乐、和谐的五一。让所有员工在热闹的活动环境中，让心灵得到提升，身心愉快、舒畅。

户外徒步活动方案策划奖项篇四

绿道骑游烧烤

20xx年xx月xx日早上9：00下午4：00

xx

公司全体员工自愿报名参加

1、绿道骑游

2、农家乐自助烧烤

3、自由活动

4、聚餐(暂定)

1、参加人员自备自行车(无自行车员工可到起点租用，租车费用自行负责)。

aa制100元/人

1、人员组织、费用收取□xx□xx

2、场地、聚餐预订□xx

3、食材购买□xx□xx□xx

7: 30食材购买人员准时到美好家园门口集合，购买食材；

9: 00全体参加人员于交易中心集合；

9: 10出发；

9: 40到绿道入口处等候(需要租车同事可租用自行车)；

9: 50从绿道入口开始骑游沿途可观赏绿道风景，领略夏日春景，感受大自然魅力；

10: 30到达烧烤农家乐；

17: 30(暂定)聚餐1、火锅2、连锅；

19: 30结束愉快的行程；

1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备合适服装(以休闲、运动为最佳)相机以及必要的用品。

2、绿道、农家乐植物较多，请准备好防蚊用品。

3、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点

户外徒步活动方案策划奖项篇五

20__年x月__日

活动地点

—

活动人员

—

活动目的

加强同事之间的交流与学习，增进理解与沟通，努力培育协作向上的团队精神。

活动内容

骑自行车活动，野外自助烧烤，自由活动(内容的具体形式文中将详细说明)活动要求：活动参加者请遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动。

活动步骤

(一)准备

1、提交申请，得到批准。

2、烧烤活动的组织工作，准备好烧烤材料，烧烤场地以及交

通路线的.熟悉。

(1)在活动安排时间的前一周，向全体成员发出通知，（通知需详细包括活动安排，时间安排等）。

(2)现场踩点，明确各个主要路线，租烧烤炉等

3、活动结束后之后的总结工作。

(二)活动过程

1、集合时间：20__-4-26上午10点

2、集合地点：公司门口(暂定)

3、骑车时间：11：00—13：00

烧烤时间：13：00—15：00

这段时间里，大家可以在度假村自由活动，可以看风景游玩，可以组织一起游戏…

结束活动，离开之时须得大家将身边垃圾带走至垃圾桶，有兴趣的话亦可组织晚餐。

(三)活动结束

1、活动结束后之后整理东西并还炉具等物品。

2、每个员工需积极总结此次活动。

相关物资准备

物品清单

租借部分：自行车、烧烤炉、插、铲、铁夹子、尖针、酒精、木炭、小刀剪子

食物：鸡翅、鸡腿、香肠、玉米、茄子、韭菜

调味料：孜然粉、椒盐、胡椒粉、辣椒粉、辣椒酱、调和油、蜂蜜，烧烤酱、调味酱

人员具体分工：

__总负责

__负责买食品和调味料__负责买水、饮料及其他__负责联系自行车、炉具等的租赁及考察场地。

预算表：

尽量控制不超出部门活动经费。