

2023年复盘工作总结(模板5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。相信许多人会觉得总结很难写？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

复盘工作总结篇一

在我还是大四的时候，也就是马上就要进入实习阶段的我，那是一个每天都期待着实习的到来，我迫不及待的想去到社会上使用自己在学校学到的东西了，也特别想看到自己究竟能成长成什么样，我也特别的想知道我在那些公司领导的眼中，会把我定位到一个怎样的位置，反正就是对实习充满了好奇。现如今我也是在一家自己心仪的公司实习了两个多月了，有跟我想的不约而同的，也有差距甚大的，总的来说这段实习的经历还是给予了我蜕变的。

在面对学校以及很多用人单位举办的招聘会，我是选择漠视的，因为我认为在这里找工作局限性太大，会很难找到最适合自己的那份工作，并且那种大公司大企业绝对不会来学校进行招聘，因为仅仅是他们的品牌就非常的吸引人向往了。招聘会上，我一份简历都没投，直接是出来自己找工作，我体会到了找工作的艰辛，也知道了工作的来之不易，所以我在工作的时候也是十分的用心，我才能得到这么大的成长。

我的实习单位是一家酒店的经理助理，工作任务虽然是比较轻松的，但是工作的时间却是非常的长，事情也是非常的多，但是不会太累，基本上就是从早上工作到晚上，我从来没有跟领导抱怨过什么，因为我知道实习的每分每秒我都要珍惜，书本上的知识是死的，人是活的，我要在实践中才能把我在学校学到的东西充分的消化。不得不说，我的运气是很好的，这家酒店我也是来消费体验过的，各方面来说都是非常顶级

的，在本市也是数一数二的酒店，在一个高质量的工作环境中锻炼，我自然也不会太差，因为周围全是优秀的人，还有就是我的上级直系领导——经理，他对我这个实习生也是特别的用心去栽培的，遇到什么事都会要我先独自一个人去做，比如说遇到客人闹情绪要退房的时候，我该怎么去安抚，如果我有做的不对的地方，他再给我指点，我想不出比这更快速锻炼我的方法了。在没工作之前，我以为凭借着我在学校学的这些酒店管理知识，我应该是可以胜任酒店的大部分工作，至少实习我是可以很轻松的度过，但是事实上并不是如此，我会遇到很多我解决不了的问题，但是我是想要在这一行有所成就的，我从来都不会被打击到，这就是对于一个实习生最佳的工作状态。

现在的我，面对绝大部分的工作，我都可以独立的去完成了，并且成效会非常的好，经理也是对我这段时间的表现非常的满意，我相信经过这次的顶岗实习，慢慢的成长，我以后一定会是一个酒店行业人人青睐的人才。

复盘工作总结篇二

转眼之间，大半年的实习生活过去了，回顾这段时间的点点滴滴，说不上激情澎湃，学习，生活，工作都是平平淡淡的，却也付出了我们辛勤的劳动和心血，心里难免有点激动。作为医务工作者，第一次走在前线的经历，会让我们铭记一生。

实习是对理论学习的巩固与加强，也是对基本技能操作的培养和锻炼，同时也是我们走上工作岗位，成为一名正式医务工作者前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要，我们倍加珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会。

实习阶段的第一个收获是学会适应新的环境，学会在新的环境中成长。刚到科室的时候，总有一种茫然的感觉，对于科室的各种工作都处于一种陌生的状态，也对于自己能否在这

样的新环境中顺利进入学习工作状态抱有怀疑，对整个科室的总体情况没有一种成型的概念。庆幸的是，老师们为我们详细而耐心的介绍各科室的情况、一些规章制度和注意事项等，而他们的丰富经验，使我们很快地适应并且很好的融入检验科各科的工作中。能够尽快地适应医院环境，为我们在医院的学习和工作打下了良好的基础。

实习最重要的一点学会在平时的工作中如何学习和怎样限度地去吸取老师的经验、知识精华。在老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对不懂的问题虚心向老师请教，作好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好地加强理论知识与临床相结合。实习的及最终目的不仅仅是熟悉掌握各种检验仪器的操作技能，更重要的是培养独立思考问题的能力和临床思维分析能力。

作为一名实习生，在实习期间，不仅仅要学会如何学习，工作，还有更重要的一点是如何在繁忙的工作中保护好自己，避免发生生物安全事故。我们刚到科室不久，收集整理陆主任就专门为我们举行了一次“生物安全防护知识”讲座，反复强调要有高度的生物安全意识，做好安全防护措施，在平时的工作中，一定要严格按照相关规章制度做好防护工作，任何时候都不能掉以轻心，把发生安全事故的可能性降到最低。

半年的`时间很短暂，我们的收获却很多很多。这些收获将为我们今后的工作和学习打下良好的基础。总之很感谢医院对我们点点滴滴的培养，无论是在剩下的半年时间里，还是以后走上各自的工作岗位，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

复盘工作总结篇三

时光荏苒，岁月匆匆，实习生活已接近尾声，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，恪守劳动纪律，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，我始终以“优质护理服务示范工程”活动基本理念要求自己。

在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格插队制度，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程；在工作中，善于发现问题，及时请教，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在工作中，一丝不苟，有条不紊，得到师长的赞同、患者的认可。同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习相关法律条文，对当前形势下的医疗环境和护患沟通有了新的认识和了解。增加了知识积累，丰富了视野，在理论和实践方面有了提高。

在未来的职业生涯中，我将恪守劳动纪律，认真践行相关制度条文，努力学习理论知识，加强思维淬炼，全面提升自身综合素质，为患者提供优质护理服务，为社会、医疗尽我全力，实现人生价值。

复盘工作总结篇四

暑假结束了，我也回到了学校，在回顾自己暑假的时光的时候，我没有后悔，因为自己做的很好，我在暑假中参加到社会实习中去，在实习中锻炼了自己的能力。第一次实习就给我留下了极为深刻的印象，我想说的是，这样的实习对我来说，真的是太有好处了，我相信自己可以做的更好，但是需要过程，实习就是我在做的更好的路程上的一步！

转眼间，在xx教育已经实习了快一个月了，短短的一个月在我的心里面留下了无法磨灭的烙印。实习是每一个大学毕业生必须要经过的一段经历。它让我们提前进入社会，在实践中了解社会，学到很多学校学习不到的知识。

在20xx年8月1号我正式来到xx教育，开始我的实习生涯。在此先介绍下我的实习公司——xx教育□xx教育全球网络巨头思科□cisco□官方授权培训机构，由80后一代创办，在创办仅仅一年的时间内跃居xx省最有实力的培训机构之一。与xx市各大高校长期保持校外实训合作及就业指导合作关系。与多家一线it企业保持人才输送合作关系及系统集成项目外包合作关系。深受广大大学生群体的喜爱。

在xx的日子，我与队友们完成了各个任务，从最初的团队建设，室内专修到商务礼仪。再到“xx杯”篮球赛。更有像正式员工一样，扫楼，成交客户。在xx的日子，我献出了人生的众多“第一次”，第一次上班，第一次开通博客与同事们彼此沟通，第一次站在讲台上，第一次扫楼，第一次成交客户。有着太多太多的第一次让我欣慰，让我感动。伴随着我的成长，同时也让我意识到自己的不足。做事缺乏条理性，对待工作有时嘻嘻哈哈，对工作的责任感也有待提高。容易把许多事情理想话。

庆幸的是xx教育不仅仅只是一个公司，它更是一个温暖的大

家庭。领导与同事们容忍我的缺点，并关心指导我。让我对公司对销售有了更多的认知。在与队友们的沟通中增进了我们的友谊，共同奋斗。同时在工作能力上也有很大的进步、更重要的是让我意识到责任感的重要！我们不仅只是对公司负责，同时也是在对自己负责。

复盘工作总结篇五

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与时间相结合。另一方面，实践卡能够为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的紧急飞速发展，在拥有越来越多的机会的同是，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学号学校所学到的知识，好药不断充生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你能够伪装自己的面孔，但绝不能够忽略真诚的力量。记得第一天来那里时，心里不可避免的有些疑惑：不明白老板怎样样，就应去怎样做，要去感谢什么等等。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天戚，我养成了一个习惯，每一天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火法。

第三是主动出击：当你能够选取的时候，把主动权握在自己手中，在实习旗舰，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找适宜的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，透过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎样做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学的知识的肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，才发现自己明白的是多么少，这是真正领悟到学无止境的含义。

实习是每个大学生务必拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。