

最新榜样激励法的定义及要求 观看榜样 五榜样六心得体会(优秀8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

榜样激励法的定义及要求篇一

观看榜样五榜样六是中国共产党提出的一个重要指导原则，意在使广大党员干部从优秀榜样中学习榜样品质，发扬榜样精神。近年来，我也积极地参与了这一活动，并从中获得了许多启发和感悟。以下将就观看榜样五榜样六这一主题，进行回顾总结。

第二段：了解榜样的价值与意义

观看榜样五榜样六，是为了帮助我们学习身边先进人物身上的共产党员的优良品质和模范行为，弘扬社会主义核心价值观并在自身实践中担当起共产党员的桥梁作用。例如，观看先进个人事迹纪录片可以让我们了解别人的精神风貌，感受人物所体现的崇高理想和道德情操；而观看典型案例则有助于我们认识到党员干部应遵循的纪律和规则。通过观看榜样五榜样六，我们可以汲取先进经验，增强自身党性，以更高精神状态投入到工作中去。

第三段：获得的心得体会

观看榜样五榜样六不仅是一种学习，更是一种激励和动力。在观看榜样过程中，我深深地感受到榜样的力量，他们的励志故事激励我勇往直前。我看到了榜样们在艰难困苦的环境

中坚守信仰、顽强拼搏的精神，看到了他们对人民利益的忠诚，对事业的无私奉献，带给我极大的鼓舞和启示。通过观看，我发自内心地产生了“争创一流、奋发有为”的决心，将榜样的精神融入到我的日常工作和生活中。

第四段：提高自身修养和素质

通过观看榜样五榜样六，我认识到作为共产党员，我们应该立足本职岗位，把自己的人生追求与党和人民的事业紧密结合起来。党员干部应当具备良好的道德品质、优秀的工作能力、正确的政治判断力，而这些只能通过与榜样的接触、学习和领悟来实现。观看榜样五榜样六使我深刻领悟到做一个合格的党员干部不仅仅是要传帮带，更需要不断提升自身的学识，不断锐意进取，不断完善自己，以更高的境界来做好本职工作。

第五段：实践中的收获

观看榜样五榜样六给了我很多行动的启示和引导。我深知榜样不仅需要在榜样事迹的感悟中回荡，更要在实际工作和生活中加以实践。我要将榜样的精神化为自己工作的动力，将榜样的品质化为自己从事工作的标杆。

总之，观看榜样五榜样六是一门实际的课程，一个对自身素质提升至关重要的过程。通过这样的学习方法，我们能够逐渐实现优秀榜样对我们产生的良好影响，用他们的行为和精神充实自己的内心，影响周围的人，乃至影响整个社会。只有不断观看榜样五榜样六，才能在日常的学习和工作中不断提高自身的素质，让自己更好地与党和人民的事业同行，在这个伟大的党和人民的事业中做出自己应有的贡献。

榜样激励法的定义及要求篇二

一个个榜样敲击着心灵。“宁愿一人脏，换来万家净”的李萌就这样跳入眼帘，头上是“全国五一劳动奖章”的光环，手上却是“不体面”的抽粪工作，细细聆听她的故事，叫人喝彩。

身在全国劳动模范时传祥曾经工作的岗位，李萌以先进为自己人生的航标，克服困难，专研技术，8年坚持抽粪工作一线，并在工作之余热情服务周边居民，换来一片理解和支持，光荣出席党的十九大。

同样从东林煤矿也走出了全国第五届人大代表杨伦选、少将周文碧、省市级劳动模范田文华等优秀人物，他们扎根基层，“学大庆、赶开滦”，积极建设矿井，为建设新中国提供源源不断的能源供给，他们着眼长远，上综采、搞“四化”，在改革开放中奏响二次创业的春风。

作为新时代的团员青年，应善于学习先进精神，汲取青春奋进力量。

“宁愿一人脏，换来万家净”的榜样李萌是这样的，“宁愿一人黑，换来万家灯”的煤矿先辈也是如此。面对质疑，李萌说“工作不分贵贱、行业不分尊卑”；面对严峻的行业形势，矿山青年更要坚定信念信心，扎根基层、扎根一线，坚信“不寻常的青春更精彩，有勇气的青春最美丽”。

在李萌的故事中，为了得到菜市摊贩的支持和理解，在工作之余，她积极投入周边服务，和群众打成一片，用行动获得了别人对她工作的尊敬。现在，随着安全资金的投入、“四化”建设的提升、安全生产标准化水平的提高，矿山工作环境和劳动强度得到巨大改善，团员青年更要抓住重点、紧盯目标、精确定位，瞄准自身专业技术提升，投入时间和精力，勤学苦思，提炼技艺，努力成长为矿井长远发展的中流砥柱。

是什么让李萌寂静绽放？回顾入党初心，李萌在《入党志愿书》

上写道，没有追求和理想，人便会碌碌无为；没有信念，就会缺少人生航线上的航标，人便会迷失方向，难以达到理想的彼岸。要成为新时代的优秀年轻人，就要加入中国共产党，发挥先锋模范作用，这样才能有新的进步，发挥自己的潜能，为国家，为人民，为我们的集体做出更大的贡献。

心灵的房间不打扫，就会有落叶。团员青年如此、普通员工亦如此。因此，要把成为一名合格党员作为自己毕生的追求和远大志向，以党的先进理论，勤照镜、正衣冠，不时修正自己的人生航线，打扫心灵的房间，方能成功驶向理想的彼岸。

榜样激励法的定义及要求篇三

榜样，是指那些在某一方面有着杰出成就和优秀品质的人物。人们常常以他们为榜样，从他们身上汲取力量和智慧，激励自己努力奋进。在我的成长过程中，我也深深感受到榜样的力量，他们给予了我许多启示和帮助，让我从不同角度认识世界，树立远大的目标。通过模仿榜样、与榜样交流甚至超越榜样，我体会到了榜样的重要性和作用。

首先，榜样给我指明了一个前进的方向。在迷茫和无助的时候，我总是试图找到一个榜样来引领我走向正确的路。榜样是一盏明灯，可以帮助我看清自己的优势和不足，找到自己的优势并加以发展。例如，我曾经非常迷茫自己的未来，无法确定自己的职业方向。但从我的榜样身上，我看到了他们的热爱和毅力，他们对自己的工作充满激情，为之奋斗不懈。通过学习他们，我逐渐明确了自己的职业目标，决心要成为一个对社会有所贡献的人。

其次，榜样给我树立了正确的人生观和价值观。榜样不仅在事业上有着杰出成就，更在品德上有着过硬的素质。他们以他们高尚的品格和道德标准塑造了他们的形象，赢得了人们

的尊重和信赖。例如，乔布斯是一个伟大的榜样，他以他的才华、决心和创新精神改变了整个世界的面貌。然而，当他得知自己患有癌症时，他并没有气馁和放弃，而是依然保持着对生活的热爱和对梦想的执着追求。他教会了我无论遇到什么困难和挫折都要坚持下去，永不放弃。他散发着一股积极向上的能量，激励着我去追求自己的梦想。

其次，榜样是我的学习和成长的动力。榜样不仅给予了我很多的帮助和指导，同时也给我提出了更高的要求。榜样的经历和成就是我学习和模仿的对象。例如，我小时候就开始喜欢读书，而我的榜样之一是莫言。他的作品给我带来了无尽的思考和启迪。我经常模仿他的写作风格和思维方式，努力塑造自己的写作风格。虽然我的作品可能无法与他的相比，但是我认为学习和模仿他的作品可以让我提高自己的写作水平，更好地表达自己。通过学习榜样，我不断成长，逐渐走近了自己的目标。

最后，榜样的存在激励我要努力超越他们。榜样是我们的启蒙者和引路人，他们教会我们走弯路、少走弯路，并给予了我们许多宝贵的经验和教训。他们是我们的楷模，但同时也是我们的挑战者。他们的成功给我一种动力，要我不断超越自己、提高自己的能力和素质。例如，我的榜样是我的父亲，他以他的才华和勤奋工作赢得了人们的赞誉。尽管这是我一生中非常艰难的目标，但我相信通过坚持不懈的努力和学习，我能够超越他，成为更优秀的人。

总之，榜样的重要性和作用不可置疑。他们给予我们前进的方向，树立正确的人生观和价值观，提供了学习和成长的动力，同时也激励我们要不断超越自己。通过学习榜样，我深深体会到他们的伟大和不可替代的作用。因此，我将时刻以他们为榜样，努力追求自己的理想和目标，为成为一个对社会有所贡献的人而努力奋斗。

榜样激励法的定义及要求篇四

榜样对于每个人来说都是非常重要的。无论是在学习、工作还是生活中，都需要有一个值得我们学习和追寻的榜样。这里，我想分享一下我自己的一些关于榜样的心得体会。

首先，榜样能够给我们带来深深的自豪感和自信心。当我们看到身边的人取得了辉煌的成就，或是为社会、为他人做出了巨大贡献，我们会感到自豪。这种自豪感会激励我们朝着目标努力奋进，因为我们相信自己也能达到他们所达到的高度。同时，看到榜样所付出的努力，我们也会对自己充满自信。这种自信心会让我们更加勇敢地面对困难和挑战，从而迎接更多的机遇和挑战自己的可能性。

其次，榜样能够为我们指引方向并激发我们的激情。当我们迷茫的时候，身边的榜样会给我们以指引。他们的成功经验、做事方法和人生智慧会成为我们学习的“参考书”。跟随一个优秀的榜样，我们能够明确自己的目标，并知道该如何去实现它们。同时，榜样的成功也会激发我们的工作激情，让我们热爱并专注于自己正在进行的工作。看到榜样的光辉成就，我们会发自内心地觉得自己所做的努力是有意义和价值的。

第三，榜样能够教育我们如何做人，塑造我们的品德和价值观。一个优秀的榜样往往具有高尚的品德和伟大的行为。他们的做人方式、处事态度和待人接物的态度会对我们产生重要的影响。正所谓“近朱者赤，近墨者黑”。当我们接近榜样，跟随他们的行为方式，我们会从中学到很多做人的智慧和道理。我们会学会宽容、善良、谦虚、正直等等品质，同时也会接受到道德和伦理的洗礼。通过学习榜样，我们会逐渐形成自己的正确的品德和价值观，这对于我们的日常生活和人生发展都具有重要的指导意义。

第四，榜样能够推动我们不断成长和完善自己。当我们看到

榜样的成功时，我们会意识到自己还有很多需要努力改进和提升的地方。我们会发现自己的不足和缺点，并努力改正它们。榜样的成功会成为我们的动力和目标，激励我们每天都能做到更好，不断追求成长和进步。通过不断地努力和学习，我们会逐渐超越自己，走向人生的辉煌。

最后，榜样还可以成为我们人生成就的参照物。当我们在人生道路上遇到困难和瓶颈时，我们可以从榜样那里获得启示和帮助。榜样的经历会告诉我们，他们也曾经经历过许多挫折和失败，但最终他们能够战胜困难，取得成功。这种经历能够让我们坚定信心，认识到困难只是暂时的，只要我们努力坚持，持续不断地努力，终将迎来成功的曙光。

总之，榜样对于每个人来说都非常重要。榜样能够给我们带来自豪感和自信心，激发我们的激情，塑造我们的品德和价值观，推动我们成长和完善自己，并作为我们人生成就的参照物。因此，我们应该积极选择并跟随优秀的榜样，从他们身上学到更多宝贵的东西，不断提升自己，成就自己的辉煌人生。

榜样激励法的定义及要求篇五

人的一生面临着很多选择，不同的选择决定了不同的人生轨迹。作为一名普通的共产党员，面临人生的“路口”该如何选择？近日在央视播出的《榜样4》专题节目中的一位位榜样，给了我们这样的答案。

忠诚于党、忠诚于人民，是融入共产党人灵魂中的，是共产党人“不忘初心、牢记使命”的深刻印记。只有做到对党、对人民绝对忠诚，才能真正于社会主义伟大建设实践中锻造自我，于不断满足人民对美好生活的向往中奉献自我。

在《榜样4》节目中，有这样一位老英雄，他在革命年代曾立下赫赫战功，为了革命胜利，勇于把挺立的胸膛亮给敌人，

把伟岸的背影留给人民群众；退役后他又主动选择到偏远的贫困山区工作，60多年深藏起功与名，在平凡中坚守共产党人的初心，默默地为国家和人民奉献全身气力。他，就是张富清。在解放战争的枪林弹雨中，他牢记“我入党时宣过誓，为党为人民我可以牺牲一切”，选择冲锋在前，担任“突击队员”；在转业时面临诸多更好的“选择”中，他一句“我是党的干部，哪儿需要我就到哪儿去”，便在最偏远的山区扎下了根。入党70余载，张富清向我们诠释了什么是对党的“绝对忠诚”，正是这份忠诚，他无悔于选择，无愧于天地。英雄的意志不会随着境遇而改变，英雄的使命担起来了就永远不会放下。历史的天空中，英雄是一个时代最美的印记，我们要循着那道光亮，用矢志不渝的忠诚许党许国，一生奉献。

“做人如果没有梦想，跟咸鱼有什么区别”。梦想是人们所信仰、所向往、所追求的目标，是人生价值的客观表现，是不断进步的`强大动力。一个时代有一个时代的重任，唯有坚定理想信念才能实现。追求梦想的路“道阻且长”，唯有“上下求索”，才能抵达彼岸。

中华儿女自古就与月亮有不解之缘，并一直把月亮看作寄托情思的载体。古时流传有“嫦娥奔月”“蟾宫折桂”等故事，更有“海上生明月，天涯共此时”“举头望明月，低头思故乡”“但愿人长久，千里共婵娟”等传世名篇抒发人们对美好事物的思念和向往。承载着千年来的“寄托”□20xx年初，嫦娥四号探测器通过“鹊桥”中继星传回世界第一张近距离拍摄的月背影像图，让神州大地终于圆上了“揽月”梦。但在这背后，却是中国一代代探月“梦之队”对梦想的执着与追求。在《榜样4》栏目中，74岁的叶培建、49岁的孙泽洲、34岁的刘适，就向我们展现了中国广大科技工作者为梦想孜孜以求的精神。“看似寻常最奇崛”，通过他们的讲述，我们才知道一张照片的背后究竟需要无数科研人员付出多少心血。“一个国家总需要一部分人做出更多的事情”，为了一个国家一个民族的梦想，他们选择了数十年如一日的坚守，

无怨无悔。梦想需要汗水来浇灌，当一个个梦想汇聚，中华民族伟大复兴的中国梦也必将实现。

“花有重开日，人无再少年”。人生最大的悲哀，便是在最该奋斗的年纪却选择了安逸。正如《苔》这首小诗表达的，再小再卑微的个体，即使没有阳光的照耀，也有属于自己的青春芳华，也要找到自己生命的价值，绽放出美丽的花朵。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，新时代的长征路上，需要一代又一代的青年同志担当奉献、接力前行。

“我就是要回来的人”。《榜样4》中为我们讲述了这样一位年轻的榜样，她好不容易走出大山，却又在大学毕业后毅然选择回到故土，扎根脱贫攻坚一线，并为之献出了年仅30岁的宝贵生命。她就是黄文秀，出生于革命老区百色的她，其实从走出那一片养育她的故土时，就下定了“要回来”的决心。她在入党申请书中写到，“一个人要活得有意义，生存得有价值，就不能光为自己而活，要用自己的力量为国家、为民族、为社会作出贡献。”黄文秀很“小”，她只是全国数十万工作在脱贫攻坚一线第一书记中的一员；黄文秀也很“大”，她在平凡的岗位上，用一颗赤诚之心带领群众实现了脱贫目标，用奋斗诠释了共产党人的初心和使命，用青春芳华浇筑了最美的“生命之花”。青春如歌，不妨且歌且行。在新时代的长征路上，年轻党员干部要做到黄文秀一般信念如磐、意志如铁、勇往直前，在平凡的岗位上实现“小我”向“大我”的升华，用奋斗书写无悔青春。

榜样是最好的激励，也是最好的引领。一位位榜样中，有选择“一生只为干好一件事”的唐真亚；有选择“甘愿一辈子吃亏”的李连成；有选择“没有人选择”的李萌；有选择“必须冲在脱贫攻坚最前线”的隋耀达……其实，这些“选择”都是作为一名共产党人的必然选择。生逢伟大时代，肩负伟大使命，在入党的那一刻，我们就已经选择了“为共产主义奋斗终身”，选择了“随时准备为党和人民牺牲一切”，因为，我们是一一共产党员！

榜样激励法的定义及要求篇六

20xx年《榜样3》这档由中共中央组织部、中央广播电视总台联合录制的专题节目迎来了第三期。下面要介绍的人物榜样人物是：骑行天使——贺星龙。

5年前，时任陕西省临汾市大宁县委组织部干部的高本增，

在一次完成永和县拍摄任务途径大宁县时，偶然听说了村医贺星龙的故事。

喜欢拍摄优秀共产党员先进事迹的他，按照心中的筛选标准，决定跟拍贺星龙。

从翼城县城到大宁县乐堂村，驾车单程至少要走4个半小时，

他或开摩托车跟着，或开小金杯车跟着，一跟拍就是3年，

也用这最简单没有修饰的镜头，

一点点真实地为我们记录下这位榜样感人肺腑的故事。

贺星龙是国家级贫困县山西省大宁县乐堂村的村医，

20xx年，20岁的贺星龙从卫校毕业实习后，

放弃留在条件较好的县医院，选择回村当一名医生。

自此，沟壑纵横的黄土高原，贫瘠偏远的吕梁山南麓，

他以一名医生的一己之力，守护起黄河岸边28个村的百姓。

乡亲有病，他24小时随叫随到；付不起药费，他能免则免。

谈及原因，他说，是乡亲凑钱让我学医，

是贫瘠土地上的乡亲们让我实现了梦想。

然而贺星龙刚回村时，

连最起码的卫生所、听诊器、血压计、药品都没有。

父亲将准备给他娶媳妇的一孔土窑洞腾出来，

又把卖玉米的400元钱拿出来，

不够，又把家里仅有的2只绵羊也卖了，

一共凑了960元钱，为他筹建起简易的诊所。

图为贺星龙的诊所和他的摩托车。

诊所有了，开始却没有人找他看病，

因为人们并不相信他这个毛头小子的水平和能力。

于是，听说谁病了，他主动登门为病人免费看病，药不要钱；

第二年一开春他还印了4000张宣传页，发到周围的村里，

把“24小时上门服务”的承诺做成手机的彩铃……

直到有一次，上乐堂村的张立山老人被大医院连续下过三次病危通知，

为了查清老人的病情，他白天出诊看病，晚上观察治疗，

终于帮老人度过危险期，治好了他的病，

人们终于开始真正相信他，找他看病渐渐多了起来。

贫瘠偏远的吕梁山南麓，年轻人出去打工，

留下来的都是老年人和留守儿童。

看周围村子许多老人行走不便，有的卧床不起，不能自理，

还有13户无儿无女的五保户需要人照顾，贺星龙大多数的时间都在出诊。

分散零落的村子，崎岖难走的山路，

一开始没有交通工具的他，就靠着步行，

每天用扁档挑着沉甸甸的出诊包，翻沟爬坡过河，

遇上冬天下了雪，雪灌进鞋里，脚趾头早早就冻了。

就这样，他给村里的老百姓看病，一看就是20xx年，

从扁担步行到骑自行车，再到摩托车、三轮摩托车，

20xx年来，他出诊17万人次，背坏了12个医药包，骑坏7辆摩托。

20xx年寒冬腊月的一天，大雪漫山。

索堤村的一个孩子发高烧并发癫痫，

贺星龙骑摩托车向患者家赶去过程中，经过一个下坡，

由于刹车太急，连人带车翻出去10多米，

沉重的机车像块巨石压住了他的脚。

他顾不上疼痛，拼尽全力扶起车，拾起散落在地上的药，跌跌撞撞赶到患者家。

孩子后来得救了，他却去医院被诊断为右脚骨折。

在《榜样3》节目录制现场，大屏幕上的视频短片播放到这段内容时，

观众席上的贺科晶(贺星龙女儿)看到爸爸受伤场景，泪水夺眶而出。

贺星龙为了服务好乡亲，一直在想办法，

最早是印宣传页、设置手机彩铃，现在还在每个村建了微信群。

担心自己不在诊所时，乡亲们有问题不能及时解决，

他还花了175块买了个智能摄像头，装在自己的诊所里，

可以远程查看诊所的情况，可以对话。

诊所不关门，谁都可以进。

有的乡亲不识字，就可以拿着药瓶在诊所里比对拿药，通过摄像头跟贺星龙确认。

图为贺星龙开心地通过摄像头介绍他的诊所。

贺星龙性子执拗，爱好琢磨，对于自己，却想得很少。

他行医十八年，不收出诊费，

家里的收入主要来自4亩苹果和梨树，以及玉米地的收成。

在节目录制过程中，主持人提这个问题时问，“值得么？”

他略显羞赧地说道，这些年是没有赚到钱，

但赚到很多乡亲们的健康，值！

贺星龙行医多年，信守承诺，24小时上门服务。

他所承受的委屈，似乎却从未对人说。

有些年轻人，家里有车有摩托，有小病不来诊所，

打电话让贺星龙到他家诊治，说输上液不影响他午休；

有些患者给下命令，你几点几时到我家给输液，输完液我还要给人家添礼去；

遇到患者多，去得晚了些，患者不给他好脸色看，甚至不给药钱，说误了他的事；

更有的患者打电话让贺星龙马上去给他看病，

贺星龙从早到晚去四次都见不到人，直到晚上九点钟才输上液。

有人说他是傻子，他只是低头不语，不抱怨，也不放弃。

他用这最低的姿态，做着这天底下最值得引以为傲的事情。

贺星龙20xx年入党，

他说，爷爷、父亲都是党员，父亲是20xx年的老支书，

从小教育他，心里装着别人，尽力帮助别人，

人家给你一个苹果，你要还三个。

这么多年，村里人最敬重的就是老党员，他要学他们的样。

20xx年，贺星龙成了乐堂村党支部委员、村委委员，

组织上分配给他的工作就是搞好村民服务，

除了行医，他还承担起了村里25盏路灯、140个电视机锅盖的调试养护和维修任务。

村里脱贫种果树，他走在前面；年轻人过年回家，他组织修路。

面对肯定和赞美，他说，这些荣誉给我的太多了，

我感觉我干的所有的工作都是我应该干的工作。

我今后仍会一如既往24小时守候百姓健康，继续承担乡村医生这份责任。

他说，重要不是在哪里当医生，而是哪里需要医生。

当很多人在向上，争抢峥嵘之时，

他的成长，始终在用向下的身段，回馈土地。

榜样激励法的定义及要求篇七

人们常说，生活中要有榜样，有榜样才能学好做人、做事。而我在接触到不同的榜样时，也逐渐领悟到其重要性。以下是我对于榜样的心得体会。

第一段：榜样对做人的影响

做人难，但可以通过榜样来借力。一个好的榜样，不仅能帮我们树立正确的人生观、价值观，还能激发我们的内在动力，让我们更有信心更有动力去追求自己的目标。

从小，我就受到了家庭、学校里良好的榜样影响。在家，我的妈妈是一个勤劳、朴素的人，她教会了我“吃苦中苦，方为人上人”这一理念，并自己坚持不懈地付诸行动。在学校，老师们也将善良、公正、诚信等美德展现在我们面前，让我们深受感动。这些人的榜样影响，让我能够在人生的路上，时刻保持对美好之物的向往，始终朝着正确的方向前行。

第二段：榜样对学习的影响

除去对做人的影响，榜样对我在学习方面的影响也很大。在学习上，榜样能够让我有一个标杆，不断努力去追赶和超越。在我还在小学时，听说过一个故事：某加拿大小镇上有一只名叫“扬眉”的狗，它每天和孩子们一起上学，每天都能够清晰准确地辨认出各位小朋友的位置。这个故事让我激动不已，明白了比别人多付出一些可以创造无限可能。从此以后，我也模仿扬眉，每天多背几个英语单词、多做几个数学题。有了这个认知，我开始从学习中找到愉悦感，一份由内而外的自信也不断滋养着我。

第三段：榜样对事业发展的影响

近年来，榜样对我事业的影响越来越大。和做人、学习不同，事业需要具备更高更实际的能力和素质，而榜样这种默默影响的精神力量，会潜移默化地带给我们专业技能、经验、职场策略等方面的成长。

我有幸在大学时跟随着一位优秀的教授，在他的引领下，我看到了社会生活的丰富多彩，也更加系统地学习了专业技能。如今我已经毕业并在理想的公司工作，而我知道，这一切都离不开那位教授的辅导和激励，他不仅动员我去多发论文，

尝试学术分析工具，而且也启发我如何在团队中做出杰出贡献。

第四段：榜样的类型

榜样可以是家人、老师、朋友；也可以是名人、创业家、公益人士。对于不同的人和在不同的阶段，合适且优秀的榜样也不同，有时候能够获得满意的效果甚至需要较长的时间来寻求。

以我的经验来说，我认为名人榜样在激励方面效果相对明显，比如像马云、李嘉诚这样的企业家，他们的人生经历和成就就会激发人追求更高的梦想。而朋友榜样则能够带来感性的信息，比如情感启示，或者帮助渡过青春期的成长烦恼。

第五段：总结

榜样不仅是人生中的加速器，也是我们故事中的一串重要字符串。从家中人、到老师、到名人，每一个榜样都能够传递智慧、鼓舞斗志、丰富思想。在与榜样的接触中，我们能够发现新的自我和可能，也能够在不自觉间自我提升。尤为重要的是，我们在接受榜样在灵魂上的影响的同时，也要如此去做一个榜样。时刻提醒着自己的责任，和如何实现梦想、践行人生价值的信念。

榜样激励法的定义及要求篇八

第一段：引言（150字）

榜样，一直都是我们成长路上不可或缺的存在，他/她们给我们带来了许多启示和力量。我们常说，学习什么，重在找好榜样，选对人生路。而个人的成长，如何完全依赖于榜样？对此，我有着很深的心得体会。

第二段：发人深思（250字）

人生路上，总会遇上一些特别的人，他们或许拥有很高的成就、很强的智慧、很强的魅力，或者他们身上有某种特别的品质，或者某件让人敬佩的事迹。这些人，都可以成为我们的榜样。他们的经历和故事，总能发人深思，也能启示我们成长的道路。

第三段：榜样带来的指导与动力（300字）

在我成长的路上，有很多榜样，带给我最大的好处，就是给予我指导和动力。我曾遇见一位老师，他虽然年过花甲，但他还在殚精竭虑教书育人，这让我感到他的激情与执着。在他身上，我学到了一种坚持和责任，这些品质一直激励着我去不断地努力奋斗，用自己的实际行动，去回报社会 and 他人。

第四段：榜样教我们如何做人（300字）

生活中有很多道理和经验，我们往往难以领悟和运用。而在一些优秀的榜样身上，我们能够看到这些理念生动的形象展示。例如一个有理想、有毅力，自强不息的人，就是我们身边最好的学习榜样。她或他为人谦虚和蔼，在与人打交道上有原则、有风范，这些都成为了我的人生法则和精神支柱。

第五段：结尾与感言（200字）

榜样，可以是一个人，也可以是一个群体。无论是谁，当我们把每一个人都看作一位榜样，当我们总能从他们身上汲取到养分和力量时，我们就会不自觉地变得更有人生的底气和力量。所以，我想说，我们应该勤于学习，识别优秀的榜样，并从他们身上学习做人和做事的方法。同时，我们还应该成为别人的榜样，为他人树立良好的榜样，帮助他人成长和进步，让生命变得更有意义。