

身体残疾依然努力感悟(优质8篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

身体残疾依然努力感悟篇一

- 1、抱怨别人冷淡之前先想想自己够不够重要。
- 2、时光并不是取之不尽用之不竭的，幸福，不是收获的多，而是抱怨的少。于人不苛求，遇事不抱怨。只有善于驾驭自己情绪和心态的人，才能获得平静，感受到幸福的味道。
- 3、人最好的表现就是“自我”，因为不论怎么做，旁人都会有异见。在这个太会“演”的年代，能朴拙做自己，不容易。
- 4、人，永远都是矛盾的主体，经常是处在犹豫和憧憬的困惑中，我们就是夹在世俗的单行道上，走不远，也回不去。人，真的是一个难以琢磨的生灵，最了解自己的永远只有自己。
- 5、淡定，不是看破红尘，不思进取，它是经过岁月磨砺后的沉稳含蓄；淡定，不是不屑一切，不顾一切，它是历经世事变迁后的从容淡保淡定的人，善待生命，沉稳而不缺少热情；淡定的人，处事不惊，安详而不缺乏快意。淡定的人生，历尽沧桑，却依然呈现随遇而安的美丽淡然。
- 6、心累的时候，换个观念看世界；压抑的时候，换个地方深呼吸；困惑的时候，换个角度去思考；犹豫的时候，换个思路去选择；郁闷的时候，换个环境找快乐；烦恼的时候，换个思维去排解；抱怨的时候，换个方法看问题；自卑的时候，换个想法去对待；悲痛的时候，换个条件去流泪。

7、不要畏惧结束，所有的结局都是一个新的开端。到头来我们会发现，人生如圆，终点亦是起点。

8、“盲盲”人生，要睁大眼，迈好步，看对路，才能寻觅到属于自己的幸福。国际盲人节，愿你不盲从，不盲动，做人做事不盲目，找到成功方向，拥有快乐归宿。

9、世界上有两种东西是怎样都无法挽回的，一种是过去的时间；另一种就是说过的话。人生难免要受些委屈和伤害，与其耿耿于怀郁郁寡欢，倒不如坦坦荡荡泰然处之。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。

10、你已经变成更好的你了，那么就去继续勇敢的追寻下去，等下去，等待对的人，等待阳光找到你梦想的那天。总有一天我们都老了，不会遗憾。总是有一天，我们都是能强大到什么都无法去扰乱我们内心的。

11、人总是不断在等，等自己有时间再去做渴望的事情。年轻的时候想穿唯美的裙子，想要瘦下来想要更有钱再去买，等年纪大了有钱了，穿上当时心心念念的裙子却没有那么好看了。

12、人生最清晰的脚印，往往印在最泥泞的路上。心存感恩的人，才会朝气蓬勃，豁达睿智，好运常在。感恩是一种处世哲学，是一种生命态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。

13、这几年累是一定的，但是我相信我的人生不可能就止于此了。我不想长大变成街上一抓一把的庸人，我不想以后每天做的都是不喜欢却必须做的事，我不想成为那种。我有我的梦想，所以我要努力。我发誓我会很努力，我会让自己过得很好。

14、看淡一点，不要太在乎别人的那张脸。简单一点，不要

用他人给的尺子，量自己的长短。

15、未来的日子大概很难，可是我不会再轻易投降。

16、生活的真谛在于创新，生活的理想在于远大，生活的艺术在于选择，生活的步履在于踏实，生活的乐趣在于追求，生活的安乐在于平淡，人生有时就是一场戏，有高潮，有低谷，每个人在这场戏中的角色是不同的，有的人是主角，有的人是配角，并不是主角就一定有好戏，配角也有出彩的时候，与人相处，追求和谐，就如水一样，无形却能演变五彩缤纷，无味却能演绎万味俱佳。

17、爱一个人最好的方式，是经营好自己，爱人要有度，留一点自我，才会有自尊，有底气，你的付出才会有人重视。

18、我们的梦想都很美好，但是当我们把我们的每件事情都抓在手上时，一般是会耗尽自己的精力，或者忽视本应花时间重要的事情，比如健康，比如家人。所以我们在做加法的同时，更要会做减法，即古人讲的有所为有所不为。

19、生活远没有咖啡那么苦涩，关键是喝它的人怎么品味！每个人都喜欢向往随心所欲的生活，殊不知随心所欲根本不是生活。过去了就大度一些，好好过好现在的生活！

20、无论多么痛苦，我希望你能够咬着牙忍耐下来。

21、每一个今天都会成为明天的回忆，人的一生，没有谁事事得意，处处风光，淡然一些，看开一点。学会珍惜每个今天，才能拥有无悔的明天，在生活的过程中，保持一种平常的心态，淡然而简单，你就会愉快！

22、我们所要记住的是那些一直陪着你，懂你沉默的人。而你要去忘记那些说你变了，远离你的人。事实上，你不会发现自己有多强大，直到有一天你发现你身边的支点都倒下了，

可是你还是没有倒下。

23、人生活的是过程，过程的精彩才是真正的拥有。

24、我需要你的时候，你不是不在，而是不在意；所以，你需要我的时候，我不是不想，而是不想理。很晚了，有心结解不开。

25、人生在世时日短，几回寒冬几回暖。春回大地人人盼，今日立春笑开颜。百花齐放都争艳，万物正荣希望盼。一年之计在于春，立下壮志去登攀。愿你早日事业成，生活幸福又美满！

26、怨恨别人，气坏自己；贪恋别人，烦恼自己；抱怨别人，折磨自己；嫉妒别人，作践自己；羡慕别人，浪费自己。慈悲别人，快乐自己；尊重别人，敬重自己；宽容别人，豁达自己；随喜别人，富贵自己；帮助别人，天助自己；平等待人，富足自己。付出什么，得到什么，因果不虚，如影随形。

27、幸福在生活的点点滴滴中，它是来自心灵深处的一种感觉，常常藏在许多的小事物中，多半时候，那是一种触及心灵深处的悸动，小小的悸动，却泛出甜美的感受，于是乎，幸福的滋味便溢了出来。

28、我们从来都没失去什么，因为我们所拥有的一切，归根结底都不属于我们的，我们唯一能做的，就是微笑地面对生命中发生的一切变化。

29、人生多一份挫折，就多一份人生的感悟；人生多一次跌打，就多一条抗争的经验。

30、明明你可以活得很开心的，不开心是因为你没有好好爱自己，太过于敏感和心软，想得太多会毁了你，若无其事，才是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，

是为了自己。

31、许多做人的经验表明，懂得体谅，懂得理解，懂得宽容，不但能使身边的人感受到你的温暖，让身边的人感到因为认识你而高兴，而且能使自己的日子倍感温馨，让自己的生活得到安宁。

32、需要不时停下脚步来问一问自己：我在追求什么？我为何追求？

33、生活这场表演，更需要百遍练习，才可能换来一次美丽。生活给你一些痛苦，只为了告诉你它想要教给你的事。一遍学不会，你就痛苦一次，总是学不会，你就在同样的地方反复摔跤。

34、幸福更简单的来说，就像一杯白开水，平平淡淡却又必不可少。每个人接触的事物不同，出发点不同，思想观点不同，就会导致心情和心态的不同。有些人会因为一点小事可以郁闷很久，有些人则一笑而过像什么都没发生；有些人会一次挫折而一蹶不振，有些人则会站起来拍拍身上的土，继续前行。

35、有缘重逢，正是江南好风景，落花时节又逢君。虽然往事已如云烟，但我们彼此都在。相见时难别亦难，聚散苦匆匆。却也只能这样了。一切自知，一切心知，月有盈缺，潮有涨落，当我不经意间忆起那些许久不见的故人时，也只有念一句，别来无恙，你在心上罢了。

36、生气不如争气。愚蠢的人只会生气，聪明的人懂得去争龌龊人生中，处处皆有“气”，事事都有“气”。

37、不要拿着别人的地图，寻找自己的路。

38、未来总是充满荆棘，梦想总是遥不可及，如果生活为你

设置了一些磨难，无须抱怨。即使做不到不抱怨，也应该尽量少一些抱怨，多一些积极的态度。抱怨就像搬起石头砸自己的脚，于人无益，于己不利，于事无补。

39、这世界上花最少代价能收获最多回报的就是两件事，学习和健身。

40、判断一个人不应该听他说过什么，而应该看他都做过什么。一个成熟的男人应该知道自己当下最需要什么，又该放弃什么，要做的这点需要一定的素质，隐忍、坚毅、甚至是凶狠。

41、受辱时的唯一办法就是忽视它。不能忽视它，就藐视它。如果藐视它也不能，你就只有受辱了。

42、年轮的转换，记忆深处的遐想，眼看着飘天的雪花，一点一点地，把冬的空气吸进去又吐出来。我远远地，远远地呼唤着你的名字，我从来没像现在这样，渴望融进你的血液，化为你的思绪，作为火热情感的风帆，和你思绪中最不容易拨动的情之弦。我远远地，远远地呼唤着你。

43、朋友不需要太多，点头之交可以泛泛，这是处世睿智；真心挚友难得，有一人便是幸运一生。

44、人生，没有永远的伤痛，生活里的每一个细节都蕴藏着快乐，只是在于你是否能感受到而已。

45、当别人忽略你，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不能一直陪你。当你看到别人在笑，不要以为世上只有你一个人伤心，别人只是比你会掩饰。当你无助时，你可以哭，但哭过你必须振作起来，绝地逢生并不罕见。当觉得自己处处不如人，要记住，我们只是个平凡人。

46、当你不再奢求有人陪伴，就不会有离别。当你不再期待

美好未来，就不会有失望。当你不再执着悲伤过往，就不会有痛苦。当你不再相信爱情童话，就不会有遗憾。能够困扰你的，永远都是自己，想的少快乐就多，人生苦短，没必要把时间浪费在不值得的人与事情上。爱你所爱，行你所行，你的幸福在自己手里。

47、自卑，那是因为看到与他人，与理想中的自己的差距。努力去缩小这个差距，勤勉刻苦，这就是生命应有之义。

48、生活中没有绝境，一场场灾难都必将是经不起阳光的噩梦，经不起颠簸的泡影。人生就是道场，活着就是一种修行。

49、那些不想工作的人，是因为他们没有失去双手双脚，没有失去工作的能力。

50、要做就做一片雪花，在纷繁的世界里飞扬。就那么暗藏于天际，以一朵云的姿态逍遥，俯视着苍茫，暗念着沧桑。突然的寒冷，让它结为冰晶的模样，美丽的六棱，精美的花纹，俏美的身姿，仿如一夜之间的梦境，又如童话世界里的精灵，就那么装扮起来，降临世间。炫舞着，飞扬着，洒脱着，在世间纷纷扬扬。

身体残疾依然努力感悟篇二

1、占据别人回忆的最好方法就是：活的更好！

2、你信不信，年轻，什么都还来得及。

3、不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。开心或者不开心，城市都没有工夫等，你只能铭记或者遗忘，那一站站你爱过或者恨过的旅程。生命就是一个绣花。我们从底下看，乱七八糟的走线，上帝从上面看，则是一朵花。

4、假如，从来没有开始，你怎么知道自己会不会很爱那个人呢？其实，很爱很爱的感觉，是要在一起，经历了许多事情之后，才发现的。

5、给自己的三句话：一、年轻，什么都还来得及；二、不要纠缠于小事；三、你现在遇到的事都是小事。

6、受委屈，没关系！早习惯了！感谢您的批评！感谢您的嘲笑！感谢您的叨难！因为有您，我成长了！

7、承担责任，是对自己的人生负责！没有人会相信不敢担当、不负责任的人！

8、结果是我能力唯一的体现！没有人会欣赏我完美的过程！

9、战友不好，就是我不好！只有一起向强者学习，才能实现梦想！不然，我不会有真正的战友！客户当下的需求，是我们生存的根本！客户未来的需求是我们发展的原动力！

10、工作就是权力，权力就是责任，一分权力，十分责任。

11、很多失败不是因为能力有限，而是因为我没有坚持到底。

12、老骥伏枥，志在千里。烈士暮年，壮心不已。——曹操

13、世上有很多不可能，不过不要在你未尽全力之前下结论。

14、当一个人先从自我的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

15、如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的背后有阳光……

16、钱很重要，但不能依靠男人或父母，自己一定要保持一定的赚钱的能力。

17、去发现一个有潜力的男人，往往比去傍大款更切合实际。并且你会更有成就感。

18、没有崇高信仰的人就如同一潭死水，永远荡不起壮阔的波澜。懂得关怀别人，是成长的真正开始。

19、梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实。

20、青春是白色的，似雪似浪，如云如月，白洁无瑕。犹如一张白纸，如写的文字，爱画最新最美的图画。

22、天塌下来，有个高的人帮你扛着，可是你能保证，天塌下来的时候，个儿高的人没在弯腰吗？之后，还不是得靠自己！

23、措施是执行中最重要的纽带，抓住这根纽带就不会有失手的可能！永远不要改变既定目标，只要增加措施就一定可以做到。

24、失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

25、还是先想着如何使自己变得更优秀吧，别整天奢望会遇见什么对的人，你还太年轻，就算遇见了也抓不住。你优秀了，自然有对的人与你并肩。

26、如果寒暄只是打个招呼就了事的话，那与猴子的呼叫声有什么不一样呢？事实上，正确的寒暄务必在短短一句话中明显地表露出你对他的关怀。

27、每一日你所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日你都要更积极。今天太宝贵，不应

该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。

28、每一段感情曾经犯下的错，都会希望在下一个人身上寻求救赎，所以往往她教会了你珍惜，你却以之相伴他人，你教会了他爱情，他却与另一个人共度余生，这就是成长，没有公不公平，无需心怀不甘，每个人都一样。

29、感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧；感激钟爱你的人，因为他们让你体会爱情的宝贵；感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧。

30、读好书，走好路，用自己的勤勉与付出，换自己光荣的财富，给自己鼓励，不吝啬享受。女孩子贵在内外都要好好修，懂得自己想要的是什么，以及为什么。未来还有更远的路，更大的世界，更多挑战和危险，需要一个更出众的自己去续写。

身体残疾依然努力感悟篇三

1. 勇敢地去选择你想要过的生活，并坚持下去，这就是一种很棒的人生。

2. 不要用双眼看别人，请只看自己；不要用双眼看远方，请只看自己的眼睛，因为绊脚石总是在你面前！祝你：努力奋斗，享受幸福！

3. 倚楼听戏，临池赏尽浮灯月华，惊鸿刹那，见你秋波恍如倾世桃花。

4. 聪明之人，一味向前看；智慧之人，事事向后看；聪明之人，是战胜别人的人；智慧之人，是战胜自己的人。

5. 努力的时间还不够 哪有时间去绝望啊

6. 一个人生活中的失意乃至失败，在很大程度上来说，是心理的而不是现实的，是技术性的而不是宿命的。现实至多为失败者提供了解脱的借口，而对宿命的信仰最终无情地扑灭了成功的任何希望。

7. 面对变化，接受无常，放过自己。

8. 遇到一件事，喜欢它就享受它；不喜欢就避开它；避不开就改变它，改不了就接受它；接收不下，就处理它；难以处理，就放下它。其实，人最难的，是放下。

9. 把一切失望和沮丧都抛弃，成功之路就在你的脚下。

10. 活着的气度则是要刚柔并济，胸中有天地。要坚韧不拔，顽强不屈。要傲骨侠肠，正直勇敢。

11. 世上的事，只要肯用心去学，没有一件是太晚的。

12. 世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

13. 努力追求是修行，彻底放下也是修行；带着不要的心，做出最大的努力，能接受一无所有才能更勇敢热烈地追求，并在得到的那一刻感恩知足，即便再次失去亦是心满意足。

15. 欲望就是这样的东西：你越得到它就越感到不足，你越失去它就越感到知足。

16. 修心当以净心为要，修道当以无我为基。过去事，过去心，不可记得；现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何必劳心。

17. 昨天的放弃决定今天的选择，明天的生活取决于今天的选

择。

18. 你美丽的熟悉让我有种奇怪的想哭的感觉。我用今天的一切去坚持和思考我不再拥有的拥抱，就像在等待你再次迷失自我，点亮那盏金合欢灯，去理解你不理解的东西。

19. 坚持意志伟大的事业需要始终不渝的精神。

身体残疾依然努力感悟篇四

今天是个大谈梦想的时代，但我不想白日做梦。我要用实际行动，向着自己的梦想前进。

在上周六，与女儿儿子一起于颐和花园闲庭信步。不忘初心，就是闲谈中教育影响孩子们，就像学过的课文《落花生》中许地山得父亲，不忘借花生教育孩子要做一个踏实不做只求华丽外表的人。我告诉女儿，我现在正在努力，追求自己的梦想。现在为止一直坚持书写自己的公众号，没有一天停过，坚持新概念快速作文的学习，每天必须交作业，没有人监督，只有内心的自我督促。我想成为一名教育作家和教育家。女儿提醒到你还想做一名好老师，这正是我在新年时写愿望。

我给女儿解释，我的梦想不止一个。那就是在家做好父亲好儿子好丈夫，在校做好老师，与孩子们一起写作，成为一名家教结合的教育作家，为此我一直在努力。

在家你能看到，我们的精力围绕着你、弟弟和奶奶转。我还很少与你妈妈斗嘴，做了很多的家务活。每个周末不是和弟弟玩，就是将时间给你。然后我是抽空也要完成千把字的文章，至今我已经写了五十万字的的教学生活随笔。上次进行了写作的编排，你妈妈都惊讶，我竟然写了那么多。

为梦想努力，梦想一定能成为现实！我将永不放弃，坚持奋斗

到底！

身体残疾依然努力感悟篇五

73. 我们苦苦追寻着幸福，但其实幸福离我们很近，柔和的阳光，清爽的凉风，温馨的世界，尽在这个清晨为我们敞开心扉，早安！

74. 拥有远见比拥有资产重要，拥有能力比拥有知识重要，拥有人才比拥有机器重要，拥有健康比拥有金钱重要！

75. 一眼就能看得到头，不是我们想要的生活，我们为之努力，不是为了飞黄腾达，睥睨群雄，而是努力让自己的生活多一种可能，给自己的未来多一份惊喜。

76. 事业上得寸进尺，生活中不论短长，何愁事业无成。

77. 不是所有的故事都能成为你的眼睛里的色彩，因为岁月会淡化你的颜色。当你的人生路走得不平顺的时候，不要忘记了，你只是走过这条路而已，走过以后一切只能任时光处置。

78. 说了一千句一万句壮志豪言，不行动你还是碌碌无为；如果你行动了，哪怕只是一个小小的动作，你就有可能解决了温饱大计。

79. 无论什么时候，做什么事情，要思考。

80. 凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。

81. 认准了就不要放弃，放弃了就不要回头。

82. 别总是抱怨生活不够幸运，是你欠生活一份努力。未来美不美，取决于你现在拼不拼！

83. 事在人为是一种积极的人生态度，随遇而安是一种乐观的处世妙方，顺其自然是一种达观的生存之道，水到渠成是一种高超的入世智慧，淡泊宁静是一种超脱的生活态度。

84. 不要因为怕受伤，就把自己身上装上刺，这样很容易伤害到身边的人，为何不尝试着去把刺拔掉，然后用心去和别人接触。其实这个世界上不是每个人都是坏人。

85. 重要的人越来越少，剩下的越来越重要。

86. 做个内心向阳的人。不忧伤，不心急。坚强向上，心向阳光。

87. 人皆有爱生恶死之心，人皆为舍生取死之道。何也见善不明耳。

88. 你要按你所想的去生活，否则，你迟早会按你所生活的去想。

89. 有成功的心态，有自强不息的精神，最终都会成功的。

90. 每天都有很多想法，没有死的人称为梦。

身体残疾依然努力感悟篇六

55. 没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。

56. 春风如梦风过无痕，只为心的思念，遥寄一份浓浓的祝福。

57. 人的一生全靠奋斗，唯有奋斗才能成功。

58. 生活不是等着暴风雨过去，而是学会在风雨中跳舞。

59. 有些人是有很多机会相见的，却总找借口推脱，想见的时

候已经没机会了。

60. 生活中，很多时候都需要我们要耐心，耐心做人，耐心做事，更要耐心生活。

61. 这一秒不放弃，下一秒就有希望！

62. 你改变不了事实，但你能够改变态度。

63. 责任是保持积极工作态度的又一因素。对待工作要有一种责任心，对社会的责任和家庭的责任就是缺一不可，社会的发展需要我们努力的工作来创造更大的效益，用社会的回报来满足家庭的稳定和幸福的生活。

64. 河上没有桥还能够等待结冰，走过漫长的黑夜便是黎明。

65. 一年的计划在春季，而一天的计划在早晨。早晨打开祝福之门，尽早打招呼。职业生涯建立了一个火锅，生活支撑着聚宝盆。快乐无尽的享受，祝你好运！

66. 得与失，向前和向后回顾，吟无病，这都是因为您的生活不够好。

67. 欲望得不到满足痛苦，欲望一旦满足就无聊，生命就是在痛苦和无聊之间摇摆。

68. 当我们身处顺境时，更要保持清醒的头脑。我们之所以成功，一半是能力，一半是机会。当机会均等时，能力无疑会占上风。很多暂时没有成功的人并非输在能力，那不过只是缺乏机会而已。

69. 你要像一个病人似的忍耐，又像一个康复者似的自信。

70. 时刻是没有声音的锉刀。早上好！

71. 友情如水，淡而长远；友情如茶，香而清纯；友情如酒，烈而沁心；友情如雨，细而连绵；友情如雪，松而亮洁。人生短暂，珍惜友情。

72. 如果问我为什么而流浪，我会说是梦想的远方；如果问我为什么学会了坚强，我会说是梦想的力量。梦想是灵魂的依托，是永不磨灭的信仰！

身体残疾依然努力感悟篇七

《你只是看起来很努力》是中国优质新偶像李尚龙先生写给千万年轻人的成长和成功之书。下面是本站为大家准备的《你只是看起来很努力》读书心得感悟，希望大家喜欢！

努力，需要静下心来专心学习

文中有这样一个故事，一个女孩子考了四次四级，还没过，笔记记满了厚厚的一大本，单词书背了无数遍，真题做的连答案都能背下来了，还是考不过？这简直是一件让人不可相信的事情。正如作者说的那样“这种感觉就像是一个医生知道病人有病，但就是不知道如何去医治他一样”。“对这个世界而言，没有什么果是没有因的，即使现在因看不出来，但也一定是存在的”，原来这位同学是学生会主席，活动多，交际广，对英语学习就只是草草做做真题，记记答案，根本没有多少静处的时间来好好思考。而英语，绝对是需要独处反思才能学好的一门知识。

考研，更是需要在独处中认真思考、反思的一件事。你一定不能只是在脑海中留下“我这么努力的做了一套题”、“我这么努力的背了一本书”的意念仅此而已，不能像书中的女孩一样“她告诉很多热自己报了一个英语班，可是几乎从来没有上过课；找很多人探讨过怎么学英语，但是从来没有真正记住点什么”。考研，“骗别人很容易，骗自己更容易，可

是，骗这个世界的因果，有点难”。

考研，需要摒弃诱惑

在漫漫的考研征途中，你需要的是一如既往的认真和如苦行僧般的坚守。不要像书中的故事主人公那样虽然看起来很努力，“带了会计书、英语书、考试卷子，可是，这一切都没有用，因为她还带了手机”。每天心里想着学习，学习，但却是天天“熬夜点赞”，“看起来在图书馆坐了一天，却真的只是坐了一天”。

每个人的身边都不乏这样的两类人：一种每天笔记记得很认真，但是考试成绩老是不理想；一种看起来并不怎么学习的人，考试成绩却总是非常的好。在书中，作者分析“很多人把他们定义为聪明，而我认为，他们只是在学习的时候，摒弃了诱惑一心一意的在努力，那些努力没有让别人看到，那段时间也没有其他的干扰”。

只为自己的目标而努力

因此20xx正在考研的你，学习之前，是否制定好了计划？有没有监督自己每天都学到了什么？背下来什么，又掌握了哪些知识点？记住：没有目标的努力，没有计划的奋斗，“都只是作秀而已”。想要让你的考研梦想真的做到成功，你就必须学会为自己的目标而奋斗。

这两天读了李尚龙的《你只是看起来很努力》，读这本书是因为书名吸引了我。但当我读了第一篇文章的时候，基本没有什么共鸣，书中说的“你只是看起来很努力”好像在我这并不是那么一回事儿。看到第二章“你以为你在合群，你在浪费生命”的时候有了些共鸣，因为我也算是一个不合群的人，但觉得作者有点偏激，说话太绝对，感觉作者就是一个典型的传统老师形象。慢慢看下去才发现作者和我预想的相差太多。

大冰是我非常喜欢的一个野生作家，之前读他的《他们最幸福》，读得我热血沸腾。在这本书中我也隐约看到了大冰的影子。作者自称是一个英语老师、导演，但我更愿意把他们这种人叫做侠客。越往后阅读，我就越喜欢这个作者，因为他身上有我看中的特质——任性、折腾。很喜欢书中的一个故事，当看到作者从军校退学，就觉得这个人不简单，因为我可能没有这种勇气；看到书中写亲情的一段时，着实有些沉重，毕竟在中国，“百善孝为先”的想法深入骨髓，有多少人在父母“为你好”的种种行为下牺牲了自己的自由；看到作者说“别和太爱的人结婚”时，虽然不能完全认同，却也是有点意思。

最享受的还是听作者说友情，那一个“真”字着实让我舒畅。一直很喜欢看关于部队的影视作品，特别羡慕战友之间的友情——纯粹、牢固。看着作者与各位朋友之间的种种故事，让我看到那种我向往的友情。喜欢作者那句“我交的朋友不多，但都是冲着一辈子去的。”

最后又回到读书的话题，看到那句“书不会让我们暴富，不能让我们出名，但是能让我们内心深处充满着安静。”时，确实能引发很多思考。之前看罗伯特·清崎的《穷爸爸富爸爸》，很大程度上影响了我的思想和消费行为。读作者的文字又让我内心更加平静。

《你只是看起来很努力》这本书是无意间在京东上看见买下来的，并且在很短的时间内就将其读完。看到这个题目时，可能会以为这是一本心灵鸡汤式的读物，其实它是一本故事书，讲述的是作者或者作者朋友的故事，从这些故事中我们可以看见自己的身影，在感慨的同时也许也会有些许反思吧！之所以，写下关于这本书的一些感受，是因为在阅读的过程中有许多观点十分认同，希望和大家分享。

翻看这本书，先看到的是作者的介绍，作者李尚龙从军校学生，到参加全国英语比赛，到当英语老师，再到后来作为导

演去拍摄电影，到……这样的人生经历，引起我的好奇——这是位怎样的人，在他一段段精彩的成就背后又有着什么样的故事呢？读完整本书，我发现他之所以可以取得现在这样的成就，离不开他自己的努力，但这是不够的，还有龙哥自己对于自己的未来，不，应该说是自己想要去做的事情有着属于自己的想法和行动。可以说，他过着不断折腾的生活，并在这不断的折腾中不断的成长和成熟，同时他保持着一颗真诚待人的心，结交到一帮一辈子的好朋友，这是极其难得和可贵的一一从书中的故事、龙哥的故事，不禁想起书中古典引用的纪伯伦的一段话“你无法同时拥有青春和关于青春的知识；因为青春忙于生计，没有余暇去求知；而知识忙于寻求自我，无法享受生活”，的确我们现在在最好的年华里，应该去做这个年华该做的事情，不要等到以后——行动起来吧，不要说要等待好时机，从此时此刻开始，做最好的自己去行动。

记住，所有的努力都不是做给别人看的，当你努力的去做，做到真正可以到达内心深处，甚至变为一种升华时，这样的努力才是有用的——借用书中一句哈：“不要抱怨生活的不公，需要做的是你是否真的在所谓努力的时光里，真的风暴过，真的走心过，真的问心无愧？或者，它只是看起来很努力？”这是一本值得一看的书，希望我们在看完后，在感慨后，真正的努力行动起来，做到问心无愧！

共2页，当前第1页12

身体残疾依然努力感悟篇八

- 1、好好把握现在，机会是留给那些有准备的人。
- 2、在人之上，要视别人为人；在人之下，要视自己为人。
- 3、尺有所短；寸有所长。物有所不足；智有所不明。

- 4、在做销售的道路上，我要不继地坚持，永不放弃！
- 5、不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止；不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。
- 6、只因生命在继续才盲目地产生信念，这种信念是空的。
- 7、在努力者与聪明者的对决中，努力者最终会占据上风。
- 8、机会只对进取有为的人开放，庸人永远无法光顾。
- 9、自得时应善待他人，由于你失意时会须要他们。
- 10、这个世界不是因为你能做什么，而是你该做什么。
- 11、我们要笑看一切，无论面对什么，我都要告诉自己，这一切都会过去的。
- 12、不论你认为你能或不能，你都是正确的。
- 13、任何觉得自己重要到不屑去做小事的人八成是卑微到不足以去做大事的人。
- 14、绿色与生命时时相伴，工作与生活息息相关。
- 15、人生没有彩排，每一个细节都是现场直播。
- 16、相信生活是美好的，相信人生是充满希望的，懂得人比钱重要，能用钱解决的问题都不是问题。
- 17、在工作中，千万不好喋喋不休，也不好没完没了地抱怨，这些都是把事做糟，或者失败的先兆。
- 18、一个人除非自己有信心，否则带给别人信心。

- 19、不要为小事遮住视线，我们还有更大的世界。
- 20、你最痛苦的时候，窗外有小鸟在快乐地歌唱。
- 21、每一块美玉都离不开雕琢，每一个成功都离不开磨练。
- 22、如果感到此时的自己很辛苦，容易走的都是下坡路。坚持住，因为你正在走上坡路，走过去，你就一定会有进步。
- 23、人能为自己心爱的工作贡献出全部力量全部精力全部知识，那么这项工作将完成得出色，收效也更大。
- 24、快马加鞭，君为先，自古英雄出少年。
- 25、优秀的人总能看到比自己更好的，而平庸的人总能看到比自己更差的。
- 26、请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。
- 27、要对生命感到喜悦，因为它给了你去爱的机会，去工作，去玩乐，并用能仰头看星星的机会。
- 28、有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。
- 29、所谓天才，那就是假话，勤奋的工作才是实在的。
- 30、人们要想得到工作的胜利即得到预想的结果，一定要使自己的思想合于客观的外界的规律性，如果朱合，就会在实践中失败。